

Onneksi olkoon,

lapsenne osaa nyt lukea! Nyt on aika tehdä lukemisesta jokapäiväinen mukava rutiini, sillä lukeminen kasvattaa sanavarastoa, lisää empatiakykyä, parantaa kaverisuhteita, ruokkii mielikuvitusta sekä kehittää pitkäjänteisyyttä ja muistia sekä vähentää stressiä.

Tutkimusten mukaan hyväksi lukijaksi tulee, kun lukee päivittäin vähintään puoli tuntia. Tämä aika tulisi löytyä kodin arjesta. Tutkimusten mukaan lukeminen syventää ja parantaa unta, joten ilta on erinomainen ajankohta lukemiselle. Sillä ei kuitenkaan ole väliä, milloin lukee. Joidenkin mielestä on ihanaa rauhoittua kirjan ääneen vaikka heti koulusta tultua. Kokemusten mukaan tärkeää on kuitenkin löytää lukemiselle itselle sopiva säännöllinen aika päivästä, jotta lukeminen ei unohdu. Keskustelkaa lapsen kanssa ja kokeilkaa, mikä aika on juuri teille sopiva, ja kirjoittakaa se vaikka lukujärjestykseen.

Lukeminen voi vielä pitkään, jopa vuosia, olla lapselle raskasta, hidasta ja epämiellyttävääkin. Tästä syystä huoltajalta vaaditaan nyt päättäväisyyttä ja kärsivällisyyttä. Aluksi lapsen ei ole tarpeen lukea itse puolta tuntia, vaan huoltaja voi lukea kirjaa lapsen kanssa yhdessä. Lapsi voi lukea vaikka sivun ensimmäisen kappaleen tai joka luvun ensimmäisen virkkeen ja huoltaja loput. Iloa lukemiseen voi löytää myös jonkin yhdessä sovitun palkinnon kautta. Voidaan vaikka sopia, että kun kirja on luettu, pidetään yhteinen elokuvailta ja katsotaan kirjasta tehty elokuva.

Vaikka lapsi osaa jo lukea, ei silti ole syytä lopettaa lapselle ääneen lukemista, sillä yhdessä lukeminen luo yhteenkuuluvuuden tunnetta, syventää lapsen ja aikuisen suhdetta ja parantaa keskusteluyhteyttä. Aikuinen voi myös lukea lapselle lasta kiinnostavia kirjoja, joita tämä ei vielä itse pysty lukemaan. Lisäksi niin kauan kuin lapsi ei itse nauti lukemisesta, on tärkeää, että lapselle luetaan ääneen, sillä nuo yhteiset lukuhetket luovat positiivista suhtautumista lukemiseen, kirjoihin ja tarinoihin. On tärkeää, että lapsi kiinnostuu kirjoista ja saa kokea sen tunteen, kun kirja tempaa mukaansa ja ajantaju katoaa.



Keanne Van de Kreeke