

Salon kaupunki

PÖYTÄKIRJA

3/2021

Vanhusneuvosto

**Aika:** 9.3.2021 klo 10:00 – 12:00

**Paikka:** Teams

**Läsnä:** Jari J. Laiho jäsen, pj.  
Leena Oksanen jäsen  
Raili Heikinheimo jäsen  
Kari Virtanen jäsen  
Heikki Lange jäsen, vpj.  
Sirpa Koski jäsen  
Risto Hellström jäsen  
Raili Suontausta jäsen  
Pekka Lintunen jäsen  
Marita Päivärinne Salon kaupungin edustaja  
Mira Aaltonen Sosiaalilautakunnan edustaja  
Minna Lähdemaa sihteeri

**Poissa:** Sirpa Kallio jäsen  
Marita Päivärinne Salon kaupungin edustaja  
Heikki Lange jäsen, vpj

**Asiat**

### **1 § Kokouksen avaus ja työjärjestyksen hyväksyminen**

Puheenjohtaja Jari J. Laiho avasi kokouksen ja todettiin läsnäolijat.

### **2 § Kokouksen päätösvaltaisuus**

Todettiin kokous laillisesti koollekutsutuksi ja päätösvaltaiseksi. Valittiin pöytäkirjantarkastajiksi Kari Virtanen ja Lintunen Pekka Pöytäkirjan allekirjoitusta varten pitää varata aika numerosta: 02-7782060 Korona sulun vuoksi.

### **3 § Vanhusneuvoston toimintakertomus 2020**

Toimintakertomus on tehty vuodelta 2020, talousarvio vuodelta 2020 liitteenä. Koronan vuoksi menot ovat olleet todella pienet koska Koronan vuoksi ei ole pystytty järjestämään mitään tapahtumia.

## 4§ **Vapaa-aika johtaja Hilpi Tanska esittelemässä ikääntyneiden liikunta- asioista vanhusneuvostolle.**

Hilpi kertoi Koronavuoden ohjatun liikunnan ja tilojen käyttö rajoitusten haasteista. Tälläkään hetkellä ei voi tehdä pitkänajan suunnitelmia, koska rajoitukset jatkuvat edelleen.

Netin kautta on mahdollista osallistua etäjumppiin kotoa käsin. Nämä linkit löytyvät liikuntatoimen sivuilta.

Keino nurmella voi käydä keskiviikkoisin 10-12 jumppaamassa liikuntapisteillä, tämä on toistaiseksi omatoimi jumppaa koska ohjattua ryhmäliikuntaa ei saa järjestää.

Tällä hetkellä kuntosalit ovat avoinna, mutta max 10 henkilöä kerrallaan maskisuositus, käsihygienian korostus sekä turvavälit 2 metriä.

Yksityiskäyttöön voi varata osaa liikuntatoimen tiloja, mutta näissäkin tiloissa henkilömäärä rajoitteita.

Kesän suunnitelmissa ikäihmisille on tarjolla vesijumppia, puisto jumppaa, pilatesta, katsomotuolijumppaa, keino nurmi jumppaa, Pirteyttä Päiviin ohjaajat voivat pitää erilasia ulkoiluryhmiä kesän aikana.

Syksyn suunnitelmat tapahtuu sellainen muutos, että työikäisten saliliikunta siirtyy kansalaisopistolle ja yksi liikunnanohjaaja siirtyy mukana liikunnan suunnittelijaksi. Vähitellen kaikki ryhmien ohjelmat löytyvät netistä, kotiin jaettavista oppaista luovutaan pikkuhiljaa. Ryhmiin tulee ilmoittautumiset, jolloin on helpompaa myös perua ryhmä, jos esimerkiksi ohjaaja sairastuu. Syksyn liikunnat ovat monipuolisia jatkossakin.

Ryhmien koko vaatimuksia pienennetään, jotta on mahdollista käynnistää myös pienemmällä paikkakunnilla pieniä ryhmiä.

Kaupungin hyvinvointi suunnitelmat ovat työnalla, suunnitelma on jaettu kolmeen eri työryhmään ja sitten nämä yhdistetään syksyyn mennessä yhdeksi kokonaisuudeksi.

Ikäihmisten vuosi-liikuntakortti on 65€ sis. uimahallin käytön 1/krta vrk. Ryhmä-liikuntaryhmiin tuli erilliset hinnat keskimäärin 1.50/viikko tasolla (pirteyttä-päiviin ryhmät).

Vesijumpparyhmät ovat hieman kalliimpia, koska ne sisältävät uimahallimaksun. Kaikkiin ryhmiin on nykyisin ilmoittautuminen.

Koronasulun vuoksi, kun liikuntapaikat ovat kiinni on asiakkailta oikeus hakea aikahyvityksiä. Aikahyvityksiä pitää jokaisen itse käydä hakemassa toukokuun loppuun mennessä palvelupisteillä. Kuntosaliavaimia ei pysty päivittämään etänä vaan ne pitää mennä palvelupisteelle päivittämään, jotta avaimen käyttöoikeus pidentyy.

## 5§ **Lautakuntien kuulumiset**

**Jätehuolto:** ei ikäihmisiä koskevia asioita

**Kaupunkikehityslautakunta:** ei ikäihmisiä koskevia asioita

**Keskusvaalilautakunta:**

Vaalit ovat siirtymässä todennäköisesti kesäkuulle 2021 Korona epidemian vuoksi. Kun virallinen tiedote lakien ja ohjeistusten muutoksista tulee tiedotetaan niistä heti asukkaille.

**Opetuslautakunta:** ei ikäihmisiä koskevia asioita

**Rakennus- ja ympäristölautakunta:** ei ikäihmisiä koskevia asioita

**Sosiaalilautakunta:** Käyttösuunnitelmaan v. 2021 vanhuspalveluiden osalta siihen on tullut muutoksia kotona asumisen tukemiseen. Teknistä tukea tullaan lisäämään kotona-asumisen tukemiseen. Omaishoidontukeen ja kuljetuspalveluihin, henkilökunnan lisäämiseen, palveluseteli kotihoitoon 200 000 € kotihoidon palveluihin.

**Tarkastuslautakunta:** ei ikäihmisiä koskevia asioita

**Vapaa-ajan lautakunta:** ei ikäihmisiä koskevia asioita

## 6§ Muut asiat

- Käsiteltiin kaupungin järjestämiä ikäihmisten liikuntapalveluja ja niiden uutta hinnoittelua. Päätettiin lähettää vapaa-ajan lautakunnalle seuraava lausunto:

Vapaa-ajan lautakunnan syksyllä 2020 päättämät hinnankorotukset nostivat ikäihmisten käyttämien liikuntapalvelujen hintoja jopa kaksin- tai kolminkertaisiksi. Nyt riskiryhmään kuuluvat ikäihmiset ovat olleet kotona vuoden. On tärkeää, että he voivat osallistua mahdollisimman monipuoliseen liikuntaan toimintakykynsä ylläpitämiseksi. Liian korkeat maksut eivät saisi olla este liikkumiselle ja toimintakyvyn ylläpitämiselle.

Toivomme vapaa-ajan lautakunnan ottavan nämä seikat huomioon. Liikuntaan ja ryhmiin osallistumisella on suuri vaikutus ikäihmisten terveyteen ja hyvinvointiin

- Kaupungin myöntämät Yleis- ja kohdeavustukset ovat haettavissa 31.3.2021 mennessä.
- Rokotuksien antaminen etenee hitaasti, mutta kaikki rokotteet, jotka on saatu saloon ovat myös rokotettu. Ajanvaraus systeemi on haasteellinen.
- Kutsu Sote infoon ilmoittautuminen viimeistään 22.3.2021 mennessä. Ilmoittautumis-linkki on vanhusneuvoston jäsenten sähköpostissa.

## 7 § Seuraava kokous

6.4.2021 klo 10 (Teamsin; välityksellä jos rajoitukset jatkuvat).

## 8§ Kokouksen päättäminen

Kokous päättyi klo: 11.48

Salossa 9.3.2021



Jari J. Laiho puheenjohtaja



Minna Lähdemäe sihteeri

Pöytäkirjantarkastajat



Kari Virtanen, jäsen



Pekka Lintula, jäsen