



Liikunnan Superlauantai
Salon urheilupuistossa 28.8.2021
klo 10-14, uimahalliin klo 11.15
alkaen, viimeinen sisään klo 14



Liikunnan Superlauantain periaate

- lisätä salolaisten urheiluseurojen yhteistyötä
- saada lapset ja perheet innostuman liikunnasta
- kokeilla innovatiivisia uusia juttuja
- lisätä urheilutoimintaan monipuolisuutta uusien lajien kautta
- tuoda esille salolaisten urheiluseurojen lajitarjontaa ja harrastamisen monipuolisuutta
- kehittää yhdessä lasten ja nuorten matalan harrastuskynnyksen toimintaa
- Superlauantai on päivä missä lapset ja nuoret pääsevät osallistumaan ja innostumaan
- tapahtumalla ei ole ikärajaa
- päivässä ei ole säävarausta



LIIKUNNAN SUPERLAUANTAI

28.8.2021

Salon Urheilupuistossa klo 10-14

Tervetuloa!

Tule
kokeilemaan
eri lajeja ja
liikkumaan
yhdessä!

jalkapallo	skeitti	scootti	salibandy	yleisurheilu
ampumajuoksu	ammunta	biljardi	golf	ratsastus
keilaus	suunnistus	minigolf	alppiihito	soutu
lentopallo	futsal	uinti	tanssi	autourheilu
uimahyppy	padel	koripallo	taekwondo	jousiammunta
melonta	pesäpallo	luistelu klo 10-12 ja laukaisupiste ulkona klo 10-14 (jäähalli)		

TWIGA MINI-MARATON Sarjat ja matkat: 3-4v 220m | 5-6v 600m | 7-8v 1200m | 9-10v 1800m | 11-12v 2400m | 13-14v 3000m. Ei ajanottoa. Ensimmäinen lähtö klo 12.00 lähellä koirapuistoa amfiteatterin luona. Lähdöt alkavat 3-4-vuotiaista. Järj. Salon Liikuntayhdistys ry.

Urheilupuiston sauvakävely lihaskuntoliikkein,
lähtö liikuntatoimiston (Perniöntie 7) edestä klo 11 ja klo 13, järj. Luustoyhdistys ry.

Tapahtuma on maksuton (uimahalli v. 2002 synt. ja nuoremmat maksutta, uimahalliin sisään klo 11.15-14). Joillakin lajeilla seuran oma Sporttikirppis.
Jäähallin, uimahallin ja yleisurheilukentän läheisyydestä löytyy alueen kartta.
Kaikesta tarkemmin os. www.salo.fi/liikunnansuperlauantai



Minigolfkentän vieressä
mahdollisuus tutustua
keppariratsastukseen.

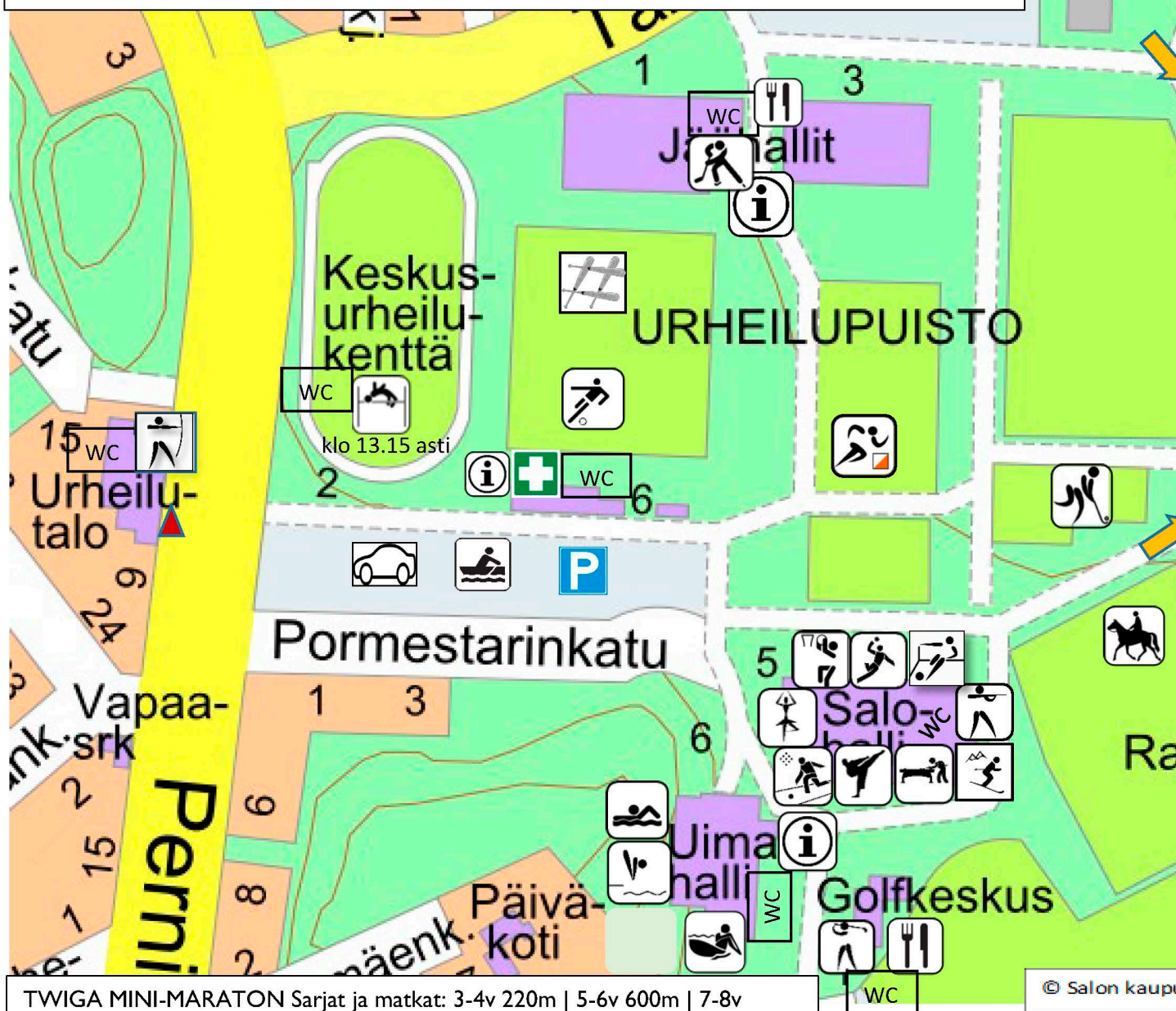


Tervetuloa koko perheen voimin!

Urheiluseurat | Urheilupuiston toimijat | Seuraparlamentti | Liikuntapalvelut | Liikkuva koulu



Klo 11.15 alkaen uimahalli (maksutta v. 2002 synt. ja nuoremmat), viimeinen sisään klo 14:
Uimahypyt 12.15-13 ja 14-15 | Uinti ja melonta klo 11.15-15



	KORIPALLO		AMMUNTA, AMPUMAJUOKSU
	LENTOPALLO		BILJARDI
	YLEISURHEILU		RATSASTUS
	SALIBANDY		UINTI
	TAEKWONDO		MELONTA
	JALKAPALLO		SKEITTI, SCOOTI
	UIMAHYPPY		SUUNNISTUS
	KEPPARI, GOLF, MINIGOLF		KEILAUUS
	SOUTU		FUTSAL
	TANSSI		ALPPI-HIIHTO
	PADEL		LUISTELU klo 10-12, JÄÄKIEKKO
	AUTO-URHEILU		LAUKAISUPISTE ulkona 10-14
	JOUSIAMMUNTA		SAUVAKÄVELY lihaskuntoliikkein klo 11 ja klo 13
	PESÄPALLO		

TWIGA MINI-MARATON Sarjat ja matkat: 3-4v 220m | 5-6v 600m | 7-8v 1200m | 9-10v 1800m | 11-12v 2400m | 13-14v 3000m.
Lähtö klo **12.00** lähellä koirapuistoa amfiteatterin luona.
Järj. Salon Liikuntayhdistys ry.

© Salon kaupunki Kiinteistö- ja mittauspalvelut lupa nro 3/2017



P-paikat myös
jäähallin ja
uimahallin luona



ENSIAPU



KAHVIO



INFO

Poikkeavat ajat:

Uimahalli Klo 11.15 alkaen uimahalli (maksutta v. 2002 synt. ja nuoremmat), viimeinen sisään klo 14 ja ulos klo 15: Sukellus 11.15-12.15 ja 13-14 | Uimahypyt 12.15-13 ja 14-15 | Uinti ja melonta klo 11.15-15

Luistelu jäähallissa 10-12 (omat luistimet ja kypärä), laukaisututka jäähallin pihalla klo 10-14. Haiparkin kahvio siirtynyt jäähallin luokse.

Twiga Mini-maraton Sarjat ja matkat: 3-4v 220m | 5-6v 600m | 7-8v 1200m | 9-10v 1800m | 11-12v 2400m | 13-14v 3000m. Lähtö klo **12.00** lähellä koirapuistoa amfiteatterin luona. Järj. Salon Liikuntayhdistys ry.

Sauvakävely lihaskuntoliikkein klo 11 ja klo 13, lähtö Urheilutalon edestä. Sopii erityisesti ikääntyneille.

Yleisurheilukenttä klo 13.15 asti > siirtyykö jotain juoksusuoralle?



Liikunnan Superlauantai



- Jokainen laji vastaa alueen toiminnan suunnittelusta, toteutuksesta yhdessä toisten lajiseurojen kanssa, esim. jalkapallossa 3 seuraa, koripallossa 2 seuraa.
- Tapahtuma-alueella 3 INFOa (YU, jäähalli, uimahalli)
- Klo 8.45 alkaen pääsee Salohalliin ja Urheilutalolle.
- La aamuna lajipisteet valmiina 30 minuuttia ennen tapahtuman alkua.
- Klo 8.30-9.30 yleisurheilukentän viereiseltä infopisteeltä saatte ongenvavan ja lajiviirin, jonka saatte sitten sijoittaa x-tavalla x-paikkaan lajipisteellenne. "Puuhakassin" saatte myös, jossa tarpeellista: 1 pullo käsidesiä, teippiä, kynää, paperia, jätessäkki, Ea-laukku, yhteystietoja, alueen karttoja sekä "Salon liikkuu yhdessä" T-paidat (kaikki ei ole infonnut koko- ja määrätarvetta, mutta meillä on pahvilaatikollinen T-paitoja eli pyydätte ne erikseen la aamuna kassia noudettaessa). T-paita on Seuraparlamentin (ei liikuntapalveluiden) ja sen saa omaksi tai palauttaa infoon päivän päätteeksi. T-paidan logo kuvastaa suunnittelijan mukaan rentoa käsikynkkää ja ilo liikkua. Logossa on Salon värit.
- Kassin ja tavaroiden palautus viimeistään klo 14.30 noutopaikkaan.
- Paikalla EA-piste (SPR), päivystysnumero on 040 755 6429
- Turvallisuuspäällikkö Satu Leino p. 040 579 0183. Järjestyksenvalvonnasta vastaa Mervi Niemi p. 044 778 4015, lisäksi kortilliset järjestyksenvalvojat Pirjo Kivioja, Siiri Niemi, Satu Leino.
- Yleiset valvojat > ovat tapahtumassa muistuttamassa turvaväleistä ja tarvittaessa soittavat järjestyksenvalvojille: Eino Niemi, Sonja Kanerva, Toni Anttila, Elena Jones, Niko Virtanen
- Tapahtuman johtaja Saku Nikkanen p. 044 778 4709
- Tiedottaja Terhi Sinnelä p. 044 778 4717

KLO 8.45 ALKAEN PÄÄSEE SISÄTILOIHIN. TAVOITE, ETTÄ LAJIPISTEET VALMIINA KLO 9.30 (ehditte sitten vielä hörppästä kahvit ☺)



Salohallissa toimivat, Jani Nurmi päivystää klo 8.45 alkaen, Janin numero 02 7784710:

- Ammunta, ampumajuoksu: Aula
 - Tanssi: Tanssisalissa
 - Lentopallo: Lohko 1 (lähinnä pääsisäänkäyntiä)
 - Koripallo: Lohko 2 (keskellä)
 - Futsal: Lohko 3 (ratsastuskeskuksen pää)
 - Alppihiihto: Aula
 - Taekwondo: Juoksusuora
- > Ulkokengät jätetään narikan luo

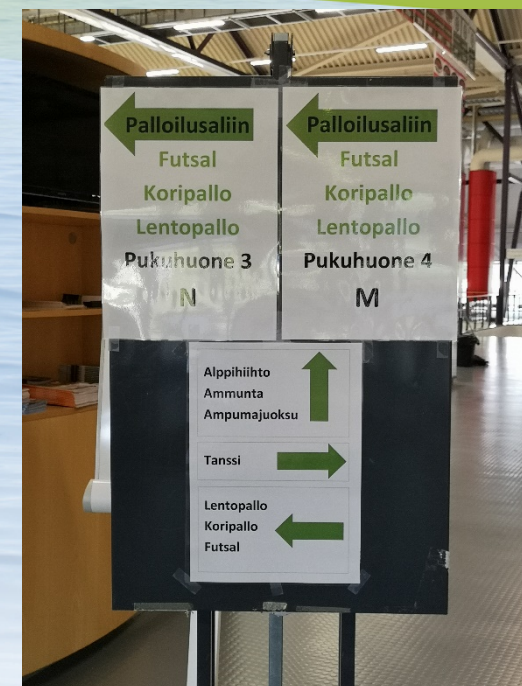
**Urheilutalolla toimivat, Timo Saarela päivystää klo 8.45 alkaen
Urheilutalolla, Timon numero 02 7784705:**

- Jousiammunta > Ulkokengät jätetään narikan luo
- Sauvakävely, lähtöpiste ulkona klo 11 ja klo 13

Uimahallilla toimivat:

- Uimahallin edessä oleva info laittaa uimahallin lajeihin osallistuville alle 19-vuotiaille rannekkeen käteen. Uimahalliin sisään klo 11.15-14 (ulos klo 15).

> Virpi Lehto 02 778 4708 antaa infossa rannekkeet ja kortin > suoraan pukkariin > urheiluseurat hoitavat altaan puolella opastuksen.



Laput päivitty, kuva vuodelta 2019



**Turvallisuudesta vastaava
Satu Leino, p. 040 579 0183**

SPR:n liikkuva partio, p. 040 755 6429

Pienemmät kolhut

- lajipisteellä EA-laukut ja siellä hoituu, tarkistukseen EA-pisteelle (uuden rakennuksen vieressä, tekonurmen ja parkkipaikan välissä)

Isommat kolhut

- Välittömästi yhteys 112, jonka jälkeen soitto SPR:lle p. 040 755 6429 ja Satulle 040 579 0183.

Jos tapahtuu jotain, vain Terhi tiedottaa asian eteenpäin.

Terveysturvallisuus

- Vain terveenä paikalle
- Sisätiloissa maskisuositus yli 12-vuotiailla (Salohalliin tultaessa maskittomille on tarjolla maskeja). Infopisteillä myös paketit maskeja.
- Muista hyvä käsihygienia, yskiminen/aivastelu hihaan
- Lajipisteillä on käsidesiä
- Sisätiloihin mennessä oven luona on käsidesiä.
- Muistetaan turvavälit muihin kuin oman seurueen jäseniin.
- Mikäli lajipisteellä on jonoa, niin kokeile seuraavaa lajipistettä.
- Lajipisteillä rajoitetaan osallistujamääriä tarvittaessa.



POISTUMISTIET pohjana vanha kartta



AMMUNTA



Salon Urheilupuisto
Pormestarinkatu 6, 24100 Salo

TURVALLISUUS- JA PELASTUSOHJEET

HÄTÄNUMERON KÄYTTÖ

- Häätönumeroksi on numero 112.
- Älä soita hätänumeroa turhaan.
- Soita hätänumeroon, mikäli tilanne on vaarallinen.

Vainkaan tapaturman tai sairastapaturman sattuessa

- Aloita tarvittaessa ensiavustusta.
- Tee hätäilmoitus hätänumeroon 112.
- Kerro hätänumeroon, missä olet ja mikä on tilanne.
- Oleta, että tilanne on vaarallinen.
- Oleta, että tilanne on vaarallinen.

Yleinen käyttösääntö

- Käytä urheilupuistossa vain urheiluvälineitä.
- Älä juo alkoholia urheilupuistossa.
- Älä tupakoi urheilupuistossa.
- Älä käytä koiria urheilupuistossa.
- Älä käytä koiria urheilupuistossa.

Toimi seuraavasti:

- Käytä urheilupuistossa vain urheiluvälineitä.
- Älä juo alkoholia urheilupuistossa.
- Älä tupakoi urheilupuistossa.
- Älä käytä koiria urheilupuistossa.
- Älä käytä koiria urheilupuistossa.



Muuta



- www.salo.fi/liikunnansuperlauantai sivulla tapahtumasta laaja kattaus. FB:ssä tapahtumana – jakakaa 😊
- Koulujen Wilmaan on mennyt viesti tapahtumasta, SSS ja Salonjokilaakso lehdissä jutut + Salonjokilaaksossa mainos
- Lajipisteillä voi olla seuran oma Sporttikirppis
- Seura-asut saa näkyä, väh. Yhdellä Salo liikkuu yhdessä T-Paita
- Voit tehdä mainoksen toiminnastanne ja kävijät kuvaavat mainoksen, ei jaeta erikseen flaijereita, ettei laput lentele Urkkapuistossa.



Paljon iloisia ilmeitä lauantaihin!

Mahtavaa, kun olette mukana!

Iso kiitos!