

**Kaneliomenan lounaslista**  
**3.6. - 19.6.2024**

**Ruokalista**

**03.06.2024 - 19.06.2024**

sivu 1

**Viikko 23**

Maanantai 03.06.2024

Tiistai 04.06.2024

Keskiviikko 05.06.2024

Torstai 06.06.2024

Perjantai 07.06.2024

<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Lasagnettea LA	Lohikeittoa LA, G	Jauhelihakastiketta MA	Kanarisottoa LA, Soijaton, K, G	Broileri-kasviskeittoa MA, G
Kasvis-härkisvuokaa LA, *	Tomaattikeittoa MA, G, *	Kookosmifua LA, G, *	Kasvis-soijarisottoa, MA, G, K	Kesäkeittoa, LA, G, *
Jäävuori-kurkkusalaattia MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Perunaa MA, G	Jäävuori-tomaatti-hernesalaattia MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Oliiveja MA, G	Ruisräppi leipää MA	Porkkanaraastetta MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Juustoa, Edam LA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom		Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom
	Mansikkakiisseliä MA, G			

**Kaneliomenan lounaslista**  
**3.6. - 19.6.2024**

**Ruokalista**

**03.06.2024 - 19.06.2024**

sivu 2

**Viikko 24**

Maanantai 10.06.2024

Tiistai 11.06.2024

Keskiviikko 12.06.2024

Torstai 13.06.2024

Perjantai 14.06.2024

<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Kalkkunakastiketta LA, G	Kalaseljankaa MA, G	Jauheliha-kasvis-pastapaistosta LA	Nakkikastiketta MA	Lohiperunavuokaa LA, G
Perunaa MA, G	Kasviskeitto talon tapaan MA, G	Kreikkalaista kiusausta LA, G, *	Punajuuri-linssikastiketta LA, G, *	Voimapapuspeltilasagnettea LA, *
Porkkana-hernesalaattia MA, G	Paprikaa MA, G	Jäävuori-meloni-kurkkusalaattia MA, G	Perunaa MA, G	Punajuurikuutioita MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Tuorejuustoa LA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, C	Kaali-kurkku-tillisalaattia MA, G
Tomaattista herne-kasviskastiketta, MA, *	Maalaissämpylää MA		Luomu ruisleipää MA	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom		Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	
	Raparperi-kaurapaistosta MA			
	Vaniljakastiketta LA, G			

**Kaneliomenan lounaslista**  
**3.6. - 19.6.2024**

<b>Ruokalista</b>	
<b>03.06.2024 - 19.06.2024</b>	sivu 3

**Viikko 25**

Maanantai 17.06.2024	Tiistai 18.06.2024	Keskiviikko 19.06.2024	Torstai 20.06.2024	Perjantai 21.06.2024
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>		
Butter chicken LA, G	Kesäkeittoa, LA, G, *	Lihapyöryköitä MA		
Tandoorin Mifua LA, G	Maksamakkaraa LA, G	Punajuuripyöryköitä MA, G, *		
Ohrahelmiä MA	Juustoa, Kerma LA, G, *	Perunaa MA, G		
Jäävuori-kurkku-hernesalaattia MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Pippurikastiketta LA, G		
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Isopehtorinliimpua, margariinia, luomum	Porkkana-hernesalaattia MA, G		
	Mustikkakukkoa MA	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom		
	Vaniljakastiketta LA, G			