

Mitä sinun mielestäsi on rohkeus? Mitä on toiveikkuus? Mikä tuo sinulle supersankarin viitan, tunteen että uskallat mitä vaan? Mikä tuottaa sinulle iloa ja onnea?

Mieti hetki näitä kysymyksiä ja sen jälkeen...

KOLLAASI & CUT UP

Kollaasi on tekniikka, jossa erilaisia materiaaleja (kuvia, tapetteja, lehtileikkeitä, piirustuksia) yhdistetään samaan teokseen. Nimi tulee ranskan verbistä coller (liimata) ja tekniikka yleistyi 1900-luvun alun kubistien, kuten Pablo Picasso ja Georges Braque, myötä.

Cut-up on kokeellisen tekstin tuottamisen tekniikka, johon liittyy olennaisesti sattumanvaraisuus. Tekijä valitsee tekstejä eri kirjoista ja lehdistä, ottaa niistä pätkiä sieltä täältä ja luo paloista kokonaan uuden tekstin. Tekniikan tekivät tunnetuksi erityisesti dadaisti Tristan Tzara, monialataiteilija Brion Gysin ja beatkirjailija William S. Burroughs.

Jaa omasi ja löydä muidenkin sydänkarttoja
#sydanmaasalo #MHAW

Voitte myös opettajan kanssa jakaa ryhmän sydänkartat sosiaalisessa mediassa käyttämällä esimerkiksi tunnuksia **#sydanmaasalo**, **#MHAW**, **#mielisalo**, **#mielenterveyskuulukaikille** tai **#hyvämieltäkulttuurista**.

Kartat ovat osa Mieli ry:n MHAW – Hyvää mieltä kulttuurista -viikon toimintaa Salossa, www.mieli.fi/yhteiskunta/kampanjat/mhaw/

• Kiitos osallistumisesta!

LUO OMA SYDÄNKARTTA!

- Tarvitset kartonkia, sakset, liimaa sekä pinon erilaisia lehtiä, kirjoja, piirustuksia, kuvia tms.
- Leikkaa kartonki sydämenmuotoiseksi, pyydä tarvittaessa apua ohjaajalta tai opettajalta.
- Kartan aiheena toivo ja rohkeus. Pohdi alussa esitettyjä kysymyksiä ja mieti miten kertoisit kuvin ja tekstein vastaukset kysymyksiin?
- Sydänkartan teko liittyy kulttuuri- ja taideaiheiseen hyvinvointiviikkoon Mental Health Art Weekiin, joten voit pohtia vastauksia myös seuraaviin kysymyksiin:

*** Saatko toivoa ja rohkeutta tarinoista kuten sarjakuvista, kirjoista tai elokuvista?

*** Tykkäätkö itse tehdä esityksiä, näytellä, tanssia, tehdä videoita?

*** Mitä tunteita tekeminen sinussa herättää?

*** Tuoko musiikin kuuntelu, piirtäminen, askartelu, rakentelu tai pelaaminen sinulle iloa ja onnellisuutta tai rohkeuden tunnetta?

• Valitse opettajan tuomista materiaaleista kuvia ja sanoja, jotka tuntuvat merkityksellisiltä ja puhuttelevat sinua. Leikkaa ne irti ja sommittele sekä yhdistele ne sydämenmuotoiselle pohjalle mielesi mukaan.

• Kun olet tyytyväinen valitsemisiisi kuvien ja sanojen yhdistelmiin, liimaa ne sydänpohjaan kiinni.

• Laittakaa ryhmän kanssa valmiit kartat esille luokkaan, koulun käytäviin tai vaikka ikkunaan viestiksi ohikulkijoille!