

# PALUU ARKEEN -RYHMÄ

---

A-KLINIKKASÄÄTIÖ | KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA, SALO

Paluu arkeen -ryhmä vahvistaa hyvinvointia, tukee päihteettömyyttä ja edistää paluuta työelämään. Tavoitteenamme on kehittää tietoja, taitoja ja osaamista suhteessa omaan arjenhallintaan, läheisiin sekä lähiympäristöön.

Kolme kuukautta **kestävä ja nonstop periaatteella toimiva** Paluu arkeen -ryhmä kokoontuu kaksi kertaa viikossa ja sitä ohjaavat sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset.

Ryhmäpäivät ovat tiistai ja torstai klo 10–14.

Tarjoamme tiistaisin aamiaista ja torstaisin valmistamme yhdessä lounasta.

Ryhmä alkaa 9.8.2022

Teemme jokaisen ryhmäläisen kanssa luottamuksellisen alkukartoituksen, jonka perusteella tarjoamme henkilökohtaista ohjausta. Käsittelemme ohjauksessa yksilöllisen tilanteen kannalta merkityksellisiä asioita.

Paluu arkeen -ryhmän kokoontumisissa käsittelemme mm. **elämäntaitoja ja arjenhallintaa, sekä opiskelu- ja työelämävalmiuksia ja niiden parantamista**. Suunnittelemme tapaamisten sisältöä osittain myös yhdessä, joten jokaisella ryhmäläisellä on mahdollisuus vaikuttaa!

Aloittaminen edellyttää aktivointisuunnitelman laatimista kuntakokeilun omavalmentajan kanssa, jonka jälkeen ryhmä toteutetaan kuntouttavan työtoiminnan sopimuksella. Ryhmän ajalta on mahdollista saada kulukorvaus ja matkakorvaus kolme kilometriä ylittävältä matkalta.

## Tervetuloa mukaan!

Ilmoittautumiset arkisin klo 8–16: 044 778 3095 ja 044 778 3091

### Lisätietoa

A-klinikkasäätiö  
Kuntouttavan työtoiminnan koordinaattori Heli Konkola  
p. 044 3424 075  
heli.konkola@a-klinikka.fi

# PALUU ARKEEN -RYHMÄ

A-KLINIKKASÄÄTIÖ | KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA, SALO

TAPAAMISTEN TEEMAT	YHTEISTYÖSSÄ
Ruoka, ravitseminen ja ruoanvalmistus	Martat, Viadia
Ongelmapelaaminen	A-klinikkasäätiö/ Yhteispeleillä
Päihdeongelmat	A-klinikka Oy
Digilaitteiden ja digitaalisten palveluiden käyttöön liittyvä ohjaus ja neuvonta	A-klinikkasäätiö/ICT
Oppilaitosyhteistyö	Salon seudun ammattiopisto
Ohjattu harrastustoimintaan tutustuminen	
Tutustumiskäynnit	
Retket	