

Vanhusten ruokalista, Kesä 2022  
6.6. - 14.8.2022

<b>Ruokalista</b>	4
<b>06.06.2022 - 14.08.2022</b>	sivu 1

**Viikko 23**

Maanantai 06.06.2022	Tiistai 07.06.2022	Keskiviikko 08.06.2022	Torstai 09.06.2022	Perjantai 10.06.2022	Lauantai 11.06.2022	Sunnuntai 12.06.2022
<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>
Luomu kaurapuuroa, maitoon	Luomu neljänviljanpuuroa, m	Pajalanpuuroa	Luomu ohrahiutalevelliä	Luomu vehnähiutalepuuroa, n	Viili tai luomupuuro	Viili tai luomupuuro
Leipää, margariinia, kahvia, te	Leipää, margariinia, kahvia, te	Leipää, margariinia, kahvia, te	Leipää, margariinia, kahvia, te	Leipää, margariinia, kahvia, te	Leipää, margariinia, kahvia, te	Leipää, margariinia, kahvia, te
Täysmehua	Täysmehua	Täysmehua	Täysmehua	Täysmehua	Täysmehua	Täysmehua
Leikkelettä tai juustoa	Leikkelettä tai juustoa	Leikkelettä tai juustoa	Leikkelettä tai juustoa	Leikkelettä tai juustoa	Leikkelettä tai juustoa	Leikkelettä tai juustoa
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Broileriviilokki, GL	Kalakeittoa LA, G	Mausteista jauhelihakastiketta	Kesäkeittoa LA, G	Kaalikäryleitä MA, G	Siskonmakkarakeittoa MA, G	Uunikirjolohta MA, G
Perunaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Spagettia MA	Tomaattiviipaleita MA, G	Perunaa MA, G	Juustoa, Kerma LA, G	Sitruuna-tillikastiketta LA
Lämpimiä kasviksia MA, G	Leikkelettä, kinkkumakkara M	TAI	Friseesalaattia MA, G	Ruskeaa kastiketta LA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Perunasosetta
Kiinankaali-tomaatti-kurkkusalaattia	Aprikoosi-vehnähiutalepuuroa	Perunaa MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G	Porkkanaviipaleita MA, G	Mustikka-mustaherukkavispiä	Lämpimiä kasviksia MA, G
Mustaherukkakiisseliä MA, G		Lämpimiä kasviksia MA, G	Ohukaisia LA	Puolukkasurvosta MA, G		Punajuuri-omenaraastetta MA
		Porkkana-hernesalaattia MA,	Mansikkasurvosta MA, G	Mansikka-raparperiikiisseliä M		Jäätelöä LA, G
		Marjakiisseliä MA, G				
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Kahvia, pullapitkoa LA	Kahvia, pullaa talon tapaan	Kahvia, kuivakakkua	Kahvia, pullapitkoa LA	Marjarahka, LA, mustikasta	Kahvia, pullapitkoa LA	Kahvia, marjapiirakkaa
				Kahvia, keksejä		
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Kasvisseusekeittoa LA, G, *	Palvikiusausta LA, G	Sydänystävän lesepuuroa LA	Lihaperunasoselaatikkoa LA,	Pinaattikeittoa LA	Riisipuuroa G	Mannapuuroa
Raejuustoa LA, G	Kurkkusalaattia MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G	Maustekurkkukuutioita MA, G	Keitettyny kananmunaa MA, G	Leikkelettä, kinkkumakkara M	Leikkelettä, kinkku MA, G
<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
Viili / jogurtti / hedelmäsose	Viili / jogurtti / hedelmäsose	Viili / jogurtti / hedelmäsose	Viili / jogurtti / hedelmäsose	Viili / jogurtti / hedelmäsose	Viili / jogurtti / hedelmäsose	Viili / jogurtti / hedelmäsose
Leipää, margariinia, leikkelettä	Leipää, margariinia, leikkelettä	Leipää, margariinia, leikkelettä	Leipää, margariinia, leikkelettä	Leipää, margariinia, leikkelettä	Leipää, margariinia, leikkelettä	Leipää, margariinia, leikkelettä
Mehukeittoa	Mehukeittoa	Mehukeittoa	Mehukeittoa	Mehukeittoa	Mehukeittoa	Mehukeittoa

Vanhusten ruokalista, Kesä 2022  
6.6. - 14.8.2022

<b>Ruokalista</b>	4
<b>06.06.2022 - 14.08.2022</b>	sivu 2

**Viikko 24**

Maanantai 13.06.2022	Tiistai 14.06.2022	Keskiviikko 15.06.2022	Torstai 16.06.2022	Perjantai 17.06.2022	Lauantai 18.06.2022	Sunnuntai 19.06.2022
<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>
Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Luomu ohrahiutalepuuroa, m Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Pajalanpuuroa Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Luomu vehnähiutalepuuroa, n Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Makkarakastiketta MA Perunasosetta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Porkkanaraastetta MA, G Vaniljarahkaa ja mansikkahillc	Cappelipaistosta LA Lämpimiä kasviksia MA, G Jäävuori-meloni-kurkkusalaatti Puolukkakiisseliä MA, G	Sipattia LA Perunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Silliä G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatti Marjakiisseliä MA, G	Lihakeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Kauramuru-paistos, raparperi Vaniljakastiketta LA, G	Lohiperunavuokaa LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Kiinankaali-kurkku-tillisalaattia Ananas-mandariinikiisseliä M	Jauhelihapihvejä MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaviipaleita MA, G Puolukka-omenasalaattia MA, Marjarahkaa LA, G	Sianliha-punajuurikastiketta M Perunasosetta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Kurkkuista salaattia MA, G Mansikkakiisseliä MA, G Kermavaahtoa G, LA
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Kahvia, kuivakakkua	Kahvia, pullapitkoa LA	Kahvia, pullapitkoa LA	Kahvia, pullaa talon tapaan	Kahvia, pullapitkoa LA	Kahvia, kääretorttua	Kahvia, mokkaruutu
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Kalakeitto, Kalakaupan emäni Leikkelettä, kinkkumakkara M	Nakkipataa LA,G Kurkkuviipaleita MA, G	Luomu neljänviljanpuuroa, m Mehukeittoa MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M	Pyttipannua MA Tomaattikuutioita MA, G	Bataattisekeittoa MA, G, * Riisipiirakka LA Munavoita MA, G	Mannapuuroa Leikkelettä, kinkku MA, G	Riisipuuroa G Leikkelettä, kalkkuna MA, G
<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa

Vanhusten ruokalista, Kesä 2022  
6.6. - 14.8.2022

<b>Ruokalista</b>	4
<b>06.06.2022 - 14.08.2022</b>	sivu 3

**Viikko 25**

Maanantai 20.06.2022	Tiistai 21.06.2022	Keskiviikko 22.06.2022	Torstai 23.06.2022	Perjantai 24.06.2022	Lauantai 25.06.2022	Sunnuntai 26.06.2022
<b>Aamiainen</b> Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	<b>Aamiainen</b> Luomu ruishiutalepuuro, maito Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa Punajuuri-porkkanasalaattia M	<b>Aamiainen</b> Luomu ohrahiutalepuuroa, m Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	<b>Aamiainen</b> Pajalanpuuroa Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	<b>Aamiainen</b> Luomu vehnähiutalepuuroa, n Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	<b>Aamiainen</b> Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	<b>Aamiainen</b> Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa
<b>Lounas</b> Broileri-kasviskeittoa MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Juustoa, Kerma LA, G Jogurttirahkaa LA, G	<b>Lounas</b> Silakkamurekepihvejä, LA TAI Järvikalapihvejä LA, G Tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusala Puolukkakiisseliä MA, G	<b>Lounas</b> Makaronilaatikkoa LA Lämpimiä kasviksia MA, G Porkkana-kesäkurpitsaraastet Aurinkokiisseliä MA, G	<b>Lounas</b> Lihapyryköitä MA Pippurikastiketta LA, G Varhaisperunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Munasalaattia MA, G Silliä G Jäätelöä LA, G	<b>Lounas</b> Kesäkeittoa LA, G Grahamlihapirakkaa LA Mansikka-raparperivispipuuro	<b>Lounas</b> Savulohta MA, G Tillikastiketta MA Varhaisperunaa MA, G, raaka Lämpimiä kasviksia MA, G Punajuurisalaattia LA, G Mansikkakiisseliä MA, G Kermavaahtoa G, LA	<b>Lounas</b> Naudanliharostok-kastiketta Varhaisperunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Isoäidin tillikurkkuja MA, G Jäätelöä LA, G
<b>Päiväkahvi</b> Kahvia, pullapitkoa LA	<b>Päiväkahvi</b> Kahvia, kuivakakkua	<b>Päiväkahvi</b> Kahvia, pullapitkoa LA	<b>Päiväkahvi</b> Kahvia, kinkkupiirakkaa	<b>Päiväkahvi</b> Kahvia, raparperipiirakkaa	<b>Päiväkahvi</b> Kahvia, täytekkua	<b>Päiväkahvi</b> Kahvia, marjapiirakkaa
<b>Päivällinen</b> Lihaperunasoselaatikkoa LA, Kurkkusalaattia MA, G	<b>Päivällinen</b> Nakkiborssikeittoa LA Smetanaa LA, G, *	<b>Päivällinen</b> Lihakeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G	<b>Päivällinen</b> Ohrapuuroa Leikkelettä, kinkkumakkara M	<b>Päivällinen</b> Grillimakkaraa TAI Uunimakkaraa MA, G Perunasosetta LA, G TAI Perunasalaattia Kesäporkkanoita MA, G	<b>Päivällinen</b> Luomu neljänviljanpuuroa, m Keitettyä kananmunaa MA, G Silliä G	<b>Päivällinen</b> Mannapuuroa Leikkelettä, kinkku MA, G
<b>Iltaapala</b> Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	<b>Iltaapala</b> Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	<b>Iltaapala</b> Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	<b>Iltaapala</b> Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	<b>Iltaapala</b> Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	<b>Iltaapala</b> Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	<b>Iltaapala</b> Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa

**Vanhusten ruokalista, Kesä 2022**  
**6.6. - 14.8.2022**

<b>Ruokalista</b>	<b>4</b>
<b>06.06.2022 - 14.08.2022</b>	sivu 4

Vanhusten ruokalista, Kesä 2022  
6.6. - 14.8.2022

<b>Ruokalista</b>	4
<b>06.06.2022 - 14.08.2022</b>	sivu 5

**Viikko 26**

Maanantai 27.06.2022	Tiistai 28.06.2022	Keskiviikko 29.06.2022	Torstai 30.06.2022	Perjantai 01.07.2022	Lauantai 02.07.2022	Sunnuntai 03.07.2022
<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>
Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Luomu ohrahiutalevelliä Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Pajalanpuuroa Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Luomu neljänviljanpuuroa, m Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Palvikiusausta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Kaalikurkku-paprikamixsalaa Ruusunmarjakiisseliä MA, G	Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Friseesalaattia MA, G Maksamakkaraa LA, G Vadelma-kaurahiutalepuuroa	Uunimakkaraa kastikkeella LA Perunasosetta LA, G Parsakaalia MA, G Porkkanaraastetta MA, G Mustikkakiisseliä MA, G	Broileriviilokkia MA Varhaisperunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Salaattisekoitus -persikkasala Mustaherukkahilloa MA, G Mansikka-raparperikiisseliä M	Pottilohkoa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Punajuuri-porkkanasalaattia M Appelsiiniikiisseliä MA, G	Jauhelihakeittoa MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Juustoa, Kerma LA, G Vatkattua punaherukkapuuroa	Burgundinpataa LA, G Perunasosetta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Suvisalaattia MA, G Jäätelöä LA, G
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Kahvia, pullapitkoa LA	Kahvia, pullaa talon tapaan	Kahvia, kuivakakkua	Kahvia, tuulomantorttua	Kahvia, keksejä Mangorahkaa, LA, G	Kahvia, pullapitkoa LA	Kahvia, marjapiirakkaa
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Juusto-kasviskeittoa LA, G, * Leikkelettä, kinkkumakkara M	Kaalijauhelihalaatikka MA Puolukkasurvosta MA, G	Porkkana-palsternakkasoseke Riisipiirakka LA Munavoita MA, G	Pastanttipuuroa MA Voita G Leikkelettä, kinkku MA, G	Kalakeittoa LA, G Lihahyytelöä MA, G	Riisipuuroa G Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Mannapuuroa Leikkelettä, kinkku MA, G
<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa

Vanhusten ruokalista, Kesä 2022  
6.6. - 14.8.2022

<b>Ruokalista</b>	4
<b>06.06.2022 - 14.08.2022</b>	sivu 6

**Viikko 27**

Maanantai 04.07.2022	Tiistai 05.07.2022	Keskiviikko 06.07.2022	Torstai 07.07.2022	Perjantai 08.07.2022	Lauantai 09.07.2022	Sunnuntai 10.07.2022
<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>
Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Luomu neljänviljanpuuroa, m Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Luomu ohrahiutalepuuroa, m Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Pajalanpuuroa Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Luomu vehnähiutalepuuroa, n Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Carbonara kinkku-juustokasti Spagettia MA JA / TAI Varhaisperunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa Jogurttia VL, G	Nakkikastiketta MA Perunasosetta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Jäävuori-kurkku-herne-etikka Talkkunahyvettä LA	Lihapyöryköitä MA Ruskeaa kastiketta LA, G Varhaisperunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Porkkanaraastetta MA, G Mansikkakiisseliä MA, G	Silakkapihvejä Tillikastiketta LA, G Perunasosetta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Punaherukkakiisseliä MA, G	Juustobroilerikeittoa LA, G Paprikaa MA, G Kinkkumakkaraa Puolukkarahkaa LA, G	Lihaperunasoselaatikkoa LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Kiinankaali-pikkelsisalaattia M Vadelmakiisseliä MA, G	Sitruunainen uunikala LA, G Perunasosetta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Punajuurisalaattia LA, G Jäätelöä LA, G
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Kahvia, kääretorttua	Kahvia, pullapitkoa LA	Kahvia, jäätelöä	Kahvia, pullapitkoa LA	Kahvia, pullapitkoa LA	Kahvia, kuivakakkua	Kahvia, omenapiirakkaa
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Broilerikiusausta LA, G Tomaattikuutioita MA, G	Kasvissosekeittoa LA, G, * Keitettyä kananmunaa MA, G	Ruispuolukka puuroa MA Leikkelettä, kinkku MA, G	Lihakeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G	Janssoninkiusausta LA, G Punajuurikuutioita MA, G	Mannapuuroa Leikkelettä, kinkkumakkara M	Riisipuuroa G Leikkelettä, kinkku MA, G
<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa

Vanhusten ruokalista, Kesä 2022  
6.6. - 14.8.2022

<b>Ruokalista</b>	4
<b>06.06.2022 - 14.08.2022</b>	sivu 7

**Viikko 28**

Maanantai 11.07.2022	Tiistai 12.07.2022	Keskiviikko 13.07.2022	Torstai 14.07.2022	Perjantai 15.07.2022	Lauantai 16.07.2022	Sunnuntai 17.07.2022
<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>
Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Luomu neljänviljanpuuroa, m Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Pajalanpuuroa Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Luomu ohrahiutalevelliä Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Luomu vehnähiutalepuuroa, n Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Tahitilaista broilerikastiketta L Varhaisperunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Kiinankaali-tomaatti-kurkkusala Mustaherukkakiisseliä MA, G	Kalakeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M Aprikoosi-vehnähiutalepuuroa Spagettia MA Lämpimiä kasviksia MA, G Porkkana-hernesalaattia MA, Marjakiisseliä MA, G	Mausteista jauhelihakastiketta Varhaisperunaa MA, G JA / TAI Spagettia MA Lämpimiä kasviksia MA, G Ohukaisia LA Mansikkasurvosta MA, G	Kesäkeittoa LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Friseesalaattia MA, G Leikkelettä, kinkku MA, G Ohukaisia LA Mansikkasurvosta MA, G	Kaalikääryleitä MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Varhaisperunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Mansikkarahkaa LA	Siskonmakkarakeittoa MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Juustoa, Kerma LA, G Mustikka-mustaherukkavispiip Lämpimiä kasviksia MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Jäätelöä LA, G	Uunikirjolohta MA, G Tillikastiketta LA, G Perunasosetta Lämpimiä kasviksia MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Jäätelöä LA, G
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Kahvia, pullapitkoa LA	Kahvia, pullaa talon tapaan	Kahvia, keksejä Persikkarahkaa LA, G	Kahvia, pullapitkoa LA	Kahvia, kuivakakkua	Kahvia, pullapitkoa LA	Kahvia, kuningatartorttua
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Juusto-kasviskeittoa LA, G, * Leikkelettä, kinkkumakkara M	Palvikiusausta LA, G Kurkkusalaattia MA, G	Sydänystävän lesepuuroa LA Leikkelettä, kinkku MA, G	Lihaperunasoselaatikkoa LA, Tomaattikuutioita MA, G	Kasvissekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G	Riisipuuroa G Leikkelettä, kinkkumakkara M	Mannapuuroa Leikkelettä, kinkku MA, G
<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa

Vanhusten ruokalista, Kesä 2022  
6.6. - 14.8.2022

<b>Ruokalista</b>	4
<b>06.06.2022 - 14.08.2022</b>	sivu 8

**Viikko 29**

Maanantai 18.07.2022	Tiistai 19.07.2022	Keskiviikko 20.07.2022	Torstai 21.07.2022	Perjantai 22.07.2022	Lauantai 23.07.2022	Sunnuntai 24.07.2022
<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>
Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Luomu ohrahiutalepuuroa, m Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Pajalanpuuroa Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Luomu vehnähiutalepuuroa, n Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Makkarakastiketta MA Varhaisperunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Porkkanaraastetta MA, G Vaniljarahkaa ja mansikkahillc	Cappelipaistosta LA Lämpimiä kasviksia MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusala Puolukkakiisseliä MA, G	Sipattia LA Varhaisperunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Jäävuori-meloni-kurkkusalaat Silliä G Mustaherukkakiisseliä MA, G	Lihakeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Friseesalaattia MA, G Kauramuru-paistos, raparperi Vaniljakastiketta LA, G	Lohiperunavuokaa LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Kiinankaali-kurkku-tillisalaattia Ananas-mandariinikiisseliä M	Jauhelihapihvejä MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Varhaisperunaa MA, G Porkkanaviipaleita MA, G Puolukka-omenasalaattia MA, Marjarahkaa LA, G	Sianliha-punajuurikastiketta M Perunasosetta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Kurkkuista salaattia MA, G Mansikkakiisseliä MA, G Kermavaahtoa G, LA
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Kahvia, pullapitkoa LA	Kahvia, pullaa talon tapaan	Kahvia, kuivakakkua	Kahvia, jäätelöä	Kahvia, pullapitkoa LA	Kahvia, kääretorttua	Kahvia, mokkaruutu
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Kalakeitto, Kalakaupan emäni Leikkelettä, kinkkumakkara M	Nakkipataa LA,G Kurkkusuikaleita MA, G	Luomu neljänviljanpuuroa, m Mehukeittoa MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M	Pyttipannua MA Tomaattikuutioita MA, G	Bataattiseikeittoa MA, G, * Riisipiirakka LA Munavoita MA, G	Mannapuuroa Leikkelettä, kinkku MA, G	Riisipuuroa G Leikkelettä, kalkkuna MA, G
<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa



Vanhusten ruokalista, Kesä 2022  
6.6. - 14.8.2022

<b>Ruokalista</b>	4
<b>06.06.2022 - 14.08.2022</b>	sivu 9

**Viikko 30**

Maanantai 25.07.2022	Tiistai 26.07.2022	Keskiviikko 27.07.2022	Torstai 28.07.2022	Perjantai 29.07.2022	Lauantai 30.07.2022	Sunnuntai 31.07.2022
<b>Aamiainen</b> Luomu kaurapuuroa, maitton Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	<b>Aamiainen</b> Luomu ruishiutalepuuro, maitton Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa Punajuuri-porkkanasalaattia M	<b>Aamiainen</b> Luomu ohrahiutalepuuroa, maitton Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	<b>Aamiainen</b> Pajalanpuuroa Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	<b>Aamiainen</b> Luomu vehnähiutalepuuroa, maitton Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	<b>Aamiainen</b> Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	<b>Aamiainen</b> Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa
<b>Lounas</b> Broileri-kasviskeittoa MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Friseesalaattia MA, G Juustoa, Kerma LA, G Jogurttirahkaa LA, G	<b>Lounas</b> Silakkamurekepihvejä, LA TAI Järvikalapihvejä LA, G Tillikastiketta MA Varhaisperunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia Päärynäkiisseliä MA, G	<b>Lounas</b> Makaronilaatikkoa LA Lämpimiä kasviksia MA, G Porkkana-kesäkurpitsaraastetta Aurinkokiisseliä MA, G	<b>Lounas</b> Jauhelihapihvejä MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Varhaisperunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Mustikkaherkkua LA	<b>Lounas</b> Palvikiusausta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Punajuuri-porkkanasalaattia M Marjakiisseliä MA, G	<b>Lounas</b> Kalakaupan emännän kalakeitto Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M Mansikka-raparperivispipuuro	<b>Lounas</b> Naudanliharostok-kastiketta Perunasosetta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Isoäidin tillikurkkuja MA, G Jäätelöä LA, G
<b>Päiväkahvi</b> Kahvia, pullapitkoa LA	<b>Päiväkahvi</b> Kahvia, kuivakakkua	<b>Päiväkahvi</b> Kahvia, pullapitkoa LA	<b>Päiväkahvi</b> Kahvia, pullaa talon tapaan	<b>Päiväkahvi</b> Kahvia, pullapitkoa LA	<b>Päiväkahvi</b> Kahvia, kinkkupiirakkaa	<b>Päiväkahvi</b> Kahvia, omenapiirakkaa
<b>Päivällinen</b> Lihaperunasoselaatikkoa LA, Kurkkusalaattia MA, G	<b>Päivällinen</b> Nakkiborssikeittoa LA Smetanaa LA, G, *	<b>Päivällinen</b> Lapinukon porokeittoa Juustoa, Kerma LA, G	<b>Päivällinen</b> Ohrapuuroa Leikkelettä, kinkkumakkara M	<b>Päivällinen</b> Makkarakeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G	<b>Päivällinen</b> Luomu neljänviljanpuuroa, maitton Keitettyä kananmunaa MA, G Silliä G	<b>Päivällinen</b> Mannapuuroa Leikkelettä, kinkku MA, G
<b>Iltaapala</b> Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	<b>Iltaapala</b> Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	<b>Iltaapala</b> Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	<b>Iltaapala</b> Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	<b>Iltaapala</b> Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	<b>Iltaapala</b> Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	<b>Iltaapala</b> Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa

Vanhusten ruokalista, Kesä 2022  
6.6. - 14.8.2022

<b>Ruokalista</b>	4
<b>06.06.2022 - 14.08.2022</b>	sivu 10

**Viikko 31**

Maanantai 01.08.2022	Tiistai 02.08.2022	Keskiviikko 03.08.2022	Torstai 04.08.2022	Perjantai 05.08.2022	Lauantai 06.08.2022	Sunnuntai 07.08.2022
<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>
Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Luomu ohrahiutalevelliä Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Pajalanpuuroa Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Luomu kaurapuuroa, maitoon Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Luomu neljänviljanpuuroa, m Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa	Viili tai luomupuuro Leipää, margariinia, kahvia, te Täysmehua Leikkelettä tai juustoa
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Merimiespihviä MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Kaalikurkku-paprikamixsalaa Ruusunmarjakiisseliä MA, G	Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Friseesalaattia MA, G Maksamakkaraa LA, G Vadelma-kaurahiutalepuuroa	Uunimakkaraa kastikkeella LA Perunasosetta LA, G Parsakaalia MA, G Porkkanaraastetta MA, G Mustikkakiisseliä MA, G	Broileriviilokkia MA Varhaisperunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuori-punasalaatti-persikk Mansikka-raparperikiisseliä M	Pottilohkoa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Punajuuri-porkkana-purjosala Mangorahkaa, LA, G	Jauhelihakeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Vatkattua punaherukkapuuroa	Burgundinpataa LA, G Perunasosetta LA, G Porkkanaviipaleita MA, G Kurkkuista salaattia MA, G Jäätelöä LA, G
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Kahvia, pullapitkoa LA	Kahvia, pullaa talon tapaan	Kahvia, kuivakakkua	Kahvia, tuulomantorttua	Kahvia, pullapitkoa LA	Kahvia, kääretorttua	Kahvia, marjapiirakkaa
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Juusto-kasviskeittoa LA, G, * Leikkelettä, kinkkumakkara M	Kaalijauhelihalaatikkoa MA Puolukkasurvosta MA, G	Porkkana-palsternakkasoseke Riisipiirakka LA Munavoita MA, G	Pastanttipuuroa MA Voita G Leikkelettä, kinkku MA, G	Kalakeittoa LA, G Lihahyytelöä MA, G	Riisipuuroa G Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Mannapuuroa Leikkelettä, kinkku MA, G
<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa	Viili / jogurtti / hedelmäsose Leipää, margariinia, leikkelettä Mehukeittoa

Vanhusten ruokalista, Kesä 2022  
6.6. - 14.8.2022

<b>Ruokalista</b>	4
<b>06.06.2022 - 14.08.2022</b>	sivu 11

**Viikko 32**

Maanantai 08.08.2022	Tiistai 09.08.2022	Keskiviikko 10.08.2022	Torstai 11.08.2022	Perjantai 12.08.2022	Lauantai 13.08.2022	Sunnuntai 14.08.2022
<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>
Luomu kaurapuuroa, maitoon	Luomu neljänviljanpuuroa, m	Pajalanpuuroa	Luomu ohrahiutalevelliä	Luomu vehnähiutalepuuroa, n	Viili tai luomupuuro	Viili tai luomupuuro
Leipää, margariinia, kahvia, te	Leipää, margariinia, kahvia, te	Leipää, margariinia, kahvia, te	Leipää, margariinia, kahvia, te	Leipää, margariinia, kahvia, te	Leipää, margariinia, kahvia, te	Leipää, margariinia, kahvia, te
Täysmehua	Täysmehua	Täysmehua	Täysmehua	Täysmehua	Täysmehua	Täysmehua
Leikkelettä tai juustoa	Leikkelettä tai juustoa	Leikkelettä tai juustoa	Leikkelettä tai juustoa	Leikkelettä tai juustoa	Leikkelettä tai juustoa	Leikkelettä tai juustoa
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Broileriviilokki, GL	Merimiespihviä MA, G	Makkarakkeittoa MA, G	Kaalikääryleitä MA, G	Kalakaupan emännän kalakei	Lihamakaronilaatikka	Uunikirjolohta MA, G
Perunaa MA, G	Jäävuori-tomaatti-kurkkusalat	Juustoa, Edam LA, G	Perunaa MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G	Lämpimiä kasviksia MA, G	Tillikastiketta LA, G
Lämpimiä kasviksia MA, G	Lämpimiä kasviksia MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Ruskeaa kastiketta LA, G	Tomaattikuutioita MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Perunasosetta
Kiinankaali-tomaatti-kurkkusal	Hedelmäsalaattia MA, G	Vatkattua puolukkapuuroa MA	Porkkanaviipaleita MA, G	Mustikkarahkaa, LA, G	Vitamiinihiisseliä MA, G	Lämpimiä kasviksia MA, G
Mustaheikkakiisseliä MA, G			Puolukkasurvosta MA, G			Punajuuri-omenaraastetta MA
			Mansikka-raparperikiisseliä M			Jäätelöä LA, G
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Kahvia, pullapitkoa LA	Marjarahka, LA, mustikasta	Kahvia, kuivakakkua	Kahvia, pullapitkoa LA	Kahvia, pullaa talon tapaan	Kahvia, pullapitkoa LA	Kahvia, marjapiirakkaa
	Kahvia, keksejä					
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Kasvisseikeittoa LA, G, *	Sydänystävän lesepuuroa LA	Maksalaatikka LA	Pinaattikeittoa LA	Lihaperunasoselaatikka LA, G	Riisipuuroa G	Mannapuuroa
Raejuustoa LA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G	Puolukkasurvosta MA, G	Keitettyny kananmunaa MA, G	Maustekurkkukuutioita MA, G	Leikkelettä, kinkkumakkara M	Leikkelettä, kinkku MA, G
<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
Viili / jogurtti / hedelmäsose	Viili / jogurtti / hedelmäsose	Viili / jogurtti / hedelmäsose	Viili / jogurtti / hedelmäsose	Viili / jogurtti / hedelmäsose	Viili / jogurtti / hedelmäsose	Viili / jogurtti / hedelmäsose
Leipää, margariinia, leikkelettä	Leipää, margariinia, leikkelettä	Leipää, margariinia, leikkelettä	Leipää, margariinia, leikkelettä	Leipää, margariinia, leikkelettä	Leipää, margariinia, leikkelettä	Leipää, margariinia, leikkelettä
Mehukeittoa	Mehukeittoa	Mehukeittoa	Mehukeittoa	Mehukeittoa	Mehukeittoa	Mehukeittoa