

Vanhusten ruokalista, Kevät 2022
3.1. - 13.3.2022

| | |
|--------------------------------|--------|
| Ruokalista | 1 |
| 03.01.2022 - 13.03.2022 | sivu 1 |

Viikko 1

| Maanantai 03.01.2022 | Tiistai 04.01.2022 | Keskiviikko 05.01.2022 | Torstai 06.01.2022 | Perjantai 07.01.2022 | Lauantai 08.01.2022 | Sunnuntai 09.01.2022 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen |
| Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu ohrahiutalevelliä Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Pajalanpuuroa Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu neljänviljanpuuroa, m Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa |
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| Jauhelihakastiketta MA Perunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Porkkanaraastetta MA, G Aprikoosikiisseliä MA, G | Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maksamakkaraa LA, G Vatkattua punaherukkapuuroa | Uunimakkaraa MA, G JA / TAI Mustamakkaraa LA Ruskeaa kastiketta LA, G Perunasosetta LA, G Parsakaalia MA, G Kaali-porkkana-etikkakurkkus Mustikkakiisseliä MA, G | Jauhelihapihvejä MA, G Pippurikastiketta LA, G Perunasosetta LA, G Lanttulaatikka LA Sienisalaattia G Puolukkakiisseliä MA, G Kermavaahtoa G, LA | Lasagnettea LA TAI Pottilohkoa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Jäävuori-kurkku-hernesalaatti Mangorahkaa, LA, G | Sianlihakastiketta MA Perunaa MA, G Uunijuureksia MA, G Kurkkuista salaattia MA, G Vadelma-kaurahiutalepuuroa | Uunikirjolohta MA, G Tillikastiketta LA, G Perunasosetta LA, G Porkkanaviipaleita MA, G Coleslawsalaattia LA, G Jäätelöä LA, G |
| Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi |
| Kahvia, pullapitkoa LA | Kahvia, pullaa talon tapaan | Kahvia, keksejä Kuningatarrahaa, LA | Kahvia, tuulomantorttua | Kahvia, pullapitkoa LA | Kahvia, kuivakakkua | Kahvia, marjapiirakkaa |
| Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
| Porkkana-palsternakkasoseke Raejuustoa LA, G | Kaalijauhelihalaatikka MA Puolukkasurvosta MA, G | Pinaattikeittoa LA Riisipiirakka LA Munavoita MA, G | Luomu neljänviljanpuuroa, m Leikkelettä, kinkku MA, G | Kalakeittoa LA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M | Riisipuuroa G Leikkelettä, kalkkuna MA, G | Mannapuuroa Leikkelettä, kinkku MA, G |
| Iltaapala | Iltaapala | Iltaapala | Iltaapala | Iltaapala | Iltaapala | Iltaapala |
| Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett Mehukeittoa |

Vanhusten ruokalista, Kevät 2022
3.1. - 13.3.2022

| | |
|--------------------------------|--------|
| Ruokalista | 1 |
| 03.01.2022 - 13.03.2022 | sivu 2 |

Viikko 2

| Maanantai 10.01.2022 | Tiistai 11.01.2022 | Keskiviikko 12.01.2022 | Torstai 13.01.2022 | Perjantai 14.01.2022 | Lauantai 15.01.2022 | Sunnuntai 16.01.2022 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen |
| Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu neljänviljanpuuroa, m Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu ohrahiutalepuuroa, m Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Pajalanpuuroa Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu vehnähiutalepuuroa, n Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa |
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| Härkäwokkia MA, G Tummaa riisiä MA, G JA / TAI Perunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Jäävuori-paprika-kurkkusala Jogurttia VL, G | Nakkistroganoffia LA Perunasosetta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusala Marjakeittoa MA, G | Lihapyryköitä MA Pippurikastiketta LA, G Perunasosetta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Porkkana-lantturaastetta MA, Mansikka-raparperiiksiesseliä M | Kalapihvejä L, G Sitruuna-tillikastiketta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Perunaa MA, G Punajuuruisuikaleita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Aurinkokiisseliä MA, G | Juustobroilerikeittoa LA, G Paprikaa MA, G Lihahyytelöä MA, G Mustikkakukkoa MA Vaniljakastiketta LA, G | Lohiperunavuokaa LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Vatkattua punaherukkapuuroa | Karjalanpaistia MA, G Perunasosetta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Sienisalaattia G Marjakiisseliä MA, G Kermavaahtoa G, LA |
| Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi |
| Kahvia, kääretorttua | Kahvia, keksejä Puolukkarahkaa LA, G | Kahvia, kuivakakkua | Kahvia, pullapitkoa LA | Kahvia, pullaa talon tapaan | Kahvia, muffini | Kahvia, omenapiirakkaa |
| Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
| Broilerikiusausta LA, G Tomaattilohkoja MA, G | Kasvissosekeittoa LA, G, * Keitettyä kananmunaa MA, C | Ruispuolukkapuuroa MA Leikkelettä, kinkku MA, G | Lihakeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G | Merimiespihviä MA, G Kurpitsasalaattia MA, G | Riisipuuroa G Leikkelettä, kinkkumakkara M | Mannapuuroa Leikkelettä, kinkku MA, G |
| Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala |
| Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett Mehukeittoa |

Vanhusten ruokalista, Kevät 2022
3.1. - 13.3.2022

| | |
|--------------------------------|--------|
| Ruokalista | 1 |
| 03.01.2022 - 13.03.2022 | sivu 3 |

Viikko 3

| Maanantai 17.01.2022 | Tiistai 18.01.2022 | Keskiviikko 19.01.2022 | Torstai 20.01.2022 | Perjantai 21.01.2022 | Lauantai 22.01.2022 | Sunnuntai 23.01.2022 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen |
| Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu neljänviljanpuuroa, m Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Pajalanpuuroa Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu ohrahiutalevelliä Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu vehnähiutalepuuroa, n Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa |
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| Mausteista jauhelihakastiketta Perunaa MA, G Porkkana-hemesalaattia MA, Lämpimiä kasviksia MA, G Päärynäkiisseliä MA, G | Hernekeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pannukakkua Mansikkasurvosta MA, G | TexMexvuokaa LA, G Parsakaalia-keltaista porkkan Jäävuori-kurkku-maissisalaati Vadelmakiisseliä MA, G | Kalakeittoa LA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M Maustekurkkuviipaleita MA, G Aprikoosi-vehnähiutalepuuroa | Savukanakiusausta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Kaali-kurkku-paprikamixsalaa Talkkunahyvettä LA | Lihamureketta Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Värikästä porkkanasekoitusta Kurkkuraastesalaattia Appelsiiniikiisseliä MA, G | Sitruunainen uunikala LA, G Tillikastiketta LA, G Perunasosetta Lämpimiä kasviksia MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Jäätelöä LA, G |
| Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi |
| Kahvia, pullapitkoa LA | Kahvia, pullaa talon tapaan | Kahvia, kuivakakkua | Kahvia, keksejä Persikkarahkaa LA, G | Kahvia, pullapitkoa LA | Kahvia, kääretorttua | Kahvia, kuningatartorttua |
| Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
| Nakkikeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G | Jauhelihaperunasoselaatikko: Punajuurikuutioita MA, G | Sydänystävän lesepuuroa LA Leikkelettä, kinkku MA, G | Pyttipannua MA Maustekurkkukuutioita MA, G | Pinaattikeittoa LA Keitettyny kananmunaa MA, G | Uuniriisipuuroa G Mehukeittoa MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M | Mannapuuroa Leikkelettä, kinkku MA, G |
| Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala |
| Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa |

Vanhusten ruokalista, Kevät 2022
3.1. - 13.3.2022

| | |
|--------------------------------|--------|
| Ruokalista | 1 |
| 03.01.2022 - 13.03.2022 | sivu 4 |

Viikko 4

| Maanantai 24.01.2022 | Tiistai 25.01.2022 | Keskiviikko 26.01.2022 | Torstai 27.01.2022 | Perjantai 28.01.2022 | Lauantai 29.01.2022 | Sunnuntai 30.01.2022 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen |
| Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu ohrahiutalepuuroa, m Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Pajalanpuuroa Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu neljänviljanpuuroa, m Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa |
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G TAI Ohrahelmiä MA Lämpimiä kasviksia MA, G Jäävuori-meloni-kurkkusalaatti Mustaherukkakiisseliä MA, G | Cappelipaistosta LA Lämpimiä kasviksia MA, G Salaattisekoitus-kurkku-herne Suklaakiisseliä LA, G | Makkarakastiketta MA Perunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Kaali-ananas-paprikasalaattia Puolukkakiisseliä MA, G | Jauheliuhakeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Kauramuru-omenapaistosta M Vaniljakastiketta LA, G | Lohiperunavuokaa LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Punajuuri-porkkanasalaattia M Ananas-mandariinikiisseliä M | Lindströmin pihvejä LA Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaviipaleita MA, G Rapeaa kasvissalaattia Marjarahkaa LA, G | Palapaistia, MA Perunasosetta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Kurkkuraastesalaattia Mansikkakiisseliä MA, G Kermavaahtoa G, LA |
| Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi |
| Kahvia, pullapitkoa LA | Kahvia, keksejä Persikkarahkaa LA, G | Kahvia, pullaa talon tapaan | Kahvia, kuivakakkua | Kahvia, pullapitkoa LA | Kahvia, kääretorttua | Kahvia, mokkaruutu |
| Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
| Kalakeitto, Kalakaupan emän Maustekurkkuviipaleita MA, G | Lihakeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G | Ohrapuuroa Mehukeittoa MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M | Maksalaatikka LA Puolukkasurvosta MA, G | Kasvissosekeittoa LA, G, * Riisipiirakka LA Munavoita MA, G | Mannapuuroa Leikkelettä, kinkku MA, G | Riisipuuroa G Leikkelettä, kalkkuna MA, G |
| Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala |
| Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa |

Vanhusten ruokalista, Kevät 2022
3.1. - 13.3.2022

| | |
|--------------------------------|--------|
| Ruokalista | 1 |
| 03.01.2022 - 13.03.2022 | sivu 5 |

Viikko 5

| Maanantai 31.01.2022 | Tiistai 01.02.2022 | Keskiviikko 02.02.2022 | Torstai 03.02.2022 | Perjantai 04.02.2022 | Lauantai 05.02.2022 | Sunnuntai 06.02.2022 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen |
| Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu ruishiutalepuuro, maito Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa Punajuuri-porkkanasalaattia | Luomu ohrahiutalepuuroa, m Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Pajalanpuuroa Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu vehnähiutalepuuroa, n Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa |
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| Broileri-kasviskeittoa MA, G Paprikaa MA, G Juustoa, Kerma LA, G Jogurttirahkaa LA, G | Kalamurekevuokaa LA Perunasosetta LA, G Tillikastiketta LA, G Kaali-punajuurisalaattia MA, C Purjosilppua MA, G Maitokiisseliä, LA Vadelmahilloa MA, G | Makaronilaatikka LA Lämpimiä kasviksia MA, G Porkkana-hernesalaattia MA, Marjakiisseliä MA, G | Kaalikäryleitä MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaviipaleita MA, G Puolukkasurvosta MA, G Ruusunmarjakiisseliä MA, G | Makkarakeittoa MA, G Friseesalaattia MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pannukakkua Omenahilloa MA, G | Maksahöystöä Perunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Puolukka-omenasalaattia MA Sitruunamoussea LA, G | Sitruunaista siika-lohivuokaa Maitokastiketta Perunasosetta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Punajuurisalaattia LA, G Vitamiiniikiisseliä MA, G Kermavaahtoa G, LA |
| Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi |
| Kahvia, pullapitkoa LA | Kahvia, kuivakakkua | Kahvia, pullapitkoa LA | Kahvia, keksejä Kuningatarrahaa, LA | Kahvia, pullapitkoa LA | Kahvia, runebergintorttua | Kahvia, omenapiirakkaa |
| Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
| Lihaperunasoselaatikka LA, Tomaattiviipaleita MA, G | Juuessosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G | Lihakeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G | Ohrapuuroa Leikkelettä, kinkkumakkara M | Janssoninkiusausta LA, G Punajuurikuutioita MA, G | Luomu neljänviljanpuuroa, m Keitettyä kananmunaa MA, C Silliä G | Mannapuuroa Leikkelettä, kinkku MA, G |
| Iltaapala | Iltaapala | Iltaapala | Iltaapala | Iltaapala | Iltaapala | Iltaapala |
| Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa |

Vanhusten ruokalista, Kevät 2022
3.1. - 13.3.2022

| | |
|--------------------------------|--------|
| Ruokalista | 1 |
| 03.01.2022 - 13.03.2022 | sivu 6 |

Viikko 6

| Maanantai 07.02.2022 | Tiistai 08.02.2022 | Keskiviikko 09.02.2022 | Torstai 10.02.2022 | Perjantai 11.02.2022 | Lauantai 12.02.2022 | Sunnuntai 13.02.2022 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen |
| Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu ohrahiutalevelliä Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Pajalanpuuroa Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu neljänviljanpuuroa, ma Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa |
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| Jauhelihakastiketta MA Perunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Porkkanaraastetta MA, G Aprikoosikiisseliä MA, G | Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maksamakkaraa LA, G Vatkattua punaherukkapuuroa | Uunimakkaraa MA, G JA / TAI Mustamakkaraa LA Ruskeaa kastiketta LA, G Perunasosetta LA, G Parsakaalia MA, G Kaali-porkkana-etikkakurkkus Mustikkakiisseliä MA, G | Broileriviilokkia MA Perunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Musta-herukkahilloa MA, G Jäävuori-punakaali-persikkas: Mansikkakiisseliä MA, G | Lasagnettea LA TAI Pottilohkoa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Jäävuori-kurkku-hernesalaatti Mangorahkaa, LA, G | Sianlihakastiketta MA Perunaa MA, G Uunijuureksia MA, G Kurkkuista salaattia MA, G Vadelma-kaurahiutalepuuroa | Uunikirjolohta MA, G Tillikastiketta LA, G Perunasosetta LA, G Porkkanaviipaleita MA, G Coleslawsalaattia LA, G Jäätelöä LA, G |
| Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi |
| Kahvia, pullapitkoa LA | Kahvia, pullaa talon tapaan | Kahvia, keksejä Kuningatarrahaa, LA | Kahvia, tuulomantorttua | Kahvia, pullapitkoa LA | Kahvia, kuivakakkua | Kahvia, marjapiirakkaa |
| Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
| Porkkana-palsternakkasoseke Raejuustoa LA, G | Kaalijauhelihalaatikka MA Puolukkasurvosta MA, G | Pinaattikeittoa LA Riisipiirakka LA Munavoita MA, G | Pastanttipuuroa MA Voita G Lihahyytelöä MA, G | Kalakeittoa LA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M | Riisipuuroa G Leikkelettä, kalkkuna MA, G | Mannapuuroa Leikkelettä, kinkku MA, G |
| Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala |
| Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa |

Vanhusten ruokalista, Kevät 2022
3.1. - 13.3.2022

| | |
|--------------------------------|--------|
| Ruokalista | 1 |
| 03.01.2022 - 13.03.2022 | sivu 7 |

Viikko 7

| Maanantai 14.02.2022 | Tiistai 15.02.2022 | Keskiviikko 16.02.2022 | Torstai 17.02.2022 | Perjantai 18.02.2022 | Lauantai 19.02.2022 | Sunnuntai 20.02.2022 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen |
| Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu neljänviljanpuuroa, m Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu ohrahiutalepuuroa, m Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Pajalanpuuroa Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu vehnähiutalepuuroa, n Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa |
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| Kiinalaista possupataa MA, G Tummaa riisiä MA, G JA / TAI Perunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusala Jogurttia VL, G | Laukkamakkaraa Ruskeaa kastiketta LA, G Perunasosetta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusala Marjakeittoa MA, G | Lihapyryköitä MA Pippurikastiketta LA, G Perunasosetta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Porkkana-lantturaastetta MA, Mansikka-raparperiiksiesseliä M | Kalapihvejä L, G Sitruuna-tillikastiketta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Perunaa MA, G Punajuuruisuikaleita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Aurinkokiisseliä MA, G | Juustobroilerikeittoa LA, G Paprikaa MA, G Lihahyytelöä MA, G Mustikkakukkoa MA Vaniljakastiketta LA, G | Lohiperunavuokaa LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Vatkattua punaherukkapuuroa Sienisalaattia G Marjakiisseliä MA, G Kermavaahtoa G, LA | Karjalanpaistia MA, G Perunasosetta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Sienisalaattia G Marjakiisseliä MA, G Kermavaahtoa G, LA |
| Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi |
| Kahvia, kääretorttua | Kahvia, keksejä Puolukkarahkaa LA, G | Kahvia, kuivakakkua | Kahvia, pullapitkoa LA | Kahvia, pullaa talon tapaan | Kahvia, muffini | Kahvia, omenapiirakkaa |
| Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
| Broilerikiusausta LA, G Tomaattilohkoja MA, G | Kasvissosekeittoa LA, G, * Keitettyä kananmunaa MA, C | Ruispuolukkapuuroa MA Leikkelettä, kinkku MA, G | Lihakeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G | Merimiespihviä MA, G Kurpitsasalaattia MA, G | Riisipuuroa G Leikkelettä, kinkkumakkara M | Mannapuuroa Leikkelettä, kinkku MA, G |
| Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala |
| Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa |

Vanhusten ruokalista, Kevät 2022
3.1. - 13.3.2022

| | |
|--------------------------------|--------|
| Ruokalista | 1 |
| 03.01.2022 - 13.03.2022 | sivu 8 |

Viikko 8

| Maanantai 21.02.2022 | Tiistai 22.02.2022 | Keskiviikko 23.02.2022 | Torstai 24.02.2022 | Perjantai 25.02.2022 | Lauantai 26.02.2022 | Sunnuntai 27.02.2022 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen |
| Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu neljänviljanpuuroa, m Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Pajalanpuuroa Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu ohrahiutalevelliä Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu vehnähiutalepuuroa, n Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa |
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| Mausteista jauhelihakastiketta Perunaa MA, G Porkkana-hemesalaattia MA, Lämpimiä kasviksia MA, G Päärynäkiisseliä MA, G | Lihakeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pannukakkua Mansikkasurvosta MA, G | TexMexvuokaa LA, G Parsakaalia-keltaista porkkan Jäävuori-kurkku-maissisalaati Vadelmakiisseliä MA, G | Kalakeittoa LA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M Maustekurkkuviipaleita MA, G Aprikoosi-vehnähiutalepuuroa | Savukanakiusausta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Kaali-kurkku-paprikamixsala Talkkunahyvettä LA | Lihamureketta Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Värikästä porkkanasekoitusta Kurkkuraastesalaattia Appelsiiniikiisseliä MA, G | Sitruunainen uunikala LA, G Tillikastiketta LA, G Perunasosetta Lämpimiä kasviksia MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Jäätelöä LA, G |
| Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi |
| Kahvia, pullapitkoa LA | Kahvia, pullaa talon tapaan | Kahvia, kuivakakkua | Kahvia, keksejä Persikkarahkaa LA, G | Kahvia, pullapitkoa LA | Kahvia, kääretorttua | Kahvia, kuningatartorttua |
| Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
| Nakkikeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G | Jauhelihaperunasoselaatikko: Punajuurikuutioita MA, G | Sydänystävän lesepuuroa LA Leikkelettä, kinkku MA, G | Pyttipannua MA Maustekurkkukuutioita MA, G | Pinaattikeittoa LA Keitettyny kananmunaa MA, G | Uuniriisipuuroa G Mehukeittoa MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M | Mannapuuroa Leikkelettä, kinkku MA, G |
| Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala |
| Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett Mehukeittoa |

Vanhusten ruokalista, Kevät 2022
3.1. - 13.3.2022

| | |
|--------------------------------|--------|
| Ruokalista | 1 |
| 03.01.2022 - 13.03.2022 | sivu 9 |

Viikko 9

| Maanantai 28.02.2022 | Tiistai 01.03.2022 | Keskiviikko 02.03.2022 | Torstai 03.03.2022 | Perjantai 04.03.2022 | Lauantai 05.03.2022 | Sunnuntai 06.03.2022 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen |
| Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu ohrahiutalepuuroa, m Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Pajalanpuuroa Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu neljänviljanpuuroa, m Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa |
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G TAI Ohrahelmiä MA Lämpimiä kasviksia MA, G Jäävuori-meloni-kurkkusalaatti Mustaherukkakiisseliä MA, G | Hernekeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pannukakkua Mansikkasurvosta MA, G | Makkarakastiketta MA Perunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Kaali-ananas-paprikasalaattia Puolukkakiisseliä MA, G | Jauhelihakaalikeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Kauramuru-omenapaistosta M Vaniljakastiketta LA, G | Lohiperunavuokaa LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Punajuuri-porkkanasalaattia M Ananas-mandariinikiisseliä M | Lindströmin pihvejä LA Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaviipaleita MA, G Rapeaa kasvissalaattia Marjarahkaa LA, G | Palapaistia, MA Perunasosetta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Kurkkuraastesalaattia Mansikkakiisseliä MA, G Kermavaahtoa G, LA |
| Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi |
| Kahvia, pullapitkoa LA | Kahvia, laskiaispulla | Kahvia, pullaa talon tapaan | Kahvia, kuivakakkua | Kahvia, pullapitkoa LA | Kahvia, kääretorttua | Kahvia, mokkaruutu |
| Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
| Kalakeitto, Kalakaupan emän Maustekurkkuviipaleita MA, G | Jauheliha-perunavuokaa LA, G Punajuurikuutioita MA, G | Ohrapuuroa Mehukeittoa MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M | Maksalaatikkoo LA Puolukkasurvosta MA, G | Kasvissosekeittoa LA, G, * Riisipiirakka LA Munavoita MA, G | Mannapuuroa Leikkelettä, kinkku MA, G | Riisipuuroa G Leikkelettä, kalkkuna MA, G |
| Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala |
| Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa |

Vanhusten ruokalista, Kevät 2022
3.1. - 13.3.2022

| | |
|--------------------------------|---------|
| Ruokalista | 1 |
| 03.01.2022 - 13.03.2022 | sivu 10 |

Viikko 10

| Maanantai 07.03.2022 | Tiistai 08.03.2022 | Keskiviikko 09.03.2022 | Torstai 10.03.2022 | Perjantai 11.03.2022 | Lauantai 12.03.2022 | Sunnuntai 13.03.2022 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen |
| Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu ruishiutalepuuro, maito Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa Punajuuri-porkkanasalaattia | Luomu ohrahiutalepuuroa, m Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Pajalanpuuroa Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Luomu vehnähiutalepuuroa, n Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa | Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa |
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| Broileri-kasviskeittoa MA, G Paprikaa MA, G Juustoa, Kerma LA, G Jogurttirahkaa LA, G | Kalamurekevuokaa LA Tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Kaali-punajuurisalaattia MA, C Purjosilppua MA, G Maitokiisseliä, LA Vadelmahilloa MA, G | Makaronilaatikkoa LA Lämpimiä kasviksia MA, G Porkkana-hernesalaattia MA, Marjakiisseliä MA, G | Kaalikäryleitä MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaviipaleita MA, G Puolukkasurvosta MA, G Ruusunmarjakiisseliä MA, G | Makkarakeittoa MA, G Friseesalaattia MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pannukakkua Omenahilloa MA, G | Maksahöystöä Perunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Puolukka-omenasalaattia MA Sitruunamoussea LA, G | Mantelikalaa LA Maitokastiketta Perunasosetta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Punajuurisalaattia LA, G Vitamiiniikiisseliä MA, G Kermavaahtoa G, LA |
| Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi | Päiväkahvi |
| Kahvia, pullapitkoa LA | Kahvia, kuivakakkua | Kahvia, pullapitkoa LA | Kahvia, keksejä Kuningatarrahaa, LA | Kahvia, pullapitkoa LA | Kahvia, kuivakakkua | Kahvia, omenapiirakkaa |
| Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
| Lihaperunasoselaatikkoa LA, Tomaattiviipaleita MA, G | Juuessosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G | Lihakeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G | Ohrapuuroa Leikkelettä, kinkkumakkara M | Janssoninkiusausta LA, G Punajuurikuutioita MA, G | Luomu neljänviljanpuuroa, m Keitettyä kananmunaa MA, C Silliä G | Mannapuuroa Leikkelettä, kinkku MA, G |
| Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala |
| Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa | Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelett: Mehukeittoa |