

ARVI -ryhmätoiminta aikuisille

Sinulle salolainen, joka olet jo pidemmän aikaa ollut pois työelämästä. Koet että Sinulla on haasteita työ- ja toimintakyvyssä ja mietit vaihtoehtoja kokoaikaisen työllistymisen sijaan.

Tule mukaan ryhmätoimintaan, joka painottuu oman hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistämiseen. Tarkoituksena on saada lisäarvioita toimintakyvystäsi ja antaa tukea tulevaisuutesi suunnitteluun ja tavoitteisiin.

Ryhmä sisältää tehtävätyöskentelyä, mm. laitamme ruokaa, teemme kädentaitotehtäviä sekä itsearviontia. Keskustelemme osallistujia kiinnostavista aiheista sekä teemme vierailuja osallistujia innostaviin kohteisiin. Liikumme luonnossa ja kaupungilla sekä tutustumme erilaisiin liikuntamuotoihin. Kuulemme asiantuntijoita; esim. Kela-palvelut, kuntoutus, ravinto, uni, liikunta, itsehoito, kuntouttava työtoiminta jne. Tutustumme työllistymistä edistäviin palveluihin ja toimintoihin.

Ryhmän tavoitteena on antaa Sinulle vertaistukea sekä monipuolista sisältöä arkipäiviisi, tervetuloa mukaan!

- Ryhmä kokoontuu 2 pv/vko, 4 h/pv
- Osallistuminen kuntouttavan työtoiminnan sopimuksella, kesto 3 kk (edellyttää aktivointisuunnitelman voimassa olemista)
- Osallistujalle maksetaan 9 € kulukorvaus sekä mahdolliset matkakorvaukset (matka yli 3 km/suunta)



Aika:
23.2.2022 -
22.5.2022

keskiviikko ja
perjantai
klo 9-13

Paikka: Waltti,
Salorankatu 5-7,
24240 Salo

Ryhmän koko:
max. 7 hlöä

Lisätietoja:

Marjo Kuitunen, p. 044 7786562
marjo.kuitunen@salo.fi

Kirsi Pajunen, p. 044 7783225
[kirsi.pajunen@salo](mailto:kirsi.pajunen@salo.fi)

