

# KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA, TYÖNHAUN ATK-TAIDOT JA LIIKUNTA

**Järjestäjä: Salon alueen Työttömät ry**

**Aika: ti 7.9.2021 - 6.12.2021**

**Ryhmä: tiistaisin 4 tuntia klo 9.30-13.30 välisenä aikana**

**Sijainti: Työsalo, Länsiranta 4 A 1, 24100 Salo**

**Opettajat: Janet Virtanen ja Johanna Virtanen**

## Ryhmässä käsiteltävät aiheet viikoittain:

**Viikko 1: Word**

**Viikko 2: Power Point**

**Viikko 3: Excel**

**Viikko 4: sähköposti ja internet**

**Viikko 5: perinteinen CV**

**Viikko 6: visuaalinen CV**

**Viikko 7: työnhaun asiakirjat (hakemus)**

**Viikko 8: työnhaun asiakirjat (hakemus)**

**Viikko 9: työnhaun kanavat**

**Viikko 10: työsopimukset ja niiden velvoittavuus**

**Viikko 11: foreammatti.fi ja tyomarkkinatori.fi**

**Viikko 12: sähköinen työnhaku ja tutustuminen oma asiointi-palveluun (CV-netti)**

**Viikko 13: sähköinen työnhaku (LinkedIn)**

## PÄIVÄKOHTAINEN OHJELMA

TYÖNHAUN ATK	1,5 H
LOUNASTAUKO	0,5 H
LIIKUNTA JA MUUT AKTIVITEETIT	2 H

Kurssi on tarkoitettu vähintään 300 päivää työmarkkinatukea saaneille työttömille työnhakijoille. Kurssin aloittaminen edellyttää aktivointisuunnitelman laatimista TE-toimistossa, jonka jälkeen kurssi toteutetaan kuntouttavan työtoiminnan sopimuksella, sopimuksen pituuden tulee olla vähintään 3 kuukautta. Kurssin ajalta on mahdollista saada kulukorvaus ja matkakorvaus 3 km ja sen ylittävältä matkalta.

Ryhmäläisillä on mahdollisuus säilyttää ja lämmittää omat evänsä Työsalossa. Ohjattu kuntosaliharjoittelu toteutetaan Salohallin kuntosalilla, jonne siirrytään yhdessä kävellen. Tutustumme jakson aikana monipuolisesti erilaisiin liikuntamuotoihin.

Lisätietoja opintokokonaisuudesta antaa:

SAT ry

Janet Virtanen

0400 631 426

janet.virtanen@ebaana.net

Ilmoittautumiset arkisin klo 8-16 välisenä aikana 044 778  
3091, 044 778 3140 ja 044 778 3095