

Salon vuorohpäiväkotien ruokalista  
21.10. - 29.12.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>21.10.2024 - 29.12.2024</b>	sivu 1

**Viikko 43**

Maanantai 21.10.2024	Tiistai 22.10.2024	Keskiviikko 23.10.2024	Torstai 24.10.2024	Perjantai 25.10.2024	Lauantai 26.10.2024	Sunnuntai 27.10.2024
<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuvehnähiutaleista Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuohrahiutaleista, Mustikkasurvosta Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Juustoa, Edam LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r
<b>Lounas</b> Lasagneetta LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Oliiveja MA, G Kurpitsaleipää	<b>Lounas</b> Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Grahamlihapirakkaa LA Ruisleipä, näkkileipä, margari Banaania	<b>Lounas</b> Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Kurpitsasalaattia MA, G	<b>Lounas</b> Itämeren kalapihvejä LA, G Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Jäävuorisalaattia MA, G Luomu ruisleipää MA	<b>Lounas</b> Cappeliipaistosta LA Kasvis-cappellivuokaa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Salaattijuustoa LA, G	<b>Lounas</b> Nakkikastiketta MA Perunaa MA, G Kaali-porkkana-ananassalaatt Puolukkasurvosta MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalat	<b>Lounas</b> Jauhelihapihvejä MA, G Perunasosetta LA, G Puolukkasurvosta MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalat
<b>Välipala</b> Omenaa Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää, margariinia	<b>Välipala</b> Vatkattua puolukkapuuroa MA Porkkanaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Välipala</b> Makuvilliä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Perunalimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G	<b>Välipala</b> Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Banaania Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää, margariinia ja
<b>Päivällinen</b> Juusto-broilerkeittoa LA, G Omenaa Ruismallasleipää, margariinia	<b>Päivällinen</b> Jauheliha-perunalaatikka LA Tomaattikuutioita MA, G	<b>Päivällinen</b> Kasvissosekeittoa LA, G, * Grahamlihapirakkaa LA Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Kasvispyöryköitä MA, * Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G	<b>Päivällinen</b> Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia,	<b>Päivällinen</b> Lasagneetta LA Jäävuori-tomaatti-kurkkusalat	<b>Päivällinen</b> Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-kurkku-persikkasala:
<b>Iltaapala</b> Jogurttipikari, mango, LA Tuorepala MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Iltaapala</b> Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää, margariinia ja	<b>Iltaapala</b> Neljänviljanmuroja MA Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	<b>Iltaapala</b> Mannapuuroa Marjakeittoa Luomu ruisleipää, margariinia	<b>Iltaapala</b> Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Banaania	<b>Iltaapala</b> Pitsaa Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa	<b>Iltaapala</b> Viiliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Luomu ruisleipää, margariinia

Salon vuorohpäiväkotien ruokalista  
21.10. - 29.12.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>21.10.2024 - 29.12.2024</b>	sivu 2

**Viikko 44**

Maanantai 28.10.2024	Tiistai 29.10.2024	Keskiviikko 30.10.2024	Torstai 31.10.2024	Perjantai 01.11.2024	Lauantai 02.11.2024	Sunnuntai 03.11.2024
<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuvehnähiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Ruukkusalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuneljänviljanhiute Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Täysjyväleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Omenaa Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv
<b>Lounas</b> Jauhelihapastapaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Vesimelonikolmioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	<b>Lounas</b> Makkarakastiketta MA Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassali Tillikurkkua MA, G Punajuurikuutioita MA, G Luomu ruispalaleipää	<b>Lounas</b> Lohiperunavuokaa LA, G Kaaliraastetta MA, G Tillikurkkua MA, G Punajuurikuutioita MA, G Luomu ruispalaleipää	<b>Lounas</b> Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G	<b>Lounas</b> Juusto-broilerkeittoa LA, G Paprikaa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Kaurainen sämpylä MA Omenaa	<b>Lounas</b> Kalakepukoita MA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Tomaatti-kurkkusalaattia MA, TAI	<b>Lounas</b> Härkäwokkia MA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia TAI Talon tapaan
<b>Välipala</b> Jogurttia LA, G Mysliä MA Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Marjakiisseliä MA, G Perunalimppua, margariinia, r Omenaa	<b>Välipala</b> Grahamlihapiiirakkaa LA Tuorepala MA, G Rasvatonta maitoa	<b>Välipala</b> Neljänviljanmuroja MA Banaania Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Pirtelöä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Välipala</b> Hedelmäsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Mansikka-raparperikiisseliä M Ruismallasleipää, margariinia
<b>Päivällinen</b> Kalakaupan emännän kalakei Maksamakkaraa LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Päivällinen</b> Makaronilaatikkoa LA Jäävuori-paprika-kurkkusalaattia Currykastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-meloni-kurkkusalaattia	<b>Päivällinen</b> Broileripyöryköitä Currykastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-meloni-kurkkusalaattia	<b>Päivällinen</b> Palvikiusausta LA, G Punajuuriviipaleita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	<b>Päivällinen</b> Jauhelihakastiketta MA Spagettia MA Kaali-kurkku-pikkelsisalaattia	<b>Päivällinen</b> Nakkikeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G	<b>Päivällinen</b> Savukanakiusausta LA, G Tuoresalaattia talon tapaan M
<b>Iltapala</b> Hampurilainen LA Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	<b>Iltapala</b> Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Iltapala</b> Banaania Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Iltapala</b> Marjakeittoa Leikkelettä, kinkkumakkara M Luomu ruisleipää, margariinia	<b>Iltapala</b> Vesimelonia MA, G Leikkelettä, kinkku MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Iltapala</b> Pitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	<b>Iltapala</b> Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia

Salon vuorohpäiväkotien ruokalista  
21.10. - 29.12.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>21.10.2024 - 29.12.2024</b>	sivu 3

**Viikko 45**

Maanantai 04.11.2024	Tiistai 05.11.2024	Keskiviikko 06.11.2024	Torstai 07.11.2024	Perjantai 08.11.2024	Lauantai 09.11.2024	Sunnuntai 10.11.2024
<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Omenahilloa MA, G Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Porkkanaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Maksamakkaraa LA, G Ruukkusalaattia MA, G Maalaissämpylää, margariinia	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista TAI Jogurttia LA, G Mysliä MA Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Juustoa, Edam LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Omenaa Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv
<b>Lounas</b> Butter chicken LA, G Ohrahelmiä MA Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G Ruissämpylää MA	<b>Lounas</b> TexMexvuokaa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Paprikakuutioita MA, G Nacholastuja MA, G	<b>Lounas</b> Nakkikeittoa MA, G Kasviskeitto talon tapaan MA, Porkkanapölkkyjä MA, G Perunalimppua MA	<b>Lounas</b> Rapeita kalapyöryköitä G,LA Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Salaattisekoitusta MA, G	<b>Lounas</b> Jauheliuhakeittoa MA, G Paprikaa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margari Ruismuru-mustikkapaistosta M Vaniljakastiketta LA, G	<b>Lounas</b> Jauheliuhakeittoa MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaat	<b>Lounas</b> Lihakeittoa MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Ruukkusalaattia MA, G Perunalimppua MA
<b>Välipala</b> Jogurttipakari, päärynä, LA Perunalimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Kurkkupölkkyjä MA, G, Pehtoorinlimppua, margariinia Omenaa	<b>Välipala</b> Tomaattiviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia Mandariinia	<b>Välipala</b> Ananastäysmehua MA, G Juustoa, Edam LA, G Luomu kauraleipää, margariin	<b>Välipala</b> Kaakaota Jääsalaattia MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Maalaissämpylää, margariinia	<b>Välipala</b> Hedelmäsalaattia MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Jogurttia LA, G Ruismallasleipää, margariinia Tuorepala MA, G
<b>Päivällinen</b> Jauheliuhakeittoa MA, G Sämpylää Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Kasvisbolognesea MA, G Spagettia MA Kurkkusuikaleita MA, G	<b>Päivällinen</b> Lihapyöryköitä MA Perunasosetta LA, G Porkkana-ananasraastetta M/	<b>Päivällinen</b> Nakkikastiketta MA Perunaa MA, G Jäävuori-kurkku-hernesalaatti	<b>Päivällinen</b> Kasvismakaronilaatikkaa LA, r Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaat	<b>Päivällinen</b> Makkarakeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Omenaa Ruisrouheleipää, margariinia,	<b>Päivällinen</b> Cappelipaistosta LA Jäävuori-meloni-kurkkusalaatti
<b>Iltapala</b> Neljänviljanmuroja MA Kuningatarhilloketta MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia,	<b>Iltapala</b> Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Iltapala</b> Banaania Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Iltapala</b> Marjakeittoa Leikkelettä, kinkkumakkara M Luomu kauraleipää, margariin	<b>Iltapala</b> Hampurilainen LA Maustekurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	<b>Iltapala</b> Kinkku-ananaspitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	<b>Iltapala</b> Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia

**Salon vuorohpäiväkotien ruokalista**  
**21.10. - 29.12.2024**

<b>Ruokalista</b>	2
<b>21.10.2024 - 29.12.2024</b>	sivu 4

Salon vuorohpäiväkotien ruokalista  
21.10. - 29.12.2024

Ruokalista 2

21.10.2024 - 29.12.2024 sivu 5

Viikko 46

Maanantai 11.11.2024	Tiistai 12.11.2024	Keskiviikko 13.11.2024	Torstai 14.11.2024	Perjantai 15.11.2024	Lauantai 16.11.2024	Sunnuntai 17.11.2024
<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Omenaa Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Kurkkupölkkyä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Luomu kauraleipää MA	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Piimälimppua, margariinia, ras	<b>Aamiainen</b> Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuneljänviljanhiute Vadelmakeittoa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Jogurttia VL, G Mysliä MA Kurkkupölkkyä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Omenaa Juustoa, Kerma LA, G, * Tomaattiviipaleita MA, G Kaurasämpylää, margariinia, r
<b>Lounas</b> Mausteista jauhelihakastiketta Spagettia MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Herneitä MA, G	<b>Lounas</b> Cappelpaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Marinoitua punasipulia MA, G	<b>Lounas</b> Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Mandariinia	<b>Lounas</b> Unimakkaraa MA, G Mustamakkaraa LA Perunasosetta LA, G Kaaliraastetta MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G	<b>Lounas</b> Härkäwokkia MA, G Kauralisäketta, MA, G Porkkanaraastetta MA, G Salaattisekoitusta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua MA	<b>Lounas</b> Kalamurekevuokaa LA, GL Perunasosetta G Punajuorisalaattia MA, G	<b>Lounas</b> Broilerviilokkia MA Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa TAI Talons tapaan
<b>Välipala</b> Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia	<b>Välipala</b> Mansikkakiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Välipala</b> Neljänviljanmuroja MA Omenaa Luomu kauraleipää, margariinia	<b>Välipala</b> Pirtelöä LA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Kuningatarkeisseliä MA, G Tuorepala MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Jäätelöä LA, G Banaania Ruismallasleipää, margariinia
<b>Päivällinen</b> Kasvispihvejä MA, G, * Perunasosetta LA, G Kaali-ananas-paprikasalaattia	<b>Päivällinen</b> Naudanliharostok-kastiketta, r Perunaa MA, G Kiinankaali-tomaatti-raejuusto	<b>Päivällinen</b> Makkarakastiketta MA Perunaa MA, G Kaali-kurkku-paprikamixsalaa	<b>Päivällinen</b> Lasagnetta LA Kiinankaali-vesimeloni-kurkku	<b>Päivällinen</b> Broileri-kasviskeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää MA	<b>Päivällinen</b> Jauhelihakeittoa MA, G Juustoa, Aamupala LA, G, * Hedelmä Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Päivällinen</b> Lasagnetta LA Tomaatti-kurkkusalaattia MA,
<b>Iltapala</b> Banaania Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Iltapala</b> Jogurttia VL, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Iltapala</b> Uniriisipuuroa G Mehukeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Iltapala</b> Vesimelonia MA, G Juustoa, Edam LA, G Luomu ruisleipää, margariinia	<b>Iltapala</b> Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa	<b>Iltapala</b> Vatkattua mansikka-vadelmaa Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Iltapala</b> Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r

Salon vuorohpäiväkotien ruokalista  
21.10. - 29.12.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>21.10.2024 - 29.12.2024</b>	sivu 6

**Viikko 47**

Maanantai 18.11.2024	Tiistai 19.11.2024	Keskiviikko 20.11.2024	Torstai 21.11.2024	Perjantai 22.11.2024	Lauantai 23.11.2024	Sunnuntai 24.11.2024
<b>Aamiainen</b> Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariiniin	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuneljänviljanhiute Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuneljänviljanhiute Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Banaania Ruukkusalaaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, r
<b>Lounas</b> Makaronilaatikkoa LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	<b>Lounas</b> Kalakeittoa LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Keitettyä kananmunaa MA, G Omenaa	<b>Lounas</b> Jauhelihakastiketta MA Puutarhurinkasvissekoitusta M Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G,	<b>Lounas</b> Hernekeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Luomu ruisleipää MA Pannukakkua Mansikkasurvosta MA, G	<b>Lounas</b> Lihapyöryköitä MA Pippurikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G	<b>Lounas</b> Lihapyöryköitä MA Kermaperunoita LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G	<b>Lounas</b> Kasviscurrya MA, G, * Perunaa MA, G Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G
<b>Välipala</b> Ananastäysmehua MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruissämpylää, margariinia ja	<b>Välipala</b> Mangorahkaa, LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Välipala</b> Banaania Tomaattiviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu	<b>Välipala</b> Kaakaota Perunalimppua, margariinia, r Paprikaa MA, G	<b>Välipala</b> Jogurttipikari, päärynä, LA Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia	<b>Välipala</b> Pannukakkua Omenahilloa MA, G	<b>Välipala</b> Kaakaota Porkkanaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja
<b>Päivällinen</b> Broileri-kasviskeittoa MA, G Tuorepala MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Päivällinen</b> Palvikiusausta LA, G Kurkkusuikaleita MA, G Punajuurikuutioita MA, G	<b>Päivällinen</b> Tomaattista kasviskastiketta L Spagettia MA Raejuustoa LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G,	<b>Päivällinen</b> Kasvispihvejä MA, G, * Perunasosetta LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa	<b>Päivällinen</b> Sadonkorjuun pastapaistosta Tomaatti-kurkkusalaaattia MA,	<b>Päivällinen</b> Nakkikeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Tuorepala MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Päivällinen</b> Makaronilaatikkoa LA Tuoresalaattia talon tapaan M
<b>Iltapala</b> Juustoa, Edam LA, G Luomu kauraleipää MA Hedelmä	<b>Iltapala</b> Mansikka-raparperikiisseliä M Kurkkuviipaleita MA, G Ruisrouheleipää, margariinia,	<b>Iltapala</b> Neljänviljanmuroja MA Ruissämpylää, margariinia ja	<b>Iltapala</b> Jogurttia LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Iltapala</b> Kinkku-ananaspitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	<b>Iltapala</b> Jogurttia LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	<b>Iltapala</b> Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Maalaisämpylää, margariinia

Salon vuorohpäiväkotien ruokalista  
21.10. - 29.12.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>21.10.2024 - 29.12.2024</b>	sivu 7

**Viikko 48**

Maanantai 25.11.2024	Tiistai 26.11.2024	Keskiviikko 27.11.2024	Torstai 28.11.2024	Perjantai 29.11.2024	Lauantai 30.11.2024	Sunnuntai 01.12.2024
<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuvehnähiutaleista Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuohrahiutaleista, Mustikkasurvosta Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r
<b>Lounas</b> Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Mustaherukkahilloa MA, G	<b>Lounas</b> Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Grahamlihapiiirakkaa LA Banaania	<b>Lounas</b> Lasagnettea LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Salaattijuustoa LA, G Oliiveja MA, G	<b>Lounas</b> Itämeren kalapihvejä LA, G Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Jäävuorisalaattia MA, G Luomu ruisleipää MA	<b>Lounas</b> Riisipuuroa G Rusinakeittoa MA, G Kaneli-sokeria MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Joululimppua Omenaa	<b>Lounas</b> Nakkikastiketta MA Perunaa MA, G Kaali-porkkana-ananassalaatt TAI Talon tapaan	<b>Lounas</b> Jauhelihapihvejä MA, G Perunasosetta LA, G Puolukkasurvosta MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa
<b>Välipala</b> Omenaa Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää, margariinia	<b>Välipala</b> Vatkattua puolukkapuuroa MA Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Välipala</b> Makuvilliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G	<b>Välipala</b> Pitsaa Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G	<b>Välipala</b> Banaania Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Jäätelöä LA, G Tuorepala MA, G Ruissämpylää, margariinia ja
<b>Päivällinen</b> Juusto-broilerkeittoa LA, G Ruismallasleipää, margariinia Porkkanaa MA, G	<b>Päivällinen</b> Jauheliha-perunalaatikka LA Tomaattikuutioita MA, G	<b>Päivällinen</b> Kasvissosekeittoa LA, G, * Grahamlihapiiirakkaa LA Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Kasvispyöryköitä MA, * Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G	<b>Päivällinen</b> Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia,	<b>Päivällinen</b> Lasagnettea LA Porkkana-hernesalaattia MA,	<b>Päivällinen</b> Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-kurkku-persikkasala:
<b>Iltapala</b> Jogurttia, pikari Tuorepala MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Iltapala</b> Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja	<b>Iltapala</b> Neljänviljanmuroja MA Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	<b>Iltapala</b> Mannapuuroa Marjakeittoa Luomu ruisleipää, margariinia	<b>Iltapala</b> Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Banaania	<b>Iltapala</b> Pitsaa Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa	<b>Iltapala</b> Viiliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Luomu ruisleipää, margariinia

Salon vuorohpäiväkotien ruokalista  
21.10. - 29.12.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>21.10.2024 - 29.12.2024</b>	sivu 8

**Viikko 49**

Maanantai 02.12.2024	Tiistai 03.12.2024	Keskiviikko 04.12.2024	Torstai 05.12.2024	Perjantai 06.12.2024	Lauantai 07.12.2024	Sunnuntai 08.12.2024
<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuvehnähiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Ruukkusalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuneljänviljanhiute Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Täysjyväleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Omenaa Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv
<b>Lounas</b> Jauhelihapastapaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Vesimelonikolmioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	<b>Lounas</b> Makkarakastiketta MA Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassala Tillikurkkua MA, G	<b>Lounas</b> Lohiperunavuokaa LA, G Kaaliraastetta MA, G Punajuurikuutioita MA, G Tillikurkkua MA, G	<b>Lounas</b> Jauhelihapihvejä MA, G Kermaperunoita LA, G Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Perunarieskaa LA Mansikkakiisseliä MA, G	<b>Lounas</b> Broileri-kasviskeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Paprikaa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruissämpylää MA Omenaa	<b>Lounas</b> Kalakepukoita MA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Tomaatti-kurkkusalaattia MA, TAI Talon tapaan	<b>Lounas</b> Härkäwokkia MA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusala TAI Talon tapaan
<b>Välipala</b> Jogurttia VL, G Mysliä MA Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Marjakiisseliä MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv Omenaa	<b>Välipala</b> Grahamlihapiiirakkaa LA Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa	<b>Välipala</b> Neljänviljanmuroja MA Banaania Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Kaakaota Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkupölkkyjä MA, G, Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Mansikka-raparperikiisseliä M Ruismallasleipää, margariinia
<b>Päivällinen</b> Kalakaupan emännän kalakei Maksamakkaraa LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Päivällinen</b> Makaronilaatikkoa LA Jäävuori-paprika-kurkkusala Perunaa MA, G Jäävuori-meloni-kurkkusalaat	<b>Päivällinen</b> Broileripyöryköitä Currykastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-meloni-kurkkusalaat	<b>Päivällinen</b> Palvikiusausta LA, G Punajuuriviipaleita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	<b>Päivällinen</b> Jauhelihakastiketta MA Spagettia MA Kaali-kurkku-paprikamixsalaat	<b>Päivällinen</b> Nakkikeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G	<b>Päivällinen</b> Savukanakiusausta LA, G Tuoresalaattia talon tapaan M
<b>Iltapala</b> Hampurilainen LA Maustekurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	<b>Iltapala</b> Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Iltapala</b> Banaania Perunalimppua, margariinia, r Kurkkuviipaleita MA, G	<b>Iltapala</b> Vesimelonia MA, G Leikkelettä, kinkku MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Iltapala</b> Ruiskiekkoleipää, margariinia, Kurkkuviipaleita MA, G Omenaa	<b>Iltapala</b> Pitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	<b>Iltapala</b> Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia



**Salon vuorohpäiväkotien ruokalista**  
**21.10. - 29.12.2024**

<b>Ruokalista</b>	2
<b>21.10.2024 - 29.12.2024</b>	sivu 9

Salon vuorohpäiväkotien ruokalista  
21.10. - 29.12.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>21.10.2024 - 29.12.2024</b>	sivu 10

**Viikko 50**

Maanantai 09.12.2024	Tiistai 10.12.2024	Keskiviikko 11.12.2024	Torstai 12.12.2024	Perjantai 13.12.2024	Lauantai 14.12.2024	Sunnuntai 15.12.2024
<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Tomaattivipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuneljänviljanhiute TAI Jogurttia LA, G Mysliä MA Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Porkkanaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Omenahilloa MA, G Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Omenaa Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv
<b>Lounas</b> Savukanakiusausta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Mandariinilohkoja MA, G	<b>Lounas</b> Nakkikeittoa MA, G Kasviskeitto talon tapaan MA, Kurkkuviipaleita MA, G Luomu ruispalaleipää	<b>Lounas</b> Butter chicken LA, G Ohrahelmiä MA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	<b>Lounas</b> Rapeita kalapyöryköitä G,LA Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Salaattisekoitusta MA, G Punajuuriviipaleita MA, G	<b>Lounas</b> Jauheliuhakaalikeittoa MA, G Paprikaa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää MA Kauramuru-omenapaistosta M Vaniljakastiketta LA, G	<b>Lounas</b> Jauheliuhapihvejä MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaat	<b>Lounas</b> Lihakeittoa MA, G Ruukkusalaattia MA, G Tomaattivipaleita MA, G Perunalimppua MA
<b>Välipala</b> Kaakaota Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia	<b>Välipala</b> Paprikaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia Päärynää	<b>Välipala</b> Juustoa, Edam LA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Makuvilliä LA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, Porkkanaa MA, G	<b>Välipala</b> Perunalimppua, margariinia, r Tomaattivipaleita MA, G Mandariinia	<b>Välipala</b> Hedelmäsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Jogurttia LA, G Ruismallasleipää, margariinia Tuorepala MA, G
<b>Päivällinen</b> Kalapihvejä L, G Perunasosetta LA, G Porkkana-kesäkurpitsaraastet	<b>Päivällinen</b> Makaronilaatikka LA Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaat	<b>Päivällinen</b> Nakkikastiketta MA Perunaa MA, G Jäävuori-kurkku-hernesalaatti	<b>Päivällinen</b> Kasvisbolognesea MA, G Fusillitäsjyväpastaa MA Kurkkusuikaleita MA, G	<b>Päivällinen</b> Kalakeittoa LA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Makkarakeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Ruisrouheleipää, margariinia, Omenaa	<b>Päivällinen</b> Cappelipaistosta LA Jäävuori-meloni-kurkkusalaat
<b>Iltapala</b> Marjakeittoa Ruissämpylää, margariinia ja	<b>Iltapala</b> Hampurilainen LA Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	<b>Iltapala</b> Banaania Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Iltapala</b> Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Iltapala</b> Jogurttia LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Iltapala</b> Kinkku-ananaspitsaa Tomaattivipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	<b>Iltapala</b> Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia Omenaa

**Salon vuorohpäiväkotien ruokalista**  
**21.10. - 29.12.2024**

<b>Ruokalista</b>	<b>2</b>
<b>21.10.2024 - 29.12.2024</b>	sivu 11

Salon vuorohpäiväkotien ruokalista  
21.10. - 29.12.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>21.10.2024 - 29.12.2024</b>	sivu 12

**Viikko 51**

Maanantai 16.12.2024	Tiistai 17.12.2024	Keskiviikko 18.12.2024	Torstai 19.12.2024	Perjantai 20.12.2024	Lauantai 21.12.2024	Sunnuntai 22.12.2024
<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Omenaa Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuvehnähiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Piimälimppua, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuneljänviljanhiute Vadelmakeittoa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Jogurttia VL, G Mysliä MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Omenaa Juustoa, Kerma LA, G, * Kurasämpylää, margariinia, r
<b>Lounas</b> Mausteista jauhelihakastiketta Spagettia MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G	<b>Lounas</b> Cappelpaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Marinoitua punasipulia MA, G	<b>Lounas</b> Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Mandariinia	<b>Lounas</b> Kalkkunaa MA, G Roseepipurikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanalaatikkoa LA, G Herneitä MA, G Kurkku-tuoresalaattia MA, G Persikkaa MA, G Rosollia MA, G Joululimppua Pipareita	<b>Lounas</b> Broileriviilokkia MA Kookosmifua LA, G, * Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Tomaattilohkoja MA, G	<b>Lounas</b> Kalamurekepihvejä LA Perunasosetta LA, G Kurkkusuikaleita MA, G Punajuurikuutioita MA, G	<b>Lounas</b> Appelsiinibroileria LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa TAI Talon tapaan
<b>Välipala</b> Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia	<b>Välipala</b> Mansikkakiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Välipala</b> Neljänviljanmuroja MA Luomu kauraleipää, margariin Omenaa	<b>Välipala</b> Pirtelöä LA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Kuningatarkeisseliä MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Jäätelöä LA, G Banaanina Ruismallasleipää, margariinia
<b>Päivällinen</b> Kasvispihvejä MA, G, * Perunasosetta LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa	<b>Päivällinen</b> Kalkkuna-kasviskastiketta LA, Perunaa MA, G Kiinankaali-tomaatti-raejuusto	<b>Päivällinen</b> Makkarakastiketta MA Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G	<b>Päivällinen</b> Makaronilaatikkoa LA Kiinankaali-vesimeloni-kurkku	<b>Päivällinen</b> Juuresosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Maalaissämpylää MA Kurkkuviipaleita MA, G	<b>Päivällinen</b> Lasagnettea LA Tomaatti-purjosalaattia MA, G	<b>Päivällinen</b> Juuresosekeittoa LA, G, * Perunarieskaa LA Omenaa
<b>Iltapala</b> Makuviiliä LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Iltapala</b> Vesimelonia MA, G Perunalimppua, margariinia, r Mehukeittoa MA, G	<b>Iltapala</b> Uuniriisipuuroa G Mehukeittoa MA, G	<b>Iltapala</b> Jogurttia VL, G Luomu kauraleipää, margariin	<b>Iltapala</b> Riisipiirakka LA Munavoita MA, G	<b>Iltapala</b> Marjakiisseliä MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Iltapala</b> Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G

**Salon vuorohpäiväkotien ruokalista**  
**21.10. - 29.12.2024**

<b>Ruokalista</b>	2
<b>21.10.2024 - 29.12.2024</b>	sivu 13

Omenaa  
Juustoa, Aamupala LA, G, \*  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Kurkkupölkkyjä MA, G,  
Sekaleipää, margariinia, rasva  
Tuorepala MA, G  
Rasvatonta luomumaitoa  
Kurkkupölkkyjä MA, G,  
Perunalimppua, margariinia, r

Salon vuorohpäiväkotien ruokalista  
21.10. - 29.12.2024

<b>Ruokalista</b>	2
<b>21.10.2024 - 29.12.2024</b>	sivu 14

**Viikko 52**

Maanantai 23.12.2024	Tiistai 24.12.2024	Keskiviikko 25.12.2024	Torstai 26.12.2024	Perjantai 27.12.2024	Lauantai 28.12.2024	Sunnuntai 29.12.2024
<b>Aamiainen</b> Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariin	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Banaania Ruukkusalaaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, r
<b>Lounas</b> Kanakebabvuokaa LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G	<b>Lounas</b> Talon tapaan	<b>Lounas</b> Talon tapaan	<b>Lounas</b> Talon tapaan	<b>Lounas</b> Jauhelihakastiketta MA Härkäpapuwockkia MA * Spagettia MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Persikkaa MA, G	<b>Lounas</b> Lohimurekepihvejä KA Kermaperunoita LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa TAI Talon tapaan	<b>Lounas</b> Kasviscurrya MA, G, * Perunaa MA, G Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G
<b>Välipala</b> Kaakaota Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Mangorahkaa, LA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Porkkanaa MA, G	<b>Välipala</b> Banaania Tomaattiviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu	<b>Välipala</b> Ananastäysmehua MA, G Ruissämpylää, margariinia ja Kurkkupölkkyjä MA, G,	<b>Välipala</b> Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia Banaania	<b>Välipala</b> Ohukaisia ja mansikkasurvost Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Välipala</b> Kauramuru-omenapaistosta M Vaniljakastiketta LA, G Näkkileipää, margariinia, rasv
<b>Päivällinen</b> Jauhelihipihvejä MA, G Perunasosetta LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa	<b>Päivällinen</b> Talon tapaan	<b>Päivällinen</b> Talon tapaan	<b>Päivällinen</b> Talon tapaan	<b>Päivällinen</b> Savukanakiusausta LA, G Tomaatti-kurkkusalaaattia MA,	<b>Päivällinen</b> Nakkikeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Tuorepala MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Päivällinen</b> Makaronilaatikkoa LA Tuoresalaattia talon tapaan M
<b>Iltapala</b> Neljänviljanmuroja MA Ruissämpylää, margariinia ja Kirsikkatomaatteja MA, G	<b>Iltapala</b> Jogurttia VL, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia,	<b>Iltapala</b> Mansikka-raparperikiisseliä M Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Iltapala</b> Kurkkuviipaleita MA, G Luomu ruisleipää, margariinia Hedelmä	<b>Iltapala</b> Pitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	<b>Iltapala</b> Jogurttia LA, G Täysjyväleipää, margariinia ja Tomaattiviipaleita MA, G	<b>Iltapala</b> Kurkkuviipaleita MA, G Maalaisämpylää, margariinia Omenaa