

KUVISTA

Itsetuntemuksen kasvattaminen
ja osaamisen kuvallistaminen

KUVIIN

VOIMAVAROJA VALOKUVAUKSESTA / ANIMAATIOSTA / PIIRUSTUKSESTA JA MAALAUKSESTA

KOKOONTUMINEN

Tapaamiset kerran viikossa
3 kuukauden ajan
21.9.-20.12.2021 (viikko 42 tauko)

Tapaamiset aina kerran viikossa
tiistaisin kello 12-16

PAIKKA

Yhteisötalo Vinski,
Tehdaskatu 13 (2. kerros), 24100 Salo

ILMOITTAUDU

Ilmoittautua voi arkisin klo 8.00-16.00
seuraaviin kuntouttavan työtoiminnan
ohjaajien numeroihin: 044 778 3091,
044 778 3140 tai 044 778 3095.

Lisätietoa kaikista kursseista:
Muurlan opisto
puh. 044 758 1506
toimisto@muurlanopisto.fi

KENELLE

Kurssi on tarkoitettu työttömille
työnhakijoille. Kurssin aloittaminen
edellyttää aktivointisuunnitelman
laatimista TE-toimistossa, jonka jälkeen
kurssi toteutetaan kuntouttavan
työtoiminnan sopimuksella. Kurssin ajalta
on mahdollista saada kulukorvaus ja
matkakorvaus 3 km ja sen ylittävältä
matkalta. Tavoitteena on tiedostaa omat
vahvuutensa ja voimavaransa sekä
kuvittaa omaa osaamistaan.

TOIMINTA

Tavoitteena on, että osallistuja tulee tietoiseksi
omista toimintamalleistaan ja löytää keinot
ilmaista elämäkokemuksiaan ja vahvuuksiaan.
Asioiden kuvallinen ilmaisu vahvistaa myös
sanallista vuorovaikutusta, joka edesauttaa
työnhakuprosessia. Toiminnassa painottuu oma
henkilökohtainen prosessi. Kutakin kuvallista
menetelmää käsitellään yhden kuukauden
ajan.

I / VALOKUVATERAPEUTTINEN KUVATYÖSKENTELY

Kuvista voimaa arkeen! Tapaamisten
tavoitteena on tutustua valokuvien ja kuvien
mahdollisuuksiin oman hyvinvoinnin ja
jaksamisen tukemisessa. Kuvaus koostuu itsestä,
omasta ympäristöstä, merkityksellisistä paikoista
ja erilaisista arjen tilanteista otettuihin kuviin.
Kuvaamisessa voi käyttää kännykkää tai omaa
digikameraa.

II / PALA-ANIMAATIO

Lehtileikkeistä tehtyjen kuvakollaasien ja
mielikuvakarttojen kautta pohdimme ihmisten
erilaisia tyylejä ja elämäntapoja. Mitä tyyliä,
vaatteet, esineet, paikat meille edustavat?
Keksimme kuvitteellisia elämäntaloita ja
teemme niiden pohjalta ryhmätyönä pala-
animaation.

III / OMAELÄMÄKERRALLINEN SARJAKUVA

Tapaamisissa käydään läpi omaelämäkerrallisen
sarjakuvan perusteita. Tavoitteena on rakentaa
itselle sopiva, omaelämäkerrallinen sarjakuva.

