



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Paluu arkeen -ryhmä

Ryhmä vahvistaa hyvinvointiasi, tukee päihteettömyyttä ja edistää paluutasi työelämään. Tule mukaan, suunnitellaan yhdessä ryhmän ohjelma!

Milloin? 29.9.-28.12.2020. Kolme kuukautta kestävä ryhmä kokoontuu kaksi kertaa viikossa. Ryhmäpäivät ovat tiistai ja torstai. Ryhmä kestää neljä tuntia kerrallaan klo 10–14.

Kenelle? Kurssi on tarkoitettu vähintään 300 päivää työmarkkinatukea saaneille työttömille työnhakijoille. Kurssin aloittaminen edellyttää aktivointisuunnitelman laatimista TE-toimistossa, jonka jälkeen kurssi toteutetaan kuntouttavan työtoiminnan sopimuksella. Kurssin ajalta on mahdollista saada kulukorvaus ja matkakorvaus 3 kilometriä ylittävältä matkalta.

Ohjelma

Ohjelmassa painotetaan tutustumiskäyntejä työelämään ja vapaa-ajan harrastustoimiin. Ohjelmassa myös eri alojen asiantuntijoiden sekä kokemusasiantuntijoiden vierailuja.

Ryhmän sisältöä suunnitellaan yhdessä, joten jokaisella on mahdollisuus vaikuttaa sen sisältöön, jotta ryhmä olisi kaikille mahdollisimman mielekäs. Tavoitteena on lisätä arjenhallintaa ja innostaa lähtemään kotoa liikkeelle jatkossakin.

Tarjolla on kahvia, teetä ja pientä syötävää. Olet lämpimästi tervetullut mukaan!

Lisätietoa ryhmänohjaaja Minna Kallio, 044 3424 075, minna.kallio@a-klinikka.fi

Imoittautumiset arkisin klo 8–16: 044 778 3095, 044 778 3140 ja 044 778 3091.