

KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA, TYÖNHAUN ATK-TAIDOT JA LIIKUNTA

Järjestäjä: Salon alueen Työttömät ry

Aika: ti 9.2.2021 - 4.5.2021

Ryhmä: tiistaisin 4 tuntia klo 9.30-13.30 välisenä aikana

Sijainti: Työsalo, Länsiranta 4 A 1, 24100 Salo

Opettajat: Janet Virtanen ja Johanna Virtanen

Ryhmässä käsiteltävät aiheet viikoittain:

Viikko 1: Word

Viikko 2: Power Point

Viikko 3: Excel

Viikko 4: sähköposti ja internet

Viikko 5: perinteinen CV

Viikko 6: visuaalinen CV

Viikko 7: työnhaun asiakirjat (hakemus)

Viikko 8: työnhaun asiakirjat (hakemus)

Viikko 9: työnhaun kanavat

Viikko 10: työsopimukset ja niiden velvoittavuus

Viikko 11: foreammatti.fi ja tyomarkkinatori.fi

Viikko 12: sähköinen työnhaku ja tutustuminen oma asiointi-palveluun (CV-netti)

Viikko 13: sähköinen työnhaku (LinkedIn)

PÄIVÄKOHTAINEN OHJELMA

TYÖNHAUN ATK	1,5 H
LOUNASTAUKO	0,5 H
LIIKUNTA JA MUUT AKTIVITEETIT	2 H

Kurssi on tarkoitettu vähintään 300 päivää työmarkkinatukea saaneille työttömille työnhakijoille. Kurssin aloittaminen edellyttää aktivointisuunnitelman laatimista TE-toimistossa, jonka jälkeen kurssi toteutetaan kuntouttavan työtoiminnan sopimuksella, sopimuksen pituuden tulee olla vähintään 3 kuukautta. Kurssin ajalta on mahdollista saada kulukorvaus ja matkakorvaus 3 km ja sen ylittävältä matkalta.

Ryhmäläisillä on mahdollisuus säilyttää ja lämmittää omat evänsä Työsalossa. Ohjattu kuntosaliharjoittelu toteutetaan Salohallin kuntosalilla, jonne siirrytään yhdessä kävellen. Tutustumme jakson aikana monipuolisesti erilaisiin liikuntamuotoihin.

Lisätietoja opintokokonaisuudesta antaa:

SAT ry

Janet Virtanen

0400 631 426

janet.virtanen@ebaana.net

Ilmoittautumiset arkisin klo 8-16 välisenä aikana 044 778
3091, 044 778 3140 ja 044 778 3095