

## Asiakirjan ovat allekirjoittaneet

Nimi	Tunnistautuminen	Aika
Mamia Satu Sinikka	Telia Tunnistus	04.04.2024 10:58:26 UTC+03:00
KAROLIINA ANNIKKI VIERJOKI-VÄÄTÄINEN	Telia Tunnistus	05.04.2024 16:23:53 UTC+03:00



**Tämä dokumentti on sähköisesti allekirjoitettu**

Sisällys: - Kansilehti (1 sivu)  
- Alkuperäinen dokumentti (5 sivua)

Kansilehden sivu 1/1

19.03.2024

316/00.02.12.02/2024

## Muistio, Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ohjausryhmä 19.3.2024

Aika:	Tiistai 19.3.2024 klo 17-19
Paikka:	Kaupungintalo, kokoustila Haapa
Läsnä:	Karoliina Vierjoki-Väätäinen, puheenjohtaja Satu Parttimaa, varapuheenjohtaja Marjatta Hyttinen Marja Ruokonen Jenni Salakari, varajäsen Satu Paananen, varajäsen  Hilpi Tanska, hyvinvointikoordinaattori Satu-Maarit Hilden, ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön koordinaattori Satu Mamia, sihteeri Jore Lunden, nuorisovaltuusto Annika Viitanen Friberg, koordinaattori
Poissa:	Tuukka Kahila Mika Nummenpalo Mika Laitinen Anna-Kristiina Korhonen, kaupunginjohtaja Simo Paassilta, kaupunginhallituksen puheenjohtaja Marina Mgvdeladze, maahanmuuttokoordinaattori

### 1. Kokouksen avaus ja läsnäolijoiden toteaminen

Esitys:

Puheenjohtaja avaa kokouksen ja todetaan läsnäolijat. Pöytäkirja allekirjoitetaan sähköisesti puheenjohtajan ja sihteerin toimesta.

Päätös:

Hyväksyttiin.

### 2. Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen

Hyvinvointikoordinaattori on valmistellut esityslistan.

Esitys:

Kokoukseen kutsutuille ennakoon toimitettu esityslista hyväksytään kokouksen työjärjestykseksi.

Päätös:

Hyväksyttiin.

19.03.2024

316/00.02.12.02/2024

### 3. Lapsiystävällinen kaupunki -toiminta Salossa, tilannekatsaus ja palveluiden rooli työssä

Lapsiystävällinen kaupunki koordinaattori Annika Viitanen Friberg kertoo toimenpideohjelmasta, jonka toimieliimet ovat merkinneet tiedokseen, viimeisenä kaupunginvaltuusto 4.12.2023 § 91.

Esitys:

Ohjausryhmä käy alustuksen jälkeen keskustelun toiminnasta ja ohjausryhmän ajatuksista, miten Salosta saadaan entistä lapsiystävällisempi ja miten lasten ja nuorten hyvinvointia edistetään myös osana Lapsiystävällinen kaupunki-toimintaa.

Keskustelua käytiin seuraavista asioista:

- Lapsiystävällinen kunta tunnustuksen saatuaan kaupungissa jatkuu kehittämistyö siitä eteenpäinkin nelivuotiskausittain.
- Varhan säästötoimista, jotka heikentävät lasten ja nuorten sekä perheiden tilannetta. Esim. neuvolatoiminnan supistamiset. Unicef on kehittelemässä myös sotelle omaa LYK mallia. Pohdittiin, miten kaupunki pystyy osallistumaan keskusteluun nostamalla esiin lasten ja perheiden näkökulmaa soteasioissa?
- Harrastetoiminnan osalta tuotiin esiin nuorten toive siitä, että Lataa liikettä! – maksuttoman liikunnan rinnalle olisi mukava saada myös Lataa kulttuuria! - maksuttoman kulttuurin tai musiikin tarjontaa.
- Turvallisten tilojen osalta tuotiin esiin se, että haavoittuvimmassa asemassa olevat kärsivät eniten, jos tilat eivät ole turvallisia. Miten saadaan tehtyä ohjeistus, näin toimitte Salon kaupungin tiloissa? Jolloin viestitään siitä, että kaupungin tiloissa saat olla turvassa? Pitäisikö asiasta käydä keskustelua kaupunginhallituksen tasolla?
- Paikun muutamat linjat on todettu turvattomiksi. Miten varmistetaan pelisääntöjen noudattaminen, jos Paikkuun tehtäisiin omat käyttäytymissäännöt? Miten saadaan keskusteluyhteys häiriköiviin nuoriin?
- Viestinnän osalta tuli paljon ehdotuksia
  - Sähköpostien allekirjoitukseen lapsiystävällinen kunta logo.
  - Paikun kylkeen infoa asiasta?
  - Kaupungintalolle jonkinlainen taulu yms. asiasta.
  - Minun Saloni biisin hyödyntäminen?
  - Mitä kuuluu-rintanapit olivat aikanaan hyvin näkyviä. Voisiko jotain vastaavaa ajatella myös tähän?
- Aiemmin on pilotoitu mielen hyvinvoinnin koulutusta harrasteohjaajille. Koulutuksesta pidettiin. Vastaavanlaista koulutusta olisi hyvä saada myös tähän ohjelmaan.

Päätös:

Annettiin edellä olevat evästyksset koordinaattorille.

19.03.2024

316/00.02.12.02/2024

#### 4. Varhan alueen päihdetilannekyselyn tulokset ja huolenaiheet Salon osalta

Varsinais-Suomen hyvinvointialue toteutti päihdetilannekyselyn alueellaan marraskuussa 2023. Satu-Maarit Hilden esittelee kyselyn tuloksia.

Esitys:

Ohjausryhmä merkitsee tulokset tiedokseen ja käy keskustelun aiheesta.

Päihdetilannekyselyn tuloksissa nousi voimakkaasti esiin sekä aikuisten että nuorten huoli sähkö tupakoinnista. Sekä aikuiset että nuoret toivoivat vahvaa puuttumista alaikäisten sähkö tupakointiin. Kolmasosa vastanneista oli pelännyt kadulla tai muulla julkisella paikalla kohtaamiaan päihtyneitä.

Keskusteltiin Salossa tapahtuvasta häiriökäyttäytymisestä vapettamiseen liittyen esim. Paikun busseissa. Vapesta on ollut ongelmia myös kouluissa. Vaikka tupakointi on vähentynyt nuorison keskuudessa, moni on aloittanut sähkö tupakoinnin, ja jo alakoulussa vapetetaan.

Pohdittiin kokemusasiantuntijoiden käyttöä, mutta on todettu, ettei se ole kovin vaikuttavaa. Mutta kun osallistetaan nuoria esim. vertaiskanssakulkijaksi, on heidän tukensa jo paljon vaikuttavampaa. He ovat helpommin lähestyttäviä, jolloin heidän kanssaan on helppo keskustella asiasta.

Keskustelua käytiin yhteistä linjauksesta ja tarvittavista toimenpiteistä esim. kouluihin. Ehkäisevä päihdetyö kuuluu kaikille ja sitä pitää tehdä tutuksi, myös vanhemmille, joiden tehtävä on keskustella lasten ja nuorten kanssa päihteistä. Tärkeää on säännöllinen ja kattava tiedottaminen.

Käytiin läpi tulevia ehkäisevän päihdetyön menetelmiä, joilla pyritään vaikuttamaan mm. sähkö tupakoinnin vähentämiseen ja aloitusiän nostamiseen.

Päätös:

Merkittiin tulokset ja käyty keskustelu tiedoksi.

#### 5. Terveyttä ruuasta -hankkeen tilanne

Hilpi Tanska kertoo hankkeen etenemisestä ja eri tahojen kanssa hankkeeseen liittyen käydyistä keskusteluista.

Esitys:

Ohjausryhmä merkitsee hankkeen tilanteen tiedokseen ja käy keskustelun aiheesta.

19.03.2024

316/00.02.12.02/2024

Keskusteltiin säästötoimena poistetusta opettajien ateriaedusta, minkä myötä yläkoulun opettajat eivät enää syö oppilaiden kanssa ruokailua valvovia opettajia lukuun ottamatta. Opettajien ruokailu yhdessä oppilaiden kanssa antaisi oppilaille esimerkkiä ja toisi myös rauhaa ruokailuun.

Todettiin, että erilaisilla toimilla, kuten esim. sillä, että salaattit tarjoillaan eri astioissa, voidaan lisätä kasvien syöntiä. Myös se, että kasvisruoka olisi selvemmin linjastolla, voisi lisätä sen suosiota. Hankkeessa jatketaan näiden asioiden pohdintaa. Keskusteltiin myös aamupala- ja välipalatarjoiluista kunnan toimina ja todettiin, että aamupalan syöminen kotona olisi erittäin tärkeää. Keskusteltiin myös ruokahävikistä ja sen hyödyntämisestä vielä tehokkaammin. Asioihin voidaan palata seuraavissa kokouksissa ja hankkeen edetessä.

Päätös:

Merkittiin hankkeen tilanne ja käyty keskustelu tiedoksi.

## 6. Kuntien hyvinvointiseminaari

Kuntaliitto järjestää 14.5. klo 9.30-15 Kuntatalolla Helsingissä maksuttoman kuntien hyvinvointiseminaarin, jonka tämän vuoden teemana on elinympäristö hyvinvoinnin lähteenä.

Tapahtuman tarkempaa ohjelmaa ei ole vielä julkaistu, mutta se päivittyy verkkosivulle:

[www.kuntaliitto.fi/tapahtumat/2024/kuntien-hyvinvointiseminaari](http://www.kuntaliitto.fi/tapahtumat/2024/kuntien-hyvinvointiseminaari)

Verkkosivuilla lukee: "Tule kohtaamaan HYTE-osaajia ja olemaan kuulolla ajankohtaisten teemojen parissa. Aamupäivän osuutta mahdollista seurata myös etäyhteyden kautta, iltapäivän osuus toteutetaan vain läsnätilaisuutena."

Esitys:

Ohjausryhmä keskustelee mahdollisesta kiinnostuksestaan osallistua kuntien hyvinvointiseminaariin.

Päätös:

Peruutetaan 14.5. kokous ja pidetään seuraava kokous torstaina 30.5. klo 17.00. Paikka tarkentuu myöhemmin.

Päätettiin, että seminaariin voi osallistua. Kun seminaarin ohjelma on julkaistu, laittaa Hilpi sen tiedoksi jäsenille.

## 7. Muut asiat

19.03.2024

316/00.02.12.02/2024

Hilpi Tanska toimitti jäsenille sähköpostilla viime kokouksessa sovitun ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman 2024-2025 kommentoitavaksi ennen kuin kaupunginhallitus käsittelee asian.

Kommentit toimitetaan Hilpille viimeistään 3.4. mennessä.

## 8. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 19.00.

Salossa 4.4.2024

Karoliina Vierjoki-Väätäinen  
puheenjohtaja

Satu Mamia  
sihteeri

Asiakirja on allekirjoitettu sähköisesti.