

KOTIHOIDON KUNTOUTTAVA ARVIOINTIJAKSO

Salon kaupungin vanhuspalveluissa halutaan vahvistaa ikäihmisten omassa kodissa asumista tukemalla ja edistämällä heidän toimintakykyään mahdollisimman laajasti ja monipuolisesti. Tämän toteutumiseksi Salon kaupungin kotihoitossa aloitetaan kuntouttava arviointijakso kotihoiton uusille asiakkaille syksyllä 2021.



Mitä on kuntouttava arviointijakso?

Kuntouttavan arviointijakson avulla varmistetaan asiakkaille tasavertaiset, asiakkaan tarpeenmukaiset ja riittävät palvelut. Arviointijakson aikana selvitetään tarkemmin asiakkaan toimintakykyä, kuntoutumisen mahdollisuutta ja kotona selviytymistä.

Kuntouttavan arviointijakson tavoitteet

Tarkoituksena on tukea asiakasta pääsemään takaisin kiinni arjen toimintoihin ja siten jatkaa turvallista ja itsenäistä kotona asumista. Tavoitteena on mahdollisimman toimintakykyinen, hyvinvoiva ja elämänlaatuunsa tyytyväinen asiakas.



Kenelle arviointijakso on tarkoitettu?

Kuntouttava arviointijakso on tarkoitettu kaikille uusille asiakkaille, joilla kotihoidon palveluohjaaja arvioi olevan avun tarvetta kotona asumisen tukemiseksi. Uusien asiakkaiden kotihoidon ja tukipalveluiden tarve määritellään kuntouttavan arviointijakson aikana asiakkaiden kotona.



Arviointijakson sisältö

Arviointijaksoon sisältyy arvio kuntoutumismahdollisuuksista, apuvälineistä sekä suunnitelma liikkumisen ja toimintakyvyn parantumiseksi. Jakson alussa asiakas asettaa omat henkilökohtaiset tavoitteensa yhdessä työntekijöiden ja läheisten kanssa. Jakson aikana edistetään asiakkaan omatoimista selviytymistä arjessa. Kotihoidon palveluilla tuetaan asiakasta niissä päivittäisissä toiminnoissa, joista hän ei suoriudu.

Arviointijakso toteutuu monialaisena yhteistyönä. Arviointijakson aikana asiakkaan tarpeista riippuen hänen luonaan käy palveluohjaaja, sairaanhoitaja, kuntouttavia lähihoitajia, fysioterapeutti, toimintaterapeutti ja tarpeen mukaan kotihoidon lääkäri.

Arkikuntoutus

Kuntouttavalla arviointijaksolla toteutetaan arkikuntoutusta. Asiakkaan oma sitoutuminen ja motivaatio ovat keskeisiä arkikuntoutuksen toteutuksessa. Toimintakyvyn parantuminen ja ylläpitäminen arkikuntoutuksen keinoin on tärkeää, koska se tuo omaan arkeen mielekkyyttä ja mahdollistaa osallistumisen itselle tärkeisiin asioihin. Kuntouttavalla arviointijaksolla jokainen kotikäynti on asiakkaan omatoimisuutta tukeva käynti.



Arviointijakson päätteeksi

Kuntouttavan arviointijakson pituus vaihtelee 1-4 viikon välillä asiakkaan tarpeen mukaan. Jakson päätteeksi moniammatillinen tiimi arvioi asiakkaan palvelutarvetta yhdessä asiakkaan ja hänen läheistensä kanssa.

Asiakkaan palvelutarpeen arvioinnin perusteella päätetään, tarvitaanko säännöllistä kotihoitoa. Jos todetaan säännöllisen kotihoidon tarvetta, asiakkaalle laaditaan henkilökohtainen hoito- ja palvelusuunnitelma, jossa sovitaan kaikkien hoitoon osallistuvien työnjako sekä määritellään hoidon yksilöllinen toteuttaminen. Asiakkuus päättyy, mikäli palvelutarvetta ei enää ole.

Kotihoidon kuntouttavan arviointijakson ajalta asiakkaalta laskutetaan ainoastaan yksi tilapäisen kotihoidon käyntimaksu 12 eur / vuorokausi, vaikka asiakkaan luokse tehtäisiin useita kotikäyntejä päivässä.



Elä omannäköistä elämää

Kuntoutumistarpeen tunnistamisessa voivat auttaa esimerkiksi seuraavat kysymykset:

Mikä on sinulle tärkeää arjessasi, mikä on sinulle mielekästä tekemistä?

Mitä olet aikaisemmin tehnyt? Millaista elämää haluat elää?

Mitä teet joka päivä sen eteen, että voit asua kotona huomenna ja tulevaisuudessa?

”Haluaisin pystyä kävelemään noin kilometrin edestakaisen matkan kauppaan itsekseni.”

”Olisiko minun mahdollista selvittää suihkussa käymisestä itsenäisesti?”

