

# SOOLO -

## Sosiaalisen kuntoutuksen ryhmätoiminta



Ryhmä on tarkoitettu niille, jotka tarvitsevat sosiaaliohjauksen keinoin annettavaa tehostettua tukea viikkoonsa. Ryhmässä voi olla kuntouttavan työtoiminnan sopimuksella tai SHL-päätöksellä sosiaalisesta kuntoutuksesta. Jokaiselle kirjataan sopimukseen yksilölliset tavoitteet.

Toiminnan ajatuksena on mm.

- sosiaalisten vuorovaikutussuhteiden luominen
- ryhmässä toimiminen
- omien voimavarojen lisääminen/ylläpitäminen
- sosiaalisen toimintakyvyn ja kuntoutustarpeen mahdollinen selvittäminen
- arjenhallinta ja itsestä huolehtiminen (esimerkiksi ruuanlaitto ja liikunta)

Maanantaisin 09.00-13.00 (muutokset mahdollisia) non-stop

Kokoontumispaikka: Deekasi/ Portimonkatu 2 D 8

Ryhmänohjaaja: Veera Lindholm, aikuissosiaalityön sosiaaliohjaaja

Lisätietoja:

Veera Lindholm

p. 044-778 3126

[veera.lindholm@salo.fi](mailto:veera.lindholm@salo.fi)