

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2024/1
12.8. - 20.10.2024

Ruokalista	1
12.08.2024 - 27.10.2024	sivu 1

Viikko 33

Maanantai 12.08.2024	Tiistai 13.08.2024	Keskiviikko 14.08.2024	Torstai 15.08.2024	Perjantai 16.08.2024	Lauantai 17.08.2024	Sunnuntai 18.08.2024
Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleist Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuohrahiutaleista, Mustikkasurvosta Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Juustoa, Edam LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r
Lounas Lasagneetta LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Salaattijuustoa LA, G Oliiveja MA, G	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Grahamlihapiirakkaa LA Ruisleipä, näkkileipä, margariini Banaania	Lounas Kanakebabvuokaa LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G	Lounas Itämeren kalapihvejä LA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Jäävuorisalaattia MA, G Luomu ruisleipää MA	Lounas Cappeliipaistosta LA Kasvis-härkisvuokaa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Nakkikastiketta MA Perunaa MA, G Kaali-porkkana-ananassalaatt Ruisleipää, margariinia ja rasv	Lounas Jauhelihapihvejä MA, G Perunasosetta LA, G Puolukkasurvosta MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa
Välipala Omenaa Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää, margariinia	Välipala Vatkattua puolukkapuuroa MA Porkkanaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Makuvilliä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Banaania Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää, margariinia ja
Päivällinen Juusto-broilerkeittoa LA, G Omenaa Ruismallasleipää, margariinia	Päivällinen Jauheliha-perunalaatikka LA Tomaattikuutioita MA, G	Päivällinen Kasvissosekeittoa LA, G, * Grahamlihapiirakkaa LA Hedelmä	Päivällinen Kasvispyöryköitä MA, * Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G	Päivällinen Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia,	Päivällinen Lasagneetta LA Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa	Päivällinen Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-kurkku-persikkasala:
Iltapala Jogurttipikari, mango, LA Tuorepala MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Iltapala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää, margariinia ja	Iltapala Neljänviljanmuroja MA Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Iltapala Mannapuuroa Marjakeittoa Luomu ruisleipää, margariinia	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Banaania	Iltapala Pitsaa Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa	Iltapala Viiliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Luomu ruisleipää, margariinia

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2024/1
12.8. - 20.10.2024

Ruokalista	1
12.08.2024 - 27.10.2024	sivu 2

Viikko 34

Maanantai 19.08.2024	Tiistai 20.08.2024	Keskiviikko 21.08.2024	Torstai 22.08.2024	Perjantai 23.08.2024	Lauantai 24.08.2024	Sunnuntai 25.08.2024
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasva	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasva	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Ruukkusalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Sämpylää, margariinia ja rasva	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiute Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Täysjyväleipää, margariinia ja rasva	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasva	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Omenaa Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasva
Lounas Jauhelihapastapaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Vesimelonikolmioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Lounas Makkarakastiketta MA Kookosmifua LA, G, * Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassali	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Kaaliraastetta MA, G Tillikurkkua MA, G Punajuurikuutioita MA, G Luomu ruisleipää MA	Lounas Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G	Lounas Juusto-broilerkeittoa LA, G Paprikaa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Kaurainen sämpylä MA Omenaa	Lounas Kalakepukoita MA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Tomaatti-kurkkusalaattia MA,	Lounas Härkäwokkia MA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia
Välipala Jogurttia LA, G Mysliä MA Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasva	Välipala Marjakiisseliä MA, G Perunalimppua, margariinia, r Omenaa	Välipala Grahamlihapiiirakkaa LA Tuorepala MA, G Rasvatonta maitoa	Välipala Neljänviljanmuroja MA Banaania Ruisleipää, margariinia ja rasva	Välipala Pirtelöä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasva	Välipala Hedelmäsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasva	Välipala Mansikka-raparperikiisseliä M Ruismallasleipää, margariinia
Päivällinen Kalakaupan emännän kalakei Maksamakkaraa LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Päivällinen Makaronilaatikkoa LA Jäävuori-paprika-kurkkusalaattia	Päivällinen Broileripyöryköitä Currykastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-meloni-kurkkusalaattia	Päivällinen Palvikiusausta LA, G Punajuuriviipaleita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Jauhelihakastiketta MA Spagettia MA Kaali-kurkku-pikkelsisalaattia	Päivällinen Nakkikeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G	Päivällinen Savukanakiusausta LA, G Tuoresalaattia talon tapaan M
Iltapala Hampurilainen LA Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Iltapala Banaania Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasva	Iltapala Marjakeittoa Leikkelettä, kinkkumakkara M Luomu ruisleipää, margariinia	Iltapala Vesimelonia MA, G Leikkelettä, kinkku MA, G Sämpylää, margariinia ja rasva	Iltapala Pitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2024/1
12.8. - 20.10.2024

Ruokalista	1
12.08.2024 - 27.10.2024	sivu 3

Viikko 35

Maanantai 26.08.2024	Tiistai 27.08.2024	Keskiviikko 28.08.2024	Torstai 29.08.2024	Perjantai 30.08.2024	Lauantai 31.08.2024	Sunnuntai 01.09.2024
Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenahilloa MA, G Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Porkkanaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Kaakaota Maksamakaraa LA, G Ruukkusalaattia MA, G Maalaissämpylää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista TAI Jogurttia LA, G Mysliä MA Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Juustoa, Edam LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Omenaa Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv
Lounas TexMexvuokaa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Paprikakuutioita MA, G	Lounas Butter chicken LA, G Ohrahelmiä MA Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G Luomu kauraleipää MA	Lounas Palvikiusausta LA, G Kasvis-cappellivuokaa LA, * Kurkkupölkkyjä MA, G, Porkkanapölkkyjä MA, G	Lounas Rapeita kalapyöryköitä G,LA Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Salaattisekoitusta MA, G	Lounas Jauheliuhakeittoa MA, G Paprikaa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini Ruismuru-mustikkapaistosta M Vaniljakastiketta LA, G	Lounas Jauheliuhakeittoa MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia MA, G	Lounas Lihakeittoa MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Ruukkusalaattia MA, G Perunalimppua MA
Välipala Jogurttipaketti, päärynä, LA Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Kurkkupölkkyjä MA, G, Pehtoorinlimppua, margariinia Omenaa	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia Mandariinia	Välipala Ananastäysmehua MA, G Juustoa, Edam LA, G Luomu kauraleipää, margariinia	Välipala Kaakaota Jääsalaattia MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Maalaissämpylää, margariinia	Välipala Hedelmäsalaattia MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Jogurttia LA, G Ruismallasleipää, margariinia Tuorepala MA, G
Päivällinen Jauheliuhakeittoa MA, G Sämpylää Hedelmä	Päivällinen Kasvisbolognesea MA, G Spagettia MA Kurkkusuikaleita MA, G	Päivällinen Nakkikastiketta MA Perunaa MA, G Jäävuori-kurkku-hernesalaattia	Päivällinen Lihapyöryköitä MA Perunasosetta LA, G Porkkana-ananasraastetta M/	Päivällinen Kasvismakaronilaatikkoa LA, r Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia	Päivällinen Makkarakeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Omenaa Ruisrouheleipää, margariinia,	Päivällinen Cappelipaistosta LA Jäävuori-meloni-kurkkusalaattia
Iltapala Jogurttia LA, G Kuningatarhilloketta MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia	Iltapala Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Iltapala Banaania Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Iltapala Marjakeittoa Leikkelettä, kinkkumakkara M Luomu kauraleipää, margariinia	Iltapala Hampurilainen LA Maustekurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Kinkku-ananas pitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2024/1
12.8. - 20.10.2024

Ruokalista	1
12.08.2024 - 27.10.2024	sivu 4

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2024/1
12.8. - 20.10.2024

Ruokalista	1
12.08.2024 - 27.10.2024	sivu 5

Viikko 36

Maanantai 02.09.2024	Tiistai 03.09.2024	Keskiviikko 04.09.2024	Torstai 05.09.2024	Perjantai 06.09.2024	Lauantai 07.09.2024	Sunnuntai 08.09.2024
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Omenaa Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Kurkkupölkkyä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Luomu kauraleipää MA	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Piimälimppua, margariinia, rasv	Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiute Vadelmakeittoa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Jogurttia VL, G Mysliä MA Kurkkupölkkyä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Omenaa Juustoa, Kerma LA, G, * Tomaattiviipaleita MA, G Kaurasämpylää, margariinia, r
Lounas Mausteista jauhelihakastiketta Spagettia MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Herneitä MA, G	Lounas Cappelpaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Marinoitua punasipulia MA, G	Lounas Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Mandariinia	Lounas Unimakkaraa MA, G Mustamakkaraa LA Perunasosetta LA, G Kaaliraastetta MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G	Lounas Härkäwokkia MA, G Kauralisäketta, MA, G Porkkanaraastetta MA, G Salaattisekoitusta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua MA	Lounas Kalamurekevuokaa LA, GL Perunasosetta G Punajuorisalaattia MA, G	Lounas Broilerviilokkia MA Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa
Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia	Välipala Mansikkakiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Neljänviljanmuroja MA Omenaa Luomu kauraleipää, margariinia	Välipala Pirtelöä LA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Kuningatarkiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Jäätelöä LA, G Banaania Ruismallasleipää, margariinia
Päivällinen Kasvispihvejä MA, G, * Perunasosetta LA, G Kaali-ananas-paprikasalaattia	Päivällinen Naudanliharostok-kastiketta, r Perunaa MA, G Kiinankaali-tomaatti-raejuusto	Päivällinen Makkarakastiketta MA Perunasosetta G Kaali-kurkku-paprikamixsalaa	Päivällinen Lasagnetta LA Kiinankaali-vesimeloni-kurkku	Päivällinen Broileri-kasviskeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää MA	Päivällinen Jauhelihakeittoa MA, G Juustoa, Aamupala LA, G, * Hedelmä Ruisleipää, margariinia ja rasv	Päivällinen Lasagnetta LA Tomaatti-kurkkusalaattia MA,
Iltapala Banaania Sämpylää, margariinia ja rasv	Iltapala Jogurttia VL, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Iltapala Uniriisipuuroa G Mehukeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Iltapala Vesimelonia MA, G Juustoa, Edam LA, G Luomu ruisleipää, margariinia	Iltapala Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa	Iltapala Vatkattua mansikka-vadelmaa Ruisleipää, margariinia ja rasv	Iltapala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2024/1
12.8. - 20.10.2024

Ruokalista	1
12.08.2024 - 27.10.2024	sivu 6

Viikko 37

Maanantai 09.09.2024	Tiistai 10.09.2024	Keskiviikko 11.09.2024	Torstai 12.09.2024	Perjantai 13.09.2024	Lauantai 14.09.2024	Sunnuntai 15.09.2024
Aamiainen Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariin	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiute Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G	Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyny kananmunaa MA, G	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiute Päärnyäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G	Aamiainen Kaakaota Banaania Ruukkusalaaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, r
Lounas Makaronilaatikkoa LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G Omenaleipää	Lounas Kalakeittoa LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Omenaa	Lounas Jauhelihakastiketta MA Puutarhurinkasvissekoitusta M Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Festi moniviljaleipää, MA	Lounas Salolaista hernekeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Luomu ruisleipää MA Pannukakkua Meritalon omenahilloa MA, G	Lounas Perniön lihan yönakkeja MA, G Perunasosetta LA, G Sauvon maustekurkkua Porkkanaraastetta MA, G Kirsikkatomaatteja Salosta M/ Ruisruutuleipää MA	Lounas Lihapyöryköitä MA Kermaperunoita LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G	Lounas Kasviscurrya MA, G, * Perunaa MA, G Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G
Välipala Ananastäysmehua MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruissämpylää, margariinia ja	Välipala Mangorahkaa, LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Banaania Tomaattiviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu	Välipala Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Jogurttipikari, päärynä, LA Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia	Välipala Pannukakkua Omenahilloa MA, G	Välipala Kaakaota Porkkanaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja
Päivällinen Broileri-kasviskeittoa MA, G Tuorepala MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Päivällinen Palvikiusausta LA, G Kurkkusuikaleita MA, G Punajuurikuutioita MA, G	Päivällinen Tomaattista kasviskastiketta L Spagettia MA Raejuustoa LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G,	Päivällinen Kasvispihvejä MA, G, * Perunasosetta LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa	Päivällinen Sadonkorjuun pastapaistosta Tomaatti-kurkkusalaaattia MA,	Päivällinen Nakkikeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Tuorepala MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Päivällinen Makaronilaatikkoa LA Tuoresalaattia talon tapaan M
Iltapala Juustoa, Edam LA, G Luomu kauraleipää MA Hedelmä	Iltapala Mansikka-raparperikiisseliä M Kurkkuviipaleita MA, G Ruisrouheleipää, margariinia,	Iltapala Neljänviljanmuroja MA Ruissämpylää, margariinia ja	Iltapala Jogurttia LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Iltapala Kinkku-ananasplitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Jogurttia LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyny kananmunaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2024/1
12.8. - 20.10.2024

Ruokalista	1
12.08.2024 - 27.10.2024	sivu 7

Viikko 38

Maanantai 16.09.2024	Tiistai 17.09.2024	Keskiviikko 18.09.2024	Torstai 19.09.2024	Perjantai 20.09.2024	Lauantai 21.09.2024	Sunnuntai 22.09.2024
Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleist Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuohrahiutaleista, Mustikkasurvosta Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r
Lounas Lasagnettea LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Salaattijuustoa LA, G Oliiveja MA, G	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Grahamlihapirakkaa LA Ruisleipä, näkkileipä, margariini Banaania	Lounas Kanakebabvuokaa LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G	Lounas Itämeren kalapihvejä LA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Jäävuorisalaattia MA, G Luomu ruisleipää MA	Lounas Cappeliipaistosta LA Kasvis-härkisvuokaa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Nakkikastiketta MA Perunaa MA, G Kaali-porkkana-ananassalaatt Puolukkasurvosta MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatt	Lounas Jauhelihapihvejä MA, G Perunasosetta LA, G Puolukkasurvosta MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatt
Välipala Omenaa Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää, margariinia	Välipala Vatkattua puolukkapuuroa MA Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Makuvilliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Riisipirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G	Välipala Jogurttia LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Banaania Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Jäätelöä LA, G Tuorepala MA, G Ruissämpylää, margariinia ja
Päivällinen Juusto-broilerkeittoa LA, G Ruismallasleipää, margariinia Porkkanaa MA, G	Päivällinen Jauheliha-perunalaatikkoa LA Tomaattikuutioita MA, G	Päivällinen Kasvissosekeittoa LA, G, * Grahamlihapirakkaa LA Hedelmä	Päivällinen Kasvispyöryköitä MA, * Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G	Päivällinen Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia,	Päivällinen Lasagnettea LA Porkkana-hernesalaattia MA, Perunalimppua, margariinia, r	Päivällinen Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-kurkku-persikkasalaatt
Iltapala Jogurttia, pikari Tuorepala MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja	Iltapala Neljänviljanmuroja MA Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Iltapala Mannapuuroa Marjakeittoa Luomu ruisleipää, margariinia	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Banaania	Iltapala Pitsaa Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa	Iltapala Viiliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Luomu ruisleipää, margariinia

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2024/1
12.8. - 20.10.2024

Ruokalista	1
12.08.2024 - 27.10.2024	sivu 8

Viikko 39

Maanantai 23.09.2024	Tiistai 24.09.2024	Keskiviikko 25.09.2024	Torstai 26.09.2024	Perjantai 27.09.2024	Lauantai 28.09.2024	Sunnuntai 29.09.2024
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasva	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleista: Kaakaota Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasva	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Ruukkusalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasva	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasva	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Täysjyväleipää, margariinia ja rasva	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Omenaa Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasva
Lounas Jauhelihapastapaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Vesimelonikolmioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Lounas Makkarakastiketta MA Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia Punajuurikuutioita MA, G Tillikurkkua MA, G	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Kaaliraastetta MA, G Punajuurikuutioita MA, G Tillikurkkua MA, G	Lounas Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G	Lounas Broileri-kasviskeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Paprikaa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruissämpylää MA Omenaa	Lounas Kalakepukoita MA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Tomaatti-kurkkusalaattia MA,	Lounas Härkäwokkia MA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia
Välipala Jogurttia VL, G Mysliä MA Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasva	Välipala Marjakiisseliä MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasva Omenaa	Välipala Grahamlihapiiirakkaa LA Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa	Välipala Neljänviljanmuroja MA Banaania Ruisleipää, margariinia ja rasva	Välipala Kaakaota Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkupölkkyjä MA, G, Sämpylää, margariinia ja rasva	Välipala Mansikka-raparperikiisseliä M Ruismallasleipää, margariinia
Päivällinen Kalakaupan emännän kalakeitto Maksamakkaraa LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Päivällinen Makaronilaatikka LA Jäävuori-paprika-kurkkusalaattia Currykastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-meloni-kurkkusalaattia	Päivällinen Broileripyöryköitä Currykastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-meloni-kurkkusalaattia	Päivällinen Palvikiusausta LA, G Punajuuriviipaleita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Jauhelihakastiketta MA Spagettia MA Kaali-kurkku-paprikamixsalaattia	Päivällinen Nakkikeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G	Päivällinen Savukanakiusausta LA, G Tuoresalaattia talon tapaan M
Iltapala Hampurilainen LA Maustekurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasva	Iltapala Banaania Perunalimppua, margariinia, r Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Vesimelonia MA, G Leikkelettä, kinkku MA, G Sämpylää, margariinia ja rasva	Iltapala Ruiskiekkoleipää, margariinia, Kurkkuviipaleita MA, G Omenaa	Iltapala Pitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2024/1
12.8. - 20.10.2024

Ruokalista	1
12.08.2024 - 27.10.2024	sivu 9

Viikko 40

Maanantai 30.09.2024	Tiistai 01.10.2024	Keskiviikko 02.10.2024	Torstai 03.10.2024	Perjantai 04.10.2024	Lauantai 05.10.2024	Sunnuntai 06.10.2024
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiute TAI Jogurttia LA, G Mysliä MA Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Porkkanaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenahilloa MA, G Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Omenaa Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv
Lounas Savukanakiusausta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Mandariinilohkoja MA, G	Lounas Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G Mustaherukkahilloa MA, G	Lounas Jauhelihapihvejä MA, G Kasvispihvejä MA, G, * Perunasosetta LA, G Tomaattilohkoja MA, G	Lounas Rapeita kalapyöryköitä G,LA Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Salaattisekoitusta MA, G Punajuuriviipaleita MA, G	Lounas Jauhelihakaalikeittoa MA, G Paprikaa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää MA Kauramuru-omenapaistosta M Vaniljakastiketta LA, G	Lounas Jauhelihapihvejä MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaat	Lounas Lihakeittoa MA, G Ruukkusalaattia MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua MA
Välipala Kaakaota Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia	Välipala Paprikaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia Päärynää	Välipala Juustoa, Edam LA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Makuvilliä LA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, r Porkkanaa MA, G	Välipala Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r Mandariinia	Välipala Hedelmäsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Jogurttia LA, G Ruismallasleipää, margariinia Tuorepala MA, G
Päivällinen Kalapihvejä L, G Perunasosetta LA, G Porkkana-kesäkurpitsaraastet	Päivällinen Makaronilaatikka LA Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaat	Päivällinen Nakkikastiketta MA Perunaa MA, G Jäävuori-kurkku-hernesalaatti	Päivällinen Kasvisbolognesea MA, G Fusillitäsjyväpastaa MA Kurkkusuikaleita MA, G	Päivällinen Kalakeittoa LA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, Hedelmä	Päivällinen Makkarakeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Ruisrouheleipää, margariinia, Omenaa	Päivällinen Cappelipaistosta LA Jäävuori-meloni-kurkkusalaat
Iltapala Marjakeittoa Ruissämpylää, margariinia ja	Iltapala Hampurilainen LA Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Banaania Sekaleipää, margariinia, rasv	Iltapala Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Iltapala Jogurttia LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Iltapala Kinkku-ananaspitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia Omenaa

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2024/1
12.8. - 20.10.2024

Ruokalista	1
12.08.2024 - 27.10.2024	sivu 10

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2024/1
12.8. - 20.10.2024

Ruokalista	1
12.08.2024 - 27.10.2024	sivu 11

Viikko 41

Maanantai 07.10.2024	Tiistai 08.10.2024	Keskiviikko 09.10.2024	Torstai 10.10.2024	Perjantai 11.10.2024	Lauantai 12.10.2024	Sunnuntai 13.10.2024
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Omenaa Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Piimälimppua, margariinia, rasv	Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Vadelmakeittoa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Jogurttia VL, G Mysliä MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Omenaa Juustoa, Kerma LA, G, * Kaurasämpylää, margariinia, r
Lounas Mausteista jauhelihakastiketta Spagettia MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G	Lounas Cappelpaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Marinoitua punasipulia MA, G	Lounas Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Mandariinia	Lounas Unimakkaraa MA, G Mustamakkaraa LA Perunasosetta LA, G Kaaliraastetta MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G	Lounas Härkäwokkia MA, G Kauralisäketta, MA, G Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua MA	Lounas Kalamurekepihvejä LA Perunasosetta LA, G Kurkkusuikaleita MA, G Punajuurikuutioita MA, G	Lounas Appelsiinibroileria LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa
Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia	Välipala Mansikkakiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Neljänviljanmuroja MA Luomu kauraleipää, margariinia Omenaa	Välipala Pirtelöä LA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Kuningatarkeisseliä MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Jäätelöä LA, G Banaania Ruismallasleipää, margariinia
Päivällinen Kasvispihvejä MA, G, * Perunasosetta LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa	Päivällinen Kalkkuna-kasviskastiketta LA, Perunaa MA, G Kiinankaali-tomaatti-raejuusto	Päivällinen Makkarakastiketta MA Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G	Päivällinen Makaronilaatikkoa LA Kiinankaali-vesimeloni-kurkku	Päivällinen Juuessosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Maalaissämpylää MA Kurkkuviipaleita MA, G	Päivällinen Lasagnetta LA Tomaatti-purjosalaattia MA, G	Päivällinen Juuessosekeittoa LA, G, * Perunarieskaa LA Omenaa
Iltapala Makuvilliä LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv Omenaa	Iltapala Vesimelonia MA, G Perunalimppua, margariinia, r Juustoa, Aamupala LA, G, *	Iltapala Uuniriisipuuroa G Mehukeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Iltapala Jogurttia VL, G Luomu kauraleipää, margariinia Kurkkupölkkyjä MA, G,	Iltapala Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa	Iltapala Marjakiisseliä MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv Kurkkupölkkyjä MA, G,	Iltapala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2024/1
12.8. - 20.10.2024

Ruokalista	1
12.08.2024 - 27.10.2024	sivu 12

Viikko 42

Maanantai 14.10.2024	Tiistai 15.10.2024	Keskiviikko 16.10.2024	Torstai 17.10.2024	Perjantai 18.10.2024	Lauantai 19.10.2024	Sunnuntai 20.10.2024
Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariin	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Banaania Ruukkusalaaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, r
Lounas Kanakebabvuokaa LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G	Lounas Kalakeittoa LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Omenaa	Lounas Jauhelihakastiketta MA Perunaa MA, G Puutarhurinkasvissekoitusta M Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkupölkkyä MA, G,	Lounas Hernekeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pannukakkua Mansikkasurvosta MA, G	Lounas Lihapyöryköitä MA Pippurikastiketta LA, G Perunaa MA, G Puolukkasurvosta MA, G Porkkanaraastetta MA, G Salaattisekoitusta MA, G	Lounas Lohimurekepihvejä KA Kermaperunoita LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G	Lounas Kasviscurrya MA, G, * Perunaa MA, G Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G
Välipala Kaakaota Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Mangorahkaa, LA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Porkkanaa MA, G	Välipala Banaania Tomaattiviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu	Välipala Ananastäysmehua MA, G Ruissämpylää, margariinia ja Kurkkupölkkyä MA, G,	Välipala Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia Banaania	Välipala Ohukaisia ja mansikkasurvost Näkkileipää, margariinia, rasv	Välipala Kauramuru-omenapaistosta M Vaniljakastiketta LA, G Näkkileipää, margariinia, rasv
Päivällinen Jauhelihipihvejä MA, G Perunasosetta LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa	Päivällinen Broileri-kasviskeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Tuorepala MA, G	Päivällinen Appelsiinibroileria LA, G Perunaa MA, G Kaali-herne-paprikasalaattia M	Päivällinen Kirjolahikiusausta, LA Kurkkusuikaleita MA, G Punajuurikuutioita MA, G	Päivällinen Savukanakiusausta LA, G Tomaatti-kurkkusalaattia MA,	Päivällinen Nakkikeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Tuorepala MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Päivällinen Makaronilaatikkoa LA Tuoresalaattia talon tapaan M
Iltapala Neljänviljanmuroja MA Ruissämpylää, margariinia ja Kirsikkatomaatteja MA, G	Iltapala Jogurttia VL, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekoleipää, margariinia,	Iltapala Mansikka-raparperikiisseliä M Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Luomu ruisleipää, margariinia Hedelmä	Iltapala Pitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Jogurttia LA, G Täysjyväleipää, margariinia ja Tomaattiviipaleita MA, G	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Maalaisämpylää, margariinia Omenaa

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2024/1
12.8. - 20.10.2024

Ruokalista	1
12.08.2024 - 27.10.2024	sivu 13

Viikko 43

Maanantai 21.10.2024

Tiistai 22.10.2024

Keskiviikko 23.10.2024

Torstai 24.10.2024

Perjantai 25.10.2024

Lauantai 26.10.2024

Sunnuntai 27.10.2024