

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2024  
3.6. - 11.8.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>03.06.2024 - 11.08.2024</b>	sivu 1

**Viikko 23**

Maanantai 03.06.2024	Tiistai 04.06.2024	Keskiviikko 05.06.2024	Torstai 06.06.2024	Perjantai 07.06.2024	Lauantai 08.06.2024	Sunnuntai 09.06.2024
<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuvehnähiutaleist: r Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuohrahiutaleista, Mustikkasurvosta Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Juustoa, Edam LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r
<b>Lounas</b> Lasagneeta LA Jäävuori-kurkkusalaattia MA, Oliiveja MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Näkkileipää, margariinia, rasv Mansikkakiisseliä MA, G	<b>Lounas</b> Jauhelihakastiketta MA Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Kanarisottoa LA, Soijaton, K, Jäävuori-tomaatti-hernesalaat Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Broileri-kasviskeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Lounas</b> Nakkikastiketta MA Perunasosetta LA, G Kaali-porkkana-ananassalaatt Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Jauhelihapihvejä MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Puolukkasurvosta MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaat Näkkileipää, margariinia, rasv
<b>Välipala</b> Omenaa Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää, margariinia	<b>Välipala</b> Mustikkavispipuuroa MA Porkkanaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Välipala</b> Makuviiliä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Perunalimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G	<b>Välipala</b> Neljänviljanmuroja MA Perunarieskaa, margariinia, lu Hedelmä	<b>Välipala</b> Banaania Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää, margariinia ja
<b>Päivällinen</b> Kasvissosekeittoa LA, G, * Grahamlihapiirakkaa LA Hedelmä Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Jauheliha-perunalaatikkoa LA Tomaattikuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Juusto-broilerkeittoa LA, G Omenaa Ruismallasleipää, margariinia	<b>Päivällinen</b> Uunimakkaraa kastikkeella LA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Rapeita kalapyöryköitä G,LA Perunaa MA, G Kermaviilikastiketta LA, G Punajuurikuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Lasagneeta LA Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaat Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-kurkku-persikkasalaat Näkkileipää, margariinia, rasv
<b>Iltapala</b> Jogurttipikari, mango, LA Tuorepala MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Iltapala</b> Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruissämpylää, margariinia ja	<b>Iltapala</b> Neljänviljanmuroja MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Pehtoorinlimppua, margariinia	<b>Iltapala</b> Mannapuuroa Marjakeittoa Luomu ruisleipää, margariinia	<b>Iltapala</b> Tuorejuustoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Iltapala</b> Pitsaa Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa	<b>Iltapala</b> Viiliä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Piimälimppua, margariinia, rasv

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2024  
3.6. - 11.8.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>03.06.2024 - 11.08.2024</b>	sivu 2

**Viikko 24**

Maanantai 10.06.2024	Tiistai 11.06.2024	Keskiviikko 12.06.2024	Torstai 13.06.2024	Perjantai 14.06.2024	Lauantai 15.06.2024	Sunnuntai 16.06.2024
<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuvehnähiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Ruukkusalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuneljänviljanhiute Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Kaurainen sämpylä Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Juustoa, Edam LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Omenaa Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv
<b>Lounas</b> Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkana-hernesalaattia MA, Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Kalaseljankaa MA, G Kasviskeitto talon tapaan MA, Paprikaa MA, G Tuorejuustoa LA, G Maalaissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasv Raparperi-kaurapaistosta MA Vaniljakastiketta LA, G	<b>Lounas</b> Jauheliha-kasvis-pastapaistos Jäävuori-meloni-kurkkusalaatti Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Nakkikastiketta MA Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassalaatti Luomu ruisleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Lohiperunavuokaa LA, G Punajuurikuutioita MA, G Kaali-kurkku-tillisalaattia MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Kalakepukoita MA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Tomaatti-kurkkusalaattia MA, Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Kinkkukastiketta LA Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatti Näkkileipää, margariinia, rasv
<b>Välipala</b> Jogurttia LA, G Mysliä MA Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Marjakiisseliä MA, G Juustoa, Aamupala LA, G, * Perunalimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Grahamlihapiiirakkaa LA Tuorepala MA, G Rasvatonta maitoa	<b>Välipala</b> Neljänviljanmuroja MA Banaania Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Pirtelöä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Välipala</b> Hedelmäsalaattia MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M. Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Mansikka-raparperikiisseliä M Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruismallasleipää, margariinia
<b>Päivällinen</b> Palvikiusausta LA, G Punajuuriviipaleita MA, G Kurkkukuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Broileripyryköitä Currykastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-meloni-kurkkusalaatti Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Lihakeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Päivällinen</b> Kalapyryköitä LA, G Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Jauhelihakastiketta MA Spagettia MA Kaali-kurkku-pikkelsisalaattia Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Makkarakeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Savukanakiusausta LA, G Tuoresalaattia talon tapaan M Näkkileipää, margariinia, rasv
<b>Iltapala</b> Hampurilainen LA Rasvatonta luomumaitoa	<b>Iltapala</b> Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G	<b>Iltapala</b> Banaania Leikkelettä, kalkkuna MA, G	<b>Iltapala</b> Marjakeittoa Luomu ruisleipää, margariinia	<b>Iltapala</b> Vesimelonia MA, G Leikkelettä, kinkku MA, G	<b>Iltapala</b> Pitsaa Rasvatonta luomumaitoa	<b>Iltapala</b> Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkupölkkyjä MA, G,

**Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2024**  
**3.6. - 11.8.2024**

<b>Ruokalista</b>	2
<b>03.06.2024 - 11.08.2024</b>	sivu 3

Kurkkupölkkyjä MA, G,

Perunalimppua, margariinia, r Sekaleipää, margariinia, rasv: Tuorepala MA, G

Sämpylää, margariinia ja rasv

Kurkkupölkkyjä MA, G,

Ruismallasleipää, margariinia

Tomaattilohkoja MA, G

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2024  
3.6. - 11.8.2024

Ruokalista 2

03.06.2024 - 11.08.2024 sivu 4

Viikko 25

Maanantai 17.06.2024 Tiistai 18.06.2024 Keskiviikko 19.06.2024 Torstai 20.06.2024 Perjantai 21.06.2024 Lauantai 22.06.2024 Sunnuntai 23.06.2024

		<b>Ajankohtaista</b>		<b>Ajankohtaista</b>	
		Juhannus		Juhannus	
<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>
Puuroa luomukaurahiutaleista Omenahilloa MA, G Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Porkkanaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Riisihiutalepuuroa Päärynäsosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Puuroa luomukaurahiutaleista TAI Jogurttia LA, G Mysliä MA Kurkkuviipaleita MA, G Kaurainen sämpylä Näkkileipää, margariinia, rasv	Puuroa luomuruishiutaleista, r Kaakaota Omena Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Butter chicken LA, G Ohrahelmiä MA Jäävuori-kurkku-hernesalaatti Näkkileipää, margariinia, rasv	Kesäkeittoa, LA, G, * Maksamakkaraa LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G Isopehtorinlimppua, margariinia Mustikkakukkoa MA Vaniljakastiketta LA, G	Lihapyryköitä MA Perunaa MA, G Pippurikastiketta LA, G Porkkana-hernesalaattia MA, Näkkileipää, margariinia, rasv	Uunikirjolohta MA, G Keltaista kermaviilikastiketta L Uutta perunaa MA, G Jäävuori-paprika-kurkkusalaa Näkkileipää, margariinia, rasv Päärynäpuffet-jäätelö, LA	Talon tapaan TAI Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA Jäävuori-punakaali-persikkasalaatti Mustaherukkahilloa MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	Talon tapaan TAI Jauhelihipihvejä MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa Näkkileipää, margariinia, rasv
<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
Vesimelonia MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Kurkkupölkkyjä MA, G, Pehtoorinlimppua, margariinia Mustikkakiisseliä MA, G	Jäätelöä ja marjasurvosta Luomu kauraleipää, margariinia	Aurinkokiisseliä MA, G Tomaattilohkoja MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia	Kaakaota Jääsalaattia MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Maalaissämpylää, margariinia	Hedelmäsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv Jogurttia LA, G Ruismallasleipää, margariinia Tuorepala MA, G
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Jauhelihakeittoa MA, G Sämpylää Näkkileipää, margariinia, rasv Hedelmä	Kasvisbolognesea MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Spagettia MA Näkkileipää, margariinia, rasv	Nakkikastiketta MA Perunaa MA, G Jäävuori-kurkku-hernesalaatti Näkkileipää, margariinia, rasv	Kalapihvejä L, G Perunasosetta LA, G Porkkana-ananasraastetta M/ Näkkileipää, margariinia, rasv	Makaronilaatikkoa LA Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa Näkkileipää, margariinia, rasv	Makkarakeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Omena Ruisrouheleipää, margariinia,

**Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2024**  
**3.6. - 11.8.2024**

<b>Ruokalista</b>	2
<b>03.06.2024 - 11.08.2024</b>	sivu 5

<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
Jogurttia LA, G	Viiiliä LA, G	Banaania	Marjakeittoa	Hampurilainen LA	Kinkku-ananaspitsaa	Juustoa, Kerma LA, G, *
Kuningatarhilloketta MA, G	Mansikkasurvosta MA, G	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Leikkelettä, kinkkumakkara M	Maustekurkkuviipaleita MA, G	Tomaattilohjoja MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Ruiskiekkoleipää, margariinia.	Perunalimppua, margariinia, r	Sekaleipää, margariinia, rasv	Luomu kauraleipää, margariin	Rasvatonta maitoa	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Ruismallasleipää, margariinia
					Rasvatonta luomumaitoa	

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2024  
3.6. - 11.8.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>03.06.2024 - 11.08.2024</b>	sivu 6

**Viikko 26**

Maanantai 24.06.2024	Tiistai 25.06.2024	Keskiviikko 26.06.2024	Torstai 27.06.2024	Perjantai 28.06.2024	Lauantai 29.06.2024	Sunnuntai 30.06.2024
<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Omenaa Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuvehnähiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Piimälimppua, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuneljänviljanhiute Vadelmakeittoa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Jogurttia VL, G Mysliä MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Omenaa Juustoa, Kerma LA, G, * Kaurasämpylää, margariinia, r
<b>Lounas</b> Kanakebabvuokaa LA, G Porkkana-kurkku-maissiraitas Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Kalakeittoa LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasv Hedelmä	<b>Lounas</b> Makaronilaatikkoa LA Jäävuori-kurkku-hernesalaatti Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Nakkikeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Lounas</b> Lihapyöryköitä MA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Puolukkasurvosta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Sitruunainen uunikala LA, G Perunasosetta G Punajuurisalaattia MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Broileriviilokkia MA Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatti Näkkileipää, margariinia, rasv
<b>Välipala</b> Juustoa, Edam LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruismallasleipää, margariinia	<b>Välipala</b> Mansikkakiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Jogurttipikari, päärynä, LA Tomaattilohkoja MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Välipala</b> Neljänviljanmuroja MA Omenaa Luomu kauraleipää, margariinia	<b>Välipala</b> Leikkelettä, kalkkuna MA, G Paprikaa MA, G Ruisämpylää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Kuningatarkiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Jäätelöä LA, G Banaania Ruismallasleipää, margariinia
<b>Päivällinen</b> Makkarakastiketta MA Perunasosetta G Kaali-kurkku-paprikamixsalaatti Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Kalkkuna-kasviskastiketta LA, Perunaa MA, G Kiinankaali-tomaatti-raejuusto Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Kasvispihvejä MA, G, * Perunasosetta LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatti Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Lasagnetta LA Kiinankaali-vesimeloni-kurkku Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Broileri-kasviskeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Jauhelihakeittoa MA, G Juustoa, Aamupala LA, G, * Hedelmä Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Päivällinen</b> Lasagnetta LA Tomaatti-kurkkusalaattia MA, Näkkileipää, margariinia, rasv
<b>Iltapala</b> Banaania Leikkelettä, kinkku MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Iltapala</b> Jogurttia VL, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Iltapala</b> Uuniriisipuuroa G Mehukeittoa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Iltapala</b> Vesimelonia MA, G Juustoa, Edam LA, G Luomu ruisleipää, margariinia	<b>Iltapala</b> Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa	<b>Iltapala</b> Vatkattua mansikka-vadelmaa Luomu ruispalaleipää Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Iltapala</b> Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2024  
3.6. - 11.8.2024

Ruokalista 2

03.06.2024 - 11.08.2024 sivu 7

**Viikko 27**

Maanantai 01.07.2024	Tiistai 02.07.2024	Keskiviikko 03.07.2024	Torstai 04.07.2024	Perjantai 05.07.2024	Lauantai 06.07.2024	Sunnuntai 07.07.2024
<b>Aamiainen</b> Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariiniin	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuneljänviljanhiute Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyny kananmunaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Banaania Ruukkusalaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, r
<b>Lounas</b> Kasvisseikeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Grahamlihapiirakkaa LA Paprikaa MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv Omenaa	<b>Lounas</b> Savukanakiusausta LA, G Jäävuori-kurkku-mandariinisal Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Mausteista jauhelihakastiketta Spagettia MA Jäävuori-kurkku-hernesalaatti Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Rapeita kalapyöryköitä G,LA Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Punajuurikuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Naudanliharostok-kastiketta Perunaa MA, G Kaali-kurkku-paprikamixsalaat Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Lihapyöryköitä MA Kermaperunoita LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaat Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Kasviscurrya MA, G, * Perunaa MA, G Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G Näkkileipää, margariinia, rasv
<b>Välipala</b> Ananastäysmehua MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruissämpylää, margariinia ja	<b>Välipala</b> Mangorahkaa, LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Välipala</b> Banaania Tomaattiviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu	<b>Välipala</b> Kaakaota Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Aurinkokiisseliä MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruismallasleipää, margariinia	<b>Välipala</b> Pannukakkua Omenahilloa MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Välipala</b> Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Porkkanaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja
<b>Päivällinen</b> Palvikiusausta LA, G Kurkkusuikaleita MA, G Punajuurikuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Broileri-kasviskeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Tuorepala MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Kalakeittoa LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Päivällinen</b> Kasvispihvejä MA, G, * Perunasosetta LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaat Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Sadonkorjuun pastapaistosta Tomaatti-kurkkusalaattia MA, Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Nakkikeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Tuorepala MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Päivällinen</b> Makaronilaatikka LA Tuoresalaattia talon tapaan M Näkkileipää, margariinia, rasv
<b>Iltapala</b> Juustoa, Edam LA, G Luomu ruisleipää, margariinia Hedelmä	<b>Iltapala</b> Mansikka-raparperikiisseliä M Kurkkuviipaleita MA, G Ruisrouheleipää, margariinia,	<b>Iltapala</b> Neljänviljanmuroja MA Juustoa, Edam LA, G Ruissämpylää, margariinia ja	<b>Iltapala</b> Jogurttia LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Iltapala</b> Kinkku-ananasplitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	<b>Iltapala</b> Jogurttia LA, G Täysjyväleipää, margariinia ja Tomaattiviipaleita MA, G	<b>Iltapala</b> Leikkelettä, kinkku MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2024  
3.6. - 11.8.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>03.06.2024 - 11.08.2024</b>	sivu 8

**Viikko 28**

Maanantai 08.07.2024	Tiistai 09.07.2024	Keskiviikko 10.07.2024	Torstai 11.07.2024	Perjantai 12.07.2024	Lauantai 13.07.2024	Sunnuntai 14.07.2024
<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuvehnähiutaleist: r Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuohrahiutaleista, Mustikkasurvosta Porkkanaa MA, G Luomu ruispalaleipää Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Juustoa, Edam LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r
<b>Lounas</b> Lasagneeta LA Jäävuori-kurkkusalaattia MA, Oliiveja MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Itämaista broilerkastiketta LA Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Jauhelihakastiketta MA Puutarhurinkasvissekoitusta M Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-hernesalaattia Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Näkkileipää, margariinia, rasv Mandariinia	<b>Lounas</b> Lindströmin pihvejä LA Roseepippurikastiketta LA, G Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Nakkikastiketta MA Perunaa MA, G Kaali-porkkana-ananassalaattia Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Kasvispyöryköitä MA, * Perunasosetta LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia Näkkileipää, margariinia, rasv
<b>Välipala</b> Omenaa Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää, margariinia	<b>Välipala</b> Mustikkavispiuuroa MA Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Välipala</b> Makuvilliä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Perunalimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G	<b>Välipala</b> Pirtelöä, hedelmäinen LA, G Tomaattilohkoja MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Banaania Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Jäätelöä LA, G Tuorepala MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv
<b>Päivällinen</b> Kasvissekoittoa LA, G, * Grahamlihapiirakkaa LA Hedelmä Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Jauheliha-perunalaatikkoa LA Tomaattikuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Juusto-broilerkeittoa LA, G Omenaa Ruismallasleipää, margariinia	<b>Päivällinen</b> Jauhelihakastiketta MA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleikkoleipää, margariinia,	<b>Päivällinen</b> Lasagneeta LA Porkkana-hernesalaattia MA, Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-kurkku-persikkasalaattia Näkkileipää, margariinia, rasv
<b>Iltapala</b> Jogurttia, pikari Tuorepala MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Iltapala</b> Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv	<b>Iltapala</b> Neljänviljanmuroja MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Pehtoorinlimppua, margariinia	<b>Iltapala</b> Mannapuuroa Marjakeittoa Luomu ruisleipää, margariinia	<b>Iltapala</b> Leikkelettä, kinkku MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Iltapala</b> Pitsaa Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa	<b>Iltapala</b> Viiliä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasv



Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2024  
3.6. - 11.8.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>03.06.2024 - 11.08.2024</b>	sivu 9

**Viikko 29**

Maanantai 15.07.2024	Tiistai 16.07.2024	Keskiviikko 17.07.2024	Torstai 18.07.2024	Perjantai 19.07.2024	Lauantai 20.07.2024	Sunnuntai 21.07.2024
<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuvehnähiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Ruukkusalaattia MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuneljänviljanhiute Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Täysjyväleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Omenaa Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv
<b>Lounas</b> Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkana-hernesalaattia MA, Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Kaalijauhelihaalattikkoa MA Porkkanaviipaleita MA, G Puolukkasurvosta MA, G Tomaatti-kurkkusalaattia MA, Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Makkarakastiketta MA Perunaa MA, G Kukkakaali-kurku-ananassala Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Lohiperunavuokaa LA, G Punajuurikuutioita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Juusto-broilerkeittoa LA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasv Jogurttipikari, päärynä, LA	<b>Lounas</b> Kalakepukoita MA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Tomaatti-kurkkusalaattia MA, Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Härkäwokkia MA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusala Näkkileipää, margariinia, rasv
<b>Välipala</b> Jogurtti VL, G Mysliä MA Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Marjakiisseliä MA, G Juustoa, Aamupala LA, G, * Perunalimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Pirtelöä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Välipala</b> Grahamlihapiiirakkaa LA Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa	<b>Välipala</b> Neljänviljanmuroja MA Banaania Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Kaakaota Leikkelettä, kinkkumakkara M Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Mansikka-raparperikiisseliä M Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruismallasleipää, margariinia
<b>Päivällinen</b> Palvikiusausta LA, G Punajuuriviipaleita MA, G Kurkkukuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Kalakaupan emännän kalakei Maksamakkaraa LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Päivällinen</b> Makaronilaatikkoa LA Jäävuori-paprika-kurkkusala Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Jauhelihakastiketta MA Spagettia MA Kaali-kurku-paprikamixsala Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Broileripöyryköitä Currykastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-meloni-kurkkusala Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Nakkikeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Savukanakiusausta LA, G Tuoresalaattia talon tapaan M Näkkileipää, margariinia, rasv
<b>Iltapala</b> Hampurilainen LA Maustekurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta luomumaitoa	<b>Iltapala</b> Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Iltapala</b> Banaania Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Iltapala</b> Vesimelonia MA, G Leikkelettä, kinkku MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Iltapala</b> Ruiskiekkeleipää, margariinia, Leikkelettä, kinkkumakkara M Kurkkuviipaleita MA, G	<b>Iltapala</b> Pitsaa Rasvatonta luomumaitoa Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G	<b>Iltapala</b> Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2024  
3.6. - 11.8.2024

Ruokalista 2

03.06.2024 - 11.08.2024 sivu 10

Viikko 30

Maanantai 22.07.2024	Tiistai 23.07.2024	Keskiviikko 24.07.2024	Torstai 25.07.2024	Perjantai 26.07.2024	Lauantai 27.07.2024	Sunnuntai 28.07.2024
<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuneljänviljanhiute TAI Jogurttia LA, G Mysliä MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Moniviljaleipää, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Porkkanaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Omenahilloa MA, G Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Riisihiutalepuuroa Päärynäsosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Omenaa Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv
<b>Lounas</b> TexMexvuokaa LA, G Jäävuori-maissi-paprikasalaat Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaat Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Itämeren kalapihvejä LA, G Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Punajuuriviipaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Jauhelihakeittoa MA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasv Mustikkakukkoa MA Vaniljakastiketta LA, G	<b>Lounas</b> Broilerikiusausta LA, G Kaali-ananas-paprikasalaattia Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Jauhelihapihvejä MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaat Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Lihakeittoa MA, G Ruukkusalaattia MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasv
<b>Välipala</b> Kaakaota Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia	<b>Välipala</b> Mustikkakeittoa MA, G Paprikaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	<b>Välipala</b> Vesimelonia MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Aurinkokiisseliä MA, G Porkkanaa MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia.	<b>Välipala</b> Vatkattua puolukkapuuroa MA Porkkanaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Hedelmäsalaattia MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Jogurttia LA, G Ruismallasleipää, margariinia Tuorepala MA, G
<b>Päivällinen</b> Kasvisbolognesea MA, G Fusillitäsytysväpastaa MA Kurkkusuikaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Makaronilaatikkaa LA Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaat Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Jauhelihakeittoa MA, G Hedelmä Ruiskiekkoleipää, margariinia,	<b>Päivällinen</b> Nakkikastiketta MA Perunaa MA, G Jäävuori-kurkku-hernesalaatti Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Kalapihvejä L, G Perunasosetta LA, G Porkkana-kesäkurpitsaraastet Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Makkarakeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Ruisrouheleipää, margariinia, Omenaa	<b>Päivällinen</b> Cappelipaistosta LA Jäävuori-meloni-kurkkusalaatti Näkkileipää, margariinia, rasv
<b>Iltapala</b> Hampurilainen LA Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta luomumaitoa	<b>Iltapala</b> Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Iltapala</b> Vesimelonia MA, G Leikkelettä, kinkku MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Iltapala</b> Banaania Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Iltapala</b> Marjakeittoa Leikkelettä, kinkkumakkara M Luomu kauraleipää, margariin	<b>Iltapala</b> Kinkku-ananaspitsaa Rasvatonta luomumaitoa Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G	<b>Iltapala</b> Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia

**Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2024**  
**3.6. - 11.8.2024**

<b>Ruokalista</b>	2
<b>03.06.2024 - 11.08.2024</b>	sivu 11

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2024  
3.6. - 11.8.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>03.06.2024 - 11.08.2024</b>	sivu 12

**Viikko 31**

Maanantai 29.07.2024	Tiistai 30.07.2024	Keskiviikko 31.07.2024	Torstai 01.08.2024	Perjantai 02.08.2024	Lauantai 03.08.2024	Sunnuntai 04.08.2024
<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Omenaa Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuvehnähiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Piimälimppua, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuneljänviljanhiute Vadelmakeittoa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Jogurttia VL, G Mysliä MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Omenaa Juustoa, Kerma LA, G, * Kaurasämpylää, margariinia, r
<b>Lounas</b> Kanakebabvuokaa LA, G Porkkana-kurkku-maissiraitas Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Kalakeittoa LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasv Mandariinia	<b>Lounas</b> Mausteista jauhelihakastiketta Spagettia MA Jäävuori-kurkku-hernesalaatti Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Hernekeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariinia Pannukakkua Mansikkasurvosta MA, G	<b>Lounas</b> Lihapyöryköitä MA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Puolukkasurvosta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Kalamurekepihvejä LA Perunasosetta LA, G Kurkkusuikaleita MA, G Punajuurikuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Lounas</b> Appelsiinibroileria LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa Näkkileipää, margariinia, rasv
<b>Välipala</b> Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia	<b>Välipala</b> Mansikkakiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Jogurttipikari, mango, LA Sekaleipää, margariinia, rasv Kurkkupölkkyjä MA, G,	<b>Välipala</b> Neljänviljanmuroja MA Omenaa Luomu kauraleipää, margariinia	<b>Välipala</b> Leikkelettä, kalkkuna MA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Kuningatarkiisseliä MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Jäätelöä LA, G Banaania Ruismallasleipää, margariinia
<b>Päivällinen</b> Makkarakastiketta MA Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Kalkkuna-kasviskastiketta LA, Perunaa MA, G Kiinankaali-tomaatti-raejuusto Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Kasvispihvejä MA, G, * Perunasosetta LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Makaronilaatikkaa LA Kiinankaali-vesimeloni-kurkku Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Juuessosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Maalaisämpylää MA Kurkkuviipaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Lasagnettea LA Tomaatti-purjosalaattia MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Päivällinen</b> Juuessosekeittoa LA, G, * Perunarieskaa LA Näkkileipää, margariinia, rasv Omenaa
<b>Iltapala</b> Makuuiliä LA, G Leikkelettä, kinkku MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Iltapala</b> Vesimelonia MA, G Perunalimppua, margariinia, r Juustoa, Aamupala LA, G, *	<b>Iltapala</b> Uuniriisipuuroa G Mehukeittoa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Iltapala</b> Jogurttia VL, G Juustoa, Edam LA, G Luomu kauraleipää, margariinia	<b>Iltapala</b> Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa	<b>Iltapala</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Marjakiisseliä MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Iltapala</b> Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2024  
3.6. - 11.8.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>03.06.2024 - 11.08.2024</b>	sivu 13

**Viikko 32**

Maanantai 05.08.2024	Tiistai 06.08.2024	Keskiviikko 07.08.2024	Torstai 08.08.2024	Perjantai 09.08.2024	Lauantai 10.08.2024	Sunnuntai 11.08.2024
<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>
Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Puuroa luomuneljänviljanhiute Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariin	Kaakaota Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Kaakaota Banaania Ruukkusalaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, r
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Juusto-kasviskeittoa LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasv Jogurttipikari, päärynä, LA	Savukanakiusausta LA, G Jäävuori-punakaali-persikka: Näkkileipää, margariinia, rasv	Lindströmin pihvejä LA Roseepipurikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	Jauhelihakastiketta MA Perunaa MA, G Jäävuori-kurkku-hernesalaatti Näkkileipää, margariinia, rasv	Siskonmakkarakeittoa MA, G Riisipiirakka LA Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	Lihapyöryköitä MA Kermaperunoita LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusala: Näkkileipää, margariinia, rasv	Appelsiinibroileria LA, G Perunaa MA, G Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G Näkkileipää, margariinia, rasv
<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Banaania Tomaattiviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu	Makuviiliä LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv Kurkkupölkkyä MA, G,	Ananastäysmehua MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruissämpylää, margariinia ja	Jogurttia LA, G Kurkkupölkkyä MA, G, Ruismallasleipää, margariinia	Ohukaisia ja mansikkasurvost Näkkileipää, margariinia, rasv	Kauramuru-omenapaistosta M Vaniljakastiketta LA, G Näkkileipää, margariinia, rasv
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Jauhelihapihvejä MA, G Perunasosetta LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusala: Näkkileipää, margariinia, rasv	Makkarakeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Tuorepala MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	Kasvispyöryköitä MA, * Perunaa MA, G Tzatzikikastike Tomaattilohkoja MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	Kirjolahikiusausta, LA Kurkkusuikaleita MA, G Punajuurikuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	Broileriviilokkia MA Perunaa MA, G Kaali-herne-paprikasalaattia M Näkkileipää, margariinia, rasv	Nakkikeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Tuorepala MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Makaronilaatikkoa LA Tuoresalaattia talon tapaan M Näkkileipää, margariinia, rasv
<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
Neljänviljanmuroja MA Juustoa, Edam LA, G Ruissämpylää, margariinia ja	Jogurttia VL, G Kurkkupölkkyä MA, G, Luomu ruispalaleipää Näkkileipää, margariinia, rasv	Mansikka-raparperikiisseliä M Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv:	Juustoa, Edam LA, G Luomu ruisleipää, margariinia Hedelmä	Pitsaa Paprikaa MA, G, Kurkkupölkkyä MA, G,	Jogurttia LA, G Tomaattilohkoja MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv:	Leikkelettä, kinkku MA, G Kurkkupölkkyä MA, G, Maalaissämpylää, margariinia