

OHJEET KUNTOSALIN KÄYTTÄJILLE

KUNTOSALIN HENKILÖMÄÄRÄ ON MAKSIMISSAAN 10

- Harjoittelemaan saa tulla vain täysin terveenä ja oireettomana, ei karanteenin aikana
- Muista pestä/desinfoida kädet saapuessasi ja lähtiessäsi kuntosalilta
- Kahden metrin turvaväli muihin asiakkaisiin on pidettävä koko harjoittelun ajan
- Asiakkaiden tulee käyttää kirurgista suunenäsuojusta tai visiiriä yleisissä tiloissa ja pukuhuoneissa lukuun ottamatta suihkutiloja
- Kasvomaskin tai visiirin käyttö on suositeltavaa myös liikuntaharjoituksen aikana, mikäli mahdollista
- Asiakkaiden tulee pyyhkiä liikuntalaitteiden kosketuspinnat aina käytön jälkeen kuntosalin puhdistusaineella ja kertakäyttöisellä paperipyyhkeellä
- Pukutiloja suositellaan käyttämään lyhytaikaisesti ja suorittamaan peseytyminen ensisijaisesti kotona
- Kuntosalissa voi harjoitella rajoitettu määrä henkilöitä. Jos sallittu henkilömäärä on täynnä, täytyy tulijan odottaa, kunnes paikka vapautuu. Liikuntapalvelut seuraa kävijöiden määrää sähköisen kulunvalvonnan kautta ja tarvittaessa kuntosali suljetaan, mikäli havaitaan, että kävijämäärät ovat toistuvasti yli sallitun määrän.