

Ulkokuntoilulaitteet



Ulkokuntoilulaitteet ovat katoksen alla (Toijaan tulossa katos ja Isohärjänmäessä ei katoksen alla). Kuntoilulaitteet on kiinnitetty runkolaitteeseen. Kuntoilulaitteet ovat omalla kehon painolla tehtäviä laitteita ellei muuta ole mainittu. www.salo.fi/ulkokuntoilulaitteet

Inkere, Tortosmäentie 9. Yleisurheilukentän välittömässä läheisyydessä. Laitteet: jalkaprässi, rintapenkki, ylätalja, soutulaite, selkä- ja vatsalauta. Painopakalliset laitteet: jalkakyykky ja penkkipunnerrus.

Kuusjoki, Ylikulmantie 317. Kuusjoen yleisurheilukentän välittömässä läheisyydessä. Laitteet: soutulaite, jalkaprässi, rintapenkki, ylätalja, selkä- ja vatsalauta ja kaksi erikorkuista roikuntatankoa.

Kärävuori, Piritantie 6, Halikko (taustakuva). Kärävuoren kuntoradan välittömässä läheisyydessä. Laitteet: kaaripenkki, rintapenkki, jalkaprässi, lantion kiertolaite, soutulaite. Kuntoilupaidan vieressä on lasten leikkipuisto.

Melassuo, Erveläntie 16. Perniön Melassuon liikunta-alueella liikuntahallin lähellä. Laitteet: kaaripenkki, rintapenkki, jalkaprässi, lantion kiertolaite ja ylätalja. Välittömässä läheisyydessä mm. frisbeegolfrata.

Suomusjärvi, Kitulantie 14. Suomusjärven yleisurheilukentän välittömässä läheisyydessä. Laitteet: kaaripenkki, rintapenkki, jalkaprässi, hiihtolaite ja soutulaite.

Särkisalo, Ankkuritie 3. Matonpesupaikan välittömässä läheisyydessä. Laitteet: soutulaite, jalkaprässi, rintapenkki, ylätalja, selkä- ja vatsalauta ja kaksi erikorkuista roikuntatankoa.

Toija, Kiskontie 2260. Kiskolan ja yleisurheilukentän välittömässä läheisyydessä. Laitteet: soutulaite, jalkaprässi, rintapenkki, ylätalja, hiihtolaite, selkä- ja vatsalauta ja kaksi erikorkuista roikuntatankoa.

Tupuri, Kuntoparkki, Kalkkimäenrinne 80, Salo. Laitteet: kaaripenkki, rintapenkki, jalkaprässi, lantion kiertolaite ja ylätalja. Ulkokuntoilulaitteiden välittömässä läheisyydessä on frisbeegolfradan lähtöpiste, kuntoradat, Tupuri MTB park.

Urheilupuisto, Tallikuja 7, Salo. Laitteet: jalkakyykky, selänojennus, vatsaliike, dippi, vaakasoutu, etupunnerrus ja penkkipunnerrus sekä monkey bar ja leuanvetoteline sekä köysikiipeily. Laitteissa on liikuteltava painopakka, joita siirtämällä vastusta voidaan säätää. Laitteet eivät ole katoksen alla. Ulkokuntoilun alueen välittömässä läheisyydessä on kehonpainoharjoittelulle oma alue sekä lasten leikkipuisto Perhepuisto, jossa myös esteetön leikkialue.

Isohärjänmäki, Isohärjänkatu 4, Salo. Kuntoradan varrella on kahdessa eri paikassa ulkokuntoilulaitteita. Kuntoradan pituus on 2,6 km ja lumisena aikana on latu. Ladulla ei saa kävellä. Laitteet eivät ole katoksen alla. Paikka 1: kävelylaite, punnerruslaite, jalkaprässi ja soutulaite. Paikka 2: lantiokein, vatsarutistus-/selän ojentajalaite, käsien pyörityslaite ja dippitangot.