

Salon Koulujen ruokalista
21.10. - 27.12.2024

Ruokalista	2
21.10.2024 - 20.12.2024	sivu 1

Viikko 43

Maanantai 21.10.2024	Tiistai 22.10.2024	Keskiviikko 23.10.2024	Torstai 24.10.2024	Perjantai 25.10.2024
<p>Lounas 1 Kasvis-härkisvuokaa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Oliiveja MA, G Kurpitsaleipää Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p>Lounas 1 Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Porkkana-grahampiirakka MA, * Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Banaania</p>	<p>Lounas 1 Kookosmifua LA, G, * Ohrahelmiä MA Kurpitsasalaattia MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:</p>	<p>Lounas 1 Mexican kasvispihvejä LA, G, * Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Luomu ruisleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p>Lounas 1 Tortillaa MA Chili sin carnea MA, G, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Salaattijuustoa LA, G Jalapenoja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:</p>
<p>Lounas 2 Lasagnettea LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Oliiveja MA, G Kurpitsaleipää Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p>Lounas 2 Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Grahamlihapiiirakkaa LA Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Banaania</p>	<p>Lounas 2 Broileriviilokkia MA Kookosmifua LA, G, * Ohrahelmiä MA Kurpitsasalaattia MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:</p>	<p>Lounas 2 Itämeren kalapihvejä LA, G Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Luomu ruisleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p>Lounas 2 Tortillaa MA Chili con polloa, MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Salaattijuustoa LA, G Jalapenoja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:</p>

Salon Koulujen ruokalista
21.10. - 27.12.2024

Ruokalista	2
21.10.2024 - 20.12.2024	sivu 2

Viikko 44

Maanantai 28.10.2024	Tiistai 29.10.2024	Keskiviikko 30.10.2024	Torstai 31.10.2024	Perjantai 01.11.2024
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
Kreikkalaista kiusausta LA, G, *	Nyhtökaurastroganoffia, G, MA, VEG	Voimapapuspeltilasagnettea LA, *	Tomaattista herne-kasviskastiketta, MA, G	Juustoista hernesosekeittoa LA, G, *
Jäävuorisalaattia MA, G	Perunaa MA, G	Kaaliraastetta MA, G	Perunaa MA, G	Paprikaa MA, G
Vesimelonikolmioita MA, G	Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G	Tillikurkkua MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Kurkkukuutioita MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Punajuurikuutioita MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Kaurainen sämpylä MA
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:		Luomu ruispalaleipää	Herneitä MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
		Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Omenaa
Lounas 2	Lounas 2	Lounas 2	Lounas 2	Lounas 2
Jauhelihapastapaistosta LA	Makkarakastiketta MA	Lohiperunavuokaa LA, G	Kalkkunakastiketta LA, G	Juusto-broilerkeittoa LA, G
Jäävuorisalaattia MA, G	Perunaa MA, G	Kaaliraastetta MA, G	Perunaa MA, G	Paprikaa MA, G
Vesimelonikolmioita MA, G	Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G	Tillikurkkua MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Kurkkukuutioita MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Punajuurikuutioita MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Kaurainen sämpylä MA
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:		Luomu ruispalaleipää	Herneitä MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
		Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Omenaa

Salon Koulujen ruokalista
21.10. - 27.12.2024

Ruokalista	2
21.10.2024 - 20.12.2024	sivu 3

Viikko 45

Maanantai 04.11.2024	Tiistai 05.11.2024	Keskiviikko 06.11.2024	Torstai 07.11.2024	Perjantai 08.11.2024
Lounas 1 Papu-juustokastiketta LA, G, * Ohrahelmiä MA Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G Ruissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas 1 Kasvismakaronilaatikka LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Paprikakuutioita MA, G Jalapenoja MA, G Nacholastuja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas 1 Spelttihelmpuuroa Kuningatarhilloketta MA, G Juustoa, Edam LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Porkkanapölkkyjä MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas 1 Punajuuriپیڑyköitä MA, G, * Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Salaattisekoitusta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas 1 Kesäkeittoa, LA, G, * Paprikaa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Ruismuru-mustikkapaistosta MA Vaniljakastiketta LA, G
Lounas 2 Butter chicken LA, G Ohrahelmiä MA Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G Ruissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas 2 TexMexvuokaa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Paprikakuutioita MA, G Jalapenoja MA, G Nacholastuja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas 2 Spelttihelmpuuroa Kuningatarhilloketta MA, G Leikkelettä, kinkku MA, G Juustoa, Edam LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Porkkanapölkkyjä MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas 2 Rapeita kalapyryköitä G,LA Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Salaattisekoitusta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas 2 Jauheliuhakeittoa MA, G Paprikaa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Ruismuru-mustikkapaistosta MA Vaniljakastiketta LA, G

Salon Koulujen ruokalista
21.10. - 27.12.2024

Ruokalista	2
21.10.2024 - 20.12.2024	sivu 4

Viikko 46

Maanantai 11.11.2024	Tiistai 12.11.2024	Keskiviikko 13.11.2024	Torstai 14.11.2024	Perjantai 15.11.2024
<p>Lounas 1</p> <p>Quorn-bolognesekastiketta MA, G, *</p> <p>Spagettia MA</p> <p>Jäävuorisalaattia MA, G</p> <p>Kurkkukuutioita MA, G</p> <p>Herneitä MA, G</p> <p>Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:</p>	<p>Lounas 1</p> <p>Intialaista kaalivuokaa MA, *</p> <p>Jäävuorisalaattia MA, G</p> <p>Tomaattiviipaleita MA, G</p> <p>Marinoitua punasipulia MA, G</p> <p>Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:</p>	<p>Lounas 1</p> <p>Tomaattikeittoa MA, G, *</p> <p>Kurkkuviipaleita MA, G</p> <p>Pehtoorin perunalimppua MA</p> <p>Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p> <p>Mandariinia</p>	<p>Lounas 1</p> <p>Pinaattiohukaisia LA, *</p> <p>Kasvisnakkeja, MA, G, *</p> <p>Perunasosetta LA, G</p> <p>Kaaliraastetta MA, G</p> <p>Paprikakuutiosekoitusta MA, G</p> <p>Kurkkusalaattia MA, G</p> <p>Puolukkasurvosta MA, G</p> <p>Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p>Lounas 1</p> <p>Kasviscurrya MA, G, *</p> <p>Kauralisäketta, MA, G</p> <p>Porkkanaraastetta MA, G</p> <p>Salaattisekoitusta MA, G</p> <p>Tomaattilohkoja MA, G</p> <p>Perunalimppua MA</p> <p>Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p>
<p>Lounas 2</p> <p>Mausteista jauhelihakastiketta, MA</p> <p>Spagettia MA</p> <p>Jäävuorisalaattia MA, G</p> <p>Kurkkukuutioita MA, G</p> <p>Herneitä MA, G</p> <p>Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:</p>	<p>Lounas 2</p> <p>Cappelipaistosta LA</p> <p>Jäävuorisalaattia MA, G</p> <p>Tomaattiviipaleita MA, G</p> <p>Marinoitua punasipulia MA, G</p> <p>Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:</p>	<p>Lounas 2</p> <p>Lohikeittoa LA, G</p> <p>Kurkkuviipaleita MA, G</p> <p>Pehtoorin perunalimppua MA</p> <p>Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p> <p>Mandariinia</p>	<p>Lounas 2</p> <p>Uunimakkaraa MA, G</p> <p>Mustamakkaraa LA</p> <p>Perunasosetta LA, G</p> <p>Kaaliraastetta MA, G</p> <p>Paprikakuutiosekoitusta MA, G</p> <p>Kurkkusalaattia MA, G</p> <p>Puolukkasurvosta MA, G</p> <p>Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p>Lounas 2</p> <p>Härkäwokkia MA, G</p> <p>Kauralisäketta, MA, G</p> <p>Porkkanaraastetta MA, G</p> <p>Salaattisekoitusta MA, G</p> <p>Tomaattilohkoja MA, G</p> <p>Perunalimppua MA</p> <p>Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p>

Salon Koulujen ruokalista
21.10. - 27.12.2024

Ruokalista	2
21.10.2024 - 20.12.2024	sivu 5

Viikko 47

Maanantai 18.11.2024	Tiistai 19.11.2024	Keskiviikko 20.11.2024	Torstai 21.11.2024	Perjantai 22.11.2024
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
VegeTexMexvuokaa MA, *	Juusto-kasviskeittoa LA, G, *	Kasvisbolognesea Mifu LA, G, *	Juuressosekeittoa LA, G, *	Kasvispyöryköitä MA, *
Jäävuorisalaattia MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G	Puutarhurinkasvissekoitusta MA, G	Juustoa, Kerma LA, G	Pippurikastiketta LA, G
Tomaattikuutioita MA, G	Maustekurkkuviipaleita MA, G	Perunaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Perunaa MA, G
Kurkkukuutioita MA, G	Pehtoorin perunalimppua MA	Jäävuorisalaattia MA, G	Luomu ruisleipää MA	Porkkanaraastetta MA, G
Nacholastuja MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Tomaatillohkoja MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Jäävuorisalaattia MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Omenaa	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Pannukakkua	Puolukkasurvosta MA, G
		Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Mansikkasurvosta MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:
Lounas 2	Lounas 2	Lounas 2	Lounas 2	Lounas 2
Makaronilaatikkoa LA	Kalakeittoa LA, G	Jauhelihakastiketta MA	Hernekeittoa MA, G	Lihapyöryköitä MA
Jäävuorisalaattia MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G	Puutarhurinkasvissekoitusta MA, G	Juustoa, Kerma LA, G	Pippurikastiketta LA, G
Tomaattikuutioita MA, G	Maustekurkkuviipaleita MA, G	Perunaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Perunaa MA, G
Kurkkukuutioita MA, G	Pehtoorin perunalimppua MA	Jäävuorisalaattia MA, G	Luomu ruisleipää MA	Porkkanaraastetta MA, G
Nacholastuja MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Tomaatillohkoja MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Jäävuorisalaattia MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Omenaa	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Pannukakkua	Puolukkasurvosta MA, G
		Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Mansikkasurvosta MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Salon Koulujen ruokalista
21.10. - 27.12.2024

Ruokalista	2
21.10.2024 - 20.12.2024	sivu 6

Viikko 48

Maanantai 25.11.2024

Tiistai 26.11.2024

Keskiviikko 27.11.2024

Torstai 28.11.2024

Perjantai 29.11.2024

Ajankohtaista

Pikkujoulu

Lounas 1

Kookosmifua LA, G, *
Ohrahelmiä MA
Porkkanaraastetta MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G
Maissia MA, G
Mustaherukkahilloa MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Lounas 1

Kasvissosekeittoa LA, G, *
Raejuustoa LA, G
Porkkana-grahampiirakka MA, *
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:
Banaania

Lounas 1

Kasvis-härkisvuokaa LA, *
Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkukuutioita MA, G
Salaattijuustoa LA, G
Oliiveja MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Lounas 1

Mexican kasvispihvejä LA, G, *
Sitruuna-tillikastiketta LA, G
Perunaa MA, G
Punajuuri-omenaraastetta MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G
Luomu ruisleipää MA
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

Lounas 1

Riisipuuroa G
Rusinakeittoa MA, G
Kaneli-sokeria MA, G
Juustoa, Kerma LA, G, *
Kurkkuviipaleita MA, G
Joululimppua
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Omena

Lounas 2

Broileriviilokkia MA
Ohrahelmiä MA
Porkkanaraastetta MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G
Maissia MA, G
Mustaherukkahilloa MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Lounas 2

Kasvissosekeittoa LA, G, *
Raejuustoa LA, G
Grahamlihapiirakkaa LA
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:
Banaania

Lounas 2

Lasagnettea LA
Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkukuutioita MA, G
Salaattijuustoa LA, G
Oliiveja MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Lounas 2

Itämeren kalapihvejä LA, G
Sitruuna-tillikastiketta LA, G
Perunaa MA, G
Punajuuri-omenaraastetta MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G
Luomu ruisleipää MA
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

Lounas 2

Riisipuuroa G
Rusinakeittoa MA, G
Kaneli-sokeria MA, G
Leikkelettä, kalkkuna MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G
Joululimppua
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Omena

Viikko 49

Maanantai 02.12.2024

Tiistai 03.12.2024

Keskiviikko 04.12.2024

Torstai 05.12.2024

Perjantai 06.12.2024

Ajankohtaista
Itsenäisyyspäivä

Lounas 1

Kreikkalaista kiusausta LA, G, *
Jäävuorisalaattia MA, G
Vesimelonikolmioita MA, G
Kurkkukuutioita MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Lounas 1

Nyhtökaurastroganoffia, G, MA, VEG
Perunaa MA, G
Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Lounas 1

Voimapapuspelttilasagnettoa LA, *
Kaaliraastetta MA, G
Punajuurikuutioita MA, G
Tillikurkkua MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Lounas 1

Kasvispihvejä MA, G, *
Kermaperunoita LA, G
Salaattisekoitusta MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G
Paprikakuutiosekoitusta MA, G
Kurpitsasalaattia MA, G
Perunarieskaa LA
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Mansikkakiisseliä MA, G

Lounas 1

Lounas 2

Jauhelihapastapaistosta LA
Jäävuorisalaattia MA, G
Vesimelonikolmioita MA, G
Kurkkukuutioita MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Lounas 2

Makkarakastiketta MA
Perunaa MA, G
Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Lounas 2

Lohiperunavuokaa LA, G
Kaaliraastetta MA, G
Punajuurikuutioita MA, G
Tillikurkkua MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Lounas 2

Jauhelihapihvejä MA, G
Kermaperunoita LA, G
Salaattisekoitusta MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G
Paprikakuutiosekoitusta MA, G
Kurpitsasalaattia MA, G
Perunarieskaa LA
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Mansikkakiisseliä MA, G

Lounas 2

Salon Koulujen ruokalista
21.10. - 27.12.2024

Ruokalista	2
21.10.2024 - 20.12.2024	sivu 8

Viikko 50

Maanantai 09.12.2024	Tiistai 10.12.2024	Keskiviikko 11.12.2024	Torstai 12.12.2024	Perjantai 13.12.2024
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
Härkis-nacho-pastavuokaa MA, VEG	Ohrapuuroa	Mangomifua L, G, *	Kasvis-jalapenonuggetteja MA, G	Kesäkeittoa, LA, G, *
Jäävuorisalaattia MA, G	Mustikkakeittoa MA, G	Ohrahelmiä MA	Kermaviilikastiketta LA, G	Paprikaa MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Perunaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Mandariinilochoja MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Tomaattikuutioita MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Ruissämpylää MA
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Luomu ruispalaleipää	Kurkkukuutioita MA, G	Salaattisekoitusta MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Punajuuriviipaleita MA, G	Kauramuru-omenapaistosta MA
			Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Vaniljakastiketta LA, G
Lounas 2	Lounas 2	Lounas 2	Lounas 2	Lounas 2
Savukanakiusausta LA, G	Ohrapuuroa	Butter chicken LA, G	Rapeita kalapyöryköitä G,LA	Jauhelihakaalikeittoa MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G	Mustikkakeittoa MA, G	Ohrahelmiä MA	Kermaviilikastiketta LA, G	Paprikaa MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Perunaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Mandariinilochoja MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Tomaattikuutioita MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Ruissämpylää MA
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Kurkkuviipaleita MA, G	Kurkkukuutioita MA, G	Salaattisekoitusta MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
	Luomu ruispalaleipää	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Punajuuriviipaleita MA, G	Kauramuru-omenapaistosta MA
	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom		Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Vaniljakastiketta LA, G

Viikko 51

Maanantai 16.12.2024

Tiistai 17.12.2024

Keskiviikko 18.12.2024

Torstai 19.12.2024

Perjantai 20.12.2024

Ajankohtaista

Jouluateria

Lounas 1

Quorn-bolognesekastiketta MA, G, *
Spagettia MA
Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G
Herneitä MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Lounas 1

Intialaista kaalivuokaa MA, *
Jäävuorisalaattia MA, G
Tomaattiviipaleita MA, G
Marinoitua punasipulia MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Lounas 1

Talvipäivän kasviskeittoa MA, G, *
Kurkkuviipaleita MA, G
Pehtoorin perunalimppua MA
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom: Mandariinia

Lounas 1

Kylmäsavutofua GL, MA
Roseepippurikastiketta LA, G
Perunaa MA, G
Porkkanalaatikkoa LA, G
Herneitä MA, G
Kurkku-tuoresalaattia MA, G
Persikkaa MA, G
Rosollia MA, G
Pipareita

Lounas 1

Riisipuuroa G
Rusinakeittoa MA, G
TAI
Kaneli-sokeria MA, G
Juustoa, Edam LA, G
Kurkkuviipaleita MA, G
Joululimppua
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Omenaa

Lounas 2

Mausteista jauhelihakastiketta, MA
Spagettia MA
Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G
Herneitä MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Lounas 2

Cappelipaistosta LA
Jäävuorisalaattia MA, G
Tomaattiviipaleita MA, G
Marinoitua punasipulia MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Lounas 2

Lohikeittoa LA, G
Kurkkuviipaleita MA, G
Pehtoorin perunalimppua MA
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom: Mandariinia

Lounas 2

Kalkkunaa MA, G
Roseepippurikastiketta LA, G
Perunaa MA, G
Porkkanalaatikkoa LA, G
Herneitä MA, G
Kurkku-tuoresalaattia MA, G
Persikkaa MA, G
Rosollia MA, G
Pipareita

Lounas 2

Riisipuuroa G
Rusinakeittoa MA, G
TAI
Kaneli-sokeria MA, G
Juustoa, Edam LA, G
Kurkkuviipaleita MA, G
Joululimppua
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Omenaa