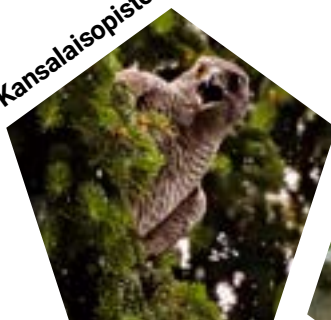


# Salo vapaalla

Syksyn 2024 kurssit ja vinkit vapaa-aikaan

Kansalaisopisto



Kirjasto



Kulttuuri



Liikunta







## Mitä tekisi tällä viikolla?

Kurkkaa kaupungin tapahtumakalenteriin  
ja poimi mieluisat menovinkit!

[salo.fi/tapahtumakalenteri](http://salo.fi/tapahtumakalenteri)



# Sisältö

Ajankohtaista	4	<b>KANSALAI SOPISTO</b>	<b>46</b>
<b>KIRJASTO</b>	<b>5</b>	Kansalaisopiston yhteystiedot	46
Kirjastojen aukioloajat ja yhteystiedot	5	Opiskelijan tietopaketti	47
Kuntalaisten kirjasto	6	Ihminen ja yhteiskunta	52
<b>KULTTUURI</b>	<b>7</b>	Luonto ja ympäristö	56
Yleiset kulttuuripalvelut	7	Kielet	58
Salon taidemuseo Veturitalli	12	Musiikki	72
Salon historiallinen museo	15	Sanataide ja kirjallisuus	77
<b>LIIKUNTAPALVELUT</b>	<b>17</b>	Teatteri	79
Salon liikuntapalvelujen yhteystiedot	17	Sirkus	82
Ilmoittautumiset	18	Kuvataide	83
Ohjatun liikunnan maksut ja alennukset	19	Kädentaidot	91
Liikuntaneuvonta	20	Tekninen työ	97
Vesiliikunta	22	Tieto- ja viestintäteknikka	99
Saliliikunta	28	Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen	102
Pirteyttä Päiviin	36	Vapaa-aika, koti, harrastukset	112
Soveltava liikunta	38	Koe Salossa	114
Liiku Salossa	41		

Kansalaisopisto



Kirjasto



Kulttuuri



Liikunta



# Ajankohtaista



## Ota käyttöön SalonTaskussa.fi-mobiilisovellus

SalonTaskussa.fi-sovellus näyttää sijaintisi perusteella lähimmät pysäkit, aikataulut, bussireitit, luontokohteet, majoituspaikat, tapahtumat, ravintolat ja muut kohteet. Voit selata tapahtumia ja kohteita sekä tallentaa suosikkisi. Vikailmoitukset-toiminnolla voit ilmoittaa helposti kartan avulla, missä olet huomannut esimerkiksi hajonneen leikkivälineen.

Sovellukseen tuodaan sisällöt rajapintoja käyttäen eri palveluista kuten muun muassa sivuilta kartta.salo.fi, Lipas.fi, VisitSalon.fi sekä Salo.fi. Matkailu-, kaupan ja vapaa-ajan palveluja tuottavat yritykset nousevat sovellukseen VisitSalon.fi-sivuston kautta, eli yritykset pääsevät sovellukseen mukaan syöttämällä tietonsa sivustolle osoitteessa visitsalo.fi/yhteistyokumppaneille.

Myös tapahtumat tuodaan kaupungin tapahtumakalenterista, eli tiedot syötetään vain yhteen paikkaan osoitteessa visitsalo.fi/lisaa-tapahtuma, mutta ne näkyvät monessa eri paikassa.

SalonTaskussa.fi-mobiilisovellus toimii laiteriippumattomasti kaikissa mobiililaitteissa menemällä laitteella osoitteeseen SalonTaskussa.fi. Pikakuvake asennetaan laitteen näytölle, ja tutustuminen Salon monipuoliseen palvelu- ja tapahtumatarjontaan voi alkaa.

Sovelluksessa on mahdollisuus jättää palautetta. Palautetta myös toivotaan mahdollisimman paljon kehitystyötä varten. SalonTaskussa.fi on mobiilissa verkkoselaimessa toimiva verkkosivu, jonka tavoitteena on yhdistää natiivin mobiilisovelluksen ja responsiivisen verkkosivun parhaat puolet.

Tutustu Salon  
tapahtumiin osoitteessa  
[www.salo.fi/  
tapahtumakalenteri](http://www.salo.fi/tapahtumakalenteri)  
tai  
[SalonTaskussa.fi-  
mobiilisovelluksessa](http://SalonTaskussa.fi-mobiilisovelluksessa).

Lisää tapahtuma  
tapahtumakalenteriin  
[https://visitsalo.fi/  
lisaa-tapahtuma/](https://visitsalo.fi/lisaa-tapahtuma/)

Lue syyslomaviikon  
ohjelmasta sivulta  
[www.salo.fi/syysloma](http://www.salo.fi/syysloma)  
syyskuussa.

**Syyslomaviikon  
ohjelma lähetetään  
myös koululaisille  
Wilma-viestin kautta.**

## Klippula

Klippula (Kaukassalontie 110, 25630 Särkisalo) on avattu uudelleen kesäkäytölle vuonna 2023. Paikka on tarkoitettu ensisijaisesti salolaisten yhdistysten, kaupungin eri palvelualueiden ja yksityisten kaupunkilaisten käyttöön ja varattavaksi.

Klippulan leirikeskusten toiminta-aika on pääsääntöisesti 1.5–31.10. Hakulomake lähetetään sähköisesti osoitteeseen [klippulavaraukset@gmail.com](mailto:klippulavaraukset@gmail.com). Kesän vuorojen anomukset pitää olla perillä 31.3. mennessä osoitteessa [klippulavaraukset@gmail.com](mailto:klippulavaraukset@gmail.com). Vuorojen myöntäminen alkaa huhtikuussa, ja vuoron varaajalle ilmoitetaan annettuun sähköpostiin päätöksestä. Vapaiksi jääneitä vuoroja on mahdollisuus varata myöhemmin. Lisätietoja sivulla [www.salo.fi/klippula](http://www.salo.fi/klippula)



# Kirjastojen aukioloajat ja yhteystiedot



## PÄÄKIRJASTO

Vilhonkatu 2, 24100 Salo  
puh. 02 778 4950  
kirjasto@salo.fi

Kesäaukioloajat 3.6.–11.8.  
ma, ti, ke 10–18  
to, pe 10–16  
la, su suljettu  
Asiakaspalvelua ei ole aamupäivisin  
tarjolla, vaan kesällä ma–pe kello 10–12  
pääkirjasto on avoinna vain omatoimista  
asiointia varten.

Aukioloajat 12.8. alkaen  
ma, ti, ke, to 10–19  
pe 10–18  
la 10–15  
su suljettu

## PERNIÖN KIRJASTO

Heikkiläntie 2, 25500 Perno  
puh. 044 778 2035  
kirjasto.pernio@salo.fi  
ma, ti 14–19  
ke, to, pe 11–16

## PÄÄKIRJASTON KIRJASTOAUTO

puh. 044 778 4965  
kirjastoauto@salo.fi  
Kirjastoauto on kesätauolla 1.6.–4.8.

## OMATOIMIKIRJASTOT

Halikon, Kiikalan, Kiskon, Kuusjoen,  
Muurlan, Perttelin, Suomensjärven  
ja Särkisalon kirjastot ovat  
omatoimikirjastoja. Omatoimiset  
kirjastopalvelut ovat käytettävissä  
päivittäin (ma–su) kello 7–20.  
Omatoimiaikana sisäänkäynti  
kirjastokortilla ja siihen liitettyllä  
tunnusluvulla.

## Kirjastojen aukioloajat ja yhteystiedot

Tiedot toukokuulta 2024, muutokset aukioloajoissa mahdollisia. Salon kirjastopalveluiden kaikkien toimipisteiden ajantasaiset aukioloajat ja yhteystiedot sekä kirjastoauton reittitiedot löytyvät osoitteesta [www.salo.fi/kirjasto](http://www.salo.fi/kirjasto). Aukioloaikoja voi tiedustella myös pääkirjastosta puhelinnumerosta 02 778 4950 sekä suoraan lähikirjastoista.

## HALIKON KIRJASTO

Sähkökuja 1, 24800 Halikko  
puh. 044 778 4921  
kirjasto.halikko@salo.fi  
24.–28.6. henkilökunta on paikalla:  
ma–to 10–16  
pe 10–15  
29.6.–14.7. henkilökunta ei ole paikalla.  
15.7.–11.8. henkilökunta on paikalla:  
ma–to 10–16  
pe 10–15  
12.8. alkaen henkilökunta on paikalla:  
ma 12–19  
ti, ke, to 10–16  
pe 10–15

## KIIKALAN KIRJASTO

Kirkkotie 5, 25390 Kiikala  
puh. 02 778 4975  
kirjasto.kiikala@salo.fi  
Henkilökunta on paikalla:  
ma, pe 12–15  
Henkilökunta ei ole paikalla 29.6.–1.8.,  
5.8. eikä 12.8.

## KISKON KIRJASTO

Kiskontie 2260b, 25460 Kisko  
puh. 044 778 4976  
kirjasto.kisko@salo.fi  
21.6.–21.7. henkilökunta ei ole paikalla.  
22.7.–31.8. henkilökunta on paikalla:  
ma, ke 14–18  
ti, to 10–15  
1.9. alkaen henkilökunta on paikalla:  
ma, ke 15–19  
ti, to 10–15

## KUUSJOEN KIRJASTO

Ylikulmantie 240, 25330 Kuusjoki  
puh. 02 778 4977  
kirjasto.kuusjoki@salo.fi  
1.6.–4.7. henkilökunta on paikalla:  
ti 13–17  
ke, to 12–16  
5.7.–4.8. henkilökunta ei ole paikalla.  
5.–18.8. henkilökunta on paikalla:  
ti 13–17  
ke, to 12–16  
19.8. alkaen henkilökunta on paikalla:  
ti 14–18  
ke 12–16  
to 13–16  
pe 10–15

## MUURLAN KIRJASTO

Muurlantie 340 A, 25130 Muurla  
puh. 02 778 4978  
kirjasto.muurla@salo.fi  
1.–30.6. henkilökunta ei ole paikalla.  
1.7.–31.8. henkilökunta on paikalla:  
ti, pe 12–15  
1.9. alkaen henkilökunta on paikalla:  
ti, pe 12–15  
ke 13–18

## PERTTELIN KIRJASTO

Tortosmäenkuja 1 B, 25190 Pertteli  
puh. 02 778 4940  
kirjasto.pertteli@salo.fi  
Henkilökunta on paikalla  
ma, ti 14–19  
ke, to 11–16  
Henkilökunta ei ole paikalla 27.6.–28.7.

## SUOMUSJÄRVEN KIRJASTO

Kitulantie 1, 25410 Suomensjärvi  
puh. 02 778 4979  
kirjasto.suomensjarvi@salo.fi  
Henkilökunta on paikalla:  
ti 10–15  
ke, to, pe 13–17  
Henkilökunta ei ole paikalla 5.–11.7. eikä  
20.7.–19.8.

## SÄRKISALON KIRJASTO

Jennyntie 2, 25630 Särkisalo  
puh. 02 778 4980  
kirjasto.sarkisalo@salo.fi  
20.6.–21.7. henkilökunta ei ole paikalla.  
22.7.–31.8. henkilökunta on paikalla:  
ma, ke 10–16  
1.9. alkaen henkilökunta on paikalla:  
ma 16–19  
ke 10–16



[www.vaskikirjastot.fi](http://www.vaskikirjastot.fi)

Salon kirjastopalvelut on osa Vaski-  
kirjastoja, joilla on yhteinen kirjasto-  
kortti, käyttösäännöt ja kuljetuspalvelu.  
Vaski-verkkokirjasto on avoinna ympäri  
vuorokauden osoitteessa  
[www.vaskikirjastot.fi](http://www.vaskikirjastot.fi).

## Ota Salon kirjastopalvelut seurantaan

Facebook: Salon kaupunginkirjasto  
Instagram: salonkirjastot



## Kuntalaisten kirjasto

Salolaisille on tarjolla laaja kattaus erilaisia kirjastopalveluita. Asiakkaille on tarjolla sekä perinteistä, fyysisten kappaleiden lainaamiseen perustuvaa palvelua että elektronisia sovelluksia. Kirjaston yhtenä päämääränä on helpottaa kansalaisten pääsyä ajantasaisen tiedon pariin. Tavoitteena on edistää jokaisen mahdollisuuksia kehittää itseään. Asiakkaiden itselleen asettamat tavoitteet voivat liittyä vapaa-ajan harrastuksiin ja opiskeluihin tai ammatissa tarvittavan tiedon keräämiseen. Kirjastojen tehtävänä on edelleen edistää kaikenikäisten asiakkaiden luku-harrastusta. Lukeminen edistää tutkimusten mukaan muistia. Kaunokirjallisten tekstien lukemisella on todettu olevan positiivista vaikutusta lukijan kykyyn tuntea empatiaa muita kohtaan. Ihmiselle ei ole koskaan pahasta tutustua myös sellaiseen tietokirja-aineistoon, jonka sisältö on ristiriidassa yksilön omien ennakkoluulojen kanssa. Luku-harrastus lisää sanavarastoa ja sillä on vaikutusta käsitteiden ja laajojen kokonaisuuksien ymmärtämiseen.

Lukeminen tulee nähdä kaikenikäisiä hyödyttävänä taitona, vaikka näkyvimmin kirjastossa kannetaan huolta lasten ja nuorten lukemisesta. Yleisten kirjastojen ja koulujen yhteinen historia juontaa alkunsa kauas historiaan. Kirjastojen toiminta on kouluille oppimista tukevaa palvelua. Oppilaille järjestetään eri genrejä koskevia kirjavinkkauksia.

Asiakkaiden käytettävissä on kaupungin keskustassa sijaitsevan pääkirjaston lisäksi yhdeksän lähikirjastoa sekä kirjastoauto. Lähikirjastot sijaitsevat entisissä kuntakeskuksissa, poikkeuksena Inkereen koululla oleva Perttelin lähikirjasto. Osa lähikirjastoista toimii myös kaupungin palvelupisteinä. Halikossa palvelupiste on virastotalolla ja keskustassa se on kaupungintalolla. Palvelupisteiden tarjonta vaihtelee alueittain ja sesongin mukaan. Esimerkiksi talviaikaan palvelupisteet jakavat varttuneemmille asukkaille liuku-esteitä. Eri lähikirjastoista on mahdollisuus ostaa käyttäjätunnuksia kaupungin ylläpitämiin liikuntapaikkoihin. Saatavuus ja tarjontaa selviää kysymällä palvelupisteistä. Osa lähikirjastoista palvelee asiakkaita omatoimikirjastoina myös silloin, kun henkilökunta ei ole paikalla. Kirjasto tarjoaa asiakkaille aineistoja ja tiloja

opiskelua, työnteoa sekä harrastustoimintaa varten. Salon kirjastopalveluiden asiakkaana Sinulla on käytössäsi maksutta kaikkien kahdeksantoista Vaski-kirjaston aineistot. Asiakkaana voit varata kirjastojen aineistoa ja valita varausten noutopaikaksi sen kirjaston, mikä Sinulle parhaiten sopii.

Vaski-kirjastojen asiakkaana Sinulla on käytössäsi myös elektronisia kirjoja, äänikirjoja, lehtiä ja musiikkia. Lisäksi voit katsoa elokuvia Cineast-striimauspalvelun kautta. Vaski-kirjastojen asiakkaana voit opiskella myös kieliä Promentor-palvelun verkkokursseilla. Keväällä 2024 otettiin käyttöön kuntien yhteinen e-kirjasto. Tämän myötä asiakkaille tarjolla olevien elektronisten kirjojen ja äänikirjojen sekä aikakauslehtien saatavuus on parantunut. Tällä hetkellä palvelu on käytettävissä vain mobiiliversiona eli puhelimen tai tabletin kautta.

Jaakko Lind  
kirjastopalvelupäällikkö

# Yleiset kulttuuripalvelut



Sibelius-lukion JouluShow, kuva Eero Vaija



## Kuvataide ja elokuvat

### 29.8.–1.9. Salon Seudun Taideharrastajien näyttely, Sininen talo

### 2.–3.11. Valonleikkiä, Salon asemapuisto ja rautatieasemarakennus

Koko perheen valotaidetapahtuma, taiteilijoina kuvataiteilijat Tea Tikka, Keanne van de Kreeke, Lotta Leka ja Andréa Vannucchi.

### Salon Taiteilijaseuran Taidelainaamo ja Galleria, Tehdaskatu 18

Esillä vaihtuvia näyttelyitä sekä omaksi iloksi vuokrattavia piirustuksia, grafiikkaa, maalauksia ja veistoksia. Muista myös elävän mallin piirustusillat! Avoinna ma-to klo 12–17, pe klo 12–15 ja la klo 10–14. Näyttelyihin on vapaa pääsy. Lisätiedot [www.salontaiteilijaseura.fi](http://www.salontaiteilijaseura.fi)

### Laatuelokuvat sekä ooppera- ja balettinäytökset Bio-Salossa

Laatuelokuvasarja jatkuu syyskaudella Bio-Salossa, Helsingintie 11. Ohjelmistossa sekä kotimaisia että kansainvälisiä laatuleffoja ja -dokkareita sekä baletti- ja oopperataltiointien näytöksiä. Kurkkaa ohjelmisto osoitteesta [www.biosalo.fi](http://www.biosalo.fi)

Kulttuurisyksy näyttäytyy jälleen monipuolisena ja vilkkaana. Luvassa on muun muassa festivaaleja ja kotiseututapahtumia, tuttuja suosikkeja ja uutta toimintaa! Lapsille ja perheille suunnattua kulttuuriohjelmama on luvassa säännöllisesti kulttuuritila Näkkärin Lasten lauantaisissa sekä Vauva-perjantai-aamuissa, joiden sisältö sopii vaikkapa ihan ensimmäiseksi kulttuurikokemukseksi.

Syksyn ohjelma täydentyy vielä, joten kehotamme vierailemaan ahkerasti kaupungin tapahtumakalenterissa [www.salo.fi/tapahtumakalenteri](http://www.salo.fi/tapahtumakalenteri).

Muista myös seurata meitä somessa, Facebookissa [facebook.fi/kulttuurisalo](https://facebook.fi/kulttuurisalo) ja Instagramissa @kulttuuriassat ja @salovapaalla.

Riemukasta kulttuurisyksyä toivottavat kulttuuritoimistolta Satu, Sini ja Suvu!

## Musiikki

### 26.–29.9. Salo Jazz Festival

13. Salo Jazz Festival on nelipäiväinen kodikas ja korkeatasoinen jazztapahtuma, jonka ohjelmistossa kuullaan kotimaisia ja ulkomaisia, kansainvälistä uraa luovia muusikoita. Konserttien tunnelma vaihtelee perinteisestä jazzista pohjoismaisen jazzin sävyjen kautta moderniin sykkeeseen ja soulin grooveen. Festivaalin ohjelmistoon pääset tutustumaan tarkemmin 12.9. järjestettävässä Jazz tutuksi -illassa, Musine, Horninkatu 17. Lisätiedot <https://salojazz.fi/>

### 8.12. klo 15 Sibelius-lukion JouluShow Halikon liikuntahallilla

Sibelius-lukion JouluShow saapuu Saloon! JouluShow on joulumusiikista koostuva, hengästyttävän energinen ja voimakkaita tunteita pursuava kokonaisuus. Yli 50 lahjakasta Suomen tulevaisuuden musiikin- ja tanssintekijää esiintyvät suoraan yleisön sydämiin. Tämä ei jätä ketään kylmäksi! Tule ja koe vuoden energisin jouluspektaakkeli. Osoite Kuruntie 7. Järjestäjänä kulttuuripalvelut. Liput 15/10 €



# Yleiset kulttuuripalvelut



Kuvitus Jani Ikonen



Värikollektiivi: Vieras väki -tanssi- ja musiikkiesitys



Tunteellinen Siili -runokonsertti

## Kirjallisuus

### 8.–17.11. Sanojen Salo – sanataiteen ja runouden festivaali

Moniaistinen, eri taiteenaloja yhdistävä sanataiteen ja runouden festivaali toteutuu tänä vuonna entistä railakkaammin. Miltä sanat kuulostavat, miltä ne tuntuvat kehossa, miltä ne näyttävät silmiimme? Ohjelmisto julkaistaan lokakuun alussa, pysy kuulolla! Yhteistyössä Pro Rantakivet ry ja Kirjan talo ry. Lisätiedot: [www.facebook.com/sanojensalo](http://www.facebook.com/sanojensalo)

## Kotiseutu- ja kulttuuritapahtumia

### 14.9. Pimeän peitto Perniössä

### 12.10. Särkisalon Silakkamarkkinat

### 26.10. Yö Kuusjoella

## Kulttuuri- ja taidekentän toimijoille

### Kulttuurikumppanit- uutiskirje

Salolaisille taide- ja kulttuurikentän toimijoille suunnattu uutiskirje ilmestyy 3–5 kertaa vuodessa. Kerromme kirjeessä ajankohtaisia uutisia niin kaupungin kuin yhdistyskentän näkökulmasta. Lisätietoja ja uutiskirjearkiston löydät sivulta [www.salo.fi/kulttuurikumppanit](http://www.salo.fi/kulttuurikumppanit).

## Kulttuuriluotsitoiminta

Kulttuuriluotsitoiminta on käynnistetty Salossa kevään aikana. Luotsit ovat koulutettuja vapaaehtoisia, jotka toimivat kulttuurikohteiden tarjontaan perehtyneinä vertaisohjaajina. Toiminnan tavoitteena on mahdollistaa kulttuuriasiallistuminen myös heille, jotka ovat erilaisten esteiden vuoksi joutuneet jäämään kulttuuri- ja taidetapahtumien ulkopuolelle. Luotsikoulutus järjestetään syksyllä, katso tarkemmat tiedot sivulta 54–55.

## Kulttuurielämyksiä lapsille ja perheille

### Su 3.8. klo 11 Mallan matkassa -konsertti Vuohensaarella

Koko perheen iloinen ja mukaansatempaava konsertti Vuohensaaren tanssilavalla. Mallan matkassa -yhtyeessä musisoivat ja leikkivät Malla ja Roope Pelo sekä Heikki Laaksonen. Konsertin kesto noin 35 minuuttia. Vapaa pääsy.

### Ke 4.9. klo 17.30 Tunteellinen Siili -runokonsertti pääkirjaston Laurinsalissa

Konsertoimassa palkitut lastenmusikot Markus Lampela ja Kyösti Salmijärvi Soiva Siili -yhtyeestä sekä Hiski Pajuniemi Pentti Punkin Syntymäpäivistä. Keskiössä ovat runot, musiikki, turvallinen vuorovaikutus ja lempeä läsnäolo. Kirsi Kunnas 100 -juhlavuoden kunniaksi konsertissa kuullaan paljon Kirsin runoja ja niihin tehtyä musiikkia.

Vapaa pääsy. Paikkoja on rajoitetusti, joten ilmoittauduthan etukäteen sähköpostitse kulttuurituottajalle osoitteeseen [sini.lundgren@salo.fi](mailto:sini.lundgren@salo.fi). Suositusikä 1+, kesto 35 minuuttia

### 30.9.–19.10. Runo-olohuone kirjaston näyttelytila Salongissa

Kirsi Kunnas 100 -juhlavuoden Runo-olohuone-näyttelyssä runot kutsuvat mukaan leikkiin! Monitaiteinen näyttely pohjautuu Kirsi Kunnaksen lastenrunoihin sekä Jani Ikonen kuvituksiin WSOY:n runoantologiasta Haitulan taikahattu, 2024. Runoihin uppoudutaan lukemalla, kuuntelemalla, leikkimällä ja itse tekemällä. Näyttely on suunnattu erityisesti 0–12-vuotiaille lapsille ja heidän perheilleen, mutta sinne ovat tervetulleita ihan kaikki! Salossa Runo-olohuoneen toteuttavat Kulttuurikeskus Pii-Poon materiaalien pohjalta Salon kulttuuripalvelut, kansalaisopiston sanataidekoulu sekä Salon pääkirjasto.

## Lastenkulttuuria Ylhäistentielle

### Salon kansalaisopisto, Ylhäistentie 2

[www.salo.fi/nakkari](http://www.salo.fi/nakkari)

### Näkkärin Lasten lauantait

Esityksiä lapsille ja koko perheelle kulttuuritila Näkkärissä kuukauden toisena lauantaina syyskuusta joulukuuhun. Esitykset ovat pääsääntöisesti kello 13, mutta syyskuussa on tarjolla myös varhaisempi kello 10 esitys.



# Yleiset kulttuuripalvelut



Nukketeatteri Piironginlaatikko: Lukemisen supervoimaa



Loiske Ensemble: BabySauna, kuva Jonna Strandberg

## 14.9. klo 10 ja klo 13 Kimalaisen matkassa – koko perheen balettiesitys

Kimalaisen tarina vie meidät klassisen baletin ja musiikin ihmeelliseen maailmaan. Kimalaisprinsessan matkassa pääsemme tutustumaan kuuluisien balettien klassisiin variaatioihin ja musiikkiin. Esiintyjinä ovat Suomen Kansallisoopperan ja -baletin balettioppilaitoksessa tanssiva Matilda Saaren ja pianisti Angela Saarinen. Tarinallinen esitys sopii niin lapsille kuin kaiken ikäisille baletista kiinnostuneille. Lopputanssiin pääsevät yleisön pikkutanssijat mukaan!

Suositusikä 3–99, kesto n. 40 min  
Kieli: suomi

## 12.10. klo 13 Nukketeatteri Piironginlaatikko: Lukemisen supervoimaa

Mikä neuvoksi, kun lukeminen ei maistu Samuelille? Olisikohan papan keksimästä koneesta apua? Se osaa tehdä monenmoista temppua. Ilona Willebrandtin kirjoittamassa tarinassa seikkailevat Samuel-poika ja hänen hyvä ystävänsä Mato. Yhdessä papan kanssa he osallistuvat keksijäkerhon Vuoden keksintö -kilpailuun, jota tuomaroit kärttyinen Neiti Ylikärppä. Neidin hattu joutuu koneeseen ja kutistuu. Siitäkö neiti muuttuu yhä vain kärttyisemmäksi. Samuelin äiti laulaa lohdullisia lauluja ja pappa lukee tarinoita. Kertomuksen loppuksi Samuel keksii, mitä lukemisen supervoima oikein tarkoittaa.

Suositusikä 4+, kesto n. 30 min  
Kieli: suomi

## 9.11. klo 13 Barnens Lördag: Det Blir Bara Värre -minimusikal

En rolig minimusikal om öde och elände - men också om uthållighet, mod och solidaritet, baserad på Runebergs dikt om Bonden Paavo och hans fru. Den briljanta föreställningen regisserades och skrevs av Marielle Eklund-Vasama, kompositören-musikern Petri Tiainen gjorde den fångslande musiken. Förutom Tiainen kommer musikalartisterna Marika Westerling och Johan Aspelin att synas på scenen.

Ruotsinkielinen hauska minimusikaali, joka kertoo kohtalosta ja koitoksista mutta myös kestävydestä, urheudesta ja solidaarisuudesta. Esitys perustuu J.L. Runebergin runoon Saarijärven Paavo. Oivallisen esityksen on ohjannut ja kirjoittanut Marielle Eklund-Vasama, säveltäjä-muusikko Petri Tiainen on tehnyt sen mukaansatempaavan musiikin. Lavalla nähdään Tiaisen lisäksi musikaaliartistit Marika Westerling ja Johan Aspelin.

För åldern 6+, längd 45 min  
Språk: svenska  
Suositusikä 6+, kesto 45 min  
Kieli: ruotsi

## 14.12. klo 13 Värikollektiivi: Vieras väki -tanssi- ja musiikkiesitys

Vieras väki -esityksessä suomalaisesta mytologiasta tutut taruolennot heräävät henkiin ja kutsuvat yleisön pohtimaan luonnon tärkeyttä ja tuntemattoman kohtaamista. Esitys koostuu tanssista,

kalevalahenkisistä loitsuista, musiikista ja vahvasta visuaalisesta maailmasta. Esiintyjät muuntuvat esityksessä metsän, ilman ja veden väeksi. Esityksen loppupuolella myös lapset pääsevät mukaan tanssimaan esiintyjien kanssa.

Suositusikä 3+, kesto n. 40 min  
Kieli: suomi

## Vauvaperjantait Teatteriluokassa

Ylhäistentiellä kansalaisopiston Teatteriluokassa järjestettävät Vauvaperjantait tarjoavat ensimmäisiä kulttuurielämyksiä perheen kaikkein pienimmille. Aamupäiväesityksiä on kaksi kertaa syksyn aikana, syys- ja marraskuussa. Esitykset kestävät noin 30 minuuttia ja ne sopivat vauvoille noin 3 kuukauden ikäisestä lähtien. Esitysten yleisöön mahtuu noin 15 vauva ja vanhempi -paria.

## 27.9. klo 11 Loiske Ensemble: BabySauna

Loiske Ensemblen BabySauna-esitys tarjoaa taide-elämyksen ja aistikokemuksia vauvaikäisille katsojille. BabySauna johdattaa katsojat suomalaisen saunakulttuurin äärelle. Esityksessä aistitaan rauhallista saunomisen tunnelmaa veden äänien, kiuaskivien rytmittämän tanssin sekä värikkäiden pesuämpäreiden seassa. BabySaunassa nähdään myös tuttuja peseytymisen eleitä sekä vedessä leikkimisen iloja. Esityksen jälkeen yleisö

# Yleiset kulttuuripalvelut



Vauvateatteriesitys Pumpuli

pääsee kokeilemaan esityksessä koettuja ja nähtyjä elementtejä. Esitys nähdään Ylhäistentien Teatteriluokassa Vauvan päivänä perjantaina 27.9.

Suositusikä: 3–12 kk, kesto n. 30 min  
Kieli: suomi

**1.11. klo 11 SUPER Teatteri: PUMPULI**  
Tervetuloa katsomaan ja ihmettelemään, mitä pumpulinpehmeässä maailmassa tapahtuu. PUMPULI on SUPER Teatterin aisteja hivelevä, rauhallinen ja lempeä vauvateatteriesitys, jossa tunnelmat syntyvät musiikin, äänien, valojen, sanojen ja liikkeen kautta. Vauvantahtisessa esityksessä tärkeää on luonnollisuus ja rauhallisuus, ja jokainen pieni katsoja huomioidaan esityksen aikana.

Suositusikä 4–18 kk, kesto n. 20 min  
Kieli: suomi

#### Liput:

Lasten lauantait: peruslippu 10 euroa, perhelippu (4 henkilöä) 28 euroa, alle 3-vuotiaat ja avustajat maksutta.

Vauvaperjantait: vauva ja aikuinen -yhteislippu 10 euroa, muutoin samat lippujen hinnat ja ilmaisryhmät kuin Lasten lauantaisissa. Lippujen ostamista tai paikkavarausta

verkkokaupasta suositellaan esitystilan pienen yleisökapasiteetin vuoksi.

Lasten lauantaisissa ja Vauvaperjantaisissa käy myös Salon pääkirjaston neuvontapisteeltä lainattava Näkkäri-kortti, jolla vapaa pääsy kahdelle henkilölle.

Liput myynnissä Salon kaupungin verkkokaupassa, <https://verkkokauppa.salo.fi/> sekä tapahtumien yhteydessä korttimak-sulla.

## Kulttuuriharrastuksia sekä tekemistä lapsille ja nuorille

Lasten ja nuorten kulttuuriharrastuksia, kansalaisopiston lasten ja nuorten kurssit sekä ajankohtaisia kampanjoita ja tapahtu-



mia löytyy kootusti sivustolta [www.salo.fi/lastenkulttuuri](http://www.salo.fi/lastenkulttuuri). Pääset kulttuuriharrastuskoontiin myös oheisen QR-koodin avulla.

## Syyslomaviikolla tapahtuu

Syyskiekka eli kulttuuri-, nuoriso- ja liikuntapalveluiden toteuttama monipuolinen syyslomaviikon ohjelma ympäri Saloa toteutuu jälleen viikolla 42! Koululaisille suunnattu ohjelmakokonaisuus julkaistaan syyskuussa osoitteessa [www.salo.fi/syysloma](http://www.salo.fi/syysloma). Syyslomaviikon ohjelma lähetetään myös koululaisille Wilma-viestin kautta.

## Yhteystiedot

Yleiset kulttuuripalvelut  
Ylhäistentie 2  
24130 Salo  
[www.salo.fi/kulttuuri](http://www.salo.fi/kulttuuri)  
[kulttuuritapahtumat@salo.fi](mailto:kulttuuritapahtumat@salo.fi)

**Kulttuurituottaja Suvi Aarnio**  
puhelin: 02 778 4982  
[suvi.aarnio@salo.fi](mailto:suvi.aarnio@salo.fi)

**Kulttuurituottaja Sini Lundgrén**  
puhelin: 02 778 4983  
[sini.lundgren@salo.fi](mailto:sini.lundgren@salo.fi)

**1.8. alkaen kulttuuripäällikkö Mikko Nortela**  
puhelin: 02 778 2026  
[mikko.nortela@salo.fi](mailto:mikko.nortela@salo.fi)

**Kulttuurisuunnittelija Satu Pasio**  
(kulttuuriluotsitoiminta)  
puhelin: 02 778 4811  
[satu.pasio@salo.fi](mailto:satu.pasio@salo.fi)



## Mikä Näkkäri-kortti?

- Voit lainata kirjastokortillasi Salon pääkirjaston neuvonnasta Näkkäri-kortin.
- Kortin laina-aika on 1 viikko. Lainattavia Näkkäri-kortteja on yhteensä 8 kappaletta.
- Kortti oikeuttaa ilmaiseen sisäänpääsyyn kahdelle hengelle Salon kaupungin yleisten kulttuuripalvelujen järjestämiin tapahtumiin Ylhäistentie 2:ssa.
- Tällaisia tapahtumia ovat esimerkiksi Kulttuuritila Näkkäri:ssä järjestettävät Lasten lauantait sekä Teatteriluokassa järjestettävät Vauvaperjantait.
- Tarkistathan aina tapahtumatiedoista käykö Näkkäri-kortti maksuvälineenä tapahtumaan!
- Lisätietoja osoitteesta: [www.salo.fi/nakkari](http://www.salo.fi/nakkari)



# Salon taidemuseo Veturitalli



Kuva: Taneli Ilomäki

Mariankatu 14, puhelin: 02 778 4892

**www.salontaidemuseo.fi**

Salon taidemuseo sijaitsee rautatieaseman ja linja-autoaseman välittömässä läheisyydessä.

## **Avoinna:**

ti-pe klo 10-18

la-su klo 11-17

Suljettu maanantaisin ja näyttelyiden vaihdon aikaan sekä 21.-23.6.2024 juhannuksen ajan.

**Liput** 10/7 €, Museokortti, alle 18-vuotiaille ilmainen sisäänpääsy.

## **Tapahtumat ja yleisöopastukset**

Vapaa pääsy kunkin kuukauden ensimmäisenä perjantaina.

Pääsylipun hintaan kuuluva yleisöopastus sunnuntaisin kello 14 suomeksi (enintään 25 henkilöä).

Taitelijatapaamiset Mari Rantanen su 11.8. klo 14 ja Eevi Rutanen la 17.8. klo 13 ja työpaja klo 14. Näyttelyn taitelijat kertovat työstään ja taiteestaan.

Kemiönsaaren musiikkijuhlien konsertti to 11.7. Veturitallissa.

Veturitallin työpajatilassa järjestetään vaihtuvaa kurssitarjontaa niin lapsille kuin

aikuisillekin. Nämä tiedot löydät oppaasta Salon Kansalaisopiston kohdalta, s. 46. Katso lisää ajankohtaisia tapahtumia ja mahdolliset poikkeukset nettisivuiltamme!

## **Veturitallin museokauppa**

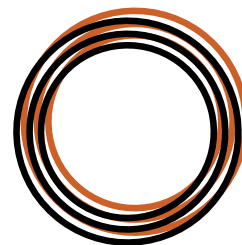
Museokaupassa myydään paikallisten taiteilijoiden ja käsityöläisten tuotteita. Valikoimassa on laajasti Salon historiaa käsitteleviä teoksia ja taidekirjoja, kortteja sekä lahjatavaroita. Museokauppa on avoinna aina museon ollessa auki.

## **Veturitallin tilauskahvila**

puhelin: 050 533 3723  
Räntmestarin Krouvi



Kuva: Niclas Warius



salon taidemuseo  
**veturitalli**

## **Henkilökunta**

### **Museonjohtaja Susanna Luojus**

puhelin: 02 778 4900  
susanna.luojus@salo.fi

### **Intendentti Minna Nyqvist**

puhelin: 02 778 4888  
minna.nyqvist@salo.fi

### **Amanuessi Mia Nieminen**

puhelin: 044 778 4903  
mia.nieminen@salo.fi

### **Toimistosihtööri Teija Ala-Rakkola**

puhelin: 02 778 4887  
teija.ala-rakkola@salo.fi

### **Museomestari Simo Suni**

puhelin: 02 778 4895  
simo.suni@salo.fi

### **Museoassistentti Lea Jansen**

puhelin: 02 778 4892  
lea.jansen@salo.fi

### **Museoassistentti Oskari Pekonen**

puhelin: 02 778 4892  
oskari.pekonen@salo.fi

# Salon taidemuseo Veturitalli

Kesän näyttelyt ovat esillä 1.9.2024 asti:



Mari Rantanen, Good Vibrations #3, 2022

## 18.5.–1.9.2024

### Mari Rantanen

Kesällä taidemuseo Veturitallin salit täyttyvät Tukholmassa asuvan kuvataiteilija, professori Mari Rantasen (s. 1956) hehkuvan värikkäistä töistä. Rantanen nousi Suomen eturivin taiteilijoiden joukkoon jo 1980-luvulla naistaiteilijoiden voimakkaan esiinmarssin myötä. Pitkän uran tehnyttä kuvataiteilijaa ovat uran varrella inspiroineet niin arkkitehtuuri geometrisine rakenteineen, renessanssijan kirkko-ornamentiikka kuin nykytaiteen ilmiötkin. Rantasen maalaukset kertovat tarinaa myös rivien välistä siitä, mikä kuvasta kulloinkin puuttuu.

Kansainvälisen taiteilijan tärkeitä tukikohtia ovat olleet niin Helsinki, Tammela, New York kuin Tukholma ja kesällä 2024 myös Salo. Suomessa Rantasen töitä ei ole ollut esillä näin laajasti kymmeneen vuoteen. Veturitallissa nähdään uusimpia, viimeisen viiden vuoden aikana valmistuneita maalauksia sekä grafiikkaa.

## 18.5.–1.9.2024

### Eevi Rutanen

Kuvataiteilija Eevi Rutanen (s. 1992) tutkii töissään kodin ja teknologian suhdetta. Rutanen kineettisissä installaatioissa arkisista askareista tutut esineet muuttuvat oudoiksi, kun ne heräävät henkiin yllättävillä tavoilla. Taiteilija haluaa kyseenalaistaa teknologiaan ja kodin rooleihin liittyviä oletuksia leikkisyydellä ja huumorilla. Häntä kiinnostaa, ovatko käyttäjät selvillä, kuinka kodin työkalut toimivat tai ovatko kodin apuvälineet lopulta käyttäjäystävällisiä. Millainen teknologiaan perustuva koti on? Rutanen teokset johdattavat lempeästi tekniikan maailmaan.



Eevi Rutanen, Edistys, 2024

Uudet näyttelyt avataan 19.10.2024:



Kuva: Stefan Bremer, Syleily, 1997

## 19.10.2024–5.1.2025

### Truly Yours, Salon taidemuseon kokoelmanäyttely

Salon taidemuseo Veturitali avattiin lokakuussa 1998 eli 25 vuotta sitten. Nyt museossa nähdään kautta aikojen ensimmäinen kaikki salit täyttävä, Salon omista taidekokoelmista koottu näyttely. Salolaiset ovat saattaneet nähdä teoksia kaupungin toimipisteissä eri puolilla Saloa. Taidemuseon näyttely luo mahdollisuuden uuteen vuoropuheluun teosten äärellä sekä teosten keskenään käymän dialogin tarkasteluun.

Truly Yours -näyttelyssä on esillä noin 100 teosta museon hallinnoimasta 2 500 teoksen kokoelmasta. Otos käsittää pääasiassa taidemuseon toimintavuosien aikana eli vuodesta 1998 lähtien kokoelmiin hankittuja teoksia. Näyttelyn yhteydessä ilmestyy museon vaiheista sekä laajemmin Salon kokoelmien karttumisesta ja julkisesta taiteesta kertova julkaisu Truly Yours.

## 19.10.2024–5.1.2025

### Jonna Kina: Neljä veistosta viidessätoista osassa

Jonna Kinan (s. 1984) elokuva Neljä veistosta viidessätoista osassa käsittelee luomista ja tuhoa sekä museon merkittävää roolia kulttuuriperinnön säilyttäjänä. Teoksen lähtökohtana on neljä virolaista, toisen maailmansodan aikaisissa pommituksissa rikkoutunutta marmoriveistosta. Vaurioituneet veistokset avaavat Kinan teoksessa museoiden monitasoista työtä. Elokuva huomioi, kuinka museot eivät ole ainoastaan näyttelyrakentajia, vaan niiden tehtävä on säilyttää, huoltaa ja hoitaa yhteistä perintöä.

Monimediaisesti työskentelevä Kina on kiinnostunut kulttuurimme fyysisestä perinnöstä ja pyrkii löytämään siihen uuden näkökulman.



Jonna Kina, Neljä veistosta viidessätoista osassa, 2022



# Salon historiallinen museo

## Salon historiallinen museo

Salon historialliseen museoon kuuluu Salon elektroniikkamuseon lisäksi yhteensä seitsemän paikallismuseota. Paikallismuseot ovat avoinna pääsääntöisesti kesäaikaan sekä muina aikoina sopimuksesta. Niihin on ilmainen sisäänpääsy aukioloaikoina. Museon tapahtumista on tietoa verkkosivuilla [www.salomus.fi](http://www.salomus.fi), Facebookissa ja Instagramissa.

## Paikallismuseot

### Halikon museo

Kirkkorinne 7, Halikko

Avoinna 2.6.–4.8. to–su klo 11–17 (juhanuspäivänä suljettu) ja Varsinais-Suomen museopäivänä su 25.8. klo 11–17.

Museo sijaitsee vuonna 1849 valmistuneessa jykevässä kivimakasiinissa Halikon kirkon läheisyydessä. Museo esittelee halikkolaisten historiaa mm. maatalouden ja käsityöammattien kautta. Museossa on esillä myös kreivi Armfeltin asekoelma ja Halikon piirimielisairaalasta kertova näyttely.

### Kiikalan kotiseutumuseo

Porvarinpolku 10, Kiikala

Avoinna 2.6.–25.8. su klo 12–15.  
Kiikala päivä 7.7.

Varsinais-Suomen museopäivä 25.8.

Museoalueella on seitsemän eri puolilta



Kiikalaa siirrettyä rakennusta. Esillä on runsaasti talonpoikaisesineistöä sekä apteekkiesineistöä ja Johanneslundin lasitehtaan tuotantoa.

### Kreivimäen ulkomuseo

Viurilantie 34, Halikko

Alueella on 1800-luvun mamsellimylly, luhtiaitta ja vilja-aitta sekä 1700-luvulta peräisin oleva myllärin torppa. Torppa on yksityiskäytössä. Museoalueeseen voi tutustua ympäri vuoden.

### Meritalon museo ja puutarha

Moisionkatu 18, Salo

Avoinna 5.6.–25.8. ke–su 11–17  
Suljettu 21.6.–23.6.

Meritalo sijaitsee Moision kaupunginosassa, keskellä vanhaa Saloa. Viehättävässä entisessä koulurakennuksessa on esillä koululuokka ja opettajaperheen asunto 1800- ja 1900-lukujen taitteesta. Museon ennallistettuun puutarhaan voi tulla myös aukioloaikojen ulkopuolella vaikkapa piknikille ja siellä voi tutustua vanhoihin salolaisiin perinnekasveihin.

Museon vaihtuvana näyttelynä on Entten tentten, joka vie kävijän lelujen ja leikkien maailmaan.

### Perniön museo

Museotie 9, Perniö

Avoinna 5.6.–25.8. ke–su klo 11–17  
1.9.–31.12. su klo 12–16

Museon näyttelyssä voit tutustua Perniön rikkaaseen esihistoriaan, kylien, karta-



noiden ja ruukkien elämään, tiestöön ja reitteihin sekä tavallisten perniöläisten elämään.

Museon vaihtuvana näyttelynä on koko vuoden 2024 kuvataiteilija Aurora Reinhardin ja keramiikkataiteilija Catharina Kajanderin yhteistyönä toteuttama ”Perniöön ja takaisin – sukumme naiskohtaloita”. Näyttely houkuttelee katsojaa tutkimaan myös oman sukunsa tarinoita.

### Suomusjärven kotiseutumuseo

Karjalohjantie 161-2, Suomusjärvi

Avoinna 22.6.–4.8. la–su klo 11–14 ja Varsinais-Suomen museopäivänä 25.8. klo 11–14

Suomusjärven kirkon vieressä sijaitsevaan museona toimivaan puiseen lainamakasiiniin on kerätty 1800-luvulta peräisin olevaa maatalous-, kotitalous- ja käsityöesineistöä.

### Trömperin kestikievari

Vanha Turuntie 1326, Hajala

Avoinna 12.6.–4.8. ke–su 11–17 ja Varsinais-Suomen museopäivänä su 25.8. klo 11–17

Tunnelmallinen Trömperin kestikievari sijaitsee vanhan Kuninkaantien varressa Hajalassa. Tarinoiden mukaan kreivit ja kuninkaalliset kävivät aikoinaan siellä metsästys- ja ravustusretkillään. Museossa on kahvila, joka on avoinna museon aukioloaikoina.



# Salon historiallinen museo



## Salon elektroniikkamuseo

### Käyntiosoite ja yhteystiedot

Salon elektroniikkamuseo  
Astrum-keskus  
Salorankatu 5-7, ovi 3, 24240 Salo  
Puhelin, info 02 778 4896  
elektroniikkamuseo@salo.fi  
www.elektroniikkamuseo.fi

### Avoinna

31.8.2024 asti ke-pe 11-17,  
la-su 11-16.  
1.9.2024 alkaen ke-pe klo 11-17,  
la klo 11-16.  
Muutokset mahdollisia.

**Suljettu** itsenäisyyspäivänä 6.12. ja  
joulun aikaan 24.-31.12.2024.

### Pääsymaksut

Aikuiset 6 €, eläkeläiset, työttömät ja  
opiskelijat 5 €, alle 18-vuotiaat vapaa  
sisäänkäynti.

Joka kuukauden ensimmäinen perjantai  
museoon on vapaa pääsy. Meillä käy  
maksuvälineenä museokortti, Epassi,  
SmartumPay sekä Smartum Liikunta ja  
kulttuuri -seteli.

### Seuraa tapahtumailmoittelua

[www.salomus.fi](http://www.salomus.fi)-sivustolta sekä Salon  
historiallisen museon Facebook- ja  
Instagram-sivuilta.

## Näe huima määrä vanhoja puhelimia, radioita ja televisioita kerralla

Salon elektroniikkamuseon Made in Salo -näyttely kertoo viestinnän,  
viestintälaitteiden ja elektroniikkateollisuuden kehityksestä ja muutoksesta  
1920-luvun lopulta tähän päivään. Näyttelyssä kerrotaan etenkin  
Salossa suunniteltujen ja valmistettujen radioiden, televisioiden, radio- ja  
matkapuhelinten sekä monitorien historiasta. Museossa on esillä Saloran,  
Mobiran, Nokian sekä Benefonin suunnittelemissa ja valmistamissa laitteissa sekä  
tuotantovälineitä yli 90 vuoden ajalta. Museossa pääset tutustumaan myös  
uudempien salolaisten elektroniikka-alan yritysten laitteisiin.

Elektroniikkamuseo on koko perheen vierailukohta, josta löytyy  
mielenkiintoista sisältöä kaiken ikäisille. Museossa pääset näkemään  
katkelmia vanhoista televisio-ohjelmista ja kuuntelemaan radio-ohjelmia  
1920-luvun lopulta alkaen. Voit kokeilla, miten ennen vanhaan tilattiin  
lankapuhelimella puhelu käsivälitteisen keskuksen kautta. Pääset  
testaamaan osaamistasi vanhoissa videopeleissä. Voit myös etsiä, löydätkö  
ensimmäisen omaa nokialaisesi kännyköiden joukosta. Erityisesti lapsille  
suunnattua ohjelmaa järjestämme aina koulujen loma-aikoina.



# Salon liikuntapalvelujen yhteystiedot

## Liikuntatoimisto

### Postiosoite

Salon kaupunki/liikuntapalvelut  
PL 77, 24101 Salo

### Käyntiosoite

Salon liikuntatoimisto  
Perniöntie 7 • 24100 Salo

**Nettiosoite** [www.salo.fi/liikunta](http://www.salo.fi/liikunta)

**Facebook** Salon liikuntapalvelut

**Youtube** Salon liikuntapalvelut

**Instagram** salovapaalla

### Sähköposti

[liikunta@salo.fi](mailto:liikunta@salo.fi)  
[etunimi.sukunimi@salo.fi](mailto:etunimi.sukunimi@salo.fi)  
poikkeuksena [markoj.makinen@salo.fi](mailto:markoj.makinen@salo.fi)  
ja [laura.poikonen2@salo.fi](mailto:laura.poikonen2@salo.fi)

### Vapaa-aikajohtaja Antti Mattila

liikuntapalvelut, kulttuuripalvelut,  
kirjastopalvelut, museopalvelut  
02 778 4700

### Toimistos sihteeri Satu Miikkulainen

02 778 4715

### Tiedotussihteeri Kaisa Villa

02 778 4717

## Liikuntapalvelusuunnittelija

### Virpi Lehto

liikuntatoiminnan suunnittelu ja  
kehittäminen, liikuntaneuvonnan  
koordinointi  
02 778 4708

## Liikuntasuunnittelija

### Päivi Suominen, työpiste Salohallissa

liikuntasalien ja -hallien vuorovaraukset  
02 778 4707

## Liikuntapaikkamestarit

### Jani Virtanen, työpiste Salohallissa

ulkoliikuntapaikat ja jäähalli  
02 778 4701

### Marko Mäkinen, työpiste uimahallissa

uimahalli, uimarannat, liikuntahallit ja  
-salit, kuntosalit  
02 778 4702

### Luontoliikuntamestari

Aku Laaksonen  
050 476 6069, 02 778 2024

## Liikunnanohjaajat

### Emmi Rokka

02 778 4703

### Timo Saarela

02 778 4705

### Laura Poikonen

02 778 4706

### Johanna Lapinniemi

02 778 4709

### Jani Nurmi

02 778 4710

### Hanna-Mari Ruotsalainen, ke-to

02 778 4712

## Liikuntapaikat

### Uimahalli

Anistenkatu 6, Salo  
02 778 4720, [uimahalli@salo.fi](mailto:uimahalli@salo.fi)  
[www.salo.fi/uimahalli](http://www.salo.fi/uimahalli)

### Jäähalli

Tahkonkatu 1, Salo  
02 778 4731, [jaahalli@salo.fi](mailto:jaahalli@salo.fi)  
[www.salo.fi/jaahalli](http://www.salo.fi/jaahalli)

### Urheilupuisto ja ulkoliikuntapaikat

Pormestarinkatu 6, Salo  
02 778 4725, [urheilukentta@salo.fi](mailto:urheilukentta@salo.fi)

### Salon alueen kuntosalit

Lisätietoja sivulla 40  
[www.salo.fi/kuntosalit](http://www.salo.fi/kuntosalit)

## LIIKUNTAHALLIT JA KOULUJEN LIIKUNTASALIT

### Tilavaraukset: Päivi Suominen

02 778 4707, arkisin klo 8–15.45

### Työnjohto: Marko Mäkinen

02 778 4702, arkisin klo 8–15.45

### Muut asiat:

02 778 4750, [salohalli@salo.fi](mailto:salohalli@salo.fi)  
Salohallin liikuntapaikkojenhoitajat  
ma–su

### Salohalli

Pormestarinkatu 5, Salo

### Urheilutalo

Perniöntie 7, Salo

### Halikon liikuntahalli

Kuruntie 7, Halikko

### Perniön liikuntahalli

Erveläntie 16, Perniö

### Kuusjokitalo

Ylikulmantie 317, Kuusjoki

### Kiskohalli

Kiskontie 2260 A, Kisko

TUTUSTU LIIKUNTAPALVELUJEN  
NETTISIVUIHIN:  
[www.salo.fi/liikunta](http://www.salo.fi/liikunta)



# Ilmoittautumiset

## LIIKUNTAPALVELUJEN SYKSYN 2024 TOIMINTAVIIKOT JA ILMOITTAUTUMISET

Kurssit näkyvissä Hellewissä 15.7. alkaen, ilmoittautuminen osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi).

- **Uimahalli, 1. jakso**  
Vauva- ja perheinnit sekä uimakoulut, viikot 34–41.  
Ilmoittautuminen alkaa ke 7.8. klo 17.  
Vesijumpuviikot 34–50, ei viikolla 42. Ilmoittautuminen alkaa ke 7.8. klo 12 ikääntyneiden ryhmiin ja klo 17 muihin ryhmiin.
- **Saliliikunta**  
Viikot 36–49, ei viikolla 42, ilmoittautuminen alkaa ke 14.8. klo 12 ikääntyneiden ryhmiin ja klo 17 muihin ryhmiin.
- **Uimahalli, 2. jakso**  
Vauva- ja perheinnit sekä uimakoulut, viikot 42–50.  
Ei viikolla 44, jolloin uimahallissa on uimakilpailut.  
Ilmoittautuminen alkaa ke 2.10. klo 17.

Tärkeää tietoa ilmoittautumisesta

### Ryhmiin ilmoittautuminen tapahtuu ensisijaisesti internetissä osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi)

Ilmoittautua voi myös soittamalla työaikana klo 8–15.45 liikunnanohjaajille ilmoittautumisen alettua, yhteystiedot edellä.  
**Poikkeukselliset ilmoittautumistiedot ovat ryhmien tiedoissa.**

Ilmoittautumista kannattaa harjoitella jo etukäteen sivulta löytyvällä harjoitustehtävällä.

Kaikkiin ryhmiin ilmoitaudutaan ennakoon. Ilmoittautuminen ei ole mahdollista, jos sinulla on eräänntyneitä kurssimaksuja.  
**Ilmoittautuessasi kurssille sitoudut maksamaan kurssimaksun.** Poikkeuksena lasten uimakoulut ja saliliikuntaryhmät, joissa on mahdollisuus käydä ensimmäisellä kerralla tutustumassa, ja sen jälkeen sitoudut maksamaan kurssimaksun **tai paikka tulee perua.** Mikäli kurssi tai kurssikerta peruuntuu, saat tiedon tekstiviestillä siihen numeroon, jonka olet antanut ilmoittautumisen yhteydessä.

### KURSSIN ALOITUSKOKO, PERUMINEN JA PERUUNTUMINEN

Kurssille pääsee osallistumaan, kun on ilmoittautunut ja saanut kurssipaikan. Kurssi käynnistyy, jos kahta päivää ennen kurssin alkamisajankohtaa ilmoittautuneita on riittävä määrä. Kurssin minimiosallistujamäärä on Salon keskustan alueella eli ”vanhan” Salon alueella ja Halikon kirkonkylällä 10 osallistujaa, ja muilla alueilla minimiosallistujamäärä on 8 osallistujaa. Määrätyissä ryhmissä, muun muassa soveltava liikunta, aloituskoko voi olla edellä mainittuja minimejä pienempi.

Kurssipaikka on mahdollista **perua ennen kurssin alkua\*** netissä ilmoittautumisen yhteydessä saamalla tunnuksella tai sähköpostilla osoitteeseen [virpi.lehto@salo.fi](mailto:virpi.lehto@salo.fi). Mikäli peruutusta ei ole tehty ajoissa, kurssista maksetaan kurssimaksu. Mikäli kurssi tai kurssikerta peruuntuu, saat tiedon tekstiviestillä siihen numeroon, jonka olet antanut ilmoittautumisen yhteydessä.

\*Lasten sali- ja vesiliikuntaryhmissä on mahdollisuus käydä ensimmäisellä kerralla tutustumassa, ja sen jälkeen sitoudut maksamaan kurssimaksun tai paikka tulee perua.



# Ohjatun liikunnan maksut ja alennukset



Kaikissa ohjatun liikunnan ryhmissä kurssimaksun voi maksaa verkkomaksulla kurssista riippuen heti ilmoittautumisen yhteydessä saatavan linkin kautta tai myöhemmin kurssin aloituksen jälkeen sähköpostiin saatavalla maksulinkillä. **Mikäli et maksa kurssia sähköpostiin saapuvalla maksulinkillä,** saat myöhemmin automaattisesti paperilaskun kotiisi.

Työkäisten ryhmissä voi maksaa kurssimaksun myös ePassilla. Jos maksat vain osan kurssimaksusta ePassilla, ole tässä tapauksessa yhteydessä ilmoittautumisen jälkeen osoitteeseen [satu.miiikkulainen@salo.fi](mailto:satu.miiikkulainen@salo.fi).

Uimahallin kurssit maksetaan uimahallin kassalle. Maksutapana käy käteinen, yleisimmät pankki- ja luottokortit, ePassi, SmartumPay, Smartumin liikunta- ja kulttuurisetelit, Tyky-kuntosetelit sekä Edenred-maksukortti.

## **Opiskelijat, varusmiehet ja siviilipalvelusmiehet**

Oikeus alennukseen todistetaan voimassa olevalla opiskelija-, varusmies- tai siviilipalvelusmieskortilla.

## **Työttömät**

Työttömyys todistetaan enintään 2 kuukautta vanhalla maksuilmoituksella työttömyyspäivärahan tai työmarkkinatuen maksamisesta kyseiselle henkilölle. Työttömyys voidaan todistaa myös työvoimatoimiston ja liikuntapalvelujen yhteisellä lomakkeella, jonka työvoimatoimiston virkailija vahvistaa päiväyksellä, allekirjoituksella ja leimalla. Päiväys saa olla enintään 2 kuukautta vanha. Lisäksi työttömyytensä voi todistaa osoitteesta [www.te-palvelut.fi](http://www.te-palvelut.fi) tulostettavalla lomakkeella. Kirjautu sisään Oma asiointi -kohdasta ja tulosta todistus kohdasta Todistus työnhaun voimassaolosta.

## **Virkisty virtaa -kortti**

Virkisty virtaa -kortti on aktiivisuuskortti työttömien aktivoimiseksi. Korttia myydään ainoastaan Kelan työmarkkinatukea ja Kelan peruspäivärahaa saaville työttömille työnhakijoille. Korttia ostettaessa työttömyys on todistettava enintään 2 kuukautta vanhalla maksuilmoituksella Kelan työttömyyspäivärahan tai työmarkkinatuen maksamisesta kyseiselle henkilölle. Kelan tukea saavien työttömien Virkisty Virtaa -korttiin sisältyy uimahalli eli uinti ja kuntosali kerran päivässä sekä vapaavalintainen lähikuntosali kerran päivässä. Hinta on 30 euroa per 6 kuukautta, ja korttia myydään alueellisissa palvelupisteissä ja uimahallissa. Kortilla pääsee myös Veturitalliin ja kaupungin museoihin.

## **Kotihoidontuella olevat**

Oikeus alennukseen osoitetaan todistuksella kotihoidontuen saamisesta.

## **Veteraanit**

Sotaveteraanit sekä veteraanien puoliset ja lesket ovat vapautettu kaikista maksuista uimahalliin, kuntosaleille, uimarannoille ja ohjattuun liikuntaan. Oikeus maksuttomuuteen tulee osoittaa esimerkiksi Kela-kortin R- tai MR-merkinnällä. Veteraanit ja veteraanien lesket voivat vaihtoehtoisesti noutaa veteraanipajalta veteraanikortin ja näin osoittaa oikeutensa maksuttomaan palveluun.

## **Saattajat**

Vammaisten ja liikuntaesteisten saattajat pääsevät uimahalliin ja liikuntaryhmiin maksutta. Saattajana toimimisesta on ilmoitettava uimahallin kassalla tai ryhmään ilmoittautuessa.



# Liikuntaneuvonta



## Liikuntaneuvonnan vastuuhjaaja

Johanna Lapinniemi  
02 778 4709  
johanna.lapinniemi@salo.fi

Liikuntaneuvonta on kaikenikäisille kuntalaisille maksuton palvelu, joka ohjaa ja motivoi tiellä kohti itselle sopivaa terveyttä edistävää elämäntapaa. Liikuntaneuvontaan pääsee terveystalosta terveydenhoitajan, fysioterapeuttin, lääkärin tai muun terveystalosten henkilökunnan tekemällä liikuntaneuvontalähetteellä. Liikuntaneuvontaa voidaan suositella asiakkaalle tai sitä voi itse pyytää.

Neuvonnassa huomioidaan asiakkaan yksilöllinen tilanne ja yhdessä ohjaajan kanssa kartoitetaan, miten omaan elämään voisi sisällyttää liikettä terveyskuntoa edistävästi. Ainoa asia, mitä asiakkaalta toivotaan, on oma halu ja motivaatio muutokseen.

## Liikuntaneuvottavien liikuntaryhmät

Pienelläkin liikkumisen lisäyksellä parannat terveyttäsi, hyvinvointiasi ja elämäntaloutta. Ryhmät ovat tarkoitettu liikuntaneuvonta-asiakkaille ja

niihin ohjaututaan liikuntaneuvonnan kautta. Ryhmissä on mahdollisuus olla mukana yhtäjaksoisesti vuoden ajan. Lisätietoja: Johanna Lapinniemi, 02 778 4709

Kursseja ei ole viikolla 42.

## RYHMÄMUOTOINEN LIIKUNTANEUVONTA

### 510141 Ryhmämuotoinen liikuntaneuvonta – Liikkuva seniori 1

Ti 9.30–11, Salohalli, tanssitila  
3.9.–8.10.2024  
Johanna Lapinniemi  
Maksuton

Haluatko lisätä liikettä omaan arkeesi hyvinvointisi tueksi? Kaipaatko vinkkejä, miten kehittää omaa terveyskuntoa, voimaa, jaksamista, kehon kokonaisvaltaista hyvinvointia? Tule mukaan liikuntaneuvonnan ryhmään! Kurssilla kokeillaan erilaisia terveyskuntoa kehittäviä liikuntamuotoja kuten kuntosaliharjoittelua ja vesiliikuntaa. Liikuntaneuvonnan teemoja ovat muun muassa liikkuvuus ja voima, palautuminen ja oman motivaation herättäminen. Ryhmästä saat tukea ja inspiraatiota omaan liikkumiseen. Ryhmämuotoiseen liikuntaneuvontaan

ilmoittautuminen tapahtuu terveystalosten liikuntaneuvontalähetteellä. Lähetepyydetään terveystalosten henkilökunnalta eli lääkäriltä, terveydenhoitajalta tai fysioterapeutilta. Saat tarkemman aikataulun kurssin alkaessa. Lisätietoja: Johanna Lapinniemi, 044 778 4709

### 510142 Ryhmämuotoinen liikuntaneuvonta – Liikkuva seniori 2

Ti 9.30–11, Salohalli, tanssitila  
22.10.–3.12.2024  
Johanna Lapinniemi  
Maksuton

Haluatko lisätä liikettä omaan arkeesi hyvinvointisi tueksi? Kaipaatko vinkkejä, miten kehittää omaa terveyskuntoa, voimaa, jaksamista, kehon kokonaisvaltaista hyvinvointia? Tule mukaan liikuntaneuvonnan ryhmään! Kurssilla kokeillaan erilaisia terveyskuntoa kehittäviä liikuntamuotoja kuten kuntosaliharjoittelua ja vesiliikuntaa. Liikuntaneuvonnan teemoja ovat muun muassa liikkuvuus, voima, palautuminen ja oman motivaation herättäminen. Ryhmästä saat tukea ja inspiraatiota omaan liikkumiseen. Ryhmämuotoiseen liikuntaneuvontaan ilmoittautuminen tapahtuu terveystalosten liikuntaneuvontalähetteellä. Lähetepyydetään terveystalosten henkilökunnalta eli lääkäriltä, terveydenhoitajalta tai fysioterapeutilta. Saat tarkemman



# Liikuntaneuvonta

aikataulun kurssin alkaessa. Lisätietoja:  
Johanna Lapinniemi, 044 778 4709

## LIIKUNTANEUVOTTAVIEN SALILIIKUNTARYHMÄT

Kurssilla aloitellaan lihaskuntoharjoittelua kuntosalilla. Tavoitteena on oppia käyttämään kuntosalilaitteita ja tekemään lihaskuntoliikkeet oikein. Ryhmässä osallistujat löytävät itselleen sopivan tavan parantaa ja ylläpitää omaa lihaskuntoaan. Kurssin jälkeen asiakkaat jatkavat kuntosaliharjoittelua muissa ohjatuissa kuntosaliryhmissä tai itsenäisesti valitsemallaan salilla.

Kursseja ei ole viikolla 42.

### 510137 Liikuntaneuvottavien kuntosaliryhmä 1, Salo

Ma 16–17, Ylhäistentien kuntosali,  
Ylhäistentie 2  
2.9.–2.12.2024  
Laura Poikonen

### 510138 Liikuntaneuvottavien kuntosaliryhmä 2, Salo

Ke 9.30–10.30, uimahalli, kuntosali,  
Anistenkatu 6  
4.9.–4.12.2024  
Johanna Lapinniemi

### 510139 Liikuntaneuvottavien kuntosaliryhmä 3, Salo

Ke 10.45–11.45, uimahalli, kuntosali,  
Anistenkatu 6  
4.9.–4.12.2024  
Johanna Lapinniemi

### 510140 Liikuntaneuvottavien liikkuvuus ja kehonhuolto, Salo

Ma 18–18.45, Salohalli, tanssitila  
2.9.–9.12.2024  
Johanna Lapinniemi

Lempeällä liikkuvuustunnilla saat kehoon kokonaisvaltaista liikettä, jolloin lihasjunnit hellittävät ja löydät keveyttä omaan liikkeeseen. Teemme liikkeitä itseä kuunnellen seisten, tuolilla ja lattialla. Tunneilla kehontuntemuksesi paranee ja opit liikkumaan kokonaisvaltaisemmin. Jokainen voi työskennellä tunnilla omista lähtökohdista käsin.

## LIIKUNTANEUVOTTAVIEN VESILIIKUNTARYHMÄT

Vesiliikuntaryhmässä saat kokemuksen vedessä liikkumisesta ja siitä, mitä kaikkea vedessä pystyy tekemään. Ryhmän tarkoitus on antaa vertaistukea sekä jatkossa valmiuden siirtyä muihin liikuntapalveluiden tarjoamiin vesiliikuntaryhmiin. Vesijumppat ovat terapia-altaassa, jossa on lämpimämpi vesi. Liikuntaneuvonnan kautta vesiliikuntaryhmissä mukana olevat ilmoittautuvat kassalla ja ryhmään osallistutaan uimahallin sisäänpääsymaksulla. Lisätietoja: Johanna Lapinniemi, 02 778 4709

### 120160 Liikuntaneuvottavien Virtaa ja voimaa vesiliikunnasta -kurssi 1

To 14–14.40, uimahalli, hyppyallas  
22.8.–10.10.2024  
Laura Poikonen

Tule mukaan vesiliikunnan kursseille, jolla saat hyviä maistiaisista vesiliikunnan eri muodoista, kuten vesijumpasta ja vesijuoksusta. Tunneilta saat vahvistusta omaan liikkumiseen vesielementin parissa. Liikuntaneuvontaryhmiin pääsee ainoastaan liikuntaneuvonnan kautta. Lisätietoja: Johanna Lapinniemi, 02 778 4709

### 20161 Liikuntaneuvottavien Virtaa ja voimaa vesiliikunnasta -kurssi 2

To 14–14.40, uimahalli  
24.10.–12.12.2024  
Laura Poikonen

Tule mukaan vesiliikunnan kursseille, jolla saat hyviä maistiaisista vesiliikunnan eri muodoista, kuten vesijumpasta ja vesijuoksusta. Tunneilta saat vahvistusta omaan liikkumiseen vesielementin parissa. Liikuntaneuvontaryhmiin pääsee ainoastaan liikuntaneuvonnan kautta. Lisätietoja: Johanna Lapinniemi, 02 778 4709

### 120162 Liikuntaneuvottavien Vesivoimaa!-tunnit

Ma 19.10–19.50, uimahalli, terapia-allas  
2.9.–16.12.2024, ei 14.10.  
Johanna Lapinniemi  
Kaikille liikkujille soveltuvaa vesiliikuntaa, jossa veden kannattelu tuo tukea, turvallisuutta ja tehoa liikkumiseen. Ryhmässä

saat kokemuksen vedessä liikkumisesta ja siitä, mitä kaikkea vedessä pystyy tekemään. Ryhmän tarkoitus on antaa vertaistukea ja vahvistusta omaan liikkumiseen sekä jatkossa valmiuden siirtyä muihin liikuntapalveluiden tarjoamiin vesiliikuntaryhmiin. Vesijumppa on terapia-altaassa, jossa on lämpimämpi vesi. Liikuntaneuvontaryhmiin pääsee ainoastaan liikuntaneuvonnan kautta. Lisätietoja: Johanna Lapinniemi, 02 778 4709

## Lapset, nuoret ja perheet

Liikuntaneuvontaa antaa liikunnanohjaaja Emmi Rokka, 02 778 4703, emmi.rokka@salo.fi

Perheiden liikuntaneuvontapalvelua toteutetaan yhteistyössä liikuntapalveluiden, sosiaalipalveluiden, varhaiskasvatuksen, neuvolan ja kouluterveydenhuollon kanssa. Palvelulla pyritään lisäämään koko perheen arkiaktiivisuutta ja yhteistä liikuntaa sekä lapsen kehitystä tukevaa liikkumista. Jos sinua mietityttää perheen tai yksittäisen lapsen liikkuminen, liikunta tai liikkumattomuus, niin lähetteen voit saada neuvolan, kouluterveydenhoitajan tai muun terveyspalvelujen henkilökunnan tekemänä. Voit olla myös itse suoraan yhteydessä vastaavaan liikunnanohjaajaan.

### Koulu PT

Koulu PT on nuorten, 13–19-vuotiaiden, liikuntaneuvontapalvelu. Palvelu on tarjolla myös niille nuorille, jotka eivät tällä hetkellä opiskele. Voit saada PT-ajan joko koulun yhteyshenkilön kautta tai olemalla yhteydessä suoraan liikunnanohjaaja Emmi Rokkaan, 02 778 4703 tai emmi.rokka@salo.fi. Nuorten liikuntaneuvonnassa saat tukea, apua ja vinkkejä liikuntaan sekä hyvinvointiin esimerkiksi, jos haluat löytää uuden harrastuksen tai saada vinkkejä kuntosaliharjoitteluun.

Liikuntaneuvonnan kautta on mahdollista saada

- tietoa liikuntapalvelujen järjestämisestä toiminnasta
- innostusta liikkumisen aloittamiseen
- ideoita aktiivisuuden lisäämisestä arkeen
- uusia liikuntaharrastuksia
- uusia kavereita.

# Vesiliikunta



Vedestä on moneksi. Uimataito on jokaiselle tärkeä kansalaistaito, ja uinti on hyvä kuntoilu muoto, joten uimisen opettelu kannattaa. Vesiliikuntaa voi suositella turvallisesti lähes kaikille iästä ja kunnosta riippumatta. Tutustu vesiliikuntatarjontaan, löydä itsellesi sopiva vesiliikunnan muoto tai tutustu johonkin aivan uuteen!

## Uimahallin vesipeuhut

Uimahallin sisäänpääsymaksulla lauantaan ja sunnuntaiin kello 14.15–15.45. Lasten vesipeuhun aikana hyppytorni on avoinna sekä vesileluja on hyppyaltaassa ja lastenaltaassa.

## Vauvauinnit

Alkavat vauvat -ryhmä on tarkoitettu niille vauvoille, jotka tutustuvat ensimmäistä kertaa vauvauintiin. Vauvauintiin osallistuvan vauvan tulee olla vähintään 3 kuukautta ja 5 kilogramman painoinen, jolloin vauvan valvellaoloaika on tarpeeksi pitkä ja hän jaksaa liikkua enemmän. Jos lapsi on syntynyt ennenaikaisesti, suosittelemme odottamaan kolme kuukautta lasketusta ajasta.

Vauvauinti järjestetään Salon uimahallin, Anistenkatu 6, terapia-altaassa, jonka vesi on +32-asteista.

Uimahallin vesiliikuntaryhmiä ei laskuteta, vaan maksu suoritetaan uimahallin kassalle. Kurssimaksu sisältää 2 aikuista ja vauvan.

Uimavaipan käyttö on täysin vapaaehtoina. Tarkempi info vauvauintiin liittyen lähetetään osallistujille sähköisesti. Vauvauinnit soveltuvat myös erityislapsille. Merkitse ilmoittautumisen yhteydessä Lisätiedot-kohtaan lapsen diagnoosi.

Vauvauinnin allasharjoituksissa pääpaino on vauvantahtisessa toimimisessa, jonka ohella opetellaan uinnin osataitoja, lisätään vesirohkeutta sekä harjoitellaan monipuolisesti vesiturvallisuustaitoja. Vauvauinnin ohjaaja neuvoo ja tukee erilaisten otteiden sekä asentojen kautta turvallista allastointia. Vauvauinnissa lauletaan, lorutellaan ja leikitään, eri välineillä pyritään aktivoimaan liikkumiseen ja allasympäristön tutkimiseen.

## VAUVAUINNIT, 1. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa ke 7.8. klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi).

### Kurssiviikot 34–41

#### 100140 Alkavat vauvat

Su 8–8.30, uimahalli, terapia-allas  
25.8.–13.10.2024  
Mira Berg  
76 €

#### 100141 Vauvat jatko

Su 8.30–9, uimahalli, terapia-allas  
25.8.–13.10.2024  
Mira Berg  
76 €

Kurssi on suunnattu alle vuoden ikäisille vauvoille. Kurssia suositellaan Alkavat vauvat -kurssin jatkoksi.

#### 100142 Alkavat vauvat

Su 9–9.30, uimahalli, terapia-allas  
25.8.–13.10.2024  
Mira Berg  
76 €

# Vesiliikunta

## 100143 Vauvat jatko

Su 9.30–10, uimahalli, terapia-allas  
25.8.–13.10.2024

Mira Berg  
76 €

Kurssi on suunnattu alle vuoden ikäisille vauvoille. Kurssia suositellaan Alkavat vauvat -kurssin jatkoksi.

## 100144 Alkavat vauvat

Su 10–10.30, uimahalli, terapia-allas  
25.8.–13.10.2024

Mira Berg  
76 €

## 100145 Vauvat jatko 2

Su 10.30–11, uimahalli, terapia-allas  
25.8.–13.10.2024

Mira Berg  
76 €

Kurssi on suunnattu jatkoryhmän käyneille.

## VAUVAUINNIT, 2. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa ke 2.10. klo 17  
osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi).

### Kurssiviikot 42–50

## 100150 Alkavat vauvat

Su 8.00–8.30, uimahalli, terapia-allas  
20.10.–15.12.2024, ei 3.11.

Mira Berg  
76 €

## 100151 Vauvat jatko

Su 8.30–9, uimahalli, terapia-allas  
20.10.–15.12.2024, ei 3.11.

Mira Berg  
76 €

Kurssi on suunnattu alle vuoden ikäisille vauvoille. Kurssia suositellaan Alkavat vauvat -kurssin jatkoksi.

## 100152 Alkavat vauvat

Su 9–9.30, uimahalli, terapia-allas  
20.10.–15.12.2024, ei 3.11.

Mira Berg  
76 €

## 100153 Vauvat jatko

Su 9.30–10, uimahalli, terapia-allas  
20.10.–15.12.2024, ei 3.11.

Mira Berg  
76 €

Kurssi on suunnattu alle vuoden ikäisille vauvoille. Kurssia suositellaan Alkavat vauvat -kurssin jatkoksi.

## 100154 Alkavat vauvat

Su 10–10.30, uimahalli, terapia-allas  
20.10.–15.12.2024, ei 3.11.

Mira Berg  
76 €

## 100155 Vauvat jatko 2

Su 10.30–11, uimahalli, terapia-allas  
20.10.–15.12.2024, ei 3.11.

Mira Berg  
76 €

Kurssi on suunnattu Vauvat jatko -kurssin käyneille.

## Perheuinnot

Perheuinti on tarkoitettu yli 1-vuotiaille lapsille. Perheinnissa voi lapsen ja vanhempien lisäksi käydä alle 5-vuotiaat sisarukset. Sisarukset tulee ilmoittaa erikseen ryhmään. Sisarhinta 24 euroa per kurssi. Perheinnit soveltuvat myös erityislapsille. Merkitse ilmoittautumisen yhteydessä Lisätiedot-kohtaan lapsen diagnoosi.

Perheinnit pidetään Salon uimahallissa, Anistenkatu 6, lastenaltaassa. Uimahallin vesiliikuntaryhmiä ei laskuteta, vaan maksu suoritetaan uimahallin kassalle.

Perheinnin allasharjoituksissa pääpaino on lapsentahtisessa toimimisessa, jonka ohella opetellaan uinnin osaitaitoja, lisätään vesirohkeutta sekä harjoitellaan monipuolisesti vesiturvallisuustaitoja. Perheinnissa lauletaan, lorutellaan ja leikitään, eri välineillä pyritään aktivoimaan perheitä liikkumiseen ja allasympäristön tutkimiseen.

## PERHEUINNIT, 1. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa ke 7.8. klo 17  
osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi).

### Kurssiviikot 34–41

## 100146 Perheuinti 1–3-v.

Su 8.15–8.55, uimahalli, lasten allas  
25.8.–13.10.2024

Hanna Heinonen  
76 €

## 100147 Perheuinti 1–3-v.

Su 8.55–9.35, uimahalli, lasten allas  
25.8.–13.10.2024

Hanna Heinonen  
76 €

## 100148 Perheuinti 1–3-v.

Su 9.35–10.15, uimahalli, lasten allas  
25.8.–13.10.2024

Hanna Heinonen  
76 €

## 100149 Perheuinti 2–4-v.

Su 10.15–10.55, uimahalli, lasten allas  
25.8.–13.10.2024

Hanna Heinonen  
76 €

## PERHEUINNIT, 2. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa ke 2.10. klo 17  
osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi).

### Kurssiviikot 42–50

## 100156 Perheuinti 1–3-v.

Su 8.15–8.55, uimahalli, lasten allas  
20.10.–15.12.2024, ei 3.11.

Kaisa Vainio  
76 €

## 100157 Perheuinti 1–3-v.

Su 8.55–9.35, uimahalli, lasten allas  
20.10.–15.12.2024, ei 3.11.

Kaisa Vainio  
76 €

## 100158 Perheuinti 1–3-v.

Su 9.35–10.15, uimahalli, lasten allas  
20.10.–15.12.2024, ei 3.11.

Kaisa Vainio  
76 €

## 100159 Perheuinti 2–4-v.

Su 10.15–10.55, uimahalli, lasten allas  
20.10.–15.12.2024, ei 3.11.

Kaisa Vainio  
76 €



# Vesiliikunta

## Uimakoulut

**Uimakouluista vastaa liikunnanohjaaja  
Laura Poikonen**  
02 778 4706

Uimakoulut pidetään Salon uimahallissa, Anistenkatu 6. Uimahallin vesiliikuntaryhmiä ei laskuteta, vaan maksu suoritetaan uimahallin kassalle. Kurssikirje lähetetään osallistujille sähköpostitse noin viikkoa ennen kurssin alkua.

Uimakouluihin voivat ilmoittautua vuonna 2019 tai aiemmin syntyneet. Mikäli vanhemmat katsovat, että erityislapsi pärjää myös tavallisessa uimakouluissa, on lapsella mahdollisuus osallistua tavalliseen uimakouluun oman avustajan kanssa normaalin ilmoittautumiskäytännön mukaisesti. Avustajan hankkiminen on huoltajan vastuulla. Merkitse ilmoittautuessa Hellewin Lisätiedot-kohtaan lapsen diagnoosi tai ole yhteydessä liikunnanohjaaja Laura Poikoseen.

**Alkeisuimakoulun** tavoitteena on, että lapselle syntyy luottavainen suhde veteen. Lapsi totuttelee veteen leikin ja mielikuvien kautta sekä oppii, miten uimahallissa tulee toimia. Opetus etenee veteen puhaltamisen, kelluntojen ja liukujen kautta alkeisuintiteknikoihin. Ryhmässä harjoitellaan myös hengenpelastustaitoja ja hyppyjä. Opetus tapahtuu lastenaltaassa, jossa lapsilla yltää jalat pohjaan. Ryhmässä on mahdollista suorittaa Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto ry:n eli SUH:n varhaistaitomerkki, vesitaitomerkki tai alkeismerkki.

**Alkeisjatkouimakoulu** on tarkoitettu lapsille, jotka ovat suorittaneet SUH:n alkeismerkin tai osaavat sen vaatimat taidot. Osallistuakseen lapsen tulee osata uida yhtäjaksoisesti vähintään 10 metriä. Alkeisjatkoryhmässä vahvistetaan alkeisuintitaitoja tavoitteena löytää virtaaviivainen uima-asento ja oppia uimaan yhtäjaksoisesti 25–50 metriä. Opetus tapahtuu sekä matalassa että syvässä vedessä terapia-altaassa ja hyppyaltaassa. Ryhmässä on mahdollista suorittaa SUH:n harrastusmerkki.

**Jatkouimakoulu** on tarkoitettu lapsille, jotka ovat suorittaneet SUH:n harrastusmerkin tai osaavat sen vaatimat taidot.

Osallistuakseen lapsen tulee osata uida yhtäjaksoisesti vähintään 25 metriä. Ryhmässä harjoitellaan vapaauintin, selkäuintin ja rintauintin tekniikoita, sukelluksia, hengenpelastusta ja hyppyjä. Opetus tapahtuu syvässä vedessä. Ryhmässä on mahdollista suorittaa SUH:n tekniikkamerkki tai taitomerkki.

**Tekniikkouimakoulu** on tarkoitettu lapsille ja nuorille, jotka jaksavat uida yhtäjaksoisesti vähintään 100 metriä ja ovat suorittaneet SUH:n tekniikka- tai taitomerkin tai osaavat niihin vaadittavat taidot. Ryhmässä harjoitellaan vapaauintin, selkäuintin ja rintauintin tekniikoita, sukelluksia, hyppyjä ja hengenpelastusta. Opetus tapahtuu syvässä vedessä. Ryhmässä on mahdollista suorittaa SUH:n uimakandidaatin, uimamaisterin tai primusmaisterin tutkinnot.

Lisätietoa uintimerkkien taitovaatimuksista saa SUH:n nettisivuilta: <https://suh.fi/toiminta/uimaopetus/uintimerkit/>

### UIMAKOULUT, 1. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa ke 7.8. klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi).  
Kurssiviikot 34–41

**Huom.! Klo 11.15–12 harjoittelevat ryhmät eivät kokoonu 28.9.**

#### 110146 Alkeisuimakoulu

La 8–8.45, uimahalli, lasten allas  
24.8.–12.10.2024  
40 €

#### 110141 Alkeisjatkouimakoulu

La 8–8.45, uimahalli, hyppyalas  
24.8.–12.10.2024  
40 €

#### 110147 Alkeisuimakoulu

La 8.45–9.30, uimahalli, lasten allas  
24.8.–12.10.2024  
40 €

#### 110148 Jatkouimakoulu

La 8.45–9.30, uimahalli, hyppyalas  
24.8.–12.10.2024  
40 €



# Vesiliikunta

## 110149 Alkeisuimakoulu

La 9.30–10.15, uimahalli, lasten allas  
24.8.–12.10.2024  
40 €

## 110140 Alkeisjatkouimakoulu

La 9.30–10.15, uimahalli, hyppyallas  
24.8.–12.10.2024  
40 €

## 110150 Alkeisuimakoulu

La 10.15–11, uimahalli, lasten allas  
24.8.–12.10.2024  
40 €

## 110142 Alkeisuimakoulu

La 11.15–12, uimahalli, lasten allas  
24.8.–12.10.2024, ei 28.9.  
35 €

## 110152 Alkeisjatkouimakoulu

La 11.15–12, uimahalli, hyppyallas  
24.8.–12.10.2024, ei 28.9.  
35 €

## UIMAKOULUT, 2. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa ke 2.10. klo 17  
osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi).  
Kursseiviikot 42–50

## 110143 Alkeisjatkouimakoulu

La 8–8.45, uimahalli, hyppyallas  
19.10.–14.12.2024, ei 2.11.  
40 €

## 110153 Alkeisuimakoulu

La 8–8.45, uimahalli, lasten allas  
19.10.–14.12.2024, ei 2.11.  
40 €

## 110154 Alkeisuimakoulu

La 8.45–9.30, uimahalli, lasten allas  
19.10.–14.12.2024, ei 2.11.  
40 €

## 110155 Jatkouimakoulu

La 8.45–9.30, uimahalli  
19.10.–14.12.2024, ei 2.11.  
40 €

## 110144 Alkeisjatkouimakoulu

La 9.30–10.15, uimahalli, hyppyallas  
19.10.–14.12.2024, ei 2.11.  
40 €

## 110156 Alkeisuimakoulu

La 9.30–10.15, uimahalli, lasten allas  
19.10.–14.12.2024, ei 2.11.  
40 €

## 110157 Alkeisuimakoulu

La 10.15–11, uimahalli, lasten allas  
19.10.–14.12.2024, ei 2.11.  
40 €

## 110158 Tekniikkouimakoulu

La 10.15–11, uimahalli, kilpa-allas  
19.10.–14.12.2024, ei 2.11.  
40 €

## 110145 Alkeisuimakoulu

La 11.15–12, uimahalli, lasten allas  
19.10.–14.12.2024, ei 2.11.  
40 €

## 110159 Alkeisjatkouimakoulu

La 11.15–12, uimahalli, hyppyallas  
19.10.–14.12.2024, ei 2.11.  
40 €



# Vesiliikunta

## LIVE-musiikki liikuttaa vesijumpissa

Syksyllä vesijumpataan elävän musiikin parissa. Vesijumppatuokiot koostuvat kolmesta 20 minuutin jumppatuokiosta, joiden välillä on viiden minuutin tauko. Voit osallistua koko kolmen jumpan settiin tai vain osaan siitä. Tule mukaan hyvään tunnelmaan uimahallin sisäänpääsymaksulla!

**Vesihumppa ma 14.10. klo 10–11.30**

**Vesikarkelot ma 14.10. klo 18–19.30**

**Vesiparty pe 8.11. klo 18–19.30**

## Vesijummat

### Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja

**Laura Poikonen,**

02 778 4706

Vesiliikuntaa voi suositella turvallisesti lähes kaikille iästä ja kunnosta riippumatta. Vedessä jumpatessasi sykkeesi nousee ja lihasvoimasi lisääntyy helposti, koska vesi tukee ja nostaa. Vedessä liikkumisen teho perustuu veden ominaisuuksiin. Vedessä liikkuja siirtää liikkeillään painavaa vesimassaa tieltään. Vesi on tuhat kertaa tiheämpää kuin ilma. Tutustu vesiliikuntatarjontaan, löydä itsellesi sopiva vesiliikunnan muoto tai tutustu johonkin aivan uuteen.

Vesijummat kestävät koko kauden, viikot 34–50. Kursseja ei ole viikolla 42 eikä 2.11.

## Työikäiset

Kilpa- ja hyppyaltaiden vesijumppien alustilasta saattaa vaihdella kävijämäärän tai uimahallin muusta toiminnasta johtuen.

Kaikki työikäisten vesijumppakurssit kilpa- ja hyppyaltaissa ovat **kertamaksullisia. Kertahinta on työikäisiltä 8 euroa, opiskelijoilta, eläkeläisiltä ja työttömiltä 5,50 euroa.**

Kaikille kursseille tulee kuitenkin ilmoittautua normaalisti.

Työikäisten vesiliikuntaryhmiin ilmoittautuminen alkaa ke 7.8. klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi).

### 120143 Vesijumppa

Ke 18.40–19.25, uimahalli, kilpa-allas  
21.8.–11.12.2024, ei 16.10.

Minna Nikander, Hanna Heinonen

Monipuolista vesijumppaa välineillä ja

ilman. Vesijumpassa ollaan pohjakosketuksessa, joten heikommallakin uimataidolla voi osallistua jumppaan.

### 120144 VesiTreeniMix

To 17.20–18.05, uimahalli, kilpa-allas  
22.8.–12.12.2024, ei 17.10.

Treenissä käytetään erilaisia harjoittelu-  
muotoja sekä välineitä liikkeiden tehon  
lisäämiseksi veden vastusta hyväksikäyttäen tai helpottamaan liikkumista vedessä. Harjoitteet tehdään sekä matalla että syvässä päässä. Uimataito pakollinen.

### 120145 Vesijumppa

To 18.10–18.55, uimahalli, kilpa-allas  
22.8.–12.12.2024, ei 17.10.

Monipuolista vesijumppaa välineillä ja ilman. Vesijumpassa ollaan pohjakosketuksessa, joten heikommallakin uimataidolla voi osallistua jumppaan.

### 120146 Syvävedenjumppa

Ma 18.30–19.15, uimahalli, hyppy-allas  
19.8.–9.12.2024, ei 14.10.

Sanni Rantala

Reipas ja tehokas vesiliikuntatunti, jossa käytetään vesijuoksuvöitä ja jumpataan syvässä vedessä ilman pohjakosketusta. Suositellaan uimataitoa.

### 120147 Virkisty vesijumpalla

La 8.15–9, uimahalli, kilpa-allas  
24.8.–14.12.2024, ei 19.10., 2.11.

Minna Nikander, Svanni Anttila

Tällä kurssilla jumpataan altaassa, jossa jalat ylettyvät pohjaan. Jumppa koostuu vesijumpan perusliikkeistä sekä avaavista ja venyttävistä osioista.

### 120148 XL-vesijumppa

La 9.05–9.50, uimahalli, kilpa-allas  
24.8.–14.12.2024, ei 19.10., 2.11.

Minna Nikander, Svanni Anttila  
Vesijumpparyhmä on tarkoitettu XL-kokoisille naisille ja miehille.

### 120149 Syvävedenjumppa

La 10–10.45, uimahalli, kilpa-allas  
24.8.–14.12.2024, ei 19.10., 2.11.

Minna Nikander, Svanni Anttila

Reipas ja tehokas vesijumppa, jossa käytetään vesijuoksuvöitä ja jumpataan syvässä vedessä ilman pohjakosketusta.

### VESIJUOKSUOPASTUSKURSSIT

Kurssilla opetellaan vesijuoksun perustekniikkaa, erilaisia juoksutyy-  
lejä, ja pääset myös kokeilemaan  
juoksua tehostavia välineitä. Kurssi  
sopii kaikille uimataitoisille, jotka  
haluavat oppia tehokkaan vesijuok-  
sutekniikan ja saada lisähaastetta  
harjoitteluun. Kaikenikäisille ja  
kuntoisille. Kurssimaksu 24 euroa,  
eläkeläisten, työttömien ja opiskeli-  
joiden kurssimaksu 16,50 euroa.

### 120155 Vesijuoksu- opastuskurssi 1

Ma 9–9.45, uimahalli, hyppy-allas  
16.–30.9.2024

Jani Nurmi

### 120158 Vesijuoksu- opastuskurssi 2

Ma 17–17.45, uimahalli, hyppy-allas  
4.–18.11.2024

Timo Saarela

### KAIKEN KANSAN VESIJUMPPA

Uimahalli, Anistenkatu 6. Mukaan uimahallin sisäänpääsymaksulla.

### Viikot 32–34

ma klo 7–7.30  
ke klo 15–15.30

### Viikot 35–50, ei viikko 42

ma klo 7–7.30  
ke klo 15–15.30  
to klo 8–8.30



# Vesiliikunta

## Ikääntyneiden vesiliikunta

**Vesijumpista vastaa liikunnonohjaaja  
Laura Poikonen**

02 778 4706

Vesiliikunta on hyvä harjoittelumuoto kunnan ylläpitämiseksi ja parantamiseksi. Vesijumpaa auttaa pitämään muun muassa tuki- ja liikuntaelinsairauksien oireita kurissa. Vesi vastustaa ja tukee liikettä yksilön tarpeen mukaan. Vesijumpassa saat onnistumisen ja osaamisen kokemuksia. Kurssit tarjoavat monipuolisia vedessä tehtäviä liikkeitä välineillä ja ilman. Vesijumpaa pidetään terapia-altaassa, jossa on lämpimämpi vesi.

Vesijumpakurssit kestävät koko kauden, viikot 34–50. Kursseja ei pidetä viikolla 42.

Ikääntyneiden vesiliikuntaryhmiin ilmoittautuminen alkaa ke 7.8. klo 12 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi).

Kurssimaksu suoritetaan uimahallin kassalle.

### **120150 Ikääntyneiden vesijumpaa**

Ma 13.20–14, uimahalli, terapia-allas  
19.8.–9.12.2024, ei 14.10.

Laura Poikonen

88 €

Pirteä ja reipas lämpimän veden vesijumpaa terapia-altaassa. Ryhmässä harjoitellaan hyödyntämällä monipuolisesti erilaisia välineitä. Jokainen harjoittelee itselle sopivalla tempolla, omaa kehoa kuunnellen.

### **120151 Ikääntyneiden vesijumpaa**

Ti 12.15–12.55, uimahalli, terapia-allas  
20.8.–10.12.2024, ei 15.10.

Hanna-Mari Ruotsalainen

88 €

Kurssi tarjoaa monipuolisia vedessä tehtäviä liikkeitä välineillä ja ilman. Vesijumpaa pidetään terapia-altaassa, jossa on lämpimämpi vesi.

### **120152 Ikääntyneiden vesijumpaa**

To 10–10.40, uimahalli, terapia-allas  
22.8.–12.12.2024, ei 17.10.

Timo Saarela

88 €

Kurssi tarjoaa monipuolisia vedessä tehtäviä liikkeitä välineillä ja ilman. Vesijumpaa pidetään terapia-altaassa, jossa on lämpimämpi vesi.

### **120153 Ikääntyneiden**

#### **TEHO-vesijumpaa**

Pe 10–10.40, uimahalli, terapia-allas  
23.8.–13.12.2024, ei 18.10., 6.12.

Timo Saarela

82,50 €

Tehokas ja sykettä nostattava vesijumpaa, jossa käytetään erilaisia harjoitusmuotoja ja -välineitä. Tavoitteena on luoda osallistujille tehokkaita, vaihtelevia ja hauskoja jumbpahetkiä vedessä.

### **120154 Ikääntyneiden miesten vesijumpaa, parittomat viikot**

Ma 10–10.30, uimahalli, terapia-allas  
9.9.–16.12.2024

Emmi Rokka

44 €

Tämä vesijumpaa kokoontuu joka toinen viikko, parittomilla viikoilla.



# Saliliikunta

## Lapset ja perheet

### Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja

**Emmi Rokka,**

02 778 4703

Ilmoittautuminen alkaa ke 14.8. klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi). Saliliikuntaviikot ovat 36–49, ei viikolla 42.

Ilmoitathan sekä lapsen että huoltajan tietoihin huoltajan numeron. Ilmoita myös lapsen tietoihin aikuisen sähköpostiosoitte. Kursseihin liittyvät muutokset tai muu tiedotus tapahtuu tekstiviestillä.

### 200120 Äiti-vauva-jumppa, Salo

Ke 9–9.45, Salohallin tanssisali,

Pormestarinkatu 5

4.9.–4.12.2024

Essi Kuivalainen

39 €

Monipuolista ja tehokasta liikuntaa yhdessä vauvan kanssa. Ryhmä on suunnattu alle vuoden ikäisten lasten äideille. Ohjaajana toimii äitiysliikuntavalmentaja, joka huomio jokaisen osallistujan omana yksilönään. Tällä kurssilla tuetaan raskaudesta ja synnytyksestä palautumista yksilöllisesti. Tehdään tukiharjoitteita, joiden kautta edistetään raskaudesta ja synnytyksestä palautumista.

### 200121 Taaperojumppa 1–2-v., Salo

Ke 9.50–10.35, Salohalli, tanssitila,

Pormestarinkatu 5

4.9.–4.12.2024

Essi Kuivalainen

39 €

Monipuolista, tehokasta ja vaihtelevaa liikuntaa aikuisille taaperon kanssa. Lapsi voi toimia "punnitina" osassa liikkeistä, mutta lapsille luodaan mahdollisuuksia myös omaehtoiseen touhuamiseen.

### 200126 MAMA-kuntosaliryhmä, Salo

Ti 10.15–11.15, Salohalli, kuntosali,

Pormestarinkatu 5

3.9.–3.12.2024

Essi Kuivalainen

39 €

Kurssi on suunnattu alle vuoden ikäisten vauvojen äideille mutta soveltuu myös raskaana oleville. Kurssilla huomioidaan jokainen äiti yksilönä, tuetaan raskaudesta palautumista ja ohjataan turvalliseen

tapaan aloittaa kuntosaliharjoittelu synnytyksen jälkeen. Kurssille voit osallistua vauvan kanssa tai ilman.

## Perheliikuntakerhot

Perheliikuntakerhoissa lapsi ja vanhempi liikkuvat yhdessä ohjaajan antamien ohjeiden mukaan. Kurssilla harjoitellaan motorisia perustaitoja ja tutustutaan erilaisiin liikuntaleikkeihin ja -välineisiin. Varustus: shortsit tai verkkarit, t-paita, tossut tai paljaat varpaat, myös vanhemmilla liikunnallinen varustus.

Sisaralennus: mainitse ilmoittautumisen yhteydessä lisätietoja sisaralennus-kohdassa, jos samasta perheestä osallistuu kurssille useampi kuin yksi lapsi. Kaikki saman perheen lapset tulee ilmoittaa kurssille erikseen. Sisarhintaa 19,50 euroa per kurssi.

Kerhot sopivat myös erityislapsille, merkitse lisätietoja kohtaan diagnoosi.

Perheliikuntakerhoja ei ole viikolla 42.

### 200122 Perheliikuntakerho 2–4-v., Sirkkula

Ke 17.15–18, Sirkkulan koulu,

Ylhäistentie 336

4.9.–4.12.2024

Oona Jokela

39 €

### 200123 Perheliikuntakerho 4–7-v., Sirkkula

Ke 18.05–18.50, Sirkkulan koulu,

Ylhäistentie 336

4.9.–4.12.2024

Oona Jokela

39 €

### 200127 Perheliikuntakerho 3–5-v., Ollikkala

To 17.30–18.15, Ollikkalan palloilusal,

Hämeenjoankatu 9

5.9.–5.12.2024

Oona Jokela

39 €

## Liikkikset

Ryhmässä harjoitellaan motorisia perustaitoja, välineenkäsittelytaitoja sekä ryhmässä toimimista yleisliikunnan,

liikunnallisten leikkien ja pelien kautta. Varustus: paljaat jalat tai tossut, liikuntaan soveltuva asu, juomapullo.

Ilmoitathan sekä lapsen että huoltajan tietoihin huoltajan numeron. Ilmoita myös lapsen tietoihin aikuisen sähköpostiosoitte. Kursseihin liittyvät muutokset tai muu tiedotus tapahtuu tekstiviestillä.

Liikkiksä ei ole viikolla 42.

### 200124 Liikkis 4–6-v., Tupuri

Ti 17–17.45, Tupurin koulu,

Taimistonkatu 1

3.9.–3.12.2024

Oona Jokela

39 €

### 200125 Liikkis 6–8-v., Tupuri

Ti 17.45–18.30, Tupurin koulu,

Taimistonkatu 1

3.9.–3.12.2024

Oona Jokela

39 €

### 200128 Liikkis 5–7-v., Ollikkala

To 18.15–19, Ollikkalan koulu,

Hämeenjoankatu 9

5.9.–5.12.2024

Oona Jokela

39 €

## Peuhut

### Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja

**Timo Saarela,**

02 778 4705

Peuhuihin ei ole ennakkoilmoittautumista, ja peuhut ovat maksuttomia. Peuhussa lapset liikkuvat omaehtoisesti oman vanhemman vastuulla ja valvonnassa. Tarjolla on erilaisia liikuntavälineitä ja -ratoja, joita vanhemmat ja lapset voivat yhdessä käyttää. Salohallin peuhu toteutetaan yhteistyössä Salon Vilpas Koripallon kanssa, muut peuhut ovat paikallisen MLL:n yhdistyksen kanssa toteutettavia. Mikäli peuhuihin tulee muutoksia tai peruutuksia, ne ovat nähtävissä osoitteessa [www.salo.fi/lastenliikunta](http://www.salo.fi/lastenliikunta) sekä järjestävän MLL-yhdistyksen sivuilta.

# Saliliikunta

## **200132 Lasten (0-6-v.) ja vanhempien peuhutunti, Muurla**

To 16.45-18, Muurlan koulu, Robintie 30  
5.9.-5.12.2024

## **200131 Lasten (0-6-v.) ja vanhempien peuhutunti, Pertteli**

To 17.30-18.45, Inkereen koulun liikuntasali, Tortosmäenkuja 1 a  
5.9.-5.12.2024

## **200135 Lasten (0-6-v.) ja vanhempien peuhutunti, Suomensjärvi**

To 18-19, Suomensjärven koulun liikuntasali, Opintie 1  
5.9.-5.12.2024

## **200129 Lasten (0-6-v.) ja vanhempien peuhutunti, Salo**

Pe 9.30-11, Salohalli, palloilusali, Pormestarinkatu 5  
13.9.-29.11.2024, ei 25.10.

## **200133 Lasten (0-6-v.) ja vanhempien peuhutunti, Kuusjoki**

La 10-11.30, Kuusjokitalo, Ylikulmantie 317  
7.9.-7.12.2024, ei 5.10.

## **200130 Lasten (0-6-v.) ja vanhempien peuhutunti, Halikko**

Su 14.30-16, Halikon liikuntahalli, Kuruntie 7  
8.9.-1.12.2024

## **200134 Lasten (0-6-v.) ja vanhempien peuhutunti, Kisko**

Su 15-17, Kiskohalli, Kiskontie 2260 A  
8.9.-8.12.2024  
Huom.! Peuhu järjestetään joka toinen viikko, parillisina viikkoina.

## **Nuorten liikunta**

### **Lataa liikettä!**

[www.salo.fi/lataaliiketta](http://www.salo.fi/lataaliiketta)  
Insta: lataaliiketta

Lataa liikettä! on 13-19-vuotialle nuorille suunnattua liikuntaa ilman suorituspaineita. Ryhmiin voi osallistua yksin tai kavereiden kanssa, säännöllisesti tai epäsäännöllisesti. Ryhmää voi vaihtaa vaikka joka viikko, jos haluaa tutustua mahdollisimman moneen toimintaan, eikä mihinkään ryhmään tarvitse



ilmoittautua ennakoon. Osallistuminen ei maksa sinulle mitään, näytät vain Lataa liikettä! -korttisi!

Koulut ovat jakaneet kaikille Salon 7.-luokkalaisille Lataa liikettä! -kortin. Kortilla pääsee maksutta kaikkiin Lataa

liikettä! -lukkarissa oleviin liikuntaryhmiin. Kirjoita korttiin nimesi, niin se on voimassa siihen asti, kunnes täytät 20 vuotta. Pidä siis korttiasi hyvää huolta! Mikäli korttisi kuitenkin katoaa, uutta voit tiedustella koulustasi, liikuntatoimistosta, uimahallilta tai Steissiltä.





# 2024-2025

## viikot

36-49, ei viikko 42

3-17, ei viikko 8

*Maksutonta liikuntaa  
13-19 -vuotiaille!*

### Maanantai

#### BILJARDI

klo 15.30–16.30, sisään  
viimeistään klo 15.45.  
Astrum keskus, Rata 57

#### KEILAUUS

klo 16.30–17.30  
Salohalli,  
Salon keilahalli

### Tiistai

#### UINTI

klo 14–19, sisään klo 17 asti.  
Uimahalli,  
Liikuntapalvelut

### Keskiviikko

#### KUNTOSALI

klo 15–16  
Halikon liikuntahalli,  
Liikuntapalvelut

#### JOUSIAMMUNTA

klo 16–17  
Urheilutalo, Ascella

#### KEILAUUS

klo 16.30–17.30  
Salohalli, Salon keilahalli

#### PADEL

klo 15–16, tule paikalle,  
kun ehdit. Astrum keskus,  
ENKO-padel

#### OMATOIMIKUNTOSALI

klo 14–19, sisään klo 17 asti.  
Ikäraja 15 v.  
Uimahalli,  
Liikuntapalvelut

#### PALLOILU + LIHASKUNTO

klo 15.15–16.15  
Taitajankatu 6,  
Taitaja 6 liikuntasali,  
Salon seudun ammattiopisto

### Torstai

#### KUNTOSALI

klo 15.30–16.30  
Salohalli,  
Liikuntapalvelut

#### KUNTOSALI

klo 15.15–16.15  
Perniön liikuntahalli,  
Liikuntapalvelut

#### KEILAUUS

klo 16–17  
Astrum keskus,  
Rata 57

#### TREENIMIX

klo 15.30–16.15  
Salon Gym &  
Fitness Center

### Perjantai

#### UINTI

klo 14–19, sisään  
klo 17 asti.  
Uimahalli, Liikuntapalvelut

#### OMATOIMIKUNTOSALI

klo 14–19, sisään  
klo 17 asti. Ikäraja 15 v.  
Uimahalli, Liikuntapalvelut

#### SCOTTI

klo 14–17  
Steissin Tunneli,  
Nuorisopalvelut

#### SKEITTI

klo 17–20.30  
Steissin Tunneli,  
Nuorisopalvelut



Salon liikuntapalvelut  
liikunnanohjaaja  
hanna-mari.ruotsalainen@salo.fi  
044 778 4712 (ti-to)



LATAALIIKETTA

WWW.SALO.FI/LATAALIIKETTA

# Saliliikunta

## Työkäiset

Liikuntapalvelut järjestää työkäisille vertaisohjattuja palloiluryhmiä.

Ilmoittautuminen alkaa ke 14.8. klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi).  
Saliliikuntaviikot ovat 36–49, ei viikolla 42.

## Palloilu

### Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja

**Timo Saarela,**  
02 778 4705

Vertaisohjatut palloiluryhmät ovat tarkoitettu työkäisille, jotka ovat kiinnostuneita iloisesta ja rennosta pelailusta. Voit olla vanha konkari tai vasta aloittelija, joka haluaa tutustua lajin saloihin. Ryhmissä on vertaisohjaajat, jotka toimittavat paikalle tarvittavat välineet. Mukaan siis tarvitsen vain omat urheiluvarusteet sekä iloista urheilumieltä.

### 450072 Lentopallo, sekavuoro, Salo

Ma 18.30–20, Tupurin koulu,  
Taimistonkatu 1  
2.9.–2.12.2024  
20 €

### 450073 Sähly, sekavuoro, Halikko

Ti 16.15–17.45, Armfeltin koulun  
liikuntasali, Kuruntie 7  
3.9.–3.12.2024  
20 €

### 450074 Naisten lentopallo, Salo

Ke 18.45–20, Uskelan koulun liikuntasali,  
Kavilankatu 1  
4.9.–4.12.2024  
20 €  
Ryhmä tarkoitettu lentopalloa harrastaneille.

### 450075 Miesten lentopallo, Salo

Ke 20–21.15, Uskelan koulun liikuntasali,  
Anjalankatu 5  
4.9.–4.12.2024  
20 €  
Ryhmä tarkoitettu lentopalloa harrastaneille.

### 450076 Äijäsähly, Halikko

Ti 20–21.15, Armfeltin koulun liikuntasali,  
Kuruntie 7  
3.9.–3.12.2024  
20 €

### 450077 Perjantaipallo, sekavuoro, Perniö

Pe 18.30–20.30, Kirkonkylän koulu,  
Lupajantie 11  
6.9.–29.11.2024  
20 €

### 450078 Naisten sähly, Halikko

Su 17.30–19, Armfeltin koulun liikuntasali,  
Kuruntie 7  
8.9.–8.12.2024  
20 €

### 450079 Sähly, sekavuoro, Salo

Su 17.15–18.45, Pajulan koulun liikuntasali,  
Pajulanrinne 6  
8.9.–8.12.2024  
20 €

### 450080 Lentopallo, sekavuoro, Kiikala

Su 18–19.30, Komisuon liikuntahalli,  
Suomusjärventie 151  
8.9.–8.12.2024  
20 €

## TYÖTTÖMILLE JA MAAHANMUUTTAJILLE

Ilmoittautuminen Hellewiin,  
[www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi), ke 14.8.  
klo 17 alkaen

### 600079 Kuntosalikurssi työttömille, Salo

Ke 10.30–11.45, Ollikkalan  
kuntosali, Hämeenojankatu 9  
4.9.–4.12.2024  
Timo Saarela  
19,50 €  
Kurssi on suunnattu työttömille  
iästä riippumatta. Voit olla vanha  
salilla kävijä tai vasta aloittelija.  
Paikalla ohjaaja, jolta saat vinkkejä  
harjoitteluun.

### 600080 Kuntosalikurssi maahanmuuttajanaisille, Salo

Ma 10.30–11.45, Ollikkalan  
kuntosali, Hämeenojankatu 9  
2.9.–2.12.2024  
Laura Poikonen  
19,50 €  
Kuntosaliharjoittelua ohjatuksi.  
Tunti sisältää alkulämmittelyn ja  
loppuveryyttelyn. Kurssilla ohjataan  
kuntosaliharjoittelun alkeita ja  
oikeita suoritustekniikoita.



# Saliliikunta

## Live-jumppalähetykset

Live-jumppat ilmestyvät syyskaudella 22.8.–13.12.2024. Pyhä- ja loma-aikoina jumpista tulee musiikiton tallenne. Jumpat ovat maksuttomia. Ei ennakoilmoittautumista. Jumpat ovat suunniteltu erityisesti ikääntyneille mutta sopivat hyvin kaikille liikuntaa aloitteleville. Live-jumppat löytyvät Salon liikuntapalveluiden Youtube-kanavalta, mutta voit myös klikata Siirry jumppaamaan -linkkiä osoitteessa [www.salo.fi/liikunta](http://www.salo.fi/liikunta) klo 9.55 alkaen.

- Kuntojumppa torstaisin klo 10–10.30
- Tuoli- ja tasapainojumppa perjantaisin klo 10–10.30

## Ikääntyneet

Ilmoittautuminen alkaa ikääntyneiden saliliikuntaryhmiin ke 14.8. klo 12. Ilmoittautuminen ensisijaisesti osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi), mutta voit ilmoittautua myös ilmoittautumisen alettua soittamalla liikunnanohjaajille, tiedot sivulla 17.

Saliliikuntaviikot ovat 36–49, ei viikolla 42.

## Tuoli- ja tasapaino

**Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja Jani Nurmi,**  
02 778 4710

Tuoli- ja tasapainoryhmissä suurin osa liikkeistä tehdään tuolilla tai tuolia apuna käyttäen. Tunti koostuu lämmittelystä, lihaskunto-, liikkuvuus- ja tasapainoharjoitteista. Jumppa soveltuu myös niille, joilla on käytössä liikkumisen apuväline, kuten keppi, rollaattori tai pyörätuoli.

Kursseja ei ole viikolla 42.

### 520081 Salohallin tuoli - ja tasapainojumppa, Salo

To 10.15–11, Salohalli, tanssitila, Pormestarinkatu 5  
5.9.–5.12.2024  
Emmi Rokka  
19,50 €

### 520082 Ylhäistentien tuoli- ja tasapainojumppa, Salo

Ti 9.15–10, Ylhäistentie opetustila, 2. kerros, Ylhäistentie 2  
3.9.–3.12.2024  
Timo Saarela  
19,50 €

### 520083 Sinisen talon tuoli- ja tasapainojumppa, Salo

Ti 9.30–10.15, Sininen talo, Rummunlyöjänkatu 2  
3.9.–3.12.2024  
Laura Poikonen  
19,50 €

### 520084 Sinisen talon tuoli- ja tasapainojumppa, Salo

Ti 10.45–11.30, Sininen talo, Rummunlyöjänkatu 2  
3.9.–3.12.2024  
Laura Poikonen  
19,50 €

### 520085 Majakan tuoli- ja tasapainojumppa, Halikko

To 10.30–11.15, Ikkäkeskus Majakka, Hornintie 5  
5.9.–5.12.2024, ei 10.10.  
Jani Nurmi  
18 €

### 520086 Tuoli- ja tasapainojumppa, Perniö

Ti 9–9.45, Perniön seurakuntatalo, Lupajantie 9  
3.9.–3.12.2024  
Kaisa Vainio  
19,50 €

### 520087 Tuoli- ja tasapainojumppa, Kuusjoki

Ma 10.30–11.15, Kuusjoen seurakuntatalo, Ylikulmantie 235  
2.9.–2.12.2024  
Elina Lietzen  
19,50 €

### 520088 Tuoli- ja tasapainojumppa, Kisko

Ma 10–10.45, Kiskohalli, Kiskontie 2260 A  
2.9.–2.12.2024  
Kaisa Vainio  
19,50 €

### 520089 Tuoli- ja tasapainojumppa, Muurla

Ti 11–11.45, Muurlan koulu, Robintie 30  
3.9.–3.12.2024  
Timo Saarela  
19,50 €

### 520090 Tuolijooga, Salo

Ti 14.30–15.30, Salohalli, tanssitila, Pormestarinkatu 5  
3.9.–3.12.2024  
Piko Ek  
19,50 €  
Tuolijoogatunnilla tehdään monipuolisia liikkeitä istuen ja välillä seisten tuolia apuna käyttäen. Liikkeet ovat rauhallisia yhdistettynä hengitykseen. Jooga tuo tyyneyttä mieleen ja liikkuvuutta kehoon venyttämällä ja vahvistamalla lihaksia.

### 520091 Tuolijooga, Kiikala

Ke 9.30–10.30, Kiikalan seurakuntatalo, Kirkkotie 4  
4.9.–4.12.2024  
Piko Ek  
19,50 €  
Tuolijoogatunnilla tehdään monipuolisia liikkeitä istuen ja välillä seisten tuolia apuna käyttäen. Liikkeet ovat rauhallisia yhdistettynä hengitykseen. Jooga tuo tyyneyttä mieleen ja liikkuvuutta kehoon venyttämällä ja vahvistamalla lihaksia.





# Saliliikunta

## Kuntojummat

**Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja  
Jani Nurmi,**  
02 778 4710

Kuntojumbpien tavoitteena on toimintakyvyn ja perusliikkumisen ylläpito sekä parantaminen iloisen liikkumisen kautta. Tunnella liikutaan monipuolisesti, käytetään erilaisia välineitä ja mennään myös lattialle. Tunti sisältää lämmittelyn lisäksi lihaskunto- ja tasapainoliikkeitä, ja lopussa venytellään.

Kursseja ei ole viikolla 42.

### **500120 Ikääntyneiden step, Salo**

Ma 9.50–10.40, Salohalli, tanssitila,  
Pormestarinkatu 5  
2.9.–2.12.2024  
Essi Kuivalainen  
26 €

Tunnilla liikutaan reippaasti rytmikkään musiikin tahtiin, tavoitteena hikoilla ja hengästyä. Lopuksi lyhyt lihaskunto-osuus ja venyttelyt.

### **500121 Ikivireiden kuntojumppa, Salo**

Ti 9.15–10, Salohalli, palloilusal,  
Pormestarinkatu 5  
3.9.–3.12.2024  
Essi Kuivalainen  
26 €

Jumpparyhmä, jossa alkulämmittelyn jälkeen kehitetään tasapainoa, tehdään lihaskuntoliikkeitä, parannetaan ryhtiä ja venytellään. Tässä jumpassa liikutaan isossa mukavassa porukassa.

### **500122 Ikääntyneiden kuntojumppa, Perniö**

Ti 10.05–10.50, Perniön liikuntahalli,  
tanssisali, Erveläntie 16  
3.9.–3.12.2024  
Kaisa Vainio  
26 €

### **500123 Ikääntyneiden kuntojumppa, Pertteli**

Ti 14.30–15.15, Kaivolän koulu, Passintie  
6–8  
3.9.–3.12.2024  
Laura Poikonen  
26 €

### **500124 Ikääntyneiden kuntojumppa, Kuusjoki**

Ti 15–15.45, Kuusjokitalo, Ylikulmantie 317  
3.9.–3.12.2024  
Elina Lietzen  
26 €

### **500125 Ikääntyneiden kuntojumppa, Kisko**

Ma 9–9.45, Kiskohalli, Kiskontie 2260 A  
2.9.–2.12.2024  
Kaisa Vainio  
26 €

### **500126 Ikääntyneiden kuntojumppa, Kiikala**

To 13.30–14.15 Komisuon liikuntahalli,  
Suomusjärventie 151  
5.9.–5.12.2024  
Emmi Rokka  
26 €

### **500127 Ikääntyneiden kuntojumppa, Suomusjärvi**

To 14.45–15.30, Suomusjärven koulun  
liikuntasali, Opintie 1  
5.9.–5.12.2024  
Emmi Rokka  
26 €

### **500128 Ikääntyneiden kehonhuolto, Salo**

Ti 13.30–14.15, Salohalli, tanssitila,  
Pormestarinkatu 5  
3.9.–3.12.2024  
Hanna-Mari Ruotsalainen  
26 €

### **500129 Ikääntyneiden kehonhuolto, Salo**

Ma 10.45–11.30, Salohalli, tanssitila,  
Pormestarinkatu 5  
2.9.–2.12.2024  
Essi Kuivalainen  
26 €

### **500130 UUTTA! Tasapainoryhmä, Salo**

To 9–10, Salohalli, tanssitila,  
Pormestarinkatu 5  
5.9.–5.12.2024  
Laura Poikonen  
19,50 €

### **500136 Terve selkä senioreille, Salo**

Ma 14–15, Salohalli, tanssitila,  
Pormestarinkatu 5  
2.9.–2.12.2024  
Johanna Lapinniemi  
26 €

### **500137 Terve selkä senioreille, Salo**

To 12.30–13.30, Salohalli, tanssitila,  
Pormestarinkatu 5  
5.9.–5.12.2024  
Johanna Lapinniemi  
26 €

Terve selkä senioreille -ryhmissä: Lempään liikkeen avulla vahvistamme ja vetreytämme selän luonnollista liikkuvuutta, jolloin mahdolliset jumit tai kivut voivat hellittää ja saavat liikkumiseen varmuutta. Teemme myös omaa liikkumista tukevaa lihasvoimaharjoittelua erityisesti keskivartalolle. Tunnilla työskennellään seisten, tuolilla ja lattialla.

## Kuntosaliharjoittelu

**Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja  
Jani Nurmi,**  
02 778 4710

Kuntosaliryhmät ovat kiertoharjoittelutyyppisesti ohjattuja tai ohjaajan opastamia, neuvomia ja valvomia omatoimisesti laitteissa harjoittelevia ryhmiä, joissa tarkoitus on ylläpitää tai parantaa lihaskuntoa. Tunti sisältää aina yhteisen alkulämmittelyn, lihasvoimaharjoittelun ja venyttelyt joko itsenäisesti tai ohjattuna ryhmien koosta, tilasta ja harjoittelukerran pituudesta riippuen. Kuntosalikurssit sopivat myös aloittelijoille.

Kursseja ei ole viikolla 42.

### **510144 Ikääntyneiden kuntosali Ollikkala, Salo**

Ma 9–10.15, Ollikkalan kuntosali,  
Hämeenojankatu 9  
2.9.–2.12.2024  
Raimo Nikander  
19,50 €

# Saliliikunta

## **510145 Ikääntyneiden kuntosali Ollikkala, Salo**

Ke 9–10.15, Ollikkalan kuntosali, Hämeenojankatu 9  
4.9.–4.12.2024  
Timo Saarela  
19,50 €

## **510146 Ikääntyneiden kuntosali 1, Halikko**

Ti 9.15–10.30, Halikon liikuntahalli, kuntosali, Kuruntie 7  
3.9.–3.12.2024  
Tomi Mäntynen  
19,50 €

## **510147 Ikääntyneiden kuntosali 2, Halikko**

Ti 10.45–12, Halikon liikuntahalli, kuntosali, Kuruntie 7  
3.9.–3.12.2024  
Tomi Mäntynen  
19,50 €

## **510148 Ikääntyneiden kuntosali 1, Perniö**

To 8.30–9.45, Perniön liikuntahalli, kuntosali, Erveläntie 16  
5.9.–5.12.2024  
Panu Heinistö  
19,50 €

## **510149 Ikääntyneiden kuntosali 2, Perniö**

To 9.45–11, Perniön liikuntahalli, kuntosali, Erveläntie 16  
5.9.–5.12.2024  
Panu Heinistö  
19,50 €

## **510150 Ikääntyneiden kuntosali, Kuusjoki**

Ma 9–10.15, Kuusjokitalo, Ylikulmantie 317  
2.9.–2.12.2024  
Elina Lietzen  
19,50 €

## **510151 Ikääntyneiden kuntosali, Kisko**

Pe 8.45–10, Kiskohalli, Kiskontie 2260 A  
6.9.–29.11.2024  
Emmi Rokka  
18 €

## **510152 Ikääntyneiden kuntosali, Kisko**

Pe 10–11.15, Kiskohalli, Kiskontie 2260 A  
6.9.–29.11.2024  
Emmi Rokka  
18 €

## **510153 Aikamiesten 75+ -kuntosalikurssi, Salo**

To 12.15–13, Paukkulakoti, Salaistentie 1  
5.9.–5.12.2024  
Timo Saarela  
19,50 €  
Ryhmä on tarkoitettu yli 75-vuotiaille miehille, jotka hyötyvät lihaskunnan ja tasapainon parantamisesta kotona selviytymisen tueksi.

## **510154 Ladyt 75+ -kuntosalikurssi, Salo**

To 13.15–14, Paukkulakoti, Salaistentie 1  
5.9.–5.12.2024  
Timo Saarela  
19,50 €  
Ryhmä on tarkoitettu yli 75-vuotiaille naisille, jotka hyötyvät lihaskunnan ja tasapainon parantamisesta kotona selviytymisen tueksi.

## **510161 Ikääntyneiden kuntosali Ilolansalo, Salo**

Ke 10.45–11.45, Palvelukeskus Ilolansalo, Ilolankatu 6  
4.9.–9.10.2024  
Jani Nurmi, Laura Poikonen  
10,50 €  
Liikunnanohjaajien ohjaama kuntosaliryhmä, johon osallistujat kootaan vanhuspalveluiden fysioterapeuttien toimesta. Lisätietoja: Tiina Tavasti, 02 772 6996 tai tiina.tavasti@varha.fi

## **510162 Ikääntyneiden kuntosali Ilolansalo, Salo**

Ke 10.45–11.45, Palvelukeskus Ilolansalo, Ilolankatu 6  
23.10.–27.11.2024  
Jani Nurmi, Laura Poikonen  
10,50 €  
Liikunnanohjaajien ohjaama kuntosaliryhmä, johon osallistujat kootaan vanhuspalveluiden fysioterapeuttien toimesta. Lisätietoja: Tiina Tavasti, 02 772 6996 tai tiina.tavasti@varha.fi



## **510163 Ylhäistentien kuntosalin ja Salohallin oheisharjoittelutilan yhdistelmä, avoin maksullinen vuoro, Salo**

Ma 12–13.30, to 11–12, Ylhäistentien kuntosali, Ylhäistentie 2 ja Salohallin oheisharjoittelutila, Pormestarinkatu 5  
12.8.–19.12.2024

Ylhäistentien kuntosalin ja Salohallin oheisharjoittelutilan yhdistelmänä avoimien vuorojen vuosimaksu on 32 euroa, vuorot 2 kertaa viikossa. Vuorot ovat ma klo 12–13.30 osoitteessa Ylhäistentie 2 ja to klo 11–12 Salohallissa.

Vuosimaksu suoritetaan verkkokaupassa osoitteessa verkkokauppa.salo.fi ja se on voimassa vuoden ostopäivästä. Ota kuitti mukaan avoimille vuoroille. Ikäraja 15 vuotta. Ylhäistentien kuntosalin kulkulätkän hinta on 21 euroa. Lätkä ostetaan omaksi ja lunastetaan Salohallin vahtimestarilta. Lätkää lunastettaessa on esitettävä verkkokaupan maksukuitti. Kulkulätkän käyttöaika ajastetaan verkkokaupan kuitin mukaan vuodeksi eteenpäin.

# Saliliikunta



## Voitas, voima- ja tasapainoharjoittelun tehokurssit 75+ -ikäisille

Lihassoima ja tasapaino ovat tärkeitä iäkkäiden ihmisten toiminta- ja liikkumiskyvyn kannalta. Näiden ominaisuuksien ylläpitäminen ja kehittäminen on mahdollista sopivalla harjoittelulla.

Voitas-tehoharjoitteluryhmässä parannetaan voimaa ja tasapainoa kuntosalilla kahdesti viikossa kahdeksan viikon ajan. Kurssi on tarkoitettu 75+ -ikäisille, itsenäisesti kotona asuville, joiden toimintakyvyssä on tapahtunut jossain määrin heikentymistä erityisesti liikkumisen suhteen. Sisällä liikkuminen onnistuu kuitenkin ilman apuvälinettä. Kurssi soveltuu hyvin jatkoksi terveyskeskuksen kuntoutuksen ryhmässä käyneille. Toivotaan, että osallistujilla ei ole menossa samaan aikaan muita kuntoutusjaksoja. Ryhmään sitoutuminen on tärkeää, jotta harjoittelusta saa parhaan hyödyn. Kurssin jälkeen on tarkoitus jatkaa liikunnan harrastamista jatkoharjoitteluryhmässä kerran viikossa, muussa kurssitoiminnassa tai omatoimisesti.

### 510155 Ikääntyneiden 75+ voima- tasapaino-tehokurssi 1, Salo

Ma 10.30–11.30, to 13–14, Ylhäistentien kuntosali, Ylhäistentie 2  
2.9.–24.10.2024, kurssi pidetään myös viikolla 42.  
Jani Nurmi  
24 €

### 510156 Ikääntyneiden 75+ voima- tasapaino-tehokurssi 2, Salo

Ti 9–10, to 14–15, Ylhäistentien kuntosali, Ylhäistentie 2  
3.9.–24.10.2024, kurssi pidetään myös viikolla 42.  
Jani Nurmi  
24 €

### 510157 Ikääntyneiden 75+ voima- tasapaino-tehokurssi 3, Salo

Ma 10.30–11.30, to 13–14, Ylhäistentien kuntosali, Ylhäistentie 2  
28.10.–19.12.2024  
Jani Nurmi  
24 €

### 510158 Ikääntyneiden 75+ voima- tasapaino-tehokurssi 4, Salo

Ti 9–10, to 14–15, Ylhäistentien kuntosali, Ylhäistentie 2  
29.10.–19.12.2024  
Jani Nurmi  
24 €

### 510159 Voima-tasapaino-jatkokurssi, Salo

To 12–13, Ylhäistentien kuntosali, Ylhäistentie 2  
5.9.–5.12.2024, ei 17.10.  
Laura Poikonen  
19,50 €  
Kurssille voivat ilmoittautua ne, jotka ovat käyneet voima- ja tasapainotehokurssin. Tällä kurssilla on tarkoitus vielä saada lisää varmuutta omaan voima- ja tasapainoharjoitteluun ohjatuksi ennen siirtymistä muihin kurssitarjonnassa oleviin ryhmiin tai jatkamaan omatoimista harjoittelua.

## Tanssi

Tanssiliikunta on ikääntyneille suunnattu rento liikkumisen muoto, jossa ei tarvitse olla omaa paria. Tanssista voivat nauttia liikkumiskyvyltään erilaiset ihmiset. Fyysisen toimintakyvyn lisäksi senioritanssi kehittää muistia, luo yhteisöllisyyden tunnetta ja tuo ilon hetkiä.

Kursseja ei ole viikolla 42 eikä pyhinä.

### 500131 Senioritanssia, Salo

Ma 12–13.30, Salohalli, tanssitalo, Pormestarinkatu 5  
2.9.–2.12.2024  
Eila Grönholm  
26 €

Senioritanssi on sosiaalista tanssia, jossa oma pari ei ole tärkeää. Tanssissa parit vaihtuvat tanssin aikana. Senioritanssi on hyvä sekoitus kansantanssia, rivitanssia ja paritanssia. Käytämme koreografioita ja opettelemme kuvioita ja askelkikkoja tutun paritanssimusiikin tahdissa. Senioritanssissa kiteytyy liikunnan riemu ja uuden oppimisen oivallus. Mukaan tarvitset vain sisäkengät ja juomapullon.

### 500132 Senioritanssi, Kiikala

Ti 17–18.30, Komisuon liikuntahalli, Suomensjärventie 151  
3.9.–3.12.2024  
Heimo Heikkonen  
26 €

Senioritanssissa on jokaisella tanssilla oma musiikki, eri tanssirytmii ja koreografia. Paria ei tarvitse olla.

### 500133 UUTTA! Senioritanssia, Perniö

Ma 16–17.30, Perniön Yhteiskoulu, Erveläntie 1  
2.9.–2.12.2024  
Heimo Heikkonen  
26 €

Senioritanssissa on jokaisella tanssilla oma musiikki, eri tanssirytmii ja koreografia. Paria ei tarvitse olla.

### 500134 UUTTA! Senioritavis, Salo

Pe 10–11.30, Salohalli, tanssitalo, Pormestarinkatu 5  
13.9.–29.11.2024  
Heimo Heikkonen  
22 €  
Senioritavis on tanssillinen tunti, joka koostuu musiikkiin ilman paria tehtävistä helpoista koreografioista ja jumppaliikkeistä. Mukaan kannattaa ottaa juotavaa ja iloista mieltä.

### 500135 UUTTA! Tanssiliikuntaa senioreille, Salo

To 10.30–11.30, opetustila, 2. kerros, Ylhäistentie 2  
5.9.–31.10.2024  
Johanna Lapinniemi  
16 €  
Rentoa tanssiliikuntaa, jossa vaihteleva musiikki vie sinua kokemaan tanssin iloa ja voit oppia erilaisten tanssin perusaskeleita sekä vahvistaa omaa liikeilmaisua ohjattujen mielikuvaharjoitusten avulla.



# Pirteyttä Päiviin

**Toiminnasta vastaavat liikunnan-ohjaajat Jani Nurmi, 02 778 4710 ja Laura Poikonen, 02 778 4706**

Pirteyttä päiviin -toimintaa toteutetaan yhteistyössä seuraavien yhdistysten kanssa: Eläkeliiton Perttelin yhdistys ry, Halikon Eläkkeensaajat ry, Halikon Hakoniskat ry, Kiikalan Urheilijat ry, Salon Eläkkeensaajat ry, Salon Luustoyhdistys ry, Salon Vilpas ry:n juniorikoripallo, Salon Seudun Psoriasisyhdistys ry, Suomensjärvi-Seura ry, Vartsalan Sauva ry, Velo Salo ry.

Pirteyttä päiviin -liikuntaryhmät (PP) ovat vertaisohjaajien ohjaamaa liikuntaa. Vertaisohjattu liikunta tarjoaa kaiken ikäisille ja kuntoisille ikäihmisille mahdollisuuden lisätä liikuntaa sekä aktiivisuutta arkipäiviin.

Osallistujilla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta liikunnasta tai erityisiä lajitaitoja. Koko liikuntatarjonta on koottu viikkolukujärjestyksen muotoon, josta on helppo katsoa, mitä liikuntaryhmiä on tarjolla eri päivinä eri puolilla Saloa.

Ilmoittautuminen alkaa ikääntyneiden saliliikuntaryhmiin keskiviikkona 14.8. klo 12 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi). Saliliikuntaviikot ovat pääsääntöisesti 36–49. Kursseja ei pidetä viikolla 42.

Mikäli ilmoittaudut useampaan PP-ryhmään, maksu tulee vain yhdestä ryhmästä.

## Maanantai

### **700165 PP sulkapalloa kuntoillen, Salo**

Ma 8.15–9.45, Urheilutalo, palloilusali, Perniöntie 7  
2.9.–2.12.2024  
Kari Lekberg  
19,50 €  
Mailoja lainattavissa, sopii myös aloittelijoille.

### **700166 PP Perniön jumppa**

Ma 9–10, Perniön liikuntahalli, tanssisali, Erveläntie 16  
2.9.–2.12.2024  
Liisa Korpinen  
19,50 €  
Jumppaa ikääntyneille helpoilla askelluksilla. Lihaskuntaa ja venyttelyä. Jumpasaa mennään myös lattialle.

### **700168 PP Halikon kuntosali naisille**

Ma 9.30–11, Halikon liikuntahalli, Kuruntie 7  
2.9.–2.12.2024  
Leila Takatalo  
19,50 €

### **700167 PP Suomensjärven kuntosali**

Ma 10.30–11.30, Suomensjärven kuntosali, Opintie 1  
2.9.–2.12.2024  
Pirjo Linden  
19,50 €

### **700169 PP Särkisalon jumppa**

Ma 16–17, Särkisalon koulun liikuntasali, Pensolantie 1  
2.9.–2.12.2024  
Sinikka Kähkönen  
19,50 €  
Jumppaa istuen ja seisten sekä välillä erilaisia välineitä käyttäen.

## Tiistai

### **700171 PP Vaskion jumppa**

Ti 10–11, Vaskion koulu, Puutaivaantie 20  
3.9.–3.12.2024  
Anneli Lehtovirta  
19,50 €  
Monipuolista jumppaa

### **700173 PP Kiikalan tuoli- ja tasapainojumppa**

Ti 10.30–11.30, Kiikalan seurakuntatalo, Kirkkotie 4  
3.9.–3.12.2024  
Piko Ek  
19,50 €  
Monipuolista tuolijumppaa, jossa välillä myös seistään. Jumppa sisältää myös tasapainoharjoitteita.

### **700172 PP Vartsalan jumppa**

Ti 12–13, Vartsalan työväentalo, Vartsalantie 373  
3.9.–3.12.2024  
Leena Alanissi  
19,50 €  
Monipuolista jumppaa istuen ja seisten. Jumpassa käytetään välineitä ja tehdään tasapainoharjoituksia. Tunnilla ei mennä lattialle.

## **Ikiliikkuajat**

Salon Ikiliikkuja-tapahtumassa Salohallissa 14.3. sai muun muassa tavata kuvassa olevia kolmea esimerkillistä Ikiliikkuja: Vasemmalla 89-vuotias luontoliikkuja Aarno Virtanen, joka kävelee keskimäärin 12 kilometriä päivässä, keskellä kuntosaliharrastaja 93-vuotias Samuli Heimo, joka käy säännöllisesti kuntosalilla ja tekee aamuin illoin kotona jumpan ja etualalla 93-vuotias suunnistaja Eero Liski, joka kiertää ahkerasti noin kolme kertaa viikossa iltarasteja Salossa ja tämän lisäksi suunnistuskilpailut.



# Pirteyttä Päiviin

## Keskiviikko

### **700170 PP Halikon venytysjumppa**

Ke 8.30–10, Halikon liikuntahalli, tanssisaali, Kuruntie 7  
4.9.–4.12.2024  
Aila Töyry  
19,50 €  
Lämmittelyn jälkeen tehdään pitkät venyttelyt.

### **700177 PP Ylhäistentien kuntosali, Salo**

Ke 9.15–10.30, Ylhäistentie, opetustila, 2. kerros, Ylhäistentie 2  
4.9.–4.12.2024  
Raimo Nikander  
19,50 €

### **700175 PP Ikäkeskus Majakan jumppa**

Ke 10–11, Ikäkeskus Majakka, Halikko  
4.9.–4.12.2024  
Aino Männikkö  
19,50 €  
Monipuolista jumppaa seisten ja istuen. Jumpassa ei mennä lattialle.

### **700178 PP Perttelin jumppa**

Ke 15–16, Inkereen koulun liikuntasali, Tortosmäenkuja 1 a  
4.9.–4.12.2024  
Hanna Loimusto  
19,50 €  
Monipuolista jumppaa. Tunnilla käytetään vaihtelevasti välineitä, lämmitellään, tehdään lihaskuntoa ja venytellään. Tunnilla mennään myös lattialle.

## Torstai

### **700176 PP Sulkapalloa kuntoillen, Salo**

To 8.15–9.45, Urheilutalo, palloilusali, Perniöntie 7  
5.9.–5.12.2024  
Kari Lekberg  
19,50 €  
Mailoja lainattavissa, sopii myös aloittelijoille.

### **700179 PP Liikkuvat leidit jumppa, Halikko**

To 8.30–10, Halikon liikuntahalli, tanssisaali, Kuruntie 7  
5.9.–5.12.2024  
Leila Takatalo  
19,50 €  
Monipuolista jumppaa sekä kuntosaliharjoittelua

### **700174 PP Suomensjärven tuoli- ja tasapainojumppa**

To 10.30–11.15, Suomensjärven seurakuntatalo, Kitulantie 3  
5.9.–5.12.2024  
Pirjo Linden  
19,50 €  
Tuolijumppaa yhdistettynä tasapainoa ylläpitävillä ja kehittäville liikkeillä. Jumpassa ei mennä lattialle vaan liikkeet tehdään tuolilla, tuolin vieressä tai tuolia apuna käyttäen.

## Perjantai

### **700183 PP Ylhäistentien kuntosali, Salo**

Pe 8.45–10, Ylhäistentien kuntosali, Ylhäistentie 2  
6.9.–29.11.2024  
Raimo Nikander  
18 €

### **700182 PP Kiikalan kuntosali**

Pe 9.00–10, Kiikalan kuntosali, Suomensjärventie 151  
6.9.–29.11.2024  
Piko Ek  
18 €

### **700184 PP Halikon tasapainoryhmä**

Pe 10–11.30, Ikäkeskus Majakka, Hornintie 5  
6.9.–29.11.2024  
Sirpa Pääni  
18 €  
Lämmittely, tasapainoharjoittelua ja venyttelyä. Tunnilla ei mennä lattialle.

# Soveltava liikunta



Soveltavalla liikunnalla tarkoitetaan sellaisten henkilöiden liikuntaa, joiden on vamma, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen tai sosiaalisen tilanteen vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan ja joiden liikunta vaatii soveltamista sekä erityisosaamista. Soveltavan liikunnan piiriin kuuluu arviolta yli miljoona suomalaista eli vähintään viidennes väestöstä.

**Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja  
Timo Saarela,**  
02 778 4705

Huom.! Perheliikuntakerhot soveltuvat myös erityislapsille, katso lisää s. 28.

## Soveltava vesiliikunta

Vesiliikuntakursseille ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 7.8. klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi).  
Kursseja ei pidetä viikolla 42.

### **110162 Erityislasten uimakoulu**

La 10.15–11, uimahalli, terapia-allas  
24.8.–12.10.2024  
40 €

Ryhmä on tarkoitettu yli 5-vuotiaille. Uimakoulut on tarkoitettu lapsille, joilla on kehitysvamma, kielellinen erityisvaikeus, autismi tai liikuntarajoite. Ryhmään osallistuessa lapsen tulisi olla vettä pelkäämätön ja hallita kastautuminen tai sukellus. Avustajien hankkiminen on vanhempien vastuulla. Liikuntapalvelut kannustaa vanhempia toimimaan lastensa uintiavustajina. Kurssille ei voi osallistua ilman avustajaa. Uimaopettaja antaa tarvittaessa ohjeita avustamiseen. Uimakoulun jälkeen tavoitteena on perheen yhteinen uintiharrastus tai vedessä liikkuminen. Opetus tapahtuu terapia-altaassa. Merkitse lisätiedot-kohtaan lapsen diagnoosi, erityispiirteet ja uimataito. Kurssikirje lähetetään osallistujille sähköpostitse noin viikko ennen kurssin alkua.

### **120164 Tules-vesijumppa**

Ke 17.50–18.30, uimahalli, terapia-allas  
21.8.–11.12.2024  
Minna Nikander, Hanna Heinonen  
128 €, eläkeläisten, työttömien ja opiskelijoiden kurssimaksu 88 €  
Tules-vesijumppa soveltuu erityisesti tuki- ja liikuntaelinvaikeuksista kärsiville. Jumppa on kevyempää vesijumppaa lämpimässä vedessä terapia-altaassa. Jumpassa painotus on nivelten kokonaisvaltaisessa liikuttamisessa oman kunnon ja omien liikerajoitusten puitteissa.

### **120165 Kehitysvammaisten vesijumppa, parittomat viikot**

To 9–9.45, uimahalli, terapia-allas  
12.9.–21.11.2024  
Jani Nurmi

Vesijumppa maksetaan kertamaksulla 5,50 euroa uimahallin kassalle. Vesijumppa pidetään terapia-altaassa ja se soveltuu kaikille niille kehitysvammaisille, jotka pärjäävät ilman henkilökohtaista avustajaa. Ei ennakkoilmoittautumista.

### **120166 Erityisvesiliikuntakurssi**

To 15–15.45, uimahalli, terapia-allas  
24.10.–12.12.2024  
44 €

Kyseessä on fysioterapeutin ohjaama, terapia-altaassa toteutettava vesiliikuntakurssi ilman musiikkia, jossa ohjaaja voi olla tarvittaessa myös altaassa. Ryhmä on tarkoitettu vammaisille ja pitkäaikaissairaille henkilöille. Mikäli tarvitset henkilökohtaista apua, jokainen osallistuja hankkii itse itselleen avustajan. Avustaja voi avustaa pukutiloissa, altaalla tai molemmissa. Kurssin sisältö muodostuu lopulliseksi vasta ryhmän toiveiden mukaan.



## Soveltava saliliikunta

Ryhmään ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 7.8. klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi).  
Kursseja ei pidetä viikolla 42.

### 600075 Erityispalloiluryhmä 7–12-v., Salo

Ti 18.30–19.30, Tupurin koulu, Taimistonkatu 1  
3.9.–26.11.2024  
Seija Mäyrä  
24 €  
Pomppiiko pallo aina väärään suuntaan, eikö koppi tartu, etkö jaksa keskittyä tarpeeksi pelien ja leikkien sääntöihin? Tule mukaan matalan kynnyksen palloiluryhmään, jossa harjoitellaan ja pelataan monipuolisesti erilaisia pallopelejä. Motoriikka ja koordinaatio kehittyvät mukavassa ja tsemppaavassa porukassa.

### 600076 Mielenterveyskuntoutujien kuntosali, Salo

Pe 10–11, Ylhäistentien kuntosali, Ylhäistentie 2  
6.9.–6.12.2024  
Kuntosali on avoin, maksuton vuoro kaikille mielenterveyskuntoutujille. Vuorolla on ohjaaja paikalla.

### 600077 Mielenterveyskuntoutujien palloilu, Salo

To 14–15, urheilutalo, palloilusali, Perniöntie 7  
5.9.–5.12.2024  
Palloiluvuoro on avoin, maksuton vuoro kaikille mielenterveyskuntoutujille. Vuorolla on ohjaaja paikalla.

### 600078 Erityisliikkujien kuntosali, Salo

Ti 11–12.30, to 16–17, Ylhäistentien kuntosali, Ylhäistentie 2  
8.8.–19.12.2024  
Ylhäistentie 2:n kuntosalin avoimien vuorojen vuosimaksu on 32 euroa, vuoroja on kaksi viikossa. Vuorot ovat ti klo 11–12.30 ja to klo 16–17. Vuosimaksu suoritetaan verkkokaupassa osoitteessa [verkkokauppa.salo.fi](http://verkkokauppa.salo.fi) ja se on voimassa vuoden ostopäivästä. Ota kuitti mukaan avoimille vuoroille. Ikäraja 15 vuotta. Ylhäistentien kuntosalin kulkulätkän hinta on 21 euroa. Lätkä ostetaan omaksi ja lunas-

tetaan Salohallin vahtimestarilta. Lätkää lunastettaessa on esitettävä verkkokaupan maksukuitti. Kulkulätkän käyttöaika ajastetaan verkkokaupan kuitin mukaan vuodeksi eteenpäin.

## Urheiluseurojen järjestämä soveltava liikunta

### Salon Viesti, Kehitysvammaisten lentopallo

Jos omaat niin sanotut perustaidot lentopallosta, tule kokeilemaan peliä mukavassa porukassa. Ota yhteyttä valmentajaan: Seija Mäyrä, 0447783007 tai [seija.mayra@varha.fi](mailto:seija.mayra@varha.fi).

### Salon Vilpas, Unified-koripallo kehitysvammaisille

Tervetuloa mukaan naiset ja miehet sekä yli 13-vuotiaat tytöt ja pojat. Treeneissä pääset kokeilemaan korista mukavassa porukassa. Lisätietoja: Salon Vilpas koripallo ry, Kim Heino, 040 415 9898 tai [kimheino35@gmail.com](mailto:kimheino35@gmail.com)

### Salon Palloilijat, Erityinen luistelukoulu

Erityinen luistelukoulu on tarkoitettu 6–10-vuotiaille erityislapsille. Lisätietoja: Tiina Huhtala, 040 760 0439 tai [tt.tiina.huhtala@gmail.com](mailto:tt.tiina.huhtala@gmail.com)

### Salon Kiekkohait ry, Special Hockey

Suunnattu erityistä tukea tarvitseville pelaajille iästä riippumatta. Ryhmässä nautitaan pelaamisen ohella kiekonkäyttely- ja luistelutaitojen kehittymisestä. Lisätietoja: Tomi Mäntynen, 050 487 1382 tai [tomi.mantynen@kiekkohait.fi](mailto:tomi.mantynen@kiekkohait.fi)





## esittelyssä **LIKUNNANOHJAAJAT**



**Jani Nurmi**

Vastaan ikääntyneiden tuoli- ja tasapainojumpista, kuntojumppista, kuntosaliharjoittelusta sekä Pirteyttä Päiviin -toiminnasta yhdessä Lauran kanssa.



**Timo Saarela**

Vastuualueeni on soveltava liikunta, maahanmuuttajien ja työttömien liikunta sekä työikäisten höntsäpaloilut.



**Laura Poikonen**

Aloitin työt Salon liikuntapalveluissa syksyllä 2024. Vastuualueeni on vesiliikunnan kokonaisuus sekä Pirteyttä Päiviin -toiminta yhdessä Janin kanssa.



**Emmi Rokka**

Vastaan lasten ja nuorten liikunnasta sekä lasten, nuorten ja perheiden liikuntaneuvonnasta.



**Johanna Lapinniemi**

Liike on parasta keholle ja mielelle ja rakastan liikkua erityisesti luonnossa ja tanssien. Pidän ihmisten inspiroinnista liikkeen parissa ja erilaisten ryhmien ohjauksen lisäksi vastaan liikuntapalveluissa liikuntaneuvonnasta.



**Hanna-Mari Ruotsalainen**

Koulutan ala- ja yläkouluilla oppilaista välituntiliikuttajia eli "välkkäreitä ja sporttareita" sekä vastaan nuorten maksuttomista Lataa liikettä -tunneista.

# Liiku Salossa

## Tapahtumat

Tutustu Salon tapahtumiin osoitteessa [www.salo.fi/tapahtumakalenteri](http://www.salo.fi/tapahtumakalenteri) tai [SaloTaskussa.fi](http://SaloTaskussa.fi)-mobiili-sovelluksessa.

### Lisää tapahtuma tapahtumakalenteriin

Lisää Salossa järjestettävä tapahtuma kaupungin tapahtumakalenteriin: <https://visitsalo.fi/lisaa-tapahtuma/>.

## Liikunnan Superlauantai

Superia! Jo perinteeksi muodostunut, suosioistaan nauttiva Liikunnan Superlauantai on tullut jäädäkseen. Tänä vuonna Liikunnan Superlauantai on 24.8. klo 10-14 Salon Urheilupuistossa. Tapahtuma on järjestyksessään seitsemäs, ja mukana on noin 30 eri lajia liikuntaseurojen, urheilupuiston toimijoiden ja nuorisopalveluiden toteuttamana. Kaikesta tarkemmin osoitteessa [www.salo.fi/liikunnan-superlauantai](http://www.salo.fi/liikunnan-superlauantai) ja Facebookissa Salon liikuntapalvelut -sivulla. Tule mukaan!

### Seniorimessut

Olemme mukana Salva ry:n järjestämällä Seniorimessuilla torilla keskiviikkona 4.9. klo 10-15.

### lökkäiden ulkoilupäivä ja yhteinen webinaari Salossa

Valtakunnallista lökkäiden ulkoilupäivää vietetään torstaina 10.10. Ennen ulkoilua kuunnellaan yhdessä kaupungintalon valtuustosalissa Tammessa valtakunnallista Lisää voimaa vuosiin ulkoilusta -webinaaria klo 9.30-10. Ulkoilu/kävely on klo 10-11.30. Kokoontuminen kaupungintalon pääoven edessä. Matkan varrella kahvipiste. Lämpimästi tervetuloa!

## Syyslomaviikolla tapahtuu

Syyskiekka eli kulttuuri-, nuoriso- ja liikuntapalveluiden toteuttama monipuolinen syyslomaviikon ohjelma ympäri Saloa toteutuu jälleen viikolla 42! Koululaisille suunnattu ohjelmakokonaisuus julkaistaan syyskuussa osoitteessa [loma. Syyslomaviikon ohjelma lähetetään myös koululaisille Wilma-viestin kautta.](http://www.salo.fi/syys-</a></p></div><div data-bbox=)

### Halloween-polku

Supersuosittu ja jännittävä Halloween-polku tulossa ti 29.10. Seuraa sivua [www.salo.fi/tapahtumakalenteri](http://www.salo.fi/tapahtumakalenteri), Facebookissa sivua Salon liikuntapalvelut ja Instagramissa salovapaalla.

### Syksyn hyvinvointi-iltapäivät

- 22.10. klo 13-15 Kiskon seurakuntatalolla, Uudenmaantie 2
- 24.10. klo 13-15 Halikon seurakuntatalolla, Vaskiontie 31
- 31.10. klo 13-15 Perttelin seurakuntatalolla, Mikolantie 5

Lisätietoja kaupunkitiedotteessa ja paikallislehdissä. Tapahtumat järjestää Väliittämisen verkosto, johon Salon kaupunki kuuluu.

### Vanhustenviikon ulkoilutapahtuma

Vanhustenviikon ulkoilutapahtuma Perniön yleisurheilukentällä pe 11.10. klo 13-15. Tapahtuman toteuttavat yhteistyössä Yhres, Muistiyhdistys ja Salon kaupunki.

## Live-jumppalähetykset

Live-jumppat ilmestyvät syyskaudella ajalla 22.8.-13.12.2024. Pyhä- ja loma-aikoina jumpista tulee musiikiton tallenne. Jumppat ovat maksuttomia. Ei ennakkoilmoittautumista. Jumppat on suunniteltu erityisesti ikääntyneille mutta sopivat hyvin kaikille liikuntaa aloitteleville. Live-jumppat Salon löytyvät liikuntapalveluiden YouTube-kanavalta, mutta voit myös klikata Siirry jumppaamaan -kohtaa osoitteessa [www.salo.fi/liikunta](http://www.salo.fi/liikunta) klo 9.55 alkaen.

- kuntojumppa torstaisin klo 10-10.30
- tuoli- ja tasapainojumppa perjantaisin klo 10-10.30

## Edullisesti kuntosalille

Liikuntapalveluiden hallinnoimille kuntosalille myydään edullisia vuosikortteja. Liikuntapalveluiden hinnasto on osoitteessa [www.salo.fi/liikuntahinnasto](http://www.salo.fi/liikuntahinnasto). Lisätietoja kuntosaleista sivulla [www.salo.fi/kuntosalit](http://www.salo.fi/kuntosalit).

### Hinnat esitetään alla:

aikuisten hinta / alennusryhmien hinta (13-17-v., opiskelijat, varusmiehet, työttö-

mät, eläkeläiset, kotihoidontuella olevat).

### Uimahallin kuntosali

Kuntosalin käyttö sisältyy uimahallin sisäänkäymäksuun.

### Ollikkalan kuntosali

Käytössä 10 kerran sarjakortti ja vuosikortti, joita myydään vain uimahallilla. Älykortti lunastetaan omaksi hintaan 6 euroa.

Kertakortti 6 €

10 kerran sarjakortti, aikuiset 35 € / 20 €  
Vuosikortti 119 € / 65 €

### Halikon, Perniön, Kiskon, Kuusjoen, Suomensjärven ja Särkisalon kuntosalit

Kuntosalin käyttäjät maksavat vuosimaksun ja kulkulätkän uimahallilla, kaupungintalolla tai oman alueen palvelupisteessä. Uimahallilla ja kaupungintalolla käy käteis- ja korttimaksu, palvelupisteessä vain käteismaksu. Käyttäjät saavat sähköisen kulkulätkän, joka ostetaan omaksi hintaan 21 euroa.

Halikon ja Perniön kuntosalien vuosimaksu 100 € / 50 €

Kiskon ja Kuusjoen kuntosalien vuosimaksu 70 € / 39 €

Suomensjärven ja Särkisalon kuntosalien vuosimaksu 38 € / 22 €

### Kiikalan, Muurlan ja Perttelin kuntosalit

Kuntosalin käyttäjät maksavat uimahallilla vuosimaksun ja sähköisen avaimen, joka ostetaan omaksi hintaan 21 euroa. Aktivointi tapahtuu vain uimahallilla.

Kiikalan ja Muurlan kuntosalien vuosimaksu 54 € / 32 €

Perttelin kuntosali vuosimaksu 70 € / 39 €

### Ohjeita kuntosalien käyttöön

- Kuntosalien käytön alaikäraja on 13 vuotta. 13-14-vuotiaat voivat käyttää salia vanhemman kanssa, jolloin molemmat maksavat. 15 vuotta täyttäneet voivat käyttää kuntosalia itsenäisesti.
- Maksu- ja avainasioissa alaikäisen tulee aina asioida huoltajan kanssa.
- Kuntosalimaksu ja kuntosalivain on henkilökohtainen, väärinkäyttötapaussissa kuntosalin käyttöoikeus evätään.

## Uutta! Esteetön kuntosali uimahallilla

Salon liikuntapalveluiden uusin ja ainoa esteetön kuntosali valmistuu syksyn aika-



na uimahallin yläkertaan entiseen liikuntatilaan. Kuntosalin käyttö tulee kuulumaan uimahallin sisäänpääsymaksuun kuten alakerrassakin olevan kuntosalin. Laitteet on suunniteltu erityisesti senioreiden ja liikuntarajoitteisten kuntoilijoiden tarpeisiin. Esteettömästä kuntosalista hyötyvät myös lihaskuntoharjoittelua aloittelevat sekä muun muassa he, jotka siirtyvät kuntoutuksesta omatoimiseen harjoitteluun. Kuntosaliin tullaan järjestämään kuntosalipäivystyksiä, jolloin liikunnanohjaaja on paikalla. Näin voit tulla tutustumaan uuteen esteettömään kuntosaliin ja kysyä yleisesti kuntosaliharjoittelusta ja pyytää apua laitteiden käytössä. Seuraa tiedotusta sivulla [www.salo.fi/liikunta](http://www.salo.fi/liikunta).

## Liikuntatilan varaaminen

Salien varaustilanteet sekä ohjeet näet osoitteesta [www.salo.fi/timmi](http://www.salo.fi/timmi). Uusien käyttäjien tulee ensin rekisteröityä kyseisellä sivustolla Timmi-tilanvarausohjelman käyttäjäksi joko yksityishenkilönä tai yhdistysten ja firmojen puolesta asiointiin. Tämän jälkeen voi tehdä hakemuksia. Varausvahvistuksessa saat lisätietoa vuorojen käytöstä.

### Salivuoro perheelle

Koulujen alle 300 neliömetrin liikuntasaleja voivat varata myös yksityishenkilöt omalle perheelleen. Hinta on 7,50 euroa tunnilta. Lisäksi yli 300 neliömetrin saleista Suomenselän koulun liikuntasalista voi varata toisen puolikkaan. Koulujen liikuntasalien esittely löytyy sivulta [www.salo.fi/liikuntasalit](http://www.salo.fi/liikuntasalit).

## Yleisöluistelut jäähallissa

Yleisöluistelut kaupungin jäähallissa osoitteessa Tahkonkatu 1 ovat maksuttomia, mailattomia ja avoimia kaikenikäisille. Yleisöluistelut ovat 5.9. alkaen torstaisin klo 17.45–18.45 ja lauantaisin klo 9.15–10.45. Huom., uusi aika! Mailallisia yleisöluisteluvuoroja lisätään mahdollisuuksien mukaan, seuraa sivua [www.salo.fi/jaahalli](http://www.salo.fi/jaahalli). Tarkista myös mahdolliset peruutukset sivulta [www.salo.fi/jaahalli](http://www.salo.fi/jaahalli). Mailallisilla yleisöluisteluvuoroilla on kaikkien osallistujien turvallisuuden takaamiseksi kypäräpakko, eli kaikilla jäällä liikkuvilla osallistujilla tulee olla kypärä päässä. Kypärä voi olla muukin kuin jääkiekkokypärä.

## Frisbeegolfradat

Salosta löytyy kaupungin ja yhdistysten ylläpitämiä frisbeegolfratoja. Heittämään pääset Hajalan, Halikon, Inkereen, Kiikalan, Kuusjoen, Märynummen, Pahkavuoren, Perniön, Suomenselän ja Tupurin frisbeegolfradoilla. Tutustu Salon frisbeegolfratoihin osoitteessa [www.frisbeegolfradat.fi/radat/Salo/](http://www.frisbeegolfradat.fi/radat/Salo/).

## Ulkokuntosalit

Ulkokuntosaleja löytyy urheilupuistosta, Tupurin Kuntoparkista, Kärävuoren kuntosalan varrelta, Suomenselän, Kuusjoen, Inkereen, Muurlan ja Kiskon yleisurheilukenttien vierestä, Särkisalon matonpesupaikan vierestä ja Melassuolta sekä Moision koululta. Lisäksi Isohjärnmäen kuntosalan varrella on kahdessa paikassa kuntosalutelineet. Tutustu ulkokuntosaleihin tarkemmin: [www.salo.fi/ulkokuntosalit](http://www.salo.fi/ulkokuntosalit).

## Retkeillen Salossa

Salossa on tarjolla jokaiselle retkikohte. Tee esimerkiksi pieni retki muinaispolulle, koko päivän kestävä retki Lehmijärven retkeilyreitille tai lähde lastenvaunujen kanssa Halikonlahden esteettömälle polulle. Tutustu Salon retkeilykohteisiin ja laavulistaukseen sivulla [www.salo.fi/retkeilykohteet](http://www.salo.fi/retkeilykohteet).

Liikuntapalvelut järjestää läpi vuoden erilaisia luontoliikuntatapahtumia. Tapahumat lisätään sivulle [www.salo.fi/tapahtumakalenteri](http://www.salo.fi/tapahtumakalenteri) ja Facebook "Salon liikuntapalvelut", Instagram "salovapaalla".

## Info-TV

Salohallin aulassa ja uimahallin sisääntuloaulassa sekä uimahallin pukuhuonekäytävällä on Info-TV:t, joissa tiedotetaan ajankohtaisia asioita.

## Liikkuen läpi vuoden

Salo on mukana Liikkuen läpi vuoden -kampanjakokonaisuudessa. LiikUn eli Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n koordinoimassa kampanjassa on LiikU talvella -kampanja, vapusta juhannukseen

LiikU Haastepyöräily -kampanja sekä LiikU syksyllä -kampanja. Tällä kokonaisuudella kannustamme kaiken ikäisiä ja tasoisia lounaismaalaisia liikkumaan ja merkitsemään 18 eri liikuntalajilla tehdyt suoritukset Liikkuen läpi elämän -mobiilisovellukseen, joka on ladattavissa sovelluskaupasta. Näin ollen osallistuja voi seurata omaa liikuntahistoriaansa ympäri vuoden sekä samalla osallistua kampanjoiden kuntakisoihin. Lisätietoja on sivulla [www.salo.fi/liikunta](http://www.salo.fi/liikunta).

### LiikU syksyllä -kampanja 1.9.-30.11.

Kampanjan tavoitteena on haastaa ja motivoida liikkumaan. Voit osallistua kampanjaan omien kilometritavoitteesi mukaan. Liikuntamuotoina ovat frisbeegolf, kävely, sauvakävely, juoksu, pyöräily, maastopyöräily, melonta, retkeily, rullahiito ja -luistelu, uinti ja suunnistus. Myös soveltava liikunta on huomioitu kampanjassa, joten se soveltuu kaikille ikään tai tasoon katsomatta. Mikäli sinun ei ole mahdollista tehdä kirjauksia Liikkuen läpi vuoden -mobiilisovellukseen, voit täyttää liikuntakorttia. Liikuntakortin palautus lähikirjastoon tai liikuntatoimiston postilaatikkoon osoitteessa Perniöntie 7, Salo 2.12. mennessä. Kaikkien osallistujien kesken arvotaan palkintoja joulukuussa, ja voittajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Mobiilisovellukseen kirjauksen tehneet osallistuvat automaattisesti arvontaan.



Kuva: Jani Kääriäinen

# SUORITUSKORTTI



**Liikuntakortin palautus** lähikirjastoon tai liikuntatoimiston postilaatikkoon (Perniöntie 7, Salo) 2.12. mennessä. Kaikkien osallistujien kesken arvotaan palkintoja joulukuussa ja voittajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Mobiilisovellukseen kirjauksen tehneet osallistuvat automaattisesti arvontaan. Lisätietoja liikunnanohjaaja Timo Saarelalta, timo.saarela@salo.fi

**Merkitse kilometreinä päivittäinen liikkumisesi ajalta 1.9.-30.11.2024, seuraavilla liikkumistavoilla:**

Frisbeegolf (F), juoksu (J), kävely (K), maastopyöräily (MP), melonta (M), pyöräily (P), retkeily (R), rullahiihto (RH), rullaluistelu (RL), sauvakävely (SK), soveltava liikunta (SL), suunnistus (S), uinti (U)

Esimerkiksi

viikko	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU	YHT.
35							/	
36	/	/	/	/	/	/	/	
37	/	/	/	/	/	/	/	
38	/	/	/	/	/	/	/	
39	/	/	/	/	/	/	/	
40	/	/	/	/	/	/	/	
41	/	/	/	/	/	/	/	
42	/	/	/	/	/	/	/	
43	/	/	/	/	/	/	/	
44	/	/	/	/	/	/	/	
45	/	/	/	/	/	/	/	
46	/	/	/	/	/	/	/	
47	/	/	/	/	/	/	/	
48	/	/	/	/	/	/		
YHT								

Nimi \_\_\_\_\_

Osoite \_\_\_\_\_

Sähköposti \_\_\_\_\_ tai \_\_\_\_\_

Puhelin \_\_\_\_\_

**Lisätietoa: [liiku.fi/liikussyksylla](https://liiku.fi/liikussyksylla)**

# Uusia kasvoja vapaa-aikapalveluissa



## Kulttuuripäällikkö Mikko Nortela

Terveiset Kuhmosta sinne "salomaille"! Tulen Salon kulttuuripäälliköksi elokuun alussa, pari päivää johtamani Kuhmo-talon kuumimman sesongin päättymisestä. Aivan oudolle seudulle en kuitenkaan muuta, sillä olen työskennellyt Kaarinassa kulttuurisihteerinä ja käynyt teilläkin useamman kerran. Työ- ja opiskeluhistoriassani on sekalainen joukko kulttuuriasioita kirjallisuuden tutkimisesta musiikkiin, kulttuurin tuottamiseen, toimitustyöhön ja opettamiseen. Nykytyö taas on perehdyttänyt ainakin pinnallisesti kiinteistöihin, tekniikkaan ja moneen muuhun asiaan. Vähintään harrastuksen muodossa olen kokeillut aikamonia kulttuurin osa-alueita pitsinnypläyksestä big band -soittoon.

Salossa työnkuvani on laaja, mutta minua innostaa juuri uusien asioiden oppiminen ja uuden alueen ymmärtäminen. Odotan yhteistyötä kulttuurin ammattilaisten ja harrastajien kanssa, saavat he leipänsä sitten kaupungilta tai jostain muualta. Uskon, että luontokohteet ja matkailu hyötyvät myös yhteistyöstä kulttuurin kanssa.



## Kulttuurisuunnittelija Satu Pasio

Olen aloittanut huhtikuun alussa Salon kulttuuripalveluissa kulttuurisuunnittelijana. Kaksivuotisen projektin myötä Saloon saadaan omaa kulttuuriluotsitoimintaa.

Olen innoissani uudesta työtehtävästä! Kulttuurin hyvinvointia tuottava merkitys on arvokasta, ja haluan olla sitä luotsaamassa mahdollisimman monen salolaisen ulottuville. Ajattelen, että kulttuuri kulkee ihmiseltä ihmiselle yhteisinä kokemuksina ja mieleenpainuvina hetkinä. Osallisuuden kokemus on merkittävä hyvinvoinnin lähde. Sen tiedän itsekini niin kulttuurin tekijänä kuin innokkaana kokijanaanakin.

Olen kotiutunut Saloon 1996 ja tehnyt työtäni varhaiskasvatuksessa. Ohjaustoitinnan artonomin sekä sanataideohjaajan koulutusten myötä olen saanut työskennellä myös kansalaisopistolla ja erilaisissa työpajoissa ohjaajana. Sanataide, valokuvat sekä monen sortin käsityöt ovat satumaisia juttuja ja ihmisten kohtaaminen niiden äärellä kultaa!

Kohdataan siis kulttuurin äärellä!



## Historiallisen museon museointendentti Mikko Kero

Työnkuvaani kuuluvat Salon historiallisen museon hallinto, näyttelyt, kiinteistöt, markkinointi ja kaikinpuolinen kehittämis-toiminta.

Tulin Saloon Pohjois-Karjalasta, jossa toimin Lieksan kaupungilla Pielisen museon johtajana neljä vuotta. Ennen sitä työskentelin museonjohtajana Suomen Kellomuseossa Espoossa ja Suomen Tykistömuseossa Hämeenlinnassa. Kaikkiaan olen työskennellyt museotalalla lähes 25 vuotta. Vuosien kokemus on tuonut minulle näkemysellisyyttä museopalveluiden kehittämiseen. Mielestäni museot, kuten muutkin vapaa-aikapalvelut ovat tärkeä veto- ja pitovoimatekijä kaupungeille. Ne rakentavat brändiä vetovoimaisesta ja mielenkiintoisesta kaupungista, jonka perusteella yhä useampi valitsee asuinpaikkansa. On hienoa, että Salossa on tunnistettu vapaa-aikapalveluiden tärkeä rooli kaupungin kriittisenä menestystekijänä. Ne ovat meille salolaisille eräänlainen tulevaisuuden Nokia.

Tavoite vetovoimaisemmasta Salosta innostaa minua. Työpöydälläni on joukko kehittämishankkeita, jotka katsovat vahvasti tulevaisuuteen. Silti museossa, jos missä, on hyvä muistaa, että nykyisyys perustuu menneisyyteen ja tulevaisuuttakaan ei voi ymmärtää ilman nykyisyyttä. - Ken ei vanhaa tunne, se ei voi myöskään mitään pysyväistä rakentaa.





## Elektroniikkamuseon museoassistentti Tomi Metsälä

Olen Turun merellisempien museoiden parista siirtynyt Saloon sen pitkän viihde-elektroniikkahistorian esittelijäksi. Elektroniikkamuseolla vastaan etupäässä viestinnästä sosiaalisessa mediassa, näyttelyn aukipidosta, opastusten järjestämisestä sekä muusta yleisötyöstä.

## Kirjastopalvelut

Kirjastonhoitaja **Päivi Kusnetsoff**,  
Halikon kirjasto

Ma. erikoiskirjastovirkailija  
**Riikka Helminen**, Salon pääkirjasto

Ma. kirjastovirkailija  
**Sandra Sulkanen**, Salon pääkirjasto

Ma. kirjastovirkailija **Milla Salminen**,  
Salon pääkirjasto



## Historiallisen museon museomestari Remi Mäkyne

Hei, olen museomestari Remi Mäkyne. Kotoisin olen Somerolta. Forssan ja Loimaan kautta ajaututtiin Kruusilaan, jossa nyt asustellaan maaseudun rauhassa. Nykyisessä työssäni museomestarina pääsijaiset kohteet ovat Salon elektroniikkamuseo, Halikon, Perniön ja Meritalon museot, Kiikalan ja Suomusjärven kotiseutumuseot sekä Kreivinmäen ulkomuseo ja Trömperin kestikievari. Tarpeen mukaan olen myös Salon taidemuseo Veturitallin käytettävissä.

Alkuaikani museomestarin pestissä on kulunut suurimmaksi osaksi toimintamallien kehittämisessä ja kontaktien luomisessa. Tätä kirjoittaessani ajankohtaista on museoissa tehtävät huolto- ja kunnostustoimenpiteet ja erityisesti valmistelevat työt kesäsesonkia ajatellen.



## Luontoliikuntamestari Aku Laaksonen

Tervehdys, mukava palata takaisin Saloon. Olen 38-vuotias salolaislähtöinen perheenisä. Opintojen sekä töiden myötä muutin vuonna 2007 Lahteen ja myöhemmin Asikkalaan. Olen työskennellyt Asikkalan kunnalla sekä Orimattilan kaupungilla erinäisissä kuntalaisten liikkumista ja liikuntaolosuhteita kehittävässä tehtävässä. Salossa auennut luontoliikuntamestarin tehtävä toi nyt siis minut sekä perheeni takaisin kotikonnuille. Luontoliikuntamestarin tehtävä on tiivistettynä luontoliikunta-kohteiden ja reittien kehittämistä. Lähdän innolla tekemään yhdessä sidosryhmien kanssa työtä, jonka koen merkitykselliseksi. Työssä pääsen suunnittelemaan ja organisoimaan, enkä suinkaan kaihdakaan myöskään käytännön työn tekoa maastossa. Nautitaan Salon monipuolisesta luonnosta, jonka liikuntaolosuhteita pyrin osaltani entisestään kehittämään.



Kuva: Marko Ikonen

## Ma. Veturitallin museoamanuenssi Mia Nieminen

Hei, aloitin Salon taidemuseo Veturitallissa vuoden alussa määräaikaisena amanuenssina. Olen koulutukseltani filosofian maisteri, ja pääaineenani luin taidehistoriaa. Tulen tänne Saloon Turun kaupungin taidemuseo WAMista, jossa työskentelin laaja-alaisesti näyttelyiden ja yleisötyön parissa. Veturitallissa työpöydälläni on erityisesti vaihtuvien näyttelyiden tuotannot. Päivät kuluvat vauhdilla sähköposteja naputellen, näyttelytekstejä kirjoittaen, ripustussuunnitelmia tehden ja kaikkia tuotannon lankoja tiukasti otteessani pitäen. Tämän lisäksi tehtäväni liittyvät yleisötyön suunnitteluun, viestintään ja somesisältöjen tuottamiseen.

# Kansalaisopiston yhteystiedot

## Toimistopalvelut

### Salossa

Salon kansalaisopisto  
Ylhäistentie 2, 24130 Salo  
02 778 4561 ja 02 778 4570  
Ma-to klo 9–16  
Pe Toimisto on suljettu,  
asiointi sähköpostilla  
ja puhelimitse.

### Halikossa

Salon kansalaisopisto  
Kuruntie 30, 24800 Halikko  
02 778 4031

### Toimistot ovat suljettuina

14.–18.10.2024  
11.–25.2.2025  
23.6.–2.8.2025

Opetusta ei järjestetä lomaviikolla eikä virallisina juhlapyhinä eikä näiden aattona klo 17 jälkeen. Mahdollisista poikkeuksista on maininta kurssikuvauksessa.

## Päätoiminen henkilökunta

Sähköpostiosoitteet muotoa  
etunimi.sukunimi@salo.fi

### Rehtori

Päivi Pölönen  
044 778 4562

### Apulaisrehtori

Kari Koivunen  
044 778 4572

### Kurssisihteeri

Paula Alanne  
044 778 4570

### Kurssisihteeri

Soile Verhola  
044 778 4031

### Toimistos sihteeri

Birgitta Jalonen  
044 778 4561

### Tuntiopettaja

suomen kieli  
Maijastiina Heikkilä  
050 505 4653

### Kieltenopettaja

Leena Karimäki-Niemi  
044 778 4563

### Kieltenopettaja

Anne Pajunen  
044 778 4565

### Teatteritaiteen opettaja

Sarika Lipasti  
044 778 4507

### Kuvataiteen suunnitteli opettaja

Jaana Saario  
044 778 4693

### Kädentaitojen opettaja

Liisi Huotari  
044 778 4567

### Teknisen työn opettaja

Jari Vatola  
044 778 4583

### Musiikin suunnitteli opettaja

Pekka Laakso  
044 778 4531

### Musiikinopettaja

Helena Kangas  
044 778 4714

### Liikuntasuunnittelija

Sirpa Hattunen  
044 778 4704

### Tuntiopettajien yhteystiedot

Kansalaisopisto ei saa julkaista tuntiopettajien yhteystietoja. Usein opettaja antaa yhteystietonsa osallistujille kurssilla. Jos sinulla on kiireellistä asiaa, ole yhteydessä kansalaisopiston toimistoon. Mahdolliset peruutukset tulee aina ilmoittaa toimistoon, ei opettajalle.

# Opiskelijan tietopaketti

## Kansalaisopiston toiminta ja opiskelu-oikeus

Kansalaisopiston toiminta-alueena on Salon kaupunki. Kansalaisopiston opinnot on tarkoitettu kaikille asuinpaikasta ja pohjakoulutuksesta riippumatta. Opiston tehtävänä on järjestää elinikäisen oppimisen periaatteen pohjalta yhteiskunnan eheyttä, tasa-arvoa ja aktiivista kansalaisuutta tukevaa koulutusta. Toiminta perustuu lakiin vapaasta sivistystyöstä. Taiteen perusopetuksesta (TPO) säädetty laki määrittää kuvataidekoulun, käsityökoulun, teatterikoulun, sirkuskoulun, sanataidekoulun ja tanssikoulun toimintaa. Maahanmuuttaneille suunnatut koulutukset perustuvat perusopetuslakiin ja -asetukseen ja lakiin kotoutumisen edistämisestä. Opiston toimintaa ohjaa opetuslautakunta.

Opisto on aikuisoppilaitos. Kaikille kursseille voivat osallistua 15 vuotta täyttäneet, mutta osa opinnoista on suunnattu myös alle 15-vuotiaille. Tietyt kurssit on tarkoitettu vain ikääntyville, työttömille, maahanmuuttaneille, lapsille tai jollekin muulle kohderyhmälle. Lisätietoa saat kurssikuvauksista tai soittamalla toimistoon. Alla on avattuna erilaisia kurssitoteutuksia.

### Lähiopetus

- Opetustapahtuma, jolle on asetettu alkamis- ja päättymispäivämäärä.
- Opetusta, joka tapahtuu tilassa, jossa opettaja ja oppilaat ovat läsnä.
- Lähiopetuksena järjestettäviin opintoihin voi liittyä myös itsenäistä työskentelyä.
- Lähiopetukseen saattaa olla mahdollista erikseen sovitusti, kurssikohtaisesti osallistua netin kautta (hybridiovetus).

### Hybridiovetus

- Osa ryhmästä osallistuu etänä ja osa on mukana lähitapaamisessa. Oleellista on, että he muodostavat tuossa tilanteessa aidosti yhtenäisen ryhmän riippumatta osallistumistavasta.

### Etäopetus

- Opetustapahtuma, jolle on asetettu alkamis- ja päättymispäivämäärä.
- Etäopetus on nettiyhteydellä tapahtuvaa reaaliaikaista opetusta.
- Opiskelija ja opettaja ovat eri paikoissa.
- Etäopetus voi olla osana muuta opetusta (monimuoto-opetus).

### Monimuoto-opetus

- Opetustapahtuma, jolle on asetettu alkamis- ja päättymispäivämäärä.
- Voi sisältää lähiopetusta, etäopetusta, verkkopintoja ja itsenäistä työskentelyä.

### Verkko-opinnot

- Verkkokurssi on internetistä löytyvä opinto-

- kokonaisuus, jolla työskentelet itsenäisesti, mutta ohjatusti haluamassasi paikassa.
- Etenee ennalta sovitussa aikataulussa, mutta työskentely on paikasta ja vuorokauden ajasta riippumattomaa.
- Sisältää monipuolisia tehtäviä ja materiaaleja.
- Suoritetaan kokonaan verkossa.
- Opettaja ohjaa opiskelua ja antaa palautetta tehtävistä.
- Verkkokurssiin voi sisältyä keskustelualustaa.
- Edellyttää itsenäistä ja vastuullista työtettä.

### Pienryhmäopetus

- Opetusryhmän koko on 3–5 henkilöä.

### Yksilö- ja pariopetus

- Opetusryhmän koko on 1–2 henkilöä.

Kansalaisopisto pitää oikeuden kurssien toteutusten muutoksiin mahdollisten poikkeusolojen mukaisesti. Opistopalvelut ei vastaa alueellisten tai valtakunnallisten sähkökatkojen tai muiden Salon kaupungista riippumattomien ylivoimaisten esteiden aiheuttamista välittömistä tai välillisistä vahingoista.

## Osaamisperusteinen kurssitarjonta



Vapaan sivistystyön koulutuksissa saavutettavan osaamisen tunnistamisen ja tunnustamisen helpottamiseksi tehty lakimuutos mahdollistaa sen, että kansalaisopistot ja muut vapaan sivistystyön oppilaitokset voivat halutessaan järjestää osaamisperusteisesti toteutettuja kursseja. Niiden suoritustiedot voidaan viedä opiskelijoiden muiden koulutustietojen tapaan osaksi kansallista, eri koulutusasteiden opintosuoritukset ja tutkintotiedot sisältävää Koski-tietovarantoa. Näin kansalaisopistoissa saavutettu osaaminen on aiempaa helpommin yksilön hyödynnettävissä. Myös taiteen perusopetuksen suorituksia voidaan viedä Koski-tietovarantoon.

Tarjonnassa on kursseja, joiden sisältö noudattaa osaamisperusteisuutta. Osaamisperusteiset kurssit pitävät sisällään tarkat kurssisisältöjen ja toteutuksen kuvaukset, osallistujan uudelleen aktivointimahdollisuuden sekä osaamisen arvioinnin. Tieto hyväksytystä suorituksesta tallennetaan opiskelijan suostumuksella opiston toimesta valtakunnalliseen Koski-tietovarantoon.

Avainsanoina ovat siis vapaan sivistystyön koulutuksissa saavutettavan osaamisen tunnistaminen ja tunnustaminen. Osaamisperusteisen kurssin tavoite voidaan kiteyttää kurssin sisältökuvauksessa seuraavasti:

- Mitkä ovat kurssin osallistujalle määritellyt osaamistavoitteet?
- Mitä osallistujan on hallittava, jotta suoritus on hyväksytty?

- Kuinka osallistuja näyttää osaamisensa, ja minkälaisella arviointitavalla saavutettu osaaminen voidaan todeta?

Osaamisperusteiselle kurssille voi kuka tahansa osallistua ilman edellä mainittua tavoitetta. Kursin alussa selvitetään, ketkä osallistujat haluavat suorittaa kurssin osaamisperusteisesti.

## Kursseille ilmoittautuminen

Opiskelupaikka kurssille varataan ilmoittautumalla joko internetissä tai puhelimitse. Ohje netti-ilmoittautumiseen löytyy sivulta 49. Jokaiselle kurssille on määrätty ajankohta, josta lähtien sille voi ilmoittautua. Ilmoittautumishjeet on annettu joko kurssitiedoissa tai yhdistetysti sen aineotsikon alapuolella, johon kurssi kuuluu. Ilmoittautumista ei voi tehdä tulella toimistoon ilmoittautumisaikana eikä sähköposti-, teksti- tai puhelinvastaajaviestillä.

Ilmoittautuminen on sitova. Kurssille voi osallistua ainoastaan siinä tapauksessa, että on ilmoittautunut ja saanut paikan. Ilmoittautuminen ei ole mahdollista, jos sinulla on erääntyneitä kurssimaksuja. Alle 18-vuotiaan ilmoittautuessa tarvitsemme aina huoltajan tiedot laskutusta varten. Jos laskun maksaa joku muu kuin kurssilainen itse, on laskutustiedot mainittava ilmoittautumisen yhteydessä.

Kursseille voi ilmoittautua myös ilmoittautumisajan jälkeen joko netissä tai puhelimitse toimiston aukioloaikoina numerossa 02 778 4561 tai 02 778 4570. Suosituimpien kurssien paikat täyttyvät hetkessä! Jos kurssi on jo käynnistynyt, kysy toimistosta, onko sille mahdollista päästä vielä mukaan.

## Kurssimaksut

Tässä oppaassa ja nettisivuilla mainitaan jokaisen kurssin kohdalla sen maksu. Hinta määräytyy vapaa-ajan lautakunnan 9.3.2023 §17 hyväksynnän hinnaston mukaisesti.

- Kurssin hinta sisältää perusmaksun 22 euroa.
- Mikäli kurssin toteutus on vaatinut suunnittelun, järjestelyjen tai hankintojen kautta ylimääräisiä työtunteja tai muita kuluja, on perusmaksu 38,50 euroa.
- Opetustuntien määrästä muodostuva maksu on 0,70 euroa oppituntia kohden.
- Yksilö- ja pariopetuksen perusmaksu on 38,50 euroa ja opetuskeran hinta on 3–12 euroa.
- Pienryhmäkurssin maksu määräytyy kurssikohtaisesti.

Kurssikuvauksessa ilmoitetaan erikseen mahdollisesta materiaalmaksusta, joka on sisällytetty hintaan. Opiskelija hankkii itse oppikirjat ja muun opiskelussa tarvittavan materiaalin, ellei



# Opiskelijan tietopaketti

kurssitiedoissa toisin mainita. Jos tulet keväällä mukaan syksyllä alkaneelle kurssille, hinta määräytyy perusmaksun ja kevään tuntimäärän perusteella.

## Maksaminen

Kansalaisopistossa on käytössä verkkomaksaminen. Täytä ensin ilmoittautumistiedot verkossa. Maksamiseen sinulla on käytössä vaihtoehtoisia tapoja.

- Siirry maksamaan -painikkeella pääset maksamaan kurssin heti ilmoittautuessasi.
- Mikäli et maksa kurssia netti-ilmoittautumisen yhteydessä, tulet saamaan kurssin alkamisen jälkeen sähköpostiisi verkkomaksulinkin. Tällä linkillä sinulla on mahdollisuus maksaa kurssimaksu verkossa linkin voimassaolon ajan.
- E-lasku on vaivaton vaihtoehto paperilaskulle, koska lasku tavoittaa sinut missä tahansa oletkin. E-maksusopimuksen voit tehdä kätevästi verkkopankkisi. Lasku toimitetaan suoraan verkkopankkiisi. Laskun tiedot ovat automaattisesti oikein, eikä näppäilyvirheitä tapahdu. E-lasku on paperittomana ympäristöystävällinen vaihtoehto. Ekologisen e-laskun hilijalanjälki on vain kolmannes paperilaskusta.
- Jos et ole maksanut kurssimaksua linkin voimassaolon aikana verkossa, sinulle lähetetään paperilasku lukukauden aikana. Kannustamme sinua kuitenkin käyttämään edellä mainittuja verkkomaksuvaihtoehtoja.

Ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa maksettu kurssimaksu palautetaan takaisin vain siinä tapauksessa, että kurssi peruuntuu. Lue tähän liittyen myös alla olevat maininnat ePassin ja Smartumin takaisinmaksusta. Palautusta varten kysymme tilinumerotietosi. Poikkeusoloista johtuvista mahdollisista maksuhyvityksistä päättää lautakunta. Mahdollinen hyvitys kohdistuu toteutumatta jääneisiin opetustunteihin. Maksuhyvityksessä ei palauteta perusmaksua, koska siihen kohdistuvat kustannukset ovat syntyneet joka tapauksessa. Kansalaisopisto ei maksa alle 10 euron rahallisia hyvityksiä esimerkiksi asiakkaan sairastuessa. (vapaa-ajan lautakunta 22.4.2021 §35) Sairastapauksissa yli 10 euron hyvitykset maksetaan lääkärintodistusta vastaan.

Kansalaisopiston kurssimaksu on mahdollista maksaa verkkomaksun lisäksi myös ePassilla ja Smartumilla. Kumpaakin työntekijäetuutta on mahdollista käyttää vain verkkokaupassamme. Tässä ohjeet kurssipaikan maksamiselle:

### ePassi

Kurssimaksun maksaminen ePassilla on mahdollista joko netti-ilmoittautumisen yhteydessä tai kurssin käynnistymisen jälkeen lähettämämme verkkomaksulinkin kautta. Jos käytät ePassia netti-ilmoittautumisen yhteydessä, ilmoittaudu ensin kurssille. Tämän jälkeen klikkaa ePassi-logoa. Logo löytyy Siirry maksamaan -painikkeen alapuolelta. Kirjautu sisään omilla tunnuskilasi ja toimi ohjeiden mukaisesti. Jos kurssi peruuntuu, niin ilmoittautumisen yhteydessä ePassilla maksettu kurssimaksu palautuu automaattisesti maksajan ePassin saldoon.

### Smartum

Smartum-verkkomaksulla maksaminen on mahdollista kurssin käynnistymisen jälkeen lähettämämme verkkomaksulinkin kautta. Jos siis haluat maksaa kurssipaikkasi Smartum-verkkomaksulla, niin ilmoittaudu kurssille ohjeiden mukaisesti. Älä kuitenkaan siirry suoraan maksamaan kurssipaikkaasi Smartumilla vaan odota kurssin käynnistymisen jälkeen sinulle lähetettävää maksulinkkiä. Tämä käytäntö siksi, että jos maksat heti ilmoittautuessasi eikä kurssi lähde käyntiin, Smartum ei palauta maksua.

## Kurssin aloituskoko ja peruminen

Kurssi käynnistyy, jos sille on määräaikaan mennessä ilmoittautunut tarpeeksi osallistujia. Kurssin käynnistymisen ratkaistaan viimeistään muutamaa päivää ennen kurssin alkamista. Kurssin aloituskoko on Salon keskusta-alueella pääsääntöisesti 10 osallistujaa. Keskustan ulkopuolella se on pääsääntöisesti 8 osallistujaa. Opisto ilmoittaa kurssin peruuntumisesta tekstiviestillä siihen numeroon, jonka olet antanut ilmoittautumisen yhteydessä. Kurssin tapaamiskerran muutokset Opettajan ollessa estynyt pyritään tapaamiskerralle järjestämään toinen opettaja. Jos tämä ei onnistu, järjestetään korvaava tapaaminen kurssin viimeisen tapaamiskerran jälkeen vastaavaan aikaan tai opiston ilmoittamana ajankohtana. Opisto ilmoittaa kurssitapaamisen peruuntumisesta tekstiviestillä siihen numeroon, jonka olet antanut ilmoittautumisen yhteydessä.

## Kurssipaikan peruminen

Kurssipaikan peruminen on poikkeuksetta opiskelijan tehtävä eikä peruutusta voi tehdä opettajalle!

Ilmoittautuminen kurssille pitää perua viimeistään viikkoa ennen kurssin aloituspäivää, ellei kurssikuvauksessa toisin mainita.

Voit peruuttaa kurssipaikkasi seuraavasti:

- netissä ilmoittautumisen yhteydessä saamalla sinun tunnuksella
- sähköpostilla osoitteeseen birgitta.jalonen@salo.fi
- soittamalla opiston toimistoon 02 7784561 tai 02 778 4031.

Kurssimaksu tulee maksaa aina, mikäli peruutusta ei ole tehty edellä olevien ohjeiden mukaisesti. Peruutus tehdään kurssitiedoissa mainitun ajankohdan jälkeen tai peruutus on kokonaan jätetty tekemättä. Kaikki maksamattomat laskut menevät Revire Perintä Oy:lle perintään.

## Todistukset

Opiskelija voi pyytää toimistosta todistuksen opiskelustaan. Opiskelutodistuksesta peritään 10 euron maksu.

## Tenttimismahdollisuus

Opiskelijoilla on mahdollisuus suorittaa yliopistojen tenttejä kansalaisopiston valvonnassa opiston resurssien puitteissa. Tenttimaksu 42 euroa kerralta laskutetaan jälkikäteen. Ilmoittautumiset: rehtori Päivi Pölönen, paivi.polonen@salo.fi

## Opintoneuvonta

Opintoneuvontaa saa ilmoittautumisen yhteydessä oppiaineen vastuuhenkilöltä.

## Vakuutusturva

Opiskelijat on vakuutettu opistossa sattuvan tapaturman varalta. Verkkokurssilla opiskelun ja etäopetuksen aikana opiskelijoita ei ole vakuutettu.

## Tietosuoja

Ilmoittautumisen yhteydessä kerätään henkilötietoja, joita ei luovuteta ulkopuolisille. Tietoja kerätään opiskelijoiden identifioimiseksi sekä kurssimaksujen laskutusta varten. Tiedot koulutustaustasta ja pääasiallisesta toiminnasta kysytään Tilastokeskusta varten.

Kansalaisopiston tietosuojaseloste ja saavutettavuusseloste löytyvät kaupungin nettisivuilta osoitteesta [www.salo.fi](http://www.salo.fi) jokaisen sivun alustuksesta.

Salon kansalaisopisto pidättää oikeuden muutoksiin. Ajantasainen tieto löytyy opiston nettisivuilta osoitteesta [www.salo.fi/kansalaisopisto](http://www.salo.fi/kansalaisopisto).

# Opiskelijan tietopaketti

## Ilmoittautumisohjeet

Löydät ilmoittautumissivustomme osoitteesta **opistopalvelut.fi/salo**. Voit harjoitella netti-ilmoittautumista harjoituskurssinumerolla 100000. Muista ilmoittaa toimistoon, jos yhteystietosi muuttuvat.

1. Kun olet päässyt ilmoittautumisjärjestelmään, kirjoita kurssin nimi tai kurssinnumero  
**Hae kursseja** -tekstikenttään ja klikkaa **Hae**.
2. Hakutulokset tulevat näkyviin. Klikkaa haluamasi kurssin kohdalla **Lisää ostoskoriin** -painiketta.  
Kurssi siirtyy tällöin **ostoskoriin**.
3. Jos haluat ilmoittautua useammalle kurssille, tee edeltävät vaiheet uudelleen.  
Kun olet valinnut kaikki haluamasi kurssit, siirry klikkaamalla **ostoskoriin**.
4. **Täytä lomake**. Opisto ottaa sinuun yhteyttä vain kurssin peruuntuessa tai saadessasi opiskelijapaikan varasijalta. **Syötä siis yhteystietosi tarkasti**. Jos kurssimaksun maksaa joku muu kuin kursseille osallistuja, klikkaa **Lisää maksajan tiedot** -painiketta ja täytä vaaditut kentät.
5. Hyväksy ehdot klikkaamalla sen vieressä olevaa ruutua.
6. Lopuksi klikkaa **Lähetä ilmoittautuminen** -painiketta. Voit maksaa kurssipaikkasi heti ilmoittautumisen jälkeen klikkaamalla **Siirry maksamaan** -painiketta.

Kansalaisopiston kurssimaksu on mahdollista maksaa verkkomaksun lisäksi myös ePassilla ja Smartumilla. Kumpaakin työntekijäetuutta on mahdollista käyttää vain verkkokaupassamme. Tässä ohjeet kurssipaikan maksamiselle:

### ePassi

Kurssimaksun maksaminen ePassilla on mahdollista joko netti-ilmoittautumisen yhteydessä tai kurssin käynnistymisen jälkeen lähettämämme verkkomaksulinkin kautta. Jos käytät ePassia netti-ilmoittautumisen yhteydessä, ilmoittaudu ensin kurssille. Tämän jälkeen klikkaa ePassi-logoa. Logo löytyy Siirry maksamaan -painikkeen alapuolelta. Kirjautu sisään omilla tunnuksillasi ja toimi ohjeiden mukaisesti. Jos kurssi peruuntuu, niin ilmoittautumisen yhteydessä ePassilla maksettu kurssimaksu palautuu automaattisesti maksajan ePassin saldoon.

### Smartum

Smartum-verkkomaksulla maksaminen on mahdollista kurssin käynnistymisen jälkeen lähettämämme verkkomaksulinkin kautta. Jos siis haluat maksaa kurssipaikkasi Smartum-verkkomaksulla, niin ilmoittaudu kurssille ohjeiden mukaisesti. Älä kuitenkaan siirry suoraan maksamaan kurssipaikkaasi Smartumilla, vaan odota kurssin käynnistymisen jälkeen sinulle lähetettävää maksulinkkiä. Tämä käytäntö on siksi, että jos maksat heti ilmoittautuessasi, eikä kurssi lähde käyntiin, Smartum ei palauta maksua.

## Kurssikuvauksista löytyvien merkkien selitykset.



### Osaamisperusteinen kurssi

Tutustu osaamisperusteisuuden sivulla 43.



### Opetushallituksen tukema kurssi

Kurssimaksu on alennettu opetushallituksen tuella.



### Opitaan ulkona -kurssi

Kurssi toteutetaan kokonaan tai osittain ulkona.



### Verkossa tapahtuva oppiminen

Kurssi toteutetaan kokonaisuudessaan verkossa.



### Kansalaistaito-kurssi

Lue kansalaistaidoista sivulta 51.

## Peda.net

Salon kansalaisopisto käyttää **Peda.net-verkko-ympäristöä**. Sivustolta löydät tarkempia tietoja oppiaineista, kurssien esittely- ja kurssisivuja sekä kuvia ja videoita toiminnastamme.

Verkkokurssimme toteutetaan tällä verkkoalustalla ja joillakin kursseilla sitä hyödynnetään opetuksessa. Sivustolla on myös mahdollista jättää palautetta, ehdottaa uusia kursseja sekä etsiä vastauksia usein kysytyihin kysymyksiin.

### Tutustu sivustoon

[peda.net/salonkansalaisopisto](https://peda.net/salonkansalaisopisto)



# Opiskelijan tietopaketti



**Saavutettava  
taideharrastus**

## Saavutettava taideharrastus -asennemerkki

Salon kansalaisopisto on sitoutunut Saavutettava taideharrastus -merkin tavoitteisiin. Kyseessä on asennemerkki, joka kertoo toimijan olevan halukas tukemaan kaikkia lapsia taideharrastuksissaan.

Merkin kautta haluamme viestittää, että kaikki lapset ovat tervetulleita toimintaamme. Jos lapsi tarvitsee osallistuakseen erityistä tukea, olemme avoimia keskustelemaan hänen tarpeistaan ja kokeilemaan inklusiota sopivaan ryhmään. Tavoitteemme on, että jokainen lapsi kokee onnistuvansa toiminnassamme.

Taiteen perusopetuksen kurssit toimivat esteettömissä tiloissa. Päätoimipaikat Ylhäistentiellä ja Piritassa ovat kokonaan esteettömiä. Toimintaamme pääsee mukaan ilman pääsykokeita. Avustaja, vanhempi tai läheinen aikuinen voi olla lapsen tukena mukana harrastuksessa. Lapsen avustaja pääsee aina maksutta mukaan.

Olemme ehdottomasti kiusaamista vastaan, ja taiteen perusopetuksessa laadimme lukuvuoden alussa ryhmän säännöt yhdessä lasten kanssa. Päivitämme myös opettajiemme valmiuksia kohdata ja toimia erilaisten oppijoiden kanssa.

Toivomme yhteistyötä lapsen huoltajan kanssa. Opistolla on taidealakohdaiset vastuopettajat, joiden kanssa voi avoimesti ja luottamuksellisesti keskustella lapsen tuen tarpeesta. Yhdessä on mahdollista pohtia, miten parhaiten tukea lapsen taideharrastusta ja kuinka muokata taideopetuksen käytäntöjä lapsen tarpeiden mukaan.

### **Taidealakohdaiset vastuopettajat:**

#### **Kuvataidekoulu**

Jaana Saario, jaana.saario@salo.fi

#### **Käsityökoulu**

Liisi Huotari, liisi.huotari@salo.fi

#### **Teatterikoulu**

Sarika Lipasti, sarika.lipasti@salo.fi

#### **Sirkuskoulu**

Sarika Lipasti, sarika.lipasti@salo.fi

#### **Sanataidekoulu**

Päivi Pölönen, paivi.polonen@salo.fi

#### **Tanssikoulu**

Sirpa Hattunen, sirpa.hattunen@salo.fi

### **Lue lisää:**

[www.lastenkulttuuri.fi/saavutettava-taideharrastus](http://www.lastenkulttuuri.fi/saavutettava-taideharrastus)



**Lapsi-  
ystävällinen  
kunta**  
Kandidaatti

**unicef**  
jokaiselle lapselle

## Lapsiystävällinen kunta

Suurin osa lapsia koskevista päätöksistä tehdään kunnissa. Kunnassa tehtävät päätökset vaikuttavat merkittävästi siihen, miten kunnassa asuvien lasten oikeudet ja hyvinvointi toteutuvat. UNICEFin Lapsiystävällinen kunta -mallin tarkoitus on auttaa kuntia tekemään lasten hyvinvoinnin kannalta oikeita ratkaisuja lasten arjen palveluissa ja kunnan hallinnossa.

UNICEF ja Salon kaupunki allekirjoittivat sitoumuksen yhteistyöstä Lapsiystävällinen kunta -mallissa helmikuussa 2022. Tällä hetkellä on käynnissä toimintasuunnitelman toteuttamisvaihe. Lapsiystävällinen kunta -toimintamalli koskee kaikkia kaupungin palvelualueita ja hallintoa. Salon kaupungin laatimassa toimintasuunnitelmassa visiona on "Onnellinen lapsi ja nuori hyvinvoivassa yhteisössä".

Onnistuneen noin 2–2,5 vuoden kehittämistyön jälkeen UNICEF voi myöntää Lapsiystävällinen kunta -tunnustuksen, mikäli kunnan kehittämistyö on edennyt tunnustuksen kriteerien mukaisesti ja toimintasuunnitelmassa asetetut tavoitteet on saavutettu. Salon kaupungin strategiaan kirjattuna tavoitteena on saavuttaa Lapsiystävällinen kunta -tunnustus vuoden 2025 aikana.

Lisätietoja:

[www.salo.fi/lapsiystavallinen-kunta](http://www.salo.fi/lapsiystavallinen-kunta)

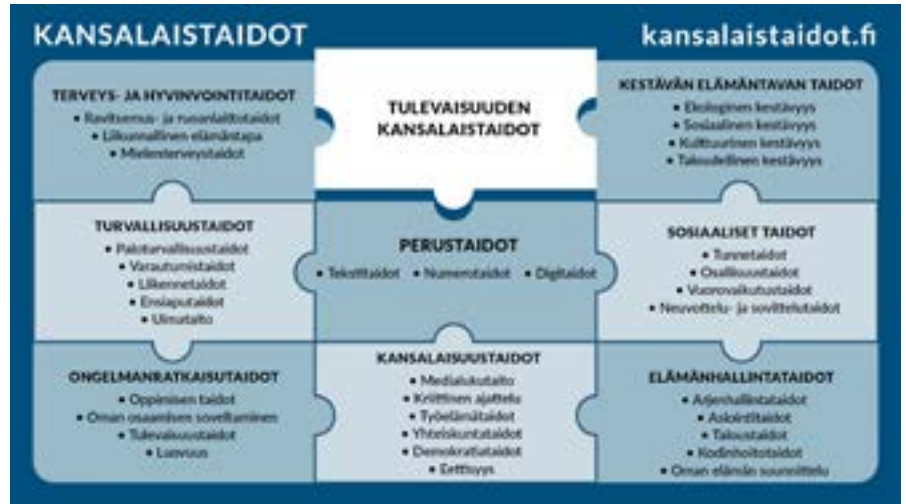


# Opiskelijan tietopaketti

## Kansalaistaidot

Kansalaistaidot ovat jokaiselle hyödyllisiä, päivittäisessä elämässä tarvittavia taitoja. Ne liittyvät omien asioiden hoitamiseen, itsestä huolehtimiseen, toimimiseen yhteisön ja yhteiskunnan jäsenenä, eloonjäämiseen sekä elämän- ja luonnon monimuotoisuuden suojeluun. Kansalaistaidot muodostavat perustan monimutkaisempien taitojen oppimiselle ja laajemmalle osaamiselle sekä työllistymiselle, henkilökohtaiselle kehitykselle ja yhteiskunnassa toimimiselle. Kansalaistaitojen osaaminen on olennaista itsenäisyyden ja elämänlaadun kannalta. Ne auttavat yksilöitä menestymään eri elämäntilanteissa ja parantavat yksilön mahdollisuuksia osallistua aktiivisesti yhteiskunnalliseen ja poliittiseen toimintaan.

Kansalaistaitoihin sisältyvät perustaitojen eli tekstitaitojen, numerotaitojen ja digitaalisten lisäksi myös esimerkiksi vuorovaikutustaidot, kestävyystaidot, oppimisen taidot ja hyvinvointiosaaminen.



Kansalaistaitojen opetuksen tavoitteena on tukea aktiivista, hyvinvoivaa, sosiaalista ja kestävästä elämäntapaa. Hyvät kansalaistaidot edistävät koulutukseen pääsyä, opinnoissa suoriutumista, työllistymistä sekä työssä ja arjessa pärjäämistä.

Löydät kurssitarjonnastamme palapelinpalamerkillä varustettuna ne kurssit, jotka pitävät sisällään tässä mainittuja kansalaistaitoja.



## Salon kansalaisopiston opiskelijakunta ry

### Opiskelijakunta:

#### **Puheenjohtaja:**

Marja-Leena Virtanen,  
040 071 8911

#### **Sihteri:**

Leena Alanko, 041 544 7390

#### **Rahastonhoitaja:**

Eila Kataja, 044 306 5976

Rantapirtti Lehmirannantie 118,  
25170 Kotalato

Isäntä John Kallonen,  
045 7734 0255

Varaisäntä Jarmo Heimonen,  
040 761 9894

Varaustiedustelut Leena Alanko,  
041 544 7390 tai tekstiviesti.

### Rantapirtti

Rantapirtti on Salon kansalaisopistossa opiskelevien oma virkistyspaikka Lehmijärven rannalla osoitteessa Lehmirannantie 118.

Rantapirttiä voivat vuokrata yhteisöt, yhdistykset, yritykset ja Salon kansalaisopiston opintoryhmät kesäkuukausien aikana lukuun ottamatta keskiviikkoja, jolloin se on varattu opiskelijakunnan omaan käyttöön. Kansalaisopiston opintoryhmät voivat varata Rantapirtin kerran kesässä.

Rantapirtin vuokrat yhteisöille, yhdistyksille ja yrityksille:

päivisin, ma-ti ja to-pe klo 10-16:  
80 € + 1 e / osallistuja  
iltaisin, ma-ti ja to-pe klo 17-23:  
80 € + 1 e / osallistuja  
koko päiväksi, la-su klo 10-23:  
100 € + 1 e / osallistuja

### Salon kansalaisopiston opintoryhmät:

mahdollisuus varaukseen kerran kesässä,  
1 € / osallistuja



# Ihminen ja yhteiskunta

Kansalaisopiston Ihminen ja yhteiskunta -kurssien suunnittelusta vastaa

**rehtori Päivi Pölonen**

puhelin 044 778 4562

paivi.polonen@salo.fi.

## Historia, arkeologia, perinneyö, kulttuurityö

Ilmoittautuminen seuraaville kursseille 13.8. klo 15 alkaen internetissä ja sen jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 010103 Maksuton elokuvailta: Quo Vadis?

28.10.2024, oppitunteja 2

Auditorio 157, 1. krs, Ylhäistentie 2

Ma 18–19.30

Timo Lähteenmäki

Ei kurssimaksua

Toteutetaan lähiopetuksena. Salossa

vuonna 1985 perustettu Quo Vadis

-teatteriryhmä jatkaa edelleen matkaansa

– nyt jo toisessa sukupolvessa. Eloku-

vaillassa nähdään vuonna 1996 Ylellä

esitetty taltiointi Quo Vadiksen harjoittelu-

ja esiintymismatkasta Ranskassa sekä

2008 valmistunut dokumentti ryhmän

siihenastisista edesottamuksista. Timo

Lähteenmäki ja Markku Hoikkala alusta-

vat esityksiä.

### 010104 Mitä oli suomettuminen?

3.9.–8.10.2024, oppitunteja 12

Auditorio 157, 1. krs, Ylhäistentie 2

Ti 18–19.30

VTM Päivi Reponen-Koitto

Kurssimaksu 30,40 €

Toteutetaan lähiopetuksena.

Suomettuminen on tuttu käsite jo 1960-,

1970- ja 1980-lukujen ulko-, sisä- ja puo-

luopolitiikasta: itsesensuuria, ulkopoliiti-

kan käyttöä sisäpoliittisena aseena, ”Kek-

koslovakiaa”, siirtymistä reaaliolitiikasta

vapaaehtoisesti pakkotilaan ja valikoivaan

moralismiin. Mutta oliko kyse Suomen

nöyristelystä Neuvostoliiton uhan alla

vai ulkopoliittisesta menestystarinasta,

siinäpä kysymyspohdittavaksi tällaisina

mahdollisen jälkisuomettumisen aikoina.

### Ohjelma:

- 3.9. Suomettumisen termit, määritelmä ja poliittinen käyttö yleisellä tasolla. Poliittisen historian professori Vesa Vares, Turun yliopisto
- 10.9. Kohti kaltevan pinnan reunaa? Yhdysvaltain ja Britannian näkemykset suometumisesta. Poliittisen historian professori Vesa Vares, Turun yliopisto
- 17.9. Suomen Teiniliitto, politiikka ja 1970-luvun koulumaailma. Dosentti Ville Soimetsä, Turun yliopisto
- 24.9. Miten suometumisesta tuli sisäpolitiikkaa? Puoluetaso ja suomettumisilmiö. Poliittisen historian professori Vesa Vares, Turun yliopisto
- 1.10. Suomettuminen toimittajan näkökulmasta. Toimittaja, tietokirjailija Arvo Tuominen
- 8.10. Suomettumisen ”Highlights” ja niiden historiallinen konteksti silkisukista Ugandaan ja Mustasta Kirjasta BBC:n karhuun. Poliittisen historian professori Vesa Vares, Turun yliopisto
- Peruminen viimeistään 26.8.

### 010105 Toisenlaista jatkosotaa

29.10.–26.11.2024, oppitunteja 10

Auditorio 113, 1. krs, Ylhäistentie 2

Ti 18.15–19.45

VTM Päivi Reponen-Koitto

Kurssimaksu 29 €

Toteutetaan lähiopetuksena.

Luennoilla palataan vielä kerran kahdeksankymmentä vuotta sitten päättyneen

jatkosodan aikoihin. Millaisena muut

valtiot näkivät Suomen tien jatkosotaan

ja sitten rauhaan? Millaista oli Moskovan

välirauhan aikana valvontakomission

vallan alla? Miten urheilu auttoi Karjalan

evakkoja löytämään paikkansa yhteiskun-

nassa sodan päätyttyä? Millaisia tietoja

onkaan talvi- ja jatkosodassa taistelleista

saatavissa?

### Ohjelma:

- 29.10. Revanssia etsimässä – Suomen tie jatkosotaan muiden silmin. Dosentti Risto Marjomaa, Helsingin yliopisto
- 5.11. Karjalaisia urheilijakohtaloita Antrean Esasta Viipurin Urheilijoihin. FT, LiTM Kalle Virtapohja
- 12.11. Tornin varjossa – välirauhan vuodet 1944–1947. Dosentti Ville Jalovaara, Helsingin yliopisto
- 19.11. Suvun sotilaiden jäljillä. FM Vesa Hänninen

- 26.11. Pakotie kurimuksesta – Suomen tie rauhaan muiden silmin. Dosentti Risto Marjomaa
- Peruminen viimeistään 21.10.

### 010106 Maailmanpolitiikan pyörteisä

11.9.–27.11.2024, oppitunteja 22

Auditorio 157, 1. krs, Ylhäistentie 2

Ke 18.15–19.45

VTM Päivi Reponen-Koitto

Kurssimaksu 30,00 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Luennoilla taustoitetaan ajankohtaisia

maailmanpolitiikan tapahtumia ja ilmiöitä

muun muassa Suomen turvallisuus-

politiikasta Euroopan yhdyntymiseen,

luottamuksesta ja epäluottamuksesta

Yhdysvaltain presidentinvaalien varjovai-

kuttajiin, sodan oikeutuksen ongelmista

mahdollisiin tulevaisuuksiin. Aikaa on

myös kysellä ja keskustella.

### Ohjelma:

- 11.9. Nato-Suomen ulko- ja turvallisuuspolitiikka. Vanhempi tutkija Iro Särkkä, Ulkopoliittinen instituutti
  - 18.9. Euroopan parlamentin vaalit ja USA:n presidentinvaalit integraatiosyysäyksiä. Dosentti Kimmo Elo, Turun yliopisto
  - 25.9. Israel ja Palestiina – Lähi-idän kipukeskus. Dosentti Risto Marjomaa, Helsingin yliopisto
  - 2.10. Sodan oikeutuksen ongelmat moderneissa konflikteissa. Väitöskirjatutkija Laura Puumala, Turun yliopisto
  - 9.10. Kiina. Professori Lauri Paltemaa, Turun yliopisto
  - 23.10. Saksa Euroopan integraation laboratoriona: yhteenkasvaminen yhteiskunnallisena haasteena. Dosentti Kimmo Elo, Turun yliopisto
  - 30.10. Tulevaisuudentutkijan puheenvuoro. Asiantuntija Otto Tähhäpää, Sitra
  - 6.11. Luottamus ja epäluottamus yhteiskunnassa. Yliopistotutkija Johanna Vuorelma, Helsingin yliopisto
  - 13.11. Yhdysvaltain presidentinvaalien varjovaikeuttajat. Väitöskirjatutkija Jaakko Dickman, Turun yliopisto
  - 20.11. Kreikka, Turkki ja jaettu Kypros. Vanhempi tutkija Toni Alaranta, Ulkopoliittinen instituutti
  - 27.11. Venäjä. Vanhempi tutkija Jussi Lassila, Ulkopoliittinen instituutti
- Peruminen viimeistään 3.9.

# Ihminen ja yhteiskunta


## 010107 Arkeologin matkassa

24.10.–28.11.2024, oppitunteja 14  
Auditorio 113, 1. krs, Ylhäistentie 2  
To 18–19.45  
VTM Päivi Reponen-Koitto  
Kurssimaksu 31,80 €  
Toteutetaan lähiopetuksena.

### Ohjelma:

- 24.10. Paimion Röpälän vanhan kirkonpaikan arkeologiset tutkimukset 2024. Arkeologi Juha Ruohonen, Turun yliopisto
  - 31.10. Rautakautisen Salonjokilaakson asutuskuva ja sen muuttuminen 2000-luvulla. Arkeologi Juha Ruohonen
  - 7.11. Ristiretkiaikaiset ja varhaiskeskiaikaiset miesten haudat: tyhjää täynnä tai tavaraa pullollaan. Arkeologi Juha Ruohonen
  - 14.11. Miesten pukeutuminen ristiretkiajalla. Arkeologi Jaana Riikonen
  - 21.11. Rannansiirtymä Salon seudulla. Arkeologi Jussi Kinnunen, Turun yliopisto
  - 28.11. Angelniemen kaivausten antia. Arkeologi Jouko Pukkila
- Peruminen viimeistään 11.10.

## 010108 Arkeologian syysretki

14.9.2024, oppitunteja 4   
Auditorio 113, 1. krs, Ylhäistentie 2  
La 10–13  
Arkeologi Juha Ruohonen, Turun yliopisto  
Kurssimaksu 24,80 €  
Toteutetaan lähiopetuksena.  
Arkeologian syysretken kohteena on Halikon Ruoklahden linnavuori. Vuonna 2016 löytynyt muinaislinna sijaitsee kalliomaellä Vaisakon luontopolun varrella. Rakenteista ovat yhä nähtävissä muun muassa itärinteen ylempi kivistä ladottu valli ja alempi hiekasta kasattu valli. Aluksi kuulemme opistolla päivän kohdetta taustoittavan luennon, sitten jatkamme kimppekyydein tutustumaan linnavuoreen. Peruminen viimeistään 6.9.

## 010109 Varsinaissuomalainen kylä aikojen saatossa – Halikon Märy

10.10.2024, oppitunteja 3  
Auditorio 157, 1. krs, Ylhäistentie 2  
To 18–20.15  
FM Vesa Hänninen  
Kurssimaksu 24,10 €  
Toteutetaan lähiopetuksena. Luennolla tutustutaan siihen, millaisia vaiheita ja ilmiöitä tyyppillisen varsinaissuomalaisen kylänhistoriaan sisältyy. Esimerkkikylänä on Salon Halikossa sijaitseva Märy, jossa on asuttu varhaiselta kivikaudelta nyky-

päiviin. Missä mielessä Märyn historia on varsinaissuomalaiselle kylälle tyyppillinen, mitä omaleimaisia piirteitä Märyn historiaan toisaalta sisältyy? Luento soveltuu sukututkimusta harrastaville sekä kaikille paikallishistoriasta ja kotiseudusta kiinnostuneille. Peruminen viimeistään 2.10.

## 010110 Sukututkimuslauantai: sukututkimusta ihan alusta

21.9.–5.10.2024, oppitunteja 12  
Auditorio 113, 1. krs, Ylhäistentie 2  
La 10–15  
FM Vesa Hänninen  
Kurssimaksu 30,40 €  
Toteutetaan lähiopetuksena. Tällä kahden lauantaian kurssilla käsitellään sukututkimusharrastuksen alkutoimia. Esitellään tärkeimmät kirkonkirjat, siis rippi- ja lastenkirjat, syntyneiden, vihittyjen, kuolleiden ja muuttaneiden luettelot sekä tutustutaan niiden käyttämiseen henkilöiden elämäkertoja rakennettaessa. Tutustutaan myös sukututkijalle hyödyllisiin tietokantoihin, kuten Hiski, Sotasurmasampo ja sankarivainajien tietokanta. Samalla perehdytään kirkonkirjoissa esiintyvään keskeiseen sanastoon ja harjaannutaan tulkitsemaan vanhoja käsialoja. Kurssi soveltuu erityisen hyvin sukututkimusharrastusta aloittaville mutta myös joskus vähän sukututkimusta harrastaneille taitojen elvyttämiseen ja päivittämiseen. Peruminen viimeistään 13.9.

## 010111 Sukututkimuslauantai: Opi tulkitsemaan Ruotsin ajan asiakirjoja

9.11.2024, oppitunteja 4  
Auditorio 113, 1. krs, Ylhäistentie 2  
La 10–13.15  
FM Vesa Hänninen  
Kurssimaksu 24,80 €  
Toteutetaan lähiopetuksena.  
Kurssilla harjoitellaan käytännön esimerkkien avulla tulkitsemaan Ruotsin vallan aikana niin sanotulla saksalaisella käsialalla laadittuja asiakirjoja. Tutuiksi tulevat kyseisen käsialatyylin kirjainmallit, lyhenteet jne. Samalla syvennetään Ruotsin ajan asiakirja-aineiston ja siinä esiin-

tyvän sanaston tuntemusta. Käsiteltävät esimerkit ovat keskeisestä henkilö- ja paikallishistoriallisesta lähdemateriaalista. Kurssi soveltuu erityisen hyvin suku- ja paikallishistoriallista tutkimusta harrastaville. Peruminen viimeistään 1.11.

## Filosofia, psykologia, elämäntaidot, terveys ja hyvinvointi, opetus ja kasvatus

### 010201 Kokemusasiantuntijakoulutus

9.9.–25.11.2024, 13.1.–31.3.2025, oppitunteja 90  
Yleisluokka 1, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ma 17–20.30  
Reijo Lappeteläinen  
Kurssimaksu 85 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Salon kansalaisopisto järjestää lukuvuoden 2024–2025 aikana 90 opetustunnin laajuisen kokemusasiantuntijakoulutuksen. Taustajärjestönä on Salon alueen koulutetut kokemusasiantuntijat ry. Koulutukseen haetaan henkilöitä, joilla on omakohtaista kokemusta mielenterveys- tai päihdeongelmasta tai jostakin muusta elämänvaikeudesta niistä toipuneena, palveluita käyttäneenä tai omaisena tai läheisenä. Heillä on kokemustietoa siitä, miltä tuntuu sairastua ja sairastaa, olla hoidossa ja kuntoutua. Koulutus yhdistettynä tähän kokemustietoon luo kokemusasiantuntijan. Koulutuksen suorittanut kokemusasiantuntija voi toimia sosiaali- ja terveysalan palvelujen suunnittelussa, kehittämisessä ja arvioinnissa sekä ammattilaisen työparina ja omais-, kuntoutus- ja vertaisryhmien ohjaajana. Syksyn koulutusjaksoon osallistumisen jälkeen on mahdollista suorittaa yhteistyössä Salon seudun ammattiopiston kanssa kasvatus- ja ohjausalan ammattitutkinnon osa Kokemusasiantuntijana ja vertaisohjaajana toimiminen, 20 osaamispistettä, ajalla 2.1.–31.5. Siihen sisältyy työelämässä oppimista ja osaamisen näyttöä.



# Ihminen ja yhteiskunta

## Kokemusasiantuntijuuden rooli ja tehtävät

- kokemusasiantuntijan rooli ja tehtävät työyhteisöissä
- ryhmäytyminen, ryhmän arvot ja ryhmädynamiikka
- oman tarinan kertomiseen perehtyminen

## Kokemusasiantuntijan tietoperusta

- päihderiippuvuus sairautena, sairauden hoito ja siitä toipuminen
- psykiset häiriöt ja psykiatriset sairaudet, niiden hoito ja niistä toipuminen
- mielenterveyskuntoutujan omaisena ja päihderiippuvaisen läheisenä
- kuntoutujan oikeudet ja velvollisuudet
  - palveluja koskeva lainsäädäntö
- hoito- ja kuntoutusjärjestelmät

## Ryhmän ohjaaminen

- ryhmän arvot ja ryhmädynamiikka
- ryhmän suunnittelu ja ohjaaminen ja ryhmien vaiheet
- keinot arvioida kykyä osallistua ryhmätoimintaan ja vertaistoiminnasta hyötyminen

## Minä kokemusasiantuntijana

- kokemusasiantuntijan ja ammattilaisen yhteistyö
- ilmaisu- ja esiintymistaidot
- oman tarinan esittämisen harjoittelu
- tietojenkäsittely- ja mediataidot

## Kokemusasiantuntijuus käytännössä

- kokemusasiantuntijatehtävissä toimimisen harjoittelu
- sairastumis- ja toipumistarinoiden esittäminen palveluissa
- verkostoituminen oman alueen toimijoiden kanssa

Ilmoittautuminen 13.8. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen päättyy 22.8. klo 12. Osallistujat kurssille valitaan ilmoittautuneista haastattelun perusteella. Haastattelun jälkeen opiskelupaikan vastaanottaminen on sitova. Ammattiopistossa tutkintoa jo opiskelua ei erikseen haastatella. Lisätietoja koulutuksesta: vastuukouluttaja VTM, kokemusasiantuntija Reijo Lappeteläinen, 045 1341419, reijo.lappetelainen@gmail.com tai vastuukouluttaja Kaisa Järvinen.

## 010203 Juttutupa

10.9.–10.12.2024, oppitunteja 52  
Kotitalousluokka 322, 317,  
3. krs, B-siipi, Ylhäistentie 2  
Ti 12–15

Merle Tikas ja Päivi Pölonen  
Kurssimaksu 51,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssi toteutetaan yhteistyössä Aivoliiton kanssa: [www.aivoliitto.fi/kommunikatiokeskus](http://www.aivoliitto.fi/kommunikatiokeskus). Kohtaamispaikka afaattisille henkilöille. Ryhmässä saat vertaistukea ja kannustusta vuorovaikutukseen. Juttutuvan ohjaajat käyttävät keskustelun tukena kuvia, kirjoittamista ja piirtämistä. Ryhmässä jutellaan ajankohtaisista aiheista ja uutisista. Lisäksi käsitellään jotakin keskusteluteemaa. Teemoja on monia, esimerkiksi kulttuuri, terveys, historia ja ympäristö. Voit toivoa myös itse Juttutuvassa käsiteltäviä teemoja ja voit löytää uusia tapoja ilmaista itseäsi. Kahvituolla vaihdetaan kuulumiset. Ryhmä voi tehdä myös retkiä, esimerkiksi museoon. Voit ottaa mukaan oman puhevammaisten tulkin tai avustajan. Kurssimaksu sisältää 5 euron materiaalimaksun. Ilmoittautuminen 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16 numeroon 02 778 4562 ja sen jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään 3.9.



## 010204 Vierivä kivi ei sammaloidu -muistiryhmä Salo

4.9.–27.11.2024, oppitunteja 24  
Pirita, taidekasityö, Hämeentie 34  
Ke 9–10.30

FM Anne Pajunen  
Kurssimaksu 31,00 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tule mukaan aktiiviseen senioriryhmäämme ratkomaan aivoja haastavia tehtäviä ja muistelemaan menneitä. Tehtävät voivat olla esimerkiksi sanaleikkejä, anagrammeja, ristikoita, lautapelejä, nuoruus- ja matkamuisteluja ym. Syksyisen sään suosiessa tapaamme yhtenä keskiviikkona kurssijan puitteissa ulkoilun merkeissä: Halikonlahden esteetön polku 1,9 km, P-alueen osoite Satamakatu 49. Kimppakyytimahdollisuus aloituspaikkaan. Ilmoittautuminen ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ke 28.8.

## 010401 Kulttuuriluotsikoulutus

2.10.–20.11.2024, oppitunteja 12  
Yleisluokka 5, 1. krs, Ylhäistentie 2  
Ke 18–19.30

Kulttuurisuunnittelija Satu Pasio  
Ei kurssimaksua

Salossa käynnistyy Kulttuuriluotsi-toiminta!

Kulttuuriluotsi on koulutettu, vapaaehtoinen ja vertainen henkilö, jonka kanssa voi lähteä kokemaan kulttuuria. Tavoitteena on saavutettavuuden lisääminen myös heille, jotka ovat erilaisten esteiden vuoksi joutuneet jäämään kulttuuri- ja taidetapahtumien ulkopuolelle.

Nyt suunnitellaan Salon näköistä tapaa toimia, tule mukaan!

Tervetuloa IDEAPAJAAN ke 2.10. klo 18-20 kuulemaan ja vaihtamaan ajatuksia. Ota kaverikin mukaan!

# Ihminen ja yhteiskunta

## Salossa käynnistyy kulttuuriluotsitoiminta!

Jyväskylästä lähtöisin oleva toiminta on monella paikkakunnalla aktiivista, ja nyt myös Salossa!

Tule osaksi vireää salolaista kulttuuri- kenttää. Pääset itse osallistumaan ja innostamaan muita ihmisiä mukaan kulttuurikokemusten pariin. Kulttuuriluotsi on vapaaehtoinen, koulutettu henkilö, jonka voi tilata mukaan kaveriksi, kanssakulkijaksi kulttuurikohteisiin ja -elämyksiin.

**Tervetuloa IDEAPAJAAN ke 2.10. klo 18–20 kuulemaan lisää ja vaihtamaan ajatuksia tulevasta luotsitoiminnasta! Ota kaverikin mukaan! Pajassa on kahvitarjoilu.**

Pajassa voit olla vain kuuntelemassakin. Osallistuminen ei sitouuta sinua tulevaan toimintaan.

Ideapajan jälkeen voit ilmoittautua mukaan koulutukseen. Ilmoittautuneet haastatellaan henkilökohtaisesti. Kulttuuriluotsikoulutuksessa perehdymme luotsina toimimiseen sekä vapaaehtoistoiminnan periaatteisiin. Tutustumme myös Salon kulttuuritarjontaan sekä vieraillemme kulttuurikohteissa. Koulutus koostuu neljästä tapaamisesta ja on osallistujille maksuton. Koulutuksen käynyt voi toimia kulttuuriluotsina. Luotseille järjestetään myöhemmin yhteisiä tapaamisia.

Koulutus on osallistujille maksuton. Ohjaajina toimivat kulttuurialan asiantuntijat, kokeneet kulttuuriluotsit sekä Salon kaupungin kulttuurisuunnittelija. Koulutus toteutetaan yhteistyössä Salon kulttuuripalveluiden sekä Salon kansalaisopiston kanssa.

Ilmoittautuminen 13.8. klo 15 alkaen internetissä [www.salo.fi/kansalaisopisto](http://www.salo.fi/kansalaisopisto) tai puhelimitse opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.9.

## Yhteiskunta, kulttuuri, kansalaistaidot, oikeus, talous, työ

### 010301 Eläkeläisten iltapäiväpiiri, Perniö

2.9.–2.12.2024, oppitunteja 8  
Lounaismaan Osuuspankki Perniön konttori, Salontie 4  
Ma 14.30–16

Leila Kuosa  
Kurssimaksu 22,00 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ryhmä kokoontuu 2.9., 7.10., 4.11. ja 2.12. Esitelmää kiinnostavista aiheista osallistujien toiveiden mukaan. Ulkopuoliset asiantuntijat. Tiedustelut: Leila Kuosa, 040 725 2283. Ilmoittautuminen ke 14.8. klo 15.30 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15.30–16 numeroon 044 778 4031 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ma 26.8.

### 010302 Ikäntyvien yliopisto

11.9.–27.11.2024, oppitunteja 29,37  
Auditorio 113, 1. krs, Ylhäistentie 2  
Ke 14–16  
VTM Päivi Reponen-Koitto  
Kurssimaksu 42,30 €  
Luentoja voi oman valinnan mukaan seurata joko opistolla valkokankaalta tai Zoom-linkin kautta. Ilmoittautuneet saavat sähköpostitse tarkemmat ohjeet. Kulttuuria, historiaa, yhteiskuntaa, terveyttä, hyvinvointia ja ympäristöä käsittelevät

luennot välitetään suorana Jyväskylästä. Luennoijalle voi esittää kysymyksiä chatissa. Aikaa on myös yhteiselle jälkikeskustelulle. Ikäntyvien yliopiston luennot toteutetaan yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa.

### Ohjelma:

- 11.9. Lukutaito ja kirjallisuus eloonjäämistaitoina. Lukuvuoden avaus: professori Marja-Kristiina Lerkkanen, Jyväskylän yliopisto. Luento: FM, toimittaja ja kirjallisuuden opettaja Aleks Salusjärvi
- 18.9. Rohkene hyödyntää ihmismielesi nerokkaimpia puolia! Taiteen tohtori, intui-tiutkija Asta Raami
- 25.9. Faktasta fiktion: miten tutkija alkaa sepittää satuja. FT, kirjailija Virpi Hämeen-Anttila
- 2.10. Miksi kannattaa syödä terveellisesti? Emme ole sitä mitä syömmme vaan sitä mitä suoliston bakteerit tekevät siitä mitä syömmme. Emeritusprofessori Pentti Huovinen, Turun yliopisto
- 9.10. Toimittajana maailman konflikteissa ja katastrofeissa Tietokirjailija, toimittaja Rauli Virtanen
- 23.10. Yhdysvaltain presidentinvaalit 2024. Yhdysvaltain politiikan asiantuntija, FM Jani Kokko
- 30.10. Maapallo potilaana. Emerituskansleri Kari Raivio, HY
- 6.11. Digitaalinen sivistys – kohti tehokkaampaa tekemistä vai täydempää ihmisyyttä? Professori Sakari Taipale, Jyväskylän yliopisto
- 13.11. Hyvä kuolema – saattohoito ja eutanasia. Yliääkäri Juha Hänninen
- 20.11. Kylmän sodan jälkeinen Eurooppa: mitä tapahtui helmikuussa 2022. Professori Antero Holmila, Jyväskylän yliopisto
- 27.11. Hyvinvointia ja terveyttä hyvälyylyisestä saunasta. Tietokirjailija Heikki K. Lyytinen

Ilmoittautuminen 13.8. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään 3.9.



# Luonto ja ympäristö

Kansalaisopiston luonto- ja ympäristökurssien suunnittelusta vastaa  
**rehtori Päivi Pölönen**, puhelin 044 778 4562, paivi.polonen@salo.fi.



## Lähiluonnon merkitys – mitä luonnolle on tapahtumassa?

**Juhlaluentosarja, Salon luonnonsuojeluyhdistys täyttää 50 vuotta 2024.**  
**Luentosarja toteutetaan yhteistyössä Salon luonnonmetsäsäätiön ja kansalaisopiston kanssa.**

Ilmoittautuminen yksittäisiin luentoihin 13.8. klo 15 alkaen internetissä ja sen jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### **020101 Maksuton yleisöluento: Salon luonto vuosien saatossa**

16.9.2024, oppitunteja 2  
Auditorio 157, 1. krs, Ylhäistentie 2  
Ma 18–19.30  
Linturengastaja Juhani Karhumäki  
Ei kurssimaksua  
Luento 45–60 min ja keskustelua  
Peruminen viimeistään 6.9.

### **020102 Maksuton yleisöluento: Lähiluonnossa tapahtuu**

23.9.2024, oppitunteja 2  
Auditorio 157, 1. krs, Ylhäistentie 2  
Ma 18–19.30  
Valokuvaaja ja kirjailija Heikki Willamo  
Ei kurssimaksua  
Luento 45–60 min ja keskustelua  
Peruminen viimeistään 13.9.

### **020103 Maksuton yleisöluento: Mitä linnustomuutokset kertovat viimeaikaisista ympäristömuutoksista?**

11.11.2024, oppitunteja 2  
Auditorio 157, 1. krs, Ylhäistentie 2  
Ma 18–19.30  
Lintutieteilijä ja akatemiaturkija Aleks  
Lehikoinen  
Ei kurssimaksua  
Luento 45–60 min ja keskustelua  
Peruminen viimeistään 1.11.

### **020104 Maksuton yleisöluento: Mitä ihmiset, yritykset ja yhteiskunta voivat tehdä luonnon hyväksi?**

28.11.2024, oppitunteja 2  
Auditorio 157, 1. krs, Ylhäistentie 2  
To 18–19.30  
Luonnonsuojelubiologi Panu Halme  
Ei kurssimaksua  
Luento 45–60 min ja keskustelua  
Peruminen viimeistään 20.11.

## Luonnonantimet – marjastus, sienestys

### **020201 Sienten tunnistus- ja keruuretki**

14.9.2024, oppitunteja 6  
Toimipaikka avoin  
La 12–16.45



Keruuotetarkastaja Tarja Siuvatti  
Kurssimaksu 26,20 €

Toteutuu lähiopetuksena. Suomen luonnossa on syötäviä sienilajeja yli 500 ja suurin osa, miljoonia kiloja, mätänee metsiin syksyisin. On aika opetella hyödyntämään Suomen luonnon puhdasta, ilmaista ruokaa! Tule opettelemaan yleisimpiä ruokasieniä. Et tarvitse aiempaa sienituntemusta. Menemme metsään sienten kasvupaikalle, jolloin oppi on kaikista tehokkainta. Saat mukaasi myös kokkausvinkkejä. Kotiin vietävät sienikorit tarkistetaan, joten pääset heti kurssin jälkeen kokkaamaan sieniä. Mukaan sienikori tai pieni ämpäri, ei muovipusseja sekä sieniveitsi ja paperipusseja eri lajien erottamiseksi toisistaan. Sään mukainen varustus. Voit ladata etukäteen Maastokartat-sovelluksen. Siihen voi tallettaa sienipaikkoja ja se toimii apuna, ettei eksy metsään. Ilmoittautuminen 13.8. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään 6.9.

## Tähtitiede

### **020202 Tähtitieteen perusteet**

16.9.–9.12.2024, oppitunteja 24  
Auditorio 114, Ylhäistentie 2  
Ma 18–19.30  
FT Seppo Katajainen, FT Pasi Nurmi  
Kurssimaksu 38,80 €  
Toteutuu lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu kaikille tähtitieteestä ja avaruudesta kiinnostuneille. Tähtitieteen peruskurssilla käydään läpi kattavasti tähtitieteen eri osa-alueita tähtitieteen historiasta tulevaisuudennäkymiin. Kurssi on yleistajuinen eikä edellytä tietoja esimerkiksi fysiikasta tai matematiikasta. Luennoijat ovat tähtitieteen tutkijoita ja alan ammattilaisia. Kurssi toteutetaan tähtitieteen ammattilaisten, paikallisen tähtiharrastusyhdistys UrSalon ja kansalaisopiston yhteistyönä.



# Luonto ja ympäristö

1. Tähtitieteen historiaa
2. Muuttuva tähtitaivas
3. Tähtitieteen havaintolaitteet
4. Aurinkokunta I
5. Aurinkokunta II
6. Tähtien synty ja kehitys
7. Muuttuvat tähdet
8. Mustat aukot ja muut kompaktit kohteet
9. Astrobiologiaa
10. Linnunrata ja galaksit
11. Maailmankaikkeuden kehitys
12. Tähtitieteen ajankohtaiset tutkimuskohteet

Ilmoittautuminen 13.8. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään 6.9.

## Muut luonto- ja ympäristökurssit

### 020203 Metsästäjäkurssi

28.10.–25.11.2024, oppitunteja 16,25  
Auditorio 113, 1. krs, Ylhäistentie 2  
Ma 18–20.30  
Toiminnanohjaaja Marko Perkkiö, Salon seudun rhy  
Kurssimaksu 33,20 €  
Kurssi toteutuu lähiopetuksena. Metsästys on yhteisöllinen ja luonnonläheinen tapa harrastaa ja hankkia itselle hyvinvointia. Metsästysharrastuksen aloittamiselle ei ole ikärajoja, ja metsästäjäkurssi on oivallinen tapa päästä alkuun. Kaikilta uusilta metsästäjiltä vaaditaan metsästäjätkinto. Metsästäjätkintoon voit valmistautua itseopiskelemalla tai käymällä metsästäjäkurssin, jossa tutustutaan metsästyksen oleellisesti liittyviin asioihin. Kurssilla voi myös kysyä mahdollisesti itseä askarruttavia kysymyksiä ja saada niihin vastauksia ennen tutkinnon suorittamista. Kurssilla opetellaan metsästäjätkinnossa vaadittavat tiedot. Metsästäjätkintokoulutuksen kahdeksan osiota:

1. Metsästyslainsäädäntö
2. Lajintuntemus
3. Riistaekologia ja riistanhoito
4. Eettinen ja kestävä metsästys
5. Aseet ja patruunat metsästyksessä
6. Metsästyksen turvallisuus
7. Pyyntivälineet ja -menetelmät
8. Saaliin käsittely

Kurssin sisällöstä ja käytännön järjestelyistä voi tiedustella opettajalta, Salon seudun rhy:n toiminnanjohtaja Marko Perkkiöltä, 0400 473 403 tai [salo@rhy.riista.fi](mailto:salo@rhy.riista.fi). Kurssi järjestetään yhteistyössä Salon seudun riistanhoitoyhdistyksen kanssa. Ilmoittautuminen 8.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään 23.10.

### Metsästäjätkinnon suorittaminen:

Kurssin päätyttyä on Salon seudun rhy:n järjestämä metsästäjätkintotilaisuus 28.11. Metsästäjäkokelaan on osoitettava metsästyksen ja riistanhoidon sekä metsästystä koskevien säännösten ja määräysten riittävä tuntemus ennen kuin voi suorittaa riistanhoitomaksun ja saada metsästyskortin. Metsästäjätkinto on kirjallinen koe, joka sisältää 60 kysymystä. Näistä 15 on lajintuntemustehtäviä ja loput sanallisia monivalintatehtäviä.

Lajintuntemusosio tehdään tutkinnon aluksi ja siihen on käytettävissä aikaa enintään 15 minuuttia. Koko tutkinnon suorittamiseen on käytettävissä aikaa enintään 1,5 tuntia. Hyväksytyssä tutkinnossa saa olla enintään kahdeksan virhettä. Metsästäjätkinnon hyväksytyksi suorittaneet uudet metsästäjät saavat postissa kuluvan metsästysvuoden kortin noin kahden viikon kuluessa tutkinnon suorittamisesta. Kun riistanhoitomaksu on suoritettu, astuu metsästyskortti heti voimaan. Metsästäjätkinto, 20 euroa, ei kuulu kurssimaksuun vaan se maksetaan erikseen tutkinnonjärjestäjälle.

### Lisätietoa:

[riista.fi/metsastys/haluatko-metsastajaksi](http://riista.fi/metsastys/haluatko-metsastajaksi) sekä [riistainfo.fi/uusi-metsastaja/metsastajatukinto/](http://riistainfo.fi/uusi-metsastaja/metsastajatukinto/)





## Kansalaisopiston kielikurssien taitotasot

**Kielikurssiemme taitotasot perustuvat Euroopan neuvoston kehittämän yleiseurooppalaisen viitekehysten (CEF = Common European Framework) tasoluokituksiin. Opistomme täysin alkeista alkavat kurssit olemme merkinneet taitotasolla A.** Saat halutessasi opettajiltamme itsearviointitaulukon taitotasojen tulkintaa helpottamaan.

### Ylin taso (C1, C2)

#### **taitava kielenkäyttäjä**

Ylemmän tason kielenkäyttäjällä on jo todella korkeatasoinen kielitaito, jota voi hioa erikoiskursseilla.



### Keskitaso (B1, B2)

#### **itsenäinen kielenkäyttäjä**

Keskitason kurssit täydentävät ja syventävät suorittamiasi perustason tai lukion lyhyen oppimäärän opintoja. Taitotasoa B2 on työelämän sujuva kielitaito.



### Perustaso (A1, A2)

Aloitettuasi kielen opiskelun alkeista jatka ahkerasti! Kielen opiskelu vaatii säännöllisyyttä, innostusta ja uteliaisuutta kieltä ja kyseisen kielen kulttuuria kohtaan. Perustason kielitaidon saavuttaminen vie opistossamme kurssien tuntimäärästä ja omasta aktiivisuudesta riippuen 3–5 vuotta. Hallitessasi hyvin oppimäärän, olet saavuttanut opinnoissasi A2-tason. Sitä on hyvä pitää yllä ja tarvittaessa myös jatkaa eteenpäin B1- ja B2-tasolle. Perustason kursseillamme opit käytännön kielitaitoa, jolla selviät erilaisista arkielämän tilanteista esimerkiksi matkoilla.

#### **C2**

Ymmärrän yleensä vaikeuksista kaikenlaista puhuttua ja kirjoitettua kieltä. Osaan yhdistellä tietoja erilaisista puhutuista ja kirjoitetuista lähteistä ja rakentaa niissä esitetyistä perusteluista ja selostuksista sisällöllisesti yhtenäisen esityksen. Pystyn ilmaisemaan ajatuksiani spontaanisti, erittäin sujuvasti ja täsmällisesti. Pystyn erottamaan merkitys vivahteet mutkikkaissakin tilanteissa.

#### **C1**

Ymmärrän erityyppisiä vaativia ja pitkäköjä tekstejä. Pystyn esittämään ajatuksiani sujuvasti ja spontaanisti ilman havaittavia vaikeuksia ilmausten löytämisessä. Käytän kieltä joustavasti ja tehokkaasti sekä sosiaalisesti myös opintoihin ja ammattiin liittyviin tarkoituksiin. Pystyn tuottamaan monimutkaisia aiheita käsittelevää selkeää, hyvin rakentunutta ja yksityiskohtia sisältävää tekstiä.

#### **B2**

Ymmärrän useimmat tv-uutiset ja ajankohtaisohjelmat sekä yleiskielellä esitetyt elokuvat. Pystyn osallistumaan aktiivisesti tutuista aihepiireistä käytävään keskusteluun syntyperäisten puhujien kanssa ilman että se vaatii kummaltakaan osapuolelta ponnisteluja. Pystyn tuottamaan selkeää, yksityiskohtaista tekstiä hyvinkin erilaisista aiheista, esittämään mielipiteeni jostakin ajankohtaisesta asiasta ja selittämään eri vaihtoehtojen edut ja haitat.

#### **B1**

Ymmärrän pääkohdat selkeistä yleiskielisistä viesteistä, joita esiintyy usein esimerkiksi työssä, koulussa ja vapaa-aikana. Selviydyn useimmista tilanteista matkustaessani kohdekielillä alueilla. Pystyn tuottamaan yksinkertaista, johdonmukaista tekstiä tutuista tai itseäni kiinnostavista aiheista. Pystyn kuvailemaan kokemuksiani ja tapahtumia, unelmiani, toiveitani ja tavoitteitani. Pystyn perustelevaan ja selittämään lyhyesti mielipiteitäni ja suunnitelmiani.

#### **A2**

Ymmärrän lauseita ja usein käytettyjä ilmauksia, jotka liittyvät tavallisimpiin arkipäivän tarpeisiin: itseäni ja perhettäni koskeva tieto, ostosten teko, paikallistieto, työ. Pystyn viestimään yksinkertaisissa ja rutiininomaisissa tehtävissä, jotka edellyttävät tiedonvaihtoa tutuista, jokapäiväisistä asioista. Pystyn kuvailemaan yksinkertaisesti omaa taustaani, lähiympäristöäni ja välittömiä tarpeitani.

#### **A1**

Ymmärrän ja käytän tuttuja arkipäivän ilmauksia ja perustason sanontoja, joiden tavoitteena on yksinkertaisten, konkreettisten tarpeiden tyydyttäminen. Pystyn esittäytymään ja esittelemään muita. Pystyn vastaamaan itseäni koskeviin kysymyksiin ja kysymään vastaavia kysymyksiä muilta, esimerkiksi missä he asuvat, keitä he tuntevat ja mitä heillä on. Pystyn käymään yksinkertaisia keskusteluja, jos puhekumppani puhuu hitaasti ja selvästi ja on valmis auttamaan.

# Kielet

## Kansalaisopiston kielten kurssisuunnittelusta ja organisoinnista vastaavat

### kieltenopettaja

#### Leena Karimäki-Niemi

puhelin: 044 778 4563

leena.karimaki-niemi@salo.fi

Kurssitarjonnan vastualueena kielet: englanti, korea, latina, norja, ruotsi, viro

### kieltenopettaja

#### Anne Pajunen

puhelin: 044 778 4565

anne.pajunen@salo.fi

Kurssitarjonnan vastualueena kielet: espanja, italia, saksa, ranska, venäjä, tukiviittomat

### tuntiopettaja, suomen kieli

#### Maijastiina Heikkilä

puhelin: 050 505 4653

maijastiina.heikkila@salo.fi



## Opi suomea Salon kansalaisopistossa

Kansalaisopistossa voi opiskella suomea monipuolisesti sekä päivä- että iltakursseilla. Päiväkursseilla voi opiskella suomea neljällä eri taitotasolla:

- luku- ja kirjoitustaidottomien kurssit
- suomen alkeiskurssit, lähtien taitotasosta A0
- suomen jatkokurssi, lähtien taitotasosta A1.3
- suomen jatkokurssi edistyneille, lähtien taitotasosta A2

Päiväkursseina suomea voi opiskella myös puhumisen ja työelämätaitojen kursseilla.

Luku- ja kirjoitustaidon kurssi on maksuton. Myös muut päiväkurssit ovat kotoutumisajalla oleville aikuisten perusopetuksen (AIPE) alkuvaiheen opiskelijoille maksuttomia. Kotoutumisajan ylittäneet maahanmuuttaneet voivat myös osallistua kursseille. Tällöin he maksavat kurssimaksun.

### Aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opetus

Jos opiskelija ei ole käynyt koulua kotimaassaan, hän voi ilmoittautua maksuttomaan aikuisten perusopetukseen, jossa hän osallistuu kielitaitotonsa mukaiselle kielikurssille. Opiskelija saa myös matematiikan, ympäristöopin, yhteiskuntatiedon, englannin kielen ja terveystiedon opetusta. Lisäksi on valinnaisia aineita, joita ovat tänä lukukautena puhumisen kurssit sekä suomen kielen tukikurssi. Opiskelija voi osallistua aikuisten perusopetukseen myös suomen kielen aineopiskelijana, jolloin kielikurssi on maksullinen.

### Kurssi-info suomen kursseista ja ilmoittautumistilaisuus maanantaina 5.8.2024 klo 10–12 kansalaisopistolla osoitteessa Ylhäistentie 2.

Internet-, puhelin- ja sähköposti-ilmoittautuminen aukeaa tiistaina 6.8.2024 klo 9. Ilmoittautumiset osoitteessa [uusi.opistopalvelut.fi/salo](https://www.uusi.opistopalvelut.fi/salo), puhelinnumeroon **050 505 4653** tai sähköpostiosoitteeseen [maijastiina.heikkila@salo.fi](mailto:maijastiina.heikkila@salo.fi).

**Lisätietoja: suomen kielen opettaja Maijastiina Heikkilä, 050 505 4653, [maijastiina.heikkila@salo.fi](mailto:maijastiina.heikkila@salo.fi).** Puhelut mieluiten maanantaisin ja perjantaisin kello 9–15. WhatsApp-viesteihin, tekstiviesteihin ja sähköposteihin vastataan arkisin päivittäin.

Ellei kurssin kohdalla muuta mainita, ilmoittautuminen henkilökohtaisesti 5.8.2024 klo 10–12 osoitteessa Ylhäistentie 2 tai internetissä 6.8.2024 klo 9 alkaen. Lisätietoja kursseista ja ilmoittautumisesta: suomen kielen opettaja Majjastiina Heikkilä, 050 505 4653, majjastiina.heikkila@salo.fi. Puhelut maanantaisin ja perjantaisin kello 9–15. WhatsApp-viesteihin, tekstiviesteihin ja sähköposteihin vastataan arkinen päivittäin. Opetusta ei ole viikolla 42, jolloin vietetään syyslomaa.

Unless otherwise stated, registration on the spot (Ylhäistentie 2) August 5th 2024 10 am–12 pm or via Internet starting from August 6th 9 am. More information about the courses and registration: Finnish teacher Majjastiina Heikkilä, 050 505 4653, majjastiina.heikkila@salo.fi. Phone calls on Mondays and Fridays 9 am–3 pm. WhatsApp messages, text messages and emails are answered daily on weekdays. There is no teaching during week 42 (autumn break).

## Suomi

### 030101 Suomen mestari 1 / Beginners' course in Finnish, Salo

2.9.–25.11.2024, oppitunteja 46  
Yleisluokka 6, 1. krs, Ylhäistentie 2  
Ma 17–18.30, ke 17–18.30  
Huk Marika Simelius  
Kurssimaksu 54,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena  
Taitotaso A. Kurssi alkaa 0-tasosta.  
Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu painos), kappaleet 1–5. Kurssilla opiskellaan arkipäivän sanoja, keskusteluja ja kielioppia. Aiheina ovat muun muassa perhe, kellonajat sekä vapaa-aika. Kieliopista käsitellään esimerkiksi genetiivi, partitiivi, konsonanttivaihtelu sekä verbiyyppit. Opiskelija ostaa kirjan ennen ensimmäistä tuntia. Peruminen viimeistään 26.8. kello 16. Huom.! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!

Course level A. The course starts from level 0. Course book: Suomen mestari 1 (renewed edition), units 1–5. We will start from the basics of Finnish by learning everyday words and practicing

easy conversations. This course will cover issues like family, telling time and leisure time. Grammar topics include for example genitive, partitive, consonant change and verb types. The students are expected to buy the book before the course starts. Cancellation no later than August 26th 4 pm. N.B.! If you do not cancel the course, you will be sent an invoice, even if you did not attend the course even once!

### 030102 Suomen mestari 1 jatkokurssi / Beginners' continuation course in Finnish, Salo

2.9.–25.11.2024, oppitunteja 46  
Yleisluokka 6, 1. krs, Ylhäistentie 2  
Ma 18.30–20, ke 18.30–20  
Huk Marika Simelius  
Kurssimaksu 54,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena  
Taitotaso A1. Jatkoa kevään 2024 Suomen mestari 1 -kurssille. Oppikirja Suomen mestari 1 (uudistettu painos), kappaleet 6–9. Kurssilla opiskellaan arkipäivän sanoja ja kielioppia. Kurssin aiheina ovat koti, ruoka ja työ. Kieliopista opiskellaan muun muassa paikallissijat ja sanatyyppejä. Peruminen viimeistään 26.8. kello 16. Huom.! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!

Course level A1. Continuation course for spring term 2024 Suomen mestari 1 course. Course book Suomen mestari 1 (renewed version), units 6–9. We will study everyday words and expressions & basic grammar. Topics include home, food and work. Grammar: local cases and word types etc. Cancellation no later than August 26th 4 pm. N.B.! If you do not cancel the course, you will be sent an invoice, even if you did not attend the course even once!

### 030103 Suomen mestari 2, Salo

3.9.–26.11.2024, oppitunteja 46  
Yleisluokka 6, 1. krs, Ylhäistentie 2  
Ti 17–18.30, to 17–18.30  
Huk Marika Simelius  
Kurssimaksu 54,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena  
Taitotaso A1.3. Oppikirjana Suomen mestari 2 (uudistettu painos), kappaleet 1–4. Kirjan aiheina ovat esimerkiksi matkustus, sairaus ja luonto. Kieliopissa käsitellään muun muassa imperfekti. Kurssilla opetellaan myös puhekieltä ja

arkipäivän tilanteita. Opiskelija ostaa itse kirjan ennen kurssin alkua. Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.8. kello 16. Huom.! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!

Course level A1.3. Study book is Suomen mestari 2 (renewed edition), units 1–4. The subject of the book is, for example, travel, illness and nature. The grammar covers e.g. imperfect. The course also teaches colloquial language and everyday situations. The students are expected to buy the book before the course starts. Cancellation no later than August 27th 4 pm. N.B.! If you do not cancel the course, you will be sent an invoice, even if you did not attend the course even once!

### 140101 Suomen kielen alkeet 1, Salo


13.8.–10.10.2024, oppitunteja 108  
Yleisluokka 6, 1. krs, Ylhäistentie 2  
Ti 9–12.45, ke 9–12.45, to 9–12.45  
FM Majjastiina Heikkilä  
Kurssimaksu 78,00 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena  
Taitotaso A. Suomen kielen kurssi vasta-alkajille. Oppikirja Suomen mestari 1 (uudistettu painos), kappaleet 1–5. Opiskelemme sanastoa, muun muassa perhe ja vapaa-aika, ja kielioppia, muun muassa partitiivi, genetiivi ja verbiyyppit. Teemme puhe-, kuuntelu-, luetunymmärtämis- ja kirjoitusharjoituksia. Kurssi on osa aikuisen perusopetuksen alkuvaiheen opetusohjelmaa. Kurssille voi ilmoittautua myös suomen kielen aineopiskelijana. TE-toimiston kautta tulevat, kotoutumisajalla olevat opiskelijat ovat kuitenkin etusijalla. Heille kurssi on maksuton. Ilmoittautumisen paikan päällä osoitteessa Ylhäistentie 2 maanantaina 5.8. klo 10–12. Internet-, puhelin- ja sähköposti-ilmoittautuminen alkaa tiistaina 6.8. klo 9. Puhelinnumero: 050 5054653 ja sähköpostiosoite: majjastiina.heikkila@salo.fi. Huom.! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!

Course level A. Beginners' course at a moderate pace. Course book: Suomen mestari 1 (renewed edition), chapters 1–5. We study vocabulary and grammar. We also do oral, listening, comprehension and writing exercises. The language of instruction is Finnish, aid language is English. The course is part of the curriculum for the initial phase of basic

# Kielet

education for adults. You can also register for the course as a Finnish language subject student. However, priority is given to students coming through the local TE office, who are on an integration period. The course is free for them. Registration on the spot (Ylhäistentie 2) on Monday August 5th 10 am–12 pm. Internet, phone and email registration starts on Tuesday August 6th 9 am. Phone number: 050 505 4653, email address: majastiina.heikkila@salo.fi. N.B.! If you do not cancel the course, you will be sent an invoice, even if you have not attended the course even once!


## 140102 Suomen kielen alkeet 2, Salo

22.10.–19.12.2024, oppitunteja 108  
Yleisluokka 6, 1. krs, Ylhäistentie 2  
Ti 9–12.45, ke 9–12.45, to 9–12.45  
FM Majastiina Heikkilä   
Kurssimaksu 78,00 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena  
Taitotaso A1. Jatkokurssi kurssille 140101 Suomen kielen alkeet 1. Oppikirja Suomen mestari 1 (uudistettu painos), kappaleet 6–9. Opiskelemme sanastoa, muun muassa koti, ruoka ja työ, ja kielioppia, muun muassa paikallissijat ja sanatyyppejä. Teemme puhe-, kuuntelu-, luetunymmärtämis- ja kirjoitusharjoituksia. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opetusohjelmaa. Kurssille voi ilmoittautua myös suomen kielen aineopiskelijana. TE-toimiston kautta tulevat, kotoutumisajalla olevat opiskelijat ovat etusijalla. Heille kurssi on maksuton. Ilmoittautuminen paikan päällä osoitteessa Ylhäistentie 2 maanantaina 5.8. klo 10–12. Puhelin- ja sähköposti-ilmoittautuminen alkaa tiistaina 6.8. klo 9. Puhelinnumero: 050 5054653 ja sähköpostiosoite: majastiina.heikkila@salo.fi. Ei internet-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään 10.10. Huom.! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!


Course level A1. Continuation course for the course 140101 Suomen kielen alkeet 1. The language of instruction is Finnish, aid language is English. Course book: Suomen mestari 1, renewed edition, units 6–9. We study vocabulary (e.g. home, food and work) and grammar (e.g. local cases and word types). We also do oral, listening, comprehension and writing exercises. Registration on the spot (Ylhäistentie 2) on Monday August 5th 10

am–12 pm. Phone and email registration starts on Tuesday August 6th 9 am. Phone number: 050 505 4653, email address: majastiina.heikkila@salo.fi. No internet registration! N.B.! Cancellation no later than October 10th. If you do not cancel the course, you will be sent an invoice, even if you have not attended the course even once!

## 140103 Suomen kielen jatko 1, Salo


13.8.–10.10.2024, oppitunteja 108  
ATK-luokka 2, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ti 9–12.45, ke 9–12.45, to 9–12.45  
FM Suvi Puolakka   
Kurssimaksu 78,00 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena  
Taitotaso A1.3. Suomen kielen jatkokurssi. Oppikirja Suomen mestari 2 (uudistettu painos), kappaleet 1–4. Opiskelemme muun muassa imperfektiä. Sanastoteemoina esimerkiksi luonto, vapaa-aika ja terveys. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opetusohjelmaa. Kurssille voi ilmoittautua myös suomen kielen aineopiskelijana. TE-toimiston kautta tulevat, kotoutumisajalla olevat opiskelijat ovat kuitenkin etusijalla. Heille kurssi on maksuton. Ilmoittautuminen paikan päällä osoitteessa Ylhäistentie 2 maanantaina 5.8. klo 10–12. Internet-, puhelin- ja sähköposti-ilmoittautuminen alkaa tiistaina 6.8. klo 9. Puhelinnumero: 050 5054653 ja sähköpostiosoite: majastiina.heikkila@salo.fi. Huom.! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!

## 140104 Suomen kielen jatko 2, Salo



22.10.–19.12.2024, oppitunteja 108  
ATK-luokka 2, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ti 9–12.45, ke 9–12.45, to 9–12.45  
FM Suvi Puolakka   
Kurssimaksu 78,00 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena  
Taitotaso A1.3. Jatkokurssi kurssille 140103 Suomen kielen jatko 1. Oppikirja Suomen mestari 2 (uudistettu painos), kappaleet 5–8. Opiskelemme muun muassa monikkoja. Sanastoteemoina esimerkiksi virastoasiointi, työ, koulutus ja juhlat. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opetusohjelmaa. Kurssille voi ilmoittautua myös suomen kielen aineopiskelijana. TE-toimiston kautta tulevat, kotoutumisajalla olevat opiskelijat ovat kuitenkin etusijalla. Heille kurssi on maksuton. Ilmoittautuminen paikan päällä osoitteessa Ylhäistentie

2 maanantaina 5.8. klo 10–12. Puhelin- ja sähköposti-ilmoittautuminen alkaa tiistaina 6.8. klo 9. Puhelinnumero: 050 5054653 ja sähköpostiosoite: majastiina.heikkila@salo.fi. Ei internet-ilmoittautumista. Huom.! Peruminen viimeistään 10.10. Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!

## 140105 Suomen kielen jatko 4, Salo

14.8.–19.12.2024, oppitunteja 83,88  
Yleisluokka 2, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ke 13–14.45, to 13–14.45  
FM Suvi Puolakka   
Kurssimaksu 64,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena  
Taitotaso A2. Suomen kielen jatkokurssi kahtena päivänä viikossa. Oppikirja Suomen mestari 3. Kirjasta opiskellaan loppuosa, kappaleet 5–8. Kurssilla opiskellaan muun muassa essiivi ja translatiivi sekä tehdään keskusteluharjoituksia. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen opetusohjelmaa. Ilmoittautuminen paikan päällä osoitteessa Ylhäistentie 2 maanantaina 5.8. klo 10–12. Internet-, puhelin- ja sähköposti-ilmoittautuminen alkaa tiistaina 6.8. klo 9. Puhelinnumero: 050 5054653 ja sähköpostiosoite: majastiina.heikkila@salo.fi. Huom.! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!

## 140112 Työelämätaidot suomen kielellä, Salo

16.8.–20.12.2024, oppitunteja 34  
Yleisluokka 2, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Pe 12–13.30    
FM Suvi Puolakka  
Kurssimaksu 40,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena  
Taitotaso A1. Kurssilla opiskellaan työelämässä tarvittavaa sanastoa ja työelämätaitoja ja -tietoja. Opettajan materiaali. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen opetusohjelmaa. Ilmoittautuminen paikan päällä osoitteessa Ylhäistentie 2 maanantaina 5.8. klo 10–12. Internet-, puhelin- ja sähköposti-ilmoittautuminen alkaa tiistaina 6.8. klo 9. Puhelinnumero: 050 5054653 ja sähköpostiosoite: majastiina.heikkila@salo.fi. Huom.! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!



# Kielet

## 140201 Suomea luku- ja kirjoitustaidottomille, Salo

13.8.–19.12.2024, oppitunteja 216  
Yleisluokka 2, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ti 9–12.45, ke 9–12.45, to 9–12.45  
FM Maarit Kajaala

Ei kurssimaksua

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ryhmä on tarkoitettu alkavan lukutaidon ja kehittyvän lukutaidon vaiheessa oleville opiskelijoille, jotka kaipaavat tukea ja apua latinalaisten aakkosten kanssa. Ryhmässä harjoitellaan länsimaiset kirjaimet ja numerot sekä suomen kielen äännevaavuudet. Kurssilla siirrytään nopeasti sanastoon kuten värit, perhe, kellonajat, ruoka, koti, vaatteet sekä harrastukset. Lisäksi opiskelija oppii lukemaan ja ymmärtämään esimerkiksi mainoksia, ilmoituksia, hinnastoja ja sääntöjä. Kurssilla tehdään myös paljon kuuntelu-, sanelu- ja tietokonetehtäviä. Kurssille ilmoittaudutaan paikan päällä osoitteessa Ylhäistentie 2, Salo maanantaina 5.8. klo 10–12 tai puhelimitse tai sähköpostilla: 050 5054653, majjastiina.heikkila@salo.fi. Huom.! Ei internet-ilmoittautumista!

## 140202 Puhu suomea!, Salo

12.8.–16.12.2024, oppitunteja 36  
Yleisluokka 1, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ma 13–14.30

KM Annu Honko

Kurssimaksu 47,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssilla harjoitellaan puhumista arjessa ja asiointitilanteissa, esimerkiksi koti ja asuminen, rahankäyttö ja kuluttaminen, koulutus ja työ, vapaa-aika. Puhutaan eri aiheista, muun muassa Suomen ja maailman uutisista, ja opitaan kertomaan mielipiteitä. Opetellaan myös puhekieltä. Sisältöä tarkennetaan opiskelijoiden toiveiden mukaan. Opettajan materiaali. Kurssi on osa kansalaisopiston aikuisten maahanmuuttajien koulutusta. Ilmoittautuminen paikan päällä osoitteessa Ylhäistentie 2 maanantaina 5.8. klo 10–12. Internet-, puhelin- ja sähköposti-ilmoittautuminen alkaa tiistaina 6.8. klo 9. Puhelinnumero: 050 5054653 ja sähköpostiosoite: majjastiina.heikkila@salo.fi. Huom.! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!



## Englanti

### Englannin alkeistason kurssit

Ilmoittautuminen englannin alkeistason kursseille ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 030201 Englannin alkeet, Salo

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025, oppitunteja 48  
Kieliluokka 2, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ti 17.15–18.45

FM Jenny Heinonen

Kurssimaksu 55,60 €

Taitotaso A. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tervetuloa opiskelemaan englannin alkeita! Kurssilla painottuvat arkipäivän ja matkailun tilanteet: opitaan yleisimmät tervehdykset, tutustutaan matkailuun liittyvään sanastoon ja opitaan kertomaan itsestä ja lähipiiristä. Opit heti alusta alkaen todellisen elämän käyttöenglantia ja rohkaistut käyttämään oppimaasi. Mukana runsaasti suullista harjoittelua, uusia sanoja ja ilmaisia eri käytännön tilanteisiin sekä perusrakenteita selkeästi esitettyinä. Oppikirja: Destinations 1, alusta. Peruminen viimeistään ti 27.8.

### 030202 Englannin alkeiden jatko, Salo

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025, oppitunteja 48  
Kieliluokka 2, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ti 14.15–15.45

FM Jenny Heinonen

Kurssimaksu 55,60 €

Taitotaso A1. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jatketaan englannin alkeiden harjoittelua arkielämää ja matkailua varten. Kurssi sopii sinulle, jos olet opiskellut hieman englannin alkeita tai opinnoista on jo vierähtänyt aikaa. Opit todellisen elämän käyttöenglantia ja rohkaistut käyttämään oppimaasi. Harjoitteleme erityisesti puhumista sekä uusia sanoja ja ilmaisia eri käytännön tilanteisiin. Syksyn aiheina perhesuhteet, harrastukset ja ruoka. Käymme myös läpi englannin perusrakenteita: syksyllä käsittelyssä yksikkö ja monikko, omistusmuodot, like, would like, can, could sekä ajanilmauksia. Oppikirja:

Destinations 1, alkaen Unit 5. Peruminen viimeistään ti 27.8.

### Englannin perustason kurssit

Ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu, on ilmoittautuminen englannin perustason kursseille ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 030203 Perusenglanti aktiiviseksi, Salo

4.9.–4.12.2024, 15.1.–16.4.2025, oppitunteja 52  
Yleisluokka 4, 1. krs, Ylhäistentie 2  
Ke 11.30–13

FM Leena Karimäki-Niemi

Kurssimaksu 58,40 €

Taitotaso A2. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Matka englannin kielen perusteiden parissa jatkuu rauhalliseen tahtiin. Kirjan teemoina muun muassa ulkonäön kuvailu, remontointi, kulttuuri ja loma- muistot. Painotus on kielen viestinnällisyydessä, joten teemme paljon suullisia pari- ja ryhmätehtäviä. Olet jo tutustunut englannin kielen yleis- ja kestopreesensin sekä imperfektiin, näitä myös kertaamme kurssin aikana ja opimme myös sopivina annoksina uusia rakenteita. Oppikirja: Destinations 3, alusta. Peruminen viimeistään ke 28.8.

### 030204 Vahvistetaan englannin perusteita, Salo

4.9.–4.12.2024, 15.1.–16.4.2025, oppitunteja 52  
Yleisluokka 4, 1. krs, Ylhäistentie 2  
Ke 18.40–20.10

FM Leena Karimäki-Niemi

Kurssimaksu 46,50 €

Taitotaso A2. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tuntuuko siltä, että haluaisit vahvistaa englannin kielen perusteiden hallintaa samalla, kun laajennat sanavarastoasi ja saat itsevarmuutta englannin kielen käyttöön? Headway-kirjasarjan tukemana tämä onnistuu! Kirjan monipuoliset, viestinnälliset tehtävät aktivoivat ja tukevat englannin kielen monipuolista oppimista ja samalla tutustumme mielenkiintoisiin henkilöihin, paikkoihin ja ilmiöihin ympäri maailman. Oppikirja: Headway 5th edition Elementary Student's Book A (Units 1–6)



with Online Practice, alusta. Oppikirja voidaan tilata yhteistilauksena kurssin alussa. Peruminen viimeistään ke 28.8.

## 030205 Englannin helpompi kuuntelu etänä Zoomissa

5.9.–28.11.2024, oppitunteja 15,96

Etäopetus

To 18.30–19.30

FM Jenny Heinonen

Kurssimaksu 33,20 €

Taitotaso A1–A2. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.nettiä. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella, mielellään myös web-kameran, ja sähköpostiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Kieliä opiskellessa kuullun ymmärtäminen tuntuu usein vaikealta mutta onneksi siinäkin voi tulla paremmaksi! Kurssilla kehitämme englannin kuuntelutaitoja monipuolisten ja kiinnostavien aiheiden avulla. Aiheina opiskelijoiden toiveiden mukaan esimerkiksi erilaiset arjessa ja matkaillessa eteen tulevat keskustelutilanteet, lyhyet tarinat, ajankohtaiset aiheet. Tehtävien myötä kasvavat myös sana- ja ilmaisuväyrytyksiä. Kurssitehtävät ovat aina alkeistasolle sopivia, joten tule rohkeasti mukaan harjoittelemaan! Ei oppikirjaa, opettajan materiaali. Ilmoittautuminen internetissä to 23.5. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 29.8.

## 030206 Maanantai-iltapäivän englantia, Salo

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,

oppitunteja 48

Kieliluokka 2, 2. krs, Ylhäistentie 2

Ma 12.30–14

FM Jenny Heinonen

Kurssimaksu 55,60 €

Taitotaso A2. Kurssitapaamiset lähiope- tuksena. Kurssilla kehitetään suullista kielitaitoa, laajennetaan sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita samalla kun tutustutaan mielenkiintoisiin aiheisiin! Aloitamme pienellä kertauksella, jonka jälkeen syksyn aiheina muun muassa kesästä kertominen, ostostilanteet ja tapahtumissa käyminen. Oppikirjassa vierailaan syksyn aikana pihakirppiksellä, Lontoon West Endissä ja joulumark- kinoilla. Rakenteista harjoittelemme

esimerkiksi nykyhetkestä ja tulevaisuu- desta kertomista, used to -rakennetta ja omistusmuotoja. Oppikirja: Destinations 3, alusta. Peruminen viimeistään ma 26.8.

## Englannin jatkotason kurssit

Ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu, on ilmoittautuminen englannin jatkotason kursseille ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 030207 Rohkeasti englanniksi!

#### – Let's make headway!, Salo

3.9.–3.12.2024, 14.1.–15.4.2025, oppitun- teja 52

Yleisluokka 4, 1. krs, Ylhäistentie 2  
Ti 10.30–12

FM Leena Karimäki-Niemi

Kurssimaksu 58,40 €

Taitotaso A2–B1. Kurssitapaamiset lähiope- tuksena. Sopii englantia noin 5–6 vuotta opiskelleille. Terveet elämäntavat, tarinat ja kirjallisuus, tunteet, suosittu pelit ja innostuksen kohteet – muun muassa näiden teemojen kanssa vahvistamme kykyämme ilmaista itseämme englanniksi. Samalla kertaamme ja opiskelemme menneen ajan muotoja ja passiivia. Op- pikirja: Headway 5th edition Pre-interme- diate Student's Book B (Units 7–12) with Online Practice, alkaen Unit 8. Peruminen viimeistään ti 27.8.

### 030208 Englantia jatkamaan matkailen!, Salo

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,

oppitunteja 48

Kieliluokka 2, 2. krs, Ylhäistentie 2

Ke 18.40–20.10

FM Jenny Heinonen

Kurssimaksu 55,60 €

Taitotaso A2–B1. Kurssitapaamiset lähiope- tuksena. Tällä kurssilla yhdistyvät englannin opiskelu, matkailu ja erilaiset kulttuurit! Kurssilla tutustumme matkan eri vaiheisiin, niissä tarvittavaan kieleen ja eri kulttuureihin. Keskitymme matkus- tellessa eteen tuleviin kommunikaatioti- lanteisiin, ja kieltä opiskellaankin lukuisten keskustelu- ja kuunteluharjoitusten avulla. Kielioppi ei ole tällä kurssilla pääosas- sa mutta sitä voidaan kerrata tarpeen

mukaan. Syksyn aiheina muun muassa matkavalmistelut, lentokenttätilanteet, nähtävyyksiin tutustuminen, auton vuok- raaminen ja päiväohjelman suunnittelu paikan päällä. Keväällä aiheina ostokset, apteekissa ja ravintolassa käyminen sekä tullissa asioiminen. Oppikirjan kappaleis- sa vierailaan kurssin aikana Miamissa, Lontoossa, Meksikossa ja Australiassa. Oppikirja: Around the World, alusta. Peru- minen viimeistään ke 28.8.

## 030209 Englannin kuuntelua etänä Zoomissa

5.9.–28.11.2024, oppitunteja 15,96

Etäopetus

To 17.15–18.15

FM Jenny Heinonen

Kurssimaksu 33,20 €

Taitotaso A2–B1. Kurssitapaamiset etä- opetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.nettiä. Tarvitset inter- net-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella, mielellään myös web-kameran, ja sähköpostiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Tällä etäkurssilla keskitytään kohentamaan kuuntelutaitoja: oppituntien aikana kuunnellaan englantia monen- laisten ihmisten puhumana, tehdään harjoituksia ja tutustutaan samalla monenlaisiin aiheisiin! Kuuntelemisen lisäksi keskustelemme tehtävistä ja niiden herättämistä kysymyksistä. Opiskelijoi- den toiveet kuunneltavista aihepiireistä otetaan huomioon. Ei oppikirjaa, opetta- jan materiaali. Ilmoittautuminen interne- tissä to 23.5. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 29.8.

## 030210 Easy English conversation, Salo

2.9.–25.11.2024, oppitunteja 24

Kieliluokka 2, 2. krs, Ylhäistentie 2

Ma 18.40–20.10

FM Jenny Heinonen

Kurssimaksu 43,80 €

Taitotaso B1+. Kurssitapaamiset lähiope- tuksena. Kurssimaksu sisältää 5 euron materiaalimaksun. Jos hallitset englannin kielen perusteet, mutta kaipaat lisää har- joitusta suullisen kielitaidon kehittämisek- si ja ylläpitämiseksi, on tämä ryhmä juuri sinua varten! Ei kotitehtäviä, voit tulla vain keskustelemaan mukavista, jokapäiväisistä aiheista rennossa ilmapiirissä. Keskus- telemme pienryhmissä, jolloin jokainen

pääsee osallistumaan keskusteluun omien taitojensa mukaan. Keskusteltavat aihepiirit valitaan opiskelijoiden toiveiden ja kiinnostusten mukaan. Ei oppikirjaa, opettajan materiaali. Peruminen viimeistään ma 26.8.

## 030211 Let's catch up!, Salo

4.9.–4.12.2024, 15.1.–16.4.2025,

oppitunteja 52

Yleisluokka 4, 1. krs, Ylhäistentie 2

Ke 17–18.30

FM Leena Karimäki-Niemi

Kurssimaksu 58,40 €

Taitotaso B1. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi sopii noin 5–6 vuotta englantia opiskelleille, perusrakenteet ja -sanaston omaaville opiskelijoille. Keskitymme englannin kielen keskustelutaitojen vahvistamiseen ja sanaston laajentamiseen sekä aktivointiin. Kurssin teemoina muun muassa mökkeily, terveet elämäntavat ja ruokavalio, tunteet, taide ja kulttuuri. Laajennamme ja lisäämme käsiteltäviä aiheita myös opiskelijoiden toiveiden mukaan. Rakenteita kertaamme tarpeen ja ryhmäläisten mielenkiinnon mukaan. Oppikirja: Catching up – English for conversation classes, alkaen Chapter 5. Peruminen viimeistään ke 28.8.

## 030212 Jatkoaskeleita englannin kieleen, Salo

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,

oppitunteja 48

Kieliluokka 2, 2. krs, Ylhäistentie 2

Ke 17–18.30

FM Jenny Heinonen

Kurssimaksu 55,60 €

Taitotaso B1–B2. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tervetuloa opiskelemaan englantia suosittua Headway-kirjasarjan avulla! Kiinnostusta herättävien aiheiden ja mukaansatempaavien harjoitusten avulla opit uutta kuin huomaamatta. Kurssilla kehität taitojasi puhumisessa ja kuuntelemisessa, opit runsaasti uusia sanoja ja ilmaisuja sekä tutustut oppikirjan mielenkiintoihin teemoihin. Kirjaan kuuluu runsas verkkomateriaali, jota voi halutessaan käyttää lisäharjoitteluun. Syksyn aiheina muun muassa erilaiset elämäntarinat, kielet ja kansallisuudet sekä työn ja vapaa-ajan yhteensovittaminen. Rakenteista harjoitteleme kuvailua, kysymyksiä ja vastauksia sekä aktiivisia ja passiivisia. Oppikirja: Headway 5th edition Intermediate Student's Book A (Units 1–6) with Online Practice, alusta.

Kirjasta on mahdollista tehdä yhteistilaus opiskelijoiden niin toivoessa, sovimme tästä ensimmäisellä tunnilla. Peruminen viimeistään ke 28.8.

## 030213 Tuesday afternoon English, Salo

3.9.–3.12.2024, 14.1.–15.4.2025,

oppitunteja 52

Yleisluokka 4, 1. krs, Ylhäistentie 2

Ti 12.30–14

FM Leena Karimäki-Niemi

Kurssimaksu 46,50 €

Taitotaso B2. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on suunnattu opiskelijoille, jotka hallitsevat englannin kielen perusrakenteet ja -sanaston hyvin, ja jotka haluavat kehittää suullista kielitaitoaan ja saada lisää itsevarmuutta englannin kielen käyttäjinä sekä ylläpitää jo hankittua kielitaitoaan. Pari- ja ryhmäkeskusteluiden kautta opit ilmaisemaan itseäsi laajemmin ja varmemmin. Oppikirjan teemoina muun muassa teknologia, juhlat ja festivaalit, aktivismi, lehdistö ja ympäristö. Laajennamme ja lisäämme käsiteltäviä aiheita myös opiskelijoiden toiveiden mukaan. Oppikirja: Way Ahead – English for Advanced Conversation Classes, alkaen Chapter 14. Peruminen viimeistään ti 27.8.

## 030214 Keep up with English!, Salo

3.9.–3.12.2024, 14.1.–15.4.2025,

oppitunteja 52

Yleisluokka 4, 1. krs, Ylhäistentie 2

Ti 16.30–18

FM Leena Karimäki-Niemi

Kurssimaksu 58,40 €

Taitotaso B2. Hybridi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Kurssi sopii englannin hyvät perustiedot hallitsevalle. Samalla, kun vahvistamme ja laajennamme sanavarastoamme ja kykyämme ilmaista itseämme englanniksi, tutustumme mielenkiintoihin henkilöihin ja ilmiöihin ympäri maailmaa. Rakenteista keskitytään erityisesti eri aikamuotojen käyttämiseen aktiivissa ja passiivissa niiden yleis- ja kestonuodoissa. Oppikirja: Headway 5th edition Upper Intermediate Student's Book A (Units 1–6) with Online Practice, alusta. Peruminen viimeistään ti 27.8.

## Espanja

### 030301 Aurinkoiset alkeet espanjaan!, Salo

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,

oppitunteja 48

Kieliluokka 1, 2. krs, Ylhäistentie 2

Ti 16.45–18.15

FM Päivi Leikkonen

Kurssimaksu 55,60 €

Taitotaso A. Hybridi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Tämä rauhalliseen tahtiin etenevä espanjan kurssi on tarkoitettu aivan vasta-alkajille. Sen kuluessa opimme kieltä käytännönläheisesti ja matkailijan näkökulmasta. Samalla tutustumme maahan, kulttuuriin ja espanjalaiseen elämäntapaan innostavan, uudistuneen oppikirjan parissa. Oppikirjana uudistettu Buenas Migas 1 (painos 2022 tai 2023, vihreä kansi kirjassa). Ilmoittautuminen ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ti 27.8.

### 030302 Buenas Migas 1, etänä keskiviikkona

4.9.–4.12.2024, oppitunteja 24

Etäopetus

Ke 17–18.30

HuK Nata Rintala

Kurssimaksu 38,80 €

Taitotaso A1. Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena Zoomissa. Kurssi sinulle, joka olet opiskellut espanjaa noin yhden lukukauden. Opit käyttämään espanjan kieltä erilaisissa arkielämän tilanteissa ja matkoilla. Aiheina ovat muun muassa hotelliin majoittuminen, matka- ja pääsylippujen ostaminen, työelämä sekä vapaa-aika. Opit muun muassa taivuttamaan lisää verbejä preesensissä ja ilmaisemaan, mistä pidät tai et gustar verbillä sekä erilaisia ajanilmaisuja: kellonajat, viikonpäivät, kuukaudet, päivämäärät ja vuodenaajat. Oppikirjana uudistettu Buenas Migas 1 (painos 2022 tai 2023, vihreä kansi kirjassa), kappaleet 4–6. Opetusta ei ke 6.11. Ilmoittautuminen internetissä to 23.5. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ke 28.8.

# Kielet

## 030303 Buenas Migas 1 torstaina, Salo

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
oppitunteja 48  
Yleisluokka 1, 2. krs, Ylhäistentie 2  
To 17.30–19  
FM Kirsi Aaltonen  
Kurssimaksu 55,60 €  
Taitotaso A1. Kurssitapaamiset lähiope-  
tuksena. Kurssi espanjaa noin vuoden  
opiskelleille. Teemoina muun muassa  
vapaa-ajan harrastuksista ja arkirutiineis-  
ta kertominen sekä ravintolassa asiointi.  
Harjoittelemme puhumista, kuultua,  
kirjoittamista ja lukemista. ¡Vamos a estu-  
diar! Oppikirjana uudistettu Buenas Migas  
1 (painos 2022 tai 2023, vihreä kansi  
kirjassa), kappaleesta 6. Ilmoittautumi-  
nen ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai  
puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon  
044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston  
aukioloaikoina numeroon 02 778 4561  
tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään  
to 29.8.

## 030304 ¡Vamos a escuchar!

### Kuunnellaan espanjaa etänä

3.9.–29.10.2024, oppitunteja 10,66  
Etäopetus  
Ti 15.30–16.30, to 20–21  
FM Päivi Leikkonen  
Kurssimaksu 29,70 €  
Taitotaso A2. Kurssitapaamiset toteu-  
tetaan reaaliaikaisena etänä Zoomissa.  
Suomessa ei espanjaa kuule puhuttuna  
kovin usein, ja oppitunneillakin kuunte-  
lutehtävien tekemiseen on yleensä vain  
rajallisesti aikaa. Tällä kurssilla keskity-  
tään kuuntelemaan kieltä valikoitujen,  
vaikeustasoltaan ja aiheiltaan vaihtelevien  
tehtävien muodossa. Tunneilla käydään  
lisäksi läpi kuunteluihin liittyvää sanastoa.  
Kurssi sopii hyvin myös jonkun toisen  
espanjan kurssin tueksi. Ei oppikirjaa,  
opettajan materiaali. Huom.! Kurssipäi-  
vät vuoroviikoittain, parillisina viikkoina  
tiistaisin klo 15.30–16.30 (ti 3.9., ti 17.9., ti  
1.10. ja ti 29.10.) ja parittomina viikkoina  
torstaisin klo 20–21 (to 12.9., to 26.9., to  
10.10. ja to 24.10.). Syyslomaviikolla 42 ei  
opetusta. Ilmoittautuminen internetissä  
to 23.5. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 13.8.  
klo 15–18 numeroon 044 778 4565 ja  
tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina  
numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.  
Peruminen viimeistään ti 27.8.

## 030305 Buenas Migas 2, etänä torstaina

5.9.–5.12.2024, oppitunteja 24  
Etäopetus

To 19–20.30

HuK Nata Rintala  
Kurssimaksu 38,80 €  
Taitotaso A2. Kurssitapaamiset toteute-  
taan reaaliaikaisena etäopetuksena Zoo-  
missa. Kurssi sinulle, joka olet opiskellut  
espanjaa noin kaksi lukuvuotta. Käsitel-  
lään matkailijoille ja kaikille espanjan kie-  
lestä kiinnostuneille hyödyllisiä arkipäivän  
aiheita. Opit muun muassa liikkumaan  
turistina suurkaupungissa, tekemään  
ehdotuksia, ilmaisemaan mielipiteitä ja  
vuokraamaan asunnon. Opit kertomaan,  
mitä olet parhaillaan tekemässä gerun-  
dilla, mitä olet tehnyt perfektillä sekä  
käyttämään datiivi- ja akkusatiiviprono-  
mineja yhdessä. Oppikirjana uudistettu  
Buenas Migas 2 (painos 2024, keltainen  
kansi kirjassa), kappaleet 1–3. Opetusta  
ei to 7.11. Ilmoittautuminen internetissä  
to 23.5. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 13.8.  
klo 15–18 numeroon 044 778 4565 ja  
tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina  
numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.  
Peruminen viimeistään to 29.8.

## 030306 Buenas Migas 2, etänä maanantaina

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
oppitunteja 48  
Etäopetus  
Ma 15.15–16.45  
FM Kirsi Aaltonen  
Kurssimaksu 55,60 €  
Taitotaso A2. Kurssitapaamiset toteu-  
tetaan reaaliaikaisena etäopetuksena  
Zoomissa. Jatkamme imperfektin ja  
preteritin opettelua rauhallisesti edeten.  
Kurssin teemoina muun muassa Suo-  
mesta kertominen, taiteesta ja ruuasta  
puhuminen sekä matkustaminen yleisillä.  
Oppikirjana Buenas Migas 2 (vanhempi  
painos), kappaleet 10–12, jonka jälkeen  
siirrymme Ventana 3 -kirjaan. ¡Nos vemos  
en clase! Ilmoittautuminen internetissä to  
23.5. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 13.8.  
klo 15–18 numeroon 044 778 4565 ja  
tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina  
numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.  
Peruminen viimeistään ma 26.8.

## 030307 Buenas Migas 3, etänä keskiviikkona

4.9.–4.12.2024, oppitunteja 24  
Etäopetus  
Ke 19–20.30  
HuK Nata Rintala  
Kurssimaksu 38,80 €  
Taitotaso B1. Kurssitapaamiset toteu-

tetaan reaaliaikaisena etäopetuksena  
Zoomissa. Kurssi sinulle, joka olet  
opiskellut espanjaa noin 4,5 lukuvuotta.  
Syvennetään espanjan kielen taitoa ja  
kielialueen kulttuurin tuntemusta. Käytän-  
nönläheiset aihepiirit ovat hyödyllisiä niin  
matkailijoille kuin intohimoisille espanjan  
harrastajillekin. Opit muun muassa asioi-  
maan kielikoulussa ja tutustut Sevillan  
nähtävyyksiin. Kieliopissa tarkastelem-  
me relatiivipronomineja ja subjunktivia.  
Oppikirjana Buenas Migas 3, kappaleet  
4–5. Opetusta ei ke 6.11. Ilmoittautumi-  
nen internetissä to 23.5. klo 9 alkaen ja  
puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon  
044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston  
aukioloaikoina numeroon 02 778 4561  
tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään  
ke 28.8.

## 030308 ¡Avanzamos!

### Espanjaa jatkajille, Salo

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,  
oppitunteja 48  
Kieliluokka 1, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Pe 13–14.30  
FM Päivi Leikkonen  
Kurssimaksu 44,50 €  
Taitotaso B1. Hybridi. Kurssitapaamiset  
lähiopeutuksena tai voit osallistua etänä  
Zoomin kautta. Tämä kurssi sopii hyvin  
jatkoksi, kun kielen perusasiat ovat jo  
hahmottuneet, esimerkiksi Buenas Migas  
1–3:n jälkeen. Kurssilla edetään rauhal-  
liseen tahtiin, kerrataan, vahvistetaan ja  
laajennetaan kielen rakenteiden osaa-  
mista, kuunnellaan puhuttua espanjaa  
ja harjoitellaan itse puhumaan. Samalla  
jatketään tutustumista syvällisemmin  
Espanjan ja espanjankielisen maail-  
man kulttuuriin ja nykypäivän elämään.  
Oppikirjana ¡Avanzamos!. Ilmoittautumi-  
nen ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai  
puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon  
044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston  
aukioloaikoina numeroon 02 778 4561  
tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään  
pe 30.8.

## 030309 Aula internacional, Salo

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
oppitunteja 48  
Yleisluokka 1, 2. krs, Ylhäistentie 2  
To 15.15–16.45  
FM Kirsi Aaltonen  
Kurssimaksu 55,60 €  
Taitotaso B2. Kurssitapaamiset lähiope-  
tuksena. Espanjaa edistyneille. Kirja tar-  
joaa monipuolisia, autenttisia tekstinpä-



# Kielet

kiä luettavaksi ja kuunneltavaksi, pieniä kielioppikertauksia, sanastoa ja ilmauksia. Puhumme myös paljon espanjaa. ¡Venga, apúntate! Oppikirjana Aula internacional Plus 4, kappaleet 2–6. Ilmoittautuminen ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 29.8.

## Italia

Ilmoittautuminen italian kursseille ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 030401 In viaggio, Salo

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025, oppitunteja 32  
Kieliluokka 2, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Pe 14.30–15.30  
FM Leena De Blasio  
Kurssimaksu 44,40 €  
Taitotaso A1. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kevyt kertauskurssi sinulle, joka opiskelet tai olet joskus opiskellut italiaa. Lähdemme liikkeelle aivan alusta painottaen matkailufraasien ja -sanaston oppimista – kielioppia kuitenkin unohtamatta. Kurssin aiheena matkavalmistelut ja saapuminen Italiaan, majoittuminen ja kaupungilla kiertely. Kieliopissa artikkelit, prepositiot, substantiivien yksikkö ja monikko sekä tavallisimpien epäsuunnollisten verbien sekä säännöllisten verbien preesenstaiutus. Oppikirja In viaggio – Matkailuitaliaa. Peruminen viimeistään pe 30.8.

### 030402 Bella vista – Italia 1, Salo

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025, oppitunteja 48  
Kieliluokka 2, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Pe 15.45–17.15  
FM Leena De Blasio  
Kurssimaksu 55,60 €  
Taitotaso A2. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Italiaa noin puolitoista vuotta opiskelleille. Oppikirjana Bella Vista 1, kappaleesta 8. Opimme kertomaan harastuksista, varaamaan hotellihuoneen, asioimaan ruokakaupassa ja ostamaan

junalipun. Kielioppiteemoina adverbit, sukulaisuus- ja omistussanat, partitiivinen artikkeli, suorat ja epäsuorat objektipronominit. Peruminen viimeistään pe 30.8.

### 030403 Bella vista – Italia 2, Salo

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025, oppitunteja 48  
Kieliluokka 2, 2. krs, Ylhäistentie 2  
To 17–18.30  
FM Leena De Blasio  
Kurssimaksu 55,60 €  
Taitotaso B1. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Italiaa noin kolme vuotta opiskelleille. Oppikirjana Bella vista 1, kappaleesta 14, jonka jälkeen siirrymme oppikirjaan Bella vista 2. Aihepiireinä vaatekaupassa asioiminen, mielipiteen ilmaiseminen, ruoanlaitto, retken suunnittelu, elämäntavat ja terveys. Kielioppiteemoina adjektiivien vertailumuodot, epäsuunnolliset adverbit, relatiivipronominit, konditionaali ja kesto-preens. Peruminen viimeistään to 29.8.

### 030404 Bella vista – Italia 3, Salo

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025, oppitunteja 48  
Kieliluokka 2, 2. krs, Ylhäistentie 2  
To 15.15–16.45  
FM Leena De Blasio  
Kurssimaksu 55,60 €  
Taitotaso B1. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Italiaa noin neljä vuotta opiskelleille. Oppikirjana Bella vista 2, kappaleesta 4. Aihepiireinä lomailusta ja arkipäivän sattumuksista kertominen, Italian ja Suomen kulttuurierot sekä Italian koulujärjestelmä. Kielioppiteemoina imperfekti sekä imperfektin ja perfektin ero, pluskvamperfekti, apuverbin valinta, indefiniittipronominit ja sinuttelun käsky-muoto. Peruminen viimeistään to 29.8.

### 030405 Passione in vista – Italia 4, Salo

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025, oppitunteja 48  
ATK-luokka 2, 2. krs, Ylhäistentie 2  
To 18.40–20.10  
FM Leena De Blasio  
Kurssimaksu 55,60 €  
Taitotaso B2. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Italiaa noin viisi vuotta tai sitä pidempään opiskelleille. Oppikirjana Bella vista 2, kappaleesta 11. Syyslukukauden aikana opiskelemme kirjan loppuun, ja keväällä siirrymme oppikirjaan Italiano per passione. Aihepiireinä asuminen ja loma-asunnon vuokraaminen, työelämä, omien näkemyksien ilmaiseminen ja

taidenäyttelyssä käyminen. Kieliopissa tutustumme konjunktiivin, uusiin relatiivipronomineihin sekä infinitiiviin ja gerundiin lauseenvastikkeena. Peruminen viimeistään to 29.8.

### 030406 Nuovo Espresso 5, Salo

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025, oppitunteja 48  
Kieliluokka 2, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Pe 13–14.30  
FM Leena De Blasio  
Kurssimaksu 55,60 €  
Taitotaso B2–C1. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Aihepiireinä italialaisuus, nykykirjallisuus, jalkapallo ja kuvataide. Kieliopissa pureudumme muun muassa suurentaviin etuliitteisiin, lohkolauseisiin, trapassato remotoon, partisiipin preesen-siin ja perfektiin sekä vaillinaisiin verbeihin. Sanastossa luvassa muun muassa yleisimpiä latinismeja ja meridionalismeja. Kertaamme myös konjunktiivia, aikamuotojen vastaavuutta ja lauseenvastikkeita. Peruminen viimeistään pe 30.8.

## Ranska

Ilmoittautuminen ranskan kursseille ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 030801 Maksuton ranskatapaaminen:

#### Le Café français

29.8.2024, oppitunteja 1  
Yleisluokka 3, 2. krs, Ylhäistentie 2  
To 17–17.45  
Ei kurssimaksua  
Tule opistolle vaihtamaan kuulumisia kesän jälkeen! Voit kysellä opiston ranskan kursseista ja tutustua kirjoihin ym. Saat myös vinkkejä ranskan opiskeluun. Tarjolla: café, thé & macarons. Bienvenue! Mukana molemmat opiston ranskan opettajat Anne Pajunen ja Eeva Kujala. Ilmainen kerta ja tarjoilu. Tarjoilun takia viimeinen ilmoittautumispäivä ma 26.8. klo 12.

### 030802 Rakastu Ranskaan!

#### Ranskaa torstaisin, Salo

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025, oppitunteja 48

# Kielet

Yleisluokka 2, 2. krs, Ylhäistentie 2  
To 17–18.30

FM Eeva Kujala

Kurssimaksu 55,60 €

Taitotaso A1. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tervetuloa jatkamaan ranskan alkeiden opiskelua Chez Olivier 1 -kirjan parissa kappaleesta 7 eteenpäin. Noin vuoden opiskelleille. Kurssilla harjoitellaan muun muassa matkailusanastoa, kahvila- ja ravintolakeskustelua sekä ostosten tekemistä ranskan kielellä. Opettelemme uusia verbejä ja harjoitellaan lähifutuuria sekä menneistä tapahtumista kertomista passé composé -muotoa käyttäen. Lisäksi tutustumme Pariisiin ja sen nähtävyyksiin. Peruminen viimeistään to 29.8.

## 030803 Chez Olivier

### - Ranskaa tiistaisin, Salo

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025, oppitunteja 48

Yleisluokka 3, 2. krs, Ylhäistentie 2

Ti 18.30–20

FM Anne Pajunen

Kurssimaksu 55,60 €

Taitotaso A2. Hybridi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Tervetuloa mukaan, olet sitten opiskellut ranskaa noin kolme vuotta, tai opinnoitasti on aikaa, ja haluat palata ranskan kielen pariin. Kurssin tärkeimpänä kielioppiasiana mennyt aika passé composé, johon tutustumme syyskauden lopussa. Oppikirjana Chez Olivier 1, kappaleet 15 ja 16. Kevätkauden alussa siirrymme Chez Olivier 2 -kirjaan. Peruminen viimeistään ti 27.8.

## 030804 Chez Olivier

### - Ranskaa torstaisin, Salo

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025, oppitunteja 48

Yleisluokka 3, 2. krs, Ylhäistentie 2

To 17–18.30

FM Anne Pajunen

Kurssimaksu 55,60 €

Taitotaso B1. Hybridi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Ranskaa 5–6 vuotta opiskelleille. Kielioppiasioista kertaamme passé composé, imperfektin ja pluskvamperfektin. Uutena opettelemme ranskan futuurin ja passiivin. Teemoina muun muassa Bordeaux'n seutu ja viinit, viininmaistelu sekä ranskalaiset juhlahäät. Oppikirjana Chez Olivier 3, kappaleesta 2. Peruminen viimeistään to 29.8.

## Ruotsi

Ilmoittautuminen ruotsin kursseille ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## 030901 Vi ses! – Ruotsin alkeet

5.9.–5.12.2024, 16.1.–10.4.2025,

oppitunteja 50

Yleisluokka 4, 1. krs, Ylhäistentie 2

To 16.30–18

FM Leena Karimäki-Niemi

Kurssimaksu 57 €

Taitotaso A. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi johdattaa ruotsin kielen alkeisiin: opit kertomaan itsestäsi ja kuvailemaan tyypillistä päivääsi ja viikkoasi, asioimaan kahvilassa ja kertomaan eri matkustustavoista. Perusrakenteet, kuten lukusanat, kellonajat, kysymykset ja apuverbit tulevat myös tutuiksi. Välkommen! Oppikirja: Vi ses! – Svenska för nybörjare, alusta. Peruminen viimeistään to 29.8.

## 030902 Vi ses igen!

### - Rohkeasti ruotsiksi!, Salo

5.9.–5.12.2024, 16.1.–10.4.2025,

oppitunteja 50

Yleisluokka 4, 1. krs, Ylhäistentie 2

To 18.15–19.45

FM Leena Karimäki-Niemi

Kurssimaksu 57 €

Taitotaso A2. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi sopii 2–3 vuotta ruotsia opiskelleille tai muuten vastaavat taidot omaaville. Tervetuloa vahvistamaan ruotsin kielen taitojasi ja saamaan rohkeutta ruotsin käyttämiseen arkipäivän tilanteissa. Kurssin teemoina muun muassa hyvinvointi ja terveydenhoito, tien neuvominen, risteilymatkustaminen, luonto ja ympäristö sekä suomenruotsalainen kulttuuri. Rakenteista opiskelemme muun muassa perfektin (on ollut, on tapahtunut), tulevaisuuden ilmaisemista ja adjektiivien vertailua. Kertaamme tarvittaessa aiemmin opiskeltuja teemoja ja rakenteita. Oppikirja: Vi ses! – Svenska för nybörjare, alkaen Kapitel 9. Peruminen viimeistään to 29.8.

## 030903 Rivstart!

### - Aktivera din svenska, Salo

2.9.–2.12.2024, 13.1.–14.4.2025,

oppitunteja 52

Yleisluokka 4, 1. krs, Ylhäistentie 2

Ma 16.45–18.15

FM Leena Karimäki-Niemi

Kurssimaksu 58,40 €

Taitotaso B1–B2. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi sopii sinulle, joka haluat aktivoida ja laajentaa esimerkiksi peruskoulussa tai lukiossa hankkimaasi ruotsin kielen taitoa. Oppikirjan teemat käsittelevät muun muassa työnhakua ja työelämää, perhe- ja sukulaisuussuhteita, viikinkejä ja uskomuksia sekä ruotsalaista elämänmenoa. Käsittelemme myös ajankohtaisia aiheita ja kertaamme rakenteita tarpeen mukaan. Oppikirja: Rivstart B1+B2 (Andra upplaga), alkaen Kapitel 15. Peruminen viimeistään ma 26.8.

## Saksa

Ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu (verkkokurssit), on ilmoittautuminen saksan kursseille ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## 031001 Maksuton ulkoilutapaaminen

### Teijolla: Los geht's!

31.8.2024, oppitunteja 4

Teijon ulkoilualue, Matildanjärventie 84

La 11–14

FM Anne Pajunen

Ei kurssimaksua



Opiston saksan opiskelijoiden tapaaminen ennen kauden alkua. Patikoimme yhdessä Matildanjärven kierroksen Teijon kansallispuistossa. Matildanjärven kierros on 5,5 kilometrin mittainen rengasreitti, jonka alku- ja päätepiste ovat Teijon Luontokeskuksella. Säänmukainen varustus, hyvät kengät ja omat eväät mukaan. Sään ollessa tosi sateinen kerta peruuntuu. Pieni sade ei meitä haittaa! Ulkoilua ja yhdessäoloa, voit kysellä myös opiston kursseista tai esittää toiveita. Jollain laavuista istahdamme alas ja opettelemme jokamiehen oikeudet saksaksi. Kimppakyytimahdollisuus Salon torilta, kerro opettajalle meiltse tarvitsetko tai tarjoatko kyydin Teijolle, patikointimme

alkaa klo 11 Teijon luontokeskuksen parkkipaikalta. Opettaja ottaa mukaan tuleviin yhteyttä ke 28.8., silloin on myös viimeinen ilmoittautumispäivä kyseiselle kurssikerralle.

## 031002 Freut mich! Saksan jatkokurssi, Salo

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025, oppitunteja 48  
Kieliluokka 1, 2. krs, Ylhäistentie 2  
To 16.30–18  
FM Päivi Leikkonen  
Kurssimaksu 55,60 €  
Taitotaso A1. Hybridi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Viime kaudella alkanut saksan alkeiskurssi jatkuu. Nyt kysytään ja neuvotaan tietä, tehdään vaateostoksia, varataan hotellihuonetta ja puhutaan lomavietosta. Kirjan kappaleissa liikutaan Saksan lisäksi Alpeilla ja Sveitsissä. Oppikirjana Freut mich 1, kappaleesta 7 eteenpäin, alussa kertausta. Peruminen viimeistään to 29.8.

## 031003 Satsaa saksaan!, Salo

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025, oppitunteja 48  
Yleisluokka 3, 2. krs, Ylhäistentie 2  
To 18.45–20.15  
FM Anne Pajunen  
Kurssimaksu 55,60 €  
Taitotaso A2–B1. Hybridi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Saksan opiskelu on hauskaa ja hyödyllistä! Saksaa noin 4–5 vuotta opiskelleille, hyvä kurssi myös saksankielisissä maissa matkustaville jo olemassa olevan peruskielitaidon kehittämiseen. Oppikirjana Freut mich 2, kappaleet 9–12. Kirja on ajankohtainen ja innostava, sanasto ja aihepiirit nykyaikaisia. Lisäksi opettajan monipuolinen materiaali aiemmin opitun kertaukseen, kuullun ymmärtämiseen ja puhumisen harjoittamiseen. Peruminen viimeistään to 29.8.

## 031004 Wie bitte? Kuuntele saksaa etänä

11.9.–27.11.2024, oppitunteja 10,66  
Etäopetus  
Ke 17.30–18.30  
FM Anne Pajunen  
Kurssimaksu 29,70 €  
Taitotaso A2–B1. Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etänä Zoomissa. Saksaa ei tule kuultua esimerkiksi televisiossa niin usein kuin englantia. Kurssilla

keskitymme kuunteluihin, aiheet ovat monipuolisia ja kasvattavat sanavarastoa. Keskustelemme myös kuunteluista ja niiden sanastosta tunnin aikana. Sopii hyvin jonkun toisen saksan kurssin tueksi viikoittain, vahva suositus! Opettajan materiaali, joka vaihtuu joka kuuntelukurssilla. Voit siis jatkaa tällä suosituilla kurssilla kaudesta toiseen. Kurssin kahdeksan opetuskertaa ovat: ke 11.9., ke 18.9., ke 2.10., ke 9.10., ke 30.10., ke 6.11., ke 20.11. ja ke 27.11. Ilmoittautuminen internetissä to 23.5. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ke 4.9.

## 031005 Komm wieder mit!, Salo

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025, oppitunteja 48  
Yleisluokka 3, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ke 11–12.30  
FM Anne Pajunen  
Kurssimaksu 55,60 €  
Taitotaso B1. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Saksan peruskieliopissa olet "kahlannut" jo kaiken läpi, tällä kurssilla kertaamme sitä. Oppikirjana Freut mich 3, kappaleet 4–7. Lisäksi opettajan monipuolinen materiaali suulliseen kielenkäyttöön, kuullun ymmärtämiseen ja sanaston laajennukseen. Tule mukaan opiston suosituimmalle saksan kurssille! Ilmoittautuminen ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ke 28.8.

## 031006 Deutsch online

18.9.–20.11.2024, oppitunteja 18  
Verkkokurssi  
FM Anne Pajunen  
Kurssimaksu 34,60 €  
Taitotaso B1. Verkkokurssi. Opiskelu tapahtuu itsenäisesti mutta ohjatusi suljetulla alustalla. Saat pääsyn uuteen kurssimateriaaliin joka keskiviikko, tehtävät voit tehdä viikon aikana koska vaan. Palautettavien kirjoitustehtävien ansiosta myös kirjoitustaitosi aktivoituu, moni osallistuu tästäkin syystä kurssille. Oppikirjana Freut mich 3, kappaleet 8–10. Kurssista sanottua: "Deutsch online toimii todella hyvin, voin opiskella silloin, kun se minulle sopii, eikä tarvitse mennä opistolle". Jos haluat lisätietoa kurssin aihepii-

reistä ja kielioppiasioista, ota yhteyttä opettajaan ennen ilmoittautumistasi: anne.pajunen@salo.fi. Myös verkkosivuiltamme löytyy lisätietoa kurssin kohdalta. Ilmoittautuminen internetissä to 23.5. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ke 11.9.

## 031007 Grüezi, Hallo und Servus!, Salo

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025, oppitunteja 48  
Yleisluokka 3, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ti 16.45–18.15  
FM Anne Pajunen  
Kurssimaksu 55,60 €  
Taitotaso B1–B2. Hybridi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Tervetuloa keskustelemaan saksaksi ja tutustumaan saksankieliseen maailmaan uuden ja innostavan oppikirjan Angenehm avulla. Saksaa vähintään kuusi vuotta opiskelleille. Reden ist Gold! Peruminen viimeistään ti 27.8.

## 031008 Senioren lernen Deutsch, Vartsala

2.9.–25.11.2024, oppitunteja 24  
Vartsalan työväentalo, Vartsalantie 373  
Ma 10–11.30  
FM Anne Pajunen  
Kurssimaksu 31,00 €  
Taitotaso B1–B2. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tervetuloa aktiiviseen senioriryhmäämme keskustelemaan ja lukemaan saksaksi! Monipuolinen saksankielinen materiaali, johon voit esittää myös toiveita. Tapaamiset viihtyisässä Vartsalassa! Peruminen viimeistään ma 26.8.


## 031009 Stammtisch online

16.9.–9.12.2024, oppitunteja 24  
Etäopetus  
Ma 15–16.30  
FM Anne Pajunen  
Kurssimaksu 38,80 €  
Taitotaso B1–B2. Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena Zoomissa. Tähän aktiiviseen, saksan kielestä ja kulttuurista kiinnostuneeseen saksan keskusteluryhmään voit osallistua läheltä ja kaukaa! Pidämme yllä saksan keskustelutaitoa ja opiskelemme ilman oppikirjaa, käytössä on ajankohtainen, monipuolinen opettajan valitsema sähköinen materiaali netistä. Herzlich

# Kielet

willkommen! Ilmoittautuminen internetissä to 23.5. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ma 9.9.

## 031010 Stammtisch, Salo

4.9.–13.11.2024, oppitunteja 8  
Yleisluokka 3, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ke 15.30–17  
FM Anne Pajunen   
Kurssimaksu 22,00 €  
Taitotaso B2. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Deutsche Konversation. Wir unterhalten uns an vier Mittwochen über große und kleine Dinge des Lebens, nebenbei erweitern wir auch den Wortschatz und verbessern unser Hörverstehen. Herzlich willkommen!  
Kurstermine: 4.9., 25.9., 23.10. und 13.11.  
Peruminen viimeistään ke 28.8.

## 031011 Grüß Gott!

### Saksaa matkalle, Salo

25.10.–22.11.2024, oppitunteja 8  
Yleisluokka 3, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Pe 17–18.30  
FM Anne Pajunen  
Kurssimaksu 27,60 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Salon baijerilainen ystävyyskaupunki Puchheim vastaanottaa joulukuussa 2024 salolaisia aikuisvaihtovierailulle. Tälle kurssille voivat osallistua matkalle mukaan lähtevät mutta myös muut kurssiaiheesta kiinnostuneet. Hyvä, jos osaat jo saksaa, osallistua voi kuitenkin myös ilman pohjatietoja. Millaista saksan ääntäminen on, miten lausutaan esimerkiksi sanat München, Puchheim, Bayern, Christkindlmarkt, Pfand, Glühwein, Hofbräuhaus usw.? Millaisia tervehdyksiä, kohteliaisuuksia ja muita sanontoja kuuluu saksalaiseen kieleen ja kulttuuriin? Miten saksan numerot menivätään? Tällä neljän perjantain lyhytkurssilla opetamme kaikkea tätä ja tutustumme myös lyhyesti Saksaan, Müncheniin, Puchheimiin sekä baijerilaiseen joulumarkkina- ja ravintolakulttuuriin. Kurssikerrat: pe 25.10., pe 1.11., pe 8.11. ja pe 22.11. Opettajan materiaali sisältyy kurssihintaan. Peruminen viimeistään pe 11.10. klo 12, päivä on samalla myös viimeinen ilmoittautumispäivä.

## Venäjä

### 031201 Syvennä venäjän taitojasi, Salo

5.9.–28.11.2024, oppitunteja 24  
Yleisluokka 5, 1. krs, Ylhäistentie 2  
To 18–19.30  
FM Olga Lehti  
Kurssimaksu 38,80 €  
Taitotaso B2. Hybridi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Venäjän kielen kurssi kieltä jo monta vuotta harrastaneille. Keskustelemme ajankohtaisista aiheista ja syvennymme venäjän kielioppiin ja sanastoon tarkemmin. Monipuolinen opettajan kurssimateriaali. Tervetuloa rohkeasti mukaan uudet ja vanhat opistomme venäjän opiskelijat! Ilmoittautuminen ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 29.8.

## Viittomakieli

### 031601 Jatkoa tukiviittomiin, Halikko

3.9.–26.11.2024, oppitunteja 24  
Halikon lukion Origo, Kuruntie 30  
Ti 17.30–19  
Viittomakielen tulkki Hannaleena Lehtiranta  
Kurssimaksu 38,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla kerrataan jo opittuja viittomia ja opiskellaan lisää. Aihepiireissä huomioidaan osallistujien tarpeet ja toiveet. Tavoitteena on innostaa tukiviittomien käyttöönottoa ja saada rohkeutta niiden käyttämiseen. Ilmoittautuminen ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ti 27.8.


## Viro

Ilmoittautuminen viron kursseille internetissä to 23.5. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 031301 Viron kielen alkeisjatko Zoomissa

5.9.–28.11.2024, oppitunteja 24  
Etäopetus   
To 17.30–19  
MA Kairit Tomson  
Kurssimaksu 38,80 €  
Taitotaso A2. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.nettiä. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella, mielellään myös web-kameran, ja sähköpostiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Kurssi sopii kaikille, jotka ovat opiskelleet viroa noin kaksi vuotta. Aiheina ovat muun muassa matkustaminen, Viron kaupungit ja juhlapäivät. Kieliopista käsitellään esimerkiksi monikon partitiivia, konditionaalia ja imperatiivia. Opettaja puhuu viroa äidinkielenään. Tervetuloa! Oppikirja: Meie keelesild, alkaen kappale 14. Peruminen viimeistään to 29.8.

### 031302 Viron kielen jatkokurssi Zoomissa

3.9.–26.11.2024, oppitunteja 24  
Etäopetus   
Ti 16.30–18  
MA Kairit Tomson  
Kurssimaksu 38,80 €  
Taitotaso B2. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.nettiä. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella, mielellään myös web-kameran, ja sähköpostiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Kurssi sopii viroa ainakin kolme vuotta opiskelleille. Aiheina ovat esimerkiksi terveys ja lapsuuden aktiviteetit. Kieliopista käsitellään esimerkiksi infinitiivejä, kaksiosaisia verbejä sekä päivämääriä. Opettaja puhuu viroa äidinkielenään. Tervetuloa! Oppikirja: ...pooleks, alkaen kappale 8. Peruminen viimeistään ti 27.8.



## Muut kielikurssit

Ilmoittautuminen seuraaville kurssseille internetissä to 23.5. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 031701 Islanti matkailijan silmin Zoomissa

17.9.–8.10.2024, oppitunteja 12  
Etäopetus  
Ti 17.30–20

FM Katja Silanto-Ruostekivi  
Kurssimaksu 30,40 €

Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.nettiä. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella, mielellään myös web-kameran, ja sähköpostiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Tervetuloa kurssille, jonka aikana teemme virtuaalisen matkan Islannin silmiä hiveleviin luonnon ihmeisiin: lukemattomiin vesiputouksiin, laavapeltoihin, kuumiin lähteisiin ja jäätikköihin. Matkaoppaana toimii Katja Silanto-Ruostekivi, joka on 14 Islannin matkansa aikana tutustunut lähes jokaiseen Islannin kolkkaan. Kurssilla tutustumme pintapuolisesti Islannin historiaan, kieleen ja kulttuuriin, mutta pääpaino on Islannin henkeäsalpaavan upeassa luonnossa. Kurssin aikana tutustumme kaikkiin Islannin päänähtävyyksiin mutta pääsemme kurkistamaan myös vähemmän tunnettuihin kohteisiin. Kuljemme Islannin suosituimman luonnonnähtävyyksien kiertäessä Snæfellsnesin niemimaan ja jatkamme aina Islannin syrjäisimpiin kolkkiin Länsivuonoille. Kierrämme koko saaren kiertävän ykköstien ympäri, poikkeamme Itävuonoille, Vestmannasaarille ja ajelemme Kjölurin erämaatietä Islannin halki. Kurssin lopuksi keskitymme Islannin matkan suunnitteluun ja toteutukseen. Opettajan materiaali. Peruminen viimeistään ti 10.9.

### 031702 Japanin kielen alkeet 1 Zoomissa

2.9.–25.11.2024, oppitunteja 24  
Etäopetus

Ma 16.45–18.15  
Reika Vesala

Kurssimaksu 38,80 €  
Taitotaso A. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.nettiä. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella, mielellään myös web-kameran, ja sähköpostiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Tervetuloa jännittävään japanin kielen maailmaan! Aloitamme kielen opiskelun ihan alusta. Kurssilla keskitymme matkailussa tarvittavaan kielitaitoon. Kurssin suoritettuasi osaat:

- tervehtiä eri tilanteissa
- esitellä itsesi
- tilata ravintolassa ja ostaa lippuja
- käyttää kysymyssanoja mikä, missä ja kuka
- tunnistaa osan hiraganamerkeistä ja muutamia yksinkertaisemmat kanjimerkit.

Teemme runsaasti suullisia ja kirjallisia harjoituksia. Oppikirja: Michi – Tie japanin kieleen, alusta. Peruminen viimeistään ma 26.8.

### 031703 Japanin kielen alkeet 2 Zoomissa

2.9.–25.11.2024, oppitunteja 24  
Etäopetus

Ma 18.30–20  
Reika Vesala

Kurssimaksu 38,80 €  
Taitotaso A1. Osaamisperusteisena kurssin suorittaville kurssi sisältää myös omatoimista opiskelua. Opintojen laajuus on 1,5 opintopistettä. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.nettiä. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella, mielellään myös web-kameran, ja sähköpostiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Tervetuloa jännittävään japanin kielen maailmaan! Kurssi on tarkoitettu sinulle, jos olet aiemmin opiskellut japania noin yhden lukukauden verran ja tiedät lauseen perusanajärjestyksen. Kurssi voi sopia sinulle, jos olet joskus lukenut japania ja kaipaat perusteiden päivittämistä tai olet opiskellut itsenäisesti ja tarvitset tukea. Kurssilla keskitymme matkailussa

tarvittavaan kielitaitoon. Kurssin suoritettuasi osaat:

- tervehtiä eri tilanteissa ja kysyä kuulumisia
- esitellä itsesi ja kertoa itsestäsi yksinkertaisia asioita
- tilata ravintolassa, kysyä ruoasta ja kertoa tilauksen lukumäärän
- kysyä aukioloja, hintoja ja paikkoja
- kertoa omat mieltymykset
- hiraganamerkit sujuvasti, suurimman osan katakanamerkeistä ja tunnistat yksinkertaiset kanjimerkit.

Teemme runsaasti suullisia ja kirjallisia harjoituksia. Tältä kurssilta voit halutesasi saada opintopisteitä. Oppimateriaalina YLE:n verkkosivujen japanin kielen alkeiskurssi, alkaen osa 4 ja opettajan oma materiaali. Kurssilla on mahdollisuus suorittaa 1,5 opintopistettä, jotka viedään Oma Opintopolku -palveluun. Opintopisteiden saaminen edellyttää aktiivista osallistumista opetukseen (läsnäolo vähintään 80 prosenttia) ja itsenäistä työskentelyä kurssin alussa sovitulla tavalla. Itsenäisen työskentelyn osuus on 16 tuntia. Arviointi suoritetaan maininnalla hyväksyty tai hylätty vain opintopisteet haluaville. Kurssi soveltuu kaikille japanin kielestä kiinnostuneille. Peruminen viimeistään ma 26.8.

### 031704 Kielimatkalle Koreaan Zoomissa

6.9.–15.11.2024, oppitunteja 20  
Etäopetus

Pe 16.30–18

MA (Ed.) Soohyun Kuosmanen  
Kurssimaksu 38,80 €

Taitotaso A. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.nettiä. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella, mielellään myös web-kameran, ja sähköpostiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Tervetuloa kielimatkalle Korean kurssille. Opettajana toimii äidinkielenään koreaa puhuva Soohyun Kuosmanen. Tämä on hidastempoinen alkeiskurssi. Saat tietoa tapahtumista, nähtävyyksistä, ruoasta, Korean pääkaupungista Soulist ja Soulin ulkopuolisista turistikohteista. Opiskellemme korean kielen alkeita: aakkoset, ääntämistä, peruslauseerakenteita, itsestä kertomista sekä perusilmaisuja ravintolassa ja julkisen liikenteen käyttöä. Lisäksi saat yleistä tietoa Koreasta ja korean kielestä sekä tutustut korealaiseen kult-

# Kielet

tuuriin. Matkustetaan kurssilla yhdessä Koreaan! Opettajan materiaali. Kurssin opetuskielenä on suomi ja englanti. Peruminen viimeistään pe 30.8.

## 031705 Latinan jatkokurssi Zoomissa

5.9.–14.11.2024, 16.1.–27.3.2025, oppitunteja 40

Etäopetus

To 18–19.30

FM Laura Nieminen

Kurssimaksu 110,80 €

Taitotaso A2. Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Peda.nettiä ja Zoomia. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella, miehellään myös web-kameran ja sähköpostiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Kurssiosallistuminen edellyttää aktiivista osallistumista luennoilla tehtäviin harjoituksiin, ei kuunteluopiskelijoita. Kurssi sopii Norjan kielen alkeet 1–5 -kurssit käyneille tai muuten vastaavat tiedot hankkineille. Kurssilla perehdytään syvemmin norjan kielen lauserakenteisiin, kielioppiin ja sanastoon. Harjoittelemme kuullun ymmärtämistä ja puhetaitoja sekä käymme läpi arkielämän aihepiirejä, kuten norjalaiset pyhä- ja juhlapäivät, traditiot, media ja kulttuuri. Oppikirja: Clavis Latina II (tekstikirja ja harjoituskirja), alkaen kappaleesta XXIII. Peruminen viimeistään to 29.8.

## 031706 Norjan kielen alkeet 5 Zoomissa

5.9.–14.11.2024, oppitunteja 20

Etäopetus

To 18.30–20

HuK Suvi Kivimaa

Kurssimaksu 36 €

Taitotaso A2. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.nettiä. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella, miehellään myös web-kameran, ja sähköpostiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Kurssiosallistuminen edellyttää aktiivista osallistumista luennoilla tehtäviin harjoituksiin, ei kuunteluopiskelijoita. Kurssi sopii Norjan kielen alkeet 1–4 -kurssit käyneille tai muuten vastaavat tiedot hankkineille. Kurssilla perehdytään syvemmin norjan kielen lauserakenteisiin, kielioppiin ja sanastoon. Harjoittelemme kuullun ymmärtämistä ja puhetaitoja sekä käymme läpi arkielämän aihepiirejä, kuten työnhaku ja työelämä, talous, terveys ja ruokavalio. Lisäksi tutustumme norjalaiseen kulttuuriin. Oppikirja: Ny i Norge, tekstbok (Gerd Manne, Gölin Nilssen: Fagbokforlaget, painokset 2013–2022), alkaen kappaleesta 15. Peruminen viimeistään to 29.8.

## 031707 Norjan kielen alkeet 6 Zoomissa

5.9.–14.11.2024, oppitunteja 20

Etäopetus

To 16.30–18

HuK Suvi Kivimaa

Kurssimaksu 36 €

Taitotaso A2. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.nettiä. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella, miehellään myös web-kameran ja sähköpostiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Kurssiosallistuminen edellyttää aktiivista osallistumista luennoilla tehtäviin harjoituksiin, ei kuunteluopiskelijoita. Kurssi sopii Norjan kielen alkeet 1–5 -kurssit käyneille tai muuten vastaavat tiedot hankkineille. Kurssilla perehdytään syvemmin norjan kielen lauserakenteisiin, kielioppiin ja sanastoon. Harjoittelemme kuullun ymmärtämistä ja puhetaitoja sekä käymme läpi arkielämän aihepiirejä, kuten norjalaiset pyhä- ja juhlapäivät, traditiot, media ja kulttuuri. Oppikirja: Ny i Norge, tekstbok (Gerd Manne, Gölin Nilssen: Fagbokforlaget, painokset 2013–2022), alkaen kappaleesta 18. Peruminen viimeistään to 29.8.

Kevätlukukaudella 2025 tarjolla

**Norjan kielen alkeet 1 Zoomissa,** ajankohta ja ilmoittautumisen alkaminen julkaistaan syksyllä. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.nettiä. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella, miehellään myös web-kameran, ja sähköpostiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Kurssiosallistuminen edellyttää aktiivista osallistumista luennoilla tehtäviin harjoituksiin, ei kuunteluopiskelijoita. Aloitamme alkeista eli aiempaa norjan kielen osaamista ei edellytetä. Kurssilla opetellaan norjan kielen perusrakenteita ja sanastoa. Harjoittelemme kuullun ymmärtämistä ja norjan kielen ääntämistä sekä käymme läpi arkielämän aihepiirejä ja puhetilanteita. Lisäksi tutustumme norjalaiseen kulttuuriin. Oppikirja: Ny i Norge, tekstbok (Gerd Manne, Gölin Nilssen: Fagbokforlaget 2013), alusta.



# Musiikki

Kansalaisopiston musiikin kurssitarjonnan suunnittelusta ja organisoinnista vastaavat **musiikin suunnitteluopettaja Pekka Laakso** puhelin: 044 778 4531 pekka.laakso@salo.fi

**musiikinopettaja Helena Kangas** puhelin: 044 778 4714 helena.kangas@salo.fi

## Musiikin teoria

### 040701 Teoriaa ja pianoa vartuneille pienryhmä, Salo

12.9.-21.11.2024, 6 soittokertaa  
Musiikkiluokka, 1. krs, Ylhäistentie 2  
To 13-14.30  
FM Helena Kangas  
Kurssimaksu 62,50 €  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla opiskellaan sekä musiikinteoriaa että pianonsoittoa. Osallistujilta edellytetään nuotinlukutaitoa ja yleisimpien sointumerkkien hallintaa. Kurssipäivät: 12.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11. ja 21.11. Ilmoittautuminen to 15.8. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16-17 numeroon 044 778 4714 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruttava viimeistään to 29.8.



## Soitinopetus

Eri soitinten yksilöopetusoppilaat ovat voineet ennakoilmoittautua ryhmiin, joissa ovat opiskelleet kevään ajan. Uusia oppilaita otetaan vapautuneille paikoille. Ilmoittautumisajat löytyvät kunkin kurssin esittelytekstistä. Yksilöopetuskurseilla ei ole netti-ilmoittautumista.

### Pianonsoitto

#### 040201 Pianonsoitto A, Salo

2.9.-18.11.2024, 11 soittokertaa  
Pieni pianoluokka 310, 3. krs, Ylhäistentie 2, D-siipi  
Ma 14.15-18.15  
Reija Rantanen  
Kurssimaksu 104,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika

30 minuuttia viikossa. Jatkavien oppilaiden soittoaikojen sopiminen ti 13.8. klo 17-19 numerossa 044 778 4714. Vapautuneiden paikkojen tiedustelu samasta numerosta ti 20.8. klo 16-18. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään ma 26.8.

#### 040202 Pianonsoitto B, Salo

4.9.-27.11.2024, 12 soittokertaa  
Pieni pianoluokka 310, 3. krs, Ylhäistentie 2, D-siipi  
Ke 15.45-19.30  
FM Helena Kangas  
Kurssimaksu 110,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 minuuttia viikossa. Jatkavien oppilaiden soittoaikojen sopiminen ti 13.8. klo 15.30-17.30 numerossa 044 778 4714. Vapautuneiden paikkojen tiedustelu samasta numerosta ti 20.8. klo 16-18. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään ke 28.8.

#### 040203 Pianonsoitto C, Salo

3.9.-19.11.2024, 11 soittokertaa  
Pieni pianoluokka 310, 3. krs, Ylhäistentie 2, D-siipi  
Ti 15.45-18.45  
Sadeharju Eetu  
Kurssimaksu 104,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 minuuttia viikossa. Jatkavien oppilaiden soittoaikojen sopiminen ti 13.8. klo 16.30-18.30 numerossa 044 778 4714. Vapautuneiden paikkojen tiedustelu samasta numerosta ti 20.8. klo 16-18. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään ti 27.8.

#### 040205 Pianonsoitto A, Halikko

2.9.-25.11.2024, 12 soittokertaa  
Armfeltin koulu, Kuruntie 7  
Ma 15.30-19.45  
FM Helena Kangas  
Kurssimaksu 110,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 minuuttia viikossa. Jatkavien oppilaiden soittoaikojen sopiminen ti 13.8. klo 15.30-17.30 numerossa 044 778 4714. Vapautuneiden paikkojen tiedustelu samasta numerosta ti 20.8. klo 16-18. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään ma 26.8.

#### 040206 Pianonsoitto B, Halikko

5.9.-28.11.2024, 12 soittokertaa  
Armfeltin koulu, Kuruntie 7  
To 15.30-19.45  
FM Helena Kangas  
Kurssimaksu 110,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 minuuttia viikossa. Jatkavien oppilaiden soittoaikojen sopiminen ti 13.8. klo 15.30-17.30 numerossa 044 778 4714. Vapautuneiden paikkojen tiedustelu samasta numerosta ti 20.8. klo 16-18. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään to 29.8.

#### 040207 Pianonsoitto, Kuusjoki

27.8.-19.11.2024, 12 soittokertaa  
Kuusjoen koulu, Ylikulmantie 317 B  
Ti 15.30-18.30  
FM Helena Kangas  
Kurssimaksu 110,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 minuuttia viikossa. Jatkavien oppilaiden soittoaikojen sopiminen ti 13.8. klo 16.30-18.30 numerossa 044 778 4714. Vapautuneiden paikkojen tiedustelu samasta numerosta ti 20.8. klo 16-18. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään to 22.8.

#### 040208 Pianonsoitto, Pertteli

3.9.-19.11.2024, 11 soittokertaa  
Hähkänän koulu, Ketmäentie 15  
Ti 15.30-20.45  
Reija Rantanen  
Kurssimaksu 104,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 minuuttia viikossa. Jatkavien oppilaiden soittoaikojen sopiminen ke 14.8. klo 17.30-19.30 numerossa 044 778 4714. Vapautuneiden paikkojen tiedustelu samasta numerosta ti 20.8. klo 16-18. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään ti 27.8.

#### 040209 Pianonsoitto, Kisko

4.9.-20.11.2024, 11 soittokertaa  
Toijan koulu, Viikkalantie 7  
Ke 17.45-20.45  
Reija Rantanen  
Kurssimaksu 104,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 minuuttia viikossa. Jatkavien oppilaiden soittoaikojen sopiminen ke 14.8. klo 16.30-18.30 numerossa 044 778 4714.

# Musiikki

Vapautuneiden paikkojen tiedustelu samasta numerosta ti 20.8. klo 18–19.30. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään ke 28.8.

## 040210 Pianonsoitto, Muurla

5.9.–21.11.2024, 11 soittokertaa  
Muurlan koulu, Robintie 30  
To 14–17

Sadeharju Eetu

Kurssimaksu 104,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 minuuttia viikossa. Jatkavien oppilaiden soittoaikojen sopiminen ke 14.8. klo 17.30–19.30 numerossa 044 778 4714.

Vapautuneiden paikkojen tiedustelu samasta numerosta ti 20.8. klo 18–19.30. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään to 29.8.

## 040211 Pianonsoitto, Suomusjärvi

4.9.–20.11.2024, 11 soittokertaa  
Suomusjärven koulu, Opintie 1  
Ke 14.15–17.15

Reija Rantanen

Kurssimaksu 104,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 minuuttia viikossa. Jatkavien oppilaiden soittoaikojen sopiminen ke 14.8. klo 16.30–18.30 numerossa 044 778 4714.

Vapautuneiden paikkojen tiedustelu samasta numerosta ti 20.8. klo 18–19.30. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään ke 28.8.

## 040212 Pianonsoitto, Perniö

4.9.–20.11.2024, 11 soittokertaa  
Perniön kirkonkylän koulu, A134, pienryhmä/musiikki, Lupajantie 11  
Ke 14.15–18.15

MuM Eetu Sadeharju

Kurssimaksu 104,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Jatkavien oppilaiden soittoaikojen sopiminen ke 14.8. klo 17–19 puhelimitse 044 778 4714. Vapautuneiden paikkojen tiedustelu samasta numerosta ti 20.8. klo 18–19.30. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään ke 28.8.

## 040213 Pianonsoiton parikurssi

### A senioreille, Salo

6.9.–15.11.2024, 5 soittokertaa

Musiikkiluokka, 1. krs, Ylhäistentie 2

Pe 12.30–13.30

FM Helena Kangas

Kurssimaksu 79,00 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kursilla opiskelee kaksi soittajaa yhtä aikaa pianonsoittoa ja musiikin teorian alkeita. Kurssi on tarkoitettu soittoharrastuksen alkutaipaleella oleville. Kurssipäivät: 6.9., 20.9., 4.10., 1.11. ja 15.11. Ilmoittautuminen to 15.8. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4714 klo 16–17 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 29.8.

## 040214 Pianonsoiton parikurssi

### B senioreille, Salo

6.9.–15.11.2024, 5 soittokertaa

Musiikkiluokka, 1. krs, Ylhäistentie 2

Pe 13.30–14.30

FM Helena Kangas

Kurssimaksu 79,00 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kursilla opiskelee kaksi soittajaa yhtä aikaa pianonsoittoa ja musiikinteorian alkeita. Kurssi on tarkoitettu soittoharrastuksen alkutaipaleella oleville. Kurssipäivät: 6.9., 20.9., 4.10., 1.11. ja 15.11. Ilmoittautuminen to 15.8. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4714 klo 16–17 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 29.8.

## Rumpujensoitto

### 040215 Rumpujensoitto, Salo

29.8.–14.11.2024, 11 soittokertaa

Musiikkiluokka, 1. krs, Ylhäistentie 2

To 15.30–20

Musiikkipedagogi AMK Riku Koski

Kurssimaksu 104,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Jatkavien oppilaiden soittoaikojen sopiminen ke 14.8. klo 16–18 puhelimitse 044 778 4714. Vapautuneiden paikkojen tiedustelu samasta numerosta ti 20.8. klo 18–19.30. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään to 22.8.

## Ukulelensoitto

### 040217 Ukuleleryhmä lähitai etäopetus, Salo

5.9.–21.11.2024, 11 soittokertaa

Auditorio 114, Ylhäistentie 2

To 17–18.30

KM, muusikko Rauni Rokka

Kurssimaksu 37,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssille on mahdollista osallistua myös etänä Zoom-sovelluksen kautta. Materiaali löytyy Google Drivestä. Kerrataan aiemmin opittua, harjoitellaan uusia soittoja ja säestystekniikoita sekä laajennetaan ohjelmistoa. Kurssilla harjoitellaan myös esiintymiskappaleita. Alaikäraja 15 vuotta. Oma soitin oltava mukana. Ilmoittautuminen to 15.8. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4714 klo 16–17 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 29.8.





# Musiikki

## 040218 Ukulelen alkeet

31.8.–7.9.2024, 2 soittokertaa  
Auditorio 114, Ylhäistentie 2  
La 11–14.15  
KM, muusikko Rauni Rokka  
Kurssimaksu 27,60 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ukulelen soittamisen kurssi vasta-alkajille kahtena lauantaina. Tutustutaan soitteeseen sekä opetellaan helppoja sointuja, melodioita ja säestystekniikoita. Oppimateriaalina ukulelen soiton Ekalele-alkeisopas, jota saa opettajalta (25 €). Aläikärajana 15 vuotta. Oma soitin oltava mukana. Ilmoittautuminen to 15.8. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4714 klo 16–17 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 23.8.

## Kitaransoitto

### 040219 Kitaransoitto alkeisryhmä, Salo

3.9.–19.11.2024, 11 soittokertaa  
Musiikkiluokka, 1. krs, Ylhäistentie 2  
Ti 18–19  
Juha Keskinen  
Kurssimaksu 32,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tervetuloa tutustumaan kitaransoittoon maailmaan! Oma kitara mukaan. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu kaikille kitaransoitosta kiinnostuneille. Ilmoittautuminen to 15.8. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4531 klo 17–18 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ti 27.8.

### 040220 Kitaransoitto, Salo

2.9.–19.11.2024, 11 soittokertaa  
Musiikkiluokka, 1. krs, Ylhäistentie 2  
Ma 15.30–21.30, ti 16.30–19  
Juha Keskinen  
Kurssimaksu 104,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu kaikille kitaran yksilösoitosta kiinnostuneille. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Jatkavien oppilaiden soittoaikojen sopiminen ja vapautuvien paikkojen kysely to 15.8. klo 17–18 puh. 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään ti 27.8.

## Harmonikansoitto

### 040222 Harmonikansoitto, Suomusjärvi

3.9.–19.11.2024, 11 soittokertaa  
Suomusjärven koulu, Opintie 1  
Ti 16.30–19.15  
Samuli Jokinen  
Kurssimaksu 104,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Harmonikansoiton yksilöopetusta humpasta rokkiin ja kaikkea siltä väliltä kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Vapaan säestyksen opetusta. Jokaisen soittajan yksilöaika 30 min/viikko. Jatkavien oppilaiden soittoaikojen sopiminen ja vapautuvien paikkojen kysely to 15.8. klo 17–18 puh. 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään ti 27.8.

### 040224 Harmonikansoiton ryhmäkurssi, Suomusjärvi

3.9.–19.11.2024, 11 soittokertaa  
Suomusjärven koulu, Opintie 1  
Ti 15–16.30  
Samuli Jokinen  
Kurssimaksu 30,00 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Harmonikansoiton ryhmäopetusta. Osallistuminen edellyttää perussoittotaitoa. Tervetuloa rohkeasti mukaan! Ilmoittautuminen to 15.8. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4531 klo 17–18 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ti 27.8.

### 040225 Kotisoittajien harmonikansoiton pienryhmä, Perniö

2.9.–2.12.2024, 13 soittokertaa  
Perniön kirkonkylän koulu, A140, Musiikki, Lupajantie 11  
Ma 9–10.30  
MuM Pekka Laakso  
Kurssimaksu 75,50 €  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tervetuloa harrastamaan harmonikansoittoa pienryhmässä. Kurssilla soitellaan perinteistä kevyttä harmonikkamusiikkia. Nuotinlukutaito on eduksi, mutta ei pakollinen. Ilmoittautuminen to 15.8. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4531 klo 17–18 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ma 26.8.

## Laulunopetus

### 040301 Pianoa laulajille, Salo

2.9.–22.11.2024, 11 kertaa  
Iso pianoluokka 307, 3. krs, D-siipi, Ylhäistentie 2  
Ma 17.45–18.15, Ti 17–18.00, Ke 11.15–11.45, To 19.45–20.15, Pe 17–17.30  
Musiikkipedagogi AMK Heidi Pihakivi  
Kurssimaksu 104,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Kurssi on tarkoitettu laulajille, jotka haluavat opiskella lauluopintojensa tueksi pianonsoittoa: laulujen melodioita, ääniharjoituksia ja helppoja säestyksiä. Vapautuneiden opiskelijapaikkojen tiedustelu suoraan opettajalta tekstiviestein ma 12.8. alkaen puh. 040 763 9372. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään ma 26.8.

### 040303 Yksinlaulu, Salo

2.9.–22.11.2024, 11 laulukertaa  
Iso pianoluokka 307, 3. krs, D-siipi, Ylhäistentie 2  
Ma 16.15–18.30, ti 16.15–20.15, ke 11.15–16.00, to 16.15–19.15, pe 15.15–17  
Musiikkipedagogi AMK Heidi Pihakivi  
Kurssimaksu 104,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu kaikille yksinlaulusta kiinnostuneille. Opetusta annetaan joka viikko ja 30 min/oppilas. Vapautuneiden opiskelijapaikkojen tiedustelu suoraan opettajalta tekstiviestein ma 12.8. alkaen, puh. 040 763 9372. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään ma 26.8.

### 040305 Pop- ja jazzlaulun kurssi, Salo

5.9.–21.11.2024, 11 laulukertaa  
Kulttuuritalo Näkkäri, 1.krs, Ylhäistentie 2  
To 13–17.30  
Roope Pello  
Kurssimaksu 104,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi sopii kaikille laulamista kiinnostuneille. Olit sitten suihkulaulaja, omaksi iloksi tai jo konserttilavoille tähtäävä laulaja. Tyyli on vapaa! Opetuksessa haetaan Sinun omaa persoonallista, upeaa, laajaa ja tulkintakykyistä ääntäsi. Opetus on yksilöopetusta 30 min/vko. Jatkavien oppilaiden lauluajkojen sopiminen ja vapautuvien paikkojen kysely to 15.8. klo 17–18 puh. 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään to 29.8.

# Musiikki

## 040307 Laula säestäjän kanssa, pienryhmä A, Salo

2.9.–18.11.2024, 11 laulukertaa  
Iso pianoluokka 307, 3. krs, D-siipi, Ylhäistentie 2  
Ma 9–11  
MuM Eetu Sadeharju  
Kurssimaksu 98 €  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla pääset harjoittelemaan laulajan yhteispeliä pianistin kanssa. Hiotaan sinulle tuttuja kappaleita esityskuntoon ja opetellaan myös uutta ohjelmistoa monipuolisesti. Opetellaan, mitä kaikkea täytyy huomioida säestäjän tai yhtyeen kanssa lauletaessa ja kuinka kappaleista tehdään yhdessä toimivia kokonaisuuksia. Kurssilla ei keskitytä niinkään laulutekniikkaan, vaan tarkoituksena on laajentaa ohjelmistoasi ja saada varmuutta sekä rohkeutta esiintymiseen. Kaiken tasoiset laulajat ovat tervetulleita. Tunnit muodostuvat kaikille yhteisestä osiosta sekä jokaisen henkilökohtaisesta laulutuokiosta ryhmässä. Ilmoittautuminen to 15.8. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4531 klo 17–18 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ma 26.8.

## 040308 Laula säestäjän kanssa, pienryhmä B, Salo

2.9.–18.11.2024, 11 laulukertaa  
Iso pianoluokka 307, 3. krs, D-siipi, Ylhäistentie 2  
Ma 11–13  
MuM Eetu Sadeharju  
Kurssimaksu 98 €  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla pääset harjoittelemaan laulajan yhteispeliä pianistin kanssa. Hiotaan sinulle tuttuja kappaleita esityskuntoon ja opetellaan myös uutta ohjelmistoa monipuolisesti. Opetellaan, mitä kaikkea täytyy huomioida säestäjän tai yhtyeen kanssa lauletaessa ja kuinka kappaleista tehdään yhdessä toimivia kokonaisuuksia. Kurssilla ei keskitytä niinkään laulutekniikkaan, vaan tarkoituksena on laajentaa ohjelmistoasi ja saada varmuutta sekä rohkeutta esiintymiseen. Kaiken tasoiset laulajat ovat tervetulleita. Tunnit muodostuvat kaikille yhteisestä osiosta sekä jokaisen henkilökohtaisesta laulutuokiosta ryhmässä. Ilmoittautuminen to 15.8. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4531 klo 17–18 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina

puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ma 26.8.

## 040309 Laula säestäjän kanssa, pienryhmä C, Salo

3.9.–19.11.2024, 11 laulukertaa  
Iso pianoluokka 307, 3. krs, D-siipi, Ylhäistentie 2  
Ti 11–13  
MuM Eetu Sadeharju  
Kurssimaksu 98 €  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla pääset harjoittelemaan laulajan yhteispeliä pianistin kanssa. Hiotaan sinulle tuttuja kappaleita esityskuntoon ja opetellaan myös uutta ohjelmistoa monipuolisesti. Opetellaan, mitä kaikkea täytyy huomioida säestäjän tai yhtyeen kanssa lauletaessa ja kuinka kappaleista tehdään yhdessä toimivia kokonaisuuksia. Kurssilla ei keskitytä niinkään laulutekniikkaan, vaan tarkoituksena on laajentaa ohjelmistoasi ja saada varmuutta sekä rohkeutta esiintymiseen. Kaiken tasoiset laulajat ovat tervetulleita. Tunnit muodostuvat kaikille yhteisestä osiosta sekä jokaisen henkilökohtaisesta laulutuokiosta ryhmässä. Ilmoittautuminen to 15.8. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4531 klo 17–18 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ti 27.8.

## 040310 Laulusiskot, Perniö

9.9.–25.11.2024, 11 laulukertaa  
Perniön seurakuntasali, Lupajantie 9  
Ma 18.30–20  
Musiikkipedagogi AMK Katri Jalonen  
Kurssimaksu 30,00 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tule mukaan kokemaan yhdessä laulamisen iloa! Tervetuloa, myös uudet laulajat! Ilmoittautuminen to 15.8. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4531 klo 17–18 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeron 02 778 4561 tai 02 778 4031. Peruminen viimeistään ma 2.9.

## 040311 Mieskuoro, Perniö

19.9.–5.12.2024, 11 laulukertaa  
Perniön seurakuntasali, Lupajantie 9  
To 18.30–20  
Matti Leikkonen  
Kurssimaksu 30,00 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Nyt kaikki seudun laulutaitoiset miehet mukaan laulamaan! Rohkeasti mukaan! Ilmoittautuminen to 15.8. klo 17 alkaen

internetissä tai puhelimitse 044 778 4531 klo 17–18 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään to 12.9.

## 040312 Yhteislaulajat, Halikko

11.9.–27.11.2024, 11 laulukertaa  
Halikon lukion Forum, Kuruntie 30  
Ke 18.30–20  
Musiikkipedagogi AMK Katri Jalonen  
Kurssimaksu 30,00 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tule kokemaan yhdessä laulamisen riemua ja vapautta. Laulamme monipuolista ohjelmistoa huomioiden opiskelijoiden toivekappaleet. Harjoitteleminen myös tervettä äänenkäyttöä ja silloin tällöin stemmoissa laulamista. Tervetuloa myös uudet laulajat! Ilmoittautuminen to 15.8. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4531 klo 17–18 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ke 4.9.

## 040313 Karaokelaulun ryhmäkurssi, Salo

5.9.–5.12.2024, 13 laulukertaa  
Musiikkiluokka, 1. krs, Ylhäistentie 2  
To 9–11.00, To 11.15–12.45  
Pekka Laakso  
Kurssimaksu 81,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssille ovat tervetulleita kaikki karaokelaulusta innostuneet. Kurssilla opit laulamisen rohkeutta ja uusia lauluja. Opetus on yksilöllistä ohjausta ryhmässä. Ilmoittautuminen to 15.8. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4531 klo 17–18 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään to 29.8.

## 040314 Ensemblelaulu, pienryhmä, Salo

19.8.–31.10.2024, oppitunteja 60,65  
Iso pianoluokka 307, 3. krs, D-siipi, Ylhäistentie 2  
Ma 19–21.00, ke 19–21  
Musiikkipedagogi AMK Heidi Pihakivi, näyttelijä Saija-Reetta Puopolo, MuM Eetu Sadeharju  
Kurssimaksu 199,50 €  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ensemblelaulu on tarkoitettu opinnoissaan jo pitkälle edistyneille laulunopiskelijoille. Kurssilla harjoitellaan ja valmistetaan lauluesitys. Tiedustelut suoraan opettajalta tekstiviestein ma 12.8. alkaen puh. 040 763 9372. Ei netti-il-

# Musiikki

moittautumista. Peruminen viimeistään ma 26.8.

## 040315 Karaokekuoro, Perniö

3.9.–3.12.2024, 13 laulukertaa  
Perniön kirkonkylän koulu, A140 Musiikki,  
Lupajantie 11  
Ti 18–19.30  
Pekka Laakso  
Kurssimaksu 56,70 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tervetuloa seudun ensimmäiseen Karaokekuoroon! Kurssille ovat tervetulleita kaikki karaokelaulusta innostuneet. Kurssilla opit laulamisen rohkeutta, yhdessä laulamisen iloa ja tietenkin uusia lauluja. Laulamme tuttuja lauluja karaokesäestyksillä. Ilmoittautuminen to 15.8. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4531 klo 17–18 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ti 27.8.

## 040316 Pop-lauluryhmä, pienryhmä, Salo

3.9.–19.11.2024, 11 laulukertaa  
Musiikkiluokka, 1. krs, Ylhäistentie 2  
Ti 14.30–16  
Emmi Raasumaa  
Kurssimaksu 89,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Pop-lauluryhmässä opetellaan rentoa äänenkäyttöä. Kappaleet valitaan pop-musiikin alueelta eri vuosikymmeniltä. Kurssilla opettaja antaa erilaisia vaihtoehtoja harjoiteltaviin biiseihin tason ja toiveiden mukaan. Tunneilla saat neuvoja soololaulamiseen sekä harjoitellaan stemmalaulamista korvakuulolta/nuoteista. Ilmoittautuminen to 15.8. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4531 klo 17–18 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ti 27.8.

## 040317 Kuorolaulajan äänenhuolto, Salo

9.11.2024, 1 tapaamiskerta  
Musiikkiluokka, 1. krs, Ylhäistentie 2  
La 10–11.30, La 12.30–14  
Musiikkipedagogi AMK Katri Jalonen  
Kurssimaksu 24,80 €  
Kurssitapaamiset toteutetaan lähiopetuksena. Harjoitellaan lauluhengitystä ja tervettä äänenkäyttöä. Tervetuloa niin kokeneet kuorolaulajat kuin vasta-alkajakin! Opetuspäivä 9.11. Ilmoittautuminen to 15.8. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4531 klo 17–18 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina

numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.  
Peruminen viimeistään pe 1.11.

## Orkesterimusiikki

Ilmoittautuminen orkesterimusiikkikurssille to 15.8. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4531 klo 17–18 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561.

## 040401 Puhallinorkesteri, Salo

2.9.–18.11.2024, 11 soittokertaa  
Ollikkalan koulu, Hämeenojankatu 9  
Ma 18.15–19.45  
Avoin opettaja  
Kurssimaksu 37,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tule soittamaan uutta sekä perinteistä puhallinmusiikkia marssista musikaaliin. Puhallinorkesteri ottaa uusia soittajia kaikkiin soittimiin ja lyömäsoittimiin. Soittimen hallinta ja nuotinlukutaito olisi hyvä olla perustaso 2 tai enemmän. Monipuolista puhallinorkesteriohjelmistoa kivassa porukassa, esiintymisiä. Orkesteriin ovat tervetulleita kaikki jo vähän aikaa soittaneet. Soittimia löytyy lainattavaksi, jos omaa ei ole. Lähde mukaan kokeilemaan! Peruminen viimeistään ma 26.8.

## 040402 Pop-/rock-yhtyesoiton alkeet pienryhmä, Salo

3.9.–19.11.2024, 6 soittokertaa  
Musiikkiluokka, 1. krs, Ylhäistentie 2  
Ti 19–20  
Juha Keskinen  
Kurssimaksu 73,50 €  
Kurssitapaamiset toteutetaan lähiopetuksena. Kurssi toteutetaan pienryhmissä. Yhden pienryhmän opetuskerran kesto on 60 min. Kurssilla opetellaan kevyen musiikin yhtyesoittoa erilaisten pop- ja rock-kappaleiden avulla. Osallistujien tyyli- ja kappaletoiveet pyritään huomioimaan opetuksessa mahdollisimman hyvin. Kurssilla perehdytään myös sovittamisen alkeisiin. Oman soittimen alkeiden hallinta on toivottavaa osallistujille, koska kurssi ei sovellu vasta-alkajille. Basisteilla ja kitaristeilla on oltava omat soittimet. Tervetuloa iloisen ja kehittävän yhteismusiisoinnin pariin! Peruminen viimeistään ti 27.8.

## 040403 Tanssimusiikin yhtyesoiton alkeet pienryhmä, Salo

10.9.–26.11.2024, 6 soittokertaa  
Musiikkiluokka, 1. krs, Ylhäistentie 2  
Ti 19–20  
Juha Keskinen  
Kurssimaksu 73,50 €  
Kurssitapaamiset toteutetaan lähiopetuksena. Kurssi toteutetaan pienryhmissä. Yhden pienryhmän opetuskerran kesto on 60 min. Kurssilla opetellaan yhtyesoittoa tanssimusiikissa. Perehdymme perinteisen tanssiyhtyekokoonpanon (rummut, basso, kitara, kosketinsoittimet/haitari) tyylinmukaiseen soittamiseen tanssimusiikkilajeina beat, fox, tango, humpapa sekä vals. Kurssilla perehdytään myös sovittamisen alkeisiin. Oman soittimen alkeiden hallinta on toivottavaa osallistujille koska kurssi ei sovellu vasta-alkajille. Basisteilla ja kitaristeilla on oltava omat soittimet. Tervetuloa iloisen ja kehittävän yhteismusiisoinnin pariin! Peruminen viimeistään ti 27.8.

## Muut musiikkikurssit

### 040702 Yksilöopetus, Perniö

2.9.–4.12.2024, 13 soitto-/laulukertaa  
Perniön kirkonkylän koulu, A134, pienryhmä/musiikki, Lupajantie 11  
Ma 14.15–18.15, ti 9–18.30, ke 13–17  
Pekka Laakso  
Kurssimaksu 116,50 €  
Opetus järjestetään monimuoto-opetuksena opiskelijan toiveiden mukaisesti. Kurssi on tarkoitettu kaikille laulun ja soiton harrastajille. Jos sinua kiinnostaa laulun, pianon tai harmonikansoiton opiskelu, niin tämä kurssi sopii sinulle. Opetus on yksilöopetusta 30 min/vko. Jatkavien oppilaiden soittoaikojen sopiminen ja vapautuvien paikkojen kysely to 15.8. klo 17–18 puh. 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään ma 26.8.

# Sanataide ja kirjallisuus

Kansalaisopiston sanataide- ja kirjallisuuskurssien suunnittelusta vastaa **rehtori Päivi Pölonen**  
puhelin: 044 778 4562  
paivi.polonen@salo.fi

## Taiteen perusopetus – sanataidekoulu

Syksyllä alkava sanataideryhmä on 7–9-vuotiaille eli 1.–3.-luokkalaisille lapsille. Ensimmäisen vuoden jälkeen opetustarjonta lisääntyy ja oppilaat pääsevät jatkamaan sanataiteen opintoja etenevästi.

Sanataidekoulun opinnot on tarkoitettu 7–19-vuotiaille lapsille ja nuorille. Ne etenevät noin 7–12-vuotiaille suunnatuista yhteisistä opinnoista 1–6 teemaopintoihin, jotka on tarkoitettu noin 13–19-vuotiaille.

### Yhteiset opinnot lapsille ja nuorille

Sanataidekoulun opetussuunnitelmaan perustuvat opinnot tarjoavat innostavia ja monipuolisia mahdollisuuksia sanataiteen tuottamiseen, kokemiseen sekä siitä nauttimiseen. Sanataiteen yhteisten opintojen tarkoituksena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen.

Sanataidekoulun tavoitteena on innostaa oppilasta kirjoittamisen ja lukemisen maailmaan sekä tarjota monipuolisia kokemuksia sanataiteellisen ilmaisun äärellä. Oppilas pääsee tutkimaan, kokeilemaan ja tekemään sanataiteen tuntemusta itselleen tutuksi. Oppimista tapahtuu luovasti leikkien, itse tehden ja omaa sanataiteellista ilmaisua kehittämällä yhdessä toisten kanssa. Oppilas kehittyy sanataiteilijana saaden kokemuksia omaäänisestä kirjoittamisesta, elämyksellisestä lukemisesta ja taideprosessista. Opintoja voidaan toteuttaa myös yhteistyössä kansalaisopiston kuvataidekoulun, käsityökoulun, sirkuskoulun, tanssikoulun ja teatterikoulun ryhmien kanssa.

Oppilaalla on mahdollisuus saada taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän päättötodistus suoritettuaan hyväksytysti 500 oppituntia. Peruskurssien lisäksi lähiovetusta voidaan antaa myös lyhytkurssien, projektien, työpajojen, leirien ja yhteisten opintovierailujen muodossa.

Ryhmäkoko on 8–14 oppilasta. Kurssimaksun yhteydessä laskutetaan myös materiaalimaksu, joka kattaa kaikki käytettävät materiaalit. Oppilaspaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, ja varapaikalle jääneet ovat jonossa lukuvuoden ajan.

Lisätietoa taiteen perusopetuksesta: Opetushallitus, Taiteen perusopetus ja Taiteen perusopetusliitto TPO

### Sanataidekoulun ilmoittautumiset ja tiedustelut

Ilmoittautuminen alkaa ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä, ja tämän jälkeen ilmoittautua voi toimiston aukioloaikoina numerossa 02 778 4570 tai 02 778 4561.

### 080301 Sanataidekoulu TPO 1, Salo

26.8.–25.11.2024, 13.1.–28.4.2025, oppitunteja 54  
Yleisluokka 5, 1. krs, Ylhäistentie 2 Ma 16.30–18  
Sanataideohjaaja, ohjaustoiminnan artonomi AMK, Satu Pasio, Sh YAMK/kulttuuriryhvinvointi, sanataideohjaaja Sari Reiman  
Kurssimaksu 69,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Sanataidekoulun yhteiset opinnot 7–9-vuotiaille. Tervetuloa aloittamaan taiteen perusopetus sanataidekoulussa! Sukellamme sanataiteen sisältöihin ilon, leikin ja mielikuvittelun kautta. Innostumme lukemisen ja kirjoittamisen maailmasta elämyksellisesti koki ja omaäänisyyttä vahvistaen. Oivallamme ja



**Saavutettava taideharrastus**

Salon kansalaisopisto on sitoutunut Saavutettava taideharrastus -merkin tavoitteisiin. Kyseessä on asennemerkki, joka kertoo toimijan olevan halukas tukemaan kaikkia lapsia taideharrastuksissaan.

Lisää Saavutettava taideharrastus -merkistä sivulla 50.

opimme itsestämme sekä sanataiteesta yhdessä muiden kanssa kannustavassa ilmapiirissä. Kurssimaksu sisältää 10 euron materiaalimaksun. Ilmoittautuminen 13.8. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään 16.8.

## Muut sanataide- ja kirjallisuuskurssit

Ilmoittautuminen seuraaville kursseille 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 080101 Aikaa sanoille

10.9.–5.11.2024, oppitunteja 15  
Yleisluokka 1, 2. krs, Ylhäistentie 2 Ti 17.30–19.45  
Sanataideohjaaja, ohjaustoiminnan artonomi, AMK Satu Pasio  
Kurssimaksu 32,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tule antamaan aikaa kirjoittamiselle! Pääset tuottamaan sanoja ja pieniä tekstejä monipuolisin sanataiteellisin harjoituksin. Tutkit omaa tapaasi ilmaista sanoilla ja löydät myös itsesi tekstiesi sisältä. Ovit löytämään kirjoittamisen aiheita





# Sanataide ja kirjallisuus

ympäriäsi, totut kirjoittamaan säännöllisesti. Saat kirjoittaa omin tavoittein, voit keskittyä pieniin teksteihin tai rakentaa harjoitusten avulla isompaa tekstikonaisuutta. Olet sitten aloitteleva tai kokenut kirjoittaja, kurssi on juuri sinulle! Kirjoittamisen lisäksi inspiroidumme toistemme sanoista sekä jaamme ajatuksia kirjoittamisesta sallivassa ilmapiirissä. Ota mukaan muistikirja ja kynä. Saat ennakkotehtävän sähköpostitse ennen kurssin alkua. Peruminen viimeistään 2.9.

## 080102 Runon esittäminen ja tulkinta

18.9.–11.12.2024, 15.1.–23.4.2025,  
oppitunteja 78  
Yleisluokka 5, 1. krs, Ylhäistentie 2  
Ke 18–20.30  
Lausuntataiteilija Päivikki Franck  
Kurssimaksu 61,50 €



Kurssi toteutetaan lähiopetuksena. Ryhmän tavoitteena on jokaisen ryhmäläisen oman persoonallisen äänen ja tulkinnan löytäminen. Työskentelyn lähtökohtana on tietoinen läsnäolo, kuunteleminen ja herkistyminen runosta heräävien tunteiden sisäisille ja ulkoisille impulsseille. Lausuja voi luoda runosta monta maailmaa, jonka löytämiseksi kokeilemme erilaisia ilmaisumuotoja. Paneudumme runojen analysointiin, tulkintaan ja esittämiseen. Teemme yhdessä ääni-, rentoutus-, kehollisia ja improvisaatioharjoituksia. Tutkimme runon rytmiä, ajoitusta, suuntaamista sekä yhteyttä tilaan ja kanssiesittäjään. Samalla opettelemme yhteisöllistä esittämistä pienimmissä ryhmissä. Kannustamme kokeilemaan uutta, leikkillisyyttä ja heittäytymistä myös oman mukavuusalueen ulkopuolelle.

Valmistamme kurssin aikana ryhmätyönä ainakin yhden runoesityksen. Runojen maailma on rikas ja niiden äärellä voi työskennellä monella tavalla. Tule avoimin mielin mukaan innostavaan ja luovaan ryhmäämme. Peruminen viimeistään 10.9.

## 080201 Kiskon lukupiiri

18.9.–31.12.2024, 29.1.–23.4.2025,  
oppitunteja 16  
Kiskon kirjasto, Kiskontie 2260 b  
Ke 18–19.30  
Katihanna Heikkinen  
Kurssimaksu 26,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tutustutaan monipuolisesti kirjallisuuteen ja siihen liittyvään kulttuuriin. Kurssitapaamiset: 18.9., 23.10., 20.11., 11.12., 29.1., 26.2., 26.3. ja 23.4. Peruminen viimeistään 5.9.



# Teatteri

## Teatteritaiteen opettaja

Sarika Lipasti  
044 778 4507  
sarika.lipasti@salo.fi

## Taiteen perusopetus – teatterikoulu

### Yhteiset opinnot ja teemaopinnot lapsille ja nuorille

Teatterikoulun opinnot on tarkoitettu 7–19-vuotiaille lapsille ja nuorille. Ne etenevät yhteisistä opinnoista teemaopinnoihin. Opinnot tarjoavat innostavia ja monipuolisia mahdollisuuksia teatterin tekemiseen ja kokemiseen. Teatterikoulu toimii kansalaisopiston tiloissa Ylhäistentiellä. Opetustiloina käytetään teatteriluokkaa sekä Kulttuuritila Näkkäriä.

Teatteritaiteen yhteisten opintojen tarkoituksena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Opiskelu tapahtuu ryhmässä ja siinä korostuvat yhteistyö ja vuorovaikutustaidot. Sitoutuminen tunneilla käymiseen on tärkeää. Yhteisten opintojen tavoitteena on oppilaan ilmaisun kokonaisvaltainen kehittäminen sekä myönteisen minäkuvan ja itsetuntemuksen vahvistaminen. Erilaiset esitysprosessit ja esittämisen muodot ovat keskeinen osa teatterikoulun opetusta. Esityksiä tehdään monenlaisiin tiloihin ja ympäristöihin yhteistyössä eri yhteisöjen kanssa, myös taiteidenvälisesti. Opetusta voidaan järjestää myös viikonloppuisin pidempinä harjoituksina tai työpajoina. Myös esityksiä voi olla viikonloppuisin. Esitysten katsominen sekä teatterivierailut ovat osa opetusta.

Teemaopinnoissa oppilas osallistuu kokonaisvaltaisemmin esitysprosessien tuotantoon. Hän voi laajentaa näkökulmaansa teatterikentän tehtävänkuvista toimimalla vaikkapa esityksen dramaturgina, ohjaajana, visualisoijana tai tuottajana. Teemaopinnoita voidaan järjestää myös taiteidenvälisesti yhteistyössä sirkuskoulun sekä kuvataide- ja käsityökoulun kanssa.

Oppilaalla on mahdollisuus saada taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän päättötodistus suoritettuaan hyväksytysti 500 oppituntia. Peruskurssien lisäksi lähiopetusta voidaan antaa myös lyhyt-

kurssien, projektien, työpajojen, leirien ja yhteisten opintovierailujen muodossa. Ryhmäkoko on 8–12 oppilasta. Kurssimaksu kattaa materiaalikustannukset. Kurssimaksut suoritetaan pääsääntöisesti yhdessä erässä, syyslukukauden aikana. Oppilaspaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, ja varapaikalle jääneet ovat jonossa lukuvuoden ajan.

### Teatteritaiteen perusopetus aikuisille

Taiteen perusopetus aikuisille toteutetaan neljän vuoden opintokokonaisuutena, jonka päätteeksi opiskelija saa päättötodistuksen 500 opetustunnin kokonaisuudesta. Opintoja voi käydä joustavasti oman aikataulunsa mukaan. Kaksi ensimmäistä vuotta koostuvat yhteisistä opinnoista ja sisältävät 300 opetustuntia. Kaksi jälkimmäistä vuotta koostuvat valinnaisista teemaopinnoista ja sisältävät 200 tuntia.

Opintojen tavoitteena on taiteellisen toiminnan ja ajattelun tukeminen. Opinnot suorittanut ymmärtää teatterityön taiteellisia prosesseja ja tuntee teatterin monimuotoisena työympäristönä. Opetus tapahtuu esitysprosesseissa. Myös esitysten katsominen ja analysoiminen on keskeinen osa opintoja. Teatteritaiteen perusopinnot luovat edellytyksiä elinikäiselle teatteriharrastukselle ja lisäävät valmiuksia teatterin menetelmien hyödyntämiseen esimerkiksi työelämässä.

### Teatterikoulun ilmoittautumiset ja tiedustelut

Teatterikoulun vanhat oppilaat jatkavat ryhmässä, joihin he ovat ennakoilmoittautuneet keväällä. Epäselvässä tapauksessa lisätietoja antaa Sarika Lipasti: sarika.lipasti@salo.fi.

Uudet oppilaat ilmoittautuvat 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–15.30 numerossa 044 778 4507 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numerossa 02 778 4561 tai 02 778 4031.

Kansalaisopiston teatterin kurssitarjonnan suunnittelusta ja organisoimisesta vastaa  
**teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti**  
puhelin: 044 778 4507  
sarika.lipasti@salo.fi

### 070101 Teatterikoulu, TPO 1–2

28.8.–4.12.2024, 15.1.–7.5.2025, oppitunteja 60  
Teatteriluokka, 1. krs, B-siipi, Ylhäistentie 2  
Ke 16–17.30  
Näyttelijä Saija-Reetta Kotirinta  
Kurssimaksu 80,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ryhmä on tarkoitettu 7–8-vuotiaille. Tavoitteena on luoda toimiva ryhmä, jossa esiintyminen on mahdollista turvallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä. Harjoitteluun vuorovaikutustaitoja ja kontaktissa olemista muiden kanssa. Kuunnellaan, kerrotaan ja esitetään tarinoita ja puretaan kokemuksia yhdessä sanallisesti, kuvallisesti ja toiminnallisesti. Kehitetään tilanteessa olemisen taitoa liikeimprovisaatioiden, karakterisointiharjoitusten ja naamionäyttelemisen avulla. Peruminen viimeistään 21.8.

### 070102 Teatterikoulu, TPO 3

26.8.–2.12.2024, 13.1.–12.5.2025, oppitunteja 60  
Teatteriluokka, 1. krs, B-siipi, Ylhäistentie 2  
Ma 16–17.30  
Näyttelijä Saija-Reetta Kotirinta  
Kurssimaksu 80,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ryhmä on tarkoitettu 9–10-vuotiaille. Tavoitteena on vahvistaa ryhmätyötaitoja ja opetella pitkäjänteistä, tavoitteellista työskentelyä. Suunnitellaan yhdessä tekstilähtöinen esityskokonaisuus ja harjoitellaan kontaktia toisten esiintyjien sekä yleisön kanssa. Tutustutaan teatterin käsitteisiin sekä eri osa-alueisiin, kuten puvustukseen, lavastukseen sekä valo- ja äänimaailmaan. Peruminen viimeistään 19.8.



**Saavutettava  
taideharrastus**

Salon kansalaisopisto on sitoutunut Saavutettava taideharrastus -merkin tavoitteisiin. Kyseessä on asennemerkki, joka kertoo toimijan olevan halukas tukemaan kaikkia lapsia taideharrastuksissaan.

Lisää Saavutettava taideharrastus -merkistä sivulla 50.

# Teatteri

## 070103 Teatterikoulu, TPO 4

26.8.–2.12.2024, 13.1.–12.5.2025,

oppitunteja 60

Teatteriluokka, 1. krs, B-siipi,

Ylhäistentie 2

Ma 17.30–19

Näyttelijä Saija-Reetta Kotirinta

Kurssimaksu 80,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ryhmä on tarkoitettu 10–11-vuotiaille. Tavoitteena on tutustua improvisaatioteatteriin ja tätä kautta kehittää vuorovaikutustaitoja sekä rohkaista oppilaita omien ideoidensa hyväksymiseen. Tehdään omia kohtauksia ja esityksiä niin spontaanisti, suunnitellusti kuin erilaisten tekstienkin pohjalta. Peruminen viimeistään 19.8.

## 070104 Teatterikoulu, TPO 5

29.8.–5.12.2024, 16.1.–15.5.2025,

oppitunteja 60

Teatteriluokka, 1. krs, B-siipi,

Ylhäistentie 2

To 16–17.30

Näyttelijä Saija-Reetta Kotirinta

Kurssimaksu 80,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ryhmä on tarkoitettu 11–12-vuotiaille. Tutustutaan erilaisiin näytelmäteksteihin tai muihin lähdemateriaaleihin. Toteutetaan tämän pohjalta dramaturgia ja esityskonaisuus, jonka ideoinnissa oppilaita kannustetaan käyttämään luovuuttaan ja kokeilemaan rohkeasti teatterin eri keinoja ja mahdollisuuksia. Kehitetään liikeilmaisua, äänenkäyttöä ja puhetekniikkaa. Oppilaat saavat kokemuksia vastuusta luovassa prosessissa sekä yksilöinä että ryhmässä. Peruminen viimeistään 22.8.

## 070105 Teatterikoulu, TPO 6

29.8.–5.12.2024, 16.1.–15.5.2025,

oppitunteja 65

Kulttuuritila Näkkäri, 1. krs, Ylhäistentie 2

To 17.30–19

Näyttelijä Saija-Reetta Kotirinta

Kurssimaksu 84 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ryhmä on tarkoitettu 12–13-vuotiaille. Kehitetään oppilaiden näyttämöllistä mielikuvitusta ja hyödynnetään aiemmin opittuja tietoja ja taitoja omassa näyttelijäntyössä. Oppilaita rohkaistaan löytämään omia vahvuuksiaan ja kehittämisaikavälitään teatteritaiteessa. Ryhmä valmistaa esityksen, jonka ensi-ilta on toukokuussa Kulttuuritila Näkkärissä. Peruminen viimeistään 22.8.

## 070106 Teatteri-improvisaatio ja elokuvaprojekti, TPO

26.8.–9.12.2024, 13.1.–5.5.2025,

oppitunteja 90

Kulttuuritila Näkkäri, 1. krs, Ylhäistentie 2

Ma 15.30–17.45

Teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti

Kurssimaksu 101,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Teemaopinnot 13–19-vuotiaille. Tavoitteena on monipuolistaa oppilaan ilmaisullisia keinoja ja syventää yhteisissä opinnoissa omaksuttuja improvisaatiotaitoja. Syksyllä harjoitellaan improvisaationäyttelemisen perusteita sekä kokeillaan ja opetellaan erilaisia improteknikoita. Oppilaat osallistuvat demoesityksen suunnitteluun ja toteutukseen syyslukukauden päätteeksi. Keväällä tutustutaan elokuvakerronnan perusteisiin ja elokuvanäyttelemiseen oman tekemisen kautta. Kurssi tarjoaa valmiuksia tarinan

luomiseen ja kerrontaan, kollektiiviseen työskentelyyn sekä elokuvan tarkasteluun eri näkökulmista. Kevätlukukauden aikana käskirjoitetaan ja toteutetaan pienryhmissä lyhytelokuvat. Suositellaan erityisesti teemaopintojaan aloittaville oppilaille! Peruminen viimeistään 19.8.

## 070107 Esitysprojekti 1, TPO

27.8.–3.12.2024, 14.1.–6.5.2025,

oppitunteja 90

Kulttuuritila Näkkäri, 1. krs, Ylhäistentie 2

Ti 15.30–17.45

Teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti

Kurssimaksu 101,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Teemaopinnot 13–19-vuotiaille. Kurssilla tutustutaan valmiiseen näytelmätekstiin ja syvennetään näyttelijäntyön taitoja. Harjoitellaan dialogia, rytmiä, tunneilmaisua, fyysistä näyttämöenergiaa ja joukkokokhtauksia. Ryhmä valmistaa koko perheen näytelmän, jonka ensi-ilta on keväällä 2025 Kulttuuritila Näkkärissä. Näytelmä on osa Kulttuurikasvatussuunnitelma Nappulan ohjelmaa ja se tullaan esittämään salolaisille 2.-luokkalaisille. Kurssi tarjoaa kokemuksen esitysprosessista sekä toimimisesta taiteellisen työryhmän jäsenenä. Peruminen viimeistään 20.8.

## 070108 Esitysprojekti 2, TPO

28.8.–4.12.2024, 15.1.–7.5.2025,

oppitunteja 90

Kulttuuritila Näkkäri, 1. krs, Ylhäistentie 2

Ke 15.30–17.45

Teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti

Kurssimaksu 101,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Teemaopinnot 13–19-vuotiaille. Kurssilla tutustutaan valmiiseen näytelmätekstiin tai vaihtoehtoisesti tuotetaan näytelmäteksti ryhmälähtöisesti. Syvennetään näyttelijäntyön taitoja. Harjoitellaan dialogia, rytmiä, tunneilmaisua, fyysistä näyttämöenergiaa ja joukkokohtauksia. Ryhmä valmistaa nuorille suunnatun näytelmän, jonka ensi-ilta on keväällä 2025 Kulttuuritila Näkkärissä. Kurssi tarjoaa kokemuksen esitysprosessista sekä toimimisesta taiteellisen työryhmän jäsenenä. Peruminen viimeistään 21.8.

## 070109 Teatteritaiteen perusopetus aikuisille, Yhteiset opinnot 1

27.8.–12.12.2024, 14.1.–27.5.2025,

oppitunteja 150

Kulttuuritila Näkkäri, 1. krs, Ylhäistentie 2

Ti 17.45–20.45



# Teatteri

Teatteritaitteen opettaja Sarika Lipasti  
Kurssimaksu 143,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ensimmäisen vuoden opintokokonaisuus, jossa tutustutaan teatterityön ja esiintymistaidon perusteisiin. Harjoitellaan näyttämöllistä läsnäoloa, vuorovaikutusta sekä esiintymistä osana ryhmäprosessia. Opetuksen sisältöinä on liikeilmaisua, äänenkäyttöä, hengitys- ja puhetekniikkaa, teatteri-improvisaatioita sekä naamiointia. Työkennellään erilaisten aiheiden ja teemojen parissa, jotka antavat kipinän opiskelijan omille ideoille, havainnoille ja luovuudelle. Myös esitysten katsominen ja analysoiminen on keskeinen osa opintoja. Peruminen viimeistään 20.8.

## 070110 Teatteritaitteen perusopetus aikuisille, Teemaopinnot 1, Teatteri-improvisaatio ja visuaalinen teatteri

26.8.–9.12.2024, 13.1.–19.5.2025, oppitunteja 100  
Kulttuuritila Näkkäri, 1. krs, Ylhäistentie 2  
Ma 17.45–20  
Teatteritaitteen opettaja Sarika Lipasti  
Kurssimaksu 108,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ryhmä on tarkoitettu aikuisten teatteritaitteen perusopetuksen yhteiset opinnot suorittaneille. Kurssille voivat ilmoittautua myös muut kuin TPO-opiskelijat, mikäli vapaita paikkoja on. Tavoitteena on selkiyttää ja laajentaa opiskelijan kuvaa omasta ilmaisullisesta valmiudestaan ja voimastaan esiintyjänä. Syksyn aikana tehdään liikkeellisiä, äänellisiä ja mielikuvamaailmaan perustuvia näyttelijäntöön harjoituksia ja teatteri-improvisaatioita. Opiskelijat osallistuvat demoesityksen suunnitteluun ja toteutukseen sekä syyskukauden päätteeksi. Kevätlukukaudella tutustutaan näyttelijäntöön ohella visuaalisen teatterin elementteihin ja tekniikoihin. Ryhmän kiinnostuksen mukaan valmistetaan visuaalista ja fyysistä teatteria yhdistelevä tarinallinen kokonaisuus. Peruminen viimeistään 19.8.

## 070111 Teatteritaitteen perusopetus aikuisille, Teemaopinnot 2, Esitysprojekti

28.8.–13.12.2024, oppitunteja 50  
Teatteriluokka, 1. krs, B-siipi, Ylhäistentie 2  
Ke 17.45–20  
Teatteritaitteen opettaja Sarika Lipasti  
Kurssimaksu 73,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ryhmä on tarkoitettu aikuisten teatteritaitteen perusopetuksen yhteiset opinnot suorittaneille. Kurssille voivat ilmoittautua myös muut kuin TPO-opiskelijat, mikäli vapaita paikkoja on. Kurssilla syvennetään näyttelijäntöön taitoja mm. tunneilmaisun, äänenkäytön ja puhetekniikan osa-alueilla toteuttamalla tekstilähtöinen esitys. Tutustutaan näytelmän kieleen, tyyliin, ihmiskuvaukseen ja näyttelijäntöön. Harjoitellaan dialogia, rytmiä, tunneilmaisua ja fyysistä näyttämöenergiaa. Esityksen ensi-ilta on Kulttuuritila Näkkärissä ke 11.12. ja toinen esitys pe 13.12. Kurssi tarjoaa kokemuksen esitysprosessista sekä toimimisesta taiteellisen työryhmän jäsenenä. Peruminen viimeistään 21.8.

## Muut teatterikurssit

Ilmoittautuminen seuraaville teatterikurssille 13.8. internetissä klo 15 alkaen tai puhelimitse klo 15–15.30 numeroon 044 778 4507 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 070202 Teatteriryhmä erityislapsille

3.9.–12.11.2024, oppitunteja 15,96  
Teatteriluokka, 1. krs, B-siipi, Ylhäistentie 2  
Ti 17.45–18.45  
Draamakasvattaja Maisa Pitkänen  
Kurssimaksu 66,00 €  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Teatteriryhmä on tarkoitettu 8–14-vuotiaille kehitysvammaisille lapsille. Ryhmä tarjoaa turvallisen ja innostavan mahdollisuuden teatterin tekemiseen ja kokemiseen kannustavassa ilmapiirissä. Liikkeellisissä harjoituksissa käytetään monipuolisesti omaa kehoa. Työskentely tapahtuu ryhmässä ja samalla harjoitellaan vuorovaikutustaitoja – katsomista, kuuntelemista ja nähdyksi sekä kuulluksi tulemista. Kerrotaan tarinoita, esitetään niitä yhdessä ja rakennetaan erilaisia roolihahmoja. Toiminnan tavoitteena on kehittää osallistujien mielikuvitusta ja rohkaista heitä ilmaisemaan itseään sekä sanallisesti että kehollisesti. Teatterityöskentely vaatii keskittymistä ja läsnäoloa. Tarvittaessa lapsella tulee olla mukanaan avustaja, joka voi olla huoltaja tai muu lapselle tuttu henkilö. Peruminen

viimeistään 27.8. Lisätietoja: Teatteritaitteen opettaja Sarika Lipasti, puh. 044 778 4507 tai sarika.lipasti@salo.fi.

### 070203 Teatteriryhmä erityisnuorille

3.9.–12.11.2024, oppitunteja 15,96  
Teatteriluokka, 1. krs, B-siipi, Ylhäistentie 2  
Ti 16.30–17.30  
Draamakasvattaja Maisa Pitkänen  
Kurssimaksu 66,00 €  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Teatteriryhmä on tarkoitettu noin 13–16-vuotiaille kehitysvammaisille nuorille. Ryhmä tarjoaa turvallisen ja innostavan mahdollisuuden teatterin tekemiseen ja kokemiseen kannustavassa ilmapiirissä. Liikkeellisissä harjoituksissa käytetään monipuolisesti omaa kehoa. Työskentely tapahtuu ryhmässä ja samalla harjoitellaan vuorovaikutustaitoja – katsomista, kuuntelemista ja nähdyksi sekä kuulluksi tulemista. Kerrotaan tarinoita, esitetään niitä yhdessä ja rakennetaan erilaisia roolihahmoja. Toiminnan tavoitteena on kehittää osallistujien mielikuvitusta ja rohkaista heitä ilmaisemaan itseään sekä sanallisesti että kehollisesti. Teatterityöskentely vaatii keskittymistä ja läsnäoloa. Tarvittaessa osallistujalla tulee olla mukanaan avustaja, joka voi olla huoltaja tai muu hänelle tuttu henkilö. Peruutukset viimeistään 27.8. Lisätietoja: Teatteritaitteen opettaja Sarika Lipasti, puh. 044 778 4507 tai sarika.lipasti@salo.fi.

### 070204 Teatteritaidetta erityisryhmälle, Perniö

3.9.–12.11.2024, oppitunteja 24  
Perniön toimintakeskus, Sarkatie 3  
Ti 13.15–14.45, to 13.15–14.45  
Draamakasvattaja Maisa Pitkänen  
Kurssimaksu 31,00 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ryhmä on tarkoitettu erityisen tuen tarpeessa oleville aikuisille. Se tarjoaa turvallisen ja innostavan mahdollisuuden teatterin tekemiseen ja kokemiseen kannustavassa ilmapiirissä. Tavoitteena on ideoida ja käsikirjoittaa ryhmälähtöinen esitys, joka harjoitellaan ja esitetään kurssin päätteeksi. Käsikirjoitusvaiheessa käytetään osallistavan teatterin menetelmiä ja harjoitusvaiheessa ilmaisua vahvistavia näyttelijäntöön harjoituksia. Kurssi järjestetään yhteistyössä Salon kehitysvammaisten palveluiden kanssa. Peruutukset viimeistään 27.8. Lisätietoja: Teatteritaitteen opettaja Sarika Lipasti, puh. 044 778 4507 tai sarika.lipasti@salo.fi.



# Sirkus

## Teatteritaiteen opettaja

Sarika Lipasti  
044 778 4507  
sarika.lipasti@salo.fi

## Taiteen perusopetus – sirkuskoulu

### Yhteiset opinnot ja teemaopinnot lapsille ja nuorille

Sirkuskoulun opinnot on tarkoitettu 7–19-vuotiaille lapsille ja nuorille. Ne etenevät yhteisistä opinnoista teemaopintoihin. Opintojen aikana tutustutaan monipuolisesti eri sirkuslajeihin ja kehitetään omaa tyyliä sirkustaiteen tekijänä. Opetuksessa luodaan innostava ja kannustava ilmapiiri, jossa on turvallista onnistua ja epäonnistua. Lukuvuonna 2024–2025 sirkuskoulun tunnit pidetään Salon Urheilutalolla osoitteessa Perniöntie 7.

Sirkustaiteen yhteisten opintojen tavoitteena on tutustua sirkukseen taide- muotona ja harrastuksena. Yhteisissä opinnoissa korostetaan motoristen perustaitojen, kuten tasapaino-, liikkumis- ja välineenkäsittelytaitojen harjoittelua sekä itseilmaisua. Opetuksessa painotetaan ryhmässä toimimista, vuorovaikutustaitojen kehittymistä ja harjoittelun pitkäjänteisyyttä. Sirkusesitysten katsominen on osa opetusta.

Teemaopinnoissa oppilas syventää yhteisissä opinnoissa hankkimaansa osaamista valitsemisinaan sirkuslajeissa ja kehittää omaa esiintyjäpersoonaansa. Teemaopintoja voidaan järjestää myös taiteidenvälisesti yhteistyössä teatterikoulun sekä kuvataide- ja käsityökoulun kanssa.

Oppilaalla on mahdollisuus saada taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän päättötodistus suoritettuaan hyväksytysti 500 oppituntia. Peruskurssien lisäksi lähiopetusta voidaan antaa myös lyhytkurssien, projektien, työpajojen, leirien ja yhteisten opintovierailujen muodossa. Ryhmäkoko on 8–12 oppilasta. Kurssimaksu kattaa materiaalikustannukset. Kurssimaksut suoritetaan pääsääntöisesti yhdessä erässä. Oppilaspaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, ja varapaikalle jääneet ovat jonossa luku- vuoden ajan.

### Sirkuskoulun ilmoittautumiset ja tiedustelut

Sirkuskoulun vanhat oppilaat jatkavat ryhmissä, joihin he ovat ennakoilmoittautuneet keväällä. Epäselvässä tapauksessa lisätietoja antaa Sarika Lipasti: sarika.lipasti@salo.fi. Uudet oppilaat ilmoittautuvat 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–15.30 numerossa 044 778 4507 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numerossa 02 778 4561 tai 02 778 4031.

### 070301 Sirkuskoulu, TPO 1–3

29.8.–5.12.2024, 16.1.–15.5.2025, oppitunteja 60  
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7  
To 16–17.30  
Sirkusopettaja Pauliina Toivio-Seppä  
Kurssimaksu 80,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. 7–9-vuotiaiden ryhmä. Harjoitellaan sirkustaitoja, kehonhallintaa, esiintymistä ja työskentelyä ryhmässä. Tutustutaan eri sirkuslajeihin, kuten akrobatiaan, jongleeraukseen ja tasapainolajeihin. Opetus tapahtuu innostavassa ja kannustavassa ilmapiirissä, jossa pääsee onnistumaan ja epäonnistumaan turvallisesti. Peruminen viimeistään 22.8.



### 070302 Sirkuskoulu, TPO 4–6

29.8.–5.12.2024, 16.1.–15.5.2025, oppitunteja 60  
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7  
To 17.30–19  
Sirkusopettaja Pauliina Toivio-Seppä  
Kurssimaksu 80,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. 10–13-vuotiaiden ryhmä. Opetellaan turvallisia tapoja harjoitella ja toimia ryhmässä. Harjoitellaan motorisia taitoja ja tutustutaan eri sirkuslajeihin, kuten akrobatiaan, jongleeraukseen ja tasapainoiluun. Opetus tapahtuu innostavassa ja kannustavassa ilmapiirissä, jossa pääsee onnistumaan ja epäonnistumaan turvallisesti. Peruminen viimeistään 22.8.

## Muut sirkuskurssit

### 070401 Perhesirkus

11.9.–20.11.2024, oppitunteja 20  
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7  
Ke 16.30–18  
Sirkustaiteilija Eikka Alatalo  
Kurssimaksu 36 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Perhesirkuskurssi tarjoaa 3–9-vuotiaille lapsille ja aikuisille mahdollisuuden tutustua yhdessä eri sirkuslajien harjoittelemiseen. Iloisessa ja kannustavassa ilmapiirissä harjoitellaan akrobatiaa, pariakrobatiaa, jongleerausta ja tasapainoilua. Toiminnalliset pelit ja leikit kehittävät kehonhallintaa ja yhteistyötaitoja. Kurssille ilmoitetaan erikseen sekä lapsi että vanhempi. Peruminen viimeistään 4.9.



**Saavutettava  
taideharrastus**

Salon kansalaisopisto on sitoutunut Saavutettava taideharrastus -merkin tavoitteisiin. Kyseessä on asennemerkki, joka kertoo toimijan olevan halukas tukemaan kaikkia lapsia taideharrastuksissaan.

Lisää Saavutettava taideharrastus -merkistä sivulla 50.

# Kuvataide

## Kuvataiteen suunnittelijaopettaja

Jaana Saario  
044 778 4693  
jaana.saario@salo.fi

## Taiteen perusopetus – kuvataidekoulu

### Varhaisiän opinnot

Alle kouluikäisille järjestetään taideopintoja, jotka voivat olla monitaiteisia tai keskittyä vain kuvataiteeseen. Opetusryhmiä on Mummit ja muksut -ryhmä aikuisille ja lapsille yhdessä ja Eskarikuvis-ryhmä esikouluikäisille lapsille itsenäisesti.

Alle kouluikäinen lapsi voi osallistua varhaisiän opintoihin ennen taiteen perusopetuksen opintojen aloittamista. Varhaisiän opinnot kannustavat lasta jatkamaan taiteen perusopintoihin (TPO) ja luovat pohjaa aktiiviselle taiteen harrastamiselle. Ne eivät sisälly laskennallisesti taiteen perusopetuksen yleisiin oppimääriin.

Varhaisiän opinnoissa työskentely on kokonaisvaltaista ja toiminnallista sekä moniaistista ja elämyksellistä. Keskeistä on tekemisen ilo sekä monipuolisten havaintojen tekeminen. Lapsi harjoittelee toisten huomioon ottamista ja työskentelyyn keskittymistä. Hän harjoittelee myös ajatustensa ja tunteidensa ilmaisemista monipuolisesti ja taiteen keinoin.

### Yhteiset opinnot ja teemaopinnot lapsille ja nuorille

Kuvataidekoulun taiteen perusopetuksen (TPO) opinnot on tarkoitettu pääosin 7–19-vuotiaille lapsille ja nuorille ja ne etenevät yhteisistä opinnoista (1–6) teemaopintoihin. Opetussuunnitelmaan perustuvat opinnot tarjoavat innostavia ja monipuolisia mahdollisuuksia taiteen tekemiseen ja kokemiseen sekä taiteesta nauttimiseen.

Kuvataiteen yhteisten opintojen tarkoituksena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Opintojen tavoitteena on rohkaista ja tukea oppilaan kuvallista ilmaisua, omakohtaisen taidesuhteen muotoutumista sekä identiteetin rakentamista. Teemaopinnoissa oppilas syventää taitojaan ja tietojaan sekä perehtyy aiempaa perusteellisemmin materiaalien ja tekniikoiden mahdollisuuksiin oman

ilmaisunsa välineenä. Opintojen aikana oppilaan kyky itsenäiseen työskentelyyn kehittyy ja hän oppii tekemään tietoisesti valintoja omassa ilmaisussaan sekä perustelemaan niitä. Teemaopinnoissa oppilaalla on laajempi mahdollisuus suuntautua juuri häntä kiinnostaviin asioihin ja soveltaa itselleen kiinnostavia aihealueita ja menetelmiä mielekkäästi. Opintoja voidaan toteuttaa myös yhteistyössä käsityökoulun, sanataidekoulun, sirkuskoulun, tanssikoulun ja teatterikoulun ryhmien kanssa.

Kiertävät kuvataidekoulut toimivat Salon keskusta-alueiden ulkopuolella ja tukevat maaseudun lasten harrastusmahdollisuutta. Ne toimivat aina kaksi peräkkäistä lukuvuotta samalla kylällä siirtyen sitten seuraaviin kyliin. Tänä syksynä ryhmä Hähkänällä jatkaa ja uusi ryhmä perustetaan Sirkkulaan. Molempiin ovat myös uudet oppilaat tervetulleita.

Oppilaalla on mahdollisuus saada taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän päättötodistus suorittuaan hyväksytysti 500 oppituntia. Kuvataidekoulun päättötodistukseen voidaan laskea mukaan myös opinnot Käsityökoulun opintokokonaisuuksissa, sillä ne molemmat kuuluvat visuaalisten taiteiden TPO:n aloihin. Peruskurssien lisäksi lähiopetusta voidaan antaa myös lyhytkurssien, projektien, työpajojen, leirien ja yhteisten opintovierailujen muodossa. Ryhmäkoko on 8–14 oppilasta. Kurssimaksun yhteydessä laskutetaan myös materiaalimaksu, joka kattaa kaikki käytettävät materiaalit. Oppilaspaidat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, ja varapaikalle jääneet ovat jonossa lukuvuoden ajan.

Lisätietoa taiteen perusopetuksesta: Opetushallitus, Taiteen perusopetus ja Taiteen perusopetusliitto TPO

### Kuvataiteen perusopetus aikuisille

Taiteen perusopetus aikuisille toteutetaan neljän vuoden opintokokonaisuutena, jonka päätteeksi opiskelija saa päättötodistuksen 500 opetustunnin kokonaisuudesta. Opintoja voi käydä joustavasti oman aikataulunsa mukaan. Kaksi ensimmäistä vuotta koostuvat yhteisistä opinnoista ja kaksi jälkimmäistä valinnaisista opinnoista.

Opintojen tarkoituksena on syventää opiskelijan henkilökohtaista suhdetta kuvataiteeseen sekä tukea hänen identiteettiään taiteentekijänä. Opetuksessa perehdytään monipuolisesti taiteelle ominaisiin toimintatapoihin, ilmaisun keinoihin ja käsitteisiin sekä tunnustetaan itselle merkityksellisiä kuvataiteen ja muun visuaalisen kulttuurin ilmiöitä. Opinnot kehittävät käsitteellistämisen, sanallistamisen ja kriittisen ajattelun valmiuksia. Aikuisten opetuksessa huomioidaan oppijan yksilöllinen osaamis- ja kokemuspohja sekä hänen oppimisensa tarpeet. Opetuksessa hyödynnetään erilaisia taiteellista ajattelua syventäviä työskentelytapoja, kuten kuvien tulkintaa, yhteistyöprojekteja, luentoja, keskusteluja ja näyttelykäyntejä. Opiskelijaa ohjataan pitkäjänteiseen työskentelyyn, elämäntoimintansa ja -kokemustensa tutkimiseen taiteellisen toiminnan lähtökohtana sekä oman kuvallisen ilmaisun kriittiseen reflektointiin.

Opintokokonaisuus on intensiivinen ja innostava paketti, lämpimästi tervetuloa!

### Kuvataidekoulun ilmoittautumiset ja tiedustelut

Kuvataidekoulun vanhat oppilaat jatkavat ryhmässä, joihin he ovat ennakoilmoittautuneet keväällä. Epäselvässä tapauksessa lisätietoja antaa jaana.saario@salo.fi.

Uudet oppilaat ilmoittautuvat ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai klo 15–15.30 puhelimitse numeroon 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561.



**Saavutettava taideharrastus**

Salon kansalaisopisto on sitoutunut Saavutettava taideharrastus -merkin tavoitteisiin. Kyseessä on asennemerkki, joka kertoo toimijan olevan halukas tukemaan kaikkia lapsia taideharrastuksissaan.

Lisää Saavutettava taideharrastus -merkistä sivulla 50.

# Kuvataide

## 050010 Mummit ja muksut, TPO, Salo

14.9.–2.11.2024, oppitunteja 14  
Piritan teorialuokka, Hämeentie 34  
La 10.30–12  
Kuvataideopettaja, TaM Hanna Lamnaouer  
Kurssimaksu 39,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 8 euron materiaalmaksun. Yhteisen taideilottelun ja taiteen perusopetuksen varhaisiän opintojen ryhmä 4–7-vuotiaille lapsille ja heidän isovanhemmilleen (tai muille aikuisille läheisille). Maalataan, piirretään, muovaillaan ja painetaan kuvia eri menetelmillä yhdessä oman kultamurun kanssa. Taiteillaan riemukkaita luomuksia, joissa tarvitaan välillä aikuisen käsiä ja lapsen mieltä, mielikuvitusta ja tekemisen riemua säästelemättä. Kurssille ilmoitetaan erikseen sekä lapsi että vanhempi ja maksut menevät molemmilta. Peruminen viimeistään ma 9.9.

## 050012 Eskarikuvis TPO, Salo

14.9.–2.11.2024, oppitunteja 14  
Pirita, taidekäsityö, Hämeentie 34  
La 13–14.30  
Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula  
Kurssimaksu 38,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 7 euron materiaalmaksun. Taiteen perusopetuksen varhaiskasvatuksen ryhmä 5–6-vuotiaille lapsille. Maalataan, piirretään, muovaillaan ja painetaan kuvia eri menetelmillä rennon iloisessa ilmapiirissä. Peruminen viimeistään ma 9.9.

## 050101 Kuvataidekoulu, TPO 1, Salo

2.9.–2.12.2024, 13.1.–28.4.2025, oppitunteja 54  
Pirita, kuvataidekoulu, Hämeentie 34  
Ma 16.30–18  
Kuvataideopettaja, TaM Hanna Lamnaouer  
Kurssimaksu 86,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 27 euron materiaalmaksun. Kuvataidekoulun yhteiset opinnot 7- ja 8-vuotiaille. Tervetuloa aloittamaan taiteen perusopetus (TPO) kuvataidekoulussa! Tutustumme piirtämisen, maalaamisen ja muovailun maailmoihin käyttäen mielikuvitusta karttana ja tekemisen riemua oppaana. Tästä alkaa innostava ja kasvua tukeva retki, joka vuosittain syventää suhdetta kuvaan ja taiteeseen. Peruminen viimeistään ma 26.8.

## 050102 Kuvataidekoulu, TPO 2, Salo

4.9.–4.12.2024, 15.1.–23.4.2025, oppitunteja 54  
Piritan teorialuokka, Hämeentie 34  
Ke 18–19.30  
Kuvataideopettaja, TaM Liisi Huotari  
Kurssimaksu 86,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 27 euron materiaalmaksun. Kuvataidekoulun taiteen perusopetuksen (TPO) yhteiset opinnot 8-vuotiaille. Tutustumme erilaisiin kuvantekemisen menetelmiin ja syvennämme jo opittuja tekniikoita. Piirrämme, maalaamme, muovailemme ja kuvaamme. Pehdymme värien käyttöön ja muodon maailmaan. Iloitsemme uusien polkujen löytymisestä kuvan taikamaassa. Peruminen viimeistään ke 28.8.

## 050103 Kuvataidekoulu, TPO 3, Salo

3.9.–3.12.2024, 14.1.–22.4.2025, oppitunteja 54  
Pirita, kuvataidekoulu, Hämeentie 34  
Ti 16.30–18  
Kuvataideopettaja, TaM Hanna Lamnaouer  
Kurssimaksu 86,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 27 euron materiaalmaksun. Kuvataidekoulun taiteen perusopetuksen (TPO) yhteiset opinnot 9-vuotiaille. Vaellamme taiteen viidakoissa oppien uusia menetelmiä ja tapoja tehdä kuvia. Piirrämme, maalaamme, muovailemme ja kuvaamme. Tutustumme ihmisen kuvaamiseen ja havainnoimme ympäristöämme. Peruminen viimeistään ti 27.8.

## 050104 Kuvataidekoulu, TPO 4, Salo

4.9.–4.12.2024, 15.1.–23.4.2025, oppitunteja 54  
Piritan teorialuokka, Hämeentie 34  
Ke 16.20–17.50  
Kuvataideopettaja, TaM Liisi Huotari  
Kurssimaksu 86,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 27 euron materiaalmaksun. Kuvataidekoulun taiteen perusopetuksen (TPO) yhteiset opinnot 10-vuotiaille. Luovimme taiteen valtamerrillä luottaen jo opittuihin kuvallisiin taitoihin ja innostuen uusista haasteista. Syvennämme silmän ja käden yhteistyötä ja tarkennamme hahmotamiskykyä. Hiomme taitoja ja keräämme kokemuksia piirustuksen, maalaamisen, kuvaamisen ja muovaamisen keinoin. Peruminen viimeistään ke 30.8.

## 050105 Kuvataidekoulu, TPO 5, Salo

4.9.–4.12.2024, 15.1.–23.4.2025, oppitunteja 54  
Pirita, kuvataidekoulu, Hämeentie 34  
Ke 16.30–18  
Kuvataideopettaja TaM Hanna Lamnaouer  
Kurssimaksu 86,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 27 euron materiaalmaksun. Kuvataidekoulun taiteen perusopetuksen (TPO) yhteiset opinnot 11-vuotiaille. Vaellamme taiteen aarniometsien uusissa syvyyksissä. Hahmotamme maisemaa, tilaa ja perspektiiviä, syvennymme ihmisen anatomiaan. Nautimme piirtämisen, maalaamisen, keramiikan, grafiikan ja kuvaamisen iloista. Peruminen viimeistään ke 28.8.

## 050106 Kuvataidekoulu, TPO 6, Salo

3.9.–3.12.2024, 14.1.–22.4.2025, oppitunteja 54  
Pirita, kuvataidekoulu, Hämeentie 34  
Ti 18–19.30  
Kuvataideopettaja, TaM Hanna Lamnaouer  
Kurssimaksu 86,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 27 euron materiaalmaksun. Kuvataidekoulun taiteen perusopetuksen (TPO) yhteiset opinnot 12-vuotiaille. Uppoudumme kuvan ja taiteen maailmoihin piirtämisen, maalaamisen, grafiikan, keramiikan ja kuvaamisen keinoin. Opimme eri tekniikoiden ja menetelmien ilmaisullista käyttöä. Peruminen viimeistään ti 27.8.

## 050107 Kuvataidekoulu, TPO, Teemaopinnot A, Salo

2.9.–2.12.2024, 13.1.–28.4.2025, oppitunteja 81  
Pirita, kuvataidekoulu, Hämeentie 34  
Ma 18–20.15  
Kuvataideopettaja, TaM Hanna Lamnaouer  
Kurssimaksu 122,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 42 euron materiaalmaksun. Kuvataidekoulun taiteen perusopetuksen (TPO) teemaopinnot 13–19-vuotiaille. Taiteen maailmanvalloituksessa käytetään aineksia kuvataiteen eri osa-alueilta: piirustus, maalaus, grafiikka, sarjakuva, värioppi, sommittelu, tilallisuus, perspektiivi, kuvanveisto, keramiikka, valokuva, kuvankäsittely ja animaatio sekä kokeileva taide. Myös taiteen historiaa, nykytaidetta ja yleistä kuvakulttuuria käytetään oppina kohti oppilaan omaa taidesuhdetta. Peruminen viimeistään ma 26.8.

# Kuvataide

## 050108 Kuvataidekoulu, TPO, Teemaopinnot B, Salo

4.9.–4.12.2024, 15.1.–23.4.2025, oppitunteja 81

Pirita, kuvataidekoulu, Hämeentie 34  
Ke 18–20.15

Kuvataideopettaja, TaM Hanna Lamnaouer  
Kurssimaksu 122,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 42 euron materiaalmaksun. Kuvataidekoulun taiteen perusopetuksen (TPO) teemaopinnot 13–19-vuotiaille. Taiteen maailmanvalloituksessa käytetään aineksia kuvataiteen eri osa-alueilta: piirustus, maalaus, grafiikka, sarjakuva, värioppi, sommittelu, tilallisuus, perspektiivi, kuvanveisto, keramiikka, valokuva, kuvankäsittely ja animaatio sekä kokeileva taide. Myös taiteen historiaa, nykytaidetta ja yleistä kuvakulttuuria käytetään oppaina kohti oppilaan omaa taidesuhdetta. Peruminen viimeistään ke 28.8.

## 050109 Kuvataidekoulu, TPO 1–6, Halikko

5.9.–5.12.2024, 16.1.–24.4.2025, oppitunteja 54

Halikon lukion Paletti, Kuruntie 20  
To 16.30–18

Kuvataideopettaja, TaM Hanna Lamnaouer  
Kurssimaksu 86,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 27 euron materiaalmaksun. Kuvataidekoulun taiteen perusopetuksen yhteiset opinnot 7–12-vuotiaille. Tutustumme piirtämisen, maalaamisen, kuvaamisen, muovailun ja kuvan painamisen maailmoin käyttäen mielikuvitusta karttana ja tekemisen riemua oppaana. Opimme eri tekniikoiden ja menetelmien ilmaisullista käyttöä. Taiteen perusopetus on innostava ja kasvua tukeva retki, joka vuosittain syventää suhdetta kuvaan ja taiteeseen. Peruminen viimeistään to 29.8.

## 050110 Kuvataidekoulu, TPO 1–6, Perniö

2.9.–2.12.2024, 13.1.–28.4.2025, oppitunteja 54

Perniön Yhteiskoulun kuvaamataidon luokka, Erveläntie 1  
Ma 16.30–18

Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula  
Kurssimaksu 86,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 27 euron materiaalmaksun. Kuvataidekoulun taiteen perusopetuksen yhteiset opinnot 7–12-vuotiaille. Tutustumme piirtämisen, maalaamisen, kuvaamisen,

muovailun ja kuvan painamisen maailmoin käyttäen mielikuvitusta karttana ja tekemisen riemua oppaana. Opimme eri tekniikoiden ja menetelmien ilmaisullista käyttöä. Taiteen perusopetus on innostava ja kasvua tukeva retki, joka vuosittain syventää suhdetta kuvaan ja taiteeseen. Peruminen viimeistään ma 26.8.

## 050111 Kiertävä kuvataidekoulu, TPO 1–6, Hähkänä

4.9.–4.12.2024, 15.1.–23.4.2025, oppitunteja 54

Hähkänen koulu, TPO, Ketmäentie 15  
Ke 16.30–18

Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula  
Kurssimaksu 86,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 27 euron materiaalmaksun. Kuvataidekoulun taiteen perusopetuksen yhteiset opinnot 7–12-vuotiaille. Tutustumme piirtämisen, maalaamisen, kuvaamisen, muovailun ja kuvan painamisen maailmoin käyttäen mielikuvitusta karttana ja tekemisen riemua oppaana. Opimme eri tekniikoiden ja menetelmien ilmaisullista käyttöä. Taiteen perusopetus on innostava ja kasvua tukeva retki, joka vuosittain syventää suhdetta kuvaan ja taiteeseen. Peruminen viimeistään ke 30.8.

## 050112 Kiertävä kuvataidekoulu, TPO 1–6, Sirkkula

3.9.–3.12.2024, 14.1.–22.4.2025, oppitunteja 54

Toimipaikka avoin  
Ti 17–18.30

Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula  
Kurssimaksu 86,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 27 euron materiaalmaksun. Kuvataidekoulun taiteen perusopetuksen yhteiset opinnot 7–12-vuotiaille. Tutustumme piirtämisen, maalaamisen, kuvaamisen, muovailun ja kuvan painamisen maailmoin käyttäen mielikuvitusta karttana ja tekemisen riemua oppaana. Opimme eri tekniikoiden ja menetelmien ilmaisullista käyttöä. Taiteen perusopetus on innostava ja kasvua tukeva retki, joka vuosittain syventää suhdetta kuvaan ja taiteeseen. Peruminen viimeistään ti 27.8.

## 050120 Kuvataiteen perusopetus aikuisille, Yhteiset opinnot 2, Salo

9.9.–2.12.2024, 20.1.–14.4.2025, oppitunteja 120

Piritan maalausluokka, Hämeentie 34  
Ma 16–20

Kuvataideopettaja, TaT Jaana Saario  
Kurssimaksu 106 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Toisen vuoden opintokokonaisuus, joka käsittää noin neljänneksen taiteen perusopetuksen kokonaisuudesta. Ohjelmassa maalauksen eri menetelmiä, visuaalisten kokonaisuuksien ja sarjojen hahmottamista, kuvantulkintaa ja kuvien sisällöllistä pohdintaa sekä opittujen kaksikulotteisten tekniikoiden yhdistämistä. Lisätietoja jaana.saario@salo.fi

Katso ohjeet materiaaleista täältä:  
<https://peda.net/salonkansalaisopisto/os/kuvataide/materiaalilistat>

Jatkavat opiskelijat ovat ennakoilmoittautuneet. Uusien opiskelijoiden mahdolliset tiedustelut jaana.saario@salo.fi  
Peruminen viimeistään ma 2.9.

## Piirustus ja maalaus

Ilmoittautuminen piirustus- ja maalaus-kursseille ti 13.8. klo 15.30 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15.30–16 puh. 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561.

Uusi opiskelija, tietoa materiaaleista eri tekniikoiden mukaan löydät täältä:  
<https://peda.net/salonkansalaisopisto/os/kuvataide/materiaalilistat>

## 050201 Rauhoitu maalaamaan, Salo

10.9.–3.12.2024, 21.1.–15.4.2025, oppitunteja 72

Piritan maalausluokka, Hämeentie 34  
Ti 10.30–13

Kuvataideopettaja, TaT Jaana Saario  
Kurssimaksu 72,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla nautitaan maalaamisesta, syvennetään tekniikkaa ja opetellaan värin käyttöä ja halintaa sekä sommittelua. Tekniikkana pääasiassa öljyväri ja akryyli. Maalataan sekä yhteisten teemojen että omien aiheiden mukaan. Yhdessä tarkastellaan maalauk-



# Kuvataide

sen perusasioita ja keskustellaan ryhmän maalauksista. Sopii aloittaville ja aiemmin maalanneille. Peruminen viimeistään ti 3.9.

## 050202 Mallipiirustus, Salo

10.9.–26.11.2024, oppitunteja 33  
Piritan maalausluokka, Hämeentie 34  
Ti 17.30–20

Taidemaalari Shahrzad Hazrati  
Kurssimaksu 61,60 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Piirretään elävästä mallista croquis-, henkilökuva- ja muotokuvapiirroksia. Työskennellään hiillillä, lyjykyynillä, liidulla sekä muilla soveltuvilla työvälineillä. Paperia voi ostaa opettajalta. Kurssi sopii sekä kokeneille että aloittavilla piirtäjille. Peruminen viimeistään ti 3.9.

## 050203 Keskity piirtämään, Salo

18.9.–4.12.2024, 22.1.–2.4.2025,  
oppitunteja 60  
Piritan maalausluokka, Hämeentie 34  
Ke 10.30–13

Kuvataideopettaja, TaT Jaana Saario  
Kurssimaksu 64 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla keskitytään käden ja silmän yhteistyöhön, joka on yksi kuvataiteen perusteista. Harjoitetaan havaintopiirtämistä ja irrotellaan omilla ja yhteisillä aiheilla. Voit kokeilla erilaisia piirtimiä tussista hiileen ja grafiittis-ta pastelliin tai pitäytyä omassa suosikkimenetelmässäsi. Työskentelyn ohella tutustutaan myös muutaman taitelijan teoksiin. Paperia voi halutessaan ostaa opettajalta. Kurssi sopii sekä kokeneille että aloittaville piirtäjille. Ei opetusta 13.11. Peruminen viimeistään ke 11.9.

## 050204 Akryylimaalaukset, Salo

11.9.–27.11.2024, 15.1.–2.4.2025,  
oppitunteja 66  
Piritan maalausluokka, Hämeentie 34  
Ke 17.30–20

Kuvataiteilija Suvi Toivoniemi  
Kurssimaksu 72,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla tutustutaan akryylimaalauksen materiaaleihin ja pohjiin sekä akryylimaalauksen ominaisuuksiin ja menetelmiin. Harjoitellaan kerroksellista maalausta ja värisävyjen sekoittamista. Peruminen viimeistään ke 4.9.

## 050205 Ateljeepäivä, Salo

5.9.–5.12.2024, 16.1.–10.4.2025,  
oppitunteja 96  
Piritan maalausluokka, Hämeentie 34  
To 11–14.15

Kuvataideopettaja, TaT Jaana Saario  
Kurssimaksu 89,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Työskennellään ateljeenomaisesti omien teemojen, sarjojen ja projektien pohjalta. Kaikki piirustuksen ja maalauksen keinot ovat käytettävissä ja sovellettavissa. Kurssi painottuu opiskelijoiden omiin tavoitteisiin, joihin saa sisällöllistä ja teknistä ohjausta tarpeen mukaan. Ei opetusta 14.11. Peruminen viimeistään ma 2.9.

## 050206 Illan maalarit, Salo

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
oppitunteja 72  
Piritan maalausluokka, Hämeentie 34  
To 17.30–20

Kuvataiteilija Suvi Toivoniemi  
Kurssimaksu 72,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Maalauksen työpaja, jossa opetellaan ja syvennetään öljymaalauksen ja akryylimaalauksen perustekniikoiden hallintaa sekä työvälineiden, materiaalien ja menetelmien tuntemusta. Maalauksia voi työstää omien tai yhteisten teemojen mukaan. Peruminen viimeistään to 29.8.

## 050207 Taiteen tyylejä, Salo

13.9.–29.11.2024, 24.1.–4.4.2025,  
oppitunteja 60  
Piritan teorialuokka, Hämeentie 34  
Pe 11.30–14

Kuvataideopettaja, TaT Jaana Saario  
Kurssimaksu 64 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla käydään läpi erilaisia maalauksen tyylejä ja kokeillaan niiden sopivuutta omaan ilmaisuun. Käytetään monia maalausmenetelmiä sekä halutessa pastellia. Yhdessä tarkastellaan maalauksen perusasioita ja katsotaan taitelijaesittelyjä. Sopii kaikille maalauksesta kiinnostuneille. Ei opetusta 15.11. Peruminen viimeistään pe 6.9.

## 050211 Maalataan yhdessä, Halikko

12.9.–28.11.2024, 16.1.–3.4.2025,  
oppitunteja 66  
Halikon Lukion Paletti, Kuruntie 30  
To 18–20.30

Kuvataideopettaja Hanna Lamnaouer  
Kurssimaksu 68,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Nautitaan maalaamisesta yhdessä opettajan kanssa. Syvennetään taitoja ja maalataan vapaasti eri tekniikoilla (öljyväri, akryyli tai vesiväri) omien ja yhteisten aiheiden mukaan. Kurssi sopii kaikille, myös vasta-alkajille. Ensimmäisellä kerralla sovitaan

mahdollisista materiaalihankinnoista, jos välineitä ei vielä ole. Peruminen viimeistään to 5.9.

## 050212 Piirustus ja maalaus, Perniö

17.9.–10.12.2024, 14.1.–8.4.2025,  
oppitunteja 72  
Perniön Yhteiskoulun kuvaamataidon  
luokka, Erveläntie 1  
Ti 17.30–20

Kuvataiteilija Tarja Seewald  
Kurssimaksu 58,00 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Nautitaan piirtämisestä ja maalaamisesta, syvennetään omia taitoja ja kokeillaan uusia menetelmiä. Maalataan ja piirretään vapaasti eri tekniikoilla sekä yhteisten teemojen että omien aiheiden mukaan. Kurssi sopii aloittelijoille ja aiemmin harrastaneille. Peruminen viimeistään ti 10.9.

## 050213 Piirustustekniikka ja akvarelli, Muurla

17.9.–3.12.2024, 14.1.–1.4.2025,  
oppitunteja 66  
Muurlan koulu, Robintie 30  
Ti 18–20.30

Kuvataiteilija Gloria Badarau-Heikkilä  
Kurssimaksu 68,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Opitaan piirtämisen ja akvarellimaalauksen tekniikkaa. Harjoitellaan tilan ja rakenteiden kuvaamista piirtäen, etsitään ilmaisullisia piirtämisen menetelmiä. Akvarellimaalauksessa keskitytään värienkäyttöön, sommiteluun sekä valon ja varjon maalaamiseen. Tervetuloa tutut ja uudet tuttavuudet! Peruminen viimeistään ti 10.9.

## 050214 Maalaus- ja piirustustekniikka, Suomusjärvi

16.9.–2.12.2024, 13.1.–31.3.2025,  
oppitunteja 66  
Suomusjärven koulu, Opintie 1  
Ma 17–19.30

Kuvataiteilija Gloria Badarau-Heikkilä  
Kurssimaksu 54,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Opitaan akvarelli- ja akryyli maalauksen sekä piirtämisen teknisiä perusteita, kuvan sisällön ideointia, työtapoja ja kuvan viimeistelyä. Kurssilla käytetään monipuolisia aiheita ja opetetaan vaihteittain mm. värien sekoittamista, pintakäsittelyä, sommittelua ja valon ja varjon maalaamista. Peruminen viimeistään ma 9.9.

# Kuvataide

## 050215 Ikonien kultaus, Pertteli

7.–8.9.2024, oppitunteja 12  
Inkereen koulu, Tortosmäenkuja 1 a  
La 10–15.00, Su 10–15  
Ikonimaalari Raija Laiho  
Kurssimaksu 27,60 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ikonien kultauksen menetelmä ikoneja maalanneille harrastajille. Peruminen viimeistään ma 2.9.

## 050216 Ikonimaalaus, Pertteli

16.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025, oppitunteja 52  
Inkereen koulu, Tortosmäenkuja 1 a  
Ma 17–20.15  
Ikonimaalari Raija Laiho  
Kurssimaksu 58,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ikonimaalausta aloittelijoille ja aikaisemmin maalanneille. Maalataan ikoni omavalintaisen mallin mukaan. Opetusta on syksyllä ma 16.9., 21.10., 4.11., 18.11. ja 25.11. sekä keväällä 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 10.3., 24.3, 7.4. ja 14.4. Uusi opiskelija, tiedot materiaaleista löydät täältä: <https://peda.net/salonkansalaisopisto/os/kuvtaide/materiaalilistat>

Ilmoittautuminen ti 13.8. klo 15.30 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4693 klo 15.30–16 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ma 25.9.

## 050251 Oma taidepolku, Salo

Kevätkaudella 2025.

## Grafiikka

Ilmoittautuminen grafiikkakurssille ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–15.30 puh. 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561.

Lisätietoa grafiikkakurssien materiaaleista löytyy täältä: <https://peda.net/salonkansalaisopisto/os/kuvtaide/materiaalilistat>.

## 050301 Taidegrafiikkaa päivällä, Salo

5.9.–14.11.2024, oppitunteja 30  
Piritan grafiikan luokka, Hämeentie 34  
To 15–17.30  
Kuvataiteilija, AMK Tea Tikka  
Kurssimaksu 46,50 €



Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 12 € materiaalimaksun, joka sisältää kurssin perustarvikkeet. Lisämateriaalia voi ostaa opettajalta. Tutustumme kurssilla kuivaneula- ja viivasyövytysmenetelmiin sekä maalauksellisiin carborundum-monotypiatekniikoihin ym. Tekniikat ovat helppoja ja sopivat kaikille piirtämistä tai maalaamisesta kiinnostuneille. Jos haluat tehdä pidemmän päivän grafiikkaa, voit ilmoittautua myös iltakurssille ja jatkaa työskentelyä siellä. Peruminen viimeistään to 29.8.

## 050302 Taidegrafiikkaa illalla, Salo

5.9.–14.11.2024, 16.1.–3.4.2025, oppitunteja 63  
Piritan grafiikan luokka, Hämeentie 34  
To 18–20.30  
Kuvataiteilija, AMK Tea Tikka  
Kurssimaksu 86,10 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 20 € materiaalimaksun, joka sisältää kurssin perustarvikkeet. Lisämateriaalia voi ostaa opettajalta. Tutustumme viivasyövytys-, pehmeäpohja- ja akvatintatekniikoihin sekä mm. monotypia- ja chinè colle -menetelmiin. Tekniikat ovat helppoja ja sopivat kaikille piirtämisestä tai maalaamisesta kiinnostuneille. Peruminen viimeistään to 29.8.

## 050303 Carborundum, kuivaneula ja collagrafia, Halikko

28.9.–6.10.2024, oppitunteja 24  
Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30  
La 11–16.00, su 11–16  
Kuvataiteilija, AMK Tea Tikka  
Kurssimaksu 48,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 10 € materiaalimaksun, joka kattaa kurssin perustarvikkeet. Painopaperia voi ostaa opettajalta. Carborundum-tekniikassa kuva maalataan painolattaan. Laualle lisätään väriä ja se painetaan paperille. Menetelmälle ominaista on maalauksellinen monivärinen lopputulos. Collagrafiassa painolevylle liimataan materiaaleja, kuten kankaita, pitsiä ja prässättyjä kasveja. Kuivaneula-tekniikassa kuva piirretään painolaattaan, lisätään väri ja painetaan paperille. Opetusta on la–su 28.–29.9 ja 5.–6.10. Peruminen viimeistään ma 23.9.

## 050304 Akvarelligrafiikka, Salo

26.–27.10.2024, oppitunteja 10  
Taidemuseo Veturitali, Mariankatu 14  
La 11–15.00, su 11–15  
Kuvataiteilija, AMK Suvi Toivoniemi

Kurssimaksu 36 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 7 € materiaalimaksun. Tehdään grafiikkaa vesiväreillä! Kuva kai-verretaan yhdelle puulaatalle, jonka jälkeen kuvaa painetaan vesivärejä ja guasseja käyttämällä. Lopullisessa painokuvassa voi olla useita eri värejä ja sävyjä. Painetusta kuvasta tulee vesivärimäisen herkkä, ja puun kuviot näkyvät siinä kauniisti. Tekniikka on helppo ja hauska, ja se sopii sekä vasta-alkajille että grafiikkaa harrastaneille. Tekniikkaa on myös helppo jatkaa kotona. Kurssin alussa tutustutaan Salon taidemuseon Truly Yours -näyttelyyn. Peruminen viimeistään ma 21.10.

## 050351 Puupiiirros, Halikko

Kevätkaudella 2025.

## Kuvanveisto

### 050501 Kuvanveisto, Salo

12.9.–12.12.2024, 16.1.–17.4.2025, oppitunteja 78  
Piritan kuvanveistoluokka, Hämeentie 34  
To 17–19.30  
Kuvanveistäjä, TaM Johannes Hänninen  
Kurssimaksu 93,10 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jatkokurssi tarkoitettu kuvanveiston perusteet jo hallitseville. Kurssilla opitaan ja syvennetään omia taitoja ja tietoja kuvanveistosta, sen menetelmistä ja mahdollisuuksista omaan kuvalliseen ilmaisuun ja tulkintaan. Pääasiallisena materiaalina työstetään savea, kipsiä ja betonia. Syyskaudella työskennellään muotokuvan ja elävän mallin parissa. Tarkastellaan anatomiaa, kasvojen eri osien välisiä suhteita, mallin olemusta ja karakteriä. Tutkitaan muotokuvaveistosten perinnettä ja erilaisia tapoja ilmaisurikkaan muotokuvaveistoksen toteuttamiseksi. Kurssilla pyritään toteuttamaan myös yhteinen näyttelykyänti teemaan liittyen. Kevätlukukaudella työskennellään elävän mallin pohjalta omaa ilmaisua painottaen. Ilmoittautuminen ti 13.8. internetissä klo 16 alkaen tai puhelimitse 044 778 4693 klo 16–16.30 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään to 5.9.

### 050551 Veistoksen valu ja patinointi, Salo

Kevätkaudella 2025.

# Kuvataide

## Keramiikka

Ilmoittautuminen keramiikkakursseilla ti 13.8. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16–16.30 puh. 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561.

Tiedot keramiikkakurssien materiaaleista ja välineistä löytyy täältä: <https://peda.net/salonkansalaisopisto/os/kuvataide/materiaalilistat>.

### 050502 Keramiikkaa päivällä, Salo

9.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025, oppitunteja 72

Piritan keramiikan luokka, Hämeentie 34 Ma 14–16.30

Keramiikkataiteilija Pirjo Lautiainen Kurssimaksu 104,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 32 € polttomaksun. Kurssilla tutustutaan savelle sopiviin työtapoihin ja pintakuviointiin omien harjoitustöiden avulla. Tutustutaan erilaisiin lasitteisiin ja tehdään värikokeiluja. Opettajalta saa myös dreijausohjausta. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Peruminen viimeistään ma 2.9.

### 050503 Keramiikkaa maanantaina, Salo

9.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025, oppitunteja 72

Piritan keramiikan luokka, Hämeentie 34 Ma 17–19.30

Keramiikkataiteilija Pirjo Lautiainen Kurssimaksu 104,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 32 € polttomaksun. Kurssilla tutustutaan erilaisiin menetelmiin työstää savea keramiikaksi. Käsinnakennetaan astioita, esineitä ja pieniä veistoksia erilaisista savimassoista. Kokeillaan muottien käyttöä ja dreijausa. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Peruminen viimeistään ma 2.9.

### 050504 Keramiikkaa tiistaina, Salo

10.9.–3.12.2024, 14.1.–8.4.2025, oppitunteja 72

Piritan keramiikan luokka, Hämeentie 34 Ti 17–19.30

Keramiikkataiteilija Pirjo Lautiainen Kurssimaksu 104,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 32 € polttomaksun. Kurssilla tutustutaan erilaisiin menetelmiin työstää savea keramiikaksi. Käsinnakennetaan as-

tiota, esineitä ja pieniä veistoksia erilaisista savimassoista. Kokeillaan muottien käyttöä ja dreijausa. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Peruminen viimeistään ti 3.9.

### 050505 Keramiikan pitkä tiistait, Halikko

10.9.–3.12.2024, 7.1.–1.4.2025, oppitunteja 96

Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30 Ti 17.30–20.45

Keramiikkataiteilija Johanna Sarparanta Kurssimaksu 124,20 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 35 € polttomaksun. Keramiikan jatkokurssi, jolla edellytetään perusmenetelmien hallintaa. Kurssilla perehdytään käsinrakentamisen mahdollisuuksiin ilmaisullisissa ja suurikokoisissa töissä. Kokeillaan erilaisia pinnanrakennus-, patinointi- ja koristelumenetelmiä. Kurssilla voi valmistaa pienempiä veistoksellisia esineitä tai keskittyä muutaman suuremman veistoksen tekemiseen. Peruminen viimeistään ti 3.9.

### 050506 Keramiikkaa keskiviikkona, Halikko

11.9.–4.12.2024, 8.1.–2.4.2025, oppitunteja 72

Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30 Ke 17.30–20

Keramiikkataiteilija Johanna Sarparanta Kurssimaksu 104,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 32 € polttomaksun. Valmistetaan esineitä eri käsinrakennustekniikoilla. Työt suunnitellaan opiskelijan toiveet ja valmiudet huomioiden. Perehdytään eri savilaatuihin ja omaan työhön sopivan saven valintaan. Esineiden koristelussa yhdistellään erilaisia pinnankäsittely- ja koristelumenetelmiä sekä valmislasiitteita. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Peruminen viimeistään ke 4.9.

### 050507 Keramiikan pitkä torstait, Salo

12.9.–5.12.2024, 9.1.–3.4.2025, oppitunteja 96

Piritan keramiikan luokka, Hämeentie 34 To 17.30–20.45

Keramiikkataiteilija Johanna Sarparanta Kurssimaksu 124,20 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 35 € polttomaksun. Keramiikan jatkokurssi, jolla edellytetään perusmenetelmien hallintaa. Kurssilla valmistetaan esineitä kivitavarasavista eri käsinrakennustekniikoita monipuolisesti

soveltaen. Työt suunnitellaan opiskelijan toiveet ja taidot huomioiden. Esineiden koristelussa yhdistellään erilaisia pinnanrakennus-, patinointi- ja värjäysmenetelmiä sekä valmislasiitteita. Peruminen viimeistään to 5.9.

### 050508 Keramiikkalanit, Halikko

26.10.–10.11.2024, oppitunteja 28

Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30 La 11–16.45, su 11–16.45

Keramiikkataiteilija Johanna Sarparanta Kurssimaksu 49,60 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 8 € polttomaksun. Tule viihtymään ja inspiroitumaan muiden samanhenkisten seurassa! Laneilla tehdään savitöitä yhdessä, mutta erikseen, jokainen omien suunnitelmiansa mukaan. Yhteisöllisen tekemisen lomassa opitaan toisilta uutta, vaihdetaan ideoita, jaetaan tekniikanikkejä, koristeluvinkkejä ja kokemuksia parhaista työvälineistä. Voit myös keskittyä rentoon, omaehtoiseen tekemiseen omissa oloissasi. Opettaja on paikalla ja auttaa tarvittaessa ongelmakohtien yli. Käytettävissäsi ovat keramiikkaluokan työvälineet, apumuotit ja dreijat. Ota mukaan omat työvälineesi, tarvittava määrä korkeapolttoista savea, käyttämäsi koristeluvärit ja lasitteet sekä hyvät eväät. Laneille kokoonnutaan la–su 26.–27.10. ja 9.–10.11. klo 11–16.45. Peruminen viimeistään ma 21.10.

### 050509 Ruukkuja, ruukkuja! Salo

18.9.–30.10.2024, oppitunteja 18

Piritan keramiikan luokka, Hämeentie 34 Ke 17–19.30

Keramiikkataiteilija Anna Korpioho Kurssimaksu 52,60 €

Kurssimaksu sisältää 10 € materiaalimaksun sekä 8 € polttomaksun. Keramiikan alkeiskurssi, jossa tutustutaan erilaisiin menetelmiin (myös dreijaus) ja valmistetaan niillä ruukkuja. Kokeillaan yksinkertaisia koristelutekniikoita ja lasitetaan esineet. Pohjaita keramiikasta ei tarvita. Ilmoittautuminen ti 13.8. klo 16 alkaen internetissä tai klo 16–16.30 puhelimitse 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ti 3.9.

# Kuvataide

## Posliininmaalaus

### 050602 Posliininmaalaus, Salo

3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025,  
oppitunteja 72  
Pirita, taidekäsityö, Hämeentie 34  
Ti 18–20.15

Taru Uotila

Kurssimaksu 104,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssimaksu sisältää 32 € polttomaksun.  
Kurssilla opiskellaan posliininmaalauksen perustekniikoita mallin mukaan tai vapaasti luonnostellen. Yhteisenä teemana tutkimme syksyllä Art Nouveau -tyyliä. Tervetuloa aloittelijat ja jo harrastaneet. Uusi opiskelija, tiedot materiaaleista ja välineistä löydät täältä <https://peda.net/salonkansalaisopisto/os/kuvataide/materiaalilistat>

Ilmoittautuminen ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4693 klo 15–15.30 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ti 27.8.

## Lasityö

### 050601 Lasitaide, Salo

26.10.–24.11.2024, oppitunteja 32  
Pirita, taidekäsityö, Hämeentie 34  
La 10–16.30, su 10–16.30

Kirsi-Marja Lakanen

Kurssimaksu 44,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla perehdytään tiffany-, lasimosaiikki- ja lasinsulatustekniikkaan valmistamalla itselle mieleinen lasityö esim. koru, tasotyö, lampu ym. Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Sulatustöiden polttomaksut määräytyvät töiden koon ja määrän mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Opetusta la–su 26.–27.10. ja 23.–24.11. Uusi opiskelija, tiedot materiaaleista ja välineistä löydät täältä: <https://peda.net/salonkansalaisopisto/os/kuvataide/materiaalilistat>

Ilmoittautuminen ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4693 klo 15–15.30 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään pe 21.10.

### 050651 Lasitaide, Salo

Kevätkaudella 2025.

## Kalligrafia

### 050305 Kalligrafia, Halikko

14.–22.9.2024, oppitunteja 24  
Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30  
La 10.30–15.30, Su 10.30–15.30

Kalligrafi Vivian Majeovski

Kurssimaksu 38,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kalligrafia on kauniisti kirjoittamista, jossa käytetään terää ja mustetta. Kurssi alkaa kalligrafisen tyylin opettelulla. Lisätään siihen kokeiluja eri välineillä ja edetään pieniin sommittelutehtäviin. Tehdyistä töistä voi halutessaan koota kirjan. Kurssi sopii sekä aloittelijalle että pidempään kalligrafiaa harrastaneelle. Opetusta on la–su 14.–15.9. ja 21.–22.9.. Eväät ja omat kalligrafiavälineet mukaan! Uusi opiskelija, Tiedot keramiikkakurssien materiaaleista ja välineistä löytyy täältä: <https://peda.net/salonkansalaisopisto/os/kuvataide/materiaalilistat>.

Ilmoittautuminen ma 13.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–15.30 numeroon 044-778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään pe 6.9.

### 050355 Kalligrafia, Halikko

Kevätkaudella 2025.



## Valokuvaus ja videokuvaus

Ilmoittautuminen seuraaville valokuvauksen ja videokuvausten kursseille ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4693 klo 15–15.30 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561.

### 050401 Vastaparit valokuvassa, Salo

22.10.–19.11.2024, oppitunteja 22  
Taidemuseo Veturitalli, Mariankatu 14  
Ti 17.30–20.00, la 11–15

Kuvataiteilija, AMK Andréa Vannucchi

Kurssimaksu 45,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi tarjoaa uusia näkökulmia ja työkaluja valokuvaamiseen. Kurssilla luomme pieniä kuvasarjoja, joissa punainen lanka on vastakkaisuus: muotokuva/arkokuva, luonto/keinotekoisuus, kansallismaisema/jättömaa, kumppanuus/yksinäisyys, statusesineet/epäesineet. Lähemme liikkeelle Salon taidekokoelmanäyttelyn sisällöstä, teemme kuvausharjoituksia ja kuvausretkiä, jossa harjoitteleme mallien kanssa. Kuvista keskustellaan rennossa ilmapiirissä. Kurssi kokoontuu Veturitallilla ti 22.10., 29.10., 12.11. ja 19.11. klo 17.30–20 ja tekee kaksi kuvausretkeä la 26.10. ja 16.11. klo 11–15. Peruminen viimeistään ti 15.10.

### 050402 Henkilokuvaus, Salo

6.11.–11.12.2024, oppitunteja 22  
ATK-luokka 1, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ke 17.30–20.00, la 11–14.15

Valokuvaaja Päivi Kankare

Kurssimaksu 37,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla tutustutaan henkilön kuvaamisen muotoihin ja pohditaan persoonan ja luonteen kuvaamista. Kameran ja ilmaisun kautta pyritään pääsemään ihmisen kuoren taakse, saamaan henkilön mielentila ja hehku kuvattua. Kurssi sisältää vierailun studiolla sekä kuvausretken la 16.11. klo 11–14.15. Oma kamera on hyvä tuntee kurssille tullessa. Kurssilla käytetään myös Lightroom-editointiohjelmaa, jonka käyttöön saa opastusta. Peruminen viimeistään ke 30.10.



# Kuvataide

## Kuvataidetta erityisryhmille

### 050200 Kuvataidetta erityisaikuisille, Salo

17.9.–26.11.2024, 14.1.–25.3.2025, oppitunteja 40  
Pirita, taidekäsityö, Hämeentie 34  
Ti 9.30–11  
Kuvataideopettaja, TaM Liisi Huotari  
Kurssimaksu 55,00 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Kurssimaksu sisältää 15 € materiaalimaksun. Piirustusta, maalausta, grafiikkaa ja keramiikkaa erityisopiskelijoiden omassa ryhmässä. Kurssi järjestetään yhteistyössä Salon kehitysvammaisten palveluiden kanssa. Uusia oppilaita otetaan mahdollisille vapaille paikoille. Ilmoittautuminen ja tiedustelut puhelimitse 044 778 4567 ti 13.8. klo 15–15.30 ja tämän jälkeen sähköpostitse liisi.huotari@salo.fi  
Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään ti 10.9.

## Muut kuvataidekurssit

Ilmoittautuminen seuraaville kuvataiteen kursseille ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4693 klo 15–15.30 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561.



### 050700 Taiteen tarkastelua uusien silmin, Salo

24.9.–8.10.2024, oppitunteja 6  
Auditorio 114, Ylhäistentie 2  
Ti 18.00–19.30  
Taiteenfilosofi Tuomas Tolonen  
Kurssimaksu 10,00 €  
Luennot lähiopetuksena. Luentomaksu 10 euroa. Turun taideakatemialta ja yliopistolta tunnettu taiteenfilosofi tarkastelee taidehistorian merkiteoksia ja avaa uusia näkökulmia niiden katsomiseen. Tutut teokset, jotka luulimme tuntevamme, esittäytyvät uudessa valossa. Tarkastelu keskittyy renessanssin ja barokin ajan tunnetuihin teoksiin. Peruminen viimeistään ti 17.9.

### 050011 Mummit ja muksut Veturitallilla, Salo

9.–30.11.2024, oppitunteja 8  
Taidemuseo Veturitalli, Mariankatu 14  
La 13–14.30  
Kuvataideopettaja, TaM Hanna Lamnaouer  
Kurssimaksu 33,60 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 6 euron materiaalimaksun. Yhteisen taideilottelun ryhmä 4–7-vuotiaille lapsille ja heidän isovanhemmilleen (tai muille aikuisille läheisille). Vierailaan näyttelyssä ja taiteiltaan riemukkaita luomuksia, joissa tarvitaan väillä aikuisen käsiä ja lapsen mieltä mielikuvitusta ja tekemisen riemua säästelemättä. Ryhmä kokoontuu Salon taidemuseo Veturitallin työpajatilassa. Kurssille ilmoitetaan erikseen sekä lapsi että vanhempi ja maksut menevät molemmilta. Peruminen viimeistään ma 4.11.

### 050701 Muistojen kirja, Salo

5.9.–14.11.2024, oppitunteja 30  
Piritan grafiikan luokka, Hämeentie 34  
To 11–13.30  
Kuvataiteilija, AMK Tea Tikka  
Kurssimaksu 46,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 12 € materiaalimaksun, joka kattaa tarvittavat tarvikkeet. Mukavaa yhdessäoloa, muistelua, piirtämistä ja maalaamista. Kurssin tavoitteena on muistella omaa elämänpolkua, ihmisiä, tapahtumia ja tunnelmia, ja koota ja järjestää niistä kirjanen. Muistelun kohteena voi olla vaikka oma koti, lapsena leikityt leikit, parhaat ystävät tai työuran kohokohdat. Muistoja voi taltioida kirjoittamalla käsin tai koneella, yhdistää niihin piirroksia, valokuvasuurenoksia, karttoja, kankaita, mitä vain. Kirjasen voi tehdä omaksi ilokseen tai antaa vaikka lapsenlapselle. Peruminen viimeistään to 29.8.

### 050702 Elämänpuu, Salo

14.9.–12.10.2024, oppitunteja 20  
Piritan maalausluokka, Hämeentie 34  
La 13–16.15  
Taideterapeutti Maarit Aro  
Kurssimaksu 36,00 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Materiaalimaksu 7 euroa sisältää kurssin taidetarvikkeet. Terapeuttinen taidetyökentely, jossa on mahdollisuus tutkia omia tunteita, voimavaroja, hiljentyä läsnäoloon ja herätä luovuuteen ryhmässä. Et tarvitse mitään aiempaa kokemusta taidetyökentelystä, sillä prosessi on tärkeämpää kuin työn visuaalinen puoli. Käytämme vesiliukoisia myrkyttömiä maaleja, öljyasetelliilitujuja, valokuvia, lehtileikkeitä, kankaita ja luonnon materiaaleja. Mielikuvamatkat ja sanataide on osa työskentelyä. Ei sovi akuutissa kriisissä olevalle. Peruminen viimeistään ma 9.9.

### 050703 Keho, mieli ja sivellin, Salo

1.12.2024, oppitunteja 6  
Piritan maalausluokka, Hämeentie 34  
Su 9.30–14.30  
Joogaopettaja, äänimaljahoitaja Katja Toivonen  
Kurssimaksu 29,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 3 euron materiaalimaksun. Tervetuloa lempeän liikkumisen, rauhoittumisen ja maalausten päivään. Voit jättää ympäristön sekä mielesi kehittämät odotukset ja paineet ja tulla tutustumaan omaan luovuuteesi juuri sellaisena kuin se haluaa tulla esiin. Kurssin aloitamme liikuttamalla kehoamme lempeällä joogalla ja päästämme energian virtaamaan kehoissamme. Äänimaljarentoutus tuudittaa meidät syvärentoutukseen ja mielenrauhaan. Rentoutuksen jälkeen siirymme maalausten ja intuition puoleen, annamme käden liikkua ilman tavoitteita ja mielen ohjausta. Tämä kehon rentouden ja maalausten päivä soveltuu kaikille ikään ja sukupuoleen katsomatta. Joogassa huomioidaan jokaisen keho ja liikkuvuus. Aikaisempaa taideharrastusta tai osaamista ei tarvita, annetaan intuition tuoda taidetta esiin. Mukaasi tarvitset joogamaton, viltin, kerrospukeutumisen rentoutukseen, vesipullon ja omat eväät. Taidetarvikkeet saat paikan päällä. Peruminen viimeistään ma 25.11.

# Kädentaidot

## Kädentaitojen opettaja

Liisi Huotari  
044 778 4567  
liisi.huotari@salo.fi

## Taiteen perusopetus – käsityökoulu

### Yhteiset opinnot ja teemaopinnot lapsille ja nuorille

Käsityökoulun opinnot on tarkoitettu pääosin 7–19-vuotiaille lapsille ja nuorille. Ne etenevät yhteisistä, noin 1.–5.-luokkalaisille tarkoitetuista opinnoista nuorten teemaopintoihin, jotka on suunnattu noin 11–19-vuotiaille. Kurssien numerot tarkoittavat koululuokkia. Uudet opiskelijat aloittavat oman ikänsä mukaisessa ryhmässä, 5.-luokkalaiset voivat mennä mihin vain ryhmään. Kaiken ikäiset ovat tervetulleita aloittamaan aina, kun vapaita kurssipaikkoja on, myös kesken lukuvuoden – tällöin kurssimaksu on pienempi, riippuen kuinka paljon tunteja on jäljellä. Opetus perustuu taiteen perusopetuksen valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan.

Käsityön yhteisten opintojen tarkoituksena on alan perustaitojen hankkiminen. Käsityökoulussa tutustutaan eri materiaaleihin ja työtapoihin toiminnallisesti ja monipuolisesti ja valmistetaan töitä esimerkiksi kankaasta, langoista ja puusta. Opintojen tavoitteena on rohkaista ja tukea oppilaan ilmaisua ja teknisten taitojen kehittymistä. Teemaopinnoissa oppilas syventää taitojaan ja tietoaan sekä perehtyy aiempaa perusteellisemmin materiaalien ja tekniikoiden mahdollisuuksiin oman ilmaisunsa välineenä. Teemaopinnoissa oppilas voi suuntautua häntä kiinnostaviin aiheisiin ja tekniikoihin.

Oppilaalla on mahdollisuus saada taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän päättötodistus suoritettuaan hyväksytysti 500 oppituntia. Peruskurssien lisäksi lähiopetusta voidaan antaa lyhytkurssien, projektien, kiertävien työpajojen, leirien ja yhteisten opintovierailujen muodossa. Oppilaspaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, ja varapaikalle jääneet ovat jonossa kurssin ajan. Ryhmäkoko on 8–12 oppilasta. Opintoja voidaan toteuttaa myös yhteistyössä Salon kansalaisopiston muiden TPO-alojen eli kuvataidekoulun, teatterikoulun, sirkus-

koulun, sanataidekoulun ja tanssikoulun ryhmien kanssa. Käsityökoulun opintoihin voidaan laskea mukaan myös opinnot kuvataidekoulun opintokokonaisuuksissa, koska ne molemmat sisältyvät visuaalisten taiteiden TPO:n aloihin. Kurssimaksun yhteydessä laskutetaan myös materiaalmaksu, joka kattaa kaikki käytettävät materiaalit.

### Käsityötaiteen perusopetus aikuisille

Käsityötaiteen perusopetus aikuisille on tauolla ensimmäisen ryhmän opiskelijoiden valmistuttua.

### Käsityökoulun ilmoittautumiset ja tiedustelut

Vanhat oppilaat jatkavat ryhmissä, joihin he ovat ennakoilmoittautuneet keväällä. Epäselvässä tapauksessa voit kysyä lisätietoja Liisi Huotarilta numerosta 044 778 4567 ti 13.8. klo 15–15.30.

Uudet oppilaat ilmoittautuvat ti 13.8. klo 16 alkaen internetissä tai klo 16–18 puhelimitse numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4031.

Kansalaisopiston kädentaitojen kurssitarjonnan suunnittelusta ja organisoinnista vastaa

**kädentaitojen opettaja Liisi Huotari**  
puhelin: 044 778 4567  
liisi.huotari@salo.fi

Kuvia käsityökouluryhmissä tehdyistä töistä näet täältä: [www.peda.net](http://www.peda.net) -> Salon kansalaisopisto -> Taiteen perusopetus -> Käsityökoulu -> Näyttelyt.



**Saavutettava taideharrastus**

Salon kansalaisopisto on sitoutunut Saavutettava taideharrastus -merkin tavoitteisiin. Kyseessä on asennemerkki, joka kertoo toimijan olevan halukas tukemaan kaikkia lapsia taideharrastuksissaan.

Lisää Saavutettava taideharrastus -merkistä sivulla 50.

### 090101 Käsityökoulu, TPO 1–4, Salo

2.9.–9.12.2024, 13.1.–14.4.2025, oppitunteja 54  
Käsityöluokka, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ma 15.45–17.15  
Artesaani Niina Salminen  
Kurssimaksu 86,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 27 € materiaalmaksun. Ryhmä on tarkoitettu noin 6–11-vuotiaille. Kurssilla tutustutaan monenlaisiin käsityön tekemisen tapoihin tekstiilikäsityöhön painotuen. Keväällä kolmen viikon tunnit pidetään teknisen työn luokassa ja tehdään puutöitä. Peruminen viimeistään ma 26.8.

### 090102 Käsityökoulu, TPO 1–4, Halikko

4.9.–4.12.2024, 15.1.–23.4.2025, oppitunteja 54  
Armfeltin koulun tekstiililuokka, Kuruntie 7  
Ke 15.15–16.45  
Kaski Natalia  
Kurssimaksu 86,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 27 € materiaalmaksun. Ryhmä on tarkoitettu noin 6–11-vuotiaille. Kurssilla tutustutaan monenlaisiin käsityön tekemisen tapoihin kuten erilaisiin tekstiilikäsityöhön ja puutöihin. Peruminen viimeistään ke 28.8.

### 090103 Käsityökoulu, TPO, teemaopinnot, Salo

30.8.–29.11.2024, 17.1.–2.5.2025, oppitunteja 81  
Käsityöluokka, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Pe 15.30–17.45  
Artesaani Jenny Sainio  
Kurssimaksu 120,70 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 42 € materiaalmaksun. Ryhmä on tarkoitettu noin 12–19-vuotiaille. Opintojen teemat ja aihealueet suunnitellaan ja valitaan yhdessä oppilaiden kanssa. Oppilaalla on mahdollisuus syventää osaamistaan, kehittää omaa ilmaisuaan ja etsiä itselleen luontaisia tekemisen alueita. Teemaopintojen aiheet voivat vaihdella vuositteittain ja oppilaille annetaan mahdollisuus vaikuttaa teemaopintojen aiheisiin. Teemaopinnot sisältävät monipuolisesti tekstiilikäsityötä ja erikoistekniikoita. Uudet opiskelijat ovat aina tervetulleita mukaan, kun paikkoja on vapaana! Peruminen viimeistään to 22.8.



Oppiaineen kurssitarjonnasta löydät useita kansalaistaitoja ylläpitäviä ja kehittäviä kursseja.

# Kädentaidot

## 090104 Kädentaitojen syyslomaläiri, TPO

14.–17.10.2024, oppitunteja 20  
Käsityöluokka, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ma 10–14.00, ti 10–14.00, ke 10–14.00, to 10–14  
Artesaani Jenny Sainio  
Kurssimaksu 50,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Kurssimaksu sisältää 10 € materiaalmaksun. Leiri on taiteen perusopetusta ja se on tarkoitettu 7–12-vuotiaille lapsille. Mukaan ovat tervetulleita kaikki käsillä tekemisestä kiinnostuneet! Leirillä tehdään monenlaista, värjätään tai kuvioidaan kangasta, ommellaan ja tutustutaan erikoistekniikoihin. Käsityökoulun ja kuvataidekoulun oppilailla leiritunnit lasketaan mukaan TPO-tunteihin. Omat eväät mukaan! Peruminen viimeistään ma 7.10.

## Ompelu

Ilmoittautuminen ompelukursseille ti 13.8. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4567 klo 16–18 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## 090201 Tilkkutyökurssi, Salo

10.9.–3.12.2024, 21.1.–29.4.2025, oppitunteja 56  
Käsityöluokka, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ti 12.30–15.45  
Tekstiilialan muotoilija, AMK Liisa Rinne  
Kurssimaksu 56,00 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 8 € materiaalmaksun, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin jatkajille. Voit keskittyä yhden työn suunnitteluun ja valmistukseen tai tehdä useampia pieniä töitä tarpeesi ja toiveesi mukaan opettajan ohjauksella. Tutustutaan muutamiin perinteisiin ja luoviin tilkkutyötapoihin. Tapaaminen sisältää 15 minuutin tauon. Tapaamiset noin joka toinen viikko: 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11., 3.12. ja 21.1., 4.2., 4.3., 18.3., 1.4., 15.4. ja 29.4. Peruminen viimeistään ti 3.9.

## 090203 Aamuompelu, Salo

4.9.–27.11.2024, 22.1.–16.4.2025, oppitunteja 72  
Käsityöluokka, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ke 9.15–11.45  
Artesaani Jenny Sainio  
Kurssimaksu 66,00 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 8 € materiaalmaksua, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Kurssilla voit oman valintasi mukaan ommella aikuisten tai lasten vaatteita, sisustustekstiilejä, laukkuja, pussukoita ynnä muuta. Voit myös jatkaa kesken-eräisiä töitä tai korjata vanhoja vaatteita ja tuunata vanhasta uutta. Ota mukaan kankaita, vetoketjuja, tukikankaita ynnä muuta, mitä tarvitset töissäsi. Myös vasta-alkajille. Tapaaminen sisältää 15 minuutin tauon. Peruminen viimeistään ke 28.8.

## 090204 Maanantain iltampelu, Salo

2.9.–25.11.2024, 20.1.–14.4.2025, oppitunteja 72  
Käsityöluokka, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ma 17.30–19.45  
Artesaani Jenny Sainio  
Kurssimaksu 80,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 8 € materiaalmaksua, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Kurssilla voit oman valintasi mukaan ommella aikuisten ja lasten vaatteita, sisustustekstiilejä, laukkuja, pussukoita ynnä muuta. Voit myös jatkaa kesken-eräisiä töitä tai korjata vanhoja vaatteita ja tuunata vanhasta uutta. Ota mukaan kankaita, vetoketjuja, tukikankaita ynnä muuta, mitä tarvitset töissäsi. Myös vasta-alkajille. Peruminen viimeistään ma 26.8.

## 090205 Keskiviikkojen iltampelu, Salo

4.9.–27.11.2024, oppitunteja 36  
Käsityöluokka, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ke 17.30–19.45  
Artesaani Jenny Sainio  
Kurssimaksu 51,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 4 € materiaalmaksua, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Kurssilla voit oman valintasi mukaan ommella aikuisten ja lasten vaatteita, sisustustekstiilejä, laukkuja, pussukoita ynnä muuta. Voit myös jatkaa kesken-

eräisiä töitä tai korjata vanhoja vaatteita ja tuunata vanhasta uutta. Ota mukaan kankaita, vetoketjuja, tukikankaita ynnä muuta, mitä tarvitset töissäsi. Myös vasta-alkajille. Peruminen viimeistään ke 28.8.

## 090207 Syyskuun ompelulanit, Salo

7.–8.9.2024, oppitunteja 14  
Käsityöluokka, 2. krs, Ylhäistentie 2  
La 10–15.45, su 10–15.45  
Artesaani Jenny Sainio  
Kurssimaksu 33,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 2 € materiaalmaksun, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Korjaa, paikkaa, pienennä tai suurennä, tee vanhasta uutta, viimeistele keskeneräinen ompelutyö tai aloita jotakin uutta. Ompelulaneilla urakoidaan yhdessä ompelutöiden parissa. Apuja saat muun muassa ompeluteknisissä asioissa, kaavoituksessa sekä sovittamisessa. Ota mukaan kankaita, vetoketjuja, tukikankaita ynnä muuta, mitä tarvitset töissäsi. Päivä sisältää 30 minuuttia taukoja. Peruminen viimeistään to 29.8.

## 090208 Lokakuun alun ompelulanit, Salo

5.–6.10.2024, oppitunteja 14  
Käsityöluokka, 2. krs, Ylhäistentie 2  
La 10–15.45, su 10–15.45  
Artesaani Jenny Sainio  
Kurssimaksu 33,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 2 € materiaalmaksun, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Korjaa, paikkaa, pienennä tai suurennä, tee vanhasta uutta, viimeistele keskeneräinen ompelutyö tai aloita jotakin uutta. Ompelulaneilla urakoidaan yhdessä ompelutöiden parissa. Apuja saat muun muassa ompeluteknisissä asioissa, kaavoituksessa sekä sovittamisessa. Ota mukaan kankaita, vetoketjuja, tukikankaita ynnä muuta, mitä tarvitset töissäsi. Päivä sisältää 30 minuuttia taukoja. Peruminen viimeistään to 19.9.

## 090209 Lokakuun lopun ompelulanit, Salo

26.–27.10.2024, oppitunteja 14  
Käsityöluokka, 2. krs, Ylhäistentie 2  
La 10–15.45, su 10–15.45  
Artesaani Jenny Sainio  
Kurssimaksu 33,80 €

# Kädentaidot

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 2 € materiaalimaksun, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Korjaa, paikkaa, pienennä tai suurena, tee vanhasta uutta, viimeistele keskeneräinen ompelutyö tai aloita jotakin ihan uutta. Tutustu etukäteen ihaniin kankaisiin ja malleihin, ompelulaneilla saat katkeamatonta ompeluaikaa ja -rauhaa omaan toteuttamiseen. Mukaan tarvitset omat kankaat ja muut materiaalit. Yhteisessä käytössä ovat opiston ompelukoneet ja saumurit. Myös vasta-alkajille. Apuja saat muun muassa ompeluteknisissä asioissa, kaavoituksessa sekä sovittamisessa. Päivä sisältää 30 minuuttia taukoja. Peruminen viimeistään to 10.11.

## 090210 Marraskuun ompelulanit, Salo

16.–17.11.2024, oppitunteja 14  
Käsityöluokka, 2. krs, Ylhäistentie 2  
La 10–15.45, su 10–15.45  
Artesaani Jenny Sainio  
Kurssimaksu 33,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 2 € materiaalimaksun, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Korjaa, paikkaa, pienennä tai suurena, tee vanhasta uutta, viimeistele keskeneräinen ompelutyö tai aloita jotakin uutta. Ompelulaneilla urakoidaan yhdessä ompelutöiden parissa. Apuja saat muun muassa ompeluteknisissä asioissa, kaavoituksessa sekä sovittamisessa. Ota mukaan kankaita, vetoketjuja, tukikankaita ynnä muuta, mitä tarvitset töissäsi. Päivä sisältää 30 minuuttia taukoja. Peruminen viimeistään to 7.11.

## 090211 Joulukuun ompelulanit, Salo

14.–15.12.2024, oppitunteja 14  
Käsityöluokka, 2. krs, Ylhäistentie 2  
La 10–15.45, su 10–15.45  
Artesaani Jenny Sainio  
Kurssimaksu 33,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 2 € materiaalimaksun, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Korjaa, paikkaa, pienennä tai suurena, tee vanhasta uutta, viimeistele keskeneräinen ompelutyö tai aloita jotakin uutta. Ompelulaneilla urakoidaan yhdessä ompelutöiden parissa. Apuja saat muun muassa ompeluteknisissä asioissa, kaavoituksessa sekä sovittamisessa. Ota mukaan kankaita, vetoketjuja,

tukikankaita ynnä muuta, mitä tarvitset töissäsi. Päivä sisältää 30 minuuttia taukoja. Peruminen viimeistään ke 4.12.

## Neuletyö ja virkkaus

Ellei kurssin kuvauksessa ole toisin mainittu, on ilmoittautuminen neuletyö- ja virkkauskursseille ti 13.8. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4567 klo 17–18 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## 090301 Neuleita ja kirjontaa torstaiaamuisin, Salo

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025, oppitunteja 72  
Pirita, taidekäsityö, Hämeentie 34  
To 9.15–11.30  
Liisi Huotari  
Kurssimaksu 58,00 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tutustutaan opiskelijoiden toiveiden mukaan erilaisiin uusiin ja perinteisiin neuleisiin, kirjontaan ja virkkaukseen liittyviin ideoihin ja tekniikoihin. Jokainen voi ryhmässä syventyä itseään kiinnostaviin tekniikoihin. Myös liikuntarajoitteisille ja huonojen kulkuyhteyksien varrella asuville sopiva kurssi keskustassa. Peruminen viimeistään to 29.8.

## 090302 Neuleklubi, Salo

14.9.–7.12.2024, 18.1.–26.4.2025, oppitunteja 56  
Yleisluokka 1, 2. krs, Ylhäistentie 2  
La 10–13.15  
Susanna Hellberg  
Kurssimaksu 61,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tule neuleklubiin elvyttämään tai kehittämään neulonta- ja virkkaustaitoasi ja saamaan uusia ideoita. Ryhmä sopii yhtä hyvin aloittelijoille kuin konkareillekin. Klubissa neulotaan ja virkataan kurssilaisten toiveiden mukaan, kehitetään myös omaa neuleiden suunnittelu-, soveltamis- ja viimeistelytaitoa. Ota ensimmäisellä kerralla mukaan keskeneräinen työ tai haluamaasi lankaa ja siihen sopivat puikot/koukku. Malleja löytyy joka makuun! Tapaamiset syyslukukaudella joka toinen viikko ja keväällä noin joka toinen viikko 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 22.3., 5.4. ja 26.4. Peruminen viimeistään to 5.9.

## 090303 Neulotaan sukat etänä

9.9.–25.11.2024, oppitunteja 12  
Etäopetus  
Ma 17.30–19  
TaM Liisi Huotari  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssi toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena. Tarvitset internetyhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella tai muulla sekä sähköpostiosoitteen. Kurssilla neulotaan perinteiset villasukat etenemällä vaihe kerrallaan. Kullakin kerralla opetellaan seuraava vaihe, jonka tekemiseen on aikaa pari viikkoa ennen kuin seuraavalla tapaamisella jatketaan eteenpäin. Mukaan voi tulla, vaikka ei olisi neulonut mitään tai vaikka viime kerrasta olisi aikaa. Mikäli aikaa jää, voidaan ryhmän toiveiden mukaan lisäksi tutustua muihinkin neuleisiin liittyviin asioihin. Kurssille varataan mieleistä sukkalankaa ja kahdet lankaan sopivat sukkapuikot. Kurssin tapaamiset ovat noin joka toinen viikko: 9.9., 23.9., 7.10., 28.10., 11.11. ja 25.11. Ilmoittautuminen to 23.5. klo 9 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4567 ti 13.8. klo 17–18 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ma 2.9.

## 090304 Neulootikkojen etätukiryhmä

2.9.–2.12.2024, oppitunteja 14  
Etäopetus  
Ma 17.30–19  
TaM Liisi Huotari  
Kurssimaksu 31,80 €  
Kurssi toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena. Tarvitset internetyhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella tai muulla ja sähköpostiosoitteen. Kurssilla neulotaan yhdessä etäyhteydellä ja tutustutaan ryhmän kiinnostuksen mukaan neuleisiin liittyviin asioihin. Voimme tutustua esimerkiksi erilaisiin luomis- ja päättelytapoihin, kantapäihin tai pintaneuleisiin, opetella i-cord-reunoja tai muuta sellaista. Ryhmässä jaetaan ideoita ja kokemuksia ja annetaan vinkejä omien neuleprojektien ongelmakohtiin. Ota mukaan ensimmäiseen tapaamiseen keskeneräinen neule sekä lankaa ja puikot. Kurssin tapaamiset ovat noin joka toinen viikko: 2.9., 16.9., 30.9., 21.10., 4.11., 18.11. ja 2.12. Ilmoittautuminen to 23.5. klo 9 alkaen internetissä tai puhelimitse 044 778 4567 ti 13.8. klo 17–18 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ma 26.8.



# Kädentaidot

## 090305 Kiikalan käsityöt

12.9.–21.11.2024, 30.1.–10.4.2025,  
oppitunteja 36  
Kiikalan vanhusten talot, ruokala,  
Peltoniemenraitti 3  
To 16–18.15  
Johanna Oksanen  
Kurssimaksu 47,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Virk-  
kaus- ja neuletöitä, kirjontaa ja kierrätys-  
käsitöitä oppilaiden toiveet huomioiden.  
Ota mukaan kesken jäänyt työsi tai  
tarvikkeet uuteen. Kurssitapaamiset joka  
toinen viikko: 12.9., 26.9., 10.10., 24.10.,  
7.11., 21.11. ja keväällä 30.1., 13.2., 27.2.,  
13.3., 27.3., 10.4. Peruminen viimeistään  
to 5.9.

## 090306 Kuusjoen käsityöt

14.9.–7.12.2024, 18.1.–12.4.2025,  
oppitunteja 56  
Kuusjoen koulun tekstiilityö/  
musiikkiluokka, Ylikulmantie 317 B  
La 10–13.15  
Johanna Oksanen  
Kurssimaksu 61,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Virk-  
kaus- ja neuletöitä, kirjontaa, kierrätys-  
käsitöitä ja tilkkutöitä oppilaiden toiveet  
huomioiden. Ota mukaan kesken jäänyt  
työsi tai tarvikkeet uuteen. Kurssita-  
paamiset joka toinen viikko: 14.9., 28.9.,  
12.10., 26.10., 9.11., 23.11., 7.12. ja keväällä  
18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 29.3., 12.4.  
Eväät mukaan, sisältää 15 minuutin tau-  
on. Peruminen viimeistään to 5.9.

## 090307 Tuftaus, Salo

14.–15.9.2024, oppitunteja 12  
Käsityöluokka, 2. krs, Ylhäistentie 2  
La 10–15, su 10–15  
Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tuf-  
taus on pop! Tule kokeilemaan käsityö-  
maailman hittiä! Tuftaus on hauska, viime  
vuosina suosituksi noussut tekniikka,  
jossa langalla ikään kuin maalataan. Lop-  
putuloksena syntyy ryijymäistä pintaa.  
Voit piirtää kuvion itse ja käyttää erilaisia  
villalankoja. Voit valmistaa tyynyn, taulun,  
jakkaranpäällisen tai muun sellaisen.  
Kurssille tarvitet tuftausneulan ja jotain  
mihin pingottaa kangas, esimerkiksi  
kirjontakehyksen. Lisäksi tarvitaan poh-  
jakangasta ja lankoja. Ilmoittautuneille  
lähetetään tarkemmat tiedot materiaa-  
leista ja välineistä. Eväät mukaan. Päivä  
sisältää 30 minuuttia taukoa. Peruminen  
viimeistään to 29.8.

## Pitsinnypläys

### 090501 Nypläys, Halikko

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
oppitunteja 72  
Halikon lukion Arkki, Kuruntie 30  
Ke 17–19.15  
Artesaani Maria Junni  
Kurssimaksu 72,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Nyplä-

tään tauluja, koruja, koristeita esimerkiksi  
tähtiä, huiveja sekä jatkuvalankaisia pit-  
sejä, eikä unohdeta kansallispukupitsejä.  
Materiaalina käytetään pellavaa, puuvil-  
laa, villaa, silkkiä ja erilaisia efektilankoja.  
Välillä tutkitaan pitsin teknisiä asioita.  
Aloittelijalla on mahdollista alussa lainata  
työvälineitä. Ilmoittautuminen ti 13.8.  
klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse  
044 778 4567 klo 17–18 ja tämän jälkeen  
toimiston aukioloaikoina numeroon 02  
778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen  
viimeistään ke 28.8.

## Kudonta

Ilmoittautuminen kudontakursseille  
ti 13.8. klo 16.30 alkaen internetissä tai  
puhelimitse klo 16.30–18  
puh. 044 778 4567 ja tämän jälkeen  
toimiston aukioloaikoina  
puh. 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 090601 Piritan kudonta Salo

2.9.–25.11.2024, 20.1.–14.4.2025,  
oppitunteja 84  
Piritan kudonnan luokka, Hämeentie 34  
Ma 9.15–11.30, To 12.30–14.45  
Huotari Liisi  
Kurssimaksu 97,30 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Käsini-  
kudottujen tekstiilien suunnittelua ja/tai  
valmiiden mallien muokkausta omiin tar-  
peisiin, loimen suunnittelu ja laitto puihin  
ja töiden toteutus kangaspuissa kutomal-  
la. Jokaiselle riittää omat kangaspuut,  
joihin voi tehdä itselleen sopivan loimen  
tai opiskelijat voivat halutessaan tehdä  
yhteisiä loimia. Materiaalit opiskelijat  
hankkivat itse. Opetusaikojen lisäksi  
opiskelijat voivat olla kutomossa itselleen  
sopiviin aikoihin koko kurssin ajan.  
Tapaamiset alussa kaksi kertaa viikossa  
neljä ensimmäistä viikkoa ja muuten koko  
vuoden maanantaisin. Syksyllä 16 kertaa  
ma 2.9.–25.11. ja to 5.9.–26.9.2024  
ja keväällä 12 kertaa ma 20.1.–14.4.2025.  
Peruminen viimeistään ma 26.8.

### 090602 Perttelin kudonta

3.9.–26.11.2024, 14.1.–22.4.2025,  
oppitunteja 72  
Perttelin vanha kunnantalo,  
Kaivolantie 258  
Ti 13.30–16  
Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg



# Kädentaidot

Kurssimaksu 88,90 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Aloittelijat ja konkarit suunnittelevat ja rakentavat yhteisloimia tai omia loimia jos puita riittää ja kutovat omien tarpeittensa mukaiset yksilölliset käyttö- ja sisustus-tekstiilit. Materiaalit opiskelijat hankkivat itse. Opetus on 1.4. asti kerran viikossa ja sen jälkeen viimeinen kerta 22.4.2025. Opetusaikojen lisäksi opiskelijat voivat olla kutomossa itselleen sopiviin aikoihin koko kurssin ajan. Tapaaminen sisältää 15 min tauon. Peruminen viimeistään ti 27.8.

## 090603 Suomensjärven kudonta

2.9.–25.11.2024, 13.1.–28.4.2025, oppitunteja 72  
Suomensjärvi kutomo, Apilatie 4  
Ma 17.30–20  
Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg  
Kurssimaksu 88,90 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Aloittelijat ja konkarit suunnittelevat ja rakentavat yhteisloimia tai omia loimia, jos puita riittää ja kutovat omien tarpeittensa mukaiset yksilölliset käyttö- ja sisustus-tekstiilit. Materiaalit opiskelijat hankkivat itse. Opetus on 31.3. asti kerran viikossa ja sen jälkeen viimeinen kerta 28.4.2025. Opetusaikojen lisäksi opiskelijat voivat olla kutomossa itselleen sopiviin aikoihin koko kurssin ajan. Tapaaminen sisältää 15 min tauon. Peruminen viimeistään ma 26.8.

## 090604 Särkisalon kudonta

5.9.–28.11.2024, 16.1.–24.4.2025, oppitunteja 72  
Särkisalokoti, Jennynkuja 2, yläkerta  
To 17–19.30  
Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg  
Kurssimaksu 88,90 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Aloittelijat ja konkarit suunnittelevat ja rakentavat yhteisloimia ja kutovat omien tarpeittensa mukaiset yksilölliset käyttö- ja sisustustekstiilit. Materiaalit opiskelijat hankkivat itse. Opetus on 3.4. asti kerran viikossa ja sen jälkeen viimeinen kerta 24.4.2025. Opetusaikojen lisäksi opiskelijat voivat olla kutomossa itselleen sopiviin aikoihin koko kurssin ajan. Tapaaminen sisältää 15 min tauon. Peruminen viimeistään to 29.8.

## 090605 Kuusjoen kudonta

3.9.–26.11.2024, 14.1.–22.4.2025, oppitunteja 72  
Kuusjoen Kunnari, entinen kunnanvirasto, Ylikulmantie 240  
Ti 17–19.30  
Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg  
Kurssimaksu 88,90 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Aloittelijat ja konkarit suunnittelevat ja rakentavat yhteisloimia tai omia loimia, jos puita riittää ja kutovat omien tarpeittensa mukaiset yksilölliset käyttö- ja sisustus-tekstiilit. Materiaalit opiskelijat hankkivat itse. Opetus on 1.4. asti kerran viikossa ja sen jälkeen viimeinen kerta 22.4.2025. Opetusaikojen lisäksi opiskelijat voivat olla kutomossa itselleen sopiviin aikoihin koko kurssin ajan. Tapaaminen sisältää 15 min tauon. Peruminen viimeistään ti 27.8.

## 090606 Kiskon kudonta

4.9.–27.11.2024, 15.1.–23.4.2025, oppitunteja 72  
Kansalaisopisto Kisko, Kiskontie 2260 A  
Ke 17–19.30  
Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg  
Kurssimaksu 88,90 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Aloittelijat ja konkarit suunnittelevat ja rakentavat yhteisloimia ja kutovat omien tarpeittensa mukaiset yksilölliset käyttö- ja sisustustekstiilit. Materiaalit opiskelijat hankkivat itse. Opetus on 2.4. asti kerran viikossa ja sen jälkeen viimeinen kerta 23.4.2025. Opetusaikojen lisäksi opiskelijat voivat olla kutomossa itselleen sopiviin aikoihin koko kurssin ajan. Tapaaminen sisältää 15 min tauon. Peruminen viimeistään ke 28.8.

## 090607 Perniön kudonta

5.9.–28.11.2024, 16.1.–24.4.2025, oppitunteja 72  
Perniön kutomo, Lupajantie 2  
To 13.30–16  
Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg  
Kurssimaksu 88,90 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Aloittelijat ja konkarit suunnittelevat ja rakentavat yhteisloimia tai omia loimia, jos puita riittää ja kutovat omien tarpeittensa mukaiset yksilölliset käyttö- ja sisustus-tekstiilit. Materiaalit opiskelijat hankkivat itse. Opetus on 3.4. asti kerran viikossa ja sen jälkeen viimeinen kerta 24.4.2025. Opetusaikojen lisäksi opiskelijat voivat olla kutomossa itselleen sopiviin aikoihin

koko kurssin ajan. Tapaaminen sisältää 15 min tauon. Peruminen viimeistään to 29.8.

## Huovutus ja nahkatyö

Ilmoittautuminen huovutus- ja nahkatyökurssille ti 13.8. klo 17.30 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 17.30–18 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## 090701 Nahkatyöviikonloppu, Salo

14.–15.12.2024, oppitunteja 16  
Kotitalousluokka 322, 317, 3. krs, B-siipi, Ylhäistentie 2  
La 9.30–16, su 9.30–16  
Valjasseppä, AmO Annika Härkönen  
Kurssimaksu 49,70 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Materiaalit ostetaan käteisellä tai kortilla opettajalta. Kustannukset työn mukaan muutamista euroista kymppeihin. Perinteisellä käsinompelutekniikalla valmistetaan paksusta valjasnahasta esimerkiksi pieniä valjastöitä tai korjauksia hevosvaljaisiin. Koiran panta, koiran remmi, vyö tai punottu rannekoru valmistuu yhdessä viikonlopussa. Omia työtoiveita toteutetaan mahdollisuuksien mukaan. Aloittelijat aloittavat yhteisellä pienellä työllä, joka valmistetaan yhdessä vaihe vaiheelta. Ompeluvälineet saa lainaksi. Eväät mukaan, päivä sisältää 30 min taukoa. Kurssia koskevat tiedustelut opettajalta numerosta 050 541 6941. Mallitöitä voit käydä katsomassa: [www.nahkamaakari.com](http://www.nahkamaakari.com). Peruminen viimeistään ke 4.12.

## 090702 Huovutetut jouluiset hahmot, Salo

23.–24.11.2024, oppitunteja 12  
Käsityöluokka, 2. krs, Ylhäistentie 2  
La 10–14.45, su 10–14.45  
Tekstiiliartesaani Helena Heinonen  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Opettajalle maksetaan käteisellä 5 euron materiaalimaksu, joka sisältää kaikki tarvittavat materiaalit. Kurssilla tehdään neulahuovuttamalla tonttuja ja/tai hahmoja jouluseimeen. Tonttuista voi tehdä esimerkiksi tason päällä istuvia, tuen varassa seisovia tai kuudessa roikkuvia. Opettajalla on erilaisia mallivaihtoehtoja

# Kädentaidot

mukana, sekä yksinkertaisempia että haastavampia. Lisäksi voi huovuttaa ihmis- ja eläinhahmoja jouluseimiasetelmaan tai muuten vain. Päivät sisältävät 15 min evästaun. Peruminen viimeistään to 14.11.

## Erikoistekniikat

Ilmoittautuminen erikoistekniikkakursseille ti 13.8. klo 17.30 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 17.30–18 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 090801 Nukkekodin syksy, Salo

21.–22.9.2024, oppitunteja 12  
Käsityöluokka, 2. krs, Ylhäistentie 2  
La 10–14.45, su 10–14.45  
Johanna Oksanen  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Kurssilla tehdään syksyiseen nukkekotiin ja nukkekodin pihalle sopivaa esineistöä ja kalusteita helposti saatavista materi-

aaleista. Kurssi sopii aloittelijoille sekä pidempään harrastaneille. Aikuisen mukana voivat ilmoittautua yli 9-vuotiaat lapset. Myös lapsesta peritään kurssimaksu. Kurssilla tarvittavista materiaaleista saat opettajalta tiedon sähköpostilla. Eväät mukaan, sisältää 15 min tauon. Peruminen viimeistään to 12.9.

### 090802 Nukkekodin talvi, Salo

30.11.–1.12.2024, oppitunteja 12  
Käsityöluokka, 2. krs, Ylhäistentie 2  
La 10–14.45, su 10–14.45  
Johanna Oksanen  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Kurssilla tehdään talviseen nukkekotiin ja nukkekodin pihalle sopivaa esineistöä ja kalusteita helposti saatavista materiaaleista kauden juhlia unohtamatta. Kurssi sopii aloittelijoille sekä pidempään harrastaneille. Aikuisen mukana voivat ilmoittautua yli 9-vuotiaat lapset. Myös lapsesta peritään kurssimaksu. Kurssilla tarvittavista materiaaleista saat opettajalta tiedon sähköpostilla. Eväät mukaan, sisältää 15 min tauon. Peruminen viimeistään to 21.11.

### 090803 Himmelikurssi, Salo

27.–29.9.2024, oppitunteja 12  
Yleisluokka 4, 1. krs, Ylhäistentie 2  
Pe 17–20.15, su 10–16.30  
Pirjo Väisänen  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Opettajalta ostetaan käteisellä kurssin materiaalit, kotimaista luomuruusolkea yhteen keskikokoiseen himmeliin ja lankaa, hinta 10 €. Opettaja tuo muut tarvittavat välineet, neulan ja sakset, kurssin aikana käytettäväksi. Aloittelijalle sopivalla kurssilla opitaan himmelin valmistaminen alusta loppuun kaikkine työvaiheineen – oljen putsaaminen, oljen kostuttaminen ja pilkkominen määrämittaan ja himmelin valmistaminen. Aloitamme perjantaina olkien putsaamisella, lauantaiksi annetaan ohjeet olkien pilkkomiseksi kotona ja sunnuntaina valmistetaan himmeli. Omat eväät mukaan, perjantai-ilta sisältää 15 min ja sunnuntai 30 min taukoa. Peruminen viimeistään to 19.9.



# Tekninen työ

Kansalaisopiston kädentaitojen kurssitarjonnan suunnittelusta ja organisoinnista vastaa **teknisen työn opettaja Jari Vatola** puhelin: 044 778 4583 jari.vatola@salo.fi

## Puu- ja metallityöt

Ilmoittautuminen puu- ja metallityökurssseille ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16 numeroon 02 778 4583 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 100101 Puutyöt, Halikko

2.9.–2.12.2024, 13.1.–14.4.2025, oppitunteja 104  
Halikon lukion puutyöluokka, Kuruntie 30 Ma 17–20  
Syyskaudella Mikko Kurkola ja kevätkaudella Jari Vatola  
Kurssimaksu 111,30 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kursipaikan peruminen viimeistään ma 26.8. Kodin tarve- ja koriste-esineiden valmistusta ja korjausta. Tuo mukanas kurssille OMAT MATERIAALIT eli puhdasta ja kuivaa puuta!

### 100102 Puutöitä iltapäivisin, Salo

3.9.–3.12.2024, 14.1.–15.4.2025, oppitunteja 104  
Moision koulun puutyön luokka, Uskelankatu 13 Ti 15.05–18.05  
Syyskaudella Lari Salakari ja kevätkaudella Jari Vatola  
Kurssimaksu 89,00 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kursipaikan peruminen viimeistään ti 27.8. Tavoitteena tarjota työttömille, eläkeläisille ja vuorotyöntekijöille mahdollisuus omien kädentaitojen ylläpitämiseen. Kotitalouksien tarve- ja koriste-esineiden valmistusta ja korjausta. Tuo mukanas kurssille OMAT MATERIAALIT eli puhdasta ja kuivaa puuta! Huomaa, että kurssikoontumisen kellonaika on muuttunut.



### 100103 Puutyö A, Salo

3.9.–3.12.2024, 14.1.–15.4.2025, oppitunteja 104  
Moision koulun puutyön luokka, Uskelankatu 13 Ti 18.10–21.10  
Syyskaudella Lari Salakari ja kevätkaudella Jari Vatola  
Kurssimaksu 111,30 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kursipaikan peruminen viimeistään ti 27.8. Kotitalouksien tarve- ja koriste-esineiden valmistusta ja korjausta. Tuo mukanas kurssille OMAT MATERIAALIT eli puhdasta ja kuivaa puuta! Huomaa, että kurssikoontumisen kellonaika on muuttunut.

### 100105 Metallityö/entisöintikurssi, Salo

4.9.–4.12.2024, 15.1.–16.4.2025, oppitunteja 130  
Moision koulun metallityön luokka, Uskelankatu 13 Ke 16.15–20  
Syyskaudella Lari Salakari ja kevätkaudella Jari Vatola  
Kurssimaksu 129,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kursipaikan peruminen viimeistään ke 28.8. Kotitalouksien tarve- ja koriste-esineiden valmistusta ja korjausta sekä huonekaluentisointiä. Tuo mukanas kurssille OMAT MATERIAALIT eli puhdasta ja kuivaa puuta!

### 100106 Naisten puutyöpiiri, Salo

5.9.–5.12.2024, 16.1.–17.4.2025, oppitunteja 104  
Moision koulun puutyön luokka, Uskelankatu 13 To 17–20  
Syyskaudella Lari Salakari ja kevätkaudella Jari Vatola  
Kurssimaksu 111,30 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kursipaikan peruminen viimeistään to 29.8. Kotitalouksien tarve- ja koriste-esineiden valmistusta ja korjausta. Tuo mukanas kurssille OMAT MATERIAALIT eli puhdasta ja kuivaa puuta!

### 100107 Päiväpuutyöt, Perniö

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025, oppitunteja 75  
Perniön kirkonkylän uuden koulurakennuksen käsityöluokka, Lupajantie 11 Ti 15–17.15  
Jari Juntunen  
Kurssimaksu 73,00 €



Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kursipaikan peruminen viimeistään ti 27.8. Tavoitteena oppia ja ylläpitää kädentaitoja sekä saada elämyksiä omasta kädenjaljesta. Puuntyöstökoneisiin vain puhdasta tavaraa.

### 100108 Puutyöt/Metallityöt, Perniö

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025, oppitunteja 75  
Perniön kirkonkylän uuden koulurakennuksen käsityöluokka, Lupajantie 11 Ti 17.15–19.30  
Jari Juntunen  
Kurssimaksu 91 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kursipaikan peruminen viimeistään ti 27.8. Koriste- ja käyttöesineiden valmistusta. Tavoitteena oppia ja ylläpitää kädentaitoja sekä saada elämyksiä omasta kädenjaljesta. Puuntyöstökoneisiin vain puhdasta tavaraa. Metallit voivat olla kierrätystavaraa.

## Esinevalmistus ja laitehuolto

Ilmoittautuminen ti 13.8. klo 15.30 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15.30–16 numeroon 02 778 4583 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 100301 Kitaranvalmistus, Salo

16.9.–18.11.2024, 27.1.–31.3.2025, oppitunteja 72  
Moision koulun puutyön luokka, Uskelankatu 13 Ma 17.30–20.30  
Soitinrakentaja Hannu Laurinen  
Kurssimaksu 88,90 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kursipaikan peruminen viimeistään ma 9.9. Kurssilla opitaan valmistamaan sähkökitara puusta. Teemoina puun valinta, työstöt, pintakäsittely, kytkennät ja säätö. Aikaisempaa kokemusta puutöistä ei tarvita. Tuo mukanas kurssille OMAT MATERIAALIT! Opettajalta voi ostaa rajoitetusti materiaalia.



Oppiaineen kurssitarjonnasta löydät useita kansalaistaitoja ylläpitäviä ja kehittäviä kursseja.



# Tekninen työ

## 100302 Puukonvalmistus, Halikko

12.9.–14.11.2024, 16.1.–20.3.2025,

oppitunteja 72

Halikon lukion metallityöluokka,

Kuruntie 30

To 17.30–20.30

Eero Anjalin, Juha Rajala

Kurssimaksu 88,90 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-

sipaikan peruminen viimeistään to 5.9.

Kurssilla opitaan takomaan erilaisia teriä,

muotoilemaan hela ja kahva sekä val-

mistamaan tuppi. Materiaaleja voi ostaa

rajoitetusti opettajalta.

## 100401 Työkalujen teroituskurssi, Halikko

26.10.2024, oppitunteja 7

Halikon lukion metallityöluokka,

Kuruntie 30

La 10.15–15.45

Mikko Kurkola

Kurssimaksu 43,40 €

Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Kurs-

sipaikan peruminen viimeistään ma 21.10.

Käymme läpi teroituksen perusteita ja

huollamme leikkaavia kodin perustyöka-

luja. Voit ottaa mukaan myös teroitettavia

pihatyökaluja kuten kirveen, vesurin jne.

## Verhoilu ja entisöinti

Ilmoittautuminen verhoilu- ja entisöinti-  
kurssille ti 13.8. klo 15.30 alkaen  
internetissä tai puhelimitse klo 15.30–16  
numeroon 02 778 4583 ja tämän jälkeen  
toimiston aukioloaikoina numeroon  
02 778 4561 tai 02 778 4570.

## 100203 Talonpoikaishuonekalujen entisöinti, Perniö

9.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,

oppitunteja 69

Lupajan punainen koulu, Lupajantie 24

Ma 15.15–17.30

Paavo Heinonen

Kurssimaksu 86,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-

sipaikan peruminen viimeistään ma 2.9.

Tuo mukanaasi kurssille kunnostettava

huonekalu ja omat työkalut. Keskenä-

isen työn säilytysmahdollisuus kurssipa-

kalla!

## 100202 Verhoilu, Halikko

5.–26.11.2024, 4.3.–22.4.2025,

oppitunteja 60

Halikon lukion puutyöluokka, Kuruntie 30

Ti 17.15–21

Artesaani Jaana Lumme-Räikkönen

Kurssimaksu 80,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-

sipaikan peruminen viimeistään ti 29.10.

Huomaa syksyn opintokerrat 5.–26.11.

ja keväällä 4.3.–22.4. Tämä on näillä nä-

kymin viimeinen mahdollisuus opiskella

verhoilua opistossamme! Opetellaan

perinteisen joustinverhoilun perusteet.

Käytännön työskentelyn ohessa käydään

läpi verhoilun teoriaa ja tyyliuuntia.

Opettajalta voi ostaa rajoitetusti materi-

aaleja. Opiskelijat tuovat mukanaan omat

verhoiltavat esineensä. "Muoviaikakuu-

den" kalusteita emme pysty tällä kurssilla

korjaamaan.

## Muotoilu ja kädentaidot

### 100304 Intarsia- eli kuvioviilutuskurssi, Salo

26.10.2024, oppitunteja 8

Moision koulun puutyön luokka,

Uskelankatu 13

La 10–16

Puuseppämestari Juha Nuutti

Kurssimaksu 44,10 €

Kurssitapaaminen lähiopetuksena.

Kurssipaikan peruminen viimeistään ma

21.10. Kurssilla tutustutaan ja tehdään

harjoitustöitä käyttäen erilaisia puuntyös-

tötekniikoita, kuten intarsia, lovilleikkaus

ja lehtisahaus. Opitaan tunnistamaan eri

puulajeja ja näkemään puusta muutakin

kuin pelkät syykuviot. Työt myös pinta-

käsittellään. Aikaisempaa puuntyöstöko-

kesta ei tarvita. Materiaalimaksu 15 €/

opiskelija, maksetaan käteisellä. Maksu

sisältää mallit, työvälineet, harjoitusmate-

riaalit, pintakäsittelyaineet ja hyvän ope-

tuksen. Opettajalta mahdollisuus ostaa

rajoitetusti työvälineitä, opetus-DVD:n ja

materiaaleja. Ilmoittautuminen ti 13.8 klo

15.30 alkaen internetissä tai puhelimitse

klo 15.30–16 numeroon 02 778 4583 ja

tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina

numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.



# Tieto- ja viestintäteknikka

Kansalaisopiston tieto- ja viestintäteknikkakurssien suunnittelusta ja organisoinnista vastaa

**apulaisrehtori Kari Koivunen**

puhelin: 044 778 4572

kari.koivunen@salo.fi

## Alkeiskurssit

Ellei kurssin kuvauksessa ole toisin mainittu, on ilmoittautuminen alkeiskurssille to 15.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 110102 Digitietäjät

**– vertaistukikoulutus, Salo**

29.10.–3.12.2024, oppitunteja 18

Etäopetus

Ti 9–11.30

FM Kari Koivunen

Kurssimaksu 51,10 €

Kurssitapaamiset etäopetuksena, osaa-  
misperusteisena kurssin suorittaville  
kurssi sisältää myös omatoimista opiske-  
lua ja erillistä keskustelua yhteensä noin  
18 opitunnin verran. Opintojen laajuus  
on 1 opintopiste. Arviointi kurssista on hy-  
väksytty tai hylätty. Kurssille voi osallistua  
myös ilman edellä mainittua tavoitetta.

Oletko kaveripiirissä, yhdistyksessä  
tai seurassa se, jolta odotetaan apua  
laiteongelmissa? Digituki on sähköisen  
asioinnin, palveluiden ja laitteiden käytön  
tuen antamista apua tarvitseville. Digi-  
tuen tavoitteena on myös rohkaista apua  
tarvitsevaa itsenäiseen ja turvalliseen  
sähköiseen asiointiin.

Kansalaisopiston tarjoama digitietä-  
jä-koulutus on kohdistettu niille, jotka  
haluavat kehittää vertaistukitaitojaan  
digitaalisessa maailmassa. Samalla  
selviää, kuinka tukea voi antaa niin lähita-  
paamisessa kuin etänäkin. Tapaamisissa  
ehditään kuunnella myös osallistujien  
mahdollisesti kohdalle osuneita hankalia  
digitukitilanteita.

Koulutusmateriaalina käytämme  
pääasiassa [www.suomidigi.fi](http://www.suomidigi.fi)-sivuston  
digituki-osiota, myös muun materiaalin  
löydämme internetistä. Kurssin sisältö

voidaan jakaa seuraaviin osioihin:

- digitukitilanteen pelisäännöt, eettinen ohjeistus sekä tukitilanteen hallittu läpiviinti
- erilaisten maksuttomien etäyhteyksivälineiden valjastaminen käyttöön
- internetin ja sosiaalisen median tarjoaman tiedon hyödyntäminen digitukitilanteessa ja oman digitukitaitosi ylläpitämisessä
- keskustelua erilaisista haastavista digitukitilanteista.

Kurssi on tarkoitettu niin työikäisille kuin senioreillekin. Kurssitapaamiset ovat rentoja ja osallistujille sopivaan tahtiin eteneviä. Osallistumisen vaatimuksena on kuitenkin hyvät tietokoneen peruskäytötötäidot ja kiinnostus vertaistuen antamiselle. Ilmoittautuminen internetissä to 23.5. klo 9 alkaen tai puhelimitse to 15.8. klo 15–16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ti 22.10.

Huomio! Jos haluat osallistua kurssille osaamisperusteisesti, tutustu alla oleviin osaamistavoitteisiin ja arvioinnin kriteereihin. Kurssin käytyään osallistuja

- tietää digitukitilanteen pelisäännöt ja edellä mainittuun tilanteeseen kuuluvan eettisen ohjeistuksen
- osaa toteuttaa digitukitilanteen tukea tarvitsevan taidot huomioiden
- tuntee tietoturvan ja -suojan osa-alueet
- hallitsee maksuttoman Zoom-etäyhteyksivälineen käyttöönoton sekä sen avulla toteutetun yhteydenpidon, kuten tapaamisen luomisen, kutsun lähettämisen, käytön opastuksen sekä varsinaisen etäyhteyden läpiviennin
- osaa hyödyntää internetin ja sosiaalisen median tarjoaman tiedon digitukitilanteessa ja oman digitukitaidon ylläpitämisessä.

Arviointi kurssista on hyväksytty tai hylätty. Arvioinnissa käytetään seuraavia kriteereitä:

- suoriutuminen tietyistä kurssin aikana esiteltujen [Suomidigi.fi](http://Suomidigi.fi)-sivuston digituki-osion koulutuksista.
- näyttö Zoom-etäyhteyksivälineen hallinnasta
- näyttö annettujen digitukitehtävien suoriutumisesta.

### 110103 AI: tekoälyn perusteet ja vähän enemmänkin, Salo

12.–19.9.2024, oppitunteja 8

ATK-luokka 1, 2. krs, Ylhäistentie 2

To 17–20.15

Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssimaksu 27,60 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tämä kahden tapaamiskerran kurssi on suunniteltu kaikille tekoälystä kiinnostuneille oppijoille, jotka haluavat tutustua aiheeseen. Kurssi tarjoaa helposti lähestyttävän ja yleisellä tasolla etenevän johdannon tekoälyn maailmaan. Harjoittelemme omilla kannettavilla tietokoneilla ja myös älypuhelimella yhdessä opettajan opastuksella. Opiston koneita voi tarvittaessa käyttää. Keskitymme käytännön harjoituksiin ja esimerkkeihin, jotka liittyvät Copilotin, Bardin (Gemini) ja ChatGPT:n käyttöön. Kokeilemme muutamia toimintoja; muotoillaan tekstiä uudelleen, analysoidaan verkossa löytyvää tekstiä ja muokataan sitä meille sopivampaan muotoon, luodaan uutta sisältöä, kuvia, tarinoita, haetaan tietoa verkosta ja saadaan vastauksia kysymyksiin.

Et tarvitse aikaisempaa kokemusta tekoälystä. Kurssin tavoitteena on rohkaista ihan jokaista ikään ja taustaan katsomatta oppimaan tekoälyn peruskäyttöä. Käytämme tekoälyohjelmista ilmaisversioita, joihin luomme jokaiselle omat tunnukset. Kurssi soveltuu hyvin myös seniori-ikäisille. Tule rohkeasti mukaa kurssille, niin tiedät enemmän tekoälystä, josta niin kovin nyt keskustellaan. Peruminen viimeistään to 5.9.

### 110106 Tietokoneen hallinta ja syksyinen suursiivous, Salo

8.–29.11.2024, oppitunteja 16

ATK-luokka 1, 2. krs, Ylhäistentie 2

Pe 12.15–15.30

Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssimaksu 33,20 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla saat käytännön taidot tietokoneesi hallintaan ja turvallisuuden parantamiseen. Opit asentamaan, poistamaan ja päivittämään ohjelmia sekä tyhjentämään selaushistorian ja evästeet. Keskitymme erityisesti kansioiden hallintaan, mikä on olennainen osa tietokoneen ylläpitoa. Opit luomaan, järjestämään ja ylläpitämään tiedostoja ja kansioita tehokkaasti. Järjestämme myös sähköpostisi liitetiedostot, kuvat ja asiakirjat oikeisiin kansioihin, ja

# Tieto- ja viestintäteknikka

tallennamme tärkeät nettisivut kirjanmerkkeinä, jotta ne löytyvät helposti. Lisäksi opastamme sinua löytämään ja asentamaan ilmaisia, laadukkaita ohjelmia netistä. Etenemme opetuksessa rauhalliseen tahtiin kurssilaisten tietoteknisen osaamisen huomioiden. Ota oma kannettava tietokoneesi mukaan kurssille. Peruminen viimeistään pe 1.11.

## Seniorikurssit

Ilmoittautuminen seniorikursseille to 15.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 110201 Tietoa ja tarinoita digimaailmasta, Salo

10.–24.9.2024, oppitunteja 9  
Auditorio 113, 1. krs, Ylhäistentie 2  
Ti 10–12.30

FM Kari Koivunen

Kurssimaksu 24,50 €

Kurssi on tarkoitettu lähinnä senioreille, mutta osallistua voi tietenkin muutkin aiheista kiinnostuneet. Asiat käydään läpi rauhassa, selkeästi ja maanläheisesti. Tarjolla on rentoja keskusteluhetkiä ajankohtaisista digimaailman aiheista. Selvitään, mistä milloinkin on kysymys, onko siitä sinulle hyötyä tai huvia vai pitääkö sen suhteen olla varuillaan? Hyppelähdimme seuraavien aiheiden välillä: sähköinen asiointi ja verkkomaksut, eKirjasto, Elonet, mobiililaitteet sekä hyödylliset ja hauskat applikaatiot, tietoturva, salasanat ja oman tiedon turvaaminen, huijausyritykset, medialukutaito sekä misinformaatio ja disinformaatio, iloa ja aivojumbppaa internetistä, digituki. Tapaamisten aikana voi myös esittää toiveita läpikäytävistä asioista. Kurssin aikana saa myös digitukea, jos tarvetta on. Luentotyyliset, mutta keskustelut kurssitapaamiset on suunniteltu lähitapaamisina, mutta voit kuunnella ne myös etänä Zoom-yhteyden välityksellä ja esittää kysymyksiä Zoomin chat-toiminnon välityksellä. Peruminen viimeistään to 3.9.



### 110202 Sosiaalinen media tutuksi senioreille, Salo

18.11.–9.12.2024, oppitunteja 12  
ATK-luokka 1, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ma 9.30–12

Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssimaksu 22,50 €

Kurssitapaaminen lähiopetuksena.

Tervetuloa sosiaalisen median kursseille ikäihmisille! Kurssi on suunniteltu erityisesti senioreille, jotka haluavat oppia käyttämään sosiaalisen median sovelluksia yhteisöllisesti ja turvallisesti. Sinulle tulevat tutuksi Facebook, Instagram, X (Twitter), Pinterest, WhatsApp, YouTube ym. Tutustumme siihen, miten voit olla osa digitaalista yhteisöä ja pitää yhteyttä ystäviin ja sukulaisiin verkossa ja halutessasi liittyä mukaan eri ryhmiin. Opit kommentoimaan, lähettämään kuvia, tykkäämään ja osallistumaan keskusteluihin. Jokainen voi itse päättää, kuinka aktiivinen on keskustelemaan vai halu-aako vain seurata muita. Käymme läpi tärkeitä vinkkejä ja ohjeita, joiden avulla voit suojata yksityisyyttäsi ja välttää huijauksia sosiaalisessa mediassa. Otathan tietokoneen ja älypuhelimien mukaan kurssille. Opiston tietokoneita voi käyttää tarvittaessa. Peruminen viimeistään ma 11.11.



### 110204 Tutustu Windows 11 -käyttäjärjestelmään, Salo

8.–22.11.2024, oppitunteja 9  
ATK-luokka 1, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Pe 9.15–11.45

Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssimaksu 28,30 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tervetuloa tutustumaan, mitä uutta Windows 11 -käyttäjärjestelmässä on verrattuna aikaisempiin versioihin. Mikäli olet hankkinut uuden koneen tai päivittänyt vanhan koneesi Win11-aikakauteen, on tässä hyvä kurssi juuri sinulle. Käymme läpi uusia ominaisuuksia, jotka tekevät Windows 11:sta upean käyttäjärjestelmän. Samalla selviää, kuinka tutut Windows 10 -käyttäjärjestelmän ominaisuudet löytyvät Win11-järjestelmästä. Tutustumme myös tämän käyttäjärjestelmän tarjoamaan tietoturvaan, riittääkö se? Jos sinulla on kysymyksiä tai haluat lisätietoja, älä epäröi kysyä tunnilla niistä. Kurssi on suunnattu erityisesti senioreille, jotka haluavat oppia käyttämään digitaalisia laitteita turvallisesti. Tämä kaikki tapahtuu käytännönläheisesti ja rauhallisesti

edeten. Ota oma kannettava tietokoneesi mukaan ja latausjohto. Opiston koneita voi tarvittaessa myös käyttää. Peruminen viimeistään pe 1.11.

## Toimisto-ohjelmat

Ilmoittautuminen toimisto-ohjelmakursseille to 15.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 110302 Excel-taulukkolaskentaa tehokkaasti -jatkokurssi, Salo

19.11.–10.12.2024, oppitunteja 16  
ATK-luokka 1, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ti 17–20.15

Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssimaksu 49,70 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssin aikana syvennytään tarkemmin Excelin monipuolisiin toimintoihin ja opitaan käyttämään ohjelmaa entistä tehokkaammin. Käsittelemme hakufunktioita kuten PHAKU, VHAKU ja XHaku, jotka auttavat tietojen nopeassa etsimisessä ja käsittelyssä. Tutustumme myös kehittyneisiin funktioihin, kuten SUMMA.JOS [SUMMA.JOS] ja LASKE.JOS, sekä opimme käyttämään JOS-funktiota monimutkaisemmissa laskentatilanteissa. Kurssi tarjoaa tietoa siitä, miten tietoja ja kaavoja voidaan linkittää eri taulukoiden ja työkirjojen välillä sekä opastaa kaavojen ja väkioiden kopioinnissa. Lisäksi opimme, kuinka laskentataulukot ja tiedostot suojataan ei-toivotulta käytöltä. Luomme visuaalisesti vaikuttavia kaavioita ja muokkaamme niitä tarpeen mukaan. Kurssi myös valottaa, miten tekstisarakkeet voidaan jakaa useammaksi sarakkeeksi, mikä on hyödyllistä esimerkiksi nimien käsittelyssä. Taulukoiden lajittelu ja suodatus eri kriteerein tulevat tutuiksi, samoin kuin tiedon kaksoiskappaleiden poistaminen ja taulukon tyhjien rivien tai sarakkeiden tunnistaminen ja poistaminen. Pivot-tilukoiden luominen ja hallinta sekä Pivot-kaavioiden tekeminen ovat osa kurssin sisältöä, ja opimme myös hyödyntämään Sparkline-kaavioita tietojen visuaalisessa esittämisessä solutasolla. Kurssi on suunnattu henki-

# Tieto- ja viestintäteknikka

lölle, jotka hallitsevat Excelin perusteet ja haluavat laajentaa osaamistaan tehokkaampaan taulukkolaskentaan. Peruminen viimeistään ti 12.11.

**110303 Näyttävät esitykset PowerPointilla -jatkokurssi, Salo**  
2.–9.10.2024, oppitunteja 6  
ATK-luokka 1, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ke 17.30–20

Tradenomi Kai Åkerfelt  
Kurssimaksu 42,70 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. PowerPoint-esitysgraafikkaohjelmassa on todella loistavia uusia ominaisuuksia, joilla saat esityksiin uutta näyttävyyttä. Kurssi on juuri sinulle, jos omaat PowerPointin perustoiminnot ja haluat oppia käyttämään PowerPointia vieläkin paremmin. Uusilla ominaisuuksilla teet näyttäviä esityksiä, muun muassa objektien ja diojen animointia, muodonvaihtoja kuviin ja tekstiin ja itsenäisesti toimivia ajastettuja esityksiä. Käytä ohjelman suunnittelutyökalua hyödyksi. Ohjelmalla voi myös nauhoittaa puhetta tai tietokoneen näytön toimintoja ja tehdä niistä esimerkiksi video-opasteita eri ohjelmien käytöstä, jotka voi tallentaa .mp4-muotoon. Käyttämällä uusia ominaisuuksia maltilla, saa esityksistä todella mielenkiintoisia ja eläväisiä. Näitä kaikkia edistyneitä ominaisuuksia harjoittelemme yhdessä unohtamatta perustoimintoja. Peruminen viimeistään ke 25.9.

## Verkkojulkaisu

**110401 Luo kotisivut tai blogi WordPress-julkaisujärjestelmällä, Salo**  
2.–11.9.2024, oppitunteja 16  
ATK-luokka 1, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ma 17–20.15, Ke 17–20.15

Tradenomi Kai Åkerfelt  
Kurssimaksu 33,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssitapaamiset ma 2.9., ke 4.9., ma 9.9. ja ke 11.9. WordPress on ilmainen julkaisualusta, jota voit käyttää hyödyksi omien internet- ja blogisivujen tekemiseen. Kurssilla perehdytään WordPressin perusominaisuuksiin ja -käyttöön. Samaa WordPressillä tehtyä nettisivustoa tai blogia voi päivittää useamman käyttäjän ryhmä yhden toimiessa pääkäyttäjänä ja muiden ollessa sisällöntuottajina. Kurssilla saat perustiedot kotisivujen ja blogien tekemiseen sekä tiedon, mitä muita

asioita ja palveluja ottaa huomioon, kun lähdetään tekemään omia sivuja. Blogin voi julkaista veloituksetta, mutta kotisivuja tehdessä on tehtävä sopimus Webbitellin kanssa. Oma kannettava tietokone kannattaa ottaa mukaan kurssille, mutta voit käyttää opetustilan tietokoneitakin kurssitapaamisten aikana. Ilmoittautuminen to 15.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ma 26.8.

## Mobiililaitteet

**110801 Android-älypuhelimien ja -tabletin peruskäyttökurssi, pienryhmä, Salo**



24.10.–14.11.2024, oppitunteja 16  
ATK-luokka 1, 2. krs, Ylhäistentie 2  
To 9.15–12.30  
Tradenomi Kai Åkerfelt  
Kurssimaksu 82,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Opi käyttämään omaa älypuhelimta tai tablettia vieläkin paremmin! Voit osallistua tälle jatkokurssille, jos olet käynyt peruskurssin tai hankkinut muulla tavalla laitteesi peruskäyttöä. Mikään virtuoosi ei kuitenkaan tarvitse olla osallistuaakseen kurssille. Jokaisella tapaamiskerralla on oma aiheensa:

1. Puhelimen ja tabletin asetukset ja tietoturva: Applikaatioiden asennus ja poistaminen sekä asennettujen applikaatioiden päivittäminen. Pikkuniksit puhelimen käytön hallintaan ja turvalliseen digitaaliseen asioimiseen.
2. Sosiaalinen media ja yhteydenpito: WhatsApp-viestit, video- ja äänipuhelut, sähköpostin hallinta, Facebookin hallinta älypuhelimella ym.
3. Digitaalinen asiointi: Linja-autojen ja junien aikataulut ja liput, hotellien varaukset, erilaisten tapahtumien aikataulut ja lippujen tilaamiset, taksin tilaaminen ja hinnan tarkistaminen ennen tilausta, oman auton pysäköinnin maksaminen ym.
4. Valokuvausvinkkejä, videokuvauksen perusteet ja Google Kuvat -palvelun hallinta.

Etenemme kurssilla rauhalliseen tahtiin kurssilaisten osaaminen huomioiden. Kurssilaisten toiveitakin huomioidaan

mahdollisuuksien mukaan. Ilmoittautuminen to 15.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään pe 11.10.

## Muut tieto- ja viestintäteknikkakurssit

**110702 Laserleikkauksen, 3D-tulostuksen ja CNC-jyrsinnän projektikurssi, Teijo**

16.9.–9.12.2024, oppitunteja 32,04  
Teijo Makerspace, Merikulmantie 1498  
Ma 18.30–20.30  
Teknisen työn opettaja KM ja teknologia-kasvattaja Heikki Pullo  
Kurssimaksu 60,90 €  
Kurssimaksun lisäksi 30 euron materiaalmaksu, joka maksetaan opettajalle. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla piirretään 2D- ja 3D-malleja tietokoneella ja opettaja ohjaa ohjelmistojen käytössä, jos aiempaa kokemusta ei ole. Malleja hyödynnetään omissa projekteissa 3D-tulostimella, vinyylileikkurilla, laserleikkurilla tai CNC-jyrsimellä. Kurssiprojektissa voi käyttää myös verstaan elektroniikka-, puu- ja metallityökaluja sekä -laitteita. Piirto-ohjelmat, joita kurssilla opastetaan ovat maksuttomia Open Source -ohjelmia, kuten Inkscape ja Tinkercad. Myös omia ohjelmistoja voi käyttää, jos ne ovat yhteensopivia laitteiden kanssa. Kurssin järjestäjä tarjoaa tietokoneet käyttöön, mutta myös omaa tietokonetta saa käyttää. Kurssin materiaalmaksu on 30 € sisältäen 3D-tulostuslangan, laserleikkurin erikoismateriaalien sekä vinyylileikkurin tarrojen kohtuullisen käytön. Teijo Makerspace -teknologiaverstas on Kirjakkalassa toimiva teknologiaharrastamiseen tarkoitettu versta, jossa on 200 m<sup>2</sup> lämmintä työtilaa teknologia-, puu- ja metalliprojektien toteuttamiseen. Verstasta pyörittää Makerspaceman Oy, joka on erikoistunut teknologiaopetuksen kehittämiseen. Lisätietoja yrityksen toiminnasta [www.makerspaceman.com](http://www.makerspaceman.com). Ilmoittautuminen to 15.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ma 9.9.



# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

Kansalaisopiston liikunnan, tanssin ja terveyden edistämisen kurssien suunnittelusta ja organisoinnista vastaa **liikuntasuunnittelija Sirpa Hattunen** puhelin: 044 7784704 sirpa.hattunen@salo.fi

Kansalaisopisto tarjoaa monipuolisia liikuntakursseja sekä kursseja ja luentoja ajankohtaisista terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä aiheista.

Liikuntaryhmissä huomioidaan eri kuntotiset liikkujat; tarjolla on kursseja rasittavammasta liikunnasta pitävälle, mutta paljon myös aloittelijoille suunnattuja kursseja. Tavoitteena on kannustaa terveydensä kannalta liian vähän liikkuvia aloittamaan säännöllinen liikuntaharrastus.

Mikäli liikuntaryhmän tapaaminen joudutaan perumaan, tunnit korvataan opiston ilmoittamana ajankohtana. Tämä saattaa olla eri kuin kurssin normaali viikonpäivä tai kellonaika. Liikuntakurssit ovat suurimmaksi osaksi tiloissa, joissa ei ole vahtimestaria ja ovet ovat lukossa. Huomioi tämä saapuessasi tunnille. Olethan paikan päällä viimeistään 10 minuuttia ennen tunnin alkua. Näin varmistat, että pääset ulko-ovesta sisään ja ennätät vaihtaa liikuntavaatteet yllesi.

Tutustu kurssivalikoimaan ja tule mukaan kokemaan liikunnan iloa!

## Taiteen perusopetus – Tanssikoulu

Tanssin taiteen opinnot etenevät perusopintojen kautta yhteisistä opinnoista teemaopintoihin. Tanssin taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tarkoituksena on tuottaa oppilaalle myönteisiä kokemuksia tanssin parissa, kannustaa tanssin harrastamiseen sekä tukea liikunnallista ja aktiivista elämäntapaa. Olennaista on tarjota oppilaalle mahdollisuus tanssin ja liikunnan ilon kokemiseen ja löytämiseen. Opetuksen tavoitteena on tuottaa kokonaisvaltaisia elämyksiä sekä tukea oppilaan kokemusta ja ymmärrystä tanssista fyysisen ja luovan toiminnan kautta. Opintojen aikana syntyvä kokemuksellinen suhde tanssiin luo pohjan tanssin elinikäiselle harrastamiselle.

Tanssin yleisen oppimäärän opetus tukee oppilaan kokonaisvaltaista kasvua, luovuutta, taiteellista ilmaisukykyä ja kulttuurista osallisuutta. Oppilas saa tukea tanssissa tarvittavien valmiuksien omaksumisessa omista henkilökohtaisista lähtökohdistaan käsin. Opintojen myötä oppilas oppii kiinnittämään huomiota kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin. Opetus kannustaa oppilasta osallistumaan erilaisiin tanssin ja muun taiteen tapahtumiin ja esityksiin myös kuulijana ja katsojana. Opetus avartaa oppilaan käsitystä tanssin monimuotoisuudesta niin taiteena kuin kulttuurisena ja yhteiskunnallisena ilmiönä sekä tukee hänen kasvuaan sivistyneeksi, suvaitsevaksi ja jokaisen erilaisuutta kunnioittavaksi kansalaiseksi.

Tanssikoulun perusopinnot aloitettiin 7–8-vuotiaille lapsille vuonna 2023. Syksyllä 2024 mukaan voivat ilmoittautua 7–9-vuotiaat eli 1.–3.-luokkalaisten lapset. Oppilaalla on mahdollisuus saada taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän päättötodistus suorittuaan hyväksytysti 500 oppituntia. Peruskurssien lisäksi lähiopetusta voidaan antaa myös lyhytkurssien, työpajojen ja leirien muodossa. Ryhmäkoko on 8–12 oppilasta. Kokoon-tumiset ovat kaudella 2024–2025 kaksi kertaa viikossa: maanantaisin baletti ja tiistaisin jazz-tanssi. Kurssimaksu suoritetaan yhdessä erässä syksyllä.

Uudet oppilaat ilmoittautuvat ke 14.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse numeroon 044 778 4704 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4704 tai 02 778 4561.

### 120202 Tanssikoulu, TPO 1–2, Jazz/ Baletti, Salo

26.8.–26.11.2024, 13.1.–22.4.2025, oppitunteja 70,49  
Liikuntatila rytmi, 3. krs, Ylhäistentie 2 Ma 16.15–17.15, ti 16.15–17.15  
Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen-Garza  
Kurssimaksu 87,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Koko kauden mittainen kurssi. Kurssi on tarkoitettu 7–9-vuotiaille lapsille eli vuosina 2015–2017 syntyneille lapsille. Kurssilla jatkavat TPO:ta jo vuoden opiskelleet tanssijat, mutta mukaan voi tulla myös uusia oppilaita. Kurssilla opitaan jazz-

tanssin ja baletin tekniikkaa, oman kehon tuntemusta ja hallintaa sekä musiikin hahmottamista. Jazztunneilla tanssitaan vauhdikkaaseen tempoon ja keskiössä ovat rytmit, dynamiikka, koordinaatiot, piruetit ja hyppy, mutta ennen kaikkea tunti on tanssin iloa! Baletissa tutustutaan baletin liikemuotoon sekä baletin alkeisiin ja perusteisiin. Tunneilla opetellaan baletin perusliikkeitä; jalkojen aukikiertoa ja vartalon oikeaa asentoa tankotyökentelyn avulla. Tunneilla harjoitetaan lihasvoimaa, notkeutta ja tehdään myös luovia harjoituksia. Vaatetus jazztanssiin: mustat leggingsit/jazzhousut, musta T-paita, paljaat jalat tai sisätossut/jazztossut, hiukset kiinni. Vaatetus balettiin: balettipuku, vaaleat sukkahousut, sisätossut, asu, jossa on hyvä liikkua, hiukset kiinni ja pois silmiltä. Ilmoittautuminen 14.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16 puhelinnumeroon 02 778 4704 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4704 tai 02 778 4561. Kurssipaikan peruminen viimeistään 19.8.

## Tanssi

Ilmoittautuminen tanssikursseille ke 14.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16 numeroon 02 778 4704 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4704 tai 02 778 4561.

### 120203 Kirppujazz 4–5-vuotiaille, Salo

2.9.–25.11.2024, oppitunteja 12  
Liikuntatila rytmi, 3. krs, Ylhäistentie 2 Ma 17.15–18  
Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen-Garza  
Kurssimaksu 56,90 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on suunnattu 4–5 vuotta täyttäneille eli vuosina 2019–2020 syntyneille lapsille. Tavoitteena on tuottaa lapselle iloa tanssista ja liikkumisesta sekä toteuttaa tanssiliikuntaa mielikuvien ja tanssileikkien avulla. Vaatetus: Asu, jossa hyvä liikkua. Pelkkä mekko ei sovi tanssitunnille, vaan mielellään trikoot ja paita sekä sisätossut. Hiukset kiinni ja pois silmiltä. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.8.

# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

## 120204 Satubaletti 4–6-vuotiaille, Salo

3.9.–26.11.2024, oppitunteja 12  
Liikuntatila rytmi, 3. krs, Ylhäistentie 2  
Ti 17.15–18  
Tanssija, tanssinopettaja Sirje  
Laukkanen-Garza  
Kurssimaksu 46,90 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Satubalettikurssi on tarkoitettu 4–6-vuotiaille eli vuosina 2020–2018 syntyneille lapsille. Satubaletissa tutustutaan baletin liikemuotoon ja etsitään baletinomaista liikkumistapaa. Tunnilla harjoitellaan leikin varjolla myös baletin alkeita ja tehdään luovia harjoituksia. Tavoitteena on saada lapsi innostumaan ja iloitsemaan liikunnasta sekä ilmaisemaan itseään tanssin avulla. Perusliikunnan ja tanssileikkien avulla lapsen itsetunto, liikunnallisuus ja karkeamotoriset taidot kehittyvät. Vaatetus: Lasten jumppapuku/sisätossut tai asu, jossa on hyvä liikkua. Hiukset kiinni ja pois silmiltä. Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.8.

## 120205 Kirppujazz 5–6-vuotiaille, Salo

4.9.–27.11.2024, oppitunteja 12  
Liikuntatila rytmi, 3. krs, Ylhäistentie 2  
Ke 17.30–18.15  
Tanssija, tanssinopettaja Sirje  
Laukkanen-Garza  
Kurssimaksu 59,70 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunti on tarkoitettu 5–6 vuotta täyttäneille eli vuosina 2019–2018 syntyneille lapsille. Tunnilla harjoitellaan leikin varjolla tanssin alkeita ja tehdään luovia harjoituksia. Tavoitteena on saada lapsi innostumaan ja iloitsemaan liikunnasta sekä ilmaisemaan itseään tanssin avulla. Perusliikunnan ja tanssileikkien avulla lapsen itsetunto, liikunnallisuus ja karkeamotoriset taidot kehittyvät. Vaatetus: Lasten jumppapuku/sisätossut tai asu, jossa on hyvä liikkua. Hiukset kiinni ja pois silmiltä. Kurssipaikan peruminen viimeistään 28.8.

## 120206 Jazz/Disco 9–12-vuotiaille, Salo

3.9.–26.11.2024, oppitunteja 15,96  
Liikuntatila rytmi, 3. krs, Ylhäistentie 2  
Ti 18–19  
Tanssija, tanssinopettaja Sirje  
Laukkanen-Garza  
Kurssimaksu 49,70 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu menevästä jazz- ja discotanssista kiinnostuneille 9–12-vuotiaille nuorille. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita. Kurssin tarkoitus on kehittää

kehoa ja ilmaisukykyä sekä parantaa esiintymisvalmiutta. Kurssilla opetetaan mm. tanssisarjoja ja koreografioita. Tanssisalissa käytetään discovalaistusta discotanssikerroilla. Vaatetus: mustat leggingsit tai jazzhousut, harmaa T-paita tai toppi, sisätossut ja hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.8.

## 120207 Jazz/Disco 13–15-vuotiaille, jatkoryhmä, Salo

4.9.–27.11.2024, oppitunteja 20,04  
Liikuntatila rytmi, 3. krs, Ylhäistentie 2  
Ke 16.15–17.30  
Tanssija, tanssinopettaja Sirje  
Laukkanen-Garza  
Kurssimaksu 52,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu menevästä jazz- ja discotanssista kiinnostuneille 13–15-vuotiaille nuorille, joilla on jonkin verran jo tanssikokemusta. Kurssin tarkoitus on kehittää kehoa ja ilmaisukykyä sekä parantaa esiintymisvalmiutta. Kurssilla opetetaan mm. tanssisarjoja ja koreografioita. Tanssisalissa käytetään discovalaistusta discotanssikerroilla. Vaatetus: mustat leggingsit tai jazzhousut, harmaa T-paita tai toppi ja sisätossut, hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 28.8.

## 120208 Nykytanssin jatkotaso 12–14-vuotiaille, Salo

2.9.–25.11.2024, oppitunteja 20,04  
Liikuntatila rytmi, 3. krs, Ylhäistentie 2  
Ma 18–19.15  
Tanssija, tanssinopettaja Sirje  
Laukkanen-Garza  
Kurssimaksu 51,10 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi 12–15-vuotiaille nuorille eli vuosina 2009–2012 syntyneille. Nykytanssissa keskitytään itseilmaisuuksiin ja tutustutaan improvisaatioon. Nykytanssi etsii jatkuvasti uusia tapoja liikkua ja ilmaista yhdistelemällä vapaasti erilaisia menetelmiä, tyyliä ja tekniikoita. Tunnilla opettelemme myös erilaisia koreografioita. Vaatetus: pitkät mustat leggingsit, musta yläosa jossa on hyvä liikkua, paljaat jalat/päkiätossut, hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 28.8.

## 120209 Jazz edistyneet +14-vuotiaille, pienryhmä, Salo

2.9.–25.11.2024, oppitunteja 20,04  
Liikuntatila rytmi, 3. krs, Ylhäistentie 2  
Ma 19.15–20.30  
Tanssija, tanssinopettaja Sirje  
Laukkanen-Garza  
Kurssimaksu 87,50 €  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu menevästä jazztanssista kiinnostuneille 14-vuotiaille ja sitä vanhemmille nuorille. Jazztanssi kehittää monipuolisesti kehoa sekä tanssijan ilmaisukykyä kuin myös esiintymisvalmiutta. Se antaa tanssijalle lisää voimaa ja notkeutta ja parantaa koordinaatiokykyä. Vaatetus: jazzhousut, musta toppi tai T-paita, jazztossut, hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.8.

## 120211 Aikuisten nykytanssi/jazztanssi, pienryhmä, Salo

4.9.–27.11.2024, oppitunteja 24  
Liikuntatila rytmi, 3. krs, Ylhäistentie 2  
Ke 18.15–19.45  
Tanssija, tanssinopettaja Sirje  
Laukkanen-Garza  
Kurssimaksu 92,20 €  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu yli 18-vuotiaille menevästä tanssista kiinnostuneille jo useamman vuoden tanssikokemusta omaaville aikuisille. Tunnilla harjoitellaan sekä nykytanssin että jazztanssin tekniikkaa ja tehdään erilaisia sarjoja ja koreografioita. Asu on vapaa, hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 28.8.

## 120212 Aikuisbaletti +18-vuotiaille, jatkotaso, Salo

3.9.–26.11.2024, oppitunteja 20,04  
Liikuntatila rytmi, 3. krs, Ylhäistentie 2  
Ti 19–20.15  
Tanssija, tanssinopettaja Sirje  
Laukkanen-Garza  
Kurssimaksu 52,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Aikuisbaletti on tarkoitettu yli 18-vuotiaille tanssijoille. Baletti antaa hyvän perustan kehotietouden, ryhdin ja itsetuntemuksen kehittämiseen kaikille. Asu on vapaa, hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.8.



Oppiaineen kurssitarjonnasta löydät useita kansalaistaitoja ylläpitäviä ja kehittäviä kursseja.

# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

## **120213 Aikuisbaletti +18-vuotiaille, baletin alkeet, Salo**

3.9.–19.11.2024, oppitunteja 14,63  
Liikuntatila rytmi, 3. krs, Ylhäistentie 2  
Ti 10.15–11.15

Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen-Garza  
Kurssimaksu 32,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on suunnattu aikuisille balettiin tutustuville, aiempaa kokemusta baletista ei tarvita. Aikuisbaletin alkeet -tunnilla tutustutaan baletin maailmaan rauhallisella tahdilla kehoa huoltaen. Baletti tanssilajina kehittää mm. omaa kehotuntemusta, tasapainoa ja koordinaatiota. Varustus: Joustava liikuntaan sopiva vaatetus ja sisätossut sekä juomapullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.8.

## **120215 Showtanssi 7–9-vuotiaille, Salo**

3.9.–26.11.2024, oppitunteja 15,96  
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7  
Ti 16.30–17.30

Tanssinopettaja AMK Nina Andström  
Kurssimaksu 49,70 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Showtanssi on tarkoitettu 7–9-vuotiaille koululaisille. Tunneilla tutustutaan showtanssin monipuolisuuteen tanssisarjan ja erilaisten harjoitteiden kautta. Tunnit sisältävät esimerkiksi lämmittelyn, salin poikki tehtäviä tanssitekniikkaharjoituksia, kuten piruetteja ja hyppyjä, luovia harjoitteita sekä tanssisarjan, jonka teema ja tyyli vaihtelee kausittain. Halukkaat pääsevät esittämään tanssisarjan kauden lopussa tanssinäytöksessä. Tärkeintä on päästä ilmaisemaan itseään rennossa ilmapiirissä ja tanssimaan sydämensä kyllyydestä! Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.8.

## **120216 Showtanssi 10–12-vuotiaille, Salo**

3.9.–26.11.2024, oppitunteja 15,96  
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7  
Ti 17.30–18.30

Tanssinopettaja AMK Nina Andström  
Kurssimaksu 49,70 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Show-tanssikurssi on suunnattu 10–12-vuotiaille ja jo hieman tanssia harrastaneille, mutta mukaan ovat tervetulleita myös uudet oppilaat. Tunnit sisältävät esimerkiksi lämmittelyn, salin poikki tehtäviä tanssitekniikkaharjoitteita, kuten piruetteja ja hyppyjä sekä tanssisarjan, jonka halukkaat pääsevät esittämään kauden lopussa tanssinäytöksessä.

Tärkeintä on päästä ilmaisemaan itseään rennossa ilmapiirissä ja tanssimaan sydämensä kyllyydestä! Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.8.

## **120217 Showtanssi +13-vuotiaille, pienryhmä, Salo**

3.9.–26.11.2024, oppitunteja 15,96  
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7  
Ti 18.35–19.35

Tanssinopettaja AMK Nina Andström  
Kurssimaksu 82,80 €  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tämä showtanssi on suunnattu yläkoululaisille 13-vuotiaille ja sitä vanhemmille ja jo hieman tanssia harrastaneille nuorille. Tunneilla tehdään monipuolisesti erilaisia tanssiharjoitteita sekä tanssisarjaa. Tunnit sisältävät esimerkiksi lämmittelyn, salin poikki tehtäviä tanssitekniikkaharjoitteita, kuten piruetteja ja hyppyjä sekä tanssisarjan, jonka halukkaat pääsevät esittämään kauden lopussa tanssinäytöksessä. Tärkeintä on päästä ilmaisemaan itseään rennossa ilmapiirissä ja tanssimaan sydämensä kyllyydestä – sopivaa määrää haasteita unohtamatta! Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.8.

## **120218 Showtanssi +18 v. aikuisille, pienryhmä, Salo**

3.9.–26.11.2024, oppitunteja 24  
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7  
Ti 19.40–21.10

Tanssinopettaja AMK Nina Andström  
Kurssimaksu 92,20 €  
Plenryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Showtanssi aikuisille (jatkotaso) on suunnattu yli 18-vuotiaalle jo aiemmin tanssia harrastaneille. Tunneilla tehdään monipuolisesti erilaisia tanssiharjoitteita sekä tanssisarjaa. Tunnit sisältävät esimerkiksi lämmittelyn, salin poikki tehtäviä tanssitekniikkaharjoitteita, kuten piruetteja ja hyppyjä sekä tanssisarjan, jonka teema ja tyyli vaihtelee kausittain. Halukkaat pääsevät esittämään tanssisarjan kauden lopussa tanssinäytöksessä. Tärkeintä on päästä ilmaisemaan itseään rennossa ilmapiirissä ja päästä tanssimaan sydämensä kyllyydestä – sopivaa määrää haasteita unohtamatta! Kurssipaikan peruminen 27.8.

## **120219 Bailatino jatko +18-v. aikuisille, Salo**

5.9.–21.11.2024, oppitunteja 14,63  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5  
To 18–19  
Saini Talvo  
Kurssimaksu 32,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu jo muutaman vuoden Bailatinoa tanssineille yli 18-vuotiaille. Tanssillinen liikuntamuoto, jonka tavoitteena on edetä koreografisesti haastavampiin askelsarjoihin. Tavoitteena nauttia latinaalaistanssien rytmeistä ja musiikista, oman vartalon käytöstä sekä oppimisen riemusta. Kurssipaikan peruminen viimeistään 29.8.

## **120220 Bailatino alkeet +18-v. aikuisille, Salo**

5.9.–21.11.2024, oppitunteja 14,63  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5  
To 19–20  
Saini Talvo  
Kurssimaksu 32,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on suunnattu aikuisille yli 18-vuotiaille. Tanssillinen liikuntamuoto, jonka tavoitteena on tutustua latinaalaistanssiin sen rytmeihin ja musiikkiin. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita. Kurssipaikan peruminen viimeistään 29.8.

## **120221 Itämaisen tanssin alkeet/alkeisjatko, Salo**

3.9.–26.11.2024, oppitunteja 22  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5  
Ti 17.45–19.15  
BA Marion Christodoulou  
Kurssimaksu 37,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tule tutustumaan perinteisiin egyptiläisiin rytmeihin ja kauniisiin luontaisiin tanssiliikkeisiin. Kurssi sopii aloitteleville ja vähän tanssia harrastaneille, kaiken ikäisille ja -kuntoisille aikuisille. Tanssi liikuttaa lempeästi ja voimistaa hellävaroen vatsan ja selän syviä lihaksia, lantionpohjaa, rintaa ja selkärunkaa, yläselkää ja hartianseutu. Kurssia ei pidetä 24.9. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.8.

## **120222 Lavis-lavatanssijumppa + lihaskunto, Salo, Pajula**

2.9.–18.11.2024, oppitunteja 14,63  
Pajulan koulu, liikuntasali, Pajulanrinne 6  
Ma 16.30–17.30  
Lavatanssijumppaohjaaja Milla Rauma  
Kurssimaksu 32,50 €

# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja, kuten valssia, humppaa, jiveä, jenkkaa, tangoa, cha chata ja salsaa. Tunnilla opit eri lavatanssiaskeleiden perusteita kuntoiluun ohella! Tunnin lopussa tehdään pieni lihaskunto-osuus. Päälle joustava, mukava vaatetus, tanssiin sopivat tossut ja juomapullo sekä alusta mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.8.

## **120223 Tanssijumppa alkeisryhmä, Halikko**

24.9.–19.11.2024, oppitunteja 8  
Halikon koulukeskus, Marian koulun liikuntasali, Kuruntie 5  
Ti 18–18.45  
Leena Lehto  
Kurssimaksu 27,60 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tämä kurssi on alkeisryhmä ja on tarkoitettu ihan uusille tanssijumpan harrastajille tai perustaitojen kertaajille. Tempo on hie-man rauhallisempaa ja tunnilla harjoitellaan askelluksia enemmän. Tanssijumppa on helppo, hauska ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Tanssijumppaa tanssahdellaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten valssi, humppa, jenkka, foksi, tango, jive, cha cha ja salsa. Tunnilla jopa opit eri lavatanssiaskeleiden perusteita kuntoiluun ohella ja nautit perinteisestä suomalaisesta lavatanssimusiikista. Päälle liikuntavaatetus ja tanssiin sopivat tossut, mukaan juomapullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.8.

## **120224 Tanssijumppa jatkokurssi, Halikko**

24.9.–19.11.2024, oppitunteja 8  
Halikon koulukeskus, Marian koulun liikuntasali, Kuruntie 5  
Ti 19–19.45  
Leena Lehto  
Kurssimaksu 27,60 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tanssijumppa on helppo, hauska ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Jatkokurssi on tarkoitettu tanssijumppaa aikaisemmin harrastaneille, joilla perus-

askelikit onnistuvat eikä pyörähdyksiä pelätä. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten valssi, humppa, jenkka, foksi, tango, jive, cha cha ja salsa. Tunnilla tanssitaan jo aiemmin opittuja tansseja ja ehkäpä lisätään hieman haastetta mukaan! Varusteiksi liikuntavaatetus ja tanssitossut, mukaan juomapullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.8.

## **120225 Lavis-lavatanssijumppa + lihaskunto, Tupuri, Salo**

4.9.–20.11.2024, oppitunteja 14,63  
Tupurin koulun liikuntasali, Taimistokatu 1 Ke 17.35–18.35  
Lavatanssijumppaohjaaja Jenni Luodes  
Kurssimaksu 34 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja, kuten valssia, humppaa, jiveä, jenkkaa, tangoa, cha chata ja salsaa. Tunnin lopussa tehdään pieni lihaskunto-osuus keskivartalolle ja venyttely. Joustava, mukava vaatetus, tanssiin sopivat tossut ja juomapullo sekä alusta mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 28.8.

## **120227 Lavis-lavatanssijumppa + lihaskunto, Perniö**

5.9.–21.11.2024, oppitunteja 14,63  
Perniön kirkonkylän koulu, Lupajantie 11 To 18.35–19.35  
Lavatanssijumppaohjaaja Jenni Luodes  
Kurssimaksu 34 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja, kuten valssia, humppaa, jiveä, jenkkaa, tangoa, cha chata ja salsaa. Tunnin lopussa tehdään pieni lihaskunto-osuus keskivartalolle ja venyttely. Joustava, mukava vaatetus, tanssiin sopivat tossut ja juomapullo sekä alusta mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 29.8.



Oppiaineen kurssitarjonnasta löydät useita kansalaistaitoja ylläpitäviä ja kehittäviä kursseja.

## Liikunta

Ilmoittautuminen liikuntakursseille ti 13.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16 numeroon 02 778 4704 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4704 tai 02 778 4561.

## **120101 Asahi, Salo**

13.9.–22.11.2024, oppitunteja 10  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5 Pe 9.10–9.55  
Liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä  
Kurssimaksu 29 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Asahi on suomalainen, kaikenikäisille ja -kuntoisille kehitetty terveysliikuntamuoto. Asahin liikkeet on suunniteltu yksinkertaisiksi ja ne tehdään rauhalliseen tahtiin paikallaan seisten. Säännöllinen harjoittelu vahvistaa kehon rakenteita, tasapainoa ja liikkuvuutta. Tunnilla ei käytetä musiikkia. Jokainen saa keskittyä omaan tekemiseensä, omaa kehoaan kuunnellen. Tunnille tarvitset mukavat, joustavat vaatteet ja juomapullon. Kurssipaikan peruminen viimeistään 30.8.

## **120102 Hyvänolon jumppa, Salo**

3.9.–19.11.2024, oppitunteja 11  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5 Ti 11.30–12.15  
Liikunnanohjaaja AMK Essi Kuivalainen  
Kurssimaksu 29,70 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunnilla liikut omaan tahtiisi kehoasi kuunnellen. Tunnilla keskitymme erityisesti selän hyvinvointia tukeviin harjoitteisiin ja tavoitteena on toimivampi keho. Tunti sopii kaiken kuntoisille liikkujille, osa harjoitteista tehdään lattialla. Voit liikkua halutessasi myös paljain jaloin. Rennot ja joustavat vaatteet, juomapullo ja jumppa-alusta mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.8.

## **120103 Voima-pilates, Salo**

2.9.–18.11.2024, oppitunteja 14,63  
Moision koulun liikuntasali, Uskelankatu 13 Ma 18.35–19.35  
KM Jenni Luodes  
Kurssimaksu 32,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Voimaa, kehonhallintaa ja liikkuvuutta! Kurssilla syvennetään pilatesharjoittelun perusteiden hallintaa ja yhdistellään



# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

klassisiin pilates-liikkeisiin dynaamista venyttelyä. Sopii aiemmin pilatesta harrastaneille. Mukaan joustavat vaatteet, jumppa-alusta ja juomapullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.8.

## 120104 FasciaMethod, Salo

2.9.–18.11.2024, oppitunteja 14,63  
Pajulan koulu, liikuntasali, Pajulanrinne 6  
Ma 17.35–18.35  
FasciaMethod-ohjaaja Milla Rauma  
Kurssimaksu 34,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
FasciaMethod on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä liikuntakonsepti, jossa yhdistyvät liikkuvuusharjoittelu, venyttely, liikehallintaharjoittelu ja faskiakäsittely pallolla. FasciaMethod huomioi tuki- ja liikuntaelinterveyttä; harjoitteet ovat rauhallisia, keholle miellyttäviä ja nivelten täysiä, luonnollisia liikeratoja tavoitellaan hyvässä kannatuksessa. Tunti sopii kaikille, jotka haluavat tehokkaasti edistää hyvinvointiaan ja parantaa suorituskykyään. Ota mukaan oma jumppa-alusta, juomapullo ja joustava vaatetus. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.8.

## 120105 Lempeä pilates, Tupuri, Salo

4.9.–20.11.2024, oppitunteja 14,63  
Tupurin koulun liikuntasali, Taimistokatu 1  
Ke 18.40–19.40  
KM Jenni Luodes  
Kurssimaksu 32,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Lempeää liikettä selän hyvinvointiin keskittyen. Puolet tunnista rauhallisia keskivertaloa vahvistavia pilates-harjoitteita ja puolet venyttelyä. Mukaan jumppa-alusta ja päälle lämpimät, joustavat vaatteet. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.8.

## 120106 Jomon-shindo, Halikko

5.9.–21.11.2024, oppitunteja 22  
Halikon liikuntahallin tanssitali, Kuruntie 7  
To 18–19.30  
KM Riitta Mursula-Innanen  
Kurssimaksu 37,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Jomon-shindo kehityskentely perustuu lempeään venyttelyyn ja rentoutumisen tukemiseen. Jomon on jatkumo shindo-tekniikoille. Kurssilla tutustutaan Jomon-kiertovenyttelyyn, Shindo-meridiaanivenytyksiin sekä oman kehon kuunteluun. Mukaan voi tulla ilman aikaisempaa kokemusta, mutta Jomon-shindoon on tarjolla uutta ja lisää vaihtoehtoja. Tutustumme myös Kuratomi-metodin

menetelmiin. Ota oma alusta mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 29.8.

## 120108 Taiji alkeet, Salo

2.9.–18.11.2024, oppitunteja 22  
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7  
Ma 17–18.30  
Niina Silenius  
Kurssimaksu 37,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Taiji (Yang-tyylin Taichi quan) on kaikille sopivaa, pehmeää liikuntaa, joka parantaa kehon hyvinvointia kokonaisvaltaisesti. Kurssilla opetellaan taijin perusasioita sekä Yang-tyylin 8-liikkeen sarja. Kurssille ovat tervetulleita myös kertaamaan aiemmin Taijia harrastaneet! Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille asiasta kiinnostuneille. Varaa yllesi mukavat joustavat vaatteet, jalkaasi voimistelutossut tai jarrusukat (ei lenkkitosuja) ja ota mukaasi juomapullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.8.

## 120109 Taiji jatko, Salo

2.9.–18.11.2024, oppitunteja 22  
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7  
Ma 18.30–20  
Niina Silenius  
Kurssimaksu 37,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu taijia jo pidempään harrastaneille. Taiji (Yang-tyylin Taichi quan) on kaikille sopivaa, pehmeää liikuntaa, joka parantaa kehon hyvinvointia kokonaisvaltaisesti. Kurssilla opetellaan taijin Yang-tyylin 24-liikkeen sarjaa. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Varaa yllesi mukavat joustavat vaatteet, jalkaasi voimistelutossut tai jarrusukat (ei lenkkitosuja) ja ota mukaasi juomapullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.8.

## 120110 Kehonhuolto, Pertteli

6.9.–22.11.2024, oppitunteja 14,63  
Kaivolän koulu liikuntasali, Passintie 8  
Pe 18.25–19.25  
Liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä  
Kurssimaksu 32,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rauhallinen tunti sisältää mm. alkulämmittelyä, ryhtiä parantavia liikesarjoja, tasapainoharjoituksia, paljon venyttelyä sekä loppurentoutuksen. Välillä ohjelmassa painotetaan pitempiä ja välillä lyhyempiä venyttelysarjoja. Tunnilla saatetaan käyttää joskus myös keppiä apuna. Oma jumppa-alusta mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 30.8.

## 120111 Venyttely ja rentoutus, Salo

5.9.–21.11.2024, oppitunteja 22  
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7  
To 13.45–15.15  
BA Marion Christodoulou  
Kurssimaksu 37,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia, venyttelyä. Ota mukaan oma jumppa-alusta. Kurssipaikan peruminen viimeistään 29.8.

## 120112 Venyttely ja rentoutus, Kisko

6.9.–22.11.2024, oppitunteja 14,63  
Kiskohalli, Kiskontie 2260 A  
Pe 16.45–17.45  
BA Marion Christodoulou  
Kurssimaksu 29,70 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia ja venyttelyä. Ota mukaan oma alusmatto. Kurssipaikan peruminen viimeistään 30.8.

## 120113 Venyttely ja rentoutus, Pertteli

4.9.–27.11.2024, oppitunteja 22  
Hähkänän koulu liikuntasali,  
Ketmäentie 15  
Ke 17–18.30  
BA Marion Christodoulou  
Kurssimaksu 37,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia, venyttelyä. Ota mukaan oma alusmatto. Huomaa, että kurssia ei pidetä 25.9. Kurssipaikan peruminen viimeistään 28.8.

## 120114 Venyttely ja rentoutus, Vaskio

5.9.–21.11.2024, oppitunteja 14,63  
Vaskion Pukkila, Ruuhikoskentie 11  
To 17–18  
BA Marion Christodoulou  
Kurssimaksu 26,00 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia ja venyttelyä. Ota mukaan oma alusmatto. Kurssipaikan peruminen viimeistään 29.8.

## 120115 Venyttely ja rentoutus, Muurla

2.9.–25.11.2024, oppitunteja 14,63  
Muurlan koulu liikuntasali, Robintie 30  
Ma 18–19  
BA Marion Christodoulou  
Kurssimaksu 32,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia ja venyttelyä. Ota mukaan

# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

oma alusmatto. Huomaa, että kurssia ei pidetä 23.9. Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.8.

## **120116 Kehonhuolto, Salo**

5.9.–21.11.2024, oppitunteja 11  
Liikuntatila rytmi, 3. krs, Ylhäistentie 2  
To 19.10–19.55

Minna Nikander

Kurssimaksu 29,70 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Liikkeitä seisten ja myös lattialla, tehdään tasapainoa ja syviä vatsa- ja selkälihaksia vahvistavia liikkeitä, lopuksi rentoudutaan. Apuna käytetään ajoittain mm. rullaa ja blokkeja. Ota mukaan jumppa-alusta ja päälle lämpimät, joustavat vaatteet. Kurssipaikan peruminen viimeistään 29.8.

## **120119 FasciaMethod Power, Salo**

5.9.–21.11.2024, oppitunteja 14,63  
Liikuntatila rytmi, 3. krs, Ylhäistentie 2  
To 16.30–17.30

Milla Rauma

Kurssimaksu 34,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. FasciaMethod Power on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä perus- ja kestovoimaharjoittelutunti. Tunnilla harjoitellaan kehonhallintaa ja vahvistetaan tukilihaksia. Lisäksi tehdään perus- ja kestovoimaharjoitteita kuminauhalla ja käsipainoilla. Harjoitteleminen paljain jaloin tai sukkasillaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 29.8.

## **120120 Leidit Liikkeessä, Salo**

12.9.–21.11.2024, oppitunteja 13,30  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5  
To 11.15–12.15

Liikunnanohjaaja AMK Sirpa Hattunen  
Kurssimaksu 31,10 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Alkuverryttelyksi tehdään reipasta askellusta, sitten lihaskuntoa ja tasapainoa kehittäviä sekä liikkuvuutta lisääviä harjoituksia. Lihaskunto-osuudessa käytetään väliillä erilaisia välineitä, kuten keppejä, käsipainoja, voimatankoja, kuminauhvoja ja väliillä jumpataan kehonpainoa hyväksi käyttäen. Lopuksi rauhalliset venyttelyt. Kurssipaikan peruminen viimeistään 5.9.

## **120121 Kuntojumppa, Moisio, Salo**

2.9.–18.11.2024, oppitunteja 14,63  
Moision koulun liikuntasali, Uskelankatu 13  
Ma 19.40–20.40

KM Jenni Luodes

Kurssimaksu 32,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Jumpataan reippaasti musiikin tahtiin askeltaen ja tehdään lihaskuntoliikkeitä, tasapainoharjoituksia ja liikkuvuusharjoitteita. Lopuksi venyttelyt. Mukaan alusta, vesipullo ja sisäliikuntajalkineet. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.8.

## **120122 Kuntojumppa, Ylhäinen, Salo**

5.9.–21.11.2024, oppitunteja 11  
Liikuntatila rytmi, 3. krs, Ylhäistentie 2  
To 18.20–19.05

Minna Nikander

Kurssimaksu 29,70 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunnilta askelletaan musiikin tahtiin, tehdään lihaskuntoliikkeitä ja tasapainoharjoitteita sekä liikkuvuusharjoitteita. Mukaan jumppa-alusta ja sisäkengät/tossut. Kurssipaikan peruminen viimeistään 29.8.

## **120123 Kuntojumppa, Pertteli**

6.9.–22.11.2024, oppitunteja 14,63  
Kaivolän koulu liikuntasali, Passintie 8  
Pe 17.20–18.20

Liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä

Kurssimaksu 32,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Reipas jumppatunti, jossa syke kohoaa ja lihakset joutuvat töihin. Tunti sisältää hyppyjä, mutta liikkeitä voi tehdä kevyemminkin ilman hyppyjä. Tunnista saa myös vielä tehokkaamman lisäämällä tempoa. Kurssipaikan peruminen viimeistään 30.8.

## **120124 Kuntojumppa, Kisko**

2.9.–18.11.2024, oppitunteja 14,63  
Kiskohalli, Kiskontie 2260 A  
Ma 17.30–18.30

Tiina Järvelä

Kurssimaksu 32,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Reipasta jumppaa, alkulämmittelyn jälkeen tehokkaat lihaskuntoliikkeet ja lopuksi venyttelyt. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.8.

## **120125 Kuntojumppa, Kuusjoki**

3.9.–19.11.2024, oppitunteja 14,63  
Kuusjokitalo, Ylikulmantie 317  
Ti 17.15–18.15

Tiina Järvelä

Kurssimaksu 32,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tehokas, hikinen ja hauska. Helpot monipuoliset liikkeitä. Alkulämmittelyn jälkeen lihaskunto-osuus ja lopuksi venyttelyt. Sopii sekä naisille että miehille. Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.8.

## **120126 Naisten kuntosaliharjoittelu, kuntosalikurssi naisille, Kisko**

5.9.–14.11.2024, oppitunteja 13,30  
Kiskohalli, Kiskontie 2260 A  
To 17.30–18.30

Tiina Järvelä

Kurssimaksu 31,10 €

Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin myös jonkun verran kuntosalilla käyneille yli 18-vuotiaille naisille. Tunnilla tehdään kiertoahjoittelua. Mukaan tarvittavat jous-tavan asun, sisäkengät ja juomapullon. Kurssipaikan peruminen viimeistään 29.8.

## **120127 Kuntonyrkkeily/ lihaskuntotreeni, Salo**

2.9.–18.11.2024, oppitunteja 14,63  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5  
Ma 16.30–17.30

Ohjaaja Jani Mäkinen

Kurssimaksu 32,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Yli 18-vuotiaille suunnattu kurssi. Tunnilla opetellaan nyrkkeilytekniikkaa, tehdään lihaskuntoharjoittelua kiertoahjoitteluna eri välineillä, kuten kahvakuulalla, käsipainoilla, voimatangoilla sekä kehonpainolla. Hikinen ja monipuolisesti kroppaa harjoittava tunti sopii sekä miehille että naisille. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.8.

## **120128 Toiminnallinen harjoittelu, Salo**

2.9.–18.11.2024, oppitunteja 11  
Salohallin juoksusuora,  
Pormestarinkatu 5  
Ma 18–18.45

Ohjaaja Jani Mäkinen

Kurssimaksu 46,20 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Toiminnallisen harjoittelun tavoitteena on lisätä lihasvoimaa, kestävyyttä, nopeutta ja notkeutta. Harjoittelu perustuu Crossfit-tyyppiseen kokonaisvaltaiseen harjoitteluun oman kehon painolla sekä erilaisilla välineillä, kuten leka, köydet, kelkka ja boxi. Tunti sopii sekä naisille että miehille. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.8.

## **120129 Kiertoahjoittelu, Kuusjoki**

3.9.–19.11.2024, oppitunteja 14,63  
Kuusjokitalo, Ylikulmantie 317  
Ti 18.30–19.30

Tiina Järvelä

Kurssimaksu 32,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunnilta tehdään alkulämmittelyt, tehokasta lihaskuntoharjoittelua kuntopiirin omises-

# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

ti sekä loppuvenyttelyt. Sopii sekä naisille että miehille. Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.8.

## **120130 Lihaskuntotreeni/kehonhuolto, Suomensjärvi**

4.9.–20.11.2024, oppitunteja 22  
Suomensjärven koulu liikuntasali, Opintie 1  
Ke 18–19.30

Laitinen Mirva

Kurssimaksu 37,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunti sopii sekä miehille että naisille. Monipuolista ja reipasta liikuntaa mm. keppijumpaa, kuminauhajumpaa ja kuntoliikuntaa. Lopuksi kehonhuoltoa, jolloin venytellään, rentoudutaan ja huolletaan kehoa. Kurssille voivat osallistua myös vuosina 2010–2013 syntyneet nuoret, vanhemman seurassa. Kurssipaikan peruminen viimeistään 28.8.

## **120131 Kuntonyrkkeily/lihaskuntotreeni, Perniö**

5.9.–21.11.2024, oppitunteja 14,63

Perniön liikuntahallin tanssisali,

Erveläntie 16

To 18–19

Jani Mäkinen

Kurssimaksu 32,50 €

Tunnilla opetellaan nyrkkeilytekniikkaa, tehdään lihaskuntoharjoittelua kierto- ja harjoitteluna eri välineillä sekä omalla kehonpainolla. Hikinen ja monipuolisesti kroppaa treenaava tunti sopii sekä miehille että naisille. Tuntia ei pidetä kiirastorstaina 28.3. Kurssipaikan peruminen viimeistään 29.8.

## **120132 Metsätreeni, Salo**

11.9.–9.10.2024, oppitunteja 6,65

Toimipaikka avoin

Ke 17.30–18.30

Kirsi Malvgren

Kurssimaksu 26,90 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Metsätreenin kurssilla liikutaan metsässä, tehdään välillä sykettä kohottavia harjoituksia sekä lihaskuntaa. Sään mukainen varustus, sateella liikutaan sateessa.

Tunti sopii kaikenkuntoisille naisille ja miehille. Ensimmäisellä kerralla kokoon-tuminen Mesikämmenen päiväkodin parkkipaikalla. Kurssipaikan peruminen viimeistään 4.9.

## **120135 Äijätreeni, Kisko**

2.9.–18.11.2024, oppitunteja 22

Kiskohalli, Kiskontie 2260 A

Ma 18.30–20

Tiina Järvelä

Kurssimaksu 37,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Miehille tarkoitettu ryhmä. Ohjelmassa pelailua ja kierto- ja harjoittelua. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.8.

## **120136 Miesten kuntoliikunta, Ollikkala**

2.9.–18.11.2024, oppitunteja 22

Ollikkalan koulu, liikuntasali,

Hämeenjoankatu 9

Ma 18.30–20

Markku Juntunen

Kurssimaksu 37,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kehon eri lihasryhmien monipuolinen kehittäminen ja kunnon ylläpitäminen sekä

kohottaminen. Circuit training, aerobic, pallopelejä. Tuntien lopuksi venyttelyt. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.8.

## **120137 Miesten kuntoliikunta, Sirkkula**

3.9.–19.11.2024, oppitunteja 22

Sirkkulun koulun liikuntasali,

Ylhäistentie 336

Ti 19.15–20.45

Kimmo Lindström

Kurssimaksu 37,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssin tavoite on kehon eri lihasryhmien monipuolinen kehittäminen, kunnon kohottaminen ja ylläpitäminen. Ohjelmassa mm. Circuit training, lihashuolto, erilaisia sisäpelejä mm. salibandy. Tunnin lopuksi venyttelyt. Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.8.

## **120138 Miesten kuntoliikunta, Vaskio**

19.9.–28.11.2024, oppitunteja 20

Vaskion Pukkila, Ruuhikoskentie 11

To 19–20.30

Markku Juntunen

Kurssimaksu 29,00 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kehitetään lihaskuntaa, kestävyyttä ja liikkuvuutta monipuolisilla liikkeillä, lopuksi pelataan lentopalloa. Kurssipaikan peruminen viimeistään 29.8.

## **120139 Miesten kuntoliikunta, Pertteli**

4.9.–20.11.2024, oppitunteja 22

Inkereen koulu liikuntasali,

Tortosmäenkuja 1 a

Ke 19–20.30

Liikuntaneuvoja Simo Tuomala

Kurssimaksu 37,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunnilla pelataan erilaisia sisäpelejä, mm. salibandyä, koripalloa, sisäjalkapalloa tai ultimatea sekä tehdään lihashuoltoa ja venyttelyä. Kurssipaikan peruminen viimeistään 28.8.

## **120140 Kuntosali tutuksi**

**– kuntosalikurssi aloitteleville, Salo**

3.9.–19.11.2024, oppitunteja 22

Kuntosali, 1. krs, B-siipi, Ylhäistentie 2,

B-siipi

Ti 15–16.30

LitM Elina Kivikallio

Kurssimaksu 37,40 €

Kurssi sopii aloittelijoille mutta myös jonkun verran kuntosalilla käyneille. Kurssilla perehdytään kuntosalilaitteiden ja vapaiden painojen turvalliseen ja tarkoituksenmukaiseen käyttöön, unohtamatta tärkeää



# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

lihashuoltoa. Mukaan tarvitet joustavan asun, sisäkengät ja juomapullon. Kurssi-paikan peruminen viimeistään 27.8.

## **120141 Leidit kuntosalilla, jatkokurssi naisille, Salo**

11.9.–20.11.2024, oppitunteja 13,30  
Kuntosali, 1. krs, B-siipi, Ylhäistentie 2, B-siipi  
Ke 10.40–11.40

Liikunnanohjaaja AMK Sirpa Hattunen  
Kurssimaksu 31,10 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu jo jonkin verran kuntosalilla käyneille naisille. Tunnilla tehdään kiertoharjoittelua kuntosalilaitteissa sekä vapailla painoilla. Mukaan tarvitet joustavan asun, sisäkengät ja juomapullon. Kurssipaikan peruminen viimeistään 4.9.

## **120142 Circuit-kiertoharjoittelu, Salo**

5.9.–21.11.2024, oppitunteja 14,63  
Kuntosali, 1. krs, B-siipi, Ylhäistentie 2, B-siipi  
To 17.10–18.10

Minna Nikander

Kurssimaksu 32,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi sopii sekä naisille että miehille. Aluksi lämmittelyt, kiertoharjoittelua kuntosalilaitteissa ja lopuksi pienet venyttelyt. Mukaan tarvitet joustavan asun, sisäkengät ja juomapullon. Kurssipaikan peruminen viimeistään 29.8.

## **120143 Zumba®, Salo**

3.9.–26.11.2024, oppitunteja 14,63

Moision koulun liikuntasali,

Uskelankatu 13

Ti 18.20–19.20

KM Jenni Luodes

Kurssimaksu 34 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Zumba on vauhdikas fitness-tanssitunti, joka laittaa liikkeelle koko vartalon. Anna lattarirytmien viedä sinut mukaansa ja tanssi omalla tavallasi. Kunto kohoa kuin huomaamatta eikä aikaisempaa tanssi-osaamista tarvita. Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.8. Huom! Kurssitapaamista ei pidetä 10.9.

## **120144 Zumba Gold®, Perniö**

3.9.–19.11.2024, oppitunteja 14,63

Perniön liikuntahallin tanssitali,

Erveläntie 16

Ti 16.20–17.20

Zumbaohjaaja Merle Tikks

Kurssimaksu 34 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunti on suunnattu aktiivisille ikäihmisille sekä aloitteleville zumbaajille tai rauhallisempaa tahtia toivoville. Tunti on pehmeä ja nivelistävällinen, joten hypyt ja kierrot on jätetty pois. Aiempaa tanssitaustaa ei tarvita, opimme liikkeen yhdessä lattarirytmien tahdissa: salsa, flamenco, cumbia, tango. Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.8.

## **120145 Zumba®, Perniö**

3.9.–19.11.2024, oppitunteja 14,63

Perniön liikuntahalli, Erveläntie 16

Ti 17.25–18.25

Zumbaohjaaja Merle Tikks

Kurssimaksu 34 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Zumba on vauhdikas fitness-tanssitunti, joka tekee hyvää mielelle ja keholle. Jokaisella latinalaisella biisillä on oma tehokas ja hauska koreografiansa. Hiki, hauskuus ja hyvä mieli on taattu! Rytmienä mm. reggaeton, salsa, merengue, cumbia, soca. Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.8.

## **120146 Zumba®, Pertteli**

6.9.–22.11.2024, oppitunteja 14,63

Kaivolan koulu liikuntasali, Passintie 8

Pe 16.15–17.15

Liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä

Kurssimaksu 32,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Zumba-tunti on vauhdikas, helppo ja hauska tanssillinen fitness-tunti. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita! Tanssiaskleet perustuvat erilaisiin tanssimuotoihin mm. latinalaistansseihin. Osa liikkeistä tehdään nopeammin ja osa hitaammin intervallityyppisesti, jolloin kaloreita palaa tehokkaasti. Kurssipaikan peruminen viimeistään 30.8.

## **120149 Kehity juoksu-harrastajana -juoksukoulu, Salo**

5.9.–21.11.2024, oppitunteja 19,69

Teatteriluokka, 1. krs, Ylhäistentie 2

To 17.30–18.45, to 17.30–19

Merja Sillanpää

Kurssimaksu 36 €

Pystytkö juoksemaan 5 kilometriä pysähtymättä? Haaveiletko pidemmistä matkoista ja paremmasta kestävyyskunnosta? Teemme kurssilla yhteislenkkejä, tekniikkaharjoituksia ja lihaskuntoharjoituksia. Kurssin tavoitteena on, että 10 kilometrin juoksu sujuu helposti. Kurssipaikan peruminen viimeistään 29.8.

## Jooga

Ilmoittautuminen joogakursseille to 15.8. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16 numeroon 02 778 4704 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4704 tai 02 778 4561.

## **120401 Jooga, Perniö**

5.9.–21.11.2024, oppitunteja 22

Perniön kirkonkylän koulu, liikuntasali, Lupajantie 11

To 19.40–21.10

KM Jenni Luodes

Kurssimaksu 37,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Asanat eli joogaliikkeet ja -asennot hoitavat kehoa ja rauhoittavat mieltä. Harjoitus tehdään oman kehon viestejä ja hengitystä kuunnellen. Ota mukaan lämpimät, joustavat vaatteet, alusta ja viltti loppurentoutusta varten. Kurssipaikan peruminen viimeistään 29.8.

## **120402 Jooga, Salo**

3.9.–26.11.2024, oppitunteja 22

Moision koulun liikuntasali,

Uskelankatu 13

Ti 19.25–20.55

KM Jenni Luodes

Kurssimaksu 37,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Asanat eli joogaliikkeet ja -asennot hoitavat kehoa ja rauhoittavat mieltä. Harjoitus tehdään oman kehon viestejä ja hengitystä kuunnellen. Ota mukaan lämpimät, joustavat vaatteet, alusta ja viltti loppurentoutusta varten. Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.8. Huom! Kurssitapaamista ei pidetä 10.9.

## **120403 Joogan jatko, Salo**

3.9.–19.11.2024, oppitunteja 22

Joogatila rento (3. krs), Ylhäistentie 2

Ti 18–19.30

Jooganopettaja S.JL® Ilkka Harjola

Kurssimaksu 37,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Sopii kaikille joogaa jo aiemmin harrastaneille miehille ja naisille. Harjoituksen laadun parantaminen ja oman kokemuksen syventäminen sekä hiljentymisen ja rentoutumisen sekä täysimittainen alusta esim. retkipatja mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.8.



# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

## 120404 Jooga, Vartsala

5.9.–21.11.2024, oppitunteja 22  
Vartsalan työväentalo, Vartsalantie 373  
To 18.30–20  
Joogaohjaaja Katja Toivonen  
Kurssimaksu 37,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Joogakurssi, jonka tuntien sisältö vaihtuu teemoittain eri joogasuurtoista, joka toinen viikko yinjooga ja joka toinen viikko hengityksen tahtiin yang-tyyppistä joogaa. Yinjoogan pitkäkestoiset venytykset rauhoittavat kehoa ja mieltä sekä tuovat erinomaista vastapainoa mm. voimakkaammille harjoituksille tai hektiselle arjelle. Hathajoogan liikesarjojen avulla harjoitetaan ja voimistetaan lihasryhmiä. Flowjoogassa asennot yhdistetään hengityksen tahdissa virtaaviksi kokonaisuuksiksi, joissa yhdistyvät voimaa ja tasapainoa kehittävät staattiset asanat. Tunnin sisältö koostuu alkurentoutuksesta, asanoista teeman mukaisesti oman kehon ehdoilla ja lopuksi rentoudutaan sekä annetaan harjoitusten vaikuttaa koko kehoon. Ota mukaasi täysinmittainen joogamatto, paksu huopa ja joustava asu sekä vesipullo. Yinjoogaan voit ottaa mukaan joogatiilen tai bolsterin (jos omistat sellaisen) tai ylimääräisen tyynyn tai viltin. Kurssipaikan peruminen viimeistään 29.8.

## 120405 Nivelhuoltojooga, Salo

4.9.–20.11.2024, oppitunteja 22  
Joogatiila rento, 3. krs, Ylhäistentie 2  
Ke 12.30–14  
Joogaopettaja Rea Hietanen  
Kurssimaksu 30,00 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kun tavalliset ryhmäliikuntatunnit eivät sovi nivelrikkojen, vammojen tai muiden kipujen takia, voi tämä olla tarvitsemasi monipuolinen, lempeä ja rentouttava liikunta-muoto. Joogan liikkeet eli asanat avaavat kehoa, vahvistavat lihaksia sekä venyttävät lempeästi. Löydät oman rytmin ja mieli rauhoittuu ja vaikutus syvenee. Tunnilla rentoutuminen alustalla aluksi ja lopuksi. Liikkeitä tehdään myös istuen sekä seisten huomioiden omat rajoitteet. Mukaan joogamatto, joustavat sekä mukavat vaatteet ja huopa. Kurssipaikan peruminen viimeistään 28.8.

## 120406 Päiväjooga, Salo

4.9.–20.11.2024, oppitunteja 22  
Joogatiila rento, 3. krs, Ylhäistentie 2  
Ke 14.30–16

Joogaopettaja Rea Hietanen  
Kurssimaksu 37,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Joogan liikkeet eli asanat avaavat kehoa, vahvistavat lihaksia sekä venyttävät lempeästi. Löydät oman sisäisen rytmin ja mieli rauhoittuu ja vaikutus syvenee. Mukaan joogamatto, joustavat sekä mukavat vaatteet ja huopa. Kaikille sopiva harjoitus. Kurssipaikan peruminen viimeistään 28.8.

## 120407 Äijäjooga, Salo

5.9.–21.11.2024, oppitunteja 22  
Joogatiila rento (3. krs), Ylhäistentie 2  
To 18–19.30  
Joogaopettaja SJL@ Ilkka Harjola  
Kurssimaksu 37,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Notkeutta niveliin – tyyneyttä tietoisuuteen. Keveitä perusharjoituksia ja rentoutumista. Äijäjoogaenergiaa ja venyttelyä oman hengityksen tahdissa. Mitä jäykempi äijä, sen soveliaampi äijäjoogaryhmään. Kaikenlaiset ja kaikenikäiset, myös norjat äijät ovat tervetulleita ryhmään. Osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kokemusta joogasta. Ei kilpailua, vaan keskittymistä omaan kehoon ja mieleen. Joustava lämmin asu ja täysinmittainen alusta esim. retkipatja mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.8.

## 120409 Voimahatha, Halikko

2.9.–18.11.2024, oppitunteja 22  
Halikon koulukeskus, Marian koulun liikuntasali, Kuruntie 5  
Ma 17.30–19  
Joogaopettaja Rea Hietanen  
Kurssimaksu 37,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Sopii aikaisemmin joogaa harrastaneille. Lempeästi dynaaminen harjoitus. Liikkeet eli asanat avaavat, vahvistavat ja venyttävät kehoa. Rauhallinen hengitys ja mielen yhdistäminen liikkeeseen syventää niiden vaikutusta ja lisää kehotietyisyyttä. Tunnilla kannustetaan kuuntelemaan sen hetkisiä tarpeita ja oman viisaan kehon ohjausta hyvään asentoon. Mukaan joogamatto, joustava asu, villasukat ja paksu huopa. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.8.

## 120410 Aamujooga, joogaan tutustuville, Salo

3.9.–19.11.2024, oppitunteja 18,37  
Joogatiila rento, 3. krs, Ylhäistentie 2  
Ti 9–10.15

Joogaohjaaja Katja Toivonen  
Kurssimaksu 34,60 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Herättele aamuväsymys kehosta lempeillä ja avaavilla joogaliikkeillä. Tunti soveltuu hyvin lajiin tutustuville tai kehonsa kankeaksi tunteville. Tunnilla tehdään Hathajoogan lempeitä liikkeitä, venytyksiä lihaksistolle oman kehon ehdoilla. Tunnin päätteeksi rentoudutaan ja annetaan liikkeiden vaikuttaa kehoon. Kurssilla tutustutaan joogaan, ja sen vaikutuksiin kehoon, mieleen ja hengitykseen. Ota mukaasi joustavat vaatteet, oma matto, viltti loppurentoutukseen ja vesipullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.8.

## 120411 Lempeä ja nivelistävällinen tuolijooga, Salo

4.9.–20.11.2024, oppitunteja 18,37  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5  
Ke 11–12.15  
Joogaopettaja SJL@ Elina Friberg  
Kurssimaksu 34,60 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tuolijoogaa ja meditointia. Vaihtuvien harjoitusten parannetaan tasapainoa, venytellään, notkistetaan ja vahvistetaan kehoa oman hengityksen verkkaiseen tahtiin. Tunnin lopuksi vastaanotetaan harjoitus hiljaisuudessa. Tunti sopii niille, jolle lattialle pitkäkseen menoa tai sieltä ylös nousu tuottaa hankaluuksia. Harjoitukset tehdään seisten tai tuolilla istuen. Harjoituksen päätteeksi voi halutessaan käydä pitkäkseen. Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.8.

## 120412 Yinjooga, Salo

2.9.–18.11.2024, oppitunteja 22  
Joogatiila rento, 3. krs, Ylhäistentie 2  
Ma 18.30–20  
Joogaohjaaja Katja Toivonen  
Kurssimaksu 37,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Yinjooga on pitkäkestoisia venytyksiä, lempeästi oman kehon ehdoilla. Asanoissa eli jooga-asennoissa pysytään 2–5 minuuttia, jolloin lihakset rentoutuvat ja venytyks vaikuttaa sidekudoksiin sekä niveliin asti. Tunnilla opitaan oman hengityksen tahtiin avautumaan asanalle ja sen vaikutuksille sekä kuunnellaan kehoa ja sitä, miten venytys tuntuu niin mielen kuin kehon osalta. Tunnin sisältö: alkurentoutus, yinjoogan kohdealueet vaihdellen illan teeman mukaisesti ja loppurentoutus. Tunnilla pysymme paikoillamme asanoissa, jolloin lämmin vaateus auttaa sinua nauttimaan koko tunnista. Ota mukaasi

# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

kerrosvaatetus sekä tyyny ja viltti (tai jos omistat, joogatili ja bolsteri eli joogatyyny). Ota mukaasi myös oma täysimittainen alusta ja vesipullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.8.

## **120413 Astangajoogan mysore, jatkoryhmä, Salo**

4.9.–20.11.2024, oppitunteja 22

Joogatila rento, 3. krs, Ylhäistentie 2  
Ke 16.30–18

Jooga- ja meditaatio-opettaja Heli Sarparranta ja joogaopettaja Mari Metso  
Kurssimaksu 38,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu vain astangan alkeiskurssin käyneille. Teemme perinteen mukaisesti asanaharjoitusta itsenäisesti opettajan avustuksessa ja antaessa muokkaavia tai lisäliikkeitä harjoitukseen. Alussa teemme yhdessä mantran, jonka jälkeen jokainen oppilas tekee oman harjoituksensa alusta loppuun. Mukaan joogamatto ja pieni pyyhe. Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.8.

## **120415 Sointukylpy 1, syvärentoutus tiibetiläisillä äänimaljoilla, Salo**

13.9.–22.11.2024, oppitunteja 7

Joogatila rento, 3. krs, Ylhäistentie 2  
Pe 17.30–18.15

Äänimaljahoitaja Katja Toivonen  
Kurssimaksu 26,90 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Sointukylpy on ryhmille tehtävä äänimaljarentoutus, jonka vaikutus perustuu resonanssiin eli myötävärähtelyyn sekä ääniaaltoihin. Sointukylvyssä harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattavat rentoutumiseen. Värähtely vaikuttaa kehon nesteisiin saaden soluissa olevan nesteen värisemään. Sointukylvyssä ryhmän jäsenet makaavat mukavasti vilttiensä alla joogamatoillaan. Sointukylpyohjaaja soittaa äänimaljoja luoden tilaan harmonisen äänimaailman. Äänimaljat tuottavat värähteleviä ja luonnollisia ääniä, jotka voimme tuntea tai aistia kehossamme. Rentoutus vastaa parhaimmillaan kolmen tunnin yöunta. Äänimaljarentoutus voi auttaa unettomuuteen sekä vähentää stressiä, ahdistusta ja kehon jännitystiloja. Kokoontumiset 13.9., 27.9., 4.10., 18.10., 1.11., 8.11. ja 22.11. Otathan mukaasi joogamaton, paksun huovan (makuupussi), viltin, tyynyn. Laita yllesi joustava ja lämmin asu. Kurssipaikan peruminen viimeistään 6.9.

## **120416 Sointukylpy 2, syvärentoutus tiibetiläisillä äänimaljoilla, Salo**

13.9.–22.11.2024, oppitunteja 7

Joogatila rento, 3. krs, Ylhäistentie 2  
Pe 18.30–19.15

Äänimaljahoitaja Katja Toivonen  
Kurssimaksu 26,90 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Sointukylpy on ryhmille tehtävä äänimaljarentoutus, jonka vaikutus perustuu resonanssiin eli myötävärähtelyyn sekä ääniaaltoihin. Sointukylvyssä harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattavat rentoutumiseen. Värähtely vaikuttaa kehon nesteisiin saaden soluissa olevan nesteen värisemään. Sointukylvyssä ryhmän jäsenet makaavat mukavasti vilttiensä alla joogamatoillaan. Sointukylpyohjaaja soittaa äänimaljoja luoden tilaan harmonisen äänimaailman. Äänimaljat tuottavat värähteleviä ja luonnollisia ääniä, jotka voimme tuntea tai aistia kehossamme. Rentoutus vastaa parhaimmillaan kolmen tunnin yöunta. Äänimaljarentoutus voi auttaa unettomuuteen sekä vähentää stressiä, ahdistusta ja kehon jännitystiloja. Kokoontumiset perjantaisin: 13.9., 27.9., 4.10., 18.10., 1.11., 8.11. ja 22.11. Otathan mukaasi joogamaton, paksun huovan (makuupussi), viltin ja tyynyn. Laita yllesi joustava ja lämmin asu. Kurssipaikan peruminen viimeistään 6.9.



Oppiaineen kurssitarjonnasta löydät useita kansalaistaitoja ylläpitäviä ja kehittäviä kursseja.



# Vapaa-aika, koti, harrastukset

## Veneily

### 130401 Saaristomerenkulku, Salo

17.9.–10.12.2024, oppitunteja 36  
ATK-luokka 2, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ti 18–20.30  
Anu Kataja  
Kurssimaksu 63,70 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Suomen Navigaatioliiton ohjelman mukaisen merenkulun peruskurssin tarkoituksena on perehdyttää opiskelija meriteiden sääntöihin ja navigointiin. Kurssin aikana käydään myös läpi veneen varustelua, käsittelyä, kiinnittymistä, rantautumista ja muutamia perussolmuja. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Salon Navigaatioseuran kanssa, www.salonnavigaatioseura.fi. Varaudu noin 95 € materiaalikuluihin. Kurssin suorittaminen edellyttää sitoutumista ja itsenäistä opiskelua oppituntien ulkopuolella. Kurssin jälkeen on mahdollista suorittaa saaristolaiuviritukinto pe 13.12. klo 18–22. Ilmoittautuminen ke 14.8. klo 15.30 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15.30–16 numeroon 044 778 4031 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ti 10.9.

### Kevät 130451 Rannikkomerenkulku, Halikko

Kevätkaudella 2025.

## Matkailu

### 031701 Islanti matkailijan silmin Zoomissa

17.9.–8.10.2024, oppitunteja 12  
Etäopetus  
Ti 17.30–20  
FM Katja Silanto-Ruostekivi  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.net-verkkoympäristöä. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella (miehellään myös web-kameran) ja sähköpostiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Tervetuloa kurssille, jonka aikana teemme virtuaalisen matkan Islannin silmiä hiveleviin luonnon ihmeisiin: lukemattomiin vesiputouksiin, laavapeltoihin, kuumiin lähteisiin ja jäätiköihin. Matkaoppaana toimii Katja Silanto-Ruostekivi, joka on 14 Islannin matkansa



aikana tutustunut lähes jokaiseen Islannin kolkkaan. Kurssilla tutustumme pintapuolisesti Islannin historiaan, kieleen ja kulttuuriin ja kurssin pääpaino on Islannin henkeäsalpaavan upeassa luonnossa. Kurssin aikana tutustumme kaikkiin Islannin päänähtävyyksiin, ja pääsemme kurkistamaan myös vähemmän tunnetuihin kohteisiin. Kuljemme Islannin suosituimman luonnontähtävyyksiensä, Kultaisen kierroksen, kierrämme Snæfellsnesin niemimaan ja jatkamme aina Islannin syrjäisimpiin kolkkiin Länsivuonoille. Kierrämme koko saaren kiertävän ykkösten ympäri, poikkeamme Itävuonoille, Vestmannasaarille ja ajelemme Kjölurin erämaatietä Islannin halki. Kurssin lopuksi keskitymme Islannin matkan suunnitteluun ja toteutukseen. Opettajan materiaali. Ilmoittautuminen internetissä to 23.5. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 13.8. klo 15–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ti 10.9.

## Pelit

Ilmoittautuminen seuraaville kurssille to 15.8. internetissä tai puhelimitse klo 15–16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 130501 Tutustu biljardiin, Salo

10.9.–8.10.2024, oppitunteja 15  
Salon Biljardiklubi, Kirkkokatu 12 (sisäpiha)  
Ti 17.30–20  
Kari Koivunen, Joona Riikonen  
Kurssimaksu 32,50 €  
Jos olet vähintään 13-vuotias nuori tai sitten jo aikuinen, nyt on mielenkiintoista tarjolla! Salon kansalaisopisto järjestää yhteistyössä Salon Biljardiklubin kanssa biljardin alkeita esittelevän peruskurssin. Minkäänlaista aiempaa kokemusta biljardiin ei tarvitse olla. Ei toisaalta haittaakaan, vaikka olisit biljardia aiemmin pelannut.

Käytämme runsaasti aikaa biljardin pelaamisen keskeisimpään asiaan eli lyöntitekniikkaan. Tutuksi tulevat tähtäys, lyöntiasento, biljardikepin liikuttaminen sekä varsinainen lyönti. Perusasioiden

jälkeen selviää, minkälainen vaikutus on kepin osumisella eri kohtaan lyöntipalloa. Tutustumme myös tietyissä pelitilanteissa tarvittaviin lyönnin apuvälineisiin. Lajiesittelyissä käydään läpi yleisimmät pool-biljardilajit, siis kasi-, ysi- ja kymppipallot. Samalla selvitetään erilaiset pelistrategiat. Jokaisella tapaamiskerralla riittää aikaa myös varsinaiselle pelaamiselle. Peruminen viimeistään ti 3.9.

### 130502 Tutustu snookeriin, Salo

22.10.–12.11.2024, oppitunteja 12  
Salon Biljardiklubi, Kirkkokatu 12 (sisäpiha)  
Ti 17.30–20  
Kari Koivunen, Joona Riikonen  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssi toteutetaan yhteistyössä Salon Biljardiklubin kanssa. Oletko vähintään 13-vuotias nuori tai aikuinen? Nyt sinulla on mahdollisuus tutustua snookerin saloihin! Minkäänlaista aiempaa kokemusta snookeriin tai biljardipeleihin ei tarvitse olla. Ei toisaalta ole haittaakaan, vaikka olisit biljardia aiemmin pelannutkin. Iso pöytä ja pienet pallot tekevät tästä pelistä tavallista pool-pelaamista haastavamman, mutta samalla kiehtovamman. Kuten edeltävällä biljardikurssillakin, oikean lyöntitekniikan etsiminen on alussa tärkeintä. Käymme vaihe vaiheelta läpi tähtäyksen, lyöntiasennon, snookerkepin liikuttamisen sekä varsinaisen lyönnin. Totutteleminen usein pelitilanteissa käytettäviin lyönnin apuvälineisiinkin. Opettellemme myös erilaisia yksin toteutettaviin harjoitteita, joilla omaa lyöntivarmuutta ja osaamista voi kehittää. Jokaisella tapaamiskerralla riittää aikaa myös varsinaiselle pelaamiselle. Peruminen viimeistään pe 11.10.

### 130506 Nuorten biljardikurssi, Salo

23.10.–27.11.2024, oppitunteja 12  
Rata 57, Astrum Keskus, Salorankatu 5–7  
Ke 17.30–19  
Kari Koivunen, Joona Riikonen  
Kurssimaksu 30,40 €  
Hei sinä 8–15-vuotias nuori, tule hankkimaan hyvät taidot ja tiedot biljardinpeleista. Salon kansalaisopisto järjestää yhteistyössä Rata57:n ja Salon Biljardiklubin kanssa nuorille suunnatun, biljardin alkeita esittelevän peruskurssin. Minkäänlaista aiempaa kokemusta biljardiin ei tarvitse olla. Ei toisaalta haittaakaan, vaikka olisit biljardia aiemmin pelannut. Kuuteen tapaamiskertaan mahtuu paljon asiaa: tärkeimpänä tietenkin lyöntitek-

# Vapaa-aika, koti, harrastukset

niikka, sitten muun muassa vallilyönnit, lyönnin voimakkuus ja kierteet, snooker-tilanteet ja niiden purku sekä käytössä olevat apuvälineet. Tässä herrasmiesla- jissa myös pelaajaetiketti on tärkeä asia. Lajiesittelyissä käydään läpi yleisimmät pool-biljardilajit, siis kasi-, ysi- ja kymppi- pallot, samalla selvitetään eri tilanteisiin sopivat pelistrategiat. Joka kerralla jäte- tään tietenkin aikaa itse pelaamisellekin. Peruminen viimeistään pe 11.10.

## 130504 Darts-klinikka, Salo

4.–18.9.2024, oppitunteja 6  
Rata 57, Astrum Keskus, Salorankatu 5–7  
Ke 17–18.30  
Sensei Kristian Aitio  
Kurssimaksu 26,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Oletko dartsista kiinnostunut, vähintään 13-vuo- tias nuori tai aikuinen, aloittelija tai jo jonkin aikaa tikkoja heiteltyt? Tämä kurssi on juuri sinulle! Salon kansalaisopisto järjestää yhteistyössä Sensei Darts Oy:n

(www.senseidarts.fi) ja Lounais-Suomen Darts ry:n kanssa kurssin, jossa pääset perehtymään dartsin saloihin. Keski- tymme tapaamisissa heittotekniikkaan, hyödyllisiin harjoituksiin sekä erilaisiin darts-peleihin. Tapaamisissa voit käyttää paikan päällä olevia lainavälineitä sekä testata erilaisia tikkatyyppejä. Tikkojen ostaminenkin on tapaamisissa mahdol- lista. Pienellä investoinnilla saat hankittua vaikka heittopaikan kotiisi ja haastaa ystä- väsi tikkamittelöön! Peruminen viimeis- tään ke 28.8.

## 130505 Bridgen peruskurssi, Salo

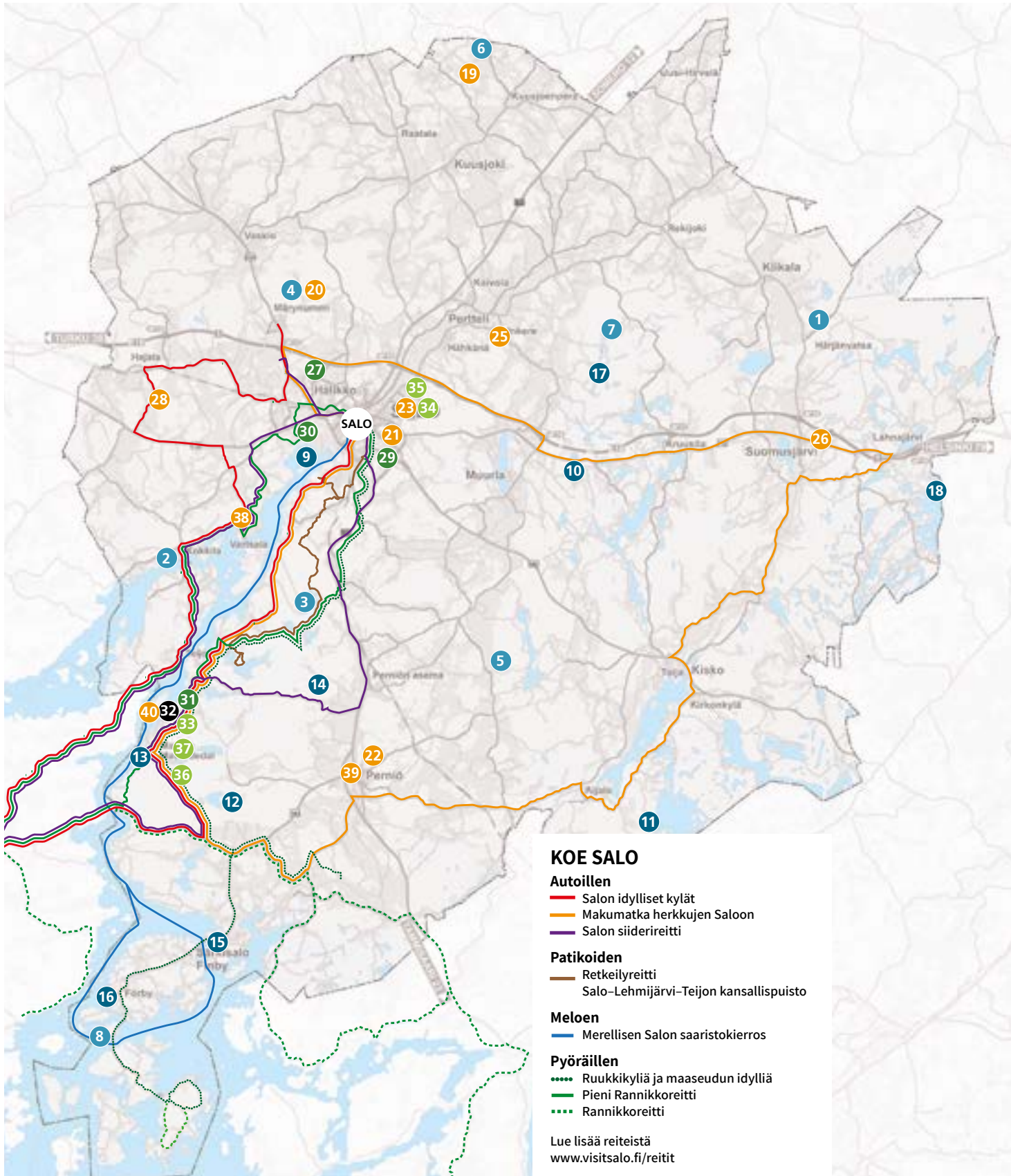
4.9.–20.11.2024, oppitunteja 30  
ATK-luokka 2, 2. krs, Ylhäistentie 2  
Ke 17.30–19.45  
FT Oula Wichmann  
Kurssimaksu 34,50 €  
Kurssimaksun lisäksi osallistuja hank- kii noin 10 € maksavan Bridge-kirjan, jota myydään kurssitapaamisissa. Kurs- sitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi

järjestetään yhteistyössä Salon Bridge- kerho ry:n kanssa. Tervetuloa oppimaan yhden maailman suosituimman korttipe- lin, bridgen, perusteet. Jos haluat oppia pelin, jossa taito ja taktiikka ratkaisevat enemmän kuin tuuri, on tämä juuri sinua varten! Bridge kehittää ajattelu- ja keskittymiskykyä, parantaa muistia ja luo uusia sosiaalisia kontakteja kaiken- ikäisten ihmisten kesken. Sitä voi pela- ta jännittävänä seurapelinä, jonka parissa aika kuluu hauskesti ja nopeasti, mutta bridge on myös haastava kilpailupeli. Kilpailuja järjestetään niin Suomessa kuin maailmallakin. Kurssilla opit pelin- perusasiat, jotta voit aloittaa taitojesi kartuttamisen kerhotasolla. Kurssin sisällöstä saa lisätietoja kurssin vetäjältä ja pelin tarkempi kuvaus löytyy mm. Wikipediasta hakusanalla bridge. Huomio! 6.11. ei ole kurssitapaamista. Tervetuloa! Peruminen viimeistään ke 30.8.





# Koe Salossa



## SAUNALLISET UIMARANNAT

[www.salo.fi/uimarannat](http://www.salo.fi/uimarannat)

- Härjanvatsa**  
Silvantie 2, Kiikala  
044 778 4773
- Kokkila**  
Kokkilantie 880, Halikko  
044 778 4778
- Lehmijärvi**  
Lehmirannantie 121, Salo  
044 778 4777,  
uinninvalvonta
- Märynummi**  
Hirvitie 92, Halikko  
044 778 4772
- Naarjärvi**  
Uimarannantie 245, Perniö  
044 778 4775
- Nummijärvi**  
Järvitie 91, Kuusjoki  
044 778 4774  
Saunan vuokrausmahdollisuus.
- Varvojärvi**  
Varvontie 487, Pertteli  
044 778 4776
- Niksaari**  
Niksaarentie 340, Särkisalo  
Niksaaren Tiiranta Oy  
040 587 0848

## UIMAPAIKAT

- Vuohensaaren uimapaikka**  
Satamakatu 102, Salo,
- Piiljärvi**  
Piiljärventie 34, Muurla
- Iso-Kiskon uimapaikka**  
Kajalanrantaatie 334, Kisko
- Kirakan uimapaikka**  
Kirakantie 239, Perniö
- Mathildedalin meriuimapaikka**  
Matildan puistotie, Perniö
- Vähäjärven uimapaikka**  
Sauruntie 393, Perniö
- Meripirtin uimapaikka**  
Särkisalontie 590, Särkisalo
- Förbyn uimaranta**  
(Karl Forsström Ab)  
Särkisalontie 1361, Särkisalo
- Hossuksen uimapaikka**  
Hossuksentie 114, Pertteli
- Sipilän uimapaikka**  
Laidikkeentie 127, Suomensjärvi

**Ladut ja kuntoradat:** [www.salo.fi/ladut](http://www.salo.fi/ladut)  
**Luistelukentät:** [www.salo.fi/jaat](http://www.salo.fi/jaat)

**Tutustu retkikohteisiin:** [www.visitsalo.fi/retkeily](http://www.visitsalo.fi/retkeily)  
**Tutustu reitteihin:** [www.visitsalo.fi/reitit](http://www.visitsalo.fi/reitit)

## FRISBEEGOLF

- Kuusjoki, 9-väylää**  
Järvitie 142, Kuusjoki
- Märynummi, 18-väylää**  
Hirvitie 135, Märynummi
- Pahkavuori, 12-väylää**  
Majavakatu 9, Salo
- Perniö, 8-väylää**  
Erveläntie 16, Perniö
- Tupuri, 18-väylää**  
Kalkkimäenrinne 80, Salo
- Kiikala, 6-väylää**  
Suomusjärventie 151, Kiikala
- Inkere, 18-väylää**  
Tortosmäentie 9, Pertteli
- Suomusjärvi, 12-väylää**  
Kitulantie 14, Suomusjärvi
- Halikko, 18-väylää**  
Kuruntie 166, Halikko
- Hajala, 9-väylää**  
Hajalantie 367, Halikko

## GOLFKENTÄT

- Salo Golf**  
Anistenkatu 1, Salo
- Wiurila Golf**  
Viurilantie 126, Salo
- Meri-Teijo Golf,**  
Lanskalantie 56, Teijo

## LASKETTELU

- Teijo Ski & Action Park**  
Teijontie 345, Teijo

## PYÖRÄILY

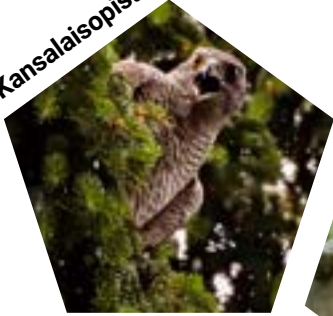
- Teijo Bike Park**  
Teijontie 345, Teijo
- Tupuri MTB Park**  
Kalkkimäenrinne 80, Salo
- Pumptrack**  
Kalkkimäenrinne 3, Salo
- Jeturkasti rengasreitti 4,6 kilometriä**
- Mikkossuo rengasreitti 6,2 kilometriä**

### Uutuus

- Vartsalan FutisGolf-kenttä**  
Tuuppikkalantie 3, Vartsala
- Perniön kuntoportaat**  
Leskenkuja, Perniö
- Teijon kuntoportaat**  
Teijontie 345, Teijo



**Kansalaisopisto**



**Kirjasto**



**Kulttuuri**



**Liikunta**

