



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Paluu arkeen -ryhmä

Ryhmä vahvistaa hyvinvointiasi, tukee päihteettömyyttä ja edistää paluutasi työelämään. Tule mukaan, suunnitellaan yhdessä ryhmän ohjelma!

Milloin? Ryhmä aloittaa toiminnan heti, kun saadaan ryhmä kokoon. Ryhmä toimii nonstop-periaatteella, eli olet tervetullut ryhmään mukaan missä vaiheessa vain. Ryhmäpäivät ovat tiistai ja torstai. Ryhmä kestää neljä tuntia kerrallaan klo 9–13.

Kenelle? Sinulle jolle on tehty aktivointisuunnitelma TE-toimistossa ja olet oikeutettu kuntouttavan työtoiminnan palveluseteliin. Kurssin ajalta on mahdollista saada kulukorvaus ja matkakorvaus 3 kilometriä ylittävältä matkalta.

Ohjelma

Ryhmään suunnitellaan 3kk ohjelma, joka pyörii nonstop-periaatteella. Ryhmän sisältöä suunnitellaan yhdessä, joten jokaisella on mahdollisuus vaikuttaa sen sisältöön, jotta ryhmä olisi kaikille mahdollisimman mielekäs. Ohjelmassa painotetaan tutustumiskäyntejä työelämään ja vapaa-ajan harrastustoimiin. Ohjelmassa myös eri alojen asiantuntijoiden sekä kokemusasiantuntijoiden vierailuja. Tavoitteena on lisätä arjenhallintaa ja innostaa lähtemään kotoa liikkeelle jatkossakin.

Tarjolla on kahvia, teetä ja pientä syötävää. Olet lämpimästi tervetullut mukaan!

Lisätietoa ryhmänohjaaja Minna Kallio, 044 3424 075, minna.kallio@a-klinikka.fi

Ilmoittautumiset arkisin klo 8–16: Minna Kallio, 044 3424 075.