

Yhteystiedot

Työllisyyskoordinaattori

Nadja Lindgren-Blomerus
nadja.lindgren-blomerus@salo.fi
puh. (02) 778 6565

Kuntouttavan työtoiminnan ohjaaja

Teija Lampela
teija.lampela@salo.fi
puh. (02) 778 3091

Kuntouttavan työtoiminnan ohjaaja

Susanna af Björksten
susanna.afbjorksten@salo.fi
puh. (02) 778 6562



Salonrankatu 5-7
24240 Salo

VOIMAVARA-ryhmä

Kuntouttavan työtoiminnan ryhmä henkilöille, joiden työkyky on alentunut ja ovat mahdollisesti eläkehakuisia.

1000 päivää työmarkkinatukea saaneille työttömille työnhakijoille.

Tapaamme Waltissa kerran viikossa.

Ryhmäkerta kestää 4 tuntia kerrallaan. klo 10-14

Ryhmä alkaa 2.9.



Sisältö:

Valmennusta henkiseen jaksamiseen ja mielekästä tekemistä arkeen.

Kokoonnumme joka kerralla yhdessä Walttiin ja käymme läpi viikon kuulumiset, jonka jälkeen saatamme siirtyä vaikkapa ruoanlaittoon.

Jokaiseen kokoontumiseen sisältyy kevyt lounas, mahdollisuuksien mukaan valmistamme yhdessä ruokaa.

Tarvittaessa mahdollisuus käyttää Waltin terveydenhoitaja- ja lääkäripalveluja.

Ryhmä koostuu ihmisistä, jotka ovat samassa tilanteessa; usein keskellä pitkää prosessia, hakemassa työkyvyttömyyseläkettä.

Tavoitteena onkin etsiä voimavaroja arkeen vertaistuellisin keinoin.

Muuta mukavaa:

- Eläkeinfot
- Terveydelliset- ja asiantuntijaluennot
- Erilaiset vierailut esim. Klubitallolle.
- Keskustelut

