

Salon päiväkotien ruokalista  
21.10. - 27.12.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>21.10.2024 - 27.12.2024</b>	sivu 1

**Viikko 43**

Maanantai 21.10.2024	Tiistai 22.10.2024	Keskiviikko 23.10.2024	Torstai 24.10.2024	Perjantai 25.10.2024
<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Päärynäsosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuvehänähiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom</p>
<p><b>Lounas</b></p> <p>Lasagneetta LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Oliiveja MA, G Kurpitsaleipää Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Grahamlihapirakkaa LA Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Banaania</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA Porkkanaraastetta MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Itämeren kalapihvejä LA, G Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Luomu ruisleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Cappelpaistosta LA Kasvis-cappellivuokaa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Salaattijuustoa LA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p>
<p><b>Välipala</b></p> <p>Omenaa Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Vatkattua puolukkapuuroa MA Porkkanaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Makuviliä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom</p>

Salon päiväkotien ruokalista  
21.10. - 27.12.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>21.10.2024 - 27.12.2024</b>	sivu 2

**Viikko 44**

Maanantai 28.10.2024	Tiistai 29.10.2024	Keskiviikko 30.10.2024	Torstai 31.10.2024	Perjantai 01.11.2024
<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>
Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon	Puuroa luomuvehnähiutaleista, maitoon	Kaakaota	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, vete	Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon
Mustikkasurvosta	Mansikkasurvosta MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G	Omenasosetta MA, G	Mansikkasurvosta MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Omenaa	Ruukkusalaattia MA, G	Paprikaa MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Tomaattilohkoja MA, G	Täysjyväleipää, margariinia ja luomumait	Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom
		Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom		
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Jauhelihapastapaistosta LA	Makkarakastiketta MA	Lohiperunavuokaa LA, G	Kalkkunakastiketta LA, G	Juusto-broilerkeittoa LA, G
Jäävuorisalaattia MA, G	Perunaa MA, G	Kaaliraastetta MA, G	Perunaa MA, G	Paprikaa MA, G
Vesimelonkolmioita MA, G	Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G	Tillikurkkua MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Kurkkukuutioita MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Punajuurikuutioita MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Kaurainen sämpylä MA
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom		Luomu ruispalaleipää	Herneitä MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
		Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Omenaa
<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
Jogurttia LA, G	Marjakiisseliä MA, G	Grahamlihapiiirakkaa LA	Neljänviljanmuroja MA	Pirtelöä LA, G
Mysliä MA	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom	Tuorepala MA, G	Banaania	Kurkkupölkkyjä MA, G,
Tomaattiviipaleita MA, G	Omenaa	Rasvatonta maitoa	Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom				

Salon päiväkotien ruokalista  
21.10. - 27.12.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>21.10.2024 - 27.12.2024</b>	sivu 3

**Viikko 45**

Maanantai 04.11.2024	Tiistai 05.11.2024	Keskiviikko 06.11.2024	Torstai 07.11.2024	Perjantai 08.11.2024
<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenahilloa MA, G Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Porkkanaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Maksamakkaraa LA, G Ruukkusalaattia MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumaitoa	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen TAI Jogurttia LA, G Mysliä MA Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, rasvatonta luomua
<b>Lounas</b> Butter chicken LA, G Ohrahelmiä MA Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G Ruissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	<b>Lounas</b> TexMexvuokaa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Paprikakuutioita MA, G Nacholastuja MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	<b>Lounas</b> Nakkikeittoa MA, G Kasviskeitto talon tapaan MA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	<b>Lounas</b> Rapeita kalapyöryköitä G,LA Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Salaattisekoitusta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	<b>Lounas</b> Jauheliuhakeittoa MA, G Paprikaa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito Ruismuru-mustikkapaistosta MA Vaniljakastiketta LA, G
<b>Välipala</b> Jogurttipikari, päärynä, LA Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua	<b>Välipala</b> Kurkkupölkkyjä MA, G, Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaitoa Omena	<b>Välipala</b> Tomaattiviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaitoa Mandariinia	<b>Välipala</b> Ananästäysmehua MA, G Juustoa, Edam LA, G Luomu kauraleipää, margariinia, luomumaitoa	<b>Välipala</b> Kaakaota Jääsalaattia MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Maalaissämpylää, margariinia, luomumaitoa

Salon päiväkotien ruokalista  
21.10. - 27.12.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>21.10.2024 - 27.12.2024</b>	sivu 4

**Viikko 46**

Maanantai 11.11.2024	Tiistai 12.11.2024	Keskiviikko 13.11.2024	Torstai 14.11.2024	Perjantai 15.11.2024
<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Omenaa Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Kaakaota Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Luomu kauraleipää MA</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenasosetta MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaitoa</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maitoon Vadelmakeittoa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>
<p><b>Lounas</b></p> <p>Mausteista jauhelihakastiketta, MA Spagettia MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Herneitä MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Cappelpaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Marinoitua punasipulia MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Mandariinia</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Uunimakkaraa MA, G Mustamakkaraa LA Perunasosetta LA, G Kaaliraastetta MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Härkäwokkia MA, G Kauralisäketta, MA, G Porkkanaraastetta MA, G Salaattisekoitusta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>
<p><b>Välipala</b></p> <p>Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaitoa</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Mansikkakiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Neljänviljanmuroja MA Omenaa Luomu kauraleipää, margariinia, luomumaitoa</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Pirtelöä LA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaitoa</p>

Salon päiväkotien ruokalista  
21.10. - 27.12.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>21.10.2024 - 27.12.2024</b>	sivu 5

**Viikko 47**

Maanantai 18.11.2024	Tiistai 19.11.2024	Keskiviikko 20.11.2024	Torstai 21.11.2024	Perjantai 22.11.2024
<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariinia, luomum:</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom:</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom:</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom:</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaito</p>
<p><b>Lounas</b></p> <p>Makaronilaatikkoa LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom:</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Kalakeittoa LA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom: Omenaa</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Jauhelihakastiketta MA Puutarhurinkasvissekoitusta MA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom:</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Hernekeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Luomu ruisleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom: Pannukakkua Mansikkasurvosta MA, G</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Lihapyöryköitä MA Pippurikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom:</p>
<p><b>Välipala</b></p> <p>Ananastäysmehua MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Mangorahkaa, LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom:</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Banaania Tomaattiviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvat</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Kaakaota Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom: Paprikkaa MA, G</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Jogurttipikari, päärynä, LA Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaito</p>

Salon päiväkotien ruokalista  
21.10. - 27.12.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>21.10.2024 - 27.12.2024</b>	sivu 6

**Viikko 48**

Maanantai 25.11.2024	Tiistai 26.11.2024	Keskiviikko 27.11.2024	Torstai 28.11.2024	Perjantai 29.11.2024
<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>
Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Puuroa luomuveh্নähiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Mustaherukkahilloa MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Grahamlihapirakkaa LA Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Banaania	Lasagnettea LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Salaattijuustoa LA, G Oliiveja MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Itämeren kalapihvejä LA, G Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Luomu ruisleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Riisipuuroa G Rusinakeittoa MA, G Kaneli-sokeria MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Joululimppua Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Omenaa
<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
Omenaa Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait	Vatkattua puolukkapuuroa MA Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Makuviliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom	Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G	Pitsaa Tomaattilohkoja MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

Salon päiväkotien ruokalista  
21.10. - 27.12.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>21.10.2024 - 27.12.2024</b>	sivu 7

**Viikko 49**

Maanantai 02.12.2024

Tiistai 03.12.2024

Keskiviikko 04.12.2024

Torstai 05.12.2024

Perjantai 06.12.2024

**Ajankohtaista**  
Itsenäisyyspäivä

**Aamiainen**

Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon  
Mustikkasurvosta  
Kurkkupölkkyjä MA, G,  
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom

**Aamiainen**

Puuroa luomuveh্নähiutaleista, maitoon  
Mansikkasurvosta MA, G  
Omenaa  
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom

**Aamiainen**

Kaakaota  
Leikkelettä, kinkku MA, G  
Ruukkusalaattia MA, G  
Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom

**Aamiainen**

Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon  
Mansikkasurvosta MA, G  
Tomaattilohkoja MA, G  
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom

**Lounas**

Jauhelihapastapaistosta LA  
Jäävuorisalaattia MA, G  
Vesimelonikolmioita MA, G  
Kurkkukuutioita MA, G  
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

**Lounas**

Makkarakastiketta MA  
Perunaa MA, G  
Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G  
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

**Lounas**

Lohiperunavuokaa LA, G  
Kaaliraastetta MA, G  
Punajuurikuutioita MA, G  
Tillikurkkua MA, G  
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

**Lounas**

Jauhelihapihvejä MA, G  
Kermaperunoita LA, G  
Salaattisekoitusta MA, G  
Kurkkusuikaleita MA, G  
Paprikakuutiosekoitusta MA, G  
Kurpitsasalaattia MA, G  
Perunarieskaa LA  
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom  
Mansikkakiisseliä MA, G

**Välipala**

Jogurttia VL, G  
Mysliä MA  
Tomaattiviipaleita MA, G  
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom

**Välipala**

Marjakiisseliä MA, G  
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom

**Välipala**

Kurkkupölkkyjä MA, G,  
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom  
Omenaa

**Välipala**

Grahamlihapirakkaa LA  
Tuorepala MA, G  
Rasvatonta luomumaitoa

Salon päiväkotien ruokalista  
21.10. - 27.12.2024

Ruokalista	2
21.10.2024 - 27.12.2024	sivu 8

**Viikko 50**

Maanantai 09.12.2024	Tiistai 10.12.2024	Keskiviikko 11.12.2024	Torstai 12.12.2024	Perjantai 13.12.2024
<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>
Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, vete	Kaakaota	Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon	Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen
Mustikkasurvosta	TAI	Kurkkuviipaleita MA, G	Mansikkasurvosta MA, G	Omenahilloa MA, G
Tomaattiviiipaleita MA, G	Jogurttia LA, G	Juustoa, Edam LA, G	Porkkanaa MA, G	Paprikaa MA, G
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Mysliä MA	Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumait	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom
	Kurkkuviipaleita MA, G			
	Moniviljaleipää, margariinia, rasvaton luor			
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Savukanakiusausta LA, G	Nakkikeittoa MA, G	Butter chicken LA, G	Rapeita kalapyöryköitä G,LA	Jauhelihakaalikeittoa MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G	Kasviskeitto talon tapaan MA, G	Ohrahelmiä MA	Kermaviilikastiketta MA, G	Paprikaa MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Perunaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Mandariinilohkoja MA, G	Luomu ruispalaleipää	Tomaattikuutioita MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Ruissämpylää MA
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Kurkkukuutioita MA, G	Salaattisekoitusta MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
		Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Punajuuriviipaleita MA, G	Kauramuru-omenapaistosta MA
			Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Vaniljakastiketta LA, G
<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
Kaakaota	Paprikaa MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Makuviliä LA, G	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu
Jääsalaattia MA, G	Pehtoorinimppua, margariinia, luomumait	Paprikaa MA, G	Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumait	Tomaattiviiipaleita MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Päärynää	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Porkkanaa MA, G	Mandariinia
Maalaissämpylää, margariinia, luomumait				



Salon päiväkotien ruokalista  
21.10. - 27.12.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>21.10.2024 - 27.12.2024</b>	sivu 9

**Viikko 51**

Maanantai 16.12.2024	Tiistai 17.12.2024	Keskiviikko 18.12.2024	Torstai 19.12.2024	Perjantai 20.12.2024
<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>
Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon	Puuroa luomuvehnähiutaleista, maitoon	Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen	Velliä luomuohrahiutaleista	Puuroa luomoneljänviljanhiutaleista, maito
Mustikkasurvosta	Päärynäsosetta MA, G	Omenasosetta MA, G	Tuorepala MA, G	Vadelmakeittoa MA, G
Omenaa	Kurkkuviipaleita MA, G	Tomaattilohkoja MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom	Ruiskileipää, margariinia ja rasvatonta luom	Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luom	Ruismallasleipää, margariinia ja luomum	
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Mausteista jauhelihakastiketta, MA	Cappeliipaistosta LA	Lohikeittoa LA, G	Kalkkunaa MA, G	Broileriviilokkia MA
Spagettia MA	Jäävuorisalaattia MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Roseepippurikastiketta LA, G	Kookosmifua LA, G, *
Jäävuorisalaattia MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Pehtoorin perunalimppua MA	Perunaa MA, G	Perunaa MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G	Marinoitua punasipulia MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Porkkanalaatikkoa LA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Herneitä MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Mandariinia	Herneitä MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom			Kurkku-tuoresalaattia MA, G	Tomaattilohkoja MA, G
			Persikkaa MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
			Rosollia MA, G	
			Joululimppua	
			Pipareita	
<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
Juustoa, Edam LA, G	Mansikkakiisseliä MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Neljänviljanmuroja MA	Pirtelöä LA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Tuorepala MA, G	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Luomu kauraleipää, margariinia, luomum	Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito
Ruismallasleipää, margariinia ja luomum	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Omenaa	

Salon päiväkotien ruokalista  
21.10. - 27.12.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>21.10.2024 - 27.12.2024</b>	sivu 10

**Viikko 52**

Maanantai 23.12.2024

Tiistai 24.12.2024

Keskiviikko 25.12.2024

Torstai 26.12.2024

Perjantai 27.12.2024

**Aamiainen**

Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon  
Omenasosetta MA, G  
Tomaattilohkoja MA, G  
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luon

**Lounas**

Kanakebabvuokaa LA, G  
Porkkanaraastetta MA, G  
Kurkkusuikaleita MA, G  
Maissia MA, G  
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

**Välipala**

Kaakaota  
Juustoa, Edam LA, G  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu

**Aamiainen**

Kaakaota  
Leikkelettä, kinkkumakkara MA, G  
Porkkanaa MA, G  
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu

**Lounas**

Jauhelihakastiketta MA  
Härkäpupuwockkia MA \*  
Spagettia MA  
Jäävuorisalaattia MA, G  
Kurkkukuutioita MA, G  
Persikkaa MA, G  
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

**Välipala**

Kurkkuviipaleita MA, G  
Ruismallasleipää, margariinia ja luomume  
Omenaa