

Päiväkotien ruokalista, Kesä 2024  
3.6. - 11.8.2024

<b>Ruokalista</b>	
<b>03.06.2024 - 09.08.2024</b>	sivu 1

**Viikko 23**

Maanantai 03.06.2024	Tiistai 04.06.2024	Keskiviikko 05.06.2024	Torstai 06.06.2024	Perjantai 07.06.2024
<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Päärynäsosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuveh্নähiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom
<b>Lounas</b> Lasagnettea LA Kasvis-härkiskiusausvuokaa LA, * Jäävuori-kurkkusalaattia MA, G Oliiveja MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	<b>Lounas</b> Lohikeittoa LA, G Tomaattikeittoa MA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Mansikkakiisseliä MA, G	<b>Lounas</b> Jauheliyhakastiketta MA Kookosmifua LA, G, * Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	<b>Lounas</b> Kanarisottoa LA, Soijaton, K, G Kasvis-soijarisottoa, MA, G, K Jäävuori-tomaatti-hernesalaattia MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	<b>Lounas</b> Broileri-kasviskeittoa MA, G Kesäkeittoa, LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom
<b>Välipala</b> Omenaa Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait	<b>Välipala</b> Mustikkavispipuuroa MA Porkkanaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	<b>Välipala</b> Makuviliä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom	<b>Välipala</b> Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G	<b>Välipala</b> Neljänviljanmuroja MA Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvat Hedelmä

Päiväkotien ruokalista, Kesä 2024  
3.6. - 11.8.2024

<b>Ruokalista</b>	
<b>03.06.2024 - 09.08.2024</b>	sivu 2

**Viikko 24**

Maanantai 10.06.2024	Tiistai 11.06.2024	Keskiviikko 12.06.2024	Torstai 13.06.2024	Perjantai 14.06.2024
<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>
Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon	Puuroa luomuveh্নähiutaleista, maitoon	Kaakaota	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, vetex	Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon
Mustikkasurvosta	Mansikkasurvosta MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G	Omenasosetta MA, G	Mansikkasurvosta MA, G
Kurkkupölkkyjä MA, G,	Omenaa	Ruukkusalaattia MA, G	Paprikaa MA, G	Tomaattilohkoja MA, G
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Tomaattilohkoja MA, G	Kaurainen sämpylä	Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom
		Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Kalkkunakastiketta LA, G	Kalaseljankaa MA, G	Jauheliha-kasvis-pastapaistosta LA	Nakkikastiketta MA	Lohiperunavuokaa LA, G
Perunaa MA, G	Kasviskeitto talon tapaan MA, G	Kreikkalaista kiusausta LA, G, *	Punajuuri-linssikastiketta LA, G, *	Voimapapuspelttilasagnettea LA, *
Porkkana-hernesalaattia MA, G	Paprikaa MA, G	Jäävuori-meloni-kurkkusalaattia MA, G	Perunaa MA, G	Punajuurikuutioita MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Tuorejuustoa LA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G	Kaali-kurkku-tillisalaattia MA, G
Tomaattista herne-kasviskastiketta, MA, *	Maalaissämpylää MA		Luomu ruisleipää MA	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom		Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	
	Raparperi-kaurapaistosta MA			
	Vaniljakastiketta LA, G			
<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
Jogurttia LA, G	Marjakiisseliä MA, G	Grahamlihapiirakkaa LA	Neljänviljanmuroja MA	Pirtelöä LA, G
Mysliä MA	Juustoa, Aamupala LA, G, *	Tuorepala MA, G	Banaania	Kurkkupölkkyjä MA, G,
Tomaattiviipaleita MA, G	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom	Rasvatonta maitoa	Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom				

**Viikko 25**

Maanantai 17.06.2024

Tiistai 18.06.2024

Keskiviikko 19.06.2024

Torstai 20.06.2024

Perjantai 21.06.2024

**Ajankohtaista**

Juhannus

**Aamiainen**

Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen  
Omenahilloa MA, G  
Paprikaa MA, G  
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom

**Aamiainen**

Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon  
Mansikkasurvosta MA, G  
Porkkanaa MA, G  
Sekäleipää, margariinia, rasvatonta luom

**Aamiainen**

Riisihiutalepuuroa  
Päärynäsosetta MA, G  
Kurkkupölkkyjä MA, G,  
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom

**Aamiainen**

Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon  
Mustikkasurvosta  
Tomaattilohkoja MA, G  
Perunalimpua, margariinia, rasvatonta luom

**Lounas**

Butter chicken LA, G  
Tandoorin Mifua LA, G  
Ohrhelmiä MA  
Jäävuori-kurkku-hernesalaattia MA, G  
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

**Lounas**

Kesäkeittoa, LA, G, \*  
Maksamakkaraa LA, G  
Juustoa, Kerma LA, G, \*  
Kurkkupölkkyjä MA, G,  
Isopehtorinlimppua, margariinia, luomumaito  
Mustikkakukkoa MA  
Vaniljakastiketta LA, G

**Lounas**

Lihapyöryköitä MA  
Punajuuri-pyöryköitä MA, G, \*  
Perunaa MA, G  
Pippurikastiketta LA, G  
Porkkana-hernesalaattia MA, G  
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

**Lounas**

Uunikirjolohta MA, G  
Gratinoituja kasvispihvejä\*  
Keltaista kermaviilikastiketta LA, G  
Uutta perunaa MA, G  
Jäävuori-paprika-kurkkusalaattia MA, G  
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom  
Päärynäpuffet-jäätelö, LA

**Välipala**

Vesimelonia MA, G  
Leikkelettä, kalkkuna MA, G  
Perunalimpua, margariinia, rasvatonta luom

**Välipala**

Kurkkupölkkyjä MA, G,  
Pehtorinlimppua, margariinia, luomumaito  
Mustikkakiisseliä MA, G

**Välipala**

Jäätelöä ja marjasurvosta  
Luomu kauraleipää, margariinia, luomumaito

**Välipala**

Aurinkokiisseliä MA, G  
Tomaattilohkoja MA, G  
Ruiskiekkeleipää, margariinia, luomumaito

Päiväkotien ruokalista, Kesä 2024  
3.6. - 11.8.2024

<b>Ruokalista</b>	
<b>03.06.2024 - 09.08.2024</b>	sivu 4

**Viikko 26**

Maanantai 24.06.2024	Tiistai 25.06.2024	Keskiviikko 26.06.2024	Torstai 27.06.2024	Perjantai 28.06.2024
<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Omenaa Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuveh্নähiutaleista, maitoon Päärynäsosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenasosetta MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaitoa</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maitoon Vadelmakeittoa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>
<p><b>Lounas</b></p> <p>Kanakebabvuokaa LA, G Kasvispastapaistosta LA, * Porkkana-kurkku-maissiraitasalaattia MA, Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Kalakeittoa LA, G Kukkakaalisosekeittoa LA, G, * Paahdettua härkäpapurouhetta * Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Hedelmä</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Makaronilaatikka LA Intialaista kaalivuokaa MA, * Jäävuori-kurkku-hernesalaattia MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Nakkikeittoa MA, G Juuessosekeittoa LA, G, * Juustoa, Edam LA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Lihapyöryköitä MA Kasvispyöryköitä MA, * Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Puolukkasurvosta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>
<p><b>Välipala</b></p> <p>Juustoa, Edam LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaitoa</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Mansikkakiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Jogurttipikari, päärynä, LA Tomaattilohkoja MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Neljänviljanmuroja MA Omenaa Luomu kauraleipää, margariinia, luomumaitoa</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Leikkelettä, kalkkuna MA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaitoa</p>

**Päiväkotien ruokalista, Kesä 2024**  
**3.6. - 11.8.2024**

<b>Ruokalista</b>	
<b>03.06.2024 - 09.08.2024</b>	sivu 5

**Viikko 27**

Maanantai 01.07.2024	Tiistai 02.07.2024	Keskiviikko 03.07.2024	Torstai 04.07.2024	Perjantai 05.07.2024
<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Neljänviljanmuroja MA  Mehukeittoa MA, G  Omenaa  Luomu kauraleipää, margariinia, luomumaito</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maitoa  Mustikkasurvosta  Kurkkupölkkyjä MA, G,  Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomumaitoa</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Velliä luomuohrahiutaleista  Tuorepala MA, G  Keitettyny kananmunaa MA, G  Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaitoa</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon  Omenasosetta MA, G  Porkkanaa MA, G  Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomumaitoa</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Kaakaota  Leikkelettä, kinkkumakkara MA, G  Tomaattilohkoja MA, G  Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomumaitoa</p>
<p><b>Lounas</b></p> <p>Kasvissosekeittoa LA, G, *  Raejuustoa LA, G  Grahamlihapiiirakkaa LA  Porkkana-grahampiiirakkaa MA, *  Paprikaa MA, G  Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa  Omenaa</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Savukanakiusausta LA, G  Kasvismakaronilaatikka LA, *  Jäävuori-kurkku-mandariinisalaattia MA, G  Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Mausteista jauhelihakastiketta, MA  Quorn-bolognesekastiketta MA, G, *  Spagettia MA  Jäävuori-kurkku-hernesalaattia MA, G  Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Rapeita kalapyöryköitä G,LA  Mexican kasvispihvejä LA, G, *  Sitruuna-tillikastiketta LA, G  Perunaa MA, G  Porkkanaraastetta MA, G  Punajuurikuutioita MA, G  Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Naudanliharostok-kastiketta  Herkkusieni-kasviskastiketta LA, G, *  Perunaa MA, G  Kaali-kurkku-paprikamixsalaattia MA, G  Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa</p>
<p><b>Välipala</b></p> <p>Ananastäysmehua MA, G  Leikkelettä, kalkkuna MA, G  Ruissämpylää, margariinia ja luomumaitoa</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Mangorahkaa, LA, G  Kurkkupölkkyjä MA, G,  Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Banaania  Tomaattiviipaleita MA, G  Perunarieskaa, margariinia, luomumaito ja rasvatonta luomumaitoa</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Kaakaota  Juustoa, Edam LA, G  Kurkkuviipaleita MA, G  Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomumaitoa</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Aurinkokiisseliä MA, G  Kurkkupölkkyjä MA, G,  Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaitoa</p>

Päiväkotien ruokalista, Kesä 2024  
3.6. - 11.8.2024

<b>Ruokalista</b>	
<b>03.06.2024 - 09.08.2024</b>	sivu 6

**Viikko 28**

Maanantai 08.07.2024	Tiistai 09.07.2024	Keskiviikko 10.07.2024	Torstai 11.07.2024	Perjantai 12.07.2024
<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>
Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Päärynäsosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Puuroa luomuveh্নähiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait	Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Porkkanaa MA, G Luomu ruispalaleipää Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Lasagnettea LA Kasvis-härkiskiusausvuokaa LA, * Jäävuori-kurkkusalaattia MA, G Oliiveja MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Itämaista broilerkastiketta LA Kasvisbolognesea MA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Jauhelihakastiketta MA Kookosmifua LA, G, * Puutarhurinkasvissekoitusta MA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-hernesalaattia MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lohikeittoa LA, G Tomaattikeittoa MA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Mandariinia	Lindströmin pihvejä LA Kasvispihvejä MA, G, * Roseepippurikastiketta LA, G Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
Omenaa Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait	Mustikkavispipuuroa MA Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Makuviliä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom	Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G	Pirtelöä, hedelmäinen LA, G Tomaattilohkoja MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom

Päiväkotien ruokalista, Kesä 2024  
3.6. - 11.8.2024

Ruokalista

03.06.2024 - 09.08.2024

sivu 7

**Viikko 29**

Maanantai 15.07.2024

Tiistai 16.07.2024

Keskiviikko 17.07.2024

Torstai 18.07.2024

Perjantai 19.07.2024

**Aamiainen**

Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon  
Mustikkasurvosta  
Kurkkupölkkyjä MA, G,  
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom

**Aamiainen**

Puuroa luomuveh্নähiutaleista, maitoon  
Mansikkasurvosta MA, G  
Omenaa  
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom

**Aamiainen**

Kaakaota  
Leikkelettä, kinkku MA, G  
Ruukkusalaattia MA, G  
Tomaattiviipaleita MA, G  
Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom

**Aamiainen**

Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon  
Mansikkasurvosta MA, G  
Tomaattilohkoja MA, G  
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom

**Aamiainen**

Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veter  
Omenasosetta MA, G  
Paprikaa MA, G  
Täysjyväleipää, margariinia ja luomumaito

**Lounas**

Kalkkunakastiketta LA, G  
Kookosmifua LA, G, \*  
Perunaa MA, G  
Porkkana-hernesalaattia MA, G  
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

**Lounas**

Kaalijauhelihaatikkaa MA  
Aurajuusto-kasviskiusausta LA, G, \*  
Porkkanaviipaleita MA, G  
Puolukkasurvosta MA, G  
Tomaatti-kurkkusalaattia MA, G  
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

**Lounas**

Makkarakastiketta MA  
Papu-juustokastiketta LA, G, \*  
Perunaa MA, G  
Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G  
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

**Lounas**

Lohiperunavuokaa LA, G  
Kasvis-juusto-cappellivuokaa LA, \*  
Punajuurikuutioita MA, G  
Porkkanaraastetta MA, G  
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

**Lounas**

Juusto-broilerkeittoa LA, G  
Porkkanasekeittoa LA, G, \*  
Paprikaa MA, G  
Ruissämpylää MA  
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom  
Jogurttipikari, päärynä, LA

**Välipala**

Jogurttia VL, G  
Mysliä MA  
Tomaattiviipaleita MA, G  
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom

**Välipala**

Marjakiisseliä MA, G  
Juustoa, Aamupala LA, G, \*  
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom

**Välipala**

Pirtelöä LA, G  
Kurkkupölkkyjä MA, G,  
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom

**Välipala**

Grahamlihapirakkaa LA  
Tuorepala MA, G  
Rasvatonta luomumaitoa

**Välipala**

Neljänviljanmuroja MA  
Banaania  
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom

Päiväkotien ruokalista, Kesä 2024  
3.6. - 11.8.2024

<b>Ruokalista</b>	
<b>03.06.2024 - 09.08.2024</b>	sivu 8

**Viikko 30**

Maanantai 22.07.2024	Tiistai 23.07.2024	Keskiviikko 24.07.2024	Torstai 25.07.2024	Perjantai 26.07.2024
<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veteen TAI Jogurttia LA, G Mysliä MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Moniviljaleipää, margariinia, rasvaton luor</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Porkkanaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenahilloa MA, G Paprikkaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Riisihiutalepuuroa Päärynäsosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom</p>
<p><b>Lounas</b></p> <p>TexMexvuokaa LA, G Härkis-nacho-pastavuokaa VEGE Jäävuori-maissi-paprikasalaattia MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Broileriviilokkia MA Mangomifua LA, G Ohrahelmiä MA Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Itämeren kalapihvejä LA, G Mexican kasvispihvejä LA, G, * Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Punajuuriviipaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Jauheliuhakeittoa MA, G Kesäkeittoa, LA, G, * Paprikkaa MA, G Ruissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Mustikkakukkoa MA Vaniljakastiketta LA, G</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Broilerikiusausta LA, G Kasvis-cappellivuokaa LA, * Kaali-ananas-paprikasalaattia MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p>
<p><b>Välipala</b></p> <p>Kaakaota Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Mustikkakeittoa MA, G Paprikkaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumait</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Vesimelonia MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Aurinkokiisseliä MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleikkileipää, margariinia, luomumait</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Vatkattua puolukkapuuroa MA Porkkanaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom</p>



**Päiväkotien ruokalista, Kesä 2024**  
**3.6. - 11.8.2024**

**Ruokalista**

**03.06.2024 - 09.08.2024**

sivu 9

**Viikko 31**

Maanantai 29.07.2024	Tiistai 30.07.2024	Keskiviikko 31.07.2024	Torstai 01.08.2024	Perjantai 02.08.2024
<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon</p> <p>Mustikkasurvosta</p> <p>Omenaa</p> <p>Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuveh্নähiutaleista, maitoon</p> <p>Päärynäsosetta MA, G</p> <p>Kurkkupölkkyjä MA, G,</p> <p>Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen</p> <p>Omenasosetta MA, G</p> <p>Tomaattilohkoja MA, G</p> <p>Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Velliä luomuohrahiutaleista</p> <p>Tuorepala MA, G</p> <p>Keitettyä kananmunaa MA, G</p> <p>Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaitoa</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maitoon</p> <p>Vadelmakeittoa MA, G</p> <p>Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>
<p><b>Lounas</b></p> <p>Kanakebabvuokaa LA, G</p> <p>Kasvispastapaistosta LA, *</p> <p>Porkkana-kurkku-maissiraitasalaattia MA,</p> <p>Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Kalakeittoa LA, G</p> <p>Kukkakaalisosekeittoa LA, G, *</p> <p>Paahdettua härkäpapurouhetta *</p> <p>Maustekurkkuviipaleita MA, G</p> <p>Pehtoorin perunalimppua MA</p> <p>Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p> <p>Mandariinia</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Mausteista jauhelihakastiketta, MA</p> <p>Quorn-bolognesekastiketta MA, G, *</p> <p>Spagettia MA</p> <p>Jäävuori-kurkku-hernesalaattia MA, G</p> <p>Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Hernekeittoa MA, G</p> <p>Juustoista hernesosekeittoa LA, G, *</p> <p>Juustoa, Edam LA, G</p> <p>Kurkkuviipaleita MA, G</p> <p>Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito</p> <p>Pannukakkua</p> <p>Mansikkasurvosta MA, G</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Lihapyöryköitä MA</p> <p>Kasvispyöryköitä MA, *</p> <p>Perunasosetta LA, G</p> <p>Porkkanaraastetta MA, G</p> <p>Puolukkasurvosta MA, G</p> <p>Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>
<p><b>Välipala</b></p> <p>Juustoa, Edam LA, G</p> <p>Kurkkuviipaleita MA, G</p> <p>Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaitoa</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Mansikkakiisseliä MA, G</p> <p>Tuorepala MA, G</p> <p>Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Jogurttipikari, mango, LA</p> <p>Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua</p> <p>Kurkkupölkkyjä MA, G,</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Neljänviljanmuroja MA</p> <p>Omenaa</p> <p>Luomu kauraleipää, margariinia, luomumaitoa</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Leikkelettä, kalkkuna MA, G</p> <p>Paprikaa MA, G</p> <p>Ruissämpylää, margariinia ja luomumaitoa</p>

Päiväkotien ruokalista, Kesä 2024  
3.6. - 11.8.2024

<b>Ruokalista</b>	
<b>03.06.2024 - 09.08.2024</b>	sivu 10

**Viikko 32**

Maanantai 05.08.2024	Tiistai 06.08.2024	Keskiviikko 07.08.2024	Torstai 08.08.2024	Perjantai 09.08.2024
<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaito</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maitoa Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariinia, luomumaito</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Kaakaota Leikkelettä, kinkkumakkara MA, G Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p>
<p><b>Lounas</b></p> <p>Juusto-kasviskeittoa LA, G, * Kasvisseikeittoa LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Jogurttipikari, päärynä, LA</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Savukanakiusausta LA, G Voimapapuspeltilasagnettoa LA, * Jäävuori-punakaali-persikkasalaattia MA, Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Lindströmin pihvejä LA Mexican kasvispihvejä LA, G, * Roseepippurikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Jauhelihakastiketta MA Härkäpapuwokkia MA * Perunaa MA, G Jäävuori-kurkku-hernesalaattia MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Siskonmakkarakeittoa MA, G Kesäkeittoa, LA, G, * Riisipiirakka LA Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>
<p><b>Välipala</b></p> <p>Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Banaania Tomaattiviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomun rasvatonta luomua</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Makuvilliä LA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomua Kurkkupölkkyjä MA, G,</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Ananastäysmehua MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Jogurttia LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaito</p>