

Viikko 33

| Maanantai 12.08.2024 | Tiistai 13.08.2024 | Keskiviikko 14.08.2024 | Torstai 15.08.2024 | Perjantai 16.08.2024 |
|---|--|--|--|---|
| <p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Päärynäsosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuvehänähiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom</p> |
| <p>Lounas</p> <p>Lasagneetta LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Salaattijuustoa LA, G Oliiveja MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p> | <p>Lounas</p> <p>Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Grahamlihipiirakkaa LA Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Banaania</p> | <p>Lounas</p> <p>Kanakebabvuokaa LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p> | <p>Lounas</p> <p>Itämeren kalapihvejä LA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Luomu ruisleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p> | <p>Lounas</p> <p>Cappelpaistosta LA Kasvis-härkisvuokaa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p> |
| <p>Välipala</p> <p>Omenaa Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait</p> | <p>Välipala</p> <p>Vatkattua puolukkapuuroa MA Porkkanaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom</p> | <p>Välipala</p> <p>Makuvilliä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom</p> | <p>Välipala</p> <p>Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G</p> | <p>Välipala</p> <p>Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom</p> |

Päiväkotien ruokalista, Syksy 2024/1
12.8. - 20.10.2024

| | |
|--------------------------------|--------|
| Ruokalista | 1 |
| 12.08.2024 - 18.10.2024 | sivu 2 |

Viikko 34

| Maanantai 19.08.2024 | Tiistai 20.08.2024 | Keskiviikko 21.08.2024 | Torstai 22.08.2024 | Perjantai 23.08.2024 |
|--|---|---|--|--|
| Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen |
| Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon | Puuroa luomuvehnähiutaleista, maitoon | Kaakaota | Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, vetex | Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon |
| Mustikkasurvosta | Mansikkasurvosta MA, G | Leikkelettä, kinkku MA, G | Omenasosetta MA, G | Mansikkasurvosta MA, G |
| Kurkkuviipaleita MA, G | Omenaa | Ruukkusalaattia MA, G | Paprikaa MA, G | Tomaattiviipaleita MA, G |
| Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom | Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom | Tomaattilohkoja MA, G | Täysjyväleipää, margariinia ja luomumait | Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom |
| | | Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom | | |
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| Jauhelihapastapaistosta LA | Makkarakastiketta MA | Lohiperunavuokaa LA, G | Kalkkunakastiketta LA, G | Juusto-broilerkeittoa LA, G |
| Jäävuorisalaattia MA, G | Kookosmifua LA, G, * | Kaaliraastetta MA, G | Perunaa MA, G | Paprikaa MA, G |
| Vesimelonkolmioita MA, G | Perunaa MA, G | Tillikurkkua MA, G | Porkkanaraastetta MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G |
| Kurkkukuutioita MA, G | Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, C | Punajuurikuutioita MA, G | Kurkkusuikaleita MA, G | Kaurainen sämpylä MA |
| Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom | Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom | Luomu ruisleipää MA | Herneitä MA, G | Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom |
| | | Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom | Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom | Omenaa |
| Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| Jogurttia LA, G | Marjakiisseliä MA, G | Grahamlihapiiirakkaa LA | Neljänviljanmuroja MA | Pirtelöä LA, G |
| Mysliä MA | Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom | Tuorepala MA, G | Banaania | Kurkkupölkkyä MA, G, |
| Tomaattiviipaleita MA, G | Omenaa | Rasvatonta maitoa | Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom | Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom |
| Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom | | | | |

Viikko 35

| Maanantai 26.08.2024 | Tiistai 27.08.2024 | Keskiviikko 28.08.2024 | Torstai 29.08.2024 | Perjantai 30.08.2024 |
|---|---|---|--|---|
| Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen |
| Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenahilloa MA, G Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom | Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Porkkanaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom | Kaakaota Maksamakkaraa LA, G Ruukkusalaattia MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait | Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom | Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen TAI Jogurttia LA, G Mysliä MA Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, rasvatonta luom |
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| TexMexvuokaa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Paprikakuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom | Butter chicken LA, G Ohrhelmiä MA Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G Luomu kauraleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom | Palvikiusausta LA, G Kasvis-cappellivuokaa LA, * Kurkkupölkkyjä MA, G, Porkkanapölkkyjä MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom | Rapeita kalapyöryköitä G,LA Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Salaattisekoitusta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom | Jauheliuhakeittoa MA, G Paprikaa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumait Ruismuru-mustikkapaistosta MA Vaniljakastiketta LA, G |
| Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| Jogurttipikari, päärynä, LA Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom | Kurkkupölkkyjä MA, G, Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumait Omenaa | Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleikkoleipää, margariinia, luomumait Mandariinia | Ananästäysmehua MA, G Juustoa, Edam LA, G Luomu kauraleipää, margariinia, luomumait | Kaakaota Jääsalaattia MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Maalaissämpylää, margariinia, luomumait |

Viikko 36

| Maanantai 02.09.2024 | Tiistai 03.09.2024 | Keskiviikko 04.09.2024 | Torstai 05.09.2024 | Perjantai 06.09.2024 |
|--|--|--|---|---|
| <p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Omenaa Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Kaakaota Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Luomu kauraleipää MA</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenasosetta MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaitoa</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maitoon Vadelmakeittoa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua</p> |
| <p>Lounas</p> <p>Mausteista jauhelihakastiketta, MA Spagettia MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Herneitä MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p> | <p>Lounas</p> <p>Cappeliipaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Marinoitua punasipulia MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p> | <p>Lounas</p> <p>Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Mandariinia</p> | <p>Lounas</p> <p>Uunimakkaraa MA, G Mustamakkaraa LA Perunasosetta LA, G Kaaliraastetta MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p> | <p>Lounas</p> <p>Härkäwokkia MA, G Kauralisäketta, MA, G Porkkanaraastetta MA, G Salaattisekoitusta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p> |
| <p>Välipala</p> <p>Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaitoa</p> | <p>Välipala</p> <p>Mansikkakiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p> | <p>Välipala</p> <p>Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua</p> | <p>Välipala</p> <p>Neljänviljanmuroja MA Omenaa Luomu kauraleipää, margariinia, luomumaitoa</p> | <p>Välipala</p> <p>Pirtelöä LA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaitoa</p> |

Viikko 37

| Maanantai 09.09.2024 | Tiistai 10.09.2024 | Keskiviikko 11.09.2024 | Torstai 12.09.2024 | Perjantai 13.09.2024 |
|---|--|--|--|--|
| <p>Aamiainen</p> <p>Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariinia, luomum</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyny kanamunaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaito</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom</p> |
| <p>Lounas</p> <p>Makaronilaatikka LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G Omenaleipää Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p> | <p>Lounas</p> <p>Kalakeittoa LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Omenaa</p> | <p>Lounas</p> <p>Jauhelihakastiketta MA Puutarhurinkasvissekoitusta MA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Festi moniviljaleipää, MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p> | <p>Lounas</p> <p>Salolaista hernekeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Luomu ruisleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Pannukakkua Meritalon omenahilloa MA, G</p> | <p>Lounas</p> <p>Perniön lihan yönakkeja MA, G, soijaton Perunasosetta LA, G Sauvon maustekurkkua Porkkanaraastetta MA, G Kirsikkatomaatteja Salosta MA, G Ruisruutuleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p> |
| <p>Välipala</p> <p>Ananastäysmehua MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito</p> | <p>Välipala</p> <p>Mangorahkaa, LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom</p> | <p>Välipala</p> <p>Banaania Tomaattiviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvat</p> | <p>Välipala</p> <p>Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom</p> | <p>Välipala</p> <p>Jogurttipikari, päärynä, LA Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaito</p> |

Viikko 38

| Maanantai 16.09.2024 | Tiistai 17.09.2024 | Keskiviikko 18.09.2024 | Torstai 19.09.2024 | Perjantai 20.09.2024 |
|---|--|--|--|---|
| <p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuvehänähiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom</p> |
| <p>Lounas</p> <p>Lasagneetta LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Salaattijuustoa LA, G Oliiveja MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p> | <p>Lounas</p> <p>Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Grahamlihipiirakkaa LA Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Banaania</p> | <p>Lounas</p> <p>Kanakebabvuokaa LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p> | <p>Lounas</p> <p>Itämeren kalapihvejä LA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Luomu ruisleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p> | <p>Lounas</p> <p>Cappelpaistosta LA Kasvis-härkisvuokaa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p> |
| <p>Välipala</p> <p>Omenaa Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait</p> | <p>Välipala</p> <p>Vatkattua puolukkapuuroa MA Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom</p> | <p>Välipala</p> <p>Makuvilliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom</p> | <p>Välipala</p> <p>Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G</p> | <p>Välipala</p> <p>Jogurttia LA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom</p> |

Viikko 39

| Maanantai 23.09.2024 | Tiistai 24.09.2024 | Keskiviikko 25.09.2024 | Torstai 26.09.2024 | Perjantai 27.09.2024 |
|--|--|---|--|--|
| <p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuveh্নähiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Ruukkusalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomua</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, vehnänhiutaleista Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Täysjyväleipää, margariinia ja luomumaitoa</p> |
| <p>Lounas</p> <p>Jauhelihapastapaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Vesimelonikolmioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p> | <p>Lounas</p> <p>Makkarakastiketta MA Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p> | <p>Lounas</p> <p>Lohiperunavuokaa LA, G Kaaliraastetta MA, G Punajuurikuutioita MA, G Tillikurkkua MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p> | <p>Lounas</p> <p>Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p> | <p>Lounas</p> <p>Broileri-kasviskeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Paprikaa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Omenaa</p> |
| <p>Välipala</p> <p>Jogurttia VL, G Mysliä MA Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua</p> | <p>Välipala</p> <p>Marjakiisseliä MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p> | <p>Välipala</p> <p>Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua Omenaa</p> | <p>Välipala</p> <p>Grahamlihapirakkaa LA Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa</p> | <p>Välipala</p> <p>Neljänviljanmuroja MA Banaania Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua</p> |

Viikko 40

| Maanantai 30.09.2024 | Tiistai 01.10.2024 | Keskiviikko 02.10.2024 | Torstai 03.10.2024 | Perjantai 04.10.2024 |
|---|---|---|---|--|
| Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen |
| Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon | Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veteen | Kaakaota | Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon | Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen |
| Mustikkasurvosta | TAI | Kurkkuviipaleita MA, G | Mansikkasurvosta MA, G | Omenahilloa MA, G |
| Tomaattiviiipaleita MA, G | Jogurttia LA, G | Juustoa, Edam LA, G | Porkkanaa MA, G | Paprikaa MA, G |
| Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua | Mysliä MA | Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaitoa | Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua | Ruiskiekkoleipää, margariinia ja rasvatonta luomua |
| | Kurkkuviipaleita MA, G | | | |
| | Moniviljaleipää, margariinia, rasvatonta luomua | | | |
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| Savukanakiusausta LA, G | Broileriviilokkia MA | Jauhelihapihvejä MA, G | Rapeita kalapyöryköitä G, LA | Jauhelihakaalikeittoa MA, G |
| Jäävuorisalaattia MA, G | Ohrahelmiä MA | Kasvispihvejä MA, G, * | Sitruuna-tillikastiketta LA, G | Paprikaa MA, G |
| Kurkkusuikaleita MA, G | Jäävuorisalaattia MA, G | Perunasosetta LA, G | Perunaa MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G |
| Mandariinilohkoja MA, G | Tomaattikuutioita MA, G | Tomaattilohkoja MA, G | Porkkanaraastetta MA, G | Ruissämpylää MA |
| Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua | Kurkkukuutioita MA, G | Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua | Salaattisekoitusta MA, G | Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua |
| | Mustaherukkahilloa MA, G | | Punajuuriviipaleita MA, G | Kauramuru-omenapaistosta MA |
| | Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua | | Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua | Vaniljakastiketta LA, G |
| Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| Kaakaota | Paprikaa MA, G | Juustoa, Edam LA, G | Makuviliä LA, G | Kurkkuviipaleita MA, G |
| Jääsalaattia MA, G | Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaitoa | Paprikaa MA, G | Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaitoa | Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua |
| Kurkkuviipaleita MA, G | Päärynää | Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua | Porkkanaa MA, G | Mandariinia |
| Maalaissämpylää, margariinia, luomumaitoa | | | | |

Päiväkotien ruokalista, Syksy 2024/1
12.8. - 20.10.2024

| | |
|--------------------------------|--------|
| Ruokalista | 1 |
| 12.08.2024 - 18.10.2024 | sivu 9 |

Viikko 41

| Maanantai 07.10.2024 | Tiistai 08.10.2024 | Keskiviikko 09.10.2024 | Torstai 10.10.2024 | Perjantai 11.10.2024 |
|---|---|--|---|--|
| Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen |
| Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon | Puuroa luomuvehnähiutaleista, maitoon | Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen | Velliä luomuohrahiutaleista | Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito |
| Mustikkasurvosta | Päärynäsosetta MA, G | Omenasosetta MA, G | Tuorepala MA, G | Vadelmakeittoa MA, G |
| Omenaa | Kurkkuviipaleita MA, G | Tomaattilohkoja MA, G | Keitettyä kananmunaa MA, G | Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom |
| Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom | Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom | Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luom | Ruismallasleipää, margariinia ja luomum | |
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| Mausteista jauhelihakastiketta, MA | Cappelpaistosta LA | Lohikeittoa LA, G | Uunimakkaraa MA, G | Härkäwokkia MA, G |
| Spagettia MA | Jäävuorisalaattia MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G | Mustamakkaraa LA | Kauralisäketta, MA, G |
| Jäävuorisalaattia MA, G | Tomaattiviipaleita MA, G | Pehtoorin perunalimppua MA | Perunasosetta LA, G | Porkkanaraastetta MA, G |
| Kurkkusuikaleita MA, G | Marinoitua punasipulia MA, G | Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom | Kaaliraastetta MA, G | Jäävuorisalaattia MA, G |
| Herneitä MA, G | Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom | Mandariinia | Paprikakuutiosekoitusta MA, G | Tomaattilohkoja MA, G |
| Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom | | | Kurkkusalaattia MA, G | Perunalimppua MA |
| | | | Puolukkasurvosta MA, G | Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom |
| | | | Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom | |
| Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| Juustoa, Edam LA, G | Mansikkakiisseliä MA, G | Tomaattiviipaleita MA, G | Neljänviljanmuroja MA | Pirtelöä LA, G |
| Kurkkuviipaleita MA, G | Tuorepala MA, G | Leikkelettä, kalkkuna MA, G | Luomu kauraleipää, margariinia, luomum | Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito |
| Ruismallasleipää, margariinia ja luomum | Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom | Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom | Omenaa | |

Viikko 42

| Maanantai 14.10.2024 | Tiistai 15.10.2024 | Keskiviikko 16.10.2024 | Torstai 17.10.2024 | Perjantai 18.10.2024 |
|--|---|--|--|---|
| <p>Aamiainen</p> <p>Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaito</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariinia, luomumaito</p> | <p>Aamiainen</p> <p>Kaakaota Leikkelettä, kinkkumakkara MA, G Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p> |
| <p>Lounas</p> <p>Kanakebabvuokaa LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p> | <p>Lounas</p> <p>Kalakeittoa LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Omenaa</p> | <p>Lounas</p> <p>Jauhelihakastiketta MA Perunaa MA, G Puutarhurinkasvissekoitusta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p> | <p>Lounas</p> <p>Hernekeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Pannukakkua Mansikkasurvosta MA, G</p> | <p>Lounas</p> <p>Lihapyöryköitä MA Pippurikastiketta LA, G Perunaa MA, G Puolukkasurvosta MA, G Porkkanaraastetta MA, G Salaattisekoitusta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p> |
| <p>Välipala</p> <p>Kaakaota Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p> | <p>Välipala</p> <p>Mangorahkaa, LA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua Porkkanaa MA, G</p> | <p>Välipala</p> <p>Banaania Tomaattiviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomua rasvatonta</p> | <p>Välipala</p> <p>Ananastäysmehua MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito Kurkkupölkkyjä MA, G,</p> | <p>Välipala</p> <p>Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaito Banaania</p> |