



Mietityttääkö oma työkunto?

Liikunnan aloittaminen kiinnostaa, mutta mistä lähteä liikkeelle?

Mistä löytää juuri omaa työkykyä vastaava työ?

Väylä-hankkeen syyskaudella sinun on mahdollista saada apua työkyvyn ja työhyvinvoinnin parantamiseen sekä sinulle sopivan työpaikan etsimiseen. Syksyllä on ohjelmistossa mm. kuntosalikurssia, ryhmäliikuntaa, valmennuksia mielen hyvinvointiin sekä mahdollisuus osallistua Mielenterveyden ensiapu -kurssille. Muodostamme syksyn ohjelmasta lukujärjestyksen, jolloin voit halutessasi osallistua juuri siihen toimintaan, joka sinua kiinnostaa.

Mikäli olet kiinnostunut osallistumaan syksyn toimintaan, ota yhteyttä omavalmentajaasi. Voit myös laittaa suoraan viestiä Väylän työntekijöille tai tulla Voimalaan syksyn kick-off päivään to 7.9. klo 12-15 välisenä aikana. Tällä esitteellä saat ilmaisen kahvin käynnilläsi Voimalassa. Tervetuloa!

Syksyn toiminnassa mukana tutut ohjaajat:

Arto Lindholm, Uraohjaaja

p. 050 573 7768 (myös WhatsApp) arto.lindholm@salo.fi

Messenger ja Facebook: Väylä-hanke Arto Lindholm

Marjut Laaksonen, Projektipäällikkö

p. 050 571 3744 (myös WhatsApp), marjut.laaksonen@salo.fi

Messenger ja Facebook: Väylä-hanke Marjut Laaksonen

Lisää tietoa Salon kaupungin verkkosivuilta: www.salo.fi/vaylahanke

Seuraa myös ajankohtaista tiedotustamme somessa:

Facebook fb.com/VaylahankeSalo

Instagram instagram.com/vayla_hanke/

VÄYLÄ on Salon kaupungin koordinoima, Euroopan Unionin osittain rahoittama työllisyysshanke, jonka tavoitteena on parantaa Salon alueen heikossa työmarkkinatilanteessa olevien työnhakija-asiakkaiden työllistymistä avoimille työmarkkinoille kolmen erilaisen toimintamallin, väylän, avulla koronaepidemian aiheuttamassa vaikeassa työmarkkinatilanteessa. Hankkeen pääkohderyhmää ovat salolaiset työttömät työnhakijat, erityisesti alle 30-vuotiaat nuoret.



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

