

Iltapäiväkerhojen välipalalista, Syksy 2022/2

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
43	24.10.2022	25.10.2022	26.10.2022	27.10.2022	28.10.2022
	Omena Juustoa, Edam LA, G Maalissämpylää, marqariinia, luomumaitoa	Mustikkavisipiuro TAI Mannapuuro Sekaleipää, marqariinia, rasvatonta luomumaitoa	Makuviliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimpoua, marqariinia, rasvatonta luomumaitoa	Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G	Pirtelöä, hedelmäinen LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, marqariinia ja rasvatonta luomumaitoa
44	31.10.2022	01.11.2022	02.11.2022	03.11.2022	04.11.2022
	Kaakaota Jämsäläisiä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalissämpylää, marqariinia, luomumaitoa	Appelsiiniäsmehua MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Pehtoorinlimppua, marqariinia, luomumaitoa	Aurinkokiisseliä MA, G Ruisleikkoleipää, marqariinia, luomumaitoa	Mansikkarahkaa LA Luumu kauraleipää, marqariinia, luomumaitoa	Vesimelonia MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimpoua, marqariinia, rasvatonta luomumaitoa
45	07.11.2022	08.11.2022	09.11.2022	10.11.2022	11.11.2022
	Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, marqariinia ja luomumaitoa	Mansikkakiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Perunalimpoua, marqariinia, rasvatonta luomumaitoa	Jouurtia, LA Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, marqariinia, rasvatonta luomumaitoa	Neliänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Luumu kauraleipää, marqariinia, luomumaitoa	Leikkelettä, kalkkuna MA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, marqariinia ja luomumaitoa
46	14.11.2022	15.11.2022	16.11.2022	17.11.2022	18.11.2022
	Jouurtia VL, G Mysliä MA Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, marqariinia ja rasvatonta luomumaitoa	Mariakeittoa MA, G Juustoa, Aamupala LA, G, * Perunalimpoua, marqariinia, rasvatonta luomumaitoa	Pirtelöä LA, G Sekaleipää, marqariinia, rasvatonta luomumaitoa	Neliänviljanmuroja MA Banaania Ruisleipää, marqariinia ja rasvatonta luomumaitoa	Grahamlihapirakkaa LA Tuorepala MA, G Rasvatonta maitoa
47	21.11.2022	22.11.2022	23.11.2022	24.11.2022	25.11.2022
	Kaakaota Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimpoua, marqariinia, rasvatonta luomumaitoa	Ananastäysmehua MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruissämpylää, marqariinia ja luomumaitoa	Mangoarahkaa, LA, G Sekaleipää, marqariinia, rasvatonta luomumaitoa	Banaania Tomaattiviipaleita MA, G Perunarieskaa, marqariinia, luomu rasvatontamaitoa	Mariakeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, marqariinia ja luomumaitoa
48	28.11.2022	29.11.2022	30.11.2022	01.12.2022	02.12.2022
	Omena Juustoa, Edam LA, G Maalissämpylää, marqariinia, luomumaitoa	Mustikkavisipiuro TAI Mannapuuro Sekaleipää, marqariinia, rasvatonta luomumaitoa	Makuviliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimpoua, marqariinia, rasvatonta luomumaitoa	Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G	Pirtelöä, hedelmäinen LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, marqariinia ja rasvatonta luomumaitoa
49	05.12.2022	06.12.2022	07.12.2022	08.12.2022	09.12.2022
	Kaakaota Jämsäläisiä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalissämpylää, marqariinia, luomumaitoa		Aurinkokiisseliä MA, G Ruisleikkoleipää, marqariinia, luomumaitoa	Mansikkarahkaa LA Luumu kauraleipää, marqariinia, luomumaitoa	Vesimelonia MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimpoua, marqariinia, rasvatonta luomumaitoa
50	12.12.2022	13.12.2022	14.12.2022	15.12.2022	16.12.2022
	Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, marqariinia ja luomumaitoa	Mansikkakiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Perunalimpoua, marqariinia, rasvatonta luomumaitoa	Jouurtia, LA Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, marqariinia, rasvatonta luomumaitoa	Neliänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Luumu kauraleipää, marqariinia, luomumaitoa	Leikkelettä, kalkkuna MA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, marqariinia ja luomumaitoa
51	19.12.2022	20.12.2022	21.12.2022	22.12.2022	
	Jouurtia VL, G Mysliä MA Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, marqariinia ja rasvatonta luomumaitoa	Mariakeittoa MA, G Juustoa, Aamupala LA, G, * Perunalimpoua, marqariinia, rasvatonta luomumaitoa	Pirtelöä LA, G Sekaleipää, marqariinia, rasvatonta luomumaitoa	Neliänviljanmuroja MA Banaania Ruisleipää, marqariinia ja rasvatonta luomumaitoa	