

TOIMINTAA JA TYÖKYKYÄ, TOPA 1+1 - tyky- ja pajatoimintaa

Ryhmätoimintaa salolaisille työnhakijoille, (etusijalla 300 pv työmarkkinatukea saaneet).

Ryhmässä Sinulla on mahdollisuus satsata omaan hyvinvointiisi, päivittää työnhakutaitojasi, selvittää tulevaisuudensuunnitelmiasi sekä testata työ- ja toimintakykyäsi.

Osallistut yhden päivän viikossa ryhmätoimintaan ja toisen päivän Waltin pajatoimintaan. Pajatoiminta päivä voi olla Tekstiili- ja kädentaito, Halli, Catering/Voimalan kahvila tai WLab paja, sen mukaan minkä pajan olet valinnut.

Ryhmäpäivänä saat tietoa ja välineitä parantaa hyvinvointiasi ja työnhakutaitojasi. Aiheina on mm. työnhaku, arjen hyvinvointi, liikunta, luonto ja vapaa-ajantoiminta. Toiminnassa kartoitetaan ja pohditaan omaa tilannetta suhteessa käsiteltäviin aiheisiin ja työskentelylle asetetaan myös omia tavoitteita.

Toiminta sisältää mm. viikoittaista tavoitteellista liikuntaa, kuntotestauksen, erilaista tehtävätyöskentelyä, keskustelua, asiantuntijavierailuja sekä vierailuja osallistujia kiinnostaviin kohteisiin. Teemme myös luontoretkiä.

Sinulla on myös mahdollisuus terveystarkastukseen terveydenhoitajan vastaanotolla.

- Ryhmä kokoontuu 2 pv/vko, 4 h/pv, joista toinen toimintapäivä on valitsemaasi Waltin pajalla.
- Osallistuminen kuntouttavan työtoiminnan sopimuksella, kesto 3 kk (edellyttää aktivointisuunnitelman voimassa olemista)
- Osallistujalle maksetaan 9 € kulukorvaus sekä mahdolliset matkakorvaukset (matka yli 3 km/suunta)



Aika:

torstai 5.5.–14.8.2022
jaksotauko 11-17.7.

Kokoontuminen

**tiistaisin klo 9-13 +
pajatoiminta 1 pv**
sopimuksen mukaan

**Paikka: Waltti-talo,
Salorankatu 5-7, Salo**

**Ryhmän koko: max. 7
hlöä**

Lisätietoja:

Jonna Raukola, p. 050 4713048
Marjo Kuitunen, p. 044 778 6562
kuntoutuskoordinaattorit

sähköposti: etunimi.sukunimi@salo.fi

