

Yhteisöllisyys
Yhdenvertaisuus

Ilo
Reiluus
Luottamus

HYVÄN ELÄMÄN OPISTO

Elämäntaito
(ELTA)

29.9.-31.12.2021

Ke klo 11:30-15:30

Pe klo 8:15-12:15

- Opiston päiviin kuuluu ilmainen kevyt lounas, inspiroivia luentoja, tutustumiskäyntejä, yhteistä suunnittelua ja keskustelua.
- Osa päivistä tullaan toteuttamaan etänä
- Kartoitamme elämäntilannettasi ja tuemme päihteettömyyttäsi. Etsimme keinoja mielenterveyden edistämiseen
- Opit tunnistamaan omat arjen haasteet ja selviytymään niistä
- Opit suunnittelemaan ja valmistamaan edullista kotiruokaa



Kurssi on tarkoitettu vähintään 300 päivää työmarkkinatukea saaneille työttömille työnhakijoille. Kurssin aloittaminen edellyttää aktivointisuunnitelman laatimista TE-toimistossa, jonka jälkeen kurssi toteutetaan kuntouttavan työtoiminnan sopimuksella. Kurssin ajalta on mahdollista saada kulukorvaus ja matkakorvaus 3 km ja sen ylittävältä matkalta.

4

Hyvän Elämän Opisto

Turuntie 4, Salo

Tiedustelut: Riikka Orrenmaa 050 345 5710

riikka.orenmaa@kalliola.fi

Ilmoittautua voi arkisin

klo 8.00-16.00 seuraaviin

kuntouttavan työtoiminnan

ohjaajien numeroihin 044 778 3091,

044 778 3140 ja 044 778 3095

Kalliola

HYVÄN ELÄMÄN OPISTO