

# KUVISTA

Itsetuntemuksen kasvattaminen  
ja osaamisen kuvallistaminen

# KUVIIN

VOIMAVAROJA VALOKUVAVUKSESTA / ANIMAATIOSTA

## KOKOONTUMINEN

Tapaamiset kerran viikossa  
3 kuukauden ajan  
**16.3.-15.6.2021**

Tapaamiset aina kerran viikossa  
tiistaisin kello 12-16

### PAIKKA

Yhteisötalo Vinski,  
Tehdaskatu 13 (2. kerros), 24100 Salo

## ILMOITTAUDU

Ilmoittautua voi arkisin klo 8.00-16.00  
seuraaviin kuntouttavan työtoiminnan  
ohjaajien numeroihin: 044 778 3091,  
044 778 3140 tai 044 778 3095.

Lisätietoa kaikista kursseista:  
Muurlan opisto  
rehtori Riitta Mursula-Innanen  
p. 040 758 1531  
riitta.mursula-innanen@muurlanopisto.fi

## KENELLE

Kurssi on tarkoitettu vähintään 300 päivää  
työmarkkinatukea saaneille työttömille työn-  
hakijoille. Kurssin aloittaminen edellyttää ak-  
tivointisuunnitelman laatimista TE-toimistossa,  
jonka jälkeen kurssi toteutetaan kuntouttavan  
työtoiminnan sopimuksella. Kurssin ajalta on  
mahdollista saada kulukorvaus ja matkakor-  
vaus 3 km ja sen ylittävältä matkalta. Tavoit-  
teena on tiedostaa omat vahvuutensa ja  
voimavaransa sekä kuvittaa omaa osaamis-  
taan.

## TOIMINTA

Tavoitteena on, että osallistuja tulee tietoisek-  
si omista toimintamalleistaan ja löytää keinot  
ilmaista elämäkokemuksiaan ja vahvuuk-  
siaan. Asioiden kuvallinen ilmaisu vahvistaa  
myös sanallista vuorovaikutusta, joka edes-  
auttaa työnhakuprosessia. Toiminnassa  
painottuu oma henkilökohtainen prosessi.

Kumpaakin kuvallista menetelmää  
käsitellään puolentoista kuukauden ajan eli  
7 tapaamiskertaa.

### I / PALA-ANIMAATIO

Lehtileikkeistä tehtyjen kuvakollaasien ja  
mielikuvakarttojen kautta pohdimme  
ihmisten erilaisia tyylejä ja elämäntapoja.  
Mitä tyyliä, vaatteita, esineitä, paikat meille  
edustavat? Keksimme kuvitteellisia  
elämänkohtaloita ja teemme niiden pohjalta  
ryhmätyönä pala-animaation.

### II / VALOKUVATERAPEUTTINEN KUVATYÖSKENTELY

Kuvista voimaa arkeen! Seitsemän  
tapaamisen aikana tavoitteena on tutustua  
valokuvien ja kuvien mahdollisuuksiin oman  
hyvinvoinnin ja jaksamisen tukemisessa.  
Kuvaus koostuu itsestä, omasta ympäristöstä,  
merkityksellisistä paikoista ja erilaisista arjen  
tilanteista otettuihin kuviin. Kuvaamisessa voi  
käyttää kännykkää tai omaa digikameraa.

