



Elämänlaatu ry on 2011 perustettu, voittoa tavoittelematon yleishyödyllinen yhdistys. Yhdistyksen tavoitteena on lisätä erilaisissa elämäntilanteissa olevien ihmisten elämänlaatua yhteisöllisellä ja tavoitteellisella toiminnalla.

Elämänlaatu ry:n ryhmät on tarkoitettu vähintään 300 päivää työmarkkinatukea saaneille työttömille työnhakijoille.

Ryhmän aloittaminen edellyttää aktivointisuunnitelmanlaadimista TE-toimistossa, jonka jälkeen ryhmä toteutetaan kuntouttavan työtoiminnan sopimuksella.

Ryhmän ajalta on mahdollista saada kulukorvaus ja matkakorvaus 3 km ja sen ylittävältä matkalta.

www.elary.fi

ELÄ- RYHMÄ

Taloudenhallintaan painottuva ryhmä



AJANKOHTA: 17.3.-16.6.2021

Ryhmänkesto: 3kk

Tapaamiset: keskiviikkoisin klo 10.00–14.00

Paikka: Mariankatu18, 24240 Salo

Tiedustelut: Marjukka Eerola 050 5011 140

Sisältö:

- Taloudellisen tilanteen kartoitus
- Tietoa alueen palveluista ja mahdollisuuksista
- Tukea taloudenhallintaan
- Työmarkkinatietoa ja tukea työnhakuun
- Yksilöohjausta
- Jatkosuunnitelman laatiminen

KUNTOON- RYHMÄ

Arjenhallintaan painottuva ryhmä

AJANKOHTA: 16.3.-15.6.2021

Ryhmänkesto: 3kk

Tapaamiset: tiistaisin ja torstaisin klo 10.00–14.00

Paikka: Mariankatu18, 24240 Salo

Tiedustelut: Marjukka Eerola 050 5011 140

Sisältö:

- Yhdessä tekemistä
- Retkiä mahdollisuuksien mukaan
- Toiminnallisia harjoitteita
- Tietoa terveydestä, liikunnasta ja itsestä huolehtimisesta
- Työmarkkinatietoa ja tukea työnhakuun
- Oma talous ja välineitä taloudenhallintaan
- Yksilöohjausta
- Jatkosuunnitelman laatiminen

TERVETULOA!

ILMOITTAUTUMISET arkisin klo 8:00 -16:00

p. 044 7783 091, p. 044 7783 095, p. 044 7783 140