

# KUVISTA

Itsetuntemuksen kasvattaminen  
ja osaamisen kuvallistaminen

# KUVIIN

VOIMAVAROJA VALOKUVAUKSESTA / ANIMAATIOSTA / PIIRUSTUSTUKSESTA JA MAALAUKSESTA

## KOKOONTUMINEN

Tapaamiset kerran viikossa  
3 kuukauden ajan **13.10.2020 –  
24.1.2021**

Tapaamiset aina kerran viikossa  
tiistaisin kello 12-16

### PAIKKA

Yhteisötalo Vinski,  
Tehdaskatu 13 (2. kerros), 24100 Salo

## ILMOITTAUDU

Ilmoittautua voi arkisin klo 8.00-16.00  
seuraaviin kuntouttavan työtoiminnan  
ohjaajien numeroihin: 044 778 3091,  
044 778 3140 tai 044 778 3095.

Lisätietoa kaikista kursseista:  
Muurlan opisto  
rehtori Riitta Mursula-Innanen  
p. 04 758 1531  
riitta.mursula-innanen@muurlanopisto.fi

## KENELLE

Kurssi on tarkoitettu vähintään 300 päivää  
työmarkkinatukea saaneille työttömille työn-  
hakijoille. Kurssin aloittaminen edellyttää ak-  
tiivointisuunnitelman laatimista TE-toimistossa,  
jonka jälkeen kurssi toteutetaan kuntouttavan  
työtoiminnan sopimuksella. Kurssin ajalta on  
mahdollista saada kulukorvaus ja matkakor-  
vaus 3 km ja sen ylittävältä matkalta. Tavoit-  
teena on tiedostaa omat vahvuutensa ja  
voimavaransa sekä kuvittaa omaa osaamis-  
taan.

## TOIMINTA

Tavoitteena on, että osallistuja tulee tietoisek-  
si omista toimintamalleistaan ja löytää keinot  
ilmaista elämäkokemuksiaan ja vahvuuk-  
siaan. Asioiden kuvallinen ilmaisu vahvistaa  
myös sanallista vuorovaikutusta, joka edes-  
auttaa työnhakuprosessia. Toiminnassa pai-  
nottuu oma henkilökohtainen prosessi. Kuta-  
kin kuvallista menetelmää käsitellään yhden  
kuukauden ajan eli 4 tapaamiskertaa.

### I / PALA-ANIMAATIO

Lehtileikkeistä tehtyjen kuvakollaasien ja mie-  
likuvakarttojen kautta pohdimme ihmisten  
erilaisia tyylejä ja elämäntapoja. Mitä tyyliä,  
vaatteet, esineet, paikat meille edustavat?  
Keksimme kuvitteellisia  
elämänkohtaloita ja teemme niiden pohjalta  
ryhmätyönä pala-animaation.

### II / VALOKUVATERAPEUTTINEN KUVATYÖSKENTELY

Kuvista voimaa arkeen! Neljän tapaamisen  
aikana tavoitteena on tutustua valokuvien  
ja kuvien mahdollisuuksiin oman hyvinvoinnin  
ja jaksamisen tukemisessa. Kuvaus koostuu  
itsestä, omasta ympäristöstä, merkityksellisistä  
paikoista ja erilaisista arjen tilanteista otettui-  
hin kuviin. Kuvaamisessa voi käyttää kännyk-  
kää tai omaa digikameraa.

### III / OMAELÄMÄKERRALLINEN SARJAKUVA

Kurssilla käydään lävitse omaelämäkerral-  
lisen sarjakuvan perusteita. Tavoitteena on  
rakentaa itselle sopiva, omaelämäkerrallinen  
sarjakuva.

