

# Salo vapaalla

Kevään 2025 kurssit ja vinkit vapaa-aikaan

Kirjasto

Kulttuuri

Liikunta

Kansalaisopisto



Itämeripöyhän taidepöytä 2023



Lähellä tanssi, eläkeselkeä: Keskäijuri 2023

Arctic Ensemble - SoLo Circus Festival 2022: Kuva röhöttäjä porridge



Tanssi ja leikkelypöytä Galsilla Kava: Uusimaa kulttuurikeskus



Salojen Salo-tuntokierue 2022 Kava: Satu Poasi



Rikollisten mielispoiku

## Mitä tekisi tällä viikolla?

Kurkkaa kaupungin tapahtumakalenteriin ja poimi mieluisat menovinkit!

[salo.fi/tapahtumakalenteri](https://salo.fi/tapahtumakalenteri)



# Sisältö

Ajankohtaista	4	Liiku Salossa	40
<b>KIRJASTO</b>	<b>5</b>	<b>KANSALAI SOPISTO</b>	<b>42</b>
Kirjastojen aukioloajat ja yhteystiedot	5	Kansalaisopiston yhteystiedot	43
Kirjasto elää ajassa	6	Opiskelijan tietopaketti	44
<b>KULTTUURI</b>	<b>7</b>	Ihminen ja yhteiskunta	51
Yleiset kulttuuripalvelut	7	Kielet	56
Salon taidemuseo Veturitalli	12	Musiikki	71
Salon elektroniikkamuseo	15	Sanataide ja kirjallisuus	75
Salon historiallinen museo	16	Teatteri	76
<b>LIIKUNTAPALVELUT</b>	<b>17</b>	Sirkus	77
Salon liikuntapalvelujen yhteystiedot	17	Kuvataide	78
Ilmoittautumiset	18	Kädentaidot	85
Ohjatun liikunnan maksut ja alennukset	19	Tekninen työ	90
Liikuntaneuvonta	20	Tieto- ja viestintäteknikka	91
Vesiliikunta	22	Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen	94
Saliliikunta	28	Vapaa-aika, koti, harrastukset	104
Pirteyttä Päiviin	36	Koe Salossa	106
Soveltava liikunta	38		

**Kirjasto**



**Kulttuuri**



**Liikunta**



**Kansalaisopisto**



# Ajankohtaista



## SaloTaskussa.fi -mobiilisovellus

SaloTaskussa.fi -mobiilisovellus näyttää sijaintisi mukaan lähimmät luontokohteet, majoituspaikat, tapahtumat, ravintolat ja muut kohteet. Voit myös selata tapahtumia ja kohteita ja tallentaa suosikkisi.

Näet sovelluksesta myös Salon joukkoliikenne Paikun pysäkit, pysäkin kautta kulkevat linjat, aikataulut ja voit seurata reaaliaikaisesti linjalla olevien autojen sijaintia sekä etenemistä reitillä. Asenna pikakuvakkeena puhelimesi näytölle ja tutustu.

## Klippula

Klippula (Kaukassalontie 110,25630 Särkisalo) on leirikeskus, mikä on tarkoitettu ensisijaisesti salolaisten yhdistysten, kaupungin eri palvelualueiden ja yksityisten kaupunkilaisten käyttöön ja varattavaksi. Klippulan leirikeskuksen toiminta-aika on pääsääntöisesti 1.5.-31.10. Hakulomake lähetetään sähköisesti osoitteeseen klippulavaraukset@gmail.com. Kesän vuorojen anomukset pitää olla perillä 31.3. mennessä. Vuorojen myöntäminen alkaa huhtikuussa ja vuoron varaajalle ilmoitetaan annettuun sähköpostiin päätöksestä. Vapaiksi jääneitä vuoroja on mahdollisuus varata myöhemmin. Lisätietoja sivulla [www.salo.fi/klippula](http://www.salo.fi/klippula).

## Tutustu tapahtuma- ja harrastuskalenteriin

Salon tapahtumakalenterin lisäksi kaupungin verkkosivuilla on otettu käyttöön nyt myös erillinen Salon harrastuskalenteri. Harrastuskalenterista asukkaat voivat hakea harrastusvaihtoehtoja asuinalueen, ajankohdan tai aihealueen (liikunta, kulttuuri tai muu kansalaistoiminta) perusteella.

Tietojen syöttäminen sekä tapahtuma- että harrastuskalenteriin käy näppärästi samalla työkalulla ja samoilla tunnuksilla, jotka jo monella yhdistys- ja yritystoimijalla on. **Ohjeita tietojen syöttämiseen ja käyttäjäksi rekisteröitymiseen löytyy sivulta <https://visitsalo.fi/lisaa-tapahtuma/>.**

Salon harrastuskalenteriin voi syöttää kaikki Salon alueella järjestettävät harrastusmahdollisuudet vauvasta vaariin.

Tutustu kalenterissa jo oleviin harrastusmahdollisuuksiin ja/tai lisää sinne järjestämäsi harrastus. Kalenteri täydentyy jatkuvasti.

# Kirjastojen aukioloajat ja yhteystiedot



## MUURLAN KIRJASTO

Muurlantie 340 A, 25130 Muurla  
puh. 02 778 4978  
kirjasto.muurla@salo.fi  
Henkilökunta on paikalla:  
ti, pe 12–15  
ke 13–18

## PERTTELIN KIRJASTO

Tortosmäenkuja 1 B, 25190 Pertteli  
puh. 02 778 4940  
kirjasto.pertteli@salo.fi  
Henkilökunta on paikalla:  
ma-pe 11–16

## SUOMUSJÄRVEN KIRJASTO

Kitulantie 1, 25410 Suomusjärvi  
puh. 02 778 4979  
kirjasto.suomusjarvi@salo.fi  
Henkilökunta on paikalla:  
ti 10–15  
ke, to 13–17

## SÄRKISALON KIRJASTO

Jennynkuja 2, 25630 Särkisalo  
puh. 02 778 4980  
kirjasto.sarkisalo@salo.fi  
Henkilökunta on paikalla:  
ma 16–19  
ke 10–16



[www.vaskikirjastot.fi](http://www.vaskikirjastot.fi)

Salon kirjastopalvelut on osa Vaski-kirjastoja, joilla on yhteinen kirjastokortti, käyttösäännöt ja kuljetuspalvelu. Vaski-verkkokirjasto on avoinna ympäri vuorokauden osoitteessa [www.vaskikirjastot.fi](http://www.vaskikirjastot.fi).

Ota Salon kirjastopalvelut seurantaan Facebook: Salon kaupunginkirjasto Instagram: salonkirjastot

Kirjastojen aukioloajat ja yhteystiedot Tiedot marraskuulta 2024, muutokset aukioloajoissa mahdollisia. Salon kirjastopalveluiden kaikkien toimipisteiden ajantasaiset aukioloajat ja yhteystiedot sekä kirjastoauton reittitiedot löytyvät osoitteesta [www.salo.fi/kirjasto](http://www.salo.fi/kirjasto). Aukioloaikoja voi tiedustella myös pääkirjastosta p. 02 778 4950 sekä suoraan lähikirjastoista.

## PÄÄKIRJASTO

Vilhonkatu 2, 24100 Salo  
puh. 02 778 4950  
kirjasto@salo.fi  
ma–to 10–19  
pe 10–18  
la 10–15

## PERNIÖN KIRJASTO

Heikkiläntie 2, 25500 Perniö  
puh. 044 778 2035  
kirjasto.pernio@salo.fi  
ma, ti 14–19  
ke, to, pe 11–16

## KIRJASTOAUTO

puh. 044 778 4965  
kirjastoauto@salo.fi

## OMATOIMIKIRJASTOT

Halikon, Kiikalan, Kiskon, Kuusjoen, Muurlan, Perttelin, Suomusjärven ja Särkisalon kirjastot ovat omatoimikirjastoja. Omatoimiset kirjastopalvelut ovat käytettävissä päivittäin (ma–su) klo 7.00–20.00. Omatoi-

miakana sisäänkäynti kirjastokortilla ja siihen liitettyllä tunnusluvulla.

## HALIKON KIRJASTO

Sähkökuja 1, 24800 Halikko  
puh. 044 778 4921  
kirjasto.halikko@salo.fi  
Henkilökunta on paikalla:  
ma 12–19  
ti, ke, to 10–16  
pe 10–15

## KIIKALAN KIRJASTO

Kirkkotie 5, 25390 Kiikala  
puh. 02 778 4975  
kirjasto.kiikala@salo.fi  
Henkilökunta on paikalla:  
pe 12–15

## KISKON KIRJASTO

Kiskontie 2260b, 25460 Kisko  
puh. 044 778 4976  
kirjasto.kisko@salo.fi  
Henkilökunta on paikalla:  
ma, ke 15–19  
ti, to 10–15

## KUUSJOEN KIRJASTO

Ylikulmantie 240, 25330 Kuusjoki  
puh. 02 778 4977  
kirjasto.kuusjoki@salo.fi  
Henkilökunta on paikalla:  
ti 14–18  
ke 12–16  
to 13–16  
pe 10–15

# Kirjasto



## Kirjasto elää ajassa

Salolaiset asiakkaat arvostavat oman kotikaupunkinsa kirjastopalveluita. Arvostuksen saaminen myös tulevaisuudessa edellyttää jatkuvaa kehittämistyötä etenkin silloin, kun elämme epävarmoja aikoja. Olennaista on, että kirjaston toimintaa ja sen kehittämistä pidetään tärkeänä. Tavoitteena on edistää jokaisen mahdollisuuksia kehittää itseään. Nämä tavoitteet voivat liittyä vapaa-ajan harrastuksiin ja opiskeluihin tai ammatissa tarvittavan tiedon keräämiseen. Merkittävä osa kirjaston palveluista koostuu eri muodoissa julkaistujen aineistojen tarjoamisesta asiakkaille. Osalle meistä tämä tarkoittaa joko painetun tai elektronisessa muodossa olevan teoksen lainaamista. Lukemisella on vaikutusta lukijan sanavaraston kasvamiseen ja erilaisten käsitteiden ymmärtämiseen. Salon kaupungin strategian hengen mukaisesti kirjasto tarjoaa kuntalaisille käyttökelpoisia tiedon avaimia niin työhön kuin vapaa-aikaan. Asiakkaiden käytettävissä on eri puolilla Saloa sijaitsevat pääkirjasto ja lähikirjastot, kirjastoauto sekä verkkokirjasto. Monet lähikirjastoistamme palvelee asiakkaita omatoimikirjastoina myös silloin, kun henkilökunta ei ole paikalla.

Aleksis Kiven *Seitsemässä veljeksessä* Jukolan Juhani määritteli oman maailmansa ja ymmärryksensä rajat jouluosan jälkeen toteamalla, että ”mitä huolisimme, vaikka polttaisi kultainen tuli tämän maailman kaiken, kun vaan

säästyy pohjapuoli Jukolan talosta ja sen seitsemän poikaa?” Tähän veljensä Timo huomautti, että ”lähtis kulovalkea kerran karsimaan yli koko maailman, niin tuhaksi ja poroksi menis myös Jukolan pohjapuoli ja vielä sen seitsemän poikaakin kaupan päälle.” Juhani haluaa pitää kiinni näkemyksestään, jonka mukaan vallitsevat olosuhteet riittävät, eikä muuta tarvitse pohtia. Hän lausuu seuraavasti: ”Sen hyvin tiedän. Mutta katsos kun mies taitaa aatella mitä hän tahtoo, aatella itsensä koko maailman herraksi tai tönkeileväksi sontoiseksi. Kas hän taitaa aatella kuolleiksi Jumalan, perkeleet, enkelit ja koko ihmissuvun ja elikot maassa, meressä ja ilmassa, aatella maan, helvetin ja taivaan katoovan kuin tappuraturkko tulessa, ja pimeyden astuvan sijaan, jossa kenokaula sinä ilmoisna ikänä ei Herran valkeutta huuda. Niin sinkoilee täällä miehen aatos; ja ken taitaa viskellä verkkoja sen teille?” Viime kädessä verkkojen kokeminen on yksilön itsensä tehtävä. Voimme itse valita. Toimimmeko, kuten Volter Kilven ”Pitäjän pienemmissä” merimies Järvelin, joka tarttuu tilaisuuteen? Hän menee ja ostaa Alastalon isännältä osuuden pitäjässä rakennettavasta parkkilaivasta muiden Ylistalon tuvassa talvikortteerissa olleiden merimiesten katsellessa tapahtumaa äimistyneinä. Merimies Järvelin ymmärsi ajantasaisen tiedon merkityksen.

Kirjastojen tehtävänä on tarjota kuntalaisille pääsy ajantasaisiin aineistoihin, tietoon ja kulttuurisisältöihin. Erilaisista lähtökohdista ponnistaville asiakkaille tarjoamme tietopalvelua, ohjausta ja tukea tiedon hankintaan sekä monipuoliseen lukutaitoon. Yhteiskunnallisen ja kult-

tuurisen vuoropuhelun edistäminen ovat myös osa yleisten kirjastojen monista tehtävistä. Vahvuuksien, heikkouksien, uhkien ja mahdollisuuksien ymmärtämiseksi meidän tulee jatkuvasti pitää huolta ajantasaisen tiedon saatavuudesta. Oma kysymyksensä on, mitä alueita kulloinkin tarvittava tieto koskee. Tarpeet vaihtelevat, kun haettavat tiedot koskevat yksilöä tai yhteiskuntaa, omaa terveydentilaa, kansallista turvallisuutta puolustuspoliittisissa kysymyksissä tai ilmastomuutosta.

Kirjastojen tehtävänä on edelleen edistää kaikenikäisten asiakkaiden lukuharrastusta. Lukeminen edistää tutkimusten mukaan muistia. Kaunokirjallisten tekstien lukemisella on todettu olevan positiivista vaikutusta lukijan kykyyn tuntee empatiaa muita kohtaan. Lukeminen tulee nähdä kaikenikäisiä hyödyttävänä taitona, vaikka näkyvimmin kirjastossa kannetaan huolta lasten ja nuorten lukemisesta. Kirjastojen toiminta on kouluille oppimista tukevaa palvelua. Koululaisryhmät vierailevat kirjastoissa, joissa oppilaille järjestetään erigenrejä koskevia kirjavinkkauksia. Kirjasto tarjoaa asiakkaille aineistoja ja tiloja opiskelua, työntekoa sekä harrastustoimintaa varten. Salon kirjastopalveluiden asiakkaana Sinulla on käytössäsi maksutta kaikkien kahdeksantoista Vaski-kirjaston aineistot. Asiakkaana voit varata muiden kirjastojen aineistoa ja valita varausten noutopaikaksi sen kirjaston, mikä parhaiten Sinulle sopii.

Jaakko Lind  
Kirjastopalvelupäällikkö

# Yleiset kulttuuripalvelut



Kulttuurivastudio Taiteiden Yhdistys 2024  
Kuvat: Päivi Kankere

Tutustu kulttuuriohjelmaan sivulla [salo.fi/kulttuuriyhdistaa](http://salo.fi/kulttuuriyhdistaa)

Viime syksynä valmistunut Kulttuuri yhdistää -Salon kulttuuriohjelma 2025–2030 luo yhteisiä suunta- viivoja tulevaisuudelle. Ohjelmalla vahvistamme salolaista taide- ja kulttuurikenttää ja tähtäämme vau-efektiin, joka kannustaa pysähtymään ja jäämään Saloon, ihmettelemään ja kokemaan.

Ohjelman teemat – kulttuurin vahva kivijalka, kulttuuri kulkee ja liikuttaa sekä rohkeus tehdä uusia juttuja, tehdä yhdessä, tehdä toisin - näkyvät niin tämän kevään kuin tulevien vuosien toiminnassa ja ohjelmistossa.

Ajankohtaisia uutisia, lisätietoja ja paljon kulttuuri- ja taidetarjontaa löydät lisäksi verkkosivuiltamme [www.salo.fi/kulttuuri](http://www.salo.fi/kulttuuri) sekä kaupungin tapahtumakalenterista. Muista myös seurata meitä somessa: FB: [facebook.fi/kulttuurisalo](https://facebook.fi/kulttuurisalo), IG: [@kulttuurisalo](https://www.instagram.com/kulttuurisalo) ja [@salovapaalla](https://www.instagram.com/salovapaalla).

Muistathan että ohjelmistoon saattaa tulla muutoksia, joten tiedot kannattaa tarkistaa kanaviltamme sekä tapahtumakalenterista lähempänä esityksen ajankohtaa!

Terveisin kulttuuri toimiston väki  
Suvi, Sini, Satu ja Mikko.



[salo.fi/  
kulttuuriyhdistaa](http://salo.fi/kulttuuriyhdistaa)

## Yhteystiedot

Yleiset kulttuuripalvelut  
Ylhäistentie 2, 24130 Salo  
[www.salo.fi/kulttuuri](http://www.salo.fi/kulttuuri)  
[kulttuuritapahtumat@salo.fi](mailto:kulttuuritapahtumat@salo.fi)

**Kulttuurituottaja Suvi Aarnio**,  
[suvi.aarnio@salo.fi](mailto:suvi.aarnio@salo.fi), 02 778 4982

**Kulttuurituottaja Sini Lundgrén**,  
[sini.lundgren@salo.fi](mailto:sini.lundgren@salo.fi), 02 778 4983

**Kulttuurisuunnittelija Satu Pasio**,  
[satu.pasio@salo.fi](mailto:satu.pasio@salo.fi), 02 778 4811

**Kulttuuripäällikkö Mikko Nortela**,  
[mikko.nortela@salo.fi](mailto:mikko.nortela@salo.fi), 02 778 2026

# Yleiset kulttuuripalvelut



Nukketeatteri Reaktori Muurlan Wanhajan markkinoilla, kuva Anne Nenonen.



SwingingMamas, Soiva Satukirja -konsertti 18.1.2025

## Kevään teemaviikot

- **17. –23.3.2025 Rasisminvastainen viikko** rohkaisee meitä tunnistamaan rasismia ja toimimaan sitä vastaan.
- **19.-25.5.2025 Mental Health Art Week (MHAW)** – Hyvän mielen kulttuuriviikko alentaa kynnystä keskustella mielenterveydestä ja sen merkityksestä niin yksilöille kuin yhteisölle.

## Kulttuuritapahtumia yhteistyössä

- **Bio-Salon** laatu- ja elokuva- ja musiikkisarjassa sekä kotimaisia että kansainvälisiä leffoja ja dokkareita että baletti- ja oopperatalkiointien näytöksiä, [www.biosalo.fi](http://www.biosalo.fi)
- **Humpparalli** tempaa mukaansa tanssiin ja musiikkiin heinäkuussa, [www.humpparalli.in](http://www.humpparalli.in)
- **Kesä yhdessä** -tapahtumasarja on mitä valloittavin tapa kurkistaa Salon moninainen kylä ja kortteleihin, tutustua paikalliseen toimintaan, treffata tuttuja ja viettää kesäpäivää herkkujen ja monipuolisen ohjelman äärellä, [www.salo.fi/kesayhdessa](http://www.salo.fi/kesayhdessa).
- **Lasten laulukaupunki** –festivaalilla kesäkuun alussa lastenlaulujen riemua ja taikaa, [www.lastenlaulukaupunki.fi](http://www.lastenlaulukaupunki.fi)
- **Poikki taideyhdistys** tuo sirkustaidetta kaupunkiin lasten ja aikuisten iloksi, [www.salocircus.com](http://www.salocircus.com)

- **Pro Rantakivet** tuottaa sanataiteen ja runouden tapahtumia ympäri vuoden kulttuuritalo Villissä, [www.prorantakivet.fi](http://www.prorantakivet.fi)
- **Salo Chamber** -kamariorkesterin klassisen musiikin konsertit löydät osoitteesta [www.facebook.com/salochamber](http://www.facebook.com/salochamber).
- **Saloirish Festival** tuo iloisen irkkupoljennon kaupunkiin maaliskuussa, [www.facebook.com/saloirishfest](http://www.facebook.com/saloirishfest)
- **Salojazz** tarjoaa kodikkaita ja korkeatasoisia jazzkonsertteja ympäri vuoden, [www.salojazz.fi](http://www.salojazz.fi)
- **Salon Oppaiden** opastetuilla retkillä tutustut paikalliseen historiaan ja nykyisyyteen, <https://salonoppaat.yhdistysavain.fi/>
- **Wiurilan kesä** esittelee ajankohtaista nykytaidetta historiallisessa kartanoympäristössä kesäkuukausien ajan, [www.wiurilankesa.fi](http://www.wiurilankesa.fi)

## Lasten ja nuorten kulttuuri

### Lastenkulttuuria Ylhäistentieellä

Salon kansalaisopisto, Ylhäistentie 2, [www.salo.fi/nakkari](http://www.salo.fi/nakkari)

## Lasten ja perheiden Lasten lauantait Kulttuuritalo Näkkärissä

### 18.1. klo 10 ja klo 13 SwingingMamas: Soiva Satukirja-konsertti

Soiva Satukirja on salolaisen laulu-yhtye SwingingMamasin, satutäti Eija Suomalaisen, musavirtuosi Janne Kuusisen ja kuvataiteilija Keanne Van de Kreeken yhteisprojekti, joka yhdistää lastenkirjallisuuden, lastenlaulun ja kuvataiteen yhdeksi kokonaisuudeksi. Vanhoista lastenlauluista ja Kirsi Kunnaksen runoista koostuva konsertti kutsuu lapset ja isovanhemmat leikkimään ja piirtämään musiikin sekä tarinoiden äärellä. Tervetuloa yhteiseen musiikki- ja leikkihetkeen! Suositusikä 3+, kesto 45min.

### 8.2. klo 13 Tarinataikurit: Tarinoiden taikaa

Tarinoiden taikaa on esitys, joka syntyy yleisön ehdotuksista, tarinankerronnasta, fyysisestä teatterista ja laulusta. Tarinataikureiden esitys luo ainutkertaisen ja taianomaisen yhteisen hetken yleisön kanssa. Esiintyjinä ovat Mari Pöllänen ja Jussi Ollila. Tervetuloa lumoutumaan tarinoiden taikasta! Suositusikä 3+, kesto n. 35 min



# Yleiset kulttuuripalvelut



Lastenmusiikkiyhtye Leimu, Pidä lujasti kiinni! -konsertti 12.4.2025



Kuva: Päivi Kankare

## 8.3. klo 13 Nukketeatteri Sampo: Kani ja ihmeellinen pilvi

Margaret Wise Brownin kirjan Pupu ja Muna innoittama dramatisoitu näytelmä sisältää suloisia pieniä eläinnukkeja, loruja, lauluja ja elävää musiikkia. Esityksen jälkeen järjestetään klo 14.00-15.30 maksuton työpaja, jossa valmistetaan kierrätysmateriaaleista oma teatterinukke ja viedään se teatterinäyttämölle. Pajaan mahtuu 20 ensin ilmoittautunutta, ilmoittautumiset [sini.lundgren@salo.fi](mailto:sini.lundgren@salo.fi). Esityksen ja pajan suositusikä 3+, esityksen kesto 40min.

## 12.4. Lastenmusiikkiyhtye Leimu: Pidä lujasti kiinni!

Koko perheelle suunnatussa osallistuvassa konsertissa seikkaillaan kuumailmapallon kyydissä ympäri maailman tutustumassa erilaisiin eläimiin ja niiden taitoihin. Ihmettelemme savannin taitureita, hiivimme viidakossa, kohtaamme Pohjoisnavalla jääkarhun, sukellamme veden alle... Pidä lujasti kiinni, seikkailu odottaa! Leimu on kuudesta muusikosta ja musiikkikasvatuksen ammattilaisesta koostuva lastenmusiikkiyhtye, joka säveltää, sanoittaa ja sovittaa musiikkinsa itse. Leimun musiikki sopii kaikenikäisille lapsille ja lapsenmielisille. Ikäsuositus 1+, kesto n. 30 min

## Vauvaperjantait Ylhäistentien Teatteriluokassa

### 28.2. klo 10 ja klo 11: Kutikuti-orkesteri: Talven ihmema- konsertti

Salolaisen lastenmusiikkiyhtyeen konsertissa kuullaan jääpuikkojen helinää, soivia lumisia timantteja: sinisiä kelloja ja unisia tähtiä. Konsertteja järjestetään kaksi saman aamupäivän aikana, yhteen konserttiin mahtuu yhteensä 15 vauva-aikuinen paria. Suositusikä 3-18 kk, konsertin kesto 30min.

### 25.4. klo 10 Vauvojen värikylyp

Vauvojen värikylyp® -ohjaaja Annu Mikkilä pitää vauvaperheille (4-11 kk vauvat vanhempineen) taidepajan, jossa tutustutaan taiteen keinoin lähiluontoon. Vauvat pääsevät tutkailemaan erilaisia luontoelementtejä sekä väriaineita turvallisesti koulutetun värikylypyhjaajan kanssa. Paja yhdistää hauskaasti sekä taiteen että luontoyhteyden. Kaikki maaliaineet ovat syötäviä ja turvallisia pienille vauvoille. Pajan kesto 45 minuuttia. Mukaan mahtuu 7 vauvaa vanhempineen.

#### Liput:

Lasten lauantait: peruslippu 10 euroa, perhelippu (4 hlöä) 28 euroa, alle 3-vuotiaat ja avustajat maksutta.  
Vauvaperjantait: vauva+aikuinen yhteis-

lippu 10 e, muutoin samat lipunhinnat ja ilmaisryhmät kuin Lasten lauantaisa.

Lasten lauantaisa ja Vauvaperjantaisa käy myös Salon pääkirjaston neuvontapisteeltä lainattava Näkkäri-kortti, jolla vapaa pääsy kahdelle henkilölle.

Liput myynnissä Salon kaupungin verkko-kaupassa, <https://verkkokauppa.salo.fi/> sekä tapahtumien yhteydessä korttimaksulla.

## Kulttuuriharrastuksia sekä tekemistä lapsille ja nuorille

Lasten ja nuorten kulttuuriharrastuksia, kansalaisopiston lasten ja nuorten kurssit sekä ajankohtaisia kampanjoita ja tapahtumia löytyy kootusti sivustolta [www.salo.fi/lastenkulttuuri](http://www.salo.fi/lastenkulttuuri).



Pääset koontiin myös oheisesta qr-koodista.

# Yleiset kulttuuripalvelut



Kulttuuriluotsin matkassa, kuvaaja Taneli Ilomäki



## Talvilomalla tapahtuu

Salon vapaa-aikapalvelut sekä nuorisopalvelut yhteistyökumppaneineen yhdistävät jälleen voimansa ja koostavat monipuolisen ja menevän talvilomaohjelman viikolle 8! Ohjelma julkaistaan viikolla 6, katso lisätiedot: [www.salo.fi/talviloma](http://www.salo.fi/talviloma).

## Lastenkulttuurin maaliskuu

Maaliskuussa vietetään taas Salossa lastenkulttuurin teemakuukautta. Teemakuukauden ajatuksena on nostaa salolaisen lastenkulttuuritoimijoiden tarjontaa esille sekä tuottaa uusia elämyksiä lapsille ja lapsiperheille. Luvassa on taidetta ja kulttuuria kaikenikäisille lapsille vauvoista lähtien. Koko kuukauden ohjelma julkaistaan sivustolla Koko kuukauden ohjelma julkaistaan helmikuun 2025 alkupuolella [www.salo.fi/lastenkulttuuri](http://www.salo.fi/lastenkulttuuri).

## Kulttuuriluotsit

Terveiset kulttuuriluotsitoiminnan ääreltä! Meillä on koulutettu innokkaita luotseja syksyn aikana ja keväällä toimintaa päästään kokeilemaan. Kulttuuritoimiston kautta voi silloin tilata itselleen kaverin mukaan kulttuurierintoihin tai vaihtoehtoisesti luotsin tuomaan kulttuuria esim. hoivakotiin. Koulutetut luotsit toimivat vapaaehtoisina ja heitä motivoi mahdollisuus saattaa kulttuuria ja ihmistä lähemmäksi toisiaan. "On arvokasta jakaa mukava kulttuurikokemus toisen ihmisen kanssa."

Palvelu on tarkoitettu henkilöille, jotka eivät yksin tule lähteneeksi kulttuurin äärelle tai tarvitsevat jonkinlaista tukea lähtemiseen. Toiminnan ytimessä on ajatus, että kulttuuri kuuluu kaikille ja sen pariin voi tulla juuri sellaisena kuin on. Salossa kulttuuriluotsitoiminnalla vahvistetaan elämänikäistä yhteyttä ja luontevaa pääsyä kulttuurin äärelle.

Seuraa toiminnan etenemistä [www.salo.fi/kulttuuriluotsi](http://www.salo.fi/kulttuuriluotsi)

## Taide- ja kulttuurikentän toimijoille

### Taloudellinen tuki taide- ja kulttuuritoimintaan

Taloudellisen tuen avulla luomme mahdollisuuksia kulttuurin omaehtoiselle harrastamiselle ja ammatilliselle taide-toiminnalle sekä paikallisen elinvoiman kehittymiselle. Toteutamme kuntien kulttuuritoimintalakia (166/2019) sekä edistämme Avaimet kaikkiin oviin – Salon kaupunkistrategian ja Kulttuuri yhdistää – Salon kulttuuriohjelman tavoitteiden toteutumista. Lisätietoja avustuksista löydät sivuilta [www.salo.fi/kulttuuriavustukset](http://www.salo.fi/kulttuuriavustukset).

### Kulttuuriavustukset

Kulttuuriavustusten hakuaikoja on vuosittain kaksi, maaliskuussa ja marraskuussa. Haettavana ovat seuraavat avustukset

- 1. yleisavustus** yhdistysten säännölliseen ja vakiintuneeseen toimintaan,
- 2. kohdeavustus** yhdistysten, taiteilijoiden tai yhteistyökumppaneiden muodostamien työryhmien kertaluonteisiin projekteihin ja tapahtumiin,

# Yleiset kulttuuripalvelut



Kulttuurifoorumi-tunnelmia 2024, kuvaaja Anne Nenonen

Uutena tukimuotona kohdeavustuksiin varataan projektiavustus (max. 10 000 €), joka voidaan myöntää salolaiselle ammattitaiteilijalle tai ammattitaiteilijoiden muodostamalle työryhmälle. Projektin tulee olla yleisölle avoin, sen tulee liittyä Kulttuuri yhdistää – kulttuuriohjelman teemoihin ja edistää uudistuvaa, omaleimaista ja hyvinvointia edistävää kaupunkikulttuuria.

## Idea- ja tilatuki

Idea- ja tilatuki on suunnattu pienimuotoiseen kokeilevaan toimintaan sekä yleisölle avoimen toiminnan järjestämiseen ulkopuoliselta vuokratuissa tiloissa. Tavoitteena on lisätä kulttuuritarjonnan monipuolisuutta ja kannustaa kokeilukulttuuriin sekä ideoiden testaamiseen matalalla kynnyksellä. Tilatuella pyritään edistämään erilaisten kulttuuritilojen käyttöä ja parantamaan toimijoiden tilaolosuhteita.

Tuki on haettavissa ympäri vuoden, niin kauan kuin määrärahaa riittää. Rahoitusta haetaan vapaamuotoisella hakemuksella ja sitä voi saada max. 1000 € / toimija (2025), kerran vuodessa.

## Kulttuurikumppanit - kentän yhteinen ääni

Kulttuurikumppanit (KUKU) vaikuttaa yhteisen kulttuurikaupungin kehittämiseen ja vahvistaa kaupungin ja kulttuuri- ja taidekentän välistä yhteistyötä. KUKU järjestää muun muassa ympäri vuoden yhteisiä tilaisuuksia eri puolilla Saloa (Kiertävät kulttuurikahvit ja Kulttuurifoorumi), ideoi ja tekee aloitteita sekä luo uusia yhteistyömuotoja. Toiminta on joustavaa ja sitä muokataan toiveiden mukaisesti sekä ajankohtaisten ilmiöiden perusteella.

Vuoden 2025 Kulttuurikumppaneita ovat EtnoSalo ry, SaloJazz ry, Salon Taiteilijaseura ry, Salon Viihdelaajat ry, Kisko-Seura ry, Pro Rantakivet ry, Salo Lasten Laulukapunki ry, Salon Teatteri ry, Salon Oppaat ry ja Taito Varsinais-Suomi ry. [www.salo.fi/kulttuurikumppanit](http://www.salo.fi/kulttuurikumppanit).

## Kulttuurikentän uutiset

Ajankohtaiset uutiset sekä ajatukset pintaa syvemmältä löydät KUKU-uutiskirjeestä sekä kulttuuripalveluiden blogista, [www.salo.fi/kulttuuri](http://www.salo.fi/kulttuuri).

- **KUKU-uutiskirje** ilmestyy 3–6 kertaa vuodessa ja se on suunnattu erityisesti salolaisille taide- ja kulttuurikentän toimijoille. Kerromme kirjeessä ajankohtaisia kulttuuriuutisia muun muassa rahoitukseen, kehittämistyöhön ja avoimiin mahdollisuuksiin liittyen.
- **Kulttuuriblogissa** jaamme ajankohdaisia kuulumisia ja kurkistamme kulttuuri- ja taidetyön arkeen ja juhlaan, tekemisen ja kokemisen äärelle. Kirjoittajina kulttuuritoimiston väki sekä vieraskynät.

# Salon taidemuseo Veturitalli



Mariankatu 14, puhelin: 02 778 4892

**[www.salontaidemuseo.fi](http://www.salontaidemuseo.fi)**

Salon taidemuseo sijaitsee rautatieaseman ja linja-autoaseman välittömässä läheisyydessä.

## **Avoinna:**

katso tarkemmat tiedot aukioloista taidemuseon nettisivuilta osoitteesta <https://salontaidemuseo.fi/>

Suljettu maanantaisin ja näyttelyiden vaihdon aikana.

**Liput** 10/7 €, Museokortti, alle 18-vuotiaille ilmainen sisäänpääsy.

## **Tapahtumat ja yleisöopastukset**

Vapaa pääsy kunkin kuukauden ensimmäisenä perjantaina. Pääsylipun hintaan kuuluva yleisöopastus sunnuntaisin kello 14 suomeksi (enintään 25 henkilöä).

Veturitallin työpajatilassa järjestetään vaihtuvaa kurssitarjontaa niin lapsille kuin aikuisillekin. Nämä tiedot löydät oppaasta Salon Kansalaisopiston kohdalta, s. 75, 81, 83-84.

Katso ajankohtaiset tapahtumat nettisivuilta osoitteesta <https://salontaidemuseo.fi/ajankohtaista/>

## **Veturitallin museokauppa**

Museokaupassa myydään paikallisten taiteilijoiden ja käsityöläisten tuotteita. Valikoimassa on laajasti Salon historiaa käsitteleviä teoksia ja taidekirjoja, kortteja sekä lahjatavaroita. Museokauppa on avoinna aina museon ollessa auki.

## **Veturitallin tilauskahvila**

puhelin: 050 533 3723  
Räntmestarin Krouvi



salon taidemuseo  
**veturitalli**

## **Henkilökunta**

### **Museonjohtaja Susanna Luojus**

puhelin: 02 778 4900  
[susanna.luojus@salo.fi](mailto:susanna.luojus@salo.fi)

### **Intendentti Minna Nyqvist**

puhelin: 02 778 4888  
[minna.nyqvist@salo.fi](mailto:minna.nyqvist@salo.fi)

### **Amanuessi Mia Nieminen**

puhelin: 02 778 4903  
[mia.nieminen@salo.fi](mailto:mia.nieminen@salo.fi)

### **Toimistosihteri Teija Ala-Rakkola**

puhelin: 02 778 4887  
[teija.ala-rakkola@salo.fi](mailto:teija.ala-rakkola@salo.fi)

### **Museomestari Simo Suni**

puhelin: 02 778 4895  
[simo.suni@salo.fi](mailto:simo.suni@salo.fi)

### **Museoassistentti Lea Jansen**

puhelin: 02 778 4892  
[lea.jansen@salo.fi](mailto:lea.jansen@salo.fi)

### **Museoassistentti Reetta Nykänen**

puhelin: 02 778 4892  
[reetta.nykanen@salo.fi](mailto:reetta.nykanen@salo.fi)

# Salon taidemuseo Veturitalli

## 25.1.–27.4.2025 Harro Koskinen: Aika saarella

Ansioitunut pitkän linjan kuvataiteilija Harro Koskinen tunnetaan erityisesti terävänäköisestä, poptaiteesta ammentavasta tuotannostaan. Veturitallin näyttely *Aika saarella* tarjoaa näköalan taiteilijan suurelle yleisölle tuntemattomaksi jääneeseen puoleen. Veturitallin salit täyttävät valokuvat kertovat Koskisen perheen elämästä kolmen vuosikymmenen aikana Ahvenanmaalla Porsskärin saarella. Näyttely antaa monikerroksisen näkökulman niin henkilökohtaiseen luontosuhteeseen kuin perinteiseen, jo kadonneeseen saaristolaiselämäntapaan.



Harro Koskinen, Aika saarella



stillkuva Uneksijat, 2021

## Galleria Sivuraide / 25.1.–27.4.2025 Lilli Haapala: videoteos Uneksijat (2021)

Venäjän Kaukoitään Amurinmaalle perustettiin 1800-luvun puolivälissä utopiyhteisö, jonne muuttivat myös turkulaisen kuvataiteilija Lilli Haapalan kaukaiset sukulaiset. Videoteos esittää Haapalan matkan Trans-Siperian junalla siirtolaisten vanhoille asuinsijoille. Elokuvarissa sekoittuvat unet, päiväkirjamerkinnot sekä eri tutkimuslähteistä kerätyt aikalaiskuvaukset. Teoksessa on kyse juurien etsimisestä. Mikä sai ihmiset aikoinaan lähtemään ja hakemaan parempaa elämää kaukaa Idästä? Mitä vapaus merkitsee tässä ajassa?

**Videotuotanto on tehty yhteistyössä Juri Jalasmäen kanssa.**

# Salon taidemuseo Veturitalli



Erika Adamsson, Happy Days, 2020

## 17.5.–31.8.2025 Erika Adamsson:

### Paikan henki – Genius loci

*Paikan henki* on kuvataiteilija Erika Adamssonin uraa läpileikkaava kokonaisuus, jonka kuva-aiheista löytyy niin yhteiskunnallisia ja poliittisia teemoja kuin eskapistisia menneen kuvauksia. Taiteilija on kiinnostanut pidempään myös nostalgia: innoittajana on ollut yksityisen ihmisen eletty elämä ja se, millaisen jäljen ihminen on jättänyt paikkaan tai kotiinsa. Samoin Adamsson jättää jäljen alumiinitai akryylipohjalle, jolla öljyväri liukuu nopeasti. Kaikkia kuva-aiheita yhdistää Adamssonin tutkimusmatka kohti ihmistä ja hänen elinympäristöään.

## 17.5.–31.8.2025 Galleria Sivuraide / Saana Murtti

Keramiikkataiteilija Saana Murtin veistokset käsittelevät inhimillisiä kokemuksia. Murttia kiinnostaa erityisesti ihmisten ja esineiden välinen suhde. Teoksissa on elämän jälkiä: kahvikuppikotot tai kangaskasan alta pilkistävät kengät antavat vihjeitä niiden käyttäjistä. Aivan kuten paikoista, nousee esineistäkin jonkinlainen tunnelma, jonka Murtti muotoilee esille savesta. Keramiikan työstäminen on sidoksissa käsillä tekemiseen, joka on vähenemässä digitaaliseksi muuttuvassa maailmassa.



Saana Murtti, Sarjasta Disappearances, Katoamisia, 2023, kuva Johnny Korkman

# Salon elektroniikkamuseo



Kuva: Jari Lindholm

## Näe ja koe huima määrä elektroniikkaa yhdellä kerralla

Salon elektroniikkamuseon Made in Salo -näyttelyssä pääset tutustumaan salolaisen elektroniikkateollisuuden kehitykseen sekä viestintälaitteiden ja viestinnän muutokseen 1920-luvun lopulta 2010-luvulle asti. Näyttelyssä kerrotaan etenkin Salossa suunnittelujen ja valmistettujen radioiden, televisioiden, radio- ja matkapuhelimien sekä monitorien historiasta yli 90 vuoden ajalta. Tarina alkaa Saloran valmistamista kidekoneista ja päättyy Nokian viimeisiin matkapuhelimiin. Museossa on esillä myös laaja kokoelma muiden valmistajien tuotteita ja laitteita sekä Suomesta että ulkomailta.

Elektroniikkamuseo on koko perheen vierailukohte, josta löytyy mielenkiintoista sisältöä kaiken ikäisille. Museossa pääset näkemään katkelmia vanhoista televisio-ohjelmista ja kuuntelemaan radio-ohjelmia 1920-luvun lopulta alkaen. Voit itse kokeilla, miten ennen vanhaan tilattiin lankapuhelimella puhelu käsivälitteisen keskuksen kautta. Pääset testaamaan osaamistasi vanhoissa videopeleissä, joista vanhimmat ovat 1970-luvulta. Voit myös etsiä, löydätkö ensimmäisen oman nokialaisen kännyköiden joukosta.

### Käyntiosoite ja yhteystiedot

Salon elektroniikkamuseo, Astrum-keskus, Salorankatu 5-7, ovi 3, 24240 Salo, puh. info 02 778 4896, elektroniikkamuseo@salo.fi, [www.salomus.fi/elektroniikkamuseo](http://www.salomus.fi/elektroniikkamuseo)

### Avoinna

Museo on avoinna ympäri vuoden. Katso tarkemmat aukioloajat verkkosivuiltamme.

### Pääsymaksut

Aikuiset 6 €, eläkeläiset, työttömät ja opiskelijat 5 €, alle 18 -vuotiaat vapaa sisäänpääsy.

Joka kuukauden ensimmäinen perjantai museoon on vapaa pääsy. Maksuvälineenä meillä käy museokortti, Epassi, SmartumPay sekä Smartum liikunta ja kulttuuri -seteli.

Seuraa tapahtumailmoittelua ja ajankoh-  
taisia tietoja [www.salomus.fi](http://www.salomus.fi) -sivustolta  
sekä Salon elektroniikkamuseon Face-  
book- ja Instagram-sivuilta.

# Salon historiallinen museo

## **Perniön museo**

Museotie 9, 25500 Perniö

p. 044 7784883

[www.salomus.fi/pernionmuseo](http://www.salomus.fi/pernionmuseo)

Museon on avoinna talvikaudella

1.9.–15.12.2024 ja 5.1.–27.4.2025

sunnuntaisin klo 12–16

Museoon on ilmainen sisäänpääsy.

Näyttelyssä voit tutustua Perniön rikkaa-

seen esihistoriaan, kylien, kartanoiden ja

ruukkien elämään, tiestöön ja reitteihin

sekä tavallisten perniöläisen elämään.

Museossa on portaita, kynnyksiä ja ka-

peita oviaukkoja, jotka voivat olla hankalia

liikuntaesteisille. Museon puutarha on

helpommin saavutettavissa. Avustajakoi-

rat ovat tervetulleita museoihimme.



## **Meritalon museo**

Moisionkatu 18, 24100 Salo

p. 044 7784883

[www.salomus.fi/meritalonmuseo](http://www.salomus.fi/meritalonmuseo)

Meritalon museo on normaalisti avoinna kesäkaudella, mutta itsenäisyyspäivän jälkeisenä viikonloppuna museo herää jälleen eloon joulutapahtuman merkeissä. Museo on koristeltu perinteisin joulukoristein kuin aikoinaan talon isänväen, Kallion perheen aikaan. Tapahtumapäivinä tarjolla on myös jouluista ohjelmaa mm. joulupukki, ilmainen ponitalutus, joulukoristetyöpaja. Sortin kahvio palvelee tapahtumavieraita.



# Salon liikuntapalvelut

## Sisällysluettelo

### Yhteystiedot

#### Liikuntatoimisto

Postiosoite  
Salon kaupunki/liikuntapalvelut  
PL 77 • 24101 Salo

#### Käyntiosoite

Salon liikuntatoimisto  
Ylhäistentie 2 • 24130 Salo

#### Nettiosoite [www.salo.fi/liikunta](http://www.salo.fi/liikunta)

Facebook • Salon liikuntapalvelut  
Youtube • Salon liikuntapalvelut  
Instagram • salon\_liikuntapalvelut  
Instagram • salovapaalla

#### Sähköposti

[liikunta@salo.fi](mailto:liikunta@salo.fi)  
[etunimi.sukunimi@salo.fi](mailto:etunimi.sukunimi@salo.fi)  
[poikkeuksena.markoj.makinen@salo.fi](mailto:poikkeuksena.markoj.makinen@salo.fi) ja  
[laura.poikonen2@salo.fi](mailto:laura.poikonen2@salo.fi)

#### Vapaa-aikajohtaja

Antti Mattila  
Liikuntapalvelut  
• 02 778 4700

#### Toimistos sihteeri

Satu Miikkulainen  
• 02 778 4715

#### Tiedotussihteeri

Kaisa Villa  
• 02 778 4717

#### Liikuntapalvelusuunnittelija

Virpi Lehto  
Liikuntatoiminnan suunnittelu ja kehittäminen, liikuntaneuvonnan koordinointi  
• 02 778 4708

#### Liikuntasuunnittelija

Päivi Suominen  
Liikuntasalien ja -hallien vuorovaraukset  
• 02 778 4707

#### Liikuntapaikkamestarit

Jani Virtanen (työpiste Salohallissa)  
Ulkoliikuntapaikat ja jäähalli  
• 02 778 4701

Marko Mäkinen (työpiste uimahallissa)  
Uimahalli, liikuntahallit ja -salit sekä kuntosalit  
• 02 778 4702

#### Luontoliikuntamestari

Aku Laaksonen (työpiste Salohallissa)  
Retkeilyreitit, luontoliikuntakohteet, kuntosalat ja uimarannat  
• 050 476 6069, 02 778 2024

#### Liikunnanohjaajat

Emmi Rokka  
• 02 778 4703

Timo Saarela  
• 02 778 4705

Laura Poikonen  
• 02 778 4706

Johanna Lapinniemi  
• 02 778 4709

Jani Nurmi  
• 02 778 4710

Hanna-Mari Ruotsalainen (ke-to)  
• 02 778 4712

#### Uimahalli

Anistenkatu 6, Salo  
• 02 778 4720, [uimahalli@salo.fi](mailto:uimahalli@salo.fi)  
[www.salo.fi/uimahalli](http://www.salo.fi/uimahalli)

#### Jäähalli

Tahkonkatu 1, Salo  
• 02 778 4731, [jaahalli@salo.fi](mailto:jaahalli@salo.fi)  
[www.salo.fi/jaahalli](http://www.salo.fi/jaahalli)

#### Urheilupuisto ja ulkoliikuntapaikat

Pormestarinkatu 6, Salo  
• 02 778 4725, [urheilukentta@salo.fi](mailto:urheilukentta@salo.fi)

#### Salon alueen kuntosalit

Lisätietoja sivulla  
[www.salo.fi/kuntosalit](http://www.salo.fi/kuntosalit)

#### LIIKUNTAHALLIT JA KOULUJEN LIIKUNTASALIT

Tilavaraukset Päivi Suominen  
• 02 778 4707 (arkisin klo 8–15.45)

Työnjohto Marko Mäkinen  
• 02 778 4702 (arkisin klo 8–15.45)

#### Muut asiat

• 02 778 4750, [salohalli@salo.fi](mailto:salohalli@salo.fi)  
Salohallin liikuntapaikkojenhoitajat ma-su

#### Salohalli

Pormestarinkatu 5, Salo

#### Urheilutalo

Perniöntie 7, Salo

#### Halikon liikuntahalli

Kuruntie 7, Halikko

#### Perniön liikuntahalli

Erväläntie 16, Perniö

#### Kuusjokitalo

Ylikulmantie 317, Kuusjoki

#### Kiskohalli

Kiskontie 2260 A, Kisko

TUTUSTU LIIKUNTAPALVELUJEN  
NETTISIVUIHIN:  
[www.salo.fi/liikunta](http://www.salo.fi/liikunta)

# Ilmoittautumiset

## Tervetuloa tutustumaan tarjontaamme

Kevään 2025 kurssitarjonta näkyy 22.11.2024 alkaen.

[www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi)

Hae

Liikuntapalvelujen kevään 2025 kursseille ilmoittautuminen osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi)

### Kevään 2025 toimintaviikot

- Saliliikunta, viikot 3-17
- Vesiliikuntaryhmät, viikot 3-19 (soveltava vesiliikunta kts. kurssin tiedot)

### Ikääntyneiden ilmoittautuminen alkaa ma 16.12. Klo 12

- Voit ilmoittautua myös soittamalla ma 16.12. Klo 12-14 liikunnanohjaajille: Jani Nurmi 02 778 4710, Johanna Lapinniemi 02 778 4709, Laura Poikonen 02 778 4706, Timo Saarela 02 778 4705, Emmi Rokka 02 778 4703

### Muiden ryhmien ilmoittautuminen alkaa ma 16.12. klo 17

### Vauva- ja perheinnit sekä uimakoulu

- 1. jakso, viikot 3-11, ei vko 8
- 2. jakso, viikot 12-20, ei vko 16
- Ilmoittautuminen 1. jakson kursseille alkaa ma 16.12. Klo 17
- Ilmoittautuminen 2. jakson kursseille alkaa ke 26.2. klo 17. Kurssit näkyvillä Hellewissä 3.2. alkaen

Ilmoittautumista kannattaa harjoitella jo etukäteen Hellewin ilmoittautumissivulta löytyvällä harjoitustehtävällä.

Kaikkiin ryhmiin ilmoitaudutaan ennakoon. Ilmoittautuminen ei ole mahdollista, jos sinulla on erääntyneitä kurssimaksuja.

**Ilmoittautuessasi kurssille sitoudut maksamaan kurssimaksun** (ei koske kertamaksullisia vesijumppia). Poikkeuksena lasten uimakoulu ja saliliikuntaryhmät, joissa on mahdollisuus käydä ensimmäisellä kerralla tutustumassa, ja sen jälkeen sitoudut maksamaan kurssimaksun **tai paikka tulee perua**. Mikäli kurssi tai kurssikerta peruuntuu, saat tiedon tekstiviestillä siihen numeroon, jonka olet antanut ilmoittautumisen yhteydessä.

### Kurssin aloituskoko, peruminen ja peruuntuminen

Kurssille pääsee osallistumaan, kun on ilmoittautunut ja saanut kurssipaikan. Kurssi käynnistyy, jos kahta päivää ennen kurssin alkamisajankohtaa ilmoittautuneita on riittävä määrä. Kurssin minimiosallistujamäärä on Salon keskustan alueella ("vanhan" Salon alue ja Halikko kk) 10 osallistujaa ja muilla alueilla minimiosallistujamäärä on 8 osallistujaa. Määrätyissä ryhmissä (mm. soveltava liikunta) aloituskoko voi olla edellä mainittuja minimejä pienempi.

Kurssipaikka on mahdollista **perua ennen kurssin alkua\*** (netissä ilmoittautumisen yhteydessä saamallasi tunnukseksi tai sähköpostilla osoitteeseen [virpi.lehto@salo.fi](mailto:virpi.lehto@salo.fi)). Mikäli peruutusta ei ole tehty ajoissa, kurssista maksetaan kurssimaksu. Mikäli kurssi tai kurssikerta peruuntuu, saat tiedon tekstiviestillä siihen numeroon, jonka olet antanut ilmoittautumisen yhteydessä.

\*Lasten sali- ja vesiliikuntaryhmissä on mahdollisuus käydä ensimmäisellä kerralla tutustumassa, ja sen jälkeen sitoudut maksamaan kurssimaksun tai paikka tulee perua.

## TÄRKEÄÄ TIETOA ILMOITTAUTUMISESTA

Ryhyiin ilmoittautuminen tapahtuu ensisijaisesti internetissä osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi). Ilmoittautua voi myös soittamalla työaikana (klo 8.-15.45) liikunnanohjaajille ilmoittautumisen alettua (yhteystiedot edellä). **Poikkeukselliset ilmoittautumistiedot ovat ryhmien tiedoissa.**

# Ohjatun liikunnan maksut ja alennukset

Ilmoittautuessasi kurssille sitoudut maksamaan kurssimaksun. Osassa kursseista voit maksaa kurssin heti netti-ilmoittautumisen yhteydessä (painike -"siirry maksamaan") ja osassa kursseista tulet saamaan kurssin alkamisen jälkeen sähköpostiisi verkkomaksulinkin. Tällä linkillä sinun on mahdollisuus maksaa kurssimaksu verkossa linkin voimassaolon ajan. Linkki lähetetään vain kerran. Mikäli et ole maksanut kurssimaksua linkin voimassa olon aikana verkossa, sinulle lähetetään paperilasku kurssikauden aikana. Kannustamme käyttämään edellä mainittuja ja verkkomaksuvaihtoehtoja. **Huomioithan, että paperilaskuun lisätään laskutuslisä 10 euroa (kaupunginhallitus 9.9.2024 § 268). Laskutuslisä ei koske ikääntyneiden saliliikuntaryhmiä. Vesiliikuntakurssit maksetaan uimahallin kassalle.**

Työkäisten ryhmissä voi maksaa kurssimaksun myös ePassilla. Jos maksat vain osan kurssimaksusta ePassilla, ole tässä tapauksessa yhteydessä ilmoittautumisen jälkeen os. [satu.miiikkulainen@salo.fi](mailto:satu.miiikkulainen@salo.fi)

Uimahallin kurssit maksetaan uimahallin kassalle (käteinen, yleisimmät pankki- ja luottokortit, ePassi, SmartumPay, Smartum liikunta- ja kulttuurisetelit, Tyky-kuntosetelit, Edenred-maksukortti).

## Opiskelijat, varusmiehet ja siviilipalvelusmiehet

Oikeus alennukseen todistetaan voimassa olevalla opiskelija-, varusmies- tai siviilipalvelusmieskortilla.

## Työttömät

Työttömyys todistetaan enintään 2 kk vanhalla maksuilmoituksella työttömyyspäivärahan tai työmarkkinatuen maksamisesta ko. henkilölle. Työttömyys voidaan todistaa myös työvoimatoimiston ja liikuntapalvelujen yhteisellä lomakkeella, jonka työvoimatoimiston virkailija vahvistaa päiväyksellä (enintään 2 kuukautta vanha), allekirjoituksella ja

leimalla. Lisäksi työttömyytensä voi todistaa [www.te-palvelut.fi](http://www.te-palvelut.fi) sivustolta tulostettavalla lomakkeella. Kirjaudu sisään kohdasta 'Oma asiointi' ja tulosta todistus kohdasta 'Todistus työhaun voimassaolosta'.

## Virkisty Virtaa – kortti

Virkisty virtaa -aktiivisuuskortti työttömien aktivoimiseksi. Korttia myydään ainoastaan Kelan työmarkkinatukea ja Kelan peruspäivärahaa saaville työttömille työnhakijoille. Korttia ostettaessa työttömyys on todistettava enintään 2 kuukautta vanhalla maksuilmoituksella Kelan työttömyyspäivärahan tai työmarkkinatuen maksamisesta ko. henkilölle. Kelan tukea saavien työttömien Virkisty Virtaa -korttiin sisältyy uimahalli (uinti ja kuntosalikerran päivässä) sekä vapaavalintainen lähikuntosalikerran päivässä. Hinta on 30 € /6 kk ja korttia myydään alueellisissa palvelupisteissä ja uimahallissa. Kortilla pääsee myös Veturitalliin ja kaupungin museoihin.

## Kotihoidontuella olevat

Oikeus alennukseen osoitetaan todistuksella kotihoidontuen saamisesta.

## Veteraanit

Sotaveteraanit sekä veteraanien puoliset ja lesket on vapautettu kaikista maksuista (uimahalli, kuntosalit, uimarannat, ohjattu liikunta). Oikeus maksuttomuuteen tulee osoittaa esim. Kela-kortin R- tai MR-merkinnällä. Veteraanit ja veteraanien lesket voivat vaihtoehtoisesti noutaa veteraanipajalta veteraanikortin ja näin osoittaa oikeutensa maksuttomaan palveluun.

## Saattajat

Vammaisten ja liikuntaesteisten saattajat pääsevät uimahalliin ja liikuntaryhmiin maksutta. Saattajana toimimisesta on ilmoitettava uimahallin kassalla tai ryhmään ilmoittautuessa.



# Liikuntaneuvonta



## Liikuntaneuvonnan vastuuhajaaja

Johanna Lapinniemi | 02 778 4709 | johanna.lapinniemi@salo.fi

Liikuntaneuvonta on kaikenikäisille kuntalaisille maksuton palvelu, joka ohjaa ja motivoi tiellä kohti itselle sopivaa terveyttä edistävää elämäntapaa. Liikuntaneuvontaan pääsee terveystalousta terveydenhoitajan, fysioterapeutin, lääkärin tai muun terveystalousten henkilökunnan tekemällä liikuntaneuvontalähetteellä. Liikuntaneuvontaa voidaan suositella asiakkaalle tai sitä voi itse pyytää.

Neuvonnassa huomioidaan asiakkaan yksilöllinen tilanne ja yhdessä ohjaajan kanssa kartoitetaan miten omaan elämään liikettä voisi sisällyttää terveyskuntoa edistävasti. Ainoa asia, mitä asiakkaalta toivotaan, on oma halu ja motivaatio muutokseen.

## Liikuntaneuvottavien liikuntaryhmät

Pienelläkin liikkumisen lisäyksellä parannat terveyttäsi, hyvinvointiasi ja elämän-

laatuasi. Ryhmät on tarkoitettu liikuntaneuvonta-asiakkaille ja niihin ohjaututaan liikuntaneuvonnan kautta. Ryhmissä on mahdollisuus olla mukana yhtäjaksoisesti vuoden ajan. Lisätietoja Johanna Lapinniemi p. 02 778 4709.

Kursseja ei ole viikolla 8, eikä pyhinä.

### Liikuntaneuvottavien saliliikuntaryhmät

Kurssilla aloitellaan lihaskuntoharjoittelua kuntosalilla. Tavoitteena on oppia käyttämään kuntosalilaitteita ja tekemään lihaskuntoliikkeitä oikein. Ryhmässä osallistujat löytävät itselle sopivan tavan parantaa ja ylläpitää omaa lihaskuntoa. Kurssin jälkeen asiakkaat jatkavat kuntosaliharjoittelua muissa ohjatuissa kuntosaliryhmissä tai itsenäisesti valitsemallaan salilla.

Kursseja ei ole viikolla 8, eikä pyhinä.

### 510184 Liikuntaneuvottavien kuntosaliryhmä 1

Ma 16.00–17.00 Yhäistentien kuntosali, Yhäistentie 2  
13.1.–5.5.2025  
Laura Poikonen

### 510185 Liikuntaneuvottavien kuntosaliryhmä 2

Ke 9.30–10.30 Uimahalli, kuntosali, Anistenkatu 6, Salo  
15.1.–7.5.2025  
Johanna Lapinniemi

### 510186 Liikuntaneuvottavien kuntosaliryhmä 3

Ke 10.45–11.45 Uimahalli, kuntosali, Anistenkatu 6, Salo  
15.1.–7.5.2025  
Johanna Lapinniemi

### 510187 Liikuntaneuvottavien liikkuvuus ja kehonhuolto

Ma 18.00–18.45 Salohalli, tanssitila, Pormestarinkatu 5  
13.1.-5.5.2025  
Johanna Lapinniemi

Lempeällä liikkuvuustunnilla saat kehoon kokonaisvaltaista liikettä, jolloin lihasjumit hellittävät ja löydät keveyttä omaan liikkeeseen. Teemme liikkeitä itseä kuunnellen seisten, tuolilla ja lattialla. Tunneilla kehontuntemuksesi paranee ja opit liikkumaan kokonaisvaltaisemmin. Jokainen voi työskennellä tunnilla omista lähtökohdista käsin.

# Liikuntaneuvonta

## Liikuntaneuvottavien vesiliikuntaryhmät

Vesiliikuntaryhmässä saat kokemuksen vedessä liikkumisesta ja siitä, mitä kaikkea vedessä pystyy tekemään. Ryhmän tarkoitus on antaa vertaistukea sekä jatkossa valmiuden siirtyä muihin liikuntapalveluiden tarjoamiin vesiliikuntaryhmiin. Vesijumpat ovat terapia-altaassa, jossa lämpimämpi vesi. Liikuntaneuvonnan kautta vesiliikuntaryhmissä mukana olevat ilmoittautuvat kassalla ja ryhmään osallistutaan uimahallin sisäänkäsymaksulla. Lisätietoja Johanna Lapinniemi p. 02 778 4709.

Kursseja ei ole viikolla 8 eikä pyhinä.

## 120186 Liikuntaneuvottavien Virtaa ja voimaa vesiliikunnasta -kurssi

To 14.00–14.40 Uimahalli, terapia-allas  
16.1.–8.5.2025  
Laura Poikonen

## 120188 Liikuntaneuvottavien Vesivoimaa! -tunnit

Ma 19.10–19.50 Uimahalli, terapia-allas  
13.1.–5.5.2025  
Johanna Lapinniemi

## Lapset, nuoret ja perheet

Liikuntaneuvontaa antaa liikunnanohjaaja Emmi Rokka | 02 778 4703 | emmi.rokka@salo.fi

Perheiden liikuntaneuvontapalvelua toteutetaan yhteistyössä liikuntapalveluiden, sosiaalipalveluiden, varhaiskasvatuksen, neuvolan ja kouluterveydenhuollon kanssa.

Palvelulla pyritään lisäämään koko perheen arkiaktiivisuutta ja yhteistä liikuntaa sekä lapsen kehitystä tukevaa liikkumista. Jos sinua mietityttää perheen tai yksittäisen lapsen liikkuminen, liikunta tai liikkumattomuus, niin lähetteen voit saada neuvolan, kouluterveydenhoitajan tai muun terveyspalvelujen henkilökunnan tekemänä. Voit olla myös itse suoraan yhteydessä vastaavaan liikunnanohjaajaan.

## Koulu PT

Koulu PT on nuorten (13–19-vuotiaiden) liikuntaneuvontapalvelu. Palvelu on tarjolla myös niille nuorille, jotka eivät tällä hetkellä opiskele. Voit saada PT ajan, joko koulun yhteyshenkilön kautta tai olemalla

yhteydessä suoraan liikunnanohjaaja Emmi Rokkaan, p. 02 778 4703 tai [emmi.rokka@salo.fi](mailto:emmi.rokka@salo.fi). Nuorten liikuntaneuvonnassa saat tukea, apua ja vinkkejä liikuntaan sekä hyvinvointiin, esim. jos haluat löytää uuden harrastuksen tai saada vinkkejä kuntosaliharjoitteluun.

Liikuntaneuvonnan kautta on mahdollista saada

- tietoa liikuntapalvelujen järjestämästä toiminnasta
- innostusta liikkumisen aloittamiseen
- ideoita aktiivisuuden lisäämisestä arkeen
- uusia liikuntaharrastuksia
- uusia kavereita



# Vesiliikunta



Vedestä on moneksi. Uimataito on jokaiselle tärkeä kansalaistaito ja uinti on hyvä kuntoilu muoto, joten uimisen opettelu kannattaa. Vesiliikuntaa voi suositella turvallisesti lähes kaikille iästä ja kunnosta riippumatta. Tutustu vesiliikuntatarjontaan, löydä itsellesi sopiva vesiliikunnan muoto, tai tutustu johonkin aivan uuteen!

## Uimahallin vesipeuhut

Uimahallin sisäänpääsymaksulla lauantaisin ja sunnuntaisin klo 14.15–15.45. Lasten vesipeuhun aikana hyppytorni on avoinna sekä vesileluja on hyppyaaltaassa ja lastenaltaassa.

## Vauvauinnit

Alkavat vauvat ryhmä on tarkoitettu niille vauvoille, jotka tutustuvat ensimmäistä kertaa vauvauintiin. Vauvauintiin osallistuvan vauvan tulee olla vähintään 3 kuukautta ja 5 kilogramman painoinen, jolloin vauvan valvellaoloaika on tarpeeksi pitkä

ja hän jaksaa liikua enemmän. Jos lapsi on syntynyt ennen aikaisesti, suosittelemme odottamaan kolme kuukautta lasketusta ajasta.

Vauvauinti järjestetään Salon uimahallin (Anistenkatu 6) terapia-altaassa, jonka vesi on +32 asteista.

Uimahallin vesiliikuntaryhmät maksetaan uimahallin kassalle. Kurssimaksu sisältää 2 aikuista ja vauvan.

Uimavaipan käyttö on täysin vapaaehtoisista. Tarkempi info vauvauintiin liittyen lähetetään osallistujille sähköisesti. Vauvauinnit soveltuvat myös erityislapsille. Merkitse ilmoittautumisen yhteydessä "Lisätiedot" kohtaan lapsen diagnoosi.

Vauvauinnin allasharjoituksissa pääpaino on vauvantahtisessa toimimisessa, jonka ohella opetellaan uinnin osaitaitoja, lisätään vesirohkeutta sekä harjoitellaan monipuolisesti vesiturvallisuustaitoja.

Vauvauinninohjaaja neuvoo ja tukee erilaisten otteiden sekä asentojen kautta turvallista allastoimintaa. Vauvauinnissa lauletaan, lorutellaan ja leikitään, eri välineillä pyritään aktivoimaan liikkumiseen ja allasympäristön tutkimiseen.

## VAUVAUINNIT 1. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa ma 16.12. klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi)  
**Kurssiviikot 3-11, ei viikolla 8.**

### 100160 Alkavat vauvat

Su 8.00–8.30 Uimahalli, terapia-allas  
19.1.–16.3.2025  
Mira Berg, Anna Koukku  
76 €

### 100161 Vauvat jatko

Su 8.30–9.00 Uimahalli, terapia-allas  
19.1.–16.3.2025  
Mira Berg, Anna Koukku  
76 €

# Vesiliikunta

## 100162 Alkavat vauvat

Su 9.00–9.30 Uimahalli, terapia-allas  
19.1.–16.3.2025  
Mira Berg, Anna Koukku  
76 €

## 100163 Vauvat jatko

Su 9.30–10.00 Uimahalli, terapia-allas  
19.1.–16.3.2025  
Mira Berg, Anna Koukku  
76 €

## 100164 Alkavat vauvat

Su 10.00–10.30 Uimahalli, terapia-allas  
19.1.–16.3.2025  
Mira Berg, Anna Koukku  
76 €

## 100165 Vauvat jatko 2

Su 10.30–11.00 Uimahalli, terapia-allas  
19.1.–16.3.2025  
Mira Berg, Anna Koukku  
76 €

Kurssi on tarkoitettu jatkoryhmän käy-  
neille. Kurssimaksu sisältää 2 aikuista ja  
vauvan.

## VAUVAUINNIT 2. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa ke 26.2. klo 17  
osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi)  
**Kurssiviikot 12-20, ei viikolla 16.**

## 100170 Alkavat vauvat

Su 8.00–8.30 Uimahalli, terapia-allas  
23.3.–18.5.2025  
Mira Berg, Anna Koukku  
76 €

## 100171 Vauvat jatko

Su 8.30–9.00 Uimahalli, terapia-allas  
23.3.–18.5.2025  
Mira Berg, Anna Koukku  
76 €

## 100172 Alkavat vauvat

Su 9.00–9.30 Uimahalli, terapia-allas  
23.3.–18.5.2025  
Mira Berg, Anna Koukku  
76 €

## 100173 Vauvat jatko

Su 9.30–10.00 Uimahalli, terapia-allas  
23.3.–18.5.2025  
Mira Berg, Anna Koukku  
76 €

## 100174 Alkavat vauvat

Su 10.00–10.30 Uimahalli, terapia-allas  
23.3.–18.5.2025  
Mira Berg, Anna Koukku  
76 €

## 100175 Vauvat jatko 2

Su 10.30–11.00 Uimahalli, terapia-allas  
23.3.–18.5.2025  
Mira Berg, Anna Koukku  
76 €

Kurssi on tarkoitettu jatkoryhmän käy-  
neille. Kurssimaksu sisältää 2 aikuista ja  
vauvan.

## Perheunnit

Perheuinti on tarkoitettu yli 1-vuotiaille  
lapsille. Perheunnissa voi lapsen ja  
vanhempien lisäksi käydä alle 5-vuoti-  
aat sisaret. Sisarukset tulee ilmoittaa  
erikseen ryhmään. Sisarahinta 24 €/kurssi.  
Perheunnit soveltuvat myös erityislapsil-  
le. Merkitse ilmoittautumisen yhteydessä  
"Lisätiedot" kohtaan lapsen diagnoosi.

Perheunnit pidetään Salon uimahallissa,  
Anistenkatu 6, lastenaltaassa. Uimahallin  
vesiliikuntaryhmiä ei laskuteta, vaan mak-  
su suoritetaan uimahallin kassalle.

Perheunnin allasharjoituksissa pääpai-  
no on lapsen tahtisessa toimimisessa,  
jonka ohella opetellaan uinnin osaitaitoja,  
lisätään vesirohkeutta sekä harjoitellaan  
monipuolisesti vesiturvallisuustaitoja.  
Perheunnissa lauletaan, lorutellaan ja lei-  
kitään, eri välineillä pyritään aktivoimaan  
perheitä liikkumiseen ja allasympäristön  
tutkimiseen.

## PERHEUINNIT 1. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa ma 16.12. klo 17  
osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi)  
**Kurssiviikot 3-11, ei viikolla 8.**

## 100166 Perheuinti 1-3v

Su 8.15–8.55 Uimahalli, lasten allas  
19.1.–16.3.2025  
Hanna Heinonen, Kaisa Vainio  
76 €

## 100167 Perheuinti 1-3v

Su 8.55–9.35 Uimahalli, lasten allas  
19.1.–16.3.2025  
Hanna Heinonen, Kaisa Vainio  
76 €

## 100168 Perheuinti 1-3v

Su 9.35–10.15 Uimahalli, lasten allas  
19.1.–16.3.2025  
Hanna Heinonen  
76 €

## 100169 Perheuinti 2-4v

Su 10.15–10.55 Uimahalli, lasten allas  
19.1.–16.3.2025  
Hanna Heinonen, Kaisa Vainio  
76 €

## PERHEUINNIT 2. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa ke 26.2. klo 17  
osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi)  
**Kurssiviikot 12-20, ei viikolla 16.**

## 100176 Perheuinti 1-3v

Su 8.15–8.55 Uimahalli, lasten allas  
23.3.–18.5.2025  
Kaisa Vainio, Hanna Heinonen  
76 €

## 100177 Perheuinti 1-3v

Su 8.55–9.35 Uimahalli, lasten allas  
23.3.–18.5.2025  
Kaisa Vainio, Hanna Heinonen  
76 €

## 100178 Perheuinti 1-3v

Su 9.35–10.15 Uimahalli, lasten allas  
23.3.–18.5.2025  
Kaisa Vainio, Hanna Heinonen  
76 €

## 100179 Perheuinti 2-4v

Su 10.15–10.55 Uimahalli, lasten allas  
23.3.–18.5.2025  
Kaisa Vainio, Hanna Heinonen  
76 €

# Vesiliikunta

## KAIKEN KANSAN VESIJUMPPA

Uimahalli, Anistenkatu 6. Mukaan uimahallin sisäänpääsymaksulla. Viikot 3-20, ei viikko 8

ma 7-7.30  
ke 15-15.30  
to 8-8.30



### Uimakoulut

**Uimakouluista vastaa liikunnanohjaaja Laura Poikonen** · 02 778 4706.

Uimakoulut pidetään Salon uimahallissa, Anistenkatu 6. Uimahallin vesiliikuntaryhmiä ei laskuteta, vaan maksu suoritetaan uimahallin kassalla. Kurssikirje lähetetään osallistujille sähköpostitse noin viikkoa ennen kurssin alkua.

Uimakouluihin voivat ilmoittautua vuonna 2020 tai aiemmin syntyneet. Mikäli vanhemmat katsovat, että erityislapsi pärjää myös tavallisessa

uimakoulussa, on lapsella mahdollisuus osallistua tavalliseen uimakouluun oman avustajan kanssa normaalin ilmoittautumiskäytännön mukaisesti (avustajan hankkiminen on huoltajan vastuulla). Merkitse ilmoittautuessa Hellewin "Lisätiedot" kohtaan lapsen diagnoosi tai ole yhteydessä liikunnanohjaaja Laura Poikoseen.

**Alkeisuimakoulun** tavoitteena on, että lapselle syntyy luottavainen suhde veteen. Lapsi totuttelee veteen leikin ja mielikuvien kautta sekä oppii, miten uimahallissa tulee toimia. Opetus etenee veteen puhaltamisen, kelluntojen ja liukujen kautta alkeisuintitekniikoihin. Ryhmässä

harjoitellaan myös hengenpelastustaitoja ja hyppyjä. Opetus tapahtuu lastenaltassa, jossa lapsilla yltää jalat pohjaan. Ryhmässä on mahdollista suorittaa SUH:n Varhaistaitomerkki, Vesitaitomerkki tai Alkeismerkki.

**Alkeisjatkouimakoulu** on tarkoitettu lapsille, jotka ovat suorittaneet SUH:n Alkeismerkin tai osaavat sen vaatimat taidot. Osallistuakseen lapsen tulee osata uida yhtäjaksoisesti vähintään 10 metriä. Alkeisjatkoryhmässä vahvistetaan alkeisuintitaitoja tavoitteena löytää virtaviivainen uima-asento ja oppia uimaan yhtäjaksoisesti 25–50 m. Opetus tapah-



# Vesiliikunta

tuu sekä matalassa että syvässä vedessä (terapia-allas ja hyppyallas). Ryhmässä on mahdollista suorittaa SUH:n Harrastusmerkki.

**Jatkouimakoulu** on tarkoitettu lapsille, jotka ovat suorittaneet SUH:n Harrastusmerkin tai osaavat sen vaatimat taidot. Osallistuakseen lapsen tulee osata uida yhtäjaksoisesti vähintään 25 metriä. Ryhmässä harjoitellaan vapaauintin, selkäuinnin ja rintauinnin tekniikoita, sukelluksia, hengenpelastusta ja hyppyjä. Opetus tapahtuu syvässä vedessä. Ryhmässä on mahdollista suorittaa SUH:n Tekniikkamerkki tai Taitomerkki.

**Tekniikkauimakoulu** on tarkoitettu lapsille ja nuorille, jotka jaksavat uida yhtäjaksoisesti vähintään 100 metriä ja ovat suorittaneet SUH:n Tekniikka- tai Taitomerkin tai osaavat niihin vaadittavat taidot. Ryhmässä harjoitellaan vapaauintin, selkäuinnin ja rintauinnin tekniikoita, sukelluksia, hyppyjä ja hengenpelastusta. Opetus tapahtuu syvässä vedessä. Ryhmässä on mahdollista suorittaa SUH:n Uimakandidaatin, Uimamaisterin tai Primusmaisterin tutkinnot.

Lisätietoa uintimerkkien taitovaatimuksista saa SUH:n nettisivuilta: <https://suh.fi/toiminta/uimaopetus/uintimerkit/>

## UIMAKOULUT 1. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa ma 16.12. klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi)

**Kurssiviikot 3-11, ei viikolla 8, eikä pyhinä.**

### 110170 Alkeisuimakoulu

La 8.00–8.45 Uimahalli, lasten allas  
18.1.–15.3.2025  
40 €

### 110172 Alkeisuimakoulu

La 8.45–9.30 Uimahalli, lasten allas  
18.1.–15.3.2025  
40 €

### 110173 Alkeisuimakoulu yli 9-vuotiaille

La 8.45–9.30 Uimahalli, terapia-allas  
18.1.–15.3.2025  
40 €

### 110174 Alkeisuimakoulu

La 9.30–10.15 Uimahalli, lasten allas  
18.1.–15.3.2025  
40 €

### 110175 Alkeisjatkouimakoulu

La 9.30–10.15 Uimahalli, hyppy-allas  
18.1.–15.3.2025  
40 €

### 110176 Alkeisuimakoulu

La 10.15–11.00 Uimahalli, lasten allas  
18.1.–15.3.2025  
40 €

### 110177 Jatkouimakoulu

La 10.15–11.00 Uimahalli, kilpa-allas  
18.1.–15.3.2025  
40 €

### 110178 Alkeisuimakoulu

La 11.15–12.00 Uimahalli, lasten allas  
18.1.–15.3.2025  
40 €

### 110179 Alkeisjatkouimakoulu

La 11.15–12.00 Uimahalli, hyppy-allas  
18.1.–15.3.2025  
40 €

## UIMAKOULUT 2. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa ke 26.2. klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi)

**Kurssiviikot 12-20, ei viikolla 16, eikä pyhinä.**

### 110180 Alkeisuimakoulu

La 8.00–8.45 Uimahalli, lasten allas  
22.3.–17.5.2025  
40 €

### 110181 Alkeisjatkouimakoulu

La 8.00–8.45 Uimahalli, hyppy-allas  
22.3.–17.5.2025  
40 €

### 110182 Alkeisuimakoulu

La 8.45–9.30 Uimahalli, lasten allas  
22.3.–17.5.2025  
40 €

### 110183 Tekniikkauimakoulu

La 8.45–9.30 Uimahalli, hyppy-allas  
22.3.–17.5.2025  
40 €

### 110184 Alkeisuimakoulu

La 9.30–10.15 Uimahalli, lasten allas  
22.3.–17.5.2025  
40 €

### 110185 Erityislasten uimakoulu

La 9.30–10.15 Uimahalli, terapia-allas  
22.3.–17.5.2025  
40 €

### 110186 Alkeisuimakoulu

La 10.15–11.00 Uimahalli, lasten allas  
22.3.–17.5.2025  
40 €

### 110187 Jatkouimakoulu

La 10.15–11.00 Uimahalli, kilpa-allas  
22.3.–17.5.2025  
40 €

### 110188 Alkeisuimakoulu

La 11.15–12.00 Uimahalli, lasten allas  
22.3.–17.5.2025  
40 €

### 110189 Alkeisjatkouimakoulu

La 11.15–12.00 Uimahalli, hyppy-allas  
22.3.–17.5.2025  
40 €

# Vesiliikunta



## Vesijumpat

**Toiminnasta vastaa liikunnonohjaaja  
Laura Poikonen • 02 778 4706**

Vesiliikuntaa voi suositella turvallisesti lähes kaikille iästä ja kunnosta riippumatta. Vedessä jumpatessasi sykkeesi nousee ja lihasvoimasi lisääntyy helposti, koska vesi tukee ja nostaa. Vedessä liikkumisen teho perustuu veden ominaisuuksiin. Vedessä liikkuja siirtää liikkeillään painavaa vesimassaa tieltään. Vesi on tuhat kertaa tiheämpää kuin ilma. Tutustu vesiliikuntatarjontaan, löydä itsellesi sopiva vesiliikunnan muoto, tai tutustu johonkin aivan uuteen.

Vesijumpat kestävät koko kauden viikot 3-19. Kursseja ei ole vko 8, ei pyhinä eikä 19.4.

## Työikäiset

Kilpa- ja hyppyltaiden vesijumppien allastila saattaa vaihdella kävijämäärästä tai uimahallin muusta toiminnasta johtuen.

Kaikki työikäisten vesijumppakurssit (kilpa- ja hyppyallass) ovat **kertamaksullisia**. **Kertahinta työikäiset 8€/kerta, opiskeli-**

**jat, eläkeläiset ja työttömät 5,50€/kerta.**

Kaikille kursseille tulee kuitenkin ilmoittautua normaalisti.

Työikäisten vesiliikuntaryhmiin ilmoittautuminen alkaa ma 16.12. klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi)

### **120173 Syvänvedenjumppa**

Ma 18.30–19.15 Uimahalli, hyppy-allas  
13.1.–5.5.2025

Reipas ja tehokas vesiliikuntatunti, jossa käytetään vesijuoksuvöitä ja jumpataan syvässä vedessä ilman pohjakosketusta. Suositellaan uimataittoa.

### **120174 Vesijumppa**

Ke 18.40–19.25 Uimahalli, kilpa-allas  
15.1.–7.5.2025

Monipuolista vesijumppaa välineillä ja ilman. Vesijumppassa ollaan pohjakosketuksessa, joten heikommallakin uimataidolla voi osallistua jumppaan.

### **120175 VesiTreeniMix**

To 17.20–18.05 Uimahalli, kilpa-allas  
16.1.–8.5.2025

Treenissä käytetään erilaisia harjoittelumuotoja sekä välineitä liikkeiden tehon lisäämiseksi veden vastusta hyväksikäyttäen tai helpottamaan liikkumista

vedessä. Harjoitteet tehdään sekä matalassa että syvässä päässä. Uimataito pakollinen.

### **120176 Vesijumppa**

To 18.10–18.55 Uimahalli, kilpa-allas  
16.1.–8.5.2025

Monipuolista vesijumppaa välineillä ja ilman. Vesijumppassa ollaan pohjakosketuksessa, joten heikommallakin uimataidolla voi osallistua jumppaan.

### **120178 XL- vesijumppa**

La 9.20–10.05 Uimahalli, kilpa-allas  
18.1.–10.5.2025

Minna Nikander & Svanni Anttila  
Vesijumpparyhmä on tarkoitettu XL-kokoisille naisille ja miehille.

### **120179 Virkisty vesijumppalla**

La 8.30–9.15 Uimahalli, kilpa-allas  
18.1.–10.5.2025

Minna Nikander & Svanni Anttila  
Tällä kurssilla jumpataan altaassa, missä jalat ylettyvät pohjaan. Jumppa koostuu vesijumpan perusliikkeistä sekä avaavista ja venyttävistä osioista.

# Vesiliikunta

## 120180 Syvänvedenjumppa

La 10.20–11.05 Uimahalli, hyppyallas  
18.1.–10.5.2025  
Minna Nikander & Svanni Anttila  
Reipas ja tehokas vesijumppa, jossa käytetään vesijuoksuvöitä ja jumpataan syvässä vedessä ilman pohjakosketusta.

## 110171 Aikuisien alkeisuimakoulu

La 8.00–8.45 Uimahalli, terapia-allas  
18.1.–15.3.2025  
64 €

Uimakoulu on tarkoitettu uimataidottomille aikuisille. Kurssilla tututellaan veteen ja harjoitellaan uinnin perustaitoja. Opetus tapahtuu terapia-altaassa. Opiskelijoiden, työttömien ja eläkeläisten kurssimaksu on 44 €.

### VESIJUOKSUOPASTUSKURSSIT

Kurssilla opetellaan vesijuoksun perustekniikkaa, erilaisia juoksytyylejä, sekä pääset kokeilemaan juoksua tehostavia välineitä. Kurssi sopii kaikille uimataitoisille, jotka haluavat oppia tehokkaan vesijuoksutekniikan ja saada lisähaastetta harjoitteluun. Kaikenikäisille ja kuntoisille.

#### 120181 vesijuoksuopastuskurssi 1

Ma 9.00–9.45 Uimahalli, hyppy-allas  
27.1.–10.2.2025  
Jani Nurmi  
24 €, eläkeläisille, opiskelijoille ja työttömille 16,50 €

#### 120182 Vesijuoksuopastuskurssi 2

Ma 17.00–17.45 Uimahalli, hyppy-allas  
31.3.–14.4.2025  
Timo Saarela  
24 €, eläkeläisten, työttömien ja opiskelijoiden hinta 16,50 €

## Ikääntyneiden vesiliikunta

### Vesijumpista vastaa liikunnanohjaaja Laura Poikonen • 02 778 4706

Vesiliikunta on hyvä harjoittelumuoto kunnan ylläpitämiseksi ja parantamiseksi. Vesijumppa auttaa pitämään mm. tuki- ja liikuntaelinsairauksien oireita kurissa. Vesi vastustaa ja tukee liikettä yksilön tarpeen mukaan. Vesijumpassa saat onnistumisen ja osaamisen kokemuksia. Kurssit tarjoavat monipuolisia vedessä tehtäviä liikkeitä välineillä ja ilman. Vesijumppa pidetään terapia-altaassa, jossa lämpimämpi vesi.

Vesijumppakurssit kestävät koko kauden viikot 3-19. Kurseja ei pidetä viikolla 8, eikä pyhinä.

Ikääntyneiden vesiliikuntaryhmiin ilmoittautuminen alkaa ma 16.12. klo 12 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi). Voit ilmoittautua myös soittamalla ma 16.12. Klo 12-14 liikunnanohjaajille: Laura Poikonen 02 778 4706, Johanna Lapinniemi 02 778 4709, Jani Nurmi 02 778 4710, Emmi Rokka 02 778 4703, Timo Saarela 02 778 4705

Kurssimaksu suoritetaan uimahallin kassalle.

#### 120168 Ikääntyneiden miesten vesijumppa (parittomat viikot)

Ma 10.00–10.30 Uimahalli, terapia-allas  
13.1.–7.4.2025  
Emmi Rokka  
38,50 €

Tämä vesijumppa kokoontuu joka toinen viikko (parittomilla viikoilla).

#### 120169 Ikääntyneiden vesijumppa

Ma 13.20–14.00 Uimahalli, terapia-allas  
13.1.–5.5.2025  
Laura Poikonen  
82,50 €  
Kurssi tarjoaa monipuolisia vedessä tehtäviä liikkeitä välineillä ja ilman. Vesijumppa pidetään terapia - altaassa, jossa lämpimämpi vesi.

#### 120170 Ikääntyneiden vesijumppa

Ti 12.15–12.55 Uimahalli, terapia-allas  
14.1.–6.5.2025  
Hanna-Mari Ruotsalainen  
88 €

Kurssi tarjoaa monipuolisia vedessä tehtäviä liikkeitä välineillä ja ilman. Vesijumppa pidetään terapia-altaassa, jossa on lämpimämpi vesi.

#### 120171 Ikääntyneiden vesijumppa

To 10.00–10.40 Uimahalli, terapia-allas  
16.1.–8.5.2025  
Timo Saarela  
82,50 €

Kurssi tarjoaa monipuolisia vedessä tehtäviä liikkeitä välineillä ja ilman. Vesijumppa pidetään terapia - altaassa, jossa lämpimämpi vesi.

#### 120172 Ikääntyneiden TEHO vesijumppa

Pe 10.00–10.40 Uimahalli, terapia-allas  
17.1.–9.5.2025  
Timo Saarela  
82,50 €

Tehokas ja sykettä nostattava vesijumppa, jossa käytetään erilaisia harjoitusmuotoja ja -välineitä. Tavoitteena on luoda osallistujille tehokkaita, vaihtelevia ja hauskoja jumppahetkiä vedessä.

# Saliliikunta

## Lapset ja perheet

### Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja Emmi Rokka • 02 778 4703

Ilmoittautuminen alkaa ma 16.12. klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi). Saliliikuntaviikot ovat 3–17, ei viikolla 8, eikä pyhinä.

Ilmoitathan sekä lapsen että huoltajan tietoihin saman numeron (huoltajan numeron). Ilmoita myös lapsen tietoihin aikuisen sähköpostiosoite. Kursseihin liittyvät muutokset tai muu tiedotus tapahtuu tekstiviestillä.

#### 200140 Äiti-vauva jumppa, Salo

Ke 9.00–9.45 Salohallin tanssitali  
15.1.–23.4.2025  
Essi Kuivalainen  
42 €

Monipuolista ja tehokasta liikuntaa yhdessä vauvan kanssa. Ryhmä on suunnattu alle vuoden ikäisten lasten äideille.

#### 200141 Taaperojumppa yli 1 v., Salo

Ke 9.50–10.35 Salohalli, tanssitali, Pormestarinkatu 5  
15.1.–23.4.2025  
Essi Kuivalainen  
42 €

Monipuolista, tehokasta ja vaihtelevaa liikuntaa aikuisille taaperon kanssa. Lapsi voi toimia ”punnitina” osassa liikkeistä, mutta lapsille luodaan mahdollisuuksia myös omaehtoiseen touhuamiseen.

#### 200146 MAMA- kuntosaliryhmä, Salo

Ti 10.15–11.15 Salohalli, kuntosali, Pormestarinkatu 5, Salo  
14.1.–22.4.2025  
Essi Kuivalainen  
42 €

Kurssi on suunnattu alle vuoden ikäisten vauvojen äideille, mutta soveltuu myös raskaana oleville sekä taaperoiden äideille. Kurssilla huomioidaan jokainen äiti yksilönä, tuetaan raskaudesta palautumista ja ohjataan turvalliseen tapaan aloittaa kuntosaliharjoittelu synnytyksen jälkeen. Kurssille voit osallistua vauvan kanssa tai ilman.

## Perheliikuntakerhot

Perheliikuntakerhoissa lapsi ja vanhempi liikkuvat yhdessä ohjaajan antamien ohjeiden mukaan. Kurssilla harjoitellaan motorisia perustaitoja ja tutustutaan erilaisiin liikuntaleikkeihin ja -välineisiin. Varustus: shortsit tai verkkarit, t-paita, tossut tai paljaat varpaat myös vanhemmilla liikunnallinen varustus. Sopii myös erityislapsille, merkitse ilmoittautuessa lisätietoja kohtaan diagnoosi.

Sisaralennus: mainitse ilmoittautumisen yhteydessä lisätietoja kohdassa ”sisaralennus”, jos samasta perheestä osallistuu kurssille useampi kuin yksi lapsi. Kaikki saman perheen lapset tulevat ilmoittaa kurssille erikseen. Sisarhintaa 21,00€/kurssi.

Kurssi sopii myös erityislapsille, merkitse lisätietoja kohtaan diagnoosi.

Perheliikuntakerhoja ei ole viikolla 8, eikä pyhinä.

#### 200142 Perheliikuntakerho 2-4-v., Salo

Ke 17.15–18.00 Sirkkulan koulu, Ylhäistentie 336, Salo  
15.1.–23.4.2025  
42 €

#### 200143 Perheliikuntakerho 4-7-v., Salo

Ke 18.05–18.50 Sirkkulan koulu, Ylhäistentie 336, Salo  
15.1.–23.4.2025  
42 €

#### 200147 Perheliikuntakerho 3-5-v., Salo

To 17.30–18.15 Ollikkalan palloilusalusi, Hämeenojankatu 9  
16.1.–24.4.2025  
42 €

## Liikkikset

Liikkiksessä harjoitellaan motorisia perustaitoja, välineenkäsittelytaitoja sekä ryhmässä toimimista yleisliikunnan, liikunnallisten leikkien ja pelien kautta. Varustus: paljaat jalat tai tossut, liikuntaan soveltuva asu, juomapullo.

Ilmoitathan sekä lapsen että huoltajan tietoihin saman numeron (huoltajan numeron). Ilmoita myös lapsen tietoihin

aikuisen sähköpostiosoite. Kursseihin liittyvät muutokset tai muu tiedotus tapahtuu tekstiviestillä. Liikkiksä ei ole viikolla 8, eikä pyhinä.

#### 200144 Liikkis 4-6-v., Salo

Ti 17.00–17.45 Tupurin koulu, Taimistonkatu 1, Salo  
14.1.–22.4.2025  
42 €

#### 200145 Liikkis 6-8-v., Salo

Ti 17.45–18.30 Tupurin koulu, Taimistonkatu 1  
14.1.–22.4.2025  
42 €

#### 200148 Liikkis 5-7-v., Salo

To 18.15–19.00 Ollikkalan palloilusalusi, Hämeenojankatu 9  
16.1.–24.4.2025  
42 €

## Peuhut

### Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja Timo Saarela, peuhut • 02 778 4705

Peuhuihin ei ole ennakoilmoittautumista ja peuhut ovat maksuttomia. Peuhussa lapset liikkuvat omaehtoisesti oman vanhemman vastuulla ja valvonnassa. Tarjolla on erilaisia liikuntavälineitä ja -ratoja, joita vanhemmat ja lapset voivat yhdessä käyttää. Salohallin peuhu toteutetaan yhteistyössä Salon Vilpas Koripallon kanssa, muut peuhut ovat paikallisen MLL:n yhdistyksen kanssa toteutettavia. Mikäli peuhuihin tulee muutoksia tai peruutuksia, ne ovat nähtävissä [www.salo.fi/lastenliikunta](http://www.salo.fi/lastenliikunta) sekä järjestävän MLL yhdistyksen sivuilta.

#### 200149 Lasten (0-6-v.) ja vanhempien peuhutunti, Salo

Pe 9.30–11.00 Salohalli, palloilusalusi, Pormestarinkatu 5  
17.1.–25.4.2025

#### 200150 Lasten (0-6 v.) ja vanhempien peuhutunti, Halikko

Su 14.30–16.00 Halikon liikuntahalli, Kuruntie 7, Halikko  
19.1.–27.4.2025 (ei 26.1.)

# Saliliikunta

## **200151 Lasten (0-6 v.) ja vanhempien peuhutunti, Pertteli**

To 17.30–18.45 Inkereen koulu, Tortosmäenkuja 1 a  
16.1.–24.4.2025

## **200152 Lasten (0-6 v.) ja vanhempien peuhutunti, Muurla**

To 16.45–18.00 Muurlan koulu, Robintie 30  
16.1.–24.4.2025

## **200153 Lasten (0-6 v.) ja vanhempien peuhutunti, Kuusjoki**

La 10.00–11.30 Kuusjokitalo, Ylikulmantie 317  
18.1.–26.4.2025

## **200154 Lasten (0-6 v.) ja vanhempien peuhutunti, Kisko**

Su 15.00–17.00 Kiskohalli, Kiskontie 2260 A  
19.1.–27.4.2025

## **200155 Lasten (0-6 v.) ja vanhempien peuhutunti, Suomusjärvi**

To 18.00–19.00 Suomusjärven koulu, Opintie 1  
16.1.–24.4.2025

## Nuorten liikunta

Lataa liikettä!

[www.salo.fi/lataaliiketta](http://www.salo.fi/lataaliiketta) | Insta: lataaliiketta

Lataa liikettä! on 13–19-vuotialle nuorille suunnattua liikuntaa ilman suorituspainetta. Ryhmiin voi osallistua yksin tai kavereiden kanssa, säännöllisesti tai epäsäännöllisesti. Ryhmää voi vaihtaa vaikka joka viikko, jos haluaa tutustua mahdollisimman moneen toimintaan, eikä mihinkään ryhmään tarvitse ilmoittautua ennakoon.

Osallistuminen ei maksa sinulle mitään, näytät vain Lataa liikettä! -korttisi!

Koulut ovat jakaneet kaikille Salon 7-luokkalaisille Lataa liikettä! -kortin.

Kortilla pääsee maksutta kaikkiin Lataa liikettä! -lukkarissa oleviin liikuntaryhmiin. Kirjoita korttiin nimesi, niin se on voimassa siihen asti, kunnes täytät 20 vuotta. Pidä siis korttiasi hyvää huolta! Mikäli korttisi kuitenkin katoaa, uutta voit tiedustella koulustasi, liikuntatoimistosta, uimahallilta tai Steissiltä.





[salo.fi/  
lataaliiketta](http://salo.fi/lataaliiketta)

## 2025 Kevät

viikot

3-17, ei viikko 8

*Maksutonta liikuntaa  
13-19 -vuotiaille!*

### Maanantai

#### BILJARDI

klo 15.30–16.30, sisään  
viimeistään klo 15.45.  
Astrum keskus, Rata 57

#### KEILAUUS

klo 16.30–17.30  
Salohalli,  
Salon keilahalli

### Tiistai

#### UINTI

klo 14–19, sisään klo 17 asti.  
Uimahalli,  
Liikuntapalvelut

#### OMATOIMIKUNTOSALI

klo 14–19, sisään klo 17 asti.  
Ikäraja 15 v.  
Uimahalli,  
Liikuntapalvelut

#### PALLOILU + LIHASKUNTO

klo 15.15–16.15  
Taitajankatu 6,  
Taitaja 6 liikuntasali,  
Salon seudun ammattiopisto

### Keskiviikko

#### KUNTOSALI

klo 15–16  
Halikon liikuntahalli,  
Liikuntapalvelut

#### JOUSIAMMUNTA

klo 16–17  
Urheilutalo, Ascella

#### KEILAUUS

klo 16.30–17.30  
Salohalli, Salon keilahalli

#### PADEL

klo 15–16, tule paikalle,  
kun ehdit. Astrum keskus,  
ENKO-padel

### Torstai

#### KUNTOSALI

klo 15.30–16.30  
Salohalli,  
Liikuntapalvelut

#### KUNTOSALI

klo 15.15–16.15  
Perniön liikuntahalli,  
Liikuntapalvelut

#### KEILAUUS

klo 16–17  
Astrum keskus,  
Rata 57

#### TREENIMIX

klo 15.30–16.15  
Salon Gym &  
Fitness Center

### Perjantai

#### UINTI

klo 14–19, sisään  
klo 17 asti.  
Uimahalli, Liikuntapalvelut

#### OMATOIMIKUNTOSALI

klo 14–19, sisään  
klo 17 asti. Ikäraja 15 v.  
Uimahalli, Liikuntapalvelut

#### SCOTTI

klo 14–17  
Steissin Tunneli,  
Nuorisopalvelut

#### SKEITTI

klo 17–20.30  
Steissin Tunneli,  
Nuorisopalvelut



Salon liikuntapalvelut  
liikunnanohjaaja  
[hanna-mari.ruotsalainen@salo.fi](mailto:hanna-mari.ruotsalainen@salo.fi)  
044 778 4712 (ti-to)



**LATAALIIKETTA**

[WWW.SALO.FI/LATAALIIKETTA](http://WWW.SALO.FI/LATAALIIKETTA)

# Saliliikunta

## Työkäiset

Liikuntapalvelut järjestävät työkäisille vertaisohjattuja palloiluryhmiä.

Ilmoittautuminen alkaa ma 16.12. Klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi).  
Saliliikuntaviikot ovat 3-17, ei viikolla 8, 16 eikä pyhinä.

## Palloilu

**Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja  
Timo Saarela • 02 778 4705**

Vertaisohjatut palloiluryhmät ovat tarkoitettu työkäisille, jotka ovat kiinnostuneita iloisesta ja rennosta pelailusta. Voit olla vanha konkari tai vasta aloittelija, joka haluaa tutustua lajin saloihin. Ryhmissä on vertaisohjaajat, jotka toimittavat paikalle tarvittavat välineet. Mukaan siis tarvitset vain omat urheiluvälineet sekä iloista urheilumieltä.

### **450081 Lentopallo sekavuoro, Salo**

Ma 18.30–20.00 Tupurin koulu, Taimistonkatu 1  
13.1.–28.4.2025  
20 €

### **450082 Sähly sekavuoro, Halikko**

Ti 16.15–17.45 Armfeltin koulun liikuntasali, Kuruntie 7  
14.1.–29.4.2025  
20 €

### **450083 Naisten lentopallo, Salo**

Ke 18.45–20.00 Uskelan koulu Kavilankadun yksikkö, Kavilankatu 1  
15.1.–30.4.2025  
20 €

Tämä vuoro on suunnattu naisille, jotka ovat aiemmin pelanneet lentopalloa ja haluavat harrastaa sitä rennosti ja iloisesti.

### **450084 Miesten lentopallo, Salo**

Ke 20.00–21.15 Uskelan koulu Kavilankadun yksikkö liikuntasali, Kavilankatu 1  
15.1.–30.4.2025  
20 €

Ryhmä on suunnattu aiemmin lentopalloilua harrastaneille miehille, jotka haluavat nauttia pelistä ilman kilpailupaineita.

### **450085 Äijäsähly, Halikko**

Ti 20.00–21.15 Armfeltin koulun liikuntasali, Kuruntie 7  
14.1.–29.4.2025  
20 €

### **450086 Perjantaipallo sekavuoro, Perniö**

Pe 18.30–20.30 Kirkonkylän koulu, Lupa-jantie 11  
17.1.–25.4.2025  
20 €

### **450087 Naisten sähly, Halikko**

Su 17.30–19.00 Armfeltin koulun liikuntasali, Kuruntie 7  
19.1.–27.4.2025  
20 €

### **450088 Sähly sekavuoro, Salo**

Su 17.15–18.45 Pajulan koulun liikuntasali, Pajulanrinne 6  
19.1.–27.4.2025  
20 €

### **450089 Lentopallo sekavuoro, Kiikala**

Su 18.00–19.30 Komisuon liikuntahalli, Suomensjärventie 151  
19.1.–27.4.2025  
20 €

### **Työttömille ja maahanmuuttajille**

Ilmoittautuminen Hellewiin, [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi), ma 16.12. klo 17 alkaen.

### **600088 Kuntosalikurssi työttömille, Salo**

Ke 10.30–11.45 Ollikkalan kuntosali, Hämeenojankatu 9  
15.1.–23.4.2025  
Timo Saarela  
21 €

Kurssi on suunnattu työttömille iästä riippumatta. Voit olla vanha salillakävijä tai vasta aloittelija. Paikalla ohjaaja, jolta saat vinkkejä harjoitteluun.

### **600089 Kuntosalikurssi maahanmuuttajaisille, Salo**

Ma 10.30–11.45 Ollikkalan kuntosali, Hämeenojankatu 9  
13.1.–14.4.2025  
Laura Poikonen  
19,50 €  
Vain naisille tarkoitettua kuntosaliharjoittelua ohjatuksi. Tunti sisältää alkulämmittelyn ja loppuvenyttelyn. Kurssilla ohjataan kuntosaliharjoittelun alkeita ja oikeita suoritustekniikoita.

### **600090 Kuntosalikurssi maahanmuuttajille, Salo**

Ti 14.00–15.00 Ylhäistentien kuntosali, Ylhäistentie 2  
14.1.–22.4.2025  
Timo Saarela  
21 €

Kurssilla ohjataan kuntosaliharjoittelun alkeita ja oikeita suoritustekniikoita.



# Saliliikunta

## Live-jumppalähetykset

Live-jumprat ilmestyvät kevätkaudella viikoilla 3-21. Pyhä- ja loma-aikoina jumpista tulee musiikiton tallenne. Jumpat ovat maksuttomia. Ei ennakkoilmoittautumista. Jumpat on suunniteltu erityisesti ikääntyneille, mutta sopivat hyvin kaikille liikuntaa aloitteleville. Live-jumprat Salon liikuntapalveluiden Youtube-kanavalla, mutta voit myös klikkaa sivulla [www.salo.fi/liikunta](http://www.salo.fi/liikunta) linkkiä "Siirry jumppaamaan" klo 9.55 alkaen.

- Kuntojumppa torstaisin klo 10–10.30
- Tuoli- ja tasapainojumppa perjantaisin klo 10–10.30

## Kevään teema

Syksyn 2024 tasapainoteeman jatkona keväällä 2025 keskitytään lihasvoimaan. Toimintakyvyn säilymisen kannalta lihaskunnan ylläpito ja sen parantaminen on ikääntyessä erityisen tärkeää. Lihaskuntoharjoittelun aloittaminen ei milloinkaan ole liian myöhäistä. Lihaskuntoharjoittelussa säännöllisyys on avainasemassa, koska harjoittelun vaikutukset ovat lyhytkestoisia. Kehitä lihaskuntoasi viikon liikkeellä, joka julkaistaan Salon liikuntapalveluiden Youtube-kanavalla viikoittain koko kevään ajan.

## Ikääntyneet

Ilmoittautuminen alkaa ikääntyneiden saliliikuntaryhmiin ma 16.12. klo 12. Ilmoittautuminen ensisijaisesti osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi), mutta voit ilmoittautua myös soittamalla ma 16.12. Klo 12-14 liikunnanohjaajille: Jani Nurmi 02 778 4710, Johanna Lapinniemi 02 778 4709, Laura Poikonen 02 778 4706, Timo Saarela 02 778 4705, Emmi Rokka 02 778 4703

Saliliikuntaviikot ovat 3-17, ei viikolla 8, eikä pyhinä.

## Tuoli- ja tasapaino

### Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja Jani Nurmi • 02 778 4710

Tuoli- ja tasapainoryhmissä suurin osa liikkeistä tehdään tuolilla tai tuolia apuna käyttäen. Tunti koostuu lämmittelystä, lihaskunto-, liikkuvuus- ja tasapainoharjoitteista. Jumppa soveltuu myös niille, joilla on käytössä liikkumisen apuväline kuten keppi, rollaattori tai pyörätuoli.

### 520100 Salohallin tuoli - ja tasapainojumppa, Salo

To 10.15–11.00 Salohalli, tanssitila, Pormestarinkatu 5  
16.1.–24.4.2025  
Emmi Rokka  
21 €

### 520101 Ylhäistentien tuoli - ja tasapainojumppa, Salo

Ti 9.15–10.00 Ylhäistentien liikuntatila (3krs), Ylhäistentie 2  
14.1.–22.4.2025  
Timo Saarela  
21 €

### 520102 Sinisen talon tuoli- ja tasapainojumppa, Salo

Ti 9.30–10.15 Sininen talo, Rummunlyöjänkatu 2  
14.1.–22.4.2025  
Laura Poikonen  
21 €

### 520103 Sinisen talon tuoli - ja tasapainojumppa, Salo

Ti 10.45–11.30 Sininen talo, Rummunlyöjänkatu 2  
14.1.–22.4.2025  
Laura Poikonen  
21 €

### 520104 Majakan tuoli - ja tasapainojumppa, Halikko

To 10.30–11.15 Ikäkeskus Majakka, Hornintie 5  
16.1.–24.4.2025  
Jani Nurmi  
21 €

### 520105 Tuoli - ja tasapainojumppa, Perniö

Ti 9.00–9.45 Perniön seurakuntatalo, Lupajantie 9  
14.1.–22.4.2025  
Kaisa Vainio  
21 €

### 520106 Tuoli - ja tasapainojumppa, Kuusjoki

Ma 10.30–11.15 Kuusjoen seurakuntatalo, Ylikulmantie 235  
13.1.–14.4.2025  
Elina Lietzen  
19,50 €

### 520107 Tuoli - ja tasapainojumppa, Kisko

Ma 10.00–10.45 Kiskohalli, Kiskontie 2260 A  
13.1.–14.4.2025  
Kaisa Vainio  
19,50 €

### 520108 Tuoli - ja tasapainojumppa, Muurla

Ti 11.00–11.45 Muurlan koulu, Robintie 30  
14.1.–22.4.2025  
Timo Saarela  
21 €

### 520109 Tuolijooga, Salo

Ti 14.30–15.30 Salohalli, tanssitila, Pormestarinkatu 5  
14.1.–22.4.2025  
Piko Ek  
21 €

### 520110 Tuolijooga ke klo 9.30 Kiikala

Ke 9.30–10.30 Kiikalan seurakuntatalo, Kirkkotie 4  
15.1.–23.4.2025  
Piko Ek  
21 €

Tuolijoogatunnilla tehdään monipuolisia liikkeitä istuen ja välillä seisten tuolia apuna käyttäen. Liikkeet ovat rauhallisia yhdistettynä hengitykseen. Jooga tuo tyyneyttä mieleen ja liikkuvuutta kehoon venyttämällä ja vahvistamalla lihaksia.



# Saliliikunta

## Kuntojumpat

### Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja Jani Nurmi • 02 778 4710

Kuntojumppien tavoitteena on toimintakyvyn ja perusliikkumisen ylläpito sekä parantaminen iloisen liikkumisen kautta. Tunneilla liikutaan monipuolisesti, käytetään erilaisia välineitä ja mennään myös lattialle. Tunti sisältää lämmittelyn lisäksi lihaskunto- ja tasapainoliikkeitä ja lopussa venytellään.

#### 500140 Ikääntyneiden step, Salo

Ma 9.50–10.40 Salohalli, tanssitila, Pormestarinkatu 5  
13.1.–14.4.2025, ei 10.3.2025  
Essi Kuivalainen  
24 €

Tunnilla liikutaan reippaasti rytmikkään musiikin tahtiin, tavoitteena hikoilla ja hengästyä. Lopuksi lyhyt lihaskunto-osuus ja venyttelyt.

#### 500141 Ikivireiden kuntojumppa, Salo

Ti 9.15–10.00 Salohalli, palloilusali, Pormestarinkatu 5  
14.1.–22.4.2025  
Essi Kuivalainen  
28 €

Jumpparyhmä, jossa alkulämmittelyn jälkeen kehitetään tasapainoa, tehdään lihaskuntoliikkeitä, parannetaan ryhtiä ja venytellään. Tässä jumpassa liikutaan isossa mukavassa porukassa.

#### 500142 Ikääntyneiden kuntojumppa, Perniö

Ti 10.05–10.50 Perniön liikuntahalli, tanssisali, Erveläntie 16  
14.1.–22.4.2025  
Kaisa Vainio  
28 €

#### 500143 Ikääntyneiden kuntojumppa, Pertteli

Ti 14.45–15.30 Kaivolankoulu, Passintie 6-8, Pertteli  
14.1.–22.4.2025, ei 15.4.2025  
Laura Poikonen  
26 €

#### 500144 Ikääntyneiden kuntojumppa, Kuusjoki

Ti 15.00–15.45 Kuusjokitalo, Ylikulmantie 317  
14.1.–22.4.2025  
Elina Lietzen  
28 €

#### 500145 Ikääntyneiden kuntojumppa, Kisko

Ma 9.00–9.45 Kiskohalli, Kiskontie 2260 A  
13.1.–14.4.2025  
Kaisa Vainio  
26 €

#### 500146 Ikääntyneiden kuntojumppa, Kiikala

To 13.30–14.15 Komisuon liikuntahalli, Suomensjärventie 151  
16.1.–24.4.2025, ei 10.4.2025  
Emmi Rokka  
26 €

#### 500147 Ikääntyneiden kuntojumppa, Suomensjärvi

To 14.45–15.30 Suomensjärven koulun liikuntasali, Opintie 1, Suomensjärvi  
16.1.–24.4.2025  
Emmi Rokka  
28 €

#### 500148 Ikääntyneiden kehonhuolto, Salo

Ti 13.30–14.15 Salohalli, tanssitila, Pormestarinkatu 5  
14.1.–22.4.2025  
Hanna-Mari Ruotsalainen  
28 €

#### 500149 Ikääntyneiden kehonhuolto, Salo

Ma 10.45–11.30 Salohalli, tanssitila, Pormestarinkatu 5  
13.1.–14.4.2025, ei 10.3.2025  
Essi Kuivalainen  
24 €

#### 500150 Tasapainoryhmä, Salo

To 9.00–10.00 Salohalli, tanssitila, Pormestarinkatu 5  
16.1.–24.4.2025  
Laura Poikonen  
21 €

#### 500156 Terve selkä senioreille, Salo

Ma 14.00–15.00 Salohalli, tanssitila, Pormestarinkatu 5  
13.1.–14.4.2025  
Johanna Lapinniemi  
26 €

#### 500157 Terve selkä senioreille, Salo

To 12.30–13.30 Ylhäistentie, Liikuntatila, Ylhäistentie 2  
16.1.–24.4.2025  
Johanna Lapinniemi  
28 €

Lempeän liikkeen avulla vahvistamme ja vetreytämme selän luonnollista liikkuvuutta, jolloin mahdolliset jumeit tai kivut voivat hellittää ja saavat liikkumiseen varmuutta. Teemme myös omaa liikkumista tukevaa lihasvoimaharjoittelua erityisesti keskivartalolle. Tunnilla työskennellään seisten, tuolilla ja lattialla.

# Saliliikunta

## Kuntosaliharjoittelu

**Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja  
Jani Nurmi • 02 778 4710**

Kuntosaliryhmät ovat kiertoharjoittelutyypisesti ohjattuja ryhmiä, joissa tarkoitus on ylläpitää tai parantaa lihaskuntoa. Tunti sisältää alkulämmittelyn ja kiertoharjoittelun ohjatuksi sekä venyttelyt joko itsenäisesti tai ohjattuna ryhmien pituudesta riippuen. Kuntosalikurssit sopivat myös aloittelijoille.

Kursseja ei ole viikolla 8, eikä pyhinä.

**510165 Ikääntyneiden kuntosali, Salo**  
Ma 9.00–10.15 Ollikkalan kuntosali, Hämeenojankatu 9  
13.1.–14.4.2025  
Raimo Nikander  
19,50 €

**510166 Ikääntyneiden kuntosali, Salo**  
Ke 9.00–10.15 Ollikkalan kuntosali, Hämeenojankatu 9  
15.1.–23.4.2025  
Timo Saarela  
21 €

**510167 Ikääntyneiden kuntosali 1, Halikko**  
Ti 9.15–10.30 Halikon liikuntahalli, kuntosali, Kuruntie 7  
14.1.–22.4.2025  
Tomi Mäntynen  
21 €

**510168 Ikääntyneiden kuntosali 2, Halikko**  
Ti 10.45–12.00 Halikon liikuntahalli, kuntosali, Kuruntie 7  
14.1.–22.4.2025  
Tomi Mäntynen  
21 €

**510169 Ikääntyneiden kuntosali 1, Perniö**  
To 8.30–9.45 Perniön liikuntahalli, kuntosali, Erveläntie 16  
16.1.–24.4.2025  
Panu Heinistö  
21 €

**510170 Ikääntyneiden kuntosali 2, Perniö**  
To 9.45–11.00 Perniön liikuntahalli, kuntosali, Erveläntie 16  
16.1.–24.4.2025  
Panu Heinistö  
21 €

**510171 Ikääntyneiden kuntosali, Kuusjoki**  
Ma 9.00–10.15 Kuusjokitalo, Ylikulmantie 317  
13.1.–14.4.2025  
Elina Lietzen  
19,50 €

**510172 Ikääntyneiden kuntosali, Kisko**  
Pe 8.45–10.00 Kiskohalli, Kiskontie 2260 A  
17.1.–25.4.2025  
Emmi Rokka  
19,50 €

**510173 Ikääntyneiden kuntosali, Kisko**  
Pe 10.00–11.15 Kiskohalli, Kiskontie 2260 A  
17.1.–25.4.2025  
Emmi Rokka  
19,50 €

**510174 Aikamiesten 75+ kuntosalikurssi, Salo**  
To 12.15–13.00 Paukkulakoti, Salaistentie 1  
16.1.–24.4.2025  
Timo Saarela  
21 €

Ryhmä on tarkoitettu yli 75-vuotiaille miehille, jotka hyötyvät lihaskunnan ja tasapainon parantamisesta kotona selviytymisen tueksi. Ryhmä kokoontuu kuntosalilla.

**510175 Ladyt 75+ kuntosalikurssi, Salo**  
To 13.15–14.00 Paukkulakoti, Salaistentie 1  
16.1.–24.4.2025  
Timo Saarela  
21 €

Ryhmä on tarkoitettu yli 75-vuotiaille naisille, jotka hyötyvät lihaskunnan ja tasapainon parantamisesta kotona selviytymisen tueksi. Ryhmä kokoontuu kuntosalilla.

**510182 Ikääntyneiden kuntosali, Salo**  
Ke 10.45–11.45 Palvelukeskus Iloansalo, Iloankatu 6  
15.1.–5.3.2025  
Jani Nurmi, Laura Poikonen  
10,50 €

Liikunnanohjaajien ohjaama kuntosaliryhmä, johon osallistujat kootaan vanhuspalveluiden fysioterapeuttien toimesta. Lisätietoja Tiina Tavasti p. 02 772 6996 tai tiina.tavasti@varha.fi Tuntia ei pidetä 19.2.

**510183 Ikääntyneiden kuntosali, Salo**  
Ke 10.45–11.45 Palvelukeskus Iloansalo, Iloankatu 6  
12.3.–23.4.2025  
Jani Nurmi, Laura Poikonen  
10,50 €

Liikunnanohjaajien ohjaama kuntosaliryhmä, johon osallistujat kootaan vanhuspalveluiden fysioterapeuttien toimesta. Lisätietoja Tiina Tavasti p. 02 772 6996 tai tiina.tavasti@varha.fi

**510190 Ylhäistentien kuntosalin ja Salohallin oheisharjoittelutilan yhdistelmä avoin maksullinen vuoro**  
Ma 12.00–13.30, To 11.00–12.00 Ylhäistentien kuntosali ja Salohallin oheisharjoittelutila, Ylhäistentie 2 ja Pormestarinkatu 5  
6.1.–31.7.2025

Ylhäistentien kuntosalin ja Salohallin oheisharjoittelutilan yhdistelmänä avoimien vuorojen vuosimaksu on 32 €/vuosi (vuorot 2krt/vko). Vuorot ovat ma klo 12-13.30 (Ylhäistentie 2) ja to klo 11-12 (Salohalli). Vuosimaksu suoritetaan/ostetaan verkkokaupasta (verkkokauppa.salo.fi) ja se on voimassa vuoden ostopäivästä. Ota kuitti mukaan avoimille vuoroille. Ikäraja 15-vuotta. Ylhäistentien kuntosalin kululätkä (hinta 21 €, joka ostetaan omaksi) lunastetaan Salohallin vahtimestarilta. Lätkää lunastettaessa on esitettävä verkkokaupan maksukuitti. Kululätkän käyttöaika ajastetaan verkkokaupan kuitin mukaan vuodeksi eteenpäin.

# Saliliikunta

## Voitas, voima- ja tasapaino- harjoittelun tehokurssit 75+ ikäisille

Lihassoima ja tasapaino ovat tärkeitä iäkkäiden ihmisten toiminta- ja liikkumiskyvyn kannalta. Näiden ominaisuuksien ylläpitäminen ja kehittäminen on mahdollista sopivalla harjoittelulla.

Voitas - (voima- ja tasapaino) tehoharjoitteluryhmässä parannetaan voimaa ja tasapainoa kuntosalilla kahdesti viikossa kahdeksan viikon ajan. Kurssi on tarkoitettu 75+ ikäisille, itsenäisesti kotona asuville, joiden toimintakyvyssä on tapahtunut jossain määrin heikentymistä erityisesti liikkumisen suhteen. Sisällä liikkuminen onnistuu kuitenkin ilman apuvälinettä. Kurssi soveltuu hyvin jatkoksi terveyskeskuksen kuntoutuksen ryhmässä käyneille. Toivotaan, että osallistujilla ei ole menossa samaan aikaan muita kuntoutusjaksoja. Ryhmään sitoutuminen on tärkeää, jotta harjoittelusta saa parhaan hyödyn. Kurssin jälkeen on tarkoitus jatkaa liikunnan harrastamista jatkoharjoitteluryhmässä (kerta viikossa), muussa kurssitoiminnassa tai omatoimisesti.

### 510176 Ikäntyneiden 75+ voima - tasapaino tehokurssi 1, Salo

Ma 10.30–11.30, To 13.00–14.00 Ylhäistentien kuntosali, Ylhäistentie 2  
13.1.–6.3.2025

Jani Nurmi  
24 €

HUOM! Kurssi pidetään myös viikolla 8.

### 510177 Ikäntyneiden 75+ voima - tasapaino tehokurssi 2, Salo

Ti 9.00–10.00, To 14.00–15.00 Ylhäistentien kuntosali, Ylhäistentie 2  
14.1.–6.3.2025

Jani Nurmi  
24 €

HUOM! Kurssi pidetään myös viikolla 8.

### 510178 Ikäntyneiden 75+ voima - tasapaino tehokurssi 3, Salo

Ma 10.30–11.30, To 13.00–14.00 Ylhäistentien kuntosali, Ylhäistentie 2  
10.3.–30.4.2025

Jani Nurmi  
24 €

HUOM! Kurssin viimeinen kerta pidetään keskiviikkona 30.4.

### 510179 Ikäntyneiden 75+ voima - tasapaino tehokurssi 4, Salo

Ti 9.00–10.00, To 14.00–15.00 Ylhäistentien kuntosali, Ylhäistentie 2  
11.3.–30.4.2025

Jani Nurmi  
24 €

HUOM! Kurssin viimeinen kerta pidetään keskiviikkona 30.4.

### 510180 Voima - tasapaino jatkokurssi 1, Salo

Ti 13.00–14.00 Ylhäistentien kuntosali, Ylhäistentie 2  
14.1.–22.4.2025

Jani Nurmi, Laura Poikonen  
21 €

Kurssille voivat ilmoittautua ne, jotka ovat käyneet voima- ja tasapainotehokurssin. Tällä kurssilla on tarkoitus vielä saada lisää varmuutta omaan voima- ja tasapainoharjoitteluun ohjatusti ennen siirtymistä muihin kurssitarjonnassa oleviin ryhmiin tai jatkamaan omatoimista harjoittelua. Kurssia ei pidetä 20.2.

### 510181 Voima - tasapaino jatkokurssi 2, Salo

To 12.00–13.00 Ylhäistentien kuntosali, Ylhäistentie 2  
16.1.–24.4.2025

Laura Poikonen  
21 €

Kurssille voivat ilmoittautua ne, jotka ovat käyneet voima- ja tasapainotehokurssin. Tällä kurssilla on tarkoitus vielä saada lisää varmuutta omaan voima- ja tasapainoharjoitteluun ohjatusti ennen siirtymistä muihin kurssitarjonnassa oleviin ryhmiin tai jatkamaan omatoimista harjoittelua. Kurssia ei pidetä 20.2.

## Tanssi

Senioritanssi on erinomaista terveysliikuntaa. Tanssi parantaa tasapainoa ja jalkojen kuntoa, harjoittaa muistia ja koordinaatiota, antaa oppimisen iloa ja elämyksiä. Senioritanssissa on jokaisella tanssilla oma musiikki, rytmi ja koreografia. Oma paria ei tarvita.

Kursseja ei ole viikolla 8, eikä pyhinä.

### 500151 Senioritanssia ma, Salo

Ma 12.00–13.30 Salohalli, tanssitila, Pormestarinkatu 5  
13.1.–14.4.2025, ei 10.3.2025  
Heimo Heikkonen  
24 €

### 500152 Senioritanssi, Kiikala

Ti 17.00–18.30 Komisuon liikuntahalli, Suomensjärventie 151  
14.1.–22.4.2025, pidetään 18.2., ei 8.4.2025  
Heimo Heikkonen  
28 €

### 500153 Senioritanssia, Perniö

Ma 16.00–17.30 Perniön Yhteiskoulu, Erveläntie 1  
13.1.–28.4.2025, pidetään 17.2.  
Heimo Heikkonen  
26 €

### 500154 Senioritavis, Salo

Pe 10.00–11.30 Urheilutalon palloilusalu, Perniöntie 7  
17.1.–25.4.2025  
Heimo Heikkonen  
26 €

Senioritavis on tanssillinen tunti, joka koostuu musiikkiin ilman paria tehtävistä helpoista koreografioista ja jumppaliikkeistä. Mukaan kannattaa ottaa juotavaa ja iloista mieltä.

# Pirteyttä Päiviin

## Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja Jani Nurmi • 02 778 4710

Pirteyttä Päiviin toimintaa toteutetaan yhteistyössä seuraavien yhdistysten kanssa: Eläkeliiton Perttelin yhdistys ry, Halikon Eläkkeensaajat ry, Halikon Hakoniskat ry, Kiikalan Urheilijat ry, Salon Eläkkeensaajat ry, Salon Luustoyhdistys ry, Salon Vilpas ry (juniorikoripallo), Salon Seudun Psoriasisyhdistys ry, Suomensjärvi-Seura ry, Vartsalan Sauva ry, Velo Salo ry

Pirteyttä päiviin -liikuntaryhmät (PP) ovat vertaisohjaajien ohjaamaa liikuntaa. Vertaisohjattu liikunta tarjoaa kaiken ikäisille ja kuntoisille ikäihmisille mahdollisuuden lisätä liikuntaa sekä aktiivisuutta arkipäiviin.

Osallistujilla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta liikunnasta tai erityisiä lajitaitoja. Koko liikuntatarjonta on koottu viikkolukujärjestyksen muotoon, josta on helppo katsoa mitä liikuntaryhmiä on tarjolla eri päivinä eri puolilla Saloa.

Ilmoittautuminen alkaa ikääntyneiden saliliikuntaryhmiin ma 16.12. klo 12 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi). Voit ilmoittautua myös soittamalla ma 16.12. Klo 12-14 liikunnanohjaajille: Jani Nurmi 02 778 4710, Johanna Lapinniemi 02 778 4709, Laura Poikonen 02 778 4706, Timo Saarela 02 778 4705, Emmi Rokka 02 778 4703.

Saliliikuntaviikot ovat pääsääntöisesti 3-17. Kursseja ei pidetä viikolla 8, eikä pyhinä.

Mikäli ilmoittaudut useampaan PP-ryhmään, maksu tulee vain yhdestä ryhmästä.

## Maanantai

### 700185 PP sulkapalloa kuntoillen, Salo

Ma 8.15–9.45 Urheilutalo, palloilusalu,  
Perniöntie 7, Salo  
13.1.–14.4.2025  
Kari Lekberg  
19,50 €  
Mailoja lainattavissa, sopii myös aloitteluille.

### 700186 PP Perniön jumppa

Ma 9.00–10.00 Perniön liikuntahalli, tanssisali, Erveläntie 16  
13.1.–14.4.2025  
Liisa Korpinen  
19,50 €  
Jumppaa ikääntyneille helpoilla askelluksilla. Lihaskuntoa ja venyttelyä. Jumpas-sa mennään myös lattialle.

### 700187 PP Suomensjärven kuntosali

Ma 10.30–11.30 Suomensjärven kuntosali,  
Opintie 1  
13.1.–14.4.2025  
Pirjo Linden  
19,50 €  
Vertaisohjaajan ohjaamaa kuntosaliharjoittelua.

### 700188 PP Halikon kuntosali naisille

Ma 9.30–11.00 Halikon liikuntahalli,  
Kuruntie 7  
13.1.–14.4.2025  
Leila Takatalo  
19,50 €  
Vertaisohjaajan ohjaamaa kuntosaliharjoittelua ikääntyneille.

### 700189 PP Särkisalon jumppa

Ma 16.00–17.00 Särkisalon koulun liikuntasali, Pensolantie 1  
13.1.–14.4.2025  
Sinikka Kähkönen  
19,50 €  
Vertaisohjaajan ohjaamaa jumppaa istuen ja seisten sekä välillä erilaisia välineitä käyttäen. Tunnilla ei mennä lattialle.

## Tiistai

### 700190 PP Vaskion jumppa

Ti 10.00–11.00 Vaskion koulu, Puutai-  
vaantie 20  
14.1.–22.4.2025  
Anneli Lehtovirta  
21 €  
Monipuolista vertaisohjaajan ohjaamaa jumppaa

### 700191 PP Vartsalan jumppa

Ti 12.00–13.00 Vartsalan työväentalo,  
Vartsalantie 373  
14.1.–22.4.2025  
Leena Alanissi  
21 €  
Monipuolista vertaisohjaajien ohjaamaa jumppaa istuen ja seisten. Jumpassa käytetään välineitä ja tehdään tasapainoharjoituksia. Tunnilla ei mennä lattialle.

### 700192 PP Kiikalan tuoli- ja tasapainojumppa

Ti 10.30–11.30 Kiikalan seurakuntatalo,  
Kirkkotie 4  
14.1.–22.4.2025  
Piko Ek  
21 €  
Monipuolista vertaisohjaajan ohjaamaa tuolijumppaa, jossa välillä myös seistään. Jumppa sisältää myös tasapainoharjoituksia.

# Pirteyttä Päiviin

## Keskiviikko

### **700196 PP Ylhäistentien kuntosali, Salo**

Ke 9.15–10.30 Ylhäistentie 2, opetustila  
2krs

15.1.–23.4.2025

Raimo Nikander

21 €

Vertaisohjaajan ohjaamaa kuntosaliharjoittelua.

### **700197 PP Pertelin jumppa**

Ke 15.00–16.00 Inkereen koulun liikuntasali, Tortosmäenkuja 1 a

15.1.–23.4.2025

Hanna Loimusto

21 €

Monipuolista vertaisohjaajan ohjaamaa jumppaa. Tunnilla käytetään vaihtelevasti välineitä, lämmitellään, tehdään lihaskuntoa ja venytellään. Tunnilla mennään myös lattialle.

## Torstai

### **700193 PP Suomensjärven tuoli- ja tasapainojumppa**

To 10.30–11.15 Suomensjärven seurakuntatalo, Kitulantie 7

16.1.–24.4.2025

Pirjo Linden

21 €

Tuolijumppaa yhdistettynä tasapainoa ylläpitävillä ja kehittäville liikkeillä.

Jumpassa ei mennä lattialle vaan liikkeet tehdään tuolilla, tuolin vieressä tai tuolia apuna käyttäen.

### **700194 PP Ikäkeskus Majakan jumppa, Halikko**

Ke 10.00–11.00 Ikäkeskus Majakka, Hornintie 5

15.1.–23.4.2025

Aino Männikkö

21 €

Vertaisohjaajan ohjaamaa monipuolista jumppaa seisten ja istuen. Jumpassa ei mennä lattialle.

### **700195 PP Sulkapalloa kuntoillen, Salo**

To 8.15–9.45 Urheilutalo, palloilusali, Perniöntie 7

16.1.–24.4.2025

Kari Lekberg

21 €

Mailoja lainattavissa, sopii myös aloittelijoille.

### **700198 PP Liikkuvat leidit jumppa, Halikko**

To 8.30–10.00 Halikon liikuntahalli, tanssisali, Kuruntie 7, Halikko

16.1.–24.4.2025

Leila Takatalo

21 €

Vertaisohjaajan ohjaamaa monipuolista jumppaa (tanssisali) sekä kuntosaliharjoittelua.

## Perjantai

### **700199 PP Kiikalan kuntosali**

Pe 9.00–10.00 Kiikalan kuntosali, Suomensjärventie 151

17.1.–25.4.2025

Piko Ek

19,50 €

Vertaisohjaajan ohjaamaa kuntosaliharjoittelua.

### **700200 PP Ylhäistentien kuntosali**

Pe 8.45–10.00 Ylhäistentien kuntosali, Ylhäistentie 2

17.1.–25.4.2025

Raimo Nikander

19,50 €

Vertaisohjaajan ohjaamaa kuntosaliharjoittelua.

### **700201 PP Halikon tasapainoryhmä**

Pe 10.00–11.30 Ikäkeskus Majakka, Hornintie 5

17.1.–25.4.2025

Sirpa Päärni

19,50 €

Vertaisohjaajien ohjaama ryhmä, jossa lämmittely, tasapainoharjoittelua ja venytelyä. Tunnilla ei mennä lattialle.

# Soveltava liikunta



Soveltavalla liikunnalla tarkoitetaan sellaisten henkilöiden liikuntaa, joilla on vamma, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen tai sosiaalisen tilanteen vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan ja joiden liikunta vaatii soveltamista sekä erityisosaamista. Soveltavan liikunnan piiriin kuuluu arviolta yli miljoona suomalaista eli vähintään viidennes väestöstä.

**Toiminnasta vastaa liikunnohjaaja  
Timo Saarela • 02 778 4705**

HUOM! Perheliikuntakerhot soveltuvat myös erityislapsille, katso lisää s.28

## Soveltava vesiliikunta

Vesiliikuntakursseihin ilmoittautuminen alkaa ma 16.12. klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi)

Kursseja ei pidetä viikolla 8, eikä pyhinä.

### 110185 Erityislasten uimakoulu

La 9.30–10.15 Uimahalli, terapia-allas  
22.3.–17.5.2025  
40 €

Ryhmä on tarkoitettu yli 5-vuotiaille. Uimakoulu on tarkoitettu lapsille, joilla on kehitysvamma, kielellinen erityisvaikeus, autismi tai liikuntarajoite. Ryhmään osallistuessa lapsen tulisi olla vettä pelkäämätön ja hallita kastautuminen/ sukellus. Avustajien hankkiminen on vanhempien

vastuulla. Liikuntapalvelut kannustavat vanhempia toimimaan lastensa uintiavustajina. Kurssille ei voi osallistua ilman avustajaa. Uimaopettaja antaa tarvittaessa ohjeita avustamiseen. Uimakoulun jälkeen tavoitteena on perheen yhteinen uintiharrastus / vedessä liikkuminen. Opetus tapahtuu terapia-altaassa. Merkitse lisätiedot kohtaan lapsen diagnoosi, erityispiirteet ja uimataito. Kurssikirje lähetetään osallistujille sähköpostitse noin viikko ennen kurssin alkua.

### 120184 Erityisvesiliikuntakurssi

To 15.00–15.45 Uimahalli, terapia-allas  
27.2.–17.4.2025  
44 €

Kyseessä on fysioterapeutin ohjaama, terapia-altaassa toteutettava vesiliikuntakurssi ilman musiikkia, jossa ohjaaja voi olla tarvittaessa myös altaassa. Ryhmä on tarkoitettu vammaisille ja pitkäaikaissairaille henkilöille. Mikäli tarvitset henkilökohtaista apua, jokainen osallistuja hankkii itse itselleen avustajan. Avustaja voi avustaa pukutiloissa, altaalla tai molemmissa. Kurssin sisältö muodostuu lopulliseksi vasta ryhmän toiveiden mukaan.

### 120183 TULES- vesijumppa

Ke 17.45–18.30 Uimahalli, terapia-allas  
15.1.–7.5.2025  
128 €, eläkeläisten, työttömien ja opiskelijoiden kurssimaksu 88 €

Tules- vesijumppa soveltuu erityisesti tuki- ja liikuntaelinvaikeuksista kärsiville.

Jumppa on kevyempää vesijumppaa lämpimässä vedessä terapia-altaassa. Jumpassa painotus on nivelten kokonaisvaltaisessa liikkuttamisessa oman turvallisuuden ja omien liikerajoitusten puitteissa.

### 120185 Kehitysvammaisten vesijumppa (parittomat viikot)

To 9.00–9.45 Uimahalli, terapia-allas  
16.1.–24.4.2025

Jani Nurmi

Vesijumppa maksetaan kertamaksulla 5,50 € uimahallin kassalle. Vesijumppa pidetään terapia-altaassa (lämpimämpi vesi) ja se soveltuu kaikille niille kehitysvammaisille, jotka pärjäävät ilman henkilökohtaista avustajaa. Ei ennakkoi ilmoittautumista.

## Soveltava saliliikunta

Ryhmiin ilmoittautuminen alkaa ma 16.12. klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi)

Kursseja ei pidetä viikolla 8, eikä pyhinä.

### 600085 Erityispalloiluryhmä 7-12 v., Salo

Ti 18.30–19.30 Tupurin koulu, Taimistonkatu 1  
14.1.–22.4.2025  
Seija Mäyrä  
21 €

# Soveltava liikunta

Pomppiiko pallo aina väärään suuntaan, eikä koppi tartu, etkö jaksa keskittyä tarpeeksi pelien ja leikkien sääntöihin? Tule mukaan matalankynnyksen palloiluryhmään, jossa harjoitellaan ja pelataan monipuolisesti erilaisia pallopelejä. Motorikka ja koordinaatio kehittyvät mukavassa ja tsemppaavassa porukassa.

## **600086 Mielenterveyskuntoutujien kuntosali, Salo**

Pe 10.00–11.00 Ylhäistentien kuntosali, Ylhäistentie 2

17.1.–25.4.2025

Kuntosali on avoin, maksuton vuoro kaikille mielenterveyskuntoutujille. Vuorolla on ohjaaja paikalla. Ei ilmoittautumista.

## **600087 Mielenterveyskuntoutujien palloilu, Salo**

To 14.00–15.00 Urheilutalo, palloilusali, Perniöntie 7

16.1.–24.4.2025

Palloiluvuoro on avoin, maksuton vuoro kaikille mielenterveyskuntoutujille. Vuorolla on ohjaaja paikalla. Ei ilmoittautumista.

## **600091 Erityisliikkujien kuntosali, Salo**

Ti 11.00–12.30, To 16.00–17.00

Ylhäistentien kuntosali, Ylhäistentie 2

7.1.–31.7.2025

Ylhäistentie 2 kuntosalin avoimien vuorojen vuosimaksu on 32 €/vuosi (vuorot 2 krt/vko). Vuorot ovat ti klo 11-12.30 ja to klo 16-17. Vuosimaksu suoritetaan/ostetaan verkkokaupasta ([verkkokauppa.salo.fi](http://verkkokauppa.salo.fi)) ja se on voimassa vuoden ostopäivästä. Ota kuitti mukaan avoimille vuoroille. Ikäraja 15-vuotta. Ylhäistentien kuntosalin kulkulätkä (hinta 21 €, joka ostetaan omaksi) lunastetaan Salohallin vahtimestarilta. Lätkää lunastettaessa on esitettävä verkkokaupan maksukuitti. Kulkulätkän käyttöaika ajastetaan verkkokaupan kuitin mukaan vuodeksi eteenpäin.

## Urheiluseurojen järjestämä soveltava liikunta

### **Salon Kiekkohait ry Special Hockey**

Suunnattu erityistä tukea tarvitseville pelaajille iästä riippumatta. Ryhmässä nautitaan pelaamisen ohella kiekonkäsitteily- ja luistelutaitojen kehittymisestä. Lisätietoja Tomi Mäntynen 050 4871382 tai [tomi.mantynen@kiekkohait.fi](mailto:tomi.mantynen@kiekkohait.fi)

### **Salon Viesti Kehitysvammaisten lentopallo**

Jos omaat ns. perustaidot lentopallosta, tule kokeilemaan peliä mukavassa porukassa. Ota yhteyttä valmentajaan: Seija

Mäyrä 0447783007 tai [seija.mayra@varha.fi](mailto:seija.mayra@varha.fi)

### **Salon Vilpas Unified –koripallo (kehitysvammaisille)**

Tervetuloa mukaan naiset ja miehet sekä yli 13-vuotiaat tytöt ja pojat. Treeneissä pääset kokeilemaan korista mukavassa porukassa. Lisätietoja Salon Vilpas koripallo ry Kim Heino 040 4159898 tai [kimheino35@gmail.com](mailto:kimheino35@gmail.com)

### **Salon Palloilijat Erityinen luistelukoulu**

Erityinen luistelukoulu on tarkoitettu 6–10-vuotiaille erityislapsille. Lisätietoja Tiina Huhtala 040 760 0439 tai [tt.tiina.huhtala@gmail.com](mailto:tt.tiina.huhtala@gmail.com)



# Liiku Salossa

## Tapahtumat ja harrastukset

Tutustu Salon tapahtumiin ja harrastuksiin os. [www.salo.fi/tapahtumakalenteri](http://www.salo.fi/tapahtumakalenteri), [www.salo.fi/harrastuskalenteri](http://www.salo.fi/harrastuskalenteri) tai Salo-Taskussa.fi -mobiilisovelluksessa.

### Lisää tapahtuma tai harrastus tapahtuma- tai harrastuskalenteriin

Lisää Salossa järjestettävä tapahtuma tai harrastus helposti samoilla tunnuksilla kaupungin tapahtuma- tai harrastuskalenteriin: <https://visitsalo.fi/lisaa-tapahtuma/>

### Vesisankarit

Salon uimahallissa keskiviikkona 19.2. Tule mukaan vauhdikkaaseen tapahtumaan, jossa kokeilet mielenkiintoisesti ja mukaansatempaavasti erilaisia vesi- ja pelastustaitoja vaihtelevilla rastipisteillä. Ammattitaitoiset ohjaajat opastavat sinut vesitaitojen ja -turvallisuuden saloihin. Tapahtumassa ohjelmassa mm. monoräpyläuintia, pelastusliiveillä uintia, leikkejä uimapötköillä sekä sukellustehtäviä.

### Talvilomaviikolla tapahtuu

Liikunta-, kulttuuri- ja nuorisopalveluiden toteuttama monipuolinen talvilomaviikon ohjelma ympäri Saloa toteutuu jälleen viikolla 8! Koululaisille suunnattu ohjelmakokonaisuus julkaistaan tammikuussa osoitteessa [www.salo.fi/talviloma](http://www.salo.fi/talviloma). Talvilomaviikon ohjelma lähetetään myös koululaisille Wilma-viestin kautta.

### Kävellään kimpassa ja liikutaan liukastumatta

Tule kerryttämään askelia ja pitämään yllä terveyskuntoaasi liukkaan kelin aikaan Salohallin juoksusuoralle. Kävelytunnissa on kyse liikkumisen lisäksi sosiaalisesta tapaamisesta muiden kävelijöiden kanssa. Jokainen kävelee oman kunnan mukaan ja sen ajan, mikä itselle sopii. Tunti on maksuton eikä sinne ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Tunnit toteutetaan yhteistyössä liikuntapalveluiden, Sytyn, Muistiyhdistyksen, Vanhusneuvoston ja Varhan kanssa. Tervetuloa! Ma klo 10-11 ajalla 20.1. – 31.3. 2025

### Ikäntyneiden testauspäivä

Ma 10.3. Salohallissa klo 10-13. Seuraa ilmoittelua kaupunkitiedotteesta sekä [www.salo.fi/liikunta](http://www.salo.fi/liikunta) sivuilla.

### Lempeä luontokävely talvisessa

### metsässä

18.1.2025 klo 11, Varikattilanmäki, Lehmi-rannantie 12

Lähde kävelemään liikunnanohjaajan mukana reilun kolmen kilometrin mittainen Varikattilankierros. Seuraa ilmoittelua liikuntapalveluiden sosiaalisen median kanavista tai [salo.fi/liikunta](http://salo.fi/liikunta).

### Luontovoimaa

Luontoyhteysretki Latokartanon Koskella Hästöntie 14, Perniö.

Retki on huhtikuussa. Seuraa ilmoittelua liikuntapalveluiden sosiaalisen median kanavista tai [salo.fi/liikunta](http://salo.fi/liikunta).

### Luonto kuuluu kaikille

Esteetön luontotapahtuma Halikonlahden esteettömällä polulla toukokuussa. Seuraa ilmoittelua liikuntapalveluiden sosiaalisen median kanavista tai [salo.fi/liikunta](http://salo.fi/liikunta).

### Metsän taikaa

Koko perheen luontoretki keväisessä Vaisakossa, Palttatie 24, Halikko. Seuraa ilmoittelua liikuntapalveluiden sosiaalisen median kanavista tai [salo.fi/liikunta](http://salo.fi/liikunta).

### Liikunnan Superlauantai

Superia! Jo perinteeksi muodostunut, suosioistaan nauttiva Liikunnan Superlauantai on tullut jäädäkseen. Tänä vuonna Liikunnan Superlauantai on 23.8. klo 10-14 Salon Urheilupuistossa ja on järjestyksessään kahdeksas. Mukana noin 30 eri lajia liikuntaseurojen, Urheilupuiston toimijoiden ja nuorisopalveluiden toteuttamana. Kaikesta tarkemmin os. [www.salo.fi/liikunnansuperlauantai](http://www.salo.fi/liikunnansuperlauantai) ja Facebookissa "Salon liikuntapalvelut". Tule mukaan!

### Edullisesti kuntosalille

Liikuntapalveluiden hallinnoimiin kuntosaleihin myydään edullisia vuosikortteja. Liikuntapalveluiden hinnasto on osoitteessa [www.salo.fi/liikuntahinnasto](http://www.salo.fi/liikuntahinnasto). Lisätietoja kuntosaleista sivulla [www.salo.fi/kuntosalit](http://www.salo.fi/kuntosalit)

Hinnat esitetään alla: aikuisten hinta / alennusryhmien hinta (13-17 v., opiskelijat, varusmiehet, työttömät, eläkeläiset, kotihoidontuella olevat).

### Uimahallin kuntosali

Kuntosalin käyttö sisältyy uimahallin sisäänkäyntimaksuun.

### Ollikkalan kuntosali

Käytössä 10-kerran sarjakortti ja vuosikortti, joita myydään vain uimahallilla. Älykortti lunastetaan omaksi (6 €). Korttikortti 6 €  
10-kerran sarjakortti aikuiset 35 € / 20 €  
Vuosikortti 119 € / 65 €

### Halikon, Perniön, Kiskon, Kuusjoen, Suomusjärven ja Särkisalon kuntosalit

Kuntosalin käyttäjät maksavat vuosimaksun ja kulkulätkän uimahallilla, kaupungintalolla, (käteis- tai korttimaksu) tai oman alueen palvelupisteessä (käteismaksu) ja saavat sähköisen kulkulätkän, joka ostetaan omaksi (21 €).  
Halikon kuntosalien vuosimaksu 110 € / 50 €  
Perniön kuntosalin vuosimaksu 108 € / 59 €  
Kiskon ja Kuusjoen kuntosalien vuosimaksu 70 € / 39 €  
Suomusjärven ja Särkisalon kuntosalien vuosimaksu 38 € / 22 €

### Kiikalan, Muurlan ja Perttelin kuntosalit

Kuntosalin käyttäjät maksavat uimahallilla vuosimaksun ja sähköisen avaimen, joka ostetaan omaksi (21 €). Aktivointi tapahtuu vain uimahallilla.  
Kiikalan ja Muurlan kuntosalien vuosimaksu 54 € / 32 €  
Perttelin kuntosali vuosimaksu 70 € / 39 €

### Ohjeita kuntosalien käyttöön

- Kuntosalien käytön alaikäraja on 13 vuotta. 13–14-vuotiaat voivat käyttää salia vanhemman kanssa (molemmat maksavat) ja 15 vuotta täyttäneet voivat käyttää kuntosalia itsenäisesti.
- Maksu- ja avainasioissa alaikäisen tulee aina asioida huoltajan kanssa.
- Kuntosalimaksu / kuntosaliavain on henkilökohtainen, väärinkäyttötapauksissa kuntosalin käyttöoikeus evätään.



# Liiku Salossa

## Esteetön kuntosali uimahallilla

Salon liikuntapalveluiden uusin ja ainoa esteetön kuntosali avattiin lokakuussa 2024 uimahallin yläkertaan (entinen liikuntatila). Kuntosalin käyttö kuuluu uimahallin sisäänpääsymaksuun kuten alakerrassakin olevan kuntosalin. Laitteet on suunniteltu erityisesti senioriliikuntaan, kuntosaliharjoittelua aloitteleville, kuntoutukseen tai kuntoutuksen jatkoksi. Kuntosalilla järjestetään kuntosalipäivystyksiä, jolloin liikunnanohjaaja on paikalla. Näin voit tulla tutustumaan uuteen esteettömään kuntosaliin ja kysyä yleisesti kuntosaliharjoittelusta ja pyytää apua laitteiden käytössä. Päivystysajat löydät sivulta [www.salo.fi/liikunta](http://www.salo.fi/liikunta)

## Liikuntatilan varaaminen

Salien varaustilanteet sekä ohjeet näet osoitteesta [www.salo.fi/timmi](http://www.salo.fi/timmi). Uusien käyttäjien tulee ensin rekisteröityä kyseisellä sivustolla Timmi-tilanvarausohjelman käyttäjäksi (joko yksityishenkilönä tai yhdistysten/firmojen puolesta asiointiin) ja tämän jälkeen voi tehdä hakemuksia. Varausvahvistuksessa saat lisätietoa vuorojen käytöstä.

### Salivuoro perheelle

Koulujen alle 300 m<sup>2</sup> liikuntasaleja voi varata myös yksityishenkilöt omalle perheelleen. Hinta on 7,50 € yhdeltä tunnilta (lisäksi yli 300 m<sup>2</sup> saleista myös Suomensjärven koulun ½ liikuntasali). Koulujen liikuntasalien esittely löytyy sivulta [www.salo.fi/liikuntasalit](http://www.salo.fi/liikuntasalit).

## Yleisöluistelut jäähallissa

Yleisöluistelut kaupungin jäähallissa (Tahkonkatu 1) ovat maksuttomia, mailattomia ja avoimia kaikenikäisille. Yleisöluistelut ovat torstaisin klo 17.45–18.45 ja lauantaisin klo 9.15–10.45. Mailallisia yleisöluisteluvuoroja lisätään mahdollisuuksien mukaan, seuraa [www.salo.fi/jaahalli](http://www.salo.fi/jaahalli). Tarkista myös mahdolliset perutukset sivulta [www.salo.fi/jaahalli](http://www.salo.fi/jaahalli). Mailallisilla yleisöluisteluvuoroilla on kaikkien osallistujien turvallisuuden taakamiseksi kypäräpakko eli kaikilla jäällä

liikkuvilla osallistujilla tulee olla kypärä päässään. Kypärä voi olla muukin kuin jääkiekkokypärä.

## Frisbeegolfradat

Salosta löytyy kaupungin ja yhdistysten ylläpitämiä frisbeegolfratoja. Heittämään pääset Hajalan, Halikon, Inkereen, Kiikalan, Kuusjoen, Muurlan Opiston, Märynummen, Pahkavuoren, Perniön, Suomensjärven ja Tupurin frisbeegolfradoilla.

Tutustu Salon frisbeegolfratoihin os. [frisbeegolfradat.fi/radat/Salo/](http://frisbeegolfradat.fi/radat/Salo/)

## Ulkokuntosalit

Ulkokuntosaleja löytyy Urheilupuistosta, Tupurin Kuntoparkista, Kärävuoren kuntosaradan varrelta, Suomensjärven, Kuusjoen, Inkereen, Muurlan ja Kiskon yleisurheilukenttien vierestä, Särkisalon matonpesupaikan vierestä ja Melassuolta sekä Moision koululta. Lisäksi Isohärjänmäen kuntosaradan varrella on kahdessa paikkaa kuntoilutelineet. Tutustu ulkokuntosaleihin tarkemmin:

[www.salo.fi/ulkokuntosalit](http://www.salo.fi/ulkokuntosalit)

## Retkeillen Salossa

Salossa on tarjolla jokaiselle jotakin retkikohdetta. Tee esimerkiksi pieni retki muinaispolulle, koko päivän kestävä retki Lehmijärven retkeilyreitille tai lähde lastenvaunujen kanssa Halikonlahden esteettömälle polulle. Tutustu Salon retkeilykohteisiin ja laavulistaukseen sivulla [www.salo.fi/retkeilykohteet](http://www.salo.fi/retkeilykohteet)

## InfoTV

Salohallin aulassa ja uimahallin sisääntuloaulassa sekä uimahallin pukuhuonekäytävällä on InfoTV:t, joissa tiedotetaan ajankohtaisia asioita.

## Liikkuen läpi vuoden

Salo on mukana Liikkuen läpi vuoden –kampanjakokonaisuudessa. LiikUn (Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry) koordinoimassa kampanjassa on LiikU talvella-, LiikU Haastepyöräily vapusta juhannukseen- ja LiikU syksyllä -kampanjat. Tällä kokonaisuudella kannustamme kaiken ikäisiä ja tasoisia lounais-suomalaisia liikkumaan ja merkkamaan 18 eri liikuntalajilla tehdyt suoritukset Liikkuen läpi vuoden -mobiilisovellukseen (ladattavissa sovelluskaupasta). Näin ollen osallistuja voi seurata omaa liikuntahistoriaa ympäri vuoden sekä samalla osallistua kampanjoiden kuntakisoihin. Lisätietoja sivulla [www.salo.fi/liikunta](http://www.salo.fi/liikunta)

### LiikU talvella-kampanja tammikuussa

Kampanjan tavoitteena on haastaa ja motivoida liikkumaan eli voit osallistua kampanjaan omien kilometritavoitteiden mukaan. Liikuntamuotoina ovat hiihto, kävely, sauvakävely, juoksu, lumikenkäily, maastopyöräily, potkukelkkailu, pyöräily, luistelu ja retkiluistelu eli huonokaan talvi ei siis estä liikkumista! Myös soveltava liikunta on huomioita kampanjassa, joten se soveltuu kaikille ikään tai tasoon katsomatta. Mikäli sinun ei ole mahdollista tehdä kirjauksia Liikkuen läpi vuoden -mobiilisovellukseen, niin voit täyttää liikuntakorttia. Liikuntakortin palautus lähikirjastoon tai liikuntatoimiston postilaatikkoon (Ylhäistentielle, Salo). Kaikkien osallistujien kesken arvotaan palkintoja ja voittajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Mobiilisovellukseen kirjauksen tehneet osallistuvat automaattisesti arvontaan.

# Salon kansalaisopisto 80 vuotta

Kansalaisopistotoiminta Salossa täyttää 80 vuotta. Suunnittelutyötä ja perustamisvaiheen toimia tehtiin jo ennen sotavuosia syksystä 1937 alkaen. Sinnikäs työ palkittiin syksyllä 1944, kun opetusministeriö vahvisti opiston työohjelman ja toiminta alkoi avajaisjuhlla 14.1.1945. Ja siitä lähtien talo onkin ollut täynnä toimintaa!

Nykyinen toiminta muodostui kolmen opiston pohjalle vuonna 2009 kuntauudistuksessa, kun Salon, Halikon ja Perniön opistot yhdistyivät Salon kansalaisopistoksi. Opisto tarjoaa vuositasolla opetusta noin 20 000 tuntia ja tavoittaa vajaat 5000 kuntalaista jatkuvan oppimisen pariin.

80-vuotista opistoa juhlistaan pitkin vuotta tilaisuuksilla, tapahtumilla ja juhluvuoden kurssitarjonnalla. Olet tervetullut mukaan!

## 80-vuotisjuhluvuoden avaus 27.1. klo 17

Klo 17 **Kahvitarjoilu**

Klo 17.30 **Juhluvuoden avaus.** Anja Ahon puuveistosten esittely, Salon taiteilijaseura. Tilaisuuden musiikista vastaa harmonikkataiteilija, diplomilaulaja, MuM Pekka Laakso

Klo 18-19 **Kulta-aika kriisien välissä?** - Suomalaisen yhteiskunnan muutos vuoden 1945 maailmasta vuoden 2025 maailmaan. Juhluvuoden maksuton yleisöluento. Poliittisen historian professori Vesa Vares Turun yliopistolta vie kuulijat matkalle otsikonmukaiseen aikaan. Kuulemme, miten yhteiskunta on muuttunut Salon kansalaisopiston toiminnassa olon aikana.

Tarjoilun vuoksi toivomme ilmoittautumista tilaisuuteen 7.1. klo 15 alkaen internetissä ja sen jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. (ilmoittaudu kurssille 010150).

Tervetuloa!

Nettisivuillemme ilmestyy tarkentuva listaus juhluvuoden tilaisuuksista ja kursseista sekä ohjeet niihin osallistumiseen. Markkinoimme näitä tilaisuuksia tietenkin myös sosiaalisessa mediassa! Tässä ainoastaan muutamia poimintoja, paljon muutakin on tulossa:

- 20.1. Salo-neuleen esittelyilta
- Taidehistorian luentosarja
- Useissa meneillään olevissa ryhmissä on kaverikerta ystävänpäiväviikolla!
- Tähtitieteen kevätretki
- Saksan opiskelijoiden päiväretki Örön saarelle



# Opiskelijan tietopaketti



## Toimistopalvelut

### Salossa

Salon kansalaisopisto  
Ylhäistentie 2, 24130 Salo  
02 778 4561 ja 02 778 4570  
Ma-to klo 9-16

Pe Toimisto on suljettu, asiointi sähköpostilla ja puhelimitse.

### Halikossa

Salon kansalaisopisto  
Kuruntie 30, 24800 Halikko  
02 778 4031

### Toimistot ovat suljettuina

17.-23.2.2025

23.6.-2.8.2025

Opetusta ei järjestetä lomaviikolla eikä virallisina juhlapyhinä eikä näiden aattona klo 17 jälkeen. Mahdollisista poikkeuksista on maininta kurssikuvauksessa.

## Päätoiminen henkilökunta

Sähköpostiosoitteet muotoa  
etunimi.sukunimi@salo.fi

### Rehtori

Päivi Pölönen  
044 778 4562

### Apulaisrehtori

Kari Koivunen  
044 778 4572

### Kurssisihteeri

Paula Alanne  
044 778 4570

### Kurssisihteeri

Soile Verhola  
044 778 4031

### Toimistos sihteeri

Birgitta Jalonen  
044 778 4561

### Kieltenopettaja

suomen kieli  
Maijastiina Heikkilä  
050 505 4653

### Kieltenopettaja

Leena Karimäki-Niemi  
044 778 4563

### Kieltenopettaja

Anne Pajunen  
044 778 4565

### Teatteritaiteen opettaja

Sarika Lipasti  
044 778 4507

### Kuvataiteen suunnittelijaopettaja

Jaana Saario  
044 778 4693

### Kädentaitojen opettaja

Liisi Huotari  
044 778 4567

### Teknisen työn opettaja

Jari Vatola  
044 778 4583

### Musiikin suunnittelijaopettaja

Pekka Laakso  
044 778 4531

### Liikuntasuunnittelija

Sirpa Hattunen  
044 778 4704

# Opiskelijan tietopaketti

## Kansalaisopiston toiminta ja opiskelu-oikeus

Kansalaisopiston toiminta-alueena on Salon kaupunki. Kansalaisopiston opinnot on tarkoitettu kaikille asuinpaikasta ja pohjakoulutuksesta riippumatta. Opiston tehtävänä on järjestää elinikäisen oppimisen periaatteen pohjalta yhteiskunnan eheyttä, tasa-arvoa ja aktiivista kansalaisuutta tukevaa koulutusta. Toiminta perustuu lakiin vapaasta sivistystyöstä. Taiteen perusopetuksesta (TPO) säädetty laki määrittää kuvataidekoulun, käsityökoulun, teatterikoulun, sirkuskoulun, sanataidekoulun ja tanssikoulun toimintaa. Maahan muuttaneille suunnatut koulutukset perustuvat perusopetuslakiin ja -asetukseen ja lakiin kotoutumisen edistämisestä. Opiston toimintaa ohjaa opetuslautakunta.

Opisto on aikuisoppilaitos. Kaikille kursseille voivat osallistua 15 vuotta täyttäneet, mutta osa opinnoista on suunnattu myös alle 15-vuotiaille. Tietyt kurssit on tarkoitettu vain ikääntyville, työttömille, maahan muuttaneille, lapsille tai jollekin muulle kohderyhmälle. Lisätietoa saat kurssikuvauksista tai soittamalla toimistoon. Alla on avattuna erilaisia kurssitoetuuksia.

### Lähiopetus

- Opetustapahtuma, jolle on asetettu alkamis- ja päättymispäivämäärä.
- Opetusta, joka tapahtuu tilassa, jossa opettaja ja oppilaat ovat läsnä.
- Lähiopetuksena järjestettäviin opintoihin voi liittyä myös itsenäistä työskentelyä.
- Lähiopetukseen saattaa olla mahdollista erikseen sovitusti, kurssikohtaisesti osallistua netin kautta (hybridiovetus).

### Hybridiovetus

- Osa ryhmästä osallistuu etänä ja osa on mukana lähitapaamisissa. Oleellista on, että he muodostavat tuossa tilanteessa aidosti yhtenäisen ryhmän riippumatta osallistumistavasta.

### Etäopetus

- Opetustapahtuma, jolle on asetettu alkamis- ja päättymispäivämäärä.
- Etäopetus on nettiyhteydellä tapahtuva reaaliaikaista opetusta.
- Opiskelija ja opettaja ovat eri paikoissa.
- Etäopetus voi olla osana muuta opetusta (monimuoto-opetus).

### Monimuoto-opetus

- Opetustapahtuma, jolle on asetettu alkamis- ja päättymispäivämäärä.
- Voi sisältää lähiopetusta, etäopetusta, verkko-opintoja ja itsenäistä työskentelyä.

### Verkko-opinnot

- Verkkokurssi on internetistä löytyvä opintokokonaisuus, jolla työskentelet itsenäisesti, mutta ohjatusti haluamassasi paikassa.
- Etenee ennalta sovitussa aikataulussa, mutta työskentely on paikasta ja vuorokauden ajasta riippumatonta.
- Sisältää monipuolisia tehtäviä ja materiaaleja.
- Suoritetaan kokonaan verkossa.
- Opettaja ohjaa opiskelua ja antaa palautetta tehtävistä.
- Verkkokurssiin voi sisältyä keskustelualustaa.
- Edellyttää itsenäistä ja vastuullista työotetta.

### Pienryhmäopetus

- Opetusryhmän koko on 3–5 henkilöä.

### Yksilö- ja pariopetus

- Opetusryhmän koko on 1–2 henkilöä.

Kansalaisopisto pidättää oikeuden kursien toteutusten muutoksiin mahdollisten poikkeusolojen mukaisesti. Opistopalvelut ei vastaa alueellisten tai valtakunnallisten sähkökatkojen tai muiden Salon kaupungista riippumattomien ylivoimaisien esteiden aiheuttamista välittömistä tai välillisistä vahingoista.

## Osaamisperusteinen kurssitarjonta



Vapaan sivistystyön koulutuksissa saavutettavan osaamisen tunnistamisen ja tunnustamisen helpottamiseksi tehty lakimuutos mahdollistaa sen, että kansalaisopistot ja muut vapaan sivistystyön oppilaitokset voivat halutessaan järjestää osaamisperusteisesti toteutettuja kursseja. Niiden suoritustiedot voidaan viedä opiskelijoiden muiden koulutustietojen tapaan osaksi kansallista, eri koulutusasteiden opintosuoritukset ja tutkintotiedot sisältävää Koski-tietovarantoa. Näin kansalaisopistoissa saavutettu osaaminen on aiempaa helpommin yksilön hyödynnettävissä. Myös taiteen perusopetuksen suorituksia voidaan viedä Koski-tietovarantoon.

Tarjonnassa on kursseja, joiden sisältö noudattaa osaamisperusteisuutta. Osaamisperusteiset kurssit pitävät sisällään tarkat kurssisisältöjen ja toteutuksen kuvaukset, osallistujan uudenlaisen aktiivintamahdollisuuden sekä osaamisen arvioinnin. Tieto hyväksytystä suorituksesta tallennetaan opiskelijan suostumuksella opiston toimesta valtakunnalliseen Koski-tietovarantoon. Opiskelija voi halutessaan peruuttaa suostumuksensa.

Avainsanoina ovat siis vapaan sivistystyön koulutuksissa saavutetun osaamisen tunnistaminen ja tunnustaminen. Osaamisperusteisen kurssin tavoite voidaan kiteyttää kurssin sisältökuvauksessa seuraavasti:

- Mitkä ovat kurssin osallistujalle määritellyt osaamistavoitteet?
- Mitä osallistujan on hallittava, jotta suoritus on hyväksytty?
- Kuinka osallistuja näyttää osaamisensa, ja minkälaisella arviointitavalla saavutettu osaaminen voidaan todeta?

Osaamisperusteiselle kurssille voi kuka tahansa osallistua ilman edellä mainittua tavoitetta. Kurssin alussa selvitetään, ketkä osallistujat haluavat suorittaa kurssin osaamisperusteisesti.

# Opiskelijan tietopaketti

## Kursseille ilmoittautuminen

Opiskelupaikka kurssille varataan ilmoittautumalla joko internetissä tai puhelimitse. Ohje netti-ilmoittautumiseen löytyy sivulta 47. Jokaiselle kurssille on määrätty ajankohta, josta lähtien sille voi ilmoittautua. Ilmoittautumisohjeet on annettu joko kurssitiedoissa tai yhdistetysti sen aineotsikon alapuolella, johon kurssi kuuluu. Ilmoittautumista ei voi tehdä tulemalla toimistoon ilmoittautumisaikana eikä sähköposti-, teksti- tai puhelinvastaviesteillä.

Ilmoittautuminen on sitova. Kurssille voi osallistua ainoastaan siinä tapauksessa, että on ilmoittautunut ja saanut paikan. Ilmoittautuminen ei ole mahdollista, jos sinulla on erääntyneitä kurssimaksuja. Alle 18-vuotiaan ilmoittautuessa tarvitsemme aina huoltajan tiedot laskutusta varten. Jos laskun maksaa joku muu kuin kurssilainen itse, on laskutustiedot mainittava ilmoittautumisen yhteydessä.

Kursseille voi ilmoittautua myös ilmoittautumisajan jälkeen joko netissä tai puhelimitse toimiston aukioloaikoina numerossa 02 778 4561 tai 02 778 4570. Suosituimpien kurssien paikat täyttyvät hetkessä! Jos kurssi on jo käynnistynyt, kysy toimistosta, onko sille mahdollista päästä vielä mukaan.

## Kurssimaksut

Tässä oppaassa ja nettisivuilla mainitaan jokaisen kurssin kohdalla sen maksu. Hinta määräytyy vapaa-ajan lautakunnan 9.3.2023 §17 hyväksymän hinnaston mukaisesti.

- Kurssin hinta sisältää perusmaksun 22 euroa.
- Mikäli kurssin toteutus on vaatinut suunnittelun, järjestelyjen tai hankintojen kautta ylimääräisiä työtunteja tai muita kuluja, on perusmaksu 38,50 euroa.
- Opetustuntien määrästä muodostuva maksu on 0,70 euroa oppituntia kohden.
- Yksilö- ja pariopetuksen perusmaksu on 38,50 euroa ja opetuskerran hinta on 3–12 euroa.
- Pienryhmäkurssin maksu määräytyy kurssikohtaisesti.

Kurssikuvauksessa ilmoitetaan erikseen mahdollisesta materiaalmaksusta, joka on sisällytetty hintaan. Opiskelija hankkii itse oppikirjat ja muun opiskelussa tarvittavan materiaalin, ellei kurssitiedoissa toisin mainita.

Jos tulet keväällä mukaan syksyllä alkaneelle kurssille, hinta määräytyy perusmaksun ja kevään tuntimäärän perusteella.

## Maksaminen

1. Siirry maksamaan -painikkeella pääset maksamaan kurssin heti ilmoittautuessasi.
2. Mikäli et maksa kurssia netti-ilmoittautumisen yhteydessä, tulet saamaan kurssin alkamisen jälkeen sähköpostiisi verkkomaksulinkin. Tällä linkillä sinulla on mahdollisuus maksaa kurssimaksu verkossa linkin voimassaolon ajan. Linkki lähetetään vain kerran.
3. Jos et ole maksanut kurssimaksua linkin voimassaolon aikana verkossa, sinulle lähetetään lasku lukukauden aikana. Kannustamme sinua kuitenkin käyttämään edellä mainittuja verkkomaksuvaihtoehtoja. Huomioithan, että laskuun lisätään laskutuslisä 10 euroa. (Kaupungin-hallitus 9.9.2024 §268)



# Opiskelijan tietopaketti

## Työnantajan tarjoamat verovapaat liikunta- ja kulttuuriedut

Etu on henkilökohtainen. Verohallinnon ohjeistuksen mukaan eduilla ei voi maksaa luentoja, kielikursseja, taiteen perusopetuksen kursseja, ruokakursseja ja merenkulun kursseja.

### ePassi

Kurssimaksun maksaminen ePassilla on mahdollista joko netti-ilmoittautumisen yhteydessä tai kurssin käynnistymisen jälkeen lähettämämme verkkomaksulinkin kautta. Jos käytät ePassia netti-ilmoittautumisen yhteydessä, ilmoittaudu ensin kurssille. Tämän jälkeen klikkaa ePassi-logoa. Logo löytyy Siirry maksamaan -painikkeen alapuolelta. Kirjaudu sisään omilla tunnuksillasi ja toimi ohjeiden mukaisesti. Jos kurssi peruuntuu, niin ilmoittautumisen yhteydessä ePassilla maksettu kurssimaksu palautuu automaattisesti maksajan ePassin saldoon.

### Smartum

**Smartum-verkkomaksulla maksaminen on mahdollista kurssin käynnistymisen jälkeen lähettämämme verkkomaksulinkin kautta.** Älä käytä Smartumia ilmoittautumisen yhteydessä. Tämä käytäntö siksi, että jos maksat heti ilmoittautuessasi, eikä kurssi lähde käyntiin, Smartum ei palauta maksua.

Ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa maksettu kurssimaksu palautetaan takaisin vain siinä tapauksessa, että kurssi peruuntuu. Palautusta varten kysymme tilinumerotietosi. Poikkeusoloista johtuvista mahdollisista maksuhyvityksistä päättää lautakunta. Mahdollinen hyvitys kohdistuu toteutumatta jääneisiin opetustunteihin. Maksuhyvityksessä ei palauteta perusmaksua, koska siihen kohdistuvat kustannukset ovat syntyneet joka tapauksessa. Kansalaisopisto ei maksa alle 10 euron rahallisia hyvityksiä esimerkiksi asiakkaan sairastuessa. (vapaa-ajan lautakunta 22.4.2021 §35) Sairastapauksissa yli 10 euron hyvitykset maksetaan lääkärintodistusta vastaan.

## Kurssin aloituskoko ja peruminen

Kurssi käynnistyy, jos sille on määräämään mennessä ilmoittautunut tarpeeksi osallistujia. Kurssin käynnistyminen ratkaistaan viimeistään muutamaa päivää ennen kurssin alkamista. Kurssin aloituskoko on Salon keskusta-alueella pääsääntöisesti 10 osallistujaa. Keskustan ulkopuolella se on pääsääntöisesti 8 osallistujaa. Opisto ilmoittaa kurssin peruuntumisesta tekstiviestillä siihen numeroon, jonka olet antanut ilmoittautumisen yhteydessä.

## Kurssin tapaamiskerran muutokset

Opettajan ollessa estynyt pyritään tapaamiskerralle järjestämään toinen opettaja. Jos tämä ei onnistu, järjestetään korvaava tapaaminen kurssin viimeisen tapaamiskerran jälkeen vastaavaan aikaan tai opiston ilmoittamana ajankohdana. Opisto ilmoittaa kurssitapaamisen peruuntumisesta tekstiviestillä siihen numeroon, jonka olet antanut ilmoittautumisen yhteydessä.

## Kurssipaikan peruminen

Kurssipaikan peruminen on poikkeuksetta opiskelijan tehtävä eikä peruutusta voi tehdä opettajalle!

Ilmoittautuminen kurssille pitää perua viimeistään viikkoa ennen kurssin aloituspäivää, ellei kurssikuvauksessa toisin mainita.

Voit peruuttaa kurssipaikkasi seuraavasti:

- netissä ilmoittautumisen yhteydessä saamallasi tunnuksella
- sähköpostilla osoitteeseen birgitta.jalonen@salo.fi
- soittamalla opiston toimistoon 02 7784561 tai 02 778 4031.

Kurssimaksu tulee maksaa aina, mikäli peruutusta ei ole tehty edellä olevien ohjeiden mukaisesti, peruutus tehdään kurssitiedoissa mainitun ajankohdan jälkeen tai peruutus on kokonaan jätetty

tekemättä. Kaikki maksamattomat laskut menevät Revire Perintä Oy:lle perintään.

## Todistukset

Opiskelija voi pyytää toimistosta todistuksen opiskelustaan. Opiskelutodistuksesta peritään 10 euron maksu. Laskun maksamisessa on sama, edellä esitelty maksukäytäntö kuin kurssimaksussa.

## Tenttimismahdollisuus

Opiskelijoilla on mahdollisuus suorittaa yliopistojen tenttejä kansalaisopiston valvonnassa opiston resurssien puitteissa. Tenttimaksu 42 euroa kerralta laskutetaan jälkikäteen. Laskun maksamisessa on sama, edellä esitelty maksukäytäntö kuin kurssimaksussa. Ilmoittautumiset: rehtori Päivi Pölönen, paivi.polonen@salo.fi

## Opintoneuvonta

Opintoneuvontaa saa ilmoittautumisen yhteydessä oppiaineen vastuuhenkilöltä.

## Vakuutusturva

Opiskelijat on vakuutettu opistossa sattuvan tapaturman varalta. Verkkokurssilla opiskelun ja etäopetuksen aikana opiskelijoita ei ole vakuutettu.

## Tietosuoja

Ilmoittautumisen yhteydessä kerätään henkilötietoja, joita ei luovuteta ulkopuolisille. Tietoja kerätään opiskelijoiden identifiointia sekä kurssimaksujen laskutusta varten. Tiedot koulutustautasta ja pääasiallisesta toiminnasta kysytään Tilastokeskusta varten.

Kansalaisopiston tietosuojaseloste ja saavutettavuusseloste löytyvät kaupungin nettisivuilta osoitteesta [www.salo.fi](http://www.salo.fi) jokaisen sivun alatunnisteesta.

Salon kansalaisopisto pidättää oikeuden muutoksiin. Ajantasainen tieto löytyy opiston nettisivuilta osoitteesta [www.salo.fi/kansalaisopisto](http://www.salo.fi/kansalaisopisto).

# Opiskelijan tietopaketti

## Ilmoittautumisohjeet

Löydät ilmoittautumissivuston osoitteesta **opistopalvelut.fi/salo**. Voit harjoitella netti-ilmoittautumista harjoituskurssinumerolla 100000. Muista ilmoittaa toimistoon, jos yhteystietosi muuttuvat.

1. Kun olet päässyt ilmoittautumisjärjestelmään, kirjoita kurssin nimi tai kurssinnumero **Hae kursseja** -tekstikenttään ja klikkaa **Hae**.
2. Hakutulokset tulevat näkyviin. Klikkaa haluamasi kurssin kohdalla **Lisää ostoskoriin** -painiketta. Kurssi siirtyy tällöin **ostoskoriin**.
3. Jos haluat ilmoittautua useammalle kurssille, tee edeltävät vaiheet uudelleen. Kun olet valinnut kaikki haluamasi kurssit, siirry klikkaamalla **ostoskoriin**.
4. **Täytä lomake**. Opisto ottaa sinuun yhteyttä vain kurssin peruuntuessa tai saadessasi opiskelijapaikan varasijalta. **Syötä siis yhteystietosi tarkasti**. Jos kurssimaksun maksaa joku muu kuin kursseille osallistuja, klikkaa **Lisää maksajan tiedot** -painiketta ja täytä vaaditut kentät.
5. Hyväksy ehdot klikkaamalla sen vieressä olevaa ruutua.
6. Lopuksi klikkaa **Lähetä ilmoittautuminen** -painiketta.

## Kurssikuvauksista löytyvien merkkien selitykset.



### Osaamisperusteinen kurssi

Tutustu osaamisperusteisuuden sivulla 44.



### Opetushallituksen tukema kurssi

Kurssimaksu on alennettu opetushallituksen tuella.



### Opitaan ulkona -kurssi

Kurssi toteutetaan kokonaan tai osittain ulkona.



### Verkossa tapahtuva oppiminen

Kurssi toteutetaan kokonaisuudessaan verkossa.



### Kansalaistaito-kurssi

Lue kansalaistaidoista sivulta 51.

## Peda.net

Salon kansalaisopisto käyttää **Peda.net-verkko-ympäristöä**. Sivustolta löydät tarkempia tietoja oppiaineista, kurssien esittely- ja kurssisivuja sekä kuvia ja videoita toiminnastamme.

Verkkokurssimme toteutetaan tällä verkkoalustalla ja joillakin kursseilla sitä hyödynnetään opetuksessa. Sivustolla on myös mahdollista jättää palautetta, ehdottaa uusia kursseja sekä etsiä vastauksia usein kysytyihin kysymyksiin.

### Tutustu sivustoon

[peda.net/salonkansalaisopisto](https://peda.net/salonkansalaisopisto)



# Opiskelijan tietopaketti



**Saavutettava  
taideharrastus**



**Lapsi-  
ystävällinen  
kunta**  
Kandidaatti

**unicef**   
jokaiselle lapselle

## Saavutettava taideharrastus -asennemerkki

Salon kansalaisopisto on sitoutunut Saavutettava taideharrastus -merkin tavoitteisiin. Kyseessä on asennemerkki, joka kertoo toimijan olevan halukas tukemaan kaikkia lapsia taideharrastuksissaan.

Merkin kautta haluamme viestittää, että kaikki lapset ovat tervetulleita toimintaamme. Jos lapsi tarvitsee osallistuaan erityistä tukea, olemme avoimia keskustelemaan hänen tarpeistaan ja kokeilemaan inklusiota sopivaan ryhmään. Tavoitteemme on, että jokainen lapsi kokee onnistuvansa toiminnassamme.

Taiteen perusopetuksen kurssit toimivat esteettömissä tiloissa. Päätoimipaikat Ylhäistentiellä ja Piritassa ovat kokonaan esteettömiä. Toimintaamme pääsee mukaan ilman pääsykokeita. Avustaja, vanhempi tai läheinen aikuinen voi olla lapsen tukena mukana harrastuksessa. Lapsen avustaja pääsee aina maksutta mukaan.

Olemme ehdottomasti kiusaamista vastaan, ja taiteen perusopetuksessa laadimme lukuvuoden alussa ryhmän säännöt yhdessä lasten kanssa. Päivitämme myös opettajiemme valmiuksia kohdata ja toimia erilaisten oppijoiden kanssa.

Toivomme yhteistyötä lapsen huoltajan kanssa. Opistolla on taidealakohtaiset vastuuopettajat, joiden kanssa voi avoimesti ja luottamuksellisesti keskustella lapsen tuen tarpeesta. Yhdessä on mahdollista pohtia, miten parhaiten tukea lapsen taideharrastusta ja kuinka muokata taideopetuksen käytäntöjä lapsen tarpeiden mukaan.

### Taidealakohtaiset vastuuopettajat:

#### **Kuvataidekoulu**

Jaana Saario, jaana.saario@salo.fi

#### **Käsityökoulu**

Liisi Huotari, liisi.huotari@salo.fi

#### **Teatterikoulu**

Sarika Lipasti, sarika.lipasti@salo.fi

#### **Sirkuskoulu**

Sarika Lipasti, sarika.lipasti@salo.fi

#### **Sanataidekoulu**

Päivi Pölönen, paivi.polonen@salo.fi

#### **Tanssikoulu**

Sirpa Hattunen, sirpa.hattunen@salo.fi

### **Lue lisää:**

[www.lastenkulttuuri.fi/saavutettava-taideharrastus](http://www.lastenkulttuuri.fi/saavutettava-taideharrastus)

## Lapsiystävällinen kunta

Suurin osa lapsia koskevista päätöksistä tehdään kunnissa. Kunnassa tehtävät päätökset vaikuttavat merkittävästi siihen, miten kunnassa asuvien lasten oikeudet ja hyvinvointi toteutuvat. UNICEFin Lapsiystävällinen kunta -mallin tarkoitus on auttaa kuntia tekemään lasten hyvinvoinnin kannalta oikeita ratkaisuja lasten arjen palveluissa ja kunnan hallinnossa.

UNICEF ja Salon kaupunki allekirjoittivat sitoumuksen yhteistyöstä Lapsiystävällinen kunta -mallissa helmikuussa 2022. Tällä hetkellä on käynnissä toimintasuunnitelman toteuttamisvaihe. Lapsiystävällinen kunta -toimintamalli koskee kaikkia kaupungin palvelualueita ja hallintoa. Salon kaupungin laatimassa toimintasuunnitelmassa visiona on "Onnellinen lapsi ja nuori hyvinvoivassa yhteisössä".

Onnistuneen noin 2–2,5 vuoden kehittämistyön jälkeen UNICEF voi myöntää Lapsiystävällinen kunta -tunnustuksen, mikäli kunnan kehittämistyö on edennyt tunnustuksen kriteerien mukaisesti ja toimintasuunnitelmassa asetetut tavoitteet on saavutettu. Salon kaupungin strategiaan kirjattuna tavoitteena on saavuttaa Lapsiystävällinen kunta -tunnustus vuoden 2025 aikana.

Lisätietoja:

[www.salo.fi/lapsiystavallinen-kunta](http://www.salo.fi/lapsiystavallinen-kunta)

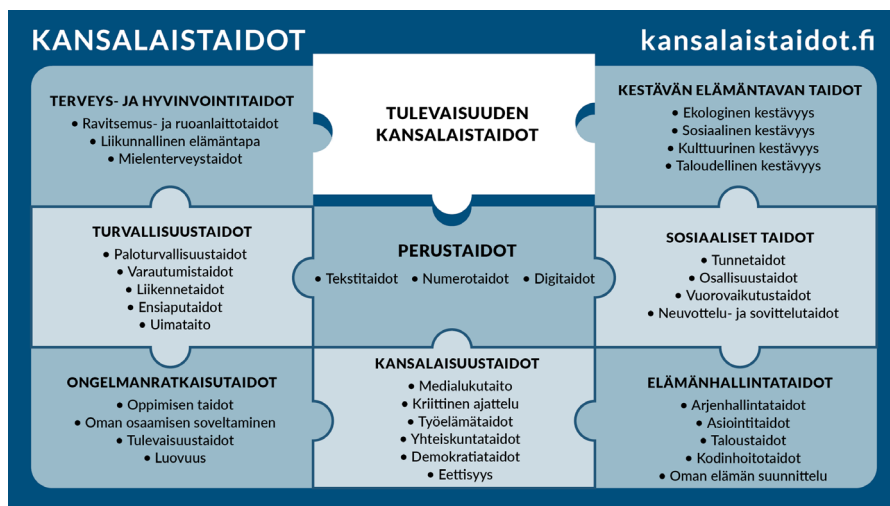


# Opiskelijan tietopaketti

## Kansalaistaidot

Kansalaistaidot ovat jokaiselle hyödyllisiä, päivittäisessä elämässä tarvittavia taitoja. Ne liittyvät omien asioiden hoitamiseen, itsestä huolehtimiseen, toimimiseen yhteisön ja yhteiskunnan jäsenenä, eloonjäämiseen sekä elämän- ja luonnon monimuotoisuuden suojeluun. Kansalaistaidot muodostavat perustan monimutkaisempien taitojen oppimiselle ja laajemmalle osaamiselle sekä työllistymiselle, henkilökohtaiselle kehitykselle ja yhteiskunnassa toimimiselle. Kansalaistaitojen osaaminen on olennaista itsenäisyyden ja elämänlaadun kannalta. Ne auttavat yksilöitä menestymään eri elämänalueilla ja parantavat yksilön mahdollisuuksia osallistua aktiivisesti yhteiskunnalliseen ja poliittiseen toimintaan.

Kansalaistaitoihin sisältyvät perustaitojen eli tekstitaitojen, numerotaitojen ja digitaalisten taitojen lisäksi myös esimerkiksi vuorovaikutustaidot, kestävyystaidot, oppimisen taidot ja hyvinvointiosaaminen.



Kansalaistaitojen opetuksen tavoitteena on tukea aktiivista, hyvinvoivaa, sosiaalista ja kestävästä elämäntapaa. Hyvät kansalaistaidot edistävät koulutukseen pääsyä, opinnoissa suoriutumista, työllistymistä sekä työssä ja arjessa pärjäämistä.

Löydät kurssitarjonnastamme palapelinpalamerkillä varustettuna ne kurssit, jotka pitävät sisällään tässä mainittuja kansalaistaitoja.



## SALON KANSALAIPOISTON OPISKELIJAKUNTA RY – 80 v.

### Opiskelijakunta:

Pj. Marja-Leena Virtanen,  
p. 040 071 8911  
Sihteeri Leena Alanko,  
p. 041 544 7390  
Rahastonhoitaja Eila Kataja,  
p. 044 306 5976

**Rantapirtti** Lehmirannantie 118,  
25170 Kotalato

Isäntä John Kallonen,  
p. 045 7734 0255  
Varaisäntä Pentti Heinonen,  
p. 044 028 9756  
Varaustiedustelut vuoden alusta  
alkaen Leena Alanko,  
p. 041 544 7390 tai tekstiviesti

Salon kansalaisopiston opiskelijakunta perustettiin 31.1.1945 tukemaan ja innostamaan opistossa opiskelevia. Kuluneiden vuosien aikana opiskelijakunnan toiminta on ollut monimuotoista. Yhdistys on ollut mukana kevätnäyttelyjen rakentamisessa ja joulujuhlien järjestelyissä, pitänyt opistolla iltaisin kahviota, järjestänyt erilaisia retkiä ja teatterimatkoja. Pian yhdistyksen perustamisen jälkeen syntyi ajatus kesäkodista ja näin sai Rantapirtti alkunsa. Nykyisin opiskelijakunnan toiminta on pitkälti keskittynyt Rantapirtille, jonne voit kesän aikana keskiiviikkoisin tulla uimaan ja saunomaan klo 17-19 välisenä aikana

### Rantapirtti

Rantapirtti on Salon kansalaisopistossa opiskelevien oma virkistyspaikka Lehmijärven rannalla, osoitteessa Lehmirannantie 118.

Rantapirttiä voivat vuokrata yhteisöt, yhdistykset, yritykset ja Salon kansalaisopiston opintoryhmät kesäkuukausien aikana lukuun ottamatta keskiiviikkoja, jolloin se on varattu opiskelijakunnan omaan käyttöön. Kansalaisopiston opintoryhmät voivat varata Rantapirtin kerran kesässä.

### -Rantapirtin vuokrat yhteisöille, yhdistyksille ja yrityksille

päivisin (ma-ti ja to-pe klo 10 – 16): 80 € + 1 € / osallistuja  
iltaisin (ma-ti ja to-pe klo 17 – 23): 80 € + 1 € / osallistuja  
koko päiväksi (la-su klo 10 – 23): 100 € + 1 € / osallistuja

**-Salon kansalaisopiston opintoryhmät:** mahdollisuus varaukseen kerran kesässä, 1 € / osallistuja

# Opiskelijan tietopaketti

## Taiteen perusopetuksen voimakupla- osaamismerkkit

Voimakupla- osaamismerkkit otettiin Salon kansalaisopistossa käyttöön lukuvuoden 2024-2025 alussa.

Voimakupla- osaamismerkki on oppilaan itsensä kehittämisen ja motivoinnin väline sekä palkinto tavoitteiden saavuttamisesta. Merkin saavuttamisen kautta oppilaalle konkretisoituu hänen omien voimavarojensa löytyminen.

Salon kansalaisopisto antaa taiteen perusopetusta kuvataiteen, käsityön, sanataiteen, sirkuksen, tanssin ja teatterin aloilla. Eri taiteenaloilla perusteet osaamismerkkin saamiseen vaihtelevat jonkin verran, koska oppilaan taidot, asenteet

ja vastaanottokyky korostuvat eri tavoin eri taiteenaloilla. Teatteri, tanssi ja sirkus ovat tyypillisesti ryhmäkeskeisiä taiteenaloja, joissa harjoitus ja esiintyminen vaativat sitoutumista, ryhmässä toimimisen taitoja sekä sosiaalista kyvykkyyttä. Näin ollen tärkeitä opin askeleitaakin saavutetaan usein samaan tahtiin ja ryhmänä. Kuvataiteessa, käsityössä ja sanataiteessa puolestaan yksilöllisyys ja omakohtainen ilmaisu ovat tärkeässä osassa, ja siksi myös tavoitteita saavutetaan useammin omaan tahtiin.

Ryhmän opettaja myöntää osaamismerkkin, kun oppilas toiminnallaan osoittaa kypsyneensä merkin kriteereihin nähden. Merkki voidaan antaa kesken lukukauden, kun oppilaan yksilöllinen kehittyminen ottaa edistysaskeleita tai se voi olla ryhmän kollektiivinen palkinto ja huipennus yhdessä toteutetun ponnistuksen jälkeen.

Kun oppilas saa Voimakuplan, opettaja luovuttaa hänelle rintamerkin ja todistuksen. Todistus tallennetaan myös PDF-muodossa peda.netin oppilaskansioon ja / tai lähetetään oppilaalle sähköisesti.

Voimakuplat muodostavat yhdeksän merkin kokonaisuuden. Taidekaveri on ensimmäisiä oppilaalle myönnettäviä osaamismerkkejä. Sen voi saada jo 8-10 -vuotiaana. Terävä ajattelija -merkin voi tavallisesti saada vasta yläkouluikäinen tai sitä vanhempi oppilas

Voimakupla-osaamismerkkit on kehitetty yhteistyössä Somero-opiston, Savonlinnan Setlementtiopiston, Salon kansalaisopiston ja Tornion kansalaisopiston kanssa. Merkit on suunnitellut somerniemeläinen kuvataiteilija ja kuvittaja Keanne van de Kreeke.



## Taidekaveri

### Kuvataide, käsityö, tanssi:

yhdessä tekeminen toimii auttaa ja on kohtelias toisille antaa toisen persoonalle tilaa ja mahdollisuuden olla oma itsensä toimii oikeudenmukaisesti ja eettisesti osaa odottaa vuoroaan pitää huolta työvälineistä ja käyttää niitä tarkoituksenmukaisesti

### Sirkus ja teatteri:

Luo omalta osaltaan turvallista ja kannustavaa ilmapiiriä. Kontaktissa olemisen ja vuorovaikutus muiden kanssa sujuu.

### Sanataide:

Osaa toimia yhdessä toisten kanssa, auttaa ja on kohtelias. Luo omalta osaltaan turvallista ja kannustavaa ilmapiiriä. Pitää huolta työvälineistä ja työtilan viihtyvyydestä.

## Terävä ajattelija

### Kuvataide, käsityö, sanataide, tanssi:

osaa ilmaista ajatuksiaan taiteen keinoin osaa kertoa teoksensa lähtökohdan ja sanallistaa omaa prosessiaan ja teoksiaan on kiinnostunut monipuolisesti eri taidemuodoista, niiden taustoista ja historiasta on kiinnostunut teosten sisällöllisestä puolesta, merkityksistä, symboliikasta jne

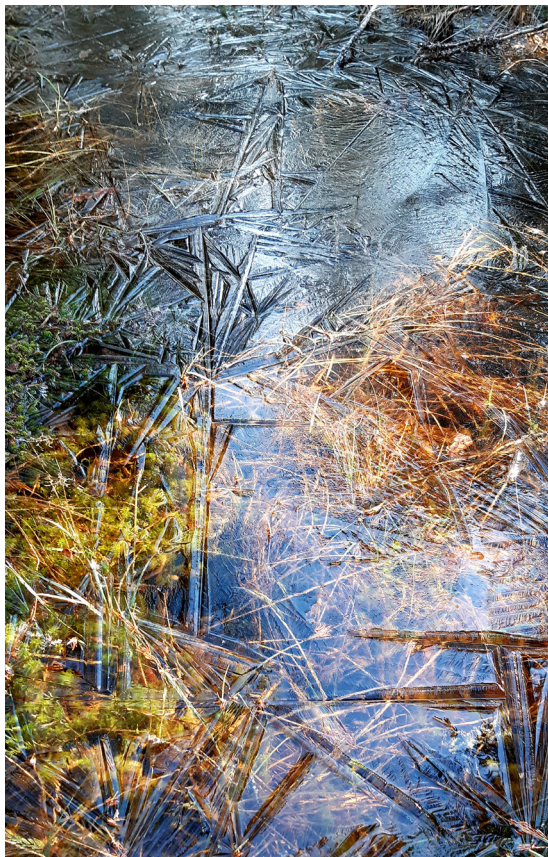
### Teatteri ja sirkus:

Tuo aktiivisesti esiin ideoitaan ja käyttää luovuuttaan yhteisten projektien edistämiseksi. Kokeilee rohkeasti esittävän taiteen eri keinoja ja mahdollisuuksia.

### Sanataide:

Osaa ilmaista ajatuksiaan sanataiteen keinoin. Osaa kertoa omasta sanataiteellisesta työskentelystä ja pohtia omaa taideprosessia. Osaa tutkia tekstejä kriittisesti, huomaa faktan ja fiktion erot sekä mahdollisuudet. On kiinnostunut monipuolisesti sanataiteen eri muodoista ja haluaa kehittyä niissä.

# Ihminen ja yhteiskunta



## Maksuttomia juhluvuoden yleisöluentoja

Opiston 80-vuotisjuhlavuoden kunniaksi on tarjolla kolme yleisöluentoa. Jyväskylän kesäyliopiston tuottamasta Ikääntyvien yliopiston keskiviikkoluentsarjasta. Suoria luentoja seurataan valkokankaalta opiston auditoriossa. Luennot sopivat kaikenikäisille. Kullekin luentolle on oma ilmoittautuminen 7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Huomaathan, että Ikääntyvien yliopiston maksullinen luentsarja (010352) on keskiviikkoisin 22.1.–23.4.

### 010353 Hyvä kuolema – saattohoito ja eutanasia.

Ei kurssimaksua  
Ke 14–16, 15.1.2025  
Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Ylilääkäri Juha Hänninen

### 010354 Kauhee akka! – Mytologia naisia ja naiseuden kulttuurihistoriaa

Ei kurssimaksua  
Ke 14–16, 19.2.2025  
Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Toimittaja Kaisa Pulakka

### 010355 Isovanhemmuus ja lapsen oikeudet

Ei kurssimaksua  
Ke 14–16, 7.5.2025  
Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Lapsiasiavaltuutettu Elina Pekkarinen



## Rehtori Päivi Pölonen

puhelin 044 778 4562  
paivi.polonen@salo.fi

## Historia, arkeologia, perintö, kulttuuriryö

Ilmoittautuminen seuraaville kursseille 7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 010150 Kulta-aika kriisien välissä? Suomalaisen yhteiskunnan muutos vuoden 1945 maailmasta vuoden 2025 maailmaan.

Maksuton tilaisuus.  
Ma 17–19.30, 27.1.2025  
Oppitunteja 2, kurssitapaamisia 1  
Auditorio 157 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Poliittisen historian professori Vesa Vares, Turun yliopisto  
JUHLAVUODEN MAKSUTON YLEISÖLUENTO

Kulta-aika kriisien välissä? Suomalaisen yhteiskunnan muutos vuoden 1945 maailmasta vuoden 2025 maailmaan. Poliittisen historian professori Vesa Vares Turun yliopistolta vie kuulijat matkalle otsikonmukaiseen aikaan. Kuulemme, miten yhteiskunta on muuttunut Salon kansalaisopiston toiminnassa olon aikana. Luento on osa opiston 80 -vuotisjuhlavuoden avausta.

#### Ohjelma:

- 17.00 alkaen kahvitarjoilu
- 17.30 Juhlavuoden avaus. Anja Ahon puuveistosten esittely, Salon taiteilijaseura. Tilaisuuden musiikista vastaa harmonikkataiteilija, diplomilaulaja, MuM Pekka Laakso
- 18.00-19.00 Juhlaluento, Poliittisen historian professori Vesa Vares, Turun yliopisto

Tilaisuus on maksuton. Järjestelyjen vuoksi ilmoittautuminen 7.1. klo 15 alkaen internetissä ja sen jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 010151 Salonseutulaisia kyliä aikojen saatossa

30,40 €  
Ma 18–20.15, 3.2.–5.5.2025  
Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 4  
Auditorio 157 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
VTM Päivi Reponen-Koitto  
Toteutetaan lähiopetuksena. Vuosi 2025 on varsinainen juhlavuosi: Salon kansalaisopisto aloitti toimintansa 80 vuotta sitten vuonna 1945, ja Salo mainitaan ensimmäisen kerran arkistolähteissä 700 vuotta sitten vuonna 1325. Juhlavuoden kunniaksi opiston ohjelmassa on salonseutulaisia kyliä esittelevä luentsarja. Nyt keväällä tutustumme neljään omanlaiseensa kylään.

- Eteläisessä Halikossa sijaitseva Vartsala syntyi, kun keskiaikaisesta yksinäistalosta muodostettiin Ruotsin vallan aikana kruunun sotilasvirkatalo. Sen maille kehittyi 1800-luvun lopulla sahayhdyskunta.
- Perniön Yliskylä on yksi Perniön vanhimmista kylistä. Perniönjokilaakson pitkä asutushistoria ja sijainti keskeis-

# Ihminen ja yhteiskunta

ten kulkureittien varrella ovat vaikuttaneet Yliskylän historiaan monin tavoin.

- Muurla-nimi esiintyy asiakirjoissa ensimmäisen kerran vuonna 1407. Nykyään Muurlan kansanopistona tunnettu tila antoi nimensä kylälle ja sitä ympäröivälle hallintopitäjälle, Muurlan läänille. Sittemmin Muurla kutistui seitsemäntoista kylää käsittäväksi pitäjäksi, jonka keskustaajama on Muurla-niminen rekisterikylä.

Uskelan emäkirkon alainen Salon kappeli perustettiin nykyiselle Sairaalanmäelle varhaisella keskiajalla. Ensimmäinen maininta Salon kylästä on asiakirjoissa 7.5.1325.

## Ohjelma:

- 3.2. **Halikon Vartsala.** FM Vesa Hänninen
- 3.3. **Perniön Yliskylä.** FM Tanja Bergroth
- 7.4. **Muurlan kylä** entisessä Muurlan kunnassa entisessä Muurlan läänissä. Kotiseutuneuvos Hanna-Maija Saarimaa
- 5.5. **Uskelan Salo.** FT, arkeologi Juha Ruohonen, Turun yliopisto
- Peruminen viimeistään 24.1.

## 010152 Jo muinaiset roomalaiset – Aikamatka antiikin Roomaan 27,60 €

Ti 18.15–19.45, 21.1.–11.2.2025  
Oppitunteja 8, kurssitapaamisia 4  
Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo VTM, Päivi Reponen-Koitto  
Toteutetaan lähiopetuksena. Luennoilla tutustutaan antiikin Rooman historiaan alusta loppuun, siis perustamistarusta maailmanvallaksi nousuun ja lopulta valtakunnan tuhoon. Tutustumme antiikin roomalaisten elämään, yhteiskuntaan ja kulttuuriin sekä antiikin Rooman perintöön meidän länsimaiselle kulttuurillemme. Tarkastelemme aluksi antiikin ajan seinäkirjoituksia eli graffiteja, joita on löytynyt Pompeijin lisäksi myös esimerkiksi Roomasta ja Ostiasta. Mitä seinille oikein raapustettiin? Luentosarja sopii kaikille historiasta kiinnostuneille.

## Ohjelma:

21.1. Seinäkirjoitukset: antiikin sosiaalinen media? Väitöskirjatutkija Joonas Vanhala, Turun yliopisto

28.1. Rooman synty ja nousu maailmanvallaksi: perustamistaru, kuningasaika ja siirtyminen tasavallan aikaan. FM Veli-Matti Rissanen, Turun yliopisto  
4.2. Tasavallasta keisariaikaan: yksinvaltiutta ja kulttuurillista kukoistusta. FM Veli-Matti Rissanen, Turun yliopisto  
11.2. Keisariaika ja Rooman valtakunnan tuho. FM Veli-Matti Rissanen, Turun yliopisto

Peruminen viimeistään 13.1.

## 010153 Kylmää sotaa, suomettumista ja jälkimaininkeja 34,60 €

Ti 18.15–19.45, 25.2.–22.4.2025  
Oppitunteja 18, kurssitapaamisia 9  
Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo VTM, Päivi Reponen-Koitto  
Toteutetaan lähiopetuksena. Luennoilla tarkastellaan aluksi kylmän sodan aikaa suomettumisen näkökulmasta, sitten kylmän sodan päättymisen jälkeistä 1980–90-lukujen taitteen kokemuksen historiaa Suomessa ja lopuksi vielä kylmän sodan nykyisiä muotoja. Suometuminen liitetään 1960-, 1970- ja 1980-lukujen ulko-, sisä- ja puoluepolitiikkaan: itsesensuuria, ulkopoliittikan käyttöä sisäpoliittisena aseena, ”Kekkoslovakiaa”, siirtymistä reaaliolitoikasta vapaaehtoisesti pakkotilaan ja valikoivaan moralismiin. Suomettumista tarkastellaan sen oman ajan kontekstissa: oliko kyse Suomen nöyryydestä Neuvostoliiton uhan alla vai ulkopoliittisesta menestystarinasta. Samalla valotetaan sitä, miltä ilmiö näytti ulkoapäin. Kuulemme myös suomettumisen ajan aikalaiskokemuksia. Ruohonjuuritason ihmisten ja myös eliittien kokemuksia tarkastellaan geopolitiikan muuttuessa Neuvostoliiton romahdettua, talouden kriisiytyessä ja Euroopan yhdyntymisen edetessä. Yhteinen nimittäjä suomalaisten erilaisille kokemuksille on ymmärrys isosta poliittisesta, yhteiskunnallisesta, taloudellisesta ja jopa kulttuurisesta muutoksesta, jonka lopputulos on vielä 90-luvun alussa epäselvä. Kylmä sota ei kuitenkaan päättynyt Neuvostoliiton romahdukseen vaan jatkuu yhä, tosin uudenlaisena.

## Ohjelma:

25.2. Mitä suomettuminen oli? Poliittisen historian professori Vesa Vares, Turun yliopisto

4.3. Yhdysvaltain ja Britannian näkemykset suometumisesta. Poliittisen historian professori Vesa Vares, Turun yliopisto

11.3. Miten suometumisesta tuli sisäpolitiikkaa? Poliittisen historian professori Vesa Vares, Turun yliopisto

18.3. Suomettumisen ”Highlights” silkki-sukista Ugandaan ja Mustasta Kirjasta BBC:n karhuun. Poliittisen historian professori Vesa Vares, Turun yliopisto

25.3. Suomettuminen toimittajan aikalaiskokemuksena. Tietokirjailija, toimittaja Arvo Tuominen

1.4. Fennodepressiota ja eurokuntoisuutta. Kylmän sodan jälkeinen keskustelu suomalaisten identiteeteistä. Dosentti Tuomas Tepora, Tampereen yliopisto

8.4. ”Nyt kaikilla on oikeus menneisyyteen” – revanssihenkeä ja talvisotahuumaa 1990-luvun taitteen Suomessa. FT Aapo Roselius

15.4. Laman lapsia, Euroopan omistajia ja sotiemme sankareita. 1990-luvun alku sukupolvinäkökulmasta. Tutkijatohtori Sinikka Selin, Tampereen yliopisto

22.4. Kylmä sota ennen ja nyt. Dosentti Risto Marjomaa, Helsingin yliopisto  
Peruminen viimeistään 14.2.

## 010154 Maailmanpolitiikan pyörteissä 32,00 €

Ke 18.15–19.45, 22.1.–23.4.2025  
Oppitunteja 26, kurssitapaamisia 13  
Auditorio 157 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo VTM Päivi Reponen-Koitto  
Toteutetaan lähiopetuksena. Luennoilla taustoitetaan ajankohtaisia maailmanpolitiikan tapahtumia ja ilmiöitä Suomesta Venäjään, Yhdysvalloista Lähi-itään, vaihtoehtoisesta maailmanjärjestyksestä rauhan mahdollisuuteen. Aikaa on myös kysellä ja keskustella.

## Ohjelma:

22.1. Suomi maailmanpolitiikan pyörteisissä. Yliopistotutkija Jenni Karimäki, Turun yliopisto

29.1. Mitä Unkarin EU-puheenjohtajuuskaudesta jäi käteen? Dosentti Heino Nyssönen, Turun yliopisto

5.2. Yhdysvallat presidentinvaalien jälkeen. Väitöskirjatutkija Mila Seppälä, Turun yliopisto

12.2. Filosofisia näkökulmia ympäristön suojeleluun ulkoavaruudessa. VTT Mikko

# Ihminen ja yhteiskunta

Puumala, Turun yliopisto

26.2. Lähi-itä. Vanhempi tutkija Toni Alaranta, Ulkopoliittinen instituutti

5.3. Turvallisuustyöympäristön murros ja suomalaisen yhteiskunnan tulevaisuus.

Asiantuntija Otto Tähtkää, Sitra

12.3. Rauhan- ja konfliktitutkijan puheenvuoro. Tutkimusjohtaja Marko Lehti, Tampereen yliopisto

19.3. BRICS – vaihtoehtoinen maailmanjärjestys? Dosentti Risto Marjomaa, Helsingin yliopisto

26.3. Varjovaltiot: perinteisen valtiomallin uhkaava rapautuminen. Dosentti Risto Marjomaa, Helsingin yliopisto

2.4. Saksa. Dosentti Kimmo Elo, Itä-Suomen yliopisto

9.4. Yhdysvallat. Väitöskirjatutkija, kansanedustaja Jani Kokko

16.4. Venäjä. Vanhempi tutkija Jussi Lassila, Ulkopoliittinen instituutti

23.4. Nato-Suomen ulko- ja turvallisuuspolitiikka. Vanhempi tutkija Iro Särkkä, Ulkopoliittinen instituutti

Peruminen viimeistään 14.1.

**010155 Arkeologin matkassa** 30,40 €

To 18.15–19.45, 27.2.–3.4.2025

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 6

Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo

VTM Päivi Reponen-Koitto

Toteutetaan lähiopetuksena. Luennoilla kuulemme tänä keväänä uusimmat tulokset Suomen vanhimmasta kirkosta Kaarinassa, sisämaan hautausmaasta, kasviarkeologisista tutkimuksista, suomalaisen kansanuskon pyhistä paikoista, kuninkaankartanoalueen arkeologisista tutkimuksista Juvalla Savossa ja Salon Isokylän kaivauksista.

## Ohjelma:

27.2. Uusimmat tulokset Suomen vanhimmasta kirkosta Kaarinan Ravattulan Ristimäellä. FT, arkeologi Juha Ruohonen, Turun yliopisto

6.3. Kirkkomaan sijasta saareen: sisämaan hautausapojen ominaispiirteitä keskiajalta 1700-luvun alkuun. FT, arkeologi Juha Ruohonen, Turun yliopisto

13.3. Kasviarkeologisia tutkimuksia

Suomessa – mitä muinoin syötiin ja mitä viljeltiin. FT, arkeologi, arkeobotanisti Mia Lempiäinen-Avci, Turun yliopisto

20.3. Hiisiä ja uhrilähteitä: suomalaisen kansanuskon pyhät paikat. FT John Björkman, Åbo Akademi

27.3. Suurvalta-aikaa Savossa: Partalan kuninkaankartanoalueen arkeologiset tutkimukset Juvalla. FT, arkeologi Juha Ruohonen, Turun yliopisto

3.4. Salon Isokylän kaivaukset. Arkeologi Hanna-Maria Pellinen  
Peruminen viimeistään 14.2.

**010156 Arkeologian kevätretki** 24,80 €

La 10–13, 26.4.2025

Oppitunteja 4, kurssitapaamisia 1

Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FT, Arkeologi Juha Ruohonen, Turun yliopisto

Toteutetaan lähiopetuksena. Perinteinen arkeologian kevätretki on tänä keväänä yllätyksellinen sokkoretki; lähiseudulla sijaitseva arkeologisesti kiinnostava kohde paljastuu vasta johdantoluennolla



# Ihminen ja yhteiskunta

opiston auditoriossa. Luennon jälkeen matkaamme tarvittaessa kimpakyydeillä tutustumaan arkeologi Juha Ruohosen valitsemaan kohteeseen. Peruminen viimeistään 16.4.

## 010157 Sukututkimuslauantai: sukututkimuksen jatkokurssi 30,40 €

La 10–15, 25.1.–8.2.2025

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 2 Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Vesa Hänninen

Toteutetaan lähiopetuksena. Tällä kahden lauantain kurssilla syvennetään sukututkijan kirkonarkistoaineiston tuntemusta ja käyttötapoja. Ns. maallisista lähdeaineistoista tutustutaan oikeuslaitoksen asiakirjoihin (käräjöpöytäkirjat, lainhuudatukset ja perukirjat, myös vuoden 1918 erikoistuomioistuimet) sekä kruunun veroluetteloihin ja Suomen asutuksen yleisluetteloon (SAY). Miten ne saa käytettäväksi ja millaista tietoa niistä voi saada? Tehdään myös näihin aineistoihin liittyvä vanhojen käsialojen tulkintaharjoitus. Kurssi soveltuu sukututkimuksen alkeiskurssin suorittaneille tai sukututkimusta jo jonkin verran harrastaneille. Peruminen viimeistään 16.1.

## 010158 Sukututkimuslauantai: Sukututkimuksen pulmapäivä 24,80 €

La 10–13.15, 5.4.2025

Oppitunteja 4, kurssitapaamisia 1 Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Vesa Hänninen

Toteutetaan lähiopetuksena. Tutustutaan siihen, millaisia mahdollisuuksia sukututkijalla on selviytyä tavanomaista haasteellisimmista tutkimustilanteista: Miten voi yrittää jäljittää lähteistä kadonneita henkilöitä, aviottoman lapsen isää tai ulkomaille muuttaneita, millaiset mahdollisuudet on tehdä sukututkimusta, kun kirkonkirjat kokonaan puuttuvat jne. Samalla syvennetään sukututkimusta harrastavan lähdeaineiston ja niissä esiintyvän keskeisen sanaston tuntemusta. Käsiteltävät tutkimusesimerkit voivat mahdollisuuksien mukaan olla myös kurssilaisten esiin nostamia. Kurssi soveltuu kaikille sukututkimusta harrastaville. Peruminen viimeistään 27.3.

## 010159 Kahden kauppaa - Avioliitto

entisajan maaseudulla 24,10 €

To 18–20.15, 13.2.2025

Oppitunteja 3, kurssitapaamisia 1 Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo Vesa Hänninen, FM

Toteutetaan lähiopetuksena. Kurssilla tutustutaan siihen, millaisia tapoja avioitumisessa (seurustelu, kihlaus, kuulutukset ja vihkiminen) entisaikaan noudatettiin.

Tutustutaan myös aviopuolisoiden keskinäisiin oikeussuhteisiin lakipykälien valossa ja käytännössä sekä siihen, kuinka avioliitto entisaikana saattoi purkautua. Samalla tutustutaan näitä teemoja valaisevaan keskeiseen lähdeaineistoon. Kurssi soveltuu erityisen hyvin suku- ja muuta henkilöhistoriallista tutkimusta harrastaville sekä kaikille arjen historiasta ja entisajan tapakulttuurista kiinnostuneille. Peruminen viimeistään 5.2.

## 010160 Sukututkimuksen kesäkurssi:

Suvun elämäntarinoita kehdestä

hautaan 26,20 €

Ti 18–20.15, 3.–10.6.2025

Oppitunteja 6, kurssitapaamisia 2 Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Vesa Hänninen

Toteutetaan lähiopetuksena. Kurssilla tutustutaan käytännön esimerkkien valossa siihen, miten kirkonarkisto- ja muuta lähdeaineistoa rinnakkain käyttämällä rakennetaan henkilöstä mahdollisimman monipuolinen elämäkerta. Samalla syvennetään sukututkimusta harrastavan lähdeaineiston tuntemusta ja käyttötapoja. Käsiteltävät esimerkkitapaukset voivat mahdollisuuksien mukaan olla myös kurssilaisten esiin nostamia. Kurssi soveltuu kaikille sukututkimusta harrastaville, niin vasta-alkajille kuin pidemmälle ehtineille. Peruminen viimeistään 26.5.

## 010161 Geneettinen sukututkimus: Mitä dna-testitulokset kertovat? 24,10 €

To 18–20.15, 30.1.2025

Oppitunteja 3, kurssitapaamisia 1 Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo Geneettinen sukututkija Eero Kallio

Kurssi toteutetaan lähiopetuksena. Kurssilla tutustutaan tarjolla oleviin dna-testeihin ja siihen, mitä tietoa mistäkin testistä voi saada, siis millainen testi sopii parhaiten juuri omaan sukututkimuspul-

maan. Tarkemmin perehdytään testitulosten tulkintaan ja tulosten hyödyntämiseen. Mahdollisuuksien mukaan vastataan myös osallistujien kysymyksiin. Kurssi sopii niin dna-testin teettämistä pohtiville kuin jo teetetyn testin tuloksia ihmetteleville. Peruminen viimeistään 22.1.

## Filosofia, psykologia, elämäntaidot, terveys ja hyvinvointi, opetus ja kasvatusta

### 010251 Vierivä kivi ei sammaloidu-

muistiryhmä Salo 31,00 €

Ke 9–10.30, 22.1.–16.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12 Pirita, taidekäsityö, Hämeentie 34 Salo FM Anne Pajunen

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tule mukaan aktiiviseen senioriryhmäämme ratkomaan aivoja haastavia tehtäviä ja muistelemaan menneitä. Tehtävät voivat olla esim. sanaleikkejä, anagrammeja, ristikoita, lautapelejä, nuoruus- ja matkamuisteluja ym. Teemme retken huhtikuussa, tästä lisää kurssilla. Viime syksynä kävimme ulkoilemassa Salon Vuohensaarella. Ilmoittautuminen ke 8.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse ke 8.1. klo 15 – 18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ke 15.1.

### 010252 Juttutupa 49,50 €

Ti 12–15, 21.1.–15.4.2025

Oppitunteja 48, kurssitapaamisia 24 Kotitalousluokka 322, 317 (3. krs, B-siipi), Ylhäistentie 2 Salo

Merle Tikas ja Päivi Pölonen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Aivoliiton kanssa. aivoliitto.fi/kommunikaatiokeskus. Kohtaamispaikka afaattisille henkilöille. Ryhmässä saat vertaistukea ja kannustusta vuorovaikutukseen. Juttu-tuvan ohjaajat käyttävät keskustelun tukena kuvia, kirjoittamista ja piirtämistä. Ryhmässä jutellaan ajankohtaisista asioista, vuodenaikoihin ja erilaisiin teemoihin liittyvistä aiheista ja uutisista. Teemoja on monia, esimerkiksi kulttuuri, terveys, historia ja ympäristö. Voit toivoa myös itse Juttu-tuvassa käsiteltäviä teemoja ja voit löytää uusia tapoja ilmaista itseäsi. Kahvitauolla vaihdetaan kuulumiset. Ryhmä voi tehdä

# Ihminen ja yhteiskunta

myös retkiä, esimerkiksi museoon. Voit ottaa mukaan oman puhevammaisten tulkin tai avustajan. Ilmoittautuminen 7.1. klo 9 alkaen internetissä tai puhelimitse numeroon 02 778 4562 ja sen jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## Yhteiskunta, kulttuuri, kansalaistaidot, oikeus, talous, työ

### 010351 Eläkeläisten iltapäiväpiiri

**Perniö** 22,00 €

Ma 14.30–16, 20.1.–7.4.2025

Oppitunteja 8, kurssitapaamisia 4  
Lounasmaan Osuuspankki Perniön konttori, Salontie 4 Perniö  
Leila Kuosa

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ryhmä kokoontuu 20.1., 3.2., 3.3. ja 7.4. Esitelmää kiinnostavista aiheista osallistujien toiveiden mukaan. Ulkopuoliset asiantuntijat. Tiedustelut 040 725 2283 Leila Kuosa. Ilmoittautuminen ke 8.1. klo 15.30 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15.30-16 numeroon 044 778 4031 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ma 13.1.

### 010352 Ikääntyvien yliopisto

**37,00 €**

Ke 14–16, 22.1.–23.4.2025

Oppitunteja 34,71, kurssitapaamisia 13  
Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
VTM Päivi Reponen-Koitto

Luentoja voi oman valinnan mukaan seurata joko opistolla valkokankaalta tai Zoom-linkin kautta. Ilmoittautuneet saavat sähköpostitse tarkemmat ohjeet. Kulttuurista, historiaa, yhteiskuntaa, terveyttä, hyvinvointia ja ympäristöä käsittelevät luennot välitetään suorana Jyväskylästä. Luennoijalle voi esittää kysymyksiä chatissa. Aikaa on myös yhteiselle jälkikeskustelulle. Ikääntyvien yliopiston luennot toteutetaan yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa.

### Ohjelma:

22.1. Venäjän 'pyhä sota' Ukrainassa.  
Kirkkohistorian dosentti Juha Meriläinen  
29.1. Lihavuus Suomessa – sairaita kansalaisia ja miljardien hintalappu.  
Professori, aineenvaihdunnan erikoislääkäri Pertti Mustajoki  
5.2. Energiajärjestelmä Suomessa ja

Pohjoismaissa – ajat muuttuvat, tarpeet pysyvät.

Ydinvoimatekniikan professori ja Energia-tekniikan osaston johtaja, LUT Yliopisto  
12.2. Mitä luontokato tarkoittaa ja miten se pysäytetään.

Luonnonsuojelubiologian yliopistonlehtori Panu Halme, JYU

26.2. Ikääntymisen ilot ja huolet – miten palvelut vastaavat pitenevän eliniän haasteisiin?

Gerontologian professori Marja Jylhä, Tampereen yliopisto

5.3. Kaupunkisuunnittelu ja kaupunkimiljöön kehitys.

Kaupunkimaantieteen professori Mari Vaattovaara, Helsingin yliopisto

Kommenttipuheenvuoro: Case Jyväskylä, arkkitehti Ilkka Halinen

12.3. Elämäntietä, terveys ja aktiivinen vanheneminen.

Gerontologian ja kansanterveyden professori Mikaela von Bonsdorff, JYU

19.3. Tekoäly ja tietoturva tänään.

Mikko Hyppönen, tutkimusjohtaja, WithSecure Oyj

26.3. Monimuotoisuuden monet kasvat: harmillisia ja kiusallisia ötököitä.

Yliopistonlehtorit Jari Haimi ja Atte Komonen, Jyväskylän yliopisto

2.4. Populismi 2020-luvulla Suomessa ja maailmalla.

Viestinnän tutkija Yannick Lahti, Bolognan yliopisto

9.4. Muistin ja aivoterveysten tukeminen ikääntyessä.

Hanna-Maria Roitto, Geriatrian dosentti HY, HUS, THL

16.4. Rakas Eeva Kilpi – kaikki iät alati läsnä.

Kustantaja, tietokirjailija Anna-Riikka Carlson

23.4. Mitä minun tulee tietää omasta lääkityksestäni?

Jouni Ahonen, Pohjois-Savon hyvinvointialueen apteekkari, FaT

Ilmoittautuminen 7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään 14.1.

## Vartiointi

### 010451 Järjestyksenvalvojan peruskurssi 220,00 €

Ma-To 17–21, La-Su 9–17, 3.–13.2.2025

Oppitunteja 40, kurssitapaamisia 9

Toimipaikka avoin

Kimmo Nurkse, Safe Way

Toteutetaan lähiopetuksena. Kurssi toteutetaan poliisihallituksen vahvistaman koulutusaineiston mukaisesti. Kurssin laajuus on 40 oppituntia. Kokoontumiskerroilla pidetään taukoja ohjeistuksen sekä osallistujien toiveiden mukaan. Omia eväitä kannattaa varata mukaan. Kurssin hyväksytysti suorittaneet saavat kurssista todistuksen, jolla voivat hakea poliisilta hyväksyntää järjestyksenvalvojaksi.

Kurssi sisältää niin teoriaopetusta, kuin käytännön harjoittelua mm. voimankäytössä, ensiavussa sekä palo- ja pelastuskoulutuksessa. Kurssilla on osallistuttava kaikille oppitunneille saadakseen todistuksen. Voimankäytön harjoittelu jaetaan kahteen eri ryhmään, jotka sovitetaan erikseen kurssin alussa. Ilmoittautuminen 7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

# Kielet

## Kansalaisopiston kielikurssien taitotasot

**Kielikurssiemme taitotasot perustuvat Euroopan neuvoston kehittämän yleiseurooppalaisen viitekehysten (CEF = Common European Framework) tasoluokituksiin. Opistomme täysin alkeista alkavat kurssit olemme merkinneet taitotasolla A.** Saat halutessasi opettajiltamme itsearviointitaulukon taitotasojen tulkintaa helpottamaan.

### Ylin taso (C1, C2)

#### **taitava kielenkäyttäjä**

Ylemmän tason kielenkäyttäjällä on jo todella korkeatasoinen kielitaito, jota voi hioa erikoiskursseilla.

**C2** Ymmärrän yleensä vaikeuksista kaikenlaista puhuttua ja kirjoitettua kieltä. Osaan yhdistellä tietoja erilaisista puhutuista ja kirjoitetuista lähteistä ja rakentaa niissä esitetyistä perusteluista ja selostuksista sisällöllisesti yhtenäisen esityksen. Pystyn ilmaisemaan ajatuksiani spontaanisti, erittäin sujuvasti ja täsmällisesti. Pystyn erottamaan merkitysvaihteet mutkikkaissakin tilanteissa.

**C1** Ymmärrän erityyppisiä vaativia ja pitkäkököjä tekstejä. Pystyn esittämään ajatuksiani sujuvasti ja spontaanisti ilman havaittavia vaikeuksia ilmausten löytämisessä. Käytän kieltä joustavasti ja tehokkaasti sekä sosiaalisin että myös opintoihin ja ammattiin liittyviin tarkoituksiin. Pystyn tuottamaan monimutkaisia aiheita käsittelevää selkeää, hyvin rakentunutta ja yksityiskohtia sisältävää tekstiä.

### Keskitaso (B1, B2)

#### **itsenäinen kielenkäyttäjä**

Keskitason kurssit täydentävät ja syventävät suorittamiasi perustason tai lukion lyhyen oppimäärän opintoja. Taitotaso B2 on työelämän sujuva kielitaito.

**B2** Ymmärrän useimmat tv-uutiset ja ajankohtaisohjelmat sekä yleiskielellä esitetyt elokuvat. Pystyn osallistumaan aktiivisesti tutuista aihepiireistä käytävään keskusteluun syntyperäisten puhujien kanssa ilman että se vaatii kummaltakaan osapuolelta ponnisteluja. Pystyn tuottamaan selkeää, yksityiskohtaista tekstiä hyvinkin erilaisista aiheista, esittämään mielipiteeni jostakin ajankohtaisesta asiasta ja selittämään eri vaihtoehtojen edut ja haitat.

**B1** Ymmärrän pääkohdat selkeistä yleiskielisistä viesteistä, joita esiintyy usein esimerkiksi työssä, koulussa ja vapaa-aikana. Selviydyn useimmista tilanteista matkustaessani kohdekielisillä alueilla. Pystyn tuottamaan yksinkertaista, johdonmukaista tekstiä tutuista tai itseäni kiinnostavista aiheista. Pystyn kuvailemaan kokemuksiani ja tapahtumia, unelmiani, toiveitani ja tavoitteitani. Pystyn perustelemaan ja selittämään lyhyesti mielipiteitäni ja suunnitelmiani.

### Perustaso (A1, A2)

Aloitettuasi kielen opiskelun alkeista jatka ahkerasti! Kielen opiskelu vaatii säännöllisyyttä, innostusta ja uteliaisuutta kieltä ja kyseisen kielen kulttuuria kohtaan. Perustason kielitaidon saavuttaminen vie opistossamme kurssien tuntimäärästä ja omasta aktiivisuudesta riippuen 3–5 vuotta. Hallitessasi hyvin oppimäärän, olet saavuttanut opinnoissasi A2-tason. Sitä on hyvä pitää yllä ja tarvittaessa myös jatkaa eteenpäin B1- ja B2-tasolle. Perustason kurssiemme opit käytännön kielitaitoa, jolla selviät erilaisista arkielämän tilanteista esimerkiksi matkoilla.

**A2** Ymmärrän lauseita ja usein käytettyjä ilmauksia, jotka liittyvät tavallisimpiin arkipäivän tarpeisiin: itseäni ja perhettäni koskeva tieto, ostosten teko, paikallistieto, työ. Pystyn viestimään yksinkertaisissa ja rutiininomaisissa tehtävissä, jotka edellyttävät tiedonvaihtoa tutuista, jokapäiväisistä asioista. Pystyn kuvailemaan yksinkertaisesti omaa taustaani, lähiympäristöäni ja välittömiä tarpeitani.

**A1** Ymmärrän ja käytän tuttuja arkipäivän ilmauksia ja perustason sanontoja, joiden tavoitteena on yksinkertaisten, konkreettisten tarpeiden tyydyttäminen. Pystyn esittäytymään ja esittelemään muita. Pystyn vastaamaan itseäni koskeviin kysymyksiin ja kysymään vastaavia kysymyksiä muilta, esimerkiksi missä he asuvat, keitä he tuntevat ja mitä heillä on. Pystyn käymään yksinkertaisia keskusteluja, jos puhekuppani puhuu hitaasti ja selvästi ja on valmis auttamaan.



# Kielet



## Kansalaisopiston kielten kurssisuunnittelusta ja organisoinnista vastaavat

### kieltenopettaja

**Leena Karimäki-Niemi**

puhelin: 044 778 4563

leena.karimaki-niemi@salo.fi

Kurssitarjonnan vastuualueena kielet: englanti, japani, korea, latina, norja, ruotsi, viro

### kieltenopettaja

**Anne Pajunen**

puhelin: 044 778 4565

anne.pajunen@salo.fi

Kurssitarjonnan vastuualueena kielet: espanja, italia, saksa, ranska, venäjä, tukiviittomat

### kieltenopettaja, suomen kieli

**Maijastiina Heikkilä**

puhelin: 050 505 4653

maijastiina.heikkila@salo.fi

## Opi suomea Salon kansalaisopistossa

Kansalaisopistossa voi opiskella suomea monipuolisesti sekä päivä- että iltakursseilla. Päiväkursseilla voi opiskella suomea neljällä eri taitotasolla:

- luku- ja kirjoitustaidon kurssit
- suomen alkeiskurssit (lähtien taitotasosta A0)
- suomen jatkokurssit (lähtien taitotasosta A1.3)
- suomen jatkokurssit edistyneille (lähtien taitotasosta A2)

Päiväkursseina suomea voi opiskella myös työelämätaitojen kurssilla. Luku- ja kirjoitustaidon kurssi on maksuton. Myös muut päiväkurssit ovat kotoutumisajalla oleville aikuisten perusopetuksen (AIPE) alkuvaiheen opiskelijoille maksuttomia. Kotoutumisajan ylittäneet maahanmuuttaneet voivat myös osallistua kursseille. Tällöin he maksavat kurssimaksun.

### Aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opetus

Jos opiskelija ei ole käynyt koulua kotimaassaan, hän voi ilmoittautua maksuttomaan aikuisten perusopetukseen, jossa hän osallistuu kielitaitotasonsa mukaiselle kielikurssille. Opiskelija saa myös matematiikan, ympäristöopin, yhteiskuntatiedon, englannin kielen, terveystiedon ja työelämätaitojen opetusta. Lisäksi on valinnaisia aineita. Opiskelija voi osallistua aikuisten perusopetukseen myös suomen kielen aineopiskelijana, jolloin kielikurssi on maksullinen.

### Kurssi-info suomen päiväkursseista ja ilmoittautumistilaisuus tiistaina 7.1.2025 klo 10–12 kansalaisopistolla, osoitteessa Ylhäistentie 2.

Internet-, puhelin- ja sähköposti-ilmoittautuminen aukeaa tiistaina 7.1.2024 klo 13.00. Ilmoittautumiset [opistopalvelut.fi/salo](https://www.opistopalvelut.fi/salo) tai puhelinnumeroon **050 505 4653** tai sähköpostiosoitteeseen [maijastiina.heikkila@salo.fi](mailto:maijastiina.heikkila@salo.fi).

### Suomen kielen kaikille avoimet iltakurssit

Iltakursseilla voi opiskella suomea seuraavilla tasoilla:

- Suomen mestari 1 (lähtien taitotasosta A0)
- Suomen mestari 1 jatkokurssi (lähtien taitotasosta A1)
- Suomen mestari 2 (lähtien taitotasosta A1.3)
- Suomen mestari 2 jatkokurssi (taitotaso A1.3)

Internet- ja sähköposti-ilmoittautuminen aukeaa tiistaina 7.1.2025 klo 15.00. Ilmoittautumiset [opistopalvelut.fi/salo](https://www.opistopalvelut.fi/salo) tai sähköpostiosoitteeseen [suvi.puolakka@edu.salo.fi](mailto:suvi.puolakka@edu.salo.fi).

# Kielet



## Suomi

### Päiväkurssit

Lisätietoja kursseista ja ilmoittautumisesta: suomen kielen opettaja Maijastiina Heikkilä maijastiina.heikkila@salo.fi / 050 505 4653. Jos olet työttömän tai eläkeläisen, voit kysyä mahdollisuutta alennukseen (opintotseteli). Opetusta ei ole viikolla 8 (talviloma).

More information about the courses and registration: Finnish teacher Maijastiina Heikkilä maijastiina.heikkila@salo.fi / 050 505 4653. If you are unemployed or a pensioner, you can ask about the possibility of a discount (study voucher). There is no teaching during week 8 (winter break).

**140151 Suomen kielen alkeet 1** 97,60 €  
Ti 9–12.45, Ke 9–12.45, To 9–12.45,  
14.1.–20.3.2025  
Oppitunteja 108, kurssitapaamisia 27  
Yleisluokka 6 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Maijastiina Heikkilä  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Taitotaso A. Suomen kielen kurssi  
vasta-alkajille. Oppikirja Suomen mestari

1 (uudistettu painos), kappaleet 1–5. Opiskelemme sanastoa (mm. perhe ja vapaa-aika) ja kielioppia (mm. partitiivi, genetiivi ja verbityypit). Teemme puhe-, kuuntelu-, luetunymmärtämis- ja kirjoitusharjoituksia. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opetusohjelmaa. Kurssille voi ilmoittautua myös suomen kielen aineopiskelijana. TE-toimiston kautta tulevat, kotoutumisajalla olevat opiskelijat ovat kuitenkin etusijalla. Heille kurssi on maksuton. Ilmoittautumisen paikan päällä (Ylhäistentie 2) tiistaina 7.1. klo 10–12. Internet-, puhelin- ja sähköposti-ilmoittautuminen alkaa tiistaina 7.1. klo 13.00. Internet-ilmoittautuminen: opistopalvelut.fi/salo, puhelinnumero: 050 5054653 ja sähköpostiosoite: maijastiina.heikkila@salo.fi. HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan! Ilmoittaudu viimeistään 30.1.2025 23.59.

Course level A. Beginners' course at a moderate pace. Course book: Suomen mestari 1 (renewed edition), chapters 1–5. We study vocabulary and grammar. We also do oral, listening, comprehension and writing exercises. The language of instruction is Finnish, aid language is Eng-

lish. The course is part of the curriculum for the initial phase of basic education for adults. You can also register for the course as a Finnish language subject student. However, priority is given to students coming through the local TE office, who are on an integration period. The course is free for them. Registration on the spot (Ylhäistentie 2) on Tuesday January 7th 10 am–12 pm. Internet, phone and email registration starts on Tuesday January 7th 1 pm. Internet registration: opistopalvelut.fi/salo, phone number: 050 505 4653, email address: maijastiina.heikkila@salo.fi. N.B.! If you do not cancel the course, you will be sent an invoice, even if you have not attended the course even once! Register no later than January 30th 11.59 pm.

**140152 Suomen kielen alkeet 2** 100,40 €  
Ti 9–12.45, Ke 9–12.45, To 9–12.45,  
25.3.–28.5.2025  
Oppitunteja 112, kurssitapaamisia 28  
Yleisluokka 6 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Maijastiina Heikkilä  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Taitotaso A1. Jatkokurssi kurssille  
140151 Suomen kielen alkeet 1. Oppikirja  
Suomen mestari 1 (uudistettu painos),

# Kielet

kappaleet 6–9. Opiskelemme sanastoa (mm. koti, ruoka ja työ) ja kielioppia (mm. paikallissijat ja sanatyyppejä). Teemme puhe-, kuuntelu-, luetunymmärtämis- ja kirjoitusharjoituksia. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opetusohjelmaa. Kurssille voi ilmoittautua myös suomen kielen aineopiskelijana. TE-toimiston kautta tulevat, kotoutumisajalla olevat opiskelijat ovat etusijalla. Heille kurssi on maksuton. Koska kurssi on jatkokurssi Suomen kielen alkeet 1 -kursille, ilmoittautuminen alkaa 13.3., jos paikkoja on jäljellä. Puhelinnumero: 050 5054653 ja sähköpostiosoite: majastiina.heikkila@salo.fi EI INTERNET-ILMOITTAUTUMISTA. Peruminen viimeistään 25.3. HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!

Course level A1. Continuation course for the course 140151 Suomen kielen alkeet 1. The language of instruction is Finnish, aid language is English. Course book: Suomen mestari 1, renewed edition, units 6–9. We study vocabulary (e.g. home, food and work) and grammar (e.g. local cases and word types). We also do oral, listening, comprehension and writing exercises. Since the course is a continuation course for Suomen kielen alkeet 1, registration starts on March 13th if there are places left. Phone number: 050 505 4653, email address: majastiina.heikkila@salo.fi. NO INTERNET REGISTRATION! N.B.! Cancellation no later than March 25th. If you do not cancel the course, you will be sent an invoice, even if you have not attended the course even once!

## 140153 Suomen kielen jatko 1 97,60 €

Ti 9–12.45, Ke 9–12.45, To 9–12.45, 14.1.–20.3.2025  
Oppitunteja 108, kurssitapaamisia 27  
ATK-luokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Suvi Puolakka  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Taitotaso A1.3. Suomen kielen jatkokurssi. Oppikirja Suomen mestari 2 (uudistettu painos), kappaleet 1–4. Opiskelemme mm. imperfektiä. Sanastoteemoina esimerkiksi luonto, vapaa-aika ja terveys. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opetusohjelmaa. Kurssille voi ilmoittautua myös suomen kielen aineopiskelijana. TE-toimiston kautta tulevat, kotoutumisajalla olevat opiskeli-

jat ovat kuitenkin etusijalla. Heille kurssi on maksuton. Ilmoittautuminen paikan päällä (Ylhäistentie 2) tiistaina 7.1. klo 10–12. Internet-, puhelin- ja sähköposti-ilmoittautuminen alkaa tiistaina 7.1. klo 13.00. Internet-ilmoittautuminen: opistopalvelut.fi/salo, puhelinnumero: 050 5054653 ja sähköpostiosoite: majastiina.heikkila@salo.fi. Peruminen viimeistään 14.1. HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan! Ilmoittaudu viimeistään 30.1.2025 23.59

## 140154 Suomen kielen jatko 2 100,40 €

Ti 9–12.45, Ke 9–12.45, To 9–12.45, 25.3.–28.5.2025  
Oppitunteja 112, kurssitapaamisia 28  
ATK-luokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Suvi Puolakka  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Taitotaso A1.3. Jatkokurssi kurssille 140153 Suomen kielen jatko 1. Oppikirja Suomen mestari 2 (uudistettu painos), kappaleet 5–8. Opiskelemme mm. monikkoja. Sanastoteemoina esimerkiksi virastoasiointi, työ, koulutus ja juhlat. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opetusohjelmaa. Kurssille voi ilmoittautua myös suomen kielen aineopiskelijana. TE-toimiston kautta tulevat, kotoutumisajalla olevat opiskelijat ovat kuitenkin etusijalla. Heille kurssi on maksuton. Koska kurssi on jatkokurssi Suomen kielen jatko 1 -kursille, ilmoittautuminen alkaa 13.3., jos paikkoja on jäljellä. Puhelinnumero: 050 5054653 ja sähköpostiosoite: majastiina.heikkila@salo.fi. EI INTERNET-ILMOITTAUTUMISTA! HUOM! Peruminen viimeistään 25.3. Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!

## 140155 Suomen kielen jatko 3 80,80 €

Ke 13–14.45, To 13–14.45, 15.1.–28.5.2025  
Oppitunteja 83,88, kurssitapaamisia 36  
ATK-luokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Suvi Puolakka  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Taitotaso A2. Suomen kielen jatkokurssi kahtena päivänä viikossa. Oppikirja Suomen mestari 3, kirjasta opiskellaan alkuosa. Lisäksi opettajan omaa materiaalia. Kurssilla opiskellaan muun muassa konditionaali ja passivi. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen opetusohjelmaa. Ilmoittautuminen paikan päällä

(Ylhäistentie 2) tiistaina 7.1. klo 10–12. Internet-, puhelin- ja sähköposti-ilmoittautuminen alkaa tiistaina 7.1. klo 13.00. Internet-ilmoittautuminen: opistopalvelut.fi/salo, puhelinnumero: 050 5054653 ja sähköposti: majastiina.heikkila@salo.fi. Peruminen viimeistään 15.1. HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan! Ilmoittaudu viimeistään 30.1.2025 23.59

## 140156 Työelämätaidot 50,80 €

Pe 12–13.30, 17.1.–23.5.2025  
Oppitunteja 34, kurssitapaamisia 17  
ATK-luokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Suvi Puolakka  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Taitotaso A1. Kurssilla opiskellaan työelämässä tarvittavaa sanastoa ja työelämätaitoja ja -tietoja. Opettajan materiaali. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen opetusohjelmaa. Ilmoittautuminen paikan päällä (Ylhäistentie 2) tiistaina 7.1. klo 10–12. Internet-, puhelin- ja sähköposti-ilmoittautuminen alkaa tiistaina 7.1. klo 13.00. Internet-ilmoittautuminen: opistopalvelut.fi/salo, puhelinnumero: 050 5054653 ja sähköpostiosoite: majastiina.heikkila@salo.fi. HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!

## 140251 Luku- ja kirjoitustaito 0,00 €

Ti 9–12.45, Ke 9–12.45, To 9–12.45, 14.1.–28.5.2025  
Oppitunteja 220, kurssitapaamisia 55  
Yleisluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo KM Annu Honko  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ryhmä on tarkoitettu alkavan lukutaidon ja kehittyvän lukutaidon vaiheessa oleville opiskelijoille, jotka tarvitsevat tukea ja apua latinalaisten aakkosten kanssa. Ryhmässä harjoitellaan länsimaiset kirjaimet ja numerot sekä suomen kielen äännevas- taavuudet. Kurssilla siirrytään nopeasti sanastoon kuten värit, perhe, kellonajat, ruoka, koti, vaatteet sekä harrastukset. Lisäksi opiskelija oppii lukemaan ja ymmärtämään esimerkiksi mainoksia, ilmoituksia, hinnastoja ja sääntöjä. Kurssilla tehdään myös paljon kuuntelu-, sanelu- ja tietokonetehäviä. Kurssille ilmoittaudutaan paikan päällä (Ylhäistentie 2, Salo) tiistaina 7.1. klo 10–12 tai puhelimitse tai sähköpostilla (050 5054653, majastiina.heikkila@salo.fi). HUOM! EI INTERNET-ILMOITTAUTUMISTA!

## Iltakurssit

Ilmoittautuminen seuraaville suomen-iltakursseille internetissä (opistopalvelut.fi/salo) tai sähköpostilla (suvi.puolakka@edu.salo.fi) tiistaina 7.1. klo 15 alkaen. Jos olet työttömän tai eläkeläinen, voit kysyä mahdollisuutta alennukseen (opintotietoli). Lisätietoja: Suvi Puolakka (suvi.puolakka@edu.salo.fi / 050 5055713). Opetusta ei ole viikolla 8 (talviloma). 10.12. 13-14.

Registration on the internet (opistopalvelut.fi/salo) or by email (suvi.puolakka@edu.salo.fi) starting from January 7th 3 pm. If you are unemployed or a pensioner, you can ask about the possibility of a discount (study voucher). Additional info: Suvi Puolakka (suvi.puolakka@edu.salo.fi / 050 5055713). There is no teaching during week 8 (winter break).

### 030151 Suomen mestari 1 / Beginners' course in Finnish 44,50 €

Ma 17–18.30, Ke 17–18.30, 20.1.–16.4.2025

Oppitunteja 48, kurssitapaamisia 24 Yleisluokka 6 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo Huk Marika Simelius Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Taitotaso A. Kurssi alkaa 0-tasosta. Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu painos), kappaleet 1–5. Kurssilla opiskellaan arkipäivän sanoja, keskusteluja ja kielioppia. Aiheina ovat mm. perhe, kellonajat sekä vapaa-aika. Kieliopista käsitellään esimerkiksi genetiivi, partitiivi, konsonanttivaihtelu sekä verbityypit. Opiskelija ostaa kirjan ennen ensimmäistä tuntia. Peruminen viimeistään 14.1. kello 16. HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan! Lisätietoja: Suvi Puolakka (suvi.puolakka@edu.salo.fi / 050 5055713).

Course level A. The course starts from level 0. Course book: Suomen mestari 1 (renewed edition), units 1–5. We will start from the basics of Finnish by learning everyday words and practicing easy conversations. This course will cover issues like family, telling time and leisure time. Grammar topics include for example genitive, partitive, consonant change and verb types. The students are expected to buy the book before the course starts. Cancellation no later than January 14th 4 pm. N.B.! If you do not cancel the course, you will be sent an invoice, even if you did

not attend the course even once! There is no discount to the price even if you register in the middle of the course. Additional info: Suvi Puolakka (suvi.puolakka@edu.salo.fi / 050 5055713).

### 030152 Suomen mestari 1 jatkokurssi / Beginners' continuation course in Finnish 55,60 €

Ma 18.30–20, Ke 18.30–20, 20.1.–16.4.2025

Oppitunteja 48, kurssitapaamisia 24 Yleisluokka 6 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo Huk Marika Simelius Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Taitotaso A1. Kurssikirja Suomen mestari 1 (uudistettu painos), kappaleet 6–9. Kurssilla opiskellaan arkipäivän sanoja ja kielioppia. Kurssin aiheina ovat koti, ruoka ja työ. Kieliopista opiskellaan mm. paikallissijat ja sanatyyppejä. Peruminen viimeistään 14.1. kello 16. HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan! Kurssihintaan ei saa alennusta, vaikka ilmoittautuisit kesken kurssin. Lisätietoja: Suvi Puolakka (suvi.puolakka@edu.salo.fi / 050 5055713).

Course level A1. Course book Suomen mestari 1 (renewed version), units 6–9. We will study everyday words and expressions & basic grammar. Topics include home, food and work. Grammar: local cases and word types etc. Cancellation no later than January 14th 4 pm. N.B.! If you do not cancel the course, you will be sent an invoice, even if you did not attend the course even once! There is no discount to the price even if you register in the middle of the course. Additional info: Suvi Puolakka (suvi.puolakka@edu.salo.fi / 050 5055713).

### 030153 Suomen mestari 2 55,60 €

Ti 17–18.30, To 17–18.30, 21.1.–17.4.2025

Oppitunteja 48, kurssitapaamisia 24 Yleisluokka 6 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo Huk Marika Simelius Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Taitotaso A1.3. Oppikirjana Suomen mestari 2 (uudistettu painos), kappaleet 1–4. Kirjan aiheina ovat esim. matkustus, sairaus ja luonto. Kieliopissa käsitellään mm. imperfekti. Kurssilla opetellaan myös puhekieltä ja arkipäivän tilanteita. Opiskelija ostaa itse kirjan ennen kurssin alkua. Peruminen viimeistään 15.1. kello 16. HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut

kurssille kertaakaan! Kurssihintaan ei saa alennusta, vaikka ilmoittautuisit kesken kurssin. Lisätietoja: Suvi Puolakka (suvi.puolakka@edu.salo.fi / 050 5055713).

Course level A1.3. Study book is Suomen mestari 2 (renewed edition), units 1–4. The subject of the book is, for example, travel, illness and nature. The grammar covers e.g. imperfect. The course also teaches colloquial language and everyday situations. The students are expected to buy the book before the course starts. Cancellation no later than January 15th 4 pm. N.B.! If you do not cancel the course, you will be sent an invoice, even if you did not attend the course even once! There is no discount to the price even if you register in the middle of the course. Additional info: Suvi Puolakka (suvi.puolakka@edu.salo.fi / 050 5055713).

### 030154 Suomen mestari 2 jatkokurssi 55,60 €

Ti 18.30–20, To 18.30–20, 21.1.–17.4.2025

Oppitunteja 48, kurssitapaamisia 24 Yleisluokka 6 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo Huk Marika Simelius Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Taitotaso A1.3. Oppikirjana Suomen mestari 2, uudistettu painos (vuoden 2022 tai uudempi), kappaleet 5–8. Kirjan aiheina ovat esim. juhlat, koulutus ja työ. Kieliopissa käsitellään mm. perfekti, i-monikko ja adjektiivien vertailu. Kurssilla opetellaan myös puhekieltä ja arkipäivän tilanteita. Opiskelija ostaa itse kirjan ennen kurssin alkua. Peruminen viimeistään 15.1. kello 16. HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan! Kurssihintaan ei saa alennusta, vaikka ilmoittautuisit kesken kurssin. Lisätietoja: Suvi Puolakka (suvi.puolakka@edu.salo.fi / 050 5055713).

Course level A1.3. Study book is Suomen mestari 2, renewed edition (year 2022 or newer), units 5–8. The subject of the book is, for example, festivities, education and work. The grammar covers e.g. perfect, i-plural and comparison of adjectives. The course also teaches colloquial language and everyday situations. The students are expected to buy the book before the course starts. Cancellation no later than January 15th 4 pm. N.B.! If you do not cancel the course, you will be sent an invoice, even if you did not attend the course even once! There is no discount

# Kielet

to the price even if you register in the middle of the course. Additional info: Suvi Puolakka (suvi.puolakka@edu.salo.fi / 050 5055713).

## Englanti

### Alkeistason kurssit

Seuraavat englannin alkeistason kurssit ovat käynnistyneet syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 7.1. alkaen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

#### 030201 Englannin alkeet Salo 33,80 €

Ti 17.15–18.45, 14.1.–8.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Jenny Heinonen  
TAITOTASO A. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tervetuloa opiskelemaan englannin alkeita! Kurssilla painottuvat arkipäivän ja matkailun tilanteet: opitaan yleisimmät tervehdykset, tutustutaan matkailuun liittyvään sanastoon ja opitaan kertomaan itsestä ja lähipiiristä. Opit heti alusta alkaen todellisen elämän käyttöenglantia ja rohkaistut käyttämään oppimaasi. Mukana runsaasti suullista harjoittelua, uusia sanoja ja ilmaisia eri käytännön tilanteisiin sekä perusrakenteita selkeästi esitettyinä. Oppikirja: Destinations 1, alusta. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

#### 030202 Englannin alkeiden jatko Salo 33,80 €

Ti 14.15–15.45, 14.1.–8.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Jenny Heinonen  
TAITOTASO A1. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jatketaan englannin alkeiden harjoittelua arkielämää ja matkailua varten. Kurssi sopii sinulle, jos olet opiskellut hieman englannin alkeita tai opinnoista on jo vierähtänyt aikaa. Opit todellisen elämän käyttöenglantia ja rohkaistut käyttämään oppimaasi. Harjoittelemme erityisesti puhumista sekä

uusia sanoja ja ilmaisia eri käytännön tilanteisiin. Syksyn aiheina perhesuhteet, harrastukset ja ruoka. Käymme myös läpi englannin perusrakenteita: syksyllä käsitelyssä yksikkö ja monikko, omistusmuodot, like / would like / can / could sekä ajanilmauksia. Oppikirja: Destinations 1, alkaen Unit 5. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### Perustason kurssit

#### 030251 Englannin helpompi kuuntelu etänä Zoomissa 33,20 €

To 18.30–19.30, 23.1.–17.4.2025

Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12  
Etäopetus  
FM Jenny Heinonen  
TAITOTASO: A1- A2. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.nettiä. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella (miehellään myös web-kamera) ja s-postiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Kieliä opiskellessa kuullun ymmärtäminen tuntuu usein vaikealta, mutta onneksi siinäkin voi tulla paremmaksi! Kurssilla kehitämme englannin kuuntelutaitoja monipuolisten ja kiinnostavien aiheiden avulla. Aiheina opiskelijoiden toiveiden mukaan esim. erilaiset arjessa ja matkaillessa eteen tulevat keskustelutilanteet, lyhyet tarinat ja ajankohtaiset aiheet. Tehtävien myötä kasvatat myös sana- ja ilmaisuvarastoasi. Kurssimateriaalit tulevat kurssin omalle helpokäyttöiselle peda.net-verkkosivulle, jonka käyttämiseen opastetaan ensimmäisellä tapaamiskerralla. Kurssi sopii englantia muutaman vuoden opiskelleille. Kurssitapaamiset toteutetaan etäyhteyden avulla Zoomissa, joten voit osallistua kurssille mistä vain. Ei oppikirjaa, opettajan materiaali. Ilmoittautuminen internetissä ti 12.11. klo 9 alkaen ja puhelimitse ke 8.1. klo 15 – 18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 16.1.

Seuraavat englannin perustason kurssit ovat käynnistyneet syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 7.1. alkaen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

#### 030203 Perusenglanti aktiiviseksi Salo 40,20 €

Ke 11.30–13, 15.1.–16.4.2025

Oppitunteja 26, kurssitapaamisia 13  
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Karimäki-Niemi Leena  
TAITOTASO A2. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Matka englannin kielen perusteiden parissa jatkuu rauhalliseen tahtiin. Kirjan teemoina mm. ulkonäön kuvailu, remontointi, kulttuuri ja lomamuistot. Painotus on kielen viestinnällisyydessä, joten teemme paljon suullista pari- ja ryhmätehtäviä. Olet jo tutustunut englannin kielen yleis- ja kestopreesenssiin sekä imperfektiin, näitä myös kertaamme kurssin aikana ja opimme myös sopivina annoksina uusia rakenteita. Oppikirja: Destinations 3, alusta. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

#### 030204 Vahvistetaan englannin perusteita Salo 32,00 €

Ke 18.40–20.10, 15.1.–16.4.2025

Oppitunteja 26, kurssitapaamisia 13  
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Leena Karimäki-Niemi  
TAITOTASO A2. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tuntuuko siltä, että haluaisit vahvistaa englannin kielen perusteiden hallintaa samalla, kun laajennat sanavarastoasi ja saat itsevarmuutta englannin kielen käyttöön? Headway-kirjasarjan tukemana tämä onnistuu! Kirjan monipuoliset, viestinnälliset tehtävät aktivoivat ja tukevat englannin kielen monipuolista oppimista ja samalla tutustumme mielenkiintoisiin henkilöihin, paikkoihin ja ilmiöihin ympäri maailman. Oppikirja: Headway 5th edition Elementary Student's Book A (Units 1-6) with Online Practice, alusta. Oppikirja voidaan tilata yhteistilauksena kurssin alussa. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

# Kielet

## 030206 Maanantai-iltapäivän englantia

**Salo** 38,80 €

Ma 12.30–14, 13.1.–7.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Jenny Heinonen  
TAITOTASO A2. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla kehitetään suullista kielitaitoa, laajennetaan sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita, samalla kun tutustutaan mielenkiintoisiin aiheisiin! Aloitamme pienellä kertauksella, jonka jälkeen syksyn aiheina mm. kesästä kertominen, ostostilanteet ja tapahtumissa käyminen. Oppikirjassa vierailaan syksyn aikana pihakirppiksellä, Lontoon West Endissä ja joulumarkkinoilla. Rakenteista harjoitteleme esim. nykyhetkestä ja tulevaisuudesta kertomista, used to -rakennetta ja omistusmuotoja. Oppikirja: Destinations 3, alusta. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### Jatkotason kurssit

Ilmoittautuminen kahdelle seuraavalle kurssille ke 8.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse ke 8.1. klo 15 – 18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## 030252 Let's catch up! Salo 38,80 €

Ke 17–18.30, 22.1.–23.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Leena Karimäki-Niemi  
TAITOTASO B1. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi sopii n. 5-6 vuotta englantia opiskelleille, perusrakenteet ja -sanaston omaaville opiskelijoille. Keskitymme englannin kielen keskustelutaitojen vahvistamiseen ja sanaston laajentamiseen sekä aktivointiin. Kurssin teemoina mm. mökkeily, terveet elämäntavat ja ruokavalio, tunteet, taide ja kulttuuri. Laajennamme ja lisäämme käsiteltäviä aiheita myös opiskelijoiden toiveiden mukaan. Rakenteita kertaamme tarpeen ja ryhmäläisten mielenkiinnon mukaan. Oppikirja: Catching up - English for conversation classes, alkaen Chapter 5. Peruminen viimeistään ke 15.1.

## 030253 Easy English conversation Salo

43,80 €

Ma 18.40–20.10, 20.1.–14.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Jenny Heinonen  
TAITOTASO B1+. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 5 €:n materiaalimaksun. Jos hallitset englannin kielen perusteet, mutta kaipaat lisää harjoitusta suullisen kielitaidon kehittämiseksi ja ylläpitämiseksi, on tämä ryhmä juuri sinua varten! Ei kotitehtäviä, voit tulla vain keskustelemaan mukavista, jokapäiväisistä aiheista rennossa ilmapiirissä. Keskustelemme pienryhmissä, jolloin jokainen pääsee osallistumaan keskusteluun omien taitojensa mukaan. Keskusteltavat aihepiirit valitaan opiskelijoiden toiveiden ja kiinnostusten mukaan. Ei oppikirjaa, opettajan materiaali. Peruminen viimeistään ma 13.1.

Seuraavat englannin jatkotason kurssit ovat käynnistyneet syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 7.1. alkaen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## 030207 Rohkeasti englanniksi! - Let's make headway! Salo 40,20 €

Ti 10.30–12, 14.1.–15.4.2025

Oppitunteja 26, kurssitapaamisia 13  
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Leena Karimäki-Niemi  
TAITOTASO A2-B1. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Sopii englantia n. 5-6 vuotta opiskelleille. Terveet elämäntavat, tarinat ja kirjallisuus, tunteet, suositut pelit ja innostuksen kohteet - mm. näiden teemojen kanssa vahvistamme kykyämme ilmaista itseämme englanniksi. Samalla kertaamme ja opiskelemme menneen ajan muotoja ja passiivia. Oppikirja: Headway 5th edition Pre-intermediate Student's Book B (Units 7-12) with Online Practice, alkaen Unit 8. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## 030208 Englantia jatkamaan

**matkailien! Salo** 38,80 €

Ke 18.40–20.10, 15.1.–9.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Jenny Heinonen  
TAITOTASO A2-B1. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tällä kurssilla yhdistyvät englannin opiskelu, matkailu ja erilaiset kulttuurit! Kurssilla tutustumme matkan eri vaiheisiin, niissä tarvittavaan kieleen ja eri kulttuureihin. Keskitymme matkustellessa eteen tuleviin kommunikaatiotilanteisiin ja kieltä opiskellaankin lukuisten keskustelu- ja kuunteluharjoitusten avulla. Kielioppi ei ole tällä kurssilla pääosassa, mutta sitä voidaan kerrata tarpeen mukaan. Syksyn aiheina mm. matkavalmistelut, lentokenttätilanteet, nähtävyyksiin tutustuminen, auton vuokraaminen ja päiväohjelman suunnittelu paikan päällä. Keväällä aiheina ostokset, apteekissa ja ravintolassa käyminen sekä tullissa asioiminen. Oppikirjan kappaleissa vierailaan kurssin aikana Miamissa, Lontoossa, Meksikossa ja Australiassa. Oppikirja: Around the World, alusta. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## 030212 Jatkoaskeleita englannin kieleen Salo 38,80 €

Ke 17–18.30, 15.1.–9.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Jenny Heinonen  
TAITOTASO B1-B2. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tervetuloa opiskelemaan englantia suosittua Headway-kirjasarjan avulla! Kiinnostusta herättävien aiheiden ja mukaansatempaavien harjoitusten avulla opit uutta kuin huomaamatta. Kurssilla kehität taitojasi puhumisessa ja kuuntelemisessa, opit runsaasti uusia sanoja ja ilmaisuja sekä tutustut oppikirjan mielenkiintoisiin teemoihin. Kirjaan kuuluu runsas verkko-materiaali, jota voi halutessaan käyttää lisäharjoitteluun. Syksyn aiheina mm. erilaiset elämäntarinat, kielet ja kansallisuudet sekä työn ja vapaa-ajan yhteensovittaminen. Rakenteista harjoitteleme kuvailua, kysymyksiä ja vastauksia sekä

# Kielet

aktiivista ja passiivista. Oppikirja: Headway 5th edition Intermediate Student's Book A (Units 1-6) with Online Practice, alusta. Kirjasta on mahdollista tehdä yhteistilaus opiskelijoiden niin toivoessa, sovimme tästä ensimmäisellä tunnilla. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## 030213 Tuesday afternoon

**English Salo** 32,00 €

Ti 12.30–14, 14.1.–15.4.2025

Oppitunteja 26, kurssitapaamisia 13  
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Leena Karimäki-Niemi  
TAITOTASO B2. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on suunnattu opiskelijoille, jotka hallitsevat englannin kielen perusrakenteet ja -sanaston hyvin, ja jotka haluavat kehittää suullista kielitaitoaan ja saada lisää itsevarmuutta englannin kielen käyttäjinä sekä ylläpitää jo hankittua kielitaitoaan. Pari- ja ryhmäkeskusteluiden kautta opit ilmaiseksi itseäsi laajemmin ja varmemmin. Oppikirjan teemoina mm. teknologia, juhlat ja festivaalit, aktivismi, lehdistö ja ympäristö. Laajennamme ja lisäämme käsiteltäviä aiheita myös opiskelijoiden toiveiden mukaan. Oppikirja: Way Ahead - English for Advanced Conversation Classes, alkaen Chapter 14. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## 030214 Keep up with English! Salo

40,20 €

Ti 16.30–18, 14.1.–15.4.2025

Oppitunteja 26, kurssitapaamisia 13  
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Leena Karimäki-Niemi  
TAITOTASO B2. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Hybridi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena, tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Kurssi sopii englannin hyvät perustiedot hallitsevalle. Samalla, kun vahvistamme ja laajennamme sanavarastoamme ja kykyämme ilmaista itseämme englanniksi, tutustumme mielenkiintoisiin henkilöihin ja ilmiöihin ympäri maailmaa. Rakenteista keskitytään erityisesti eri aikamuotojen käyttämiseen aktiivissa ja passiivissa niiden yleis- ja kestonmuodoissa. Oppikirja: Headway 5th edition Upper Intermediate

Student's Book A (Units 1-6) with Online Practice, alusta. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## Espanja

Seuraavat espanjan kurssit ovat käynnistyneet syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 7.1. alkaen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## 030308 ¡Avanzamos! Espanjaa

**katkajille Salo** 44,50 €

Pe 13–14.30, 17.1.–25.4.2025

Oppitunteja 26, kurssitapaamisia 13  
Kieliluokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Päivi Leikkonen  
TAITOTASO B1. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Hybridi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena, tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Tämä kurssi sopii hyvin jatkoksi, kun kielen perusasiat ovat jo hahmottuneet, esimerkiksi Buenas Migas 1 - 3 jälkeen. Kurssilla edetään rauhalliseen tahtiin, kerrataan, vahvistetaan ja laajennetaan kielen rakenteiden osaamista, kuunnellaan puhuttua espanjaa ja harjoitellaan itse puhumaan. Samalla jatketaan tutustumista syvällisemmin Espanjan ja espanjankielisen maailman kulttuuriin ja nykypäivän elämään. Oppikirjana ¡Avanzamos! Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

Ilmoittautuminen seuraaville espanjan

kurseille ke 8.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse ke 8.1. klo 15 – 18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## 030351 Buenas Migas 1 torstaina Salo

38,80 €

To 17.30–19.00 23.1.–17.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Yleisluokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Álvaro Ortega Aparicio  
TAITOTASO A1. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi espanjaa reilun vuoden opiskelleille. Harjoittelemme puhumista, kuultua, kirjoittamista ja lukemista. Aiheina mm. värit, ruokaostoksen tekeminen, kauppojen nimet, vaatesanasto, ohjeiden kysyminen ja antaminen, järjestysluvut ja määrän ilmaukset. ¡Vamos a estudiar! Oppikirjana uudistettu Buenas Migas 1 (painos 2022 tai 2023, vihreä kansi kirjassa), kpl:sta 8. Peruminen viimeistään to 16.1.

## 030354 Aula internacional Salo

38,80 €

To 15.15–16.45 23.1.–17.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Yleisluokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Álvaro Ortega Aparicio  
TAITOTASO B2. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Espanjaa edistyneille. Kirja tarjoaa monipuolisia, autenttisia tekstinpätkiä luettavaksi ja kuunneltavaksi, pieniä kielioppikertauksia, sanastoa ja ilmauksia. Puhumme myös paljon espanjaa. ¡Venga, apúntate! Oppikirjana Aula internacional Plus 4, kpl:sta 5. Peruminen viimeistään to 16.1.



# Kielet

Netti-ilmoittautuminen seuraaville espanjan kursseille on jo käynnissä! Puhelin-ilmoittautuminen ke 8.1. klo 15–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## 030352 Buenas Migas 2 etänä torstaina 38,80 €

To 19–20.30 23.1.–17.4.2025  
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Etäopetus  
HuK Nata Rintala  
TAITOTASO A2. Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena Zoomissa. Kurssi sinulle, joka olet opiskellut espanjaa n. 2,5 lukuvuotta. Käsitellään matkailijoille ja kaikille espanjan kielestä kiinnostuneille hyödyllisiä arkipäivän aiheita. Opit laatimaan kutsun, kuvailemaan henkilöiden ulkonäköä, small talk -lauseita juhliin, hyödyllisiä keskustelufraaseja, meksikolaisia ja valenciaisia ruokasanoja, autosanastoa sekä Espanjan ja Amerikan espanjan eroja. Kielopissa opit käyttämään refleksiivipassivia ja kertomaan menneistä tapahtumista uudella aikamuodolla preteritillä. Oppikirjana uudistettu Buenas Migas 2 (painos 2024, keltainen kansi kirjassa), kpl:et 4-5. Peruminen viimeistään to 16.1.

## 030353 Buenas Migas 3 etänä keskiviikkona 38,80 €

Ke 19–20.30 22.1.–16.4.2025  
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Etäopetus  
HuK Nata Rintala  
TAITOTASO B1. Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena Zoomissa. Kurssi sinulle, joka olet opiskellut espanjaa n. 5 lukuvuotta. Syvennetään espanjan kielen taitoa ja kielialueen kulttuurin tuntemusta. Käytännönläheiset aihepiirit ovat hyödyllisiä niin matkailijoille kuin intohimoisille espanjan harrastajillekin. Opit tietotekniikkaan liittyvää sanastoa ja kertomaan laitteissa olevista vioista sekä varaamaan lippuja konserttiin ja keskustelemaan musiikista. Kielopissa keskitymme subjunktiviin. Opit käyttämään subjunktiviä yksipersoonisten lauseiden ja ajattelua ilmaisevien verbien kanssa sekä konjunktio- ja relatiivilauseissa. Oppikirjana Buenas Migas 3, kpl:et 6-7. Peruminen viimeistään ke 15.1.

## Italia

### 030451 Ihanat italian alkeet Salo 38,80 €

To 13–14.30, 23.1.–17.4.2025  
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Leena De Blasio  
TAITOTASO A. Hybridi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena, tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Tällä alkeiskurssilla opit ääntämään italiaa, kertomaan itsestäsi ja asioimaan kahvilassa italian kielellä. Tutustut myös kohteliaisuusfraaseihin, substantiiveihin ja yleisimpien verbien taivutukseen. Lisäksi saat yleistietoa Italiasta ja italian kielestä. Oppikirjana Bella vista 1 alusta. Ilmoittautuminen ke 8.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse ke 8.1. klo 15 – 18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 16.1.

### 030452 Qua e là per l'Italia etänä 30,40 €

Ke 16.45–18.15, 7.5.–11.6.2025  
Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 6  
Etäopetus  
HuK Heidi Viitala  
TAITOTASO B2-C1. Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena Zoomissa. Seikkailumme halki Italian maakuntien jatkuu mukavasti nojatuolimatkaillen kotisohviltanne käsin! Tutustumme mm. Veneton nähtävyyksiin. Pääpaino kurssilla on tekstien lukemisessa ja sanavaraston sekä kulttuurintuntemuksen kartuttamisessa. Kurssi sopii italiaa pitkään harrastaneille. Oppikirjana Qua e là per l'Italia, kappale 20. Benvenuti! Ilmoittautuminen internetissä on jo käynnissä! Ilmoittautuminen puhelimitse ke 8.1. klo 15 – 18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ke 30.4.

Seuraavat italian kurssit ovat käynnistyneet syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 7.1. alkaen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 030401 In viaggio Salo 33,20 €

Pe 14.30–15.30, 17.1.–11.4.2025  
Oppitunteja 16, kurssitapaamisia 12  
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Leena De Blasio  
TAITOTASO A1. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kevyt kertauskurssi sinulle, joka opiskelet tai olet joskus opiskellut italiaa. Lähdemme liikkeelle aivan alusta painottaen matkailufraasi- en ja -sanaston oppimista – kielioppia kuitenkin unohtamatta. Kurssin aiheena matkavalmistelut ja saapuminen Italiaan, majoittuminen ja kaupungilla kiertely. Kielopissa artikkelit, prepositiot, substantiivien yksikkö ja monikko sekä tavallimpien epä säännöllisten verbien sekä säännöllisten verbien preesenstaivutus. Oppikirja In viaggio – matkailuitaliaa. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 030402 Bella vista- Italia 1 Salo 38,80 €

Pe 15.45–17.15, 17.1.–11.4.2025  
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Leena De Blasio  
TAITOTASO A2. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Italiaa noin puolitoista vuotta opiskelleille. Oppikirjana Bella vista 1 kappaleesta 8. Opimme kertomaan harrastuksista, varaamaan hotellihuoneen, asioimaan ruokakaupassa ja ostamaan junalipun. Kielioppiteemoina adverbit, sukulaisuus- ja omistussanat, partitiivinen artikkeli, suorat ja epäsuorat objektipronominit. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 030403 Bella vista- Italia 2 Salo 38,80 €

To 17–18.30, 16.1.–10.4.2025  
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
ATK-luokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Leena De Blasio  
TAITOTASO B1. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat



# Kielet

tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Italiaa noin kolme vuotta opiskelleille. Oppikirjana Bella vista 1 kappaleesta 14, jonka jälkeen siirrymme oppikirjaan Bella vista 2. Aihepiireinä vaa-tekaupassa asioiminen, mielipiteen ilmaiseminen, ruoanlaitto, retken suunnittelu, elämäntavat ja terveys. Kielioppiteemoina adjektiivien vertailumuodot, epäsäännölliset adverbit, relatiivipronominit, konditionaali ja kestopreesens. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## **030404 Bella vista- Italia 3 Salo** 38,80 €

To 15.15–16.45, 16.1.–10.4.2025  
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
ATK-luokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Leena De Blasio  
TAITOTASO B1. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Italiaa noin neljä vuotta opiskelleille. Oppikirjana Bella vista 2 kappaleesta 4. Aihepiireinä lomailusta ja arkipäivän sattumuksista kertominen, Italian ja Suomen kulttuurierot sekä Italian koulujärjestelmä. Kielioppiteemoina imperfekti sekä imperfektin ja perfektin ero, pluskvamperfekti, apuverbin valinta, indefiniittipronominit ja sinuttelun käskymuoto. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## **030405 Passione in vista- Italia 4 Salo** 38,80 €

To 18.40–20.10, 16.1.–10.4.2025  
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
ATK-luokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Leena De Blasio  
TAITOTASO B2. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Italiaa noin viisi vuotta tai sitä pidempään opiskelleille. Oppikirjana Bella vista 2 kappaleesta 11. Syyslukukauden aikana opiskelemme kirjan loppuun ja keväällä siirrymme oppikirjaan Italiano per passione. Aihepiireinä asuminen ja loma-asunnon vuokraaminen, työelämä, omien näkemysten ilmaiseminen ja taidenäyttelyssä käyminen. Kieliopissa tutustumme konjunktiviin, uusiin relatiivipronomineihin sekä infinitiviin ja gerundiin lauseen-vastikkeena. Ilmoittautuminen on sitova

johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## **030406 Nuovo Espresso 5 Salo** 38,80 €

Pe 13–14.30, 17.1.–11.4.2025  
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Leena De Blasio  
TAITOTASO B2-C1. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Aihepiireinä italialaisuus, nykykirjallisuus, jalkapallo ja kuvataide. Kieliopissa pureudumme muun muassa suurentaviin etuliitteisiin, lohkolauseisiin, trapassato remotoon, partiisiin preesensiin ja perfektiin sekä vaillinaisiin verbeihin. Sanastossa luvassa muun muassa yleisimpiä latinismeja ja meridionalismeja. Kertaamme myös konjunktivia, aikamuotojen vastaavuutta ja lauseenvastikkeita. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## Ranska

Seuraavat ranskan kurssit ovat käynnistyneet syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 7.1. alkaen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## **030802 Rakastu Ranskaan! Ranskaa torstaisin Salo** 38,80 €

To 17–18.30, 16.1.–10.4.2025  
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Yleisluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Eeva Kujala  
TAITOTASO A1. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tervetuloa jatkamaan ranskan alkeiden opiskelua Chez Olivier 1 -kirjan parissa kappaleesta 7 eteen päin. Noin vuoden opiskelleille. Kurssilla harjoitellamme mm. matkailusanastoa, kahvila- ja ravintolakeskustelua sekä ostosten tekemistä ranskan kielellä. Opettellemme uusia verbejä ja harjoit-

tellemme lähifutuuria sekä menneistä tapahtumista kertomista passé composé -muotoa käyttäen. Lisäksi tutustumme Pariisiin ja sen nähtävyyksiin. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## **030803 Chez Olivier- Ranskaa tiistaisin Salo** 40,20 €

Ti 18.30–20, 7.1.–8.4.2025  
Oppitunteja 26, kurssitapaamisia 13  
Yleisluokka 3 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Anne Pajunen  
TAITOTASO A2. Hybridi. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena, tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Tervetuloa mukaan, olet sitten opiskellut ranskaa noin 3 vuotta, tai opinnoitasti on aikaa ja haluat palata ranskan kielen pariin. Kurssin tärkeimpänä kielioppiasiana mennyt aika passé composé, johon tutustumme syyskauden lopussa. Oppikirjana Chez Olivier 1 kpl:et 15 ja 16. Kevätkauden alussa siirrymme Chez Olivier 2 kirjaan. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## **030804 Chez Olivier- Ranskaa torstaisin Salo** 40,20 €

To 17–18.30, 9.1.–10.4.2025  
Oppitunteja 26, kurssitapaamisia 13  
Yleisluokka 3 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Anne Pajunen  
TAITOTASO B1. Hybridi. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena, tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Ranskaa 5-6 vuotta opiskelleille. Kielioppiasioista kertaamme passé composé, imperfektin ja pluskvamperfektin. Uutena opettelemme ranskan futuurin ja passiivin. Teemoina mm. Bordeaux'n seutu ja viinit, viininmaistelu sekä ranskalaiset juhlapyhät. Oppikirjana Chez Olivier 3 kpl:sta 2. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.



## Ruotsi

Seuraavat ruotsin kurssit ovat käynnistyneet syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 7.1. alkaen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 030901 Vi ses! - Ruotsin alkeet

38,80 €

To 16.30–18., 16.1.–10.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Leena Karimäki-Niemi

TAITOTASO A. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi johdattaa ruotsin kielen alkeisiin: opit kertomaan itsestäsi ja kuvailemaan tyypillistä päivääsi / viikkoasi, asioimaan kahvilassa ja kertomaan eri matkustustavoista. Perusrakenteet kuten lukusanat, kellonajat, kysymykset ja apuverbit tulevat myös tutuiksi. Välkommen! Oppikirja: Vi ses! - Svenska



för nybörjare, alusta. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 030902 Vi ses igen! - Rohkeasti ruotsiksi! Salo 38,80 €

To 18.15–19.45, 16.1.–10.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Leena Karimäki-Niemi

Taitotaso A2. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi sopii 2-3 vuotta ruotsia opiskelleille tai muuten vastaavat taidot omaaville. Tervetuloa vahvistamaan ruotsin kielen taitojasi ja saamaan rohkeutta ruotsin käyttämiseen arkipäivän tilanteissa. Kurssin teemoina mm. hyvinvointi ja terveydenhoito, tien neuvominen, risteilymatkustaminen, luonto ja ympäristö sekä suomenruotsalainen kulttuuri. Rakenteista opiskelemme mm. perfektin (on ollut-on tapahtunut), tulevaisuuden ilmaisemista ja adjektiivien vertailua. Kertaamme tarvittaessa aiemmin opiskeltuja teemoja ja rakenteita.

Oppikirja: Vi ses! - Svenska för nybörjare, alkaen Kapitel 9. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 030903 Rivstart! - Aktivera din svenska Salo 40,20 €

Ma 16.45–18.15, 13.1.–14.4.2025

Oppitunteja 26, kurssitapaamisia 13  
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Leena Karimäki-Niemi

Taitotaso B1-B2. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi sopii sinulle, joka haluat aktivoida ja laajentaa esim. peruskoulussa tai lukiossa hankkimaasi ruotsin kielen taitoa. Oppikirjan teemat käsittelevät mm. työnhakua ja työelämää, perhe- ja sukulaisuussuhteita, viikinkejä ja uskomuksia sekä ruotsalaista elämänmenoa. Käsittelemme myös ajankohtaisia aiheita ja kertaamme rakenteita tarpeen mukaan. Oppikirja: Rivstart B1+B2 (Andra upplaga), alkaen Kapitel 15. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.



## Saksa

Kolme seuraavaa kurssia on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 7.1. alkaen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### **031002 Freut mich! Saksan jatkokurssi Salo** 38,80 €

To 16.30–18, 16.1.–10.4.2025  
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Kieliluokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Päivi Leikkonen  
TAITOTASO A1. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Hybridi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena, tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Viime kaudella alkanut saksan alkeiskurssi jatkuu. Nyt kysytään ja neuvotaan tietä, tehdään vaateostoksia, varataan hotellihuonetta ja puhutaan lomavietosta. Kirjan kappaleissa liikutaan Saksan

lisäksi Alpeilla ja Sveitsissä. Oppikirjana Freut mich 1, kpl:sta 7 eteenpäin, alussa kertausta. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### **031003 Satsaa saksaan! Salo** 40,20 €

To 18.45–20.15, 9.1.–10.4.2025  
Oppitunteja 26, kurssitapaamisia 13  
Yleisluokka 3 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Anne Pajunen  
TAITOTASO A2-B1. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Hybridi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena, tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Saksan opiskelu on hauskaa ja hyödyllistä! Saksaa noin 4-5 vuotta opiskelleille, hyvä kurssi myös saksankielisissä maissa matkustaville jo olemassa olevan peruskielitaidon kehittämiseen. Oppikirjana Freut mich 2 kpl:et 9-12. Kirja on ajankohtainen ja innostava, sanasto ja aihepiirit nykyaikaisia. Lisäksi opettajan monipuolinen materiaali aiemmin opitun kertaukseen, kuullun ymmärtämiseen ja

puhumisen harjoittamiseen. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### **031005 Komm wieder mit! Salo** 38,80 €

Ke 11–12.30 15.1.–9.4.2025  
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Yleisluokka 3 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Anne Pajunen  
TAITOTASO B1. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Saksan peruskieliopissa olet "kahlannut" jo kaiken läpi, tällä kurssilla kertaamme sitä. Oppikirjana Freut mich 3 kpl:et 4-7. Lisäksi opettajan monipuolinen materiaali suulliseen kielenkäyttöön, kuullun ymmärtämiseen ja sanaston laajennukseen. Tule mukaan opiston suosituimmalle saksan kurssille! Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

# Kielet

## 031007 Gruezi, Hallo und Servus! Salo 40,20 €

Ti 16.45–18.15 7.1.–8.4.2025  
Oppitunteja 26, kurssitapaamisia 13  
Yleisluokka 3 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Anne Pajunen  
TAITOTASO B1-B2. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Hybridi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena, tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Tervetuloa keskustelemaan saksaksi ja tutustumaan saksankieliseen maailmaan uuden ja innostavan oppikirjan Angenehm avulla. Saksaa vähintään 6 vuotta opiskelleille. Reden ist Gold! Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

Ilmoittautuminen kolmelle seuraavalla kurssille on internetissä jo käynnissä! Ilmoittautuminen puhelimitse ke 8.1. klo 15 – 18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## 031051 Wie bitte? Kuuntele saksaa etänä 29,70 €

Ke 17.30–18.30, 22.1.–9.4.2025  
Oppitunteja 10,66, kurssitapaamisia 8  
Etäopetus  
FM Anne Pajunen  
TAITOTASO A2-B1. Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etänä Zoomissa. Saksaa ei tule kuultua esim. tv:ssä niin usein kuin englantia. Kurssilla keskitymme kuunteluihin, aiheet ovat monipuolisia ja kasvattavat sanavarastoa. Keskustelemme myös kuunteluista ja niiden sanastosta tunnin aikana. Sopii hyvin jonkun toisen saksan kurssin tueksi viikoittain, vahva suositus! Opettajan materiaali, joka vaihtuu joka kuuntelukurssilla. Voit siis jatkaa tällä suositulla kurssilla kaudesta toiseen. Kurssin 8 opetuskertaa ovat: ke 22.1., ke 29.1., ke 12.2., ke 26.2., ke 12.3., ke 19.3., ke 26.3. ja ke 9.4. Peruminen viimeistään ke 15.1.

## 031052 Deutsch online 38,80 €

22.1.–16.4.2025  
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Verkkokurssi  
FM Anne Pajunen  
TAITOTASO B1. Verkkokurssi. Opiskelu tapahtuu itsenäisesti, mutta ohjatusti suljetulla alustalla. Saat pääsyn uuteen

kurssimateriaaliin joka keskiviikko, tehtävät voit tehdä viikon aikana omaan tahtiin. Palautettavien kirjoitustehtävien ansiosta myös kirjoitustaitosi aktivoituu, moni osallistuu tästäkin syystä kurssille. Oppikirjana Finn Lecturan uusi ja innostava oppikirja Angenehm. Kurssista sanottua: ”Deutsch online toimii todella hyvin, voin opiskella silloin, kun se minulle sopii, eikä tarvitse mennä opistolle”. Peruminen viimeistään ke 15.1.

## 031054 Stammtisch online 38,80 €

Ma 14.45–16.15, 20.1.–5.5.2025  
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Etäopetus  
FM Anne Pajunen  
TAITOTASO B1-B2. Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena Zoomissa. Tähän aktiiviseen, saksan kielestä ja kulttuurista kiinnostuneeseen saksan keskusteluryhmään voit osallistua läheltä ja kaukaa! Pidämme yllä saksan keskustelutaitoa ja opiskelemme ilman oppikirjaa, käytössä on ajankohtainen, monipuolinen opettajan valitsema sähköinen materiaali netistä. Herzlich willkommen! Huom. opetusta ei ma 3.2., eikä ma 10.2. Peruminen viimeistään ma 13.1.

Ellei kurssin kuvauksessa ole toisin mainittu, on ilmoittautuminen seuraaville kurssille ke 8.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse ke 8.1. klo 15 – 18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## 031053 Senioren lernen Deutsch Vartsala 31,00 €

Ma 10–11.30, 20.1.–14.4.2025  
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Vartsalan työväentalo, Vartsalantie 373  
VARTSALA  
FM Anne Pajunen  
TAITOTASO B1-B2. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tervetuloa aktiiviseen senioriryhmäämme keskustelemaan ja lukemaan saksaksi! Monipuolinen saksankielinen materiaali, johon voit esittää myös toiveita. Tapaamiset viihtyisässä Vartsalassa! Peruminen viimeistään ma 13.1.

## 031055 Stammtisch Salo 22,00 €

Ke 16.15–17.45, 5.2.–16.4.2025  
Oppitunteja 8, kurssitapaamisia 4  
Yleisluokka 3 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Anne Pajunen  
TAITOTASO B2. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Deutsche Konversation. Wir unterhalten uns an vier Mittwochen über große und kleine Dinge des Lebens, nebenbei erweitern wir auch den Wortschatz und verbessern unser Hörverstehen. Herzlich willkommen! Kurstermine: 5.2., 5.3., 2.4. und 16.4. Peruminen viimeistään ke 29.1.

## 031056 Deutsch am Frühstückstisch Salo 26,20 €

Ke 10–11.30, 7.–21.5.2025  
Oppitunteja 6, kurssitapaamisia 3  
Yleisluokka 3 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Anne Pajunen  
TAITOTASO B2. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Starte deinen Tag mit entspannten Gesprächen auf Deutsch und genieße dabei Kaffee, Tee, Saft und etwas Leckeres zum Frühstück. Deutsche Konversation für Fortgeschrittene. Saat ennen kurssin alkamista tiedon opettajalta pienestä aamupalamaksusta, maksu on vapaaehtoinen. Peruminen viimeistään ke 30.4.

## 031057 Maksuton ulkoilutapaaminen ja retken suunnittelu Saksan opiskelijoiden päiväretki Örön saarelle ei kurssimaksua

Ma 18–20.15, 28.4.2025  
Oppitunteja 3, kurssitapaamisia 1  
Yleisluokka 3 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Anne Pajunen  
Viime elokuussa patikoimme Teijon kansallispuistossa, ja nyt on vuorossa ainutlaatuinen Örön linnakesaari Saaristomeren kansallispuiston keskellä. Jos kiinnostuit retkestä ryhmässä, tule mukaan suunnittelemaan yhdessä! Juhlistamme samassa opistomme 80 v. juhlavuotta ja yhteisiä vuosiamme (opettaja ja opiskelijat) saksan kielen ja kulttuurin parissa. Alustavasti olemme kaavailleet retkipäivän viikolle 21 tai 22 (pe, la, tai su). Lähtö tapahtuu Kasnäsin satamasta yhteysaluksella, ja merimatka Öröön kestää noin tunnin. Matkan hinta

# Kielet

on noin 36 euroa per aikuinen meno-paluu. Jokainen maksaa itse merimatkan ja päivän ruokailut. Kasnäsiin menemme kimpapakyydeillä, ja sataman läheisyydessä on kaksi ilmaista pysäköintialuetta. Suunnittelutapaamisessa voit ilmoittaa, tarvitsetko tai tarjoatko kyydin. Örössä on kaksi merkittyä luontopolkua: ”120 mm kierros” pohjoisessa ja ”6 tuuman kierros” etelässä. Ryhmämme kulkee noin 5,1 km pituisen ”120 mm kierroksen”, joka vie rantojen, laidunmaiden ja metsien läpi saaren pohjoiskärjen linnakkeelle. Maiset ovat upeat! Aikataulusta ja yhteysaluksen vuoroista riippuen voi olla aikaa muuhunkin, kuten saaren sotahistoriaan tutustumiseen. Voit myös halutessasi kulkea toista reittiä ystäväsi kanssa ja tavata ryhmän kanssa lounaalla, tai pois lähtiessä. Saarella on mahdollisuus vuokrata pyöriä, nauttia lounasta ja kahvia tai saunoa (nuo kaikki maksua vastaan). Säänmukainen varustus ja hyvät kengät mukaan. Retki on ensisijaisesti opiston saksan opiskelijoille, mutta mukaan voi ottaa tuttavan. Jos tilaa on, myös muut ovat tervetulleita. Lisätiedot: anne.pajunen@salo.fi. Muistathan perua ilmoittautumisesi, jos et pääsekään.

## Venäjä

### **031251 Syvennä venäjän taitojasi pienryhmä Salo** 92,20 €

To 18–19.30, 23.1.–17.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Yleisluokka 5 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Olga Lehti

PIENRYHMÄKURSSI. TAITOTASO B2. Hybridi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena, tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Venäjän kielen kurssi kieltä jo monta vuotta harrastaneille. Keskustelemme ajankohtaisista aiheista ja syvennymme venäjän kielioppiin ja sanastoon tarkemmin. Monipuolinen opettajan kurssimateriaali. Ilmoittautuminen ke 8.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse ke 8.1. klo 15 – 18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ke 15.1.



## Viro

Ilmoittautuminen seuraaville verkkokurseille on internetissä jo mahdollista. Ilmoittautuminen puhelimitse ke 8.1. klo 15 – 18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### **031351 Viron kielen alkeisjatko** Zoomissa 38,80 €

To 17.30–19, 23.1.–17.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Etäopetus  
MA Kairit Tomson  
TAITOTASO A2. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella (miehellään myös web-kamera) ja sähköpostiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Kurssi sopii kaikille, jotka ovat opiskelleet viroa noin kaksi vuotta. Aiheina ovat esimerkiksi luonteen kuvailu ja matkailu (hotellin varaus, paikat Virossa). Kieliopista käsitellään

esimerkiksi modaaliverbejä ja konjunktiota. Opettaja puhuu viroa äidinkielenään. Tervetuloa! Oppikirja: Meie keelesild, alkaen Kpl 17. Peruminen viimeistään to 16.1.

### **031352 Viron kielen jatkokurssi** Zoomissa 38,80 €

Ti 16.30–18, 21.1.–15.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Etäopetus  
MA Kairit Tomson  
TAITOTASO B2. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella (miehellään myös web-kamera) ja sähköpostiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Kurssi sopii viroa ainakin kolme vuotta opiskelleille. Aiheina ovat mm. loma-aktiviteetit, vaatteet ja ostokset. Kieliopista käsitellään esimerkiksi perfektii ja adjektiiveja. Opettaja puhuu viroa äidinkielenään. Tervetuloa! Oppikirja: ”...pooleks”, Kpl 9 ja 10. Peruminen viimeistään ti 14.1.



## Muut kielikurssit

Ilmoittautuminen seuraaville verkkokursseille on internetissä jo mahdollista. Ilmoittautuminen puhelimitse ke 8.1. klo 15 – 18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 031751 Japanin kielen alkeet 1

**Zoomissa** 38,80 €

Ma 16.45–18.15, 20.1.–14.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12

Etäopetus

Reika Vesala

TAITOTASO A. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.nettiä. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella (mielellään myös web-kamera) ja s-postiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Tervetuloa jännittävän japanin kielen maailmaan!

Aloitamme kielen opiskelun ihan alusta. Kielestä sinun ei tarvitse tietää mitään.

Teemme runsaasti suullisia ja kirjallisia harjoituksia. Kurssin suoritettuasi osaat:

- tervehtiä eri tilanteissa
- esitellä itseäsi
- tilata ravintolassa ja ostaa lippuja
- käyttää kysymyssanoja mikä, missä ja kuka
- tunnistaa osan hiraganamerkeistä ja muutamat yksinkertaisemmat kanji-merkit.

Oppikirja: Michi - Tie japanin kieleen, alusta. Peruminen viimeistään ma 13.1.



### 031752 Japanin kielen alkeet 2

**Zoomissa (1,5 op)** 38,80 €

Ma 18.30–20.00 20.1.–14.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12

Etäopetus

Reika Vesala

TAITOTASO A1. Osaamisperusteisena kurssin suorittaville kurssi sisältää myös omatoimista opiskelua. Opintojen laajuus on 1,5 opintopistettä. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.nettiä. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella (mielellään myös web-kamera) ja s-postiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Tervetuloa jännittävän japanin kielen maailmaan! Kurssi on tarkoitettu sinulle, jos olet aiemmin opiskellut japania noin yhden lukukauden verran ja tiedät lauseen perussanajärjestyksen. Kurssi voisi sopia sinulle, jos olet joskus lukenut japania ja kaipaat perusteiden päivittämistä tai olet opiskellut itsenäisesti ja tarvitset tukea. Kurssin suoritettuasi osaat:

- tervehtiä eri tilanteissa ja kysyä kuulumisia.
- esitellä itseäsi ja kertoa itsestäsi yksinkertaisia asioita.
- tilata ravintolassa, kysyä ruoasta ja hintoja.
- kertoa kellonaikoja ja aukioloja
- kertoa omat menosuunnitelmat
- luet hiraganat sujuvasti, osaat lukea muutamat katakanalla kirjoitetut sanat ja tunnistat yksinkertaiset kanji-merkit.

Teemme runsaasti suullisia ja kirjallisia harjoituksia. Oppikirja: Michi - Tie japanin kieleen, alkaen Kpl 4. Kurssilla on mahdollisuus suorittaa 1,5 opintopistettä, jotka viedään Oma Opintopolku -palveluun. Opintopisteiden saaminen edellyttää aktiivista osallistumista opetukseen (läsnäolo vähintään 80 %) ja itsenäistä työskentelyä kurssin alussa sovitulla tavalla. Itsenäisen työskentelyn osuus on 16 tuntia. Arviointi suoritetaan maininnalla hyväksytty / hylätty vain opintopisteet haluaville. Kurssi soveltuu kaikille japanin kielestä kiinnostuneille. Peruminen viimeistään ma 13.1.

Peruminen viimeistään to 23.1.



Peruminen viimeistään to 23.1.

### 031753 Norjan kielen alkeet 6

**Zoomissa** 36,00 €

To 18.30–20.00 30.1.–10.4.2025

Oppitunteja 20, kurssitapaamisia 10

Etäopetus

HuK Suvi Kivimaa

TAITOTASO A2. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.nettiä. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella (mielellään myös web-kamera) ja s-postiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Kurssiosallistuminen edellyttää aktiivista osallistumista luennoilla tehtäviin harjoituksiin (ei kuunteluopiskelijoita). Kurssi sopii norjan kielen alkeet 1–5-kurssit käyneille tai muuten vastaavat tiedot hankineille. Kurssilla perehdytään syvemmin norjan kielen lauserakenteisiin, kielioppiin ja sanastoon. Harjoittelemme kuullun ymmärtämistä ja puhutaitoja sekä käymme läpi arkielämän aihepiirejä, kuten norjalaiset pyhä- ja juhlapäivät, traditiot, media ja kulttuuri. Oppikirja: Ny i Norge, tekstbok (Gerd Manne, Gölin Nilsen: Fagbokforlaget, painokset 2013–2022), alkaen Kpl 18. Peruminen viimeistään to 23.1.

# Musiikki

## Musiikin suunnittelijaopettaja Pekka Laakso

puhelin: 044 778 4531  
pekka.laakso@salo.fi

## Musiikin teoria

### 040751 Pianon ja teorian alkeet aikuisille vasta-alkajille pienryhmä Salo 78,20 €

Ti 12.30–14, 14.1.–25.2.2025  
Oppitunteja 12, opetuskertoja 6  
Musiikkiluokka (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Muusikko, laulaja Emmi Raasumaa  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla opiskellaan sekä musiikinteoriaa että pianonsoittoa. Ilmoittautuminen to 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16-18 puh. 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

## Soitinopetus

Yksilöoppilaat ovat voineet ennakoilmoittautua ryhmiin, joissa ovat opiskelleet syksyn ajan. Uusia oppilaita otetaan vapautuneille paikoille

## Pianonsoitto

### 040251 Pianonsoitto A Salo 104,50 €

Ma 14.45–18.45, 13.1.–31.3.2025  
30 min opetuskertoja 11  
Pieni pianoluokka 310 (3. krs), Ylhäistentie 2, D-siipi 3.kerros  
Reija Rantanen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuvia paikkoja voi kysyä to 9.1. klo 16-18, puh. 044 7784531. Ei netti-ilmoittautumista. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

### 040252 Pianonsoitto B Salo 104,50 €

To 17.30–21, 16.1.–3.4.2025  
30 min opetuskertoja 11  
Pieni pianoluokka 310 (3. krs), Ylhäistentie 2, D-siipi 3.kerros  
Pianonsoiton tuntiohjaaja Aada Ahonen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuvia paikkoja voi

kysyä to 9.1. klo 16-18, puh. 044 7784531. Ei netti-ilmoittautumista. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

### 040253 Pianonsoitto C Salo 104,50 €

To 14.30–17.30, 16.1.–3.4.2025  
30 min opetuskertoja 11  
Pieni pianoluokka 310 (3. krs), Ylhäistentie 2, D-siipi 3.kerros  
Pianonsoiton tuntiohjaaja Aada Ahonen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuvia paikkoja voi kysyä to 9.1. klo 16-18, puh. 044 7784531. Ei netti-ilmoittautumista. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

### 040255 Pianonsoitto A Halikko 104,50 €

Ma 15–18, 13.1.–31.3.2025  
30 min opetuskertoja 11  
Armfeltin koulu,, Kuruntie 7 Halikko  
Pianonsoiton tuntiohjaaja Aada Ahonen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuvia paikkoja voi kysyä to 9.1. klo 16-18, puh. 044 7784531. Ei netti-ilmoittautumista. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

### 040256 Pianonsoitto B Halikko 104,50 €

Ma 18–21, 13.1.–31.3.2025  
30 min opetuskertoja 11  
Armfeltin koulu,, Kuruntie 7 Halikko  
Pianonsoiton tuntiohjaaja Aada Ahonen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuvia paikkoja voi kysyä to 9.1. klo 16-18, puh. 044 7784531. Ei netti-ilmoittautumista. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

### 040257 Pianonsoitto Kuusjoki 104,50 €

Pe 15.30–18.30, 17.1.–4.4.2025  
30 min opetuskertoja 11  
Kuusjoen koulu,, Ylikulmantie 317 B  
Kuusjoki  
Reija Rantanen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuvia paikkoja voi kysyä to 9.1. klo 16-18, puh. 044 7784531. Ei netti-ilmoittautumista. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

### 040258 Pianonsoitto Perteli 104,50 €

Ti 15.30–20.45, 14.1.–1.4.2025  
30 min opetuskertoja 11  
Hähkän koulu,, Ketmäentie 15 Salo  
Reija Rantanen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuvia paikkoja voi kysyä to 9.1. klo 16-18, puh. 044 7784531. Ei netti-ilmoittautumista. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

### 040259 Pianonsoitto Kisko 104,50 €

Ke 17.45–20.45, 15.1.–2.4.2025  
30 min opetuskertoja 11  
Toijan koulu, Viikkalantie 7 Kisko  
Reija Rantanen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuvia paikkoja voi kysyä to 9.1. klo 16-18, puh. 044 7784531. Ei netti-ilmoittautumista. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

### 040260 Pianonsoitto Muurla 104,50 €

To 14–17, 16.1.–3.4.2025  
30 min opetuskertoja 11  
Muurlan koulu, Robintie 30 Muurla  
Reija Rantanen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuvia paikkoja voi kysyä to 9.1. klo 16-18, puh. 044 7784531. Ei netti-ilmoittautumista. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

### 040261 Pianonsoitto Suomensjärvi 104,50 €

Ke 14.15–17.15, 15.1.–2.4.2025  
30 min opetuskertoja 11  
Suomensjärven koulu, Opintie 1 Suomensjärvi  
Reija Rantanen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuvia paikkoja voi kysyä to 9.1. klo 16-18, puh. 044 7784531. Ei netti-ilmoittautumista. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

# Musiikki

**040262 Pianonsoitto Perniö** 104,50 €  
To 13.15–17.15, 16.1.–3.4.2025  
30 min opetuskertoja 11  
Perniön yhtenäiskoulu, A134 pienryhmä/  
musiikki, Lupajantie 11 Perniö  
MuM Janne Kuusinen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuvia paikkoja voi kysyä to 9.1. klo 16-18, puh. 044 7784531. Ei netti-ilmoittautumista. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

## Rumpujensoitto

**040265 Rumpujensoitto Salo** 104,50 €  
To 15.30–20, 16.1.–10.4.2025  
30 min opetuskertoja 11  
Musiikkiluokka (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Musiikkipedagogi AMK Riku Koski  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuvia paikkoja voi kysyä to 9.1. klo 16-18, puh. 044 7784531. Ei netti-ilmoittautumista. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

## Ukulelensoitto

**040267 Ukuleleryhmä lähi- tai etäopetus, Salo** 37,40 €  
To 17–18.30, 16.1.–3.4.2025  
Oppitunteja 22, opetuskertoja 11  
Kotitalousluokka 322, 317 (3. krs, B-siipi), Ylhäistentie 2 Salo  
KM, muusikko Rauni Rokka  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssille on mahdollista osallistua myös etänä Zoom-sovelluksen kautta. Materiaali löytyy Google Drivestä. Kerrataan aiemmin opittua, harjoitellaan uusia soittoja ja säestystekniikoita sekä laajennetaan ohjelmistoa. Kurssilla harjoitellaan myös esiintymiskappaleita. Alaikäraja 15 vuotta. Oma soitin oltava mukana. Ilmoittautuminen to 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16-18 puh. 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

## Kitaransoitto

**040269 Kitaransoiton ryhmäkurssi Salo** 32,50 €  
Ke 19–20, 15.1.–2.4.2025

Oppitunteja 14,63, opetuskertoja 11  
Musiikkiluokka (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Juha Keskinen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Tervetuloa tutustumaan kitaransoitton maailmaan! Oma kitara mukaan.  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu kaikille kitaransoitosta kiinnostuneille. Ilmoittautuminen to 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16-18 puh. 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

**040270 Kitaransoitto Salo** 104,50 €  
Ma 15.30–20.15, Ti 17.00–20.30 13.1.–1.4.2025  
30 min opetuskertoja 11  
Musiikkiluokka (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Keskinen Juha  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu kaikille kitaran yksilösoitosta kiinnostuneille. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuvia paikkoja voi kysyä to 9.1. klo 16-18, puh. 044 7784531. Ei netti-ilmoittautumista. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

## Harmonikansoitto

**040272 Harmonikansoitto Suomensjärvi** 104,50 €  
Ti 16.30–19.15, 21.1.–8.4.2025  
30 min opetuskertoja 11  
Suomensjärven koulu, Opintie 1 Suomensjärvi  
Samuli Jokinen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Harmonikansoiton yksilöopetusta humpasta rokkiin -ja kaikkea siltä väliltä kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Vapaan säestyksen opetusta. Jokaisen soittajan yksilöaika 30 min/viikko. Vapautuvia paikkoja voi kysyä to 9.1. klo 16-18, puh. 044 7784531. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään ti 14.1.

**040274 Harmonikansoiton ryhmäkurssi Suomensjärvi** 30,00 €  
Ti 15–16.30, 21.1.–8.4.2025  
Oppitunteja 22, opetuskertoja 11  
Suomensjärven koulu, Opintie 1 Suomensjärvi  
Samuli Jokinen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Har-

monikansoiton ryhmäopetusta. Osallistuminen edellyttää perussoittotaitoa. Tervetuloa rohkeasti mukaan! Ilmoittautuminen to 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16-18 puh. 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ti 14.1.

## Laulunopetus

Ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu, on ilmoittautuminen laulunopetuksen kurseille to 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16-18 puh. 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561.

**040351 Piana laulajille Salo** 104,50 €  
Ma 17.30–19, Ti 17.30–18.45, To 19.30–20, Pe 13–13.30 20.1.–11.4.2025  
30 min opetuskertoja 11  
Iso pianoluokka 307 (3. krs), Ylhäistentie 2, D-siipi 3.kerros Salo  
Musiikkipedagogi AMK Heidi Pihakivi  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Kurssi on tarkoitettu laulajille, jotka haluavat opiskella lauluopintojensa tueksi pianonsoittoa: laulujen melodioita, ääniharjoituksia ja helppoja säestyksiä. Vapautuneiden opiskelijapaikkojen tiedustelu suoraan opettajalta tekstiviestein ti 7.1. alkaen puh. 040-7639372. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään ma 13.1.

**040353 Yksinlaulu Salo** 104,50 €  
Ma 16–17.30, Ti 16.15–20, Ke 11.15–15, To 16.15–19.30, Pe 13–16, 20.1.–11.4.2025  
30 min opetuskertoja 11  
Iso pianoluokka 307 (3. krs), Ylhäistentie 2, D-siipi 3.kerros Salo  
Musiikkipedagogi AMK Heidi Pihakivi  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu kaikille yksinlaulusta kiinnostuneille. Opetusta annetaan joka viikko ja 30 min/oppilas. Vapautuneiden opiskelijapaikkojen tiedustelu suoraan opettajalta tekstiviestein ti 7.1. alkaen puh. 040-7639372. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään ma 13.1.



# Musiikki

## 040355 Pop- ja jazzlaulun kurssi Salo

104,50 €

To 13–17.30, 16.1.–10.4.2025

30 min opetuskertoja 11

Kulttuuritalo Näkkäri, (1.krs), Ylhäistentie 2 Salo

Pelo Roope

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi sopii kaikille laulamisen kiinnostuneille. Olit sitten suihkulaulaja, omaksi iloksi tai jo konserttilavoille tähtäävä laulaja. Tyyli on vapaa! Opetuksessa haetaan Sinun omaa persoonallista, upeaa, laajaa ja tulkintakykyistä ääntäsi. Opetus on yksilöopetusta 30 min/vko. Vapautuvia paikkoja voi kysyä to 9.1. klo 16-18, puh. 044 7784531. Ei netti-ilmoittautumista. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

## 040357 Laula säestäjän kanssa pienryhmä A Salo

98,00 €

Ma 9–11, 13.1.–31.3.2025

Oppitunteja 29,33, opetuskertoja 11

Iso pianoluokka 307 (3. krs), Ylhäistentie 2, D-siipi 3.kerros Salo

MuM Janne Kuusinen

Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla pääset harjoittelemaan laulajan yhteispeliä pianistin kanssa. Hiotaan sinulle tuttuja kappaleita esityskuntoon ja opetellaan myös uutta ohjelmistoa monipuolisesti. Opetellaan, mitä kaikkea täytyy huomioida säestäjän tai yhtyeen kanssa laulettaessa ja kuinka kappaleista tehdään yhdessä toimivia kokonaisuuksia. Kurssilla ei keskitytä niinkään laulutekniikkaan, vaan tarkoituksena on laajentaa ohjelmistoasi ja saada varmuutta sekä rohkeutta esiintymiseen. Kaiken tasoiset laulajat ovat tervetulleita. Tunnit muodostuvat kaikille yhteisestä osiosta sekä jokaisen henkilökohtaisesta laulutuokiosta ryhmässä. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

## 040358 Laula säestäjän kanssa pienryhmä B Salo

98,00 €

Ma 11–13, 13.1.–31.3.2025

Oppitunteja 29,33, opetuskertoja 11

Iso pianoluokka 307 (3. krs), Ylhäistentie 2, D-siipi 3.kerros Salo

MuM Janne Kuusinen

Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla pääset harjoittelemaan laulajan yhteispeliä pianistin kanssa. Hiotaan sinulle tuttuja kappaleita esityskuntoon ja opetellaan myös uutta

ohjelmistoa monipuolisesti. Opetellaan, mitä kaikkea täytyy huomioida säestäjän tai yhtyeen kanssa laulettaessa ja kuinka kappaleista tehdään yhdessä toimivia kokonaisuuksia. Kurssilla ei keskitytä niinkään laulutekniikkaan, vaan tarkoituksena on laajentaa ohjelmistoasi ja saada varmuutta sekä rohkeutta esiintymiseen. Kaiken tasoiset laulajat ovat tervetulleita. Tunnit muodostuvat kaikille yhteisestä osiosta sekä jokaisen henkilökohtaisesta laulutuokiosta ryhmässä. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

## 040360 Laulusiskot Perniö

30,00 €

Ma 18.30–20, 27.1.–14.4.2025

Oppitunteja 22, opetuskertoja 11

Perniön yhtenäiskoulu, A140 Musiikki, Lupajantie 11 Perniö

Musiikkipedagogi AMK Katri Jalonen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tule mukaan kokemaan yhdessä laulamisen iloa! Tervetuloa, myös uudet laulajat! Peruminen viimeistään ma 20.1.

## 040361 Mieskuoro Perniö

30,00 €

Ma 18.30–20, 20.1.–7.4.2025

Oppitunteja 22, opetuskertoja 11

Perniön seurakuntasali, Lupajantie 9 Perniö

Matti Leikkonen

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Nyt kaikki seudun laulutaitoiset miehet mukaan laulamaan! Rohkeasti mukaan! Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

## 040362 Yhteislaulajat Halikko

37,40 €

Ke 18.30–20, 29.1.–16.4.2025

Oppitunteja 22, opetuskertoja 11

Halikon lukion Forum, Kuruntie 30 HALIKKO

Musiikkipedagogi AMK Katri Jalonen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tule kokemaan yhdessä laulamisen riemua ja vapautta. Laulamme monipuolista ohjelmistoa huomioiden opiskelijoiden toivekappaleet. Harjoittelemmekin myös tervettä äänenkäyttöä ja silloin tällöin stemmoissa laulamista. Tervetuloa, myös uudet laulajat! Peruminen viimeistään ke 22.1.

## 040363 Karaoke laulun ryhmäkurssi Salo

77,70 €

To 9–11, To 11.15–12.45 16.1.–10.4.2025

Oppitunteja 56, opetuskertoja 12

Musiikkiluokka (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo

Laakso Pekka

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssille ovat tervetulleita kaikki karaokelaulusta innostuneet. Kurssilla opit laulamisen rohkeutta ja uusia lauluja. Opetus on yksilöllistä ohjausta ryhmässä. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

## 040364 Ensemblelaulu pienryhmä Salo

98,00 €

Ma 19–21, 20.1.–7.4.2025

Oppitunteja 29,37, opetuskertoja 11

Iso pianoluokka 307 (3. krs), Ylhäistentie 2, D-siipi 3.kerros Salo

Musiikkipedagogi AMK Heidi Pihakivi  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ensemblelaulu on tarkoitettu opinnoissaan jo pitkälle edistyneille laulunopiskelijoille. Kurssilla harjoitellaan ja valmistetaan lauluesitys. Tiedustelu suoraan opettajalta tekstiviestein ti 7.1. alkaen puh. 040-7639372. Ei netti-ilmoittautumista. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

## 040365 Pop-lauluryhmä pienryhmä Salo

78,20 €

Ti 14.30–16, 14.1.–25.2.2025

Oppitunteja 12, opetuskertoja 6

Musiikkiluokka (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo

Raasumaa Emmi

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. 6-viikon lyhytkurssilla tutustutaan pop-jazz-laulun tyylipiirteisiin, laulutekniikkaan sekä nautitaan yhteislaulusta rennossa ilmapiirissä. Kurssilla lauletaan sekä suomeksi että englanniksi. Kurssilla lauletaan sekä opettajan että kurssilaisten itse valitsemissä kappaleissa yhdessä. Kurssin sisältö muokkautuu ryhmän tason ja toiveiden mukaan. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

## 040366 Kuorolaulajan äänenhuolto Salo

24,80 €

La 10–11.30, La 12.30–14, 8.2.2025

Oppitunteja 4, opetuskertoja 2

Musiikkiluokka (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo

Musiikkipedagogi AMK Katri Jalonen

Kurssitapaamiset toteutetaan lähiopetuksena. Harjoitellaan lauluhengitystä ja tervettä äänenkäyttöä. Tervetuloa, niin kokeneet kuorolaulajat kuin vasta-alkajatkin! Opetuspäivä 8.2. Peruminen viimeistään pe 31.1.



## Orkesterimusiikki

### **040451 Puhallinorkesteri Salo** 37,40 €

Ma 18.15–19.45, 13.1.–31.3.2025  
Oppitunteja 22, opetuskertoja 11  
Ollikkalan koulu, Hämeenojankatu 9 Salo  
MuM Minna Kurki

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tule soittamaan uutta sekä perinteistä puhallinmusiikkia marssista musikaaliin. Puhallinorkesteri ottaa uusia soittajia kaikkiin soittimiin ja lyömäsoittimiin. Soittimen hallinta ja nuotinlukutaito olisi hyvä olla perustaso 2 tai enemmän. Monipuolista puhallinorkesteriohjelmistoa kivassa porukassa, esiintymisiä. Orkesteriin ovat tervetulleita kaikki jo vähän aikaa soittaneet. Soittimia löytyy lainattavaksi, jos omaa ei ole. Lähde mukaan kokeilemaan!

Ilmoittautuminen to 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16-18 puh. 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561.

Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

## Muut musiikkikurssit

### **040752 Tekoälyllä biisinikkariksi**

30,40 €  
Ti 17.30–19, 22.4.–27.5.2025  
Oppitunteja 12, opetuskertoja 6  
Perniön Yhtenäiskoulu keskeistila, Lupa-  
jantie 11 Perniö  
Laakso Pekka

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. "Tekoälyllä biisinikkariksi: Säveltäminen ja biisinteko tekoälyllä" vie sinut uuden luomisen aikakaudelle. Kurssilla opit hyödyntämään kehittynyttä tekoälyteknologiaa, joka inspiroi ja tukee säveltämistä eri musiikkigenreissä. Olitpa sitten vasta-alkaja tai kokenut tekijä, kurssi tarjoaa sinulle välineet, joita tarvitset luovasti hyödyntääksesi tekoälyä musiikin tuotannossa. Liity mukaan ja kokeile uudenlaisia lähestymistapoja sekä kehitä taitojasi tulevaisuuden musiikinteon maailmassa. Sukella luovan prosessin syvyyksiin ja aina konserttiin asti. Mukaan tarvitset oman läppärin, tabletin tai älykännykän. Kurssi kokoontuu 6 kertaa ja viimeisellä kerralla tekoälykonsertti. Kokoontumispäivät 22.4., 29.4., 6.5., 13.5., 20.5. ja

27.5. Kurssi päätteeksi tekoälykonsertti. Rohkeasti uuden äärelle. Ilmoittautuminen to 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16-18 puh. 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ti 1.4.

### **040753 Yksilöopetus Perniö** 110,50 €

Ma 9–16.45, Ti 14.45–19, Ke 12.30–14, Pe 16–16.30, 13.1.–11.4.2025  
30 min opetuskertoja 12  
Perniön yhtenäiskoulu, A134 pienryhmä/  
musiikki, Lupajantie 11 Perniö  
Laakso pekka

Opetus järjestetään Monimuoto-opetuksena opiskelijan toiveiden mukaisesti. Kurssi on tarkoitettu kaikille laulun ja soiton harrastajille. Jos sinua kiinnostaa laulun, pianon tai harmonikansoiton opiskelu, niin tämä kurssi sopii sinulle. Opetus on yksilöopetusta 30min/vko. Vapautuvia paikkoja voi kysyä to 9.1. klo 16-18, puh. 044 7784531. Ei netti-ilmoittautumista. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

# Sanataide ja kirjallisuus

## Rehtori Päivi Pölönen

puhelin 044 778 4562  
paivi.polonen@salo.fi

## Sanataide- ja kirjallisuus- kurssit

Ellei kurssin kuvauksessa ole toisin mainittu, on ilmoittautuminen seuraaville kursseille 7.1. klo 15 alkaen internetissä ja sen jälkeen puhelimitse opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 080102 Runon esittäminen ja tulkinta 41,00 €

Ke 18 –20.30, 15.1.–23.4.2025  
Oppitunteja kevätkaudella 42, kurssitapaamisia 14  
Yleisluokka 5 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Lausuntataiteilija Päivikki Franck  
Kurssi toteutetaan lähiopetuksena. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Ryhmän tavoitteena on jokaisen ryhmäläisen oman persoonallisen äänen ja tulkinnan löytäminen. Työskentelyn lähtökohtana on tietoinen läsnäolo, kuunteleminen ja herkistyminen runosta heräävien tunteiden sisäisille ja ulkoisille impulsseille. Lausuja voi luoda runosta monta maailmaa, jonka löytämiseksi kokeilemme erilaisia ilmaisumuotoja. Pa-neudumme runojen analysointiin, tulkintaan ja esittämiseen. Teemme yhdessä ääni-, rentoutus-, kehollisia- ja improvisaatioharjoituksia. Tutkimme runon rytmiä, ajoitusta, suuntaamista sekä yhteyttä tilaan ja kanssaesittäjään. Samalla opetlemme yhteisöllistä esittämistä pienimmissä ryhmissä. Kannustamme kokeilemaan uutta, leikkisyyttä ja heittäytymistä myös oman mukavuusalueen ulkopuolelle. Valmistamme kurssin aikana ryhmätyönä ainakin yhden runoesityksen. Runojen maailma on rikas ja niiden äärelä voi työskennellä monella tavalla. Tule avoimin mielin mukaan innostavaan ja luovaan ryhmäämme. Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 7.1. alkaen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 080151 Aikaa sanoille 36,70 €

Ti 17.30–19.45, 14.1.–8.4.2025  
Oppitunteja 21, kurssitapaamisia 7  
Yleisluokka 5 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Sanataideohjaaja, ohjaustoiminnan artonomi, AMK Satu Pasio  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Nyt saat aikaa omille sanoillesi! Olet sitten aloitteleva tai kokenut kirjoittaja, kurssi on juuri sinulle. Pääset kirjoittamaan pieniä tekstejä monipuolisin ja helpoin sanataiteellisin harjoituksin. Kokeilet erilaisia tapoja päästä kirjoittamisen alkuun, inspiroidut aiheista ympärilläsi ja löydät itsellesi sopivia ilmaisutapoja. Sanoitat samalla myös itseäsi, ehkäpä sinä oletkin tekstiesi päähenkilö! Tutkit myös oman kirjoittamisen rutiineja ja etsit itsellesi sopivan tavan kirjoittaa säännöllisesti. Kirjoittamisen lisäksi inspiroidumme toistemme sanoista sekä jaamme ajatuksia kirjoittamisesta sallivassa ilmapiirissä. Ota mukaan muistikirja ja kynä. Saat ennakkotehtävän sähköpostitse ennen kurssin alkua. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 080152 Sanoja taidemuseossa 26,20 €

La 11.15–13.30 ja Su 11.15–13.30, 29.–30.3.2025  
Oppitunteja 6, kurssitapaamisia 2  
Taidemuseo Veturitalli, Mariankatu 14 Salo  
Sanataideohjaaja, ohjaustoiminnan artonomi, AMK Satu Pasio  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena yhteistyössä taidemuseo Veturitallin kanssa. Tule taiteen äärelle kirjoittamaan! Jo taidemuseo ympäristönä inspiroi sinua kirjoittamiseen. Näyttelyn teokset kutsuvat luokseen ja löydät niistä teksteillesi aineksia. Samalla tutkit omia ajatuksiasi kohtaamistasi teoksista ja niiden herättämistä tuntemuksista, sinusta itsestäkin. Keskitytään kirjoittamaan teoksista, teoksille sekä erityisesti itselle pieniä tekstejä ja tunnelmakuvia. Et tarvitse kirjoittamisen erityistaitoja. Sanataiteelliset harjoitukset ohjailevat sinut kirjoittamisen äärelle lempeästi. Ota mukaan muistikirja ja kynä. Peruminen viimeistään 20.3.

### 080201 Kiskon lukupiiri 26,50 €

Ke 18 –19.30, 29.1.–23.4.2025  
Oppitunteja kevätkaudella 8, kurssitapaamisia 4  
Kiskon kirjasto, Kiskontie 2260b Kisko  
Katihanna Heikkinen  
Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tutustutaan monipuolisesti kirjallisuuteen ja siihen liittyvään kulttuuriin. Kevätkauden kurssitapaamiset 29.1., 26.2., 26.3. ja 23.4. Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 7.1. alkaen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 120201 Ihan mettässä - hyvinvointia ja luovuutta luonnonhelmassa Salo 27,60 €

To 18.–20, 8.–22.5.2025  
Oppitunteja 8, kurssitapaamisia 3  
24210 Vaisakon luonnonsuojelualue, Palttatie Salo  
HuK Kirsi Malvgren  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Inspiroidu luonnosta kaikilla aisteilla. Irtaudu arjesta ja antaudu vuoropuheluun ympäröivän luonnon kanssa. Syvenny kirjoittamiseen luonnon innoittamassa ympäristössä. Tervetuloa inspiroitumaan kaikilla aisteilla, sysäämään tarinoita alkuun, keskustelemaan ja kohtaamaan. Kurssi sopii kaikille yli 15 v. Mukaan tarvitset uteliaan ja avoimen mielen, kirjoitusvälineet ja sään mukaisen varustuksen. Kokoonnumme Vaisakon parkkipaikalla, josta siirrymme yhdessä luontopolulle. Vaisakon reitti ei ole esteetön. Säävarauksella kokoontuminen sisätiloissa. Kurssi-paikan peruminen viimeistään 29.4.

# Teatteri

**Teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti**  
puhelin: 044 778 4507  
sarika.lipasti@salo.fi

## Taiteen perusopetus - Teatterikoulu

Ellei kurssin kuvauksessa ole toisin mainittu, on ilmoittautuminen teatterikoulun kursseille 7.1. internetissä klo 15 alkaen tai puhelimitse klo 15-15.30 numeroon 044 778 4507 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 070110 Teatteritaiteen perusopetus aikuisille, Teemaopinnot 1, Teatteri-improvisaatio ja visuaalinen teatteri 74,90 €

Ma 17.45–20, 13.1.–19.5.2025  
Oppitunteja 52, kurssitapaamisia 17.  
Kulttuuritalo Näkkäri, (1.krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti  
Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ryhmä on tarkoitettu aikuisten teatteritaiteen perusopetuksen yhteiset opinnot suorittaneille. Kurssille voivat ilmoittautua myös muut kuin TPO-opiskelijat, mikäli vapaita paikkoja on. Tavoitteena on selkiyttää ja laajentaa opiskelijan kuvaa omasta ilmaisullisesta valmiudestaan ja voimastaan esiintyjänä. Syksyn aikana tehdään liikkeellisiä, äänellisiä ja mielikuvamaailmaan perustuvia näyttelijäntöyön harjoituksia ja teatteri-improvisaatioita. Opiskelijat osallistuvat demoesityksen suunnitteluun ja toteutukseen sekä syyskukauden päätteeksi. Kevätlukukaudella tutustutaan näyttelijäntöyön ohella visuaalisen teatterin elementteihin ja tekniikoihin. Ryhmän kiinnostuksen mukaan valmistetaan visuaalista ja fyysistä teatteria yhdistelevä tarinallinen kokonaisuus. Ilmoittautuminen 7.1. puhelimitse toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 070151 Teatterityön perusteet TPO

72,10 €  
To 17.30–19.45 23.1.–22.5.2025  
Oppitunteja 48, kurssitapaamisia 16  
Teatteriluokka (1. krs, B-siipi), Ylhäistentie

2 Salo  
Teatteri-ilmaisun ohjaaja Rami Laaksonen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Teatteri-ilmaisuuun innostava ja valmentava kurssi 13-19 -vuotiaille. Tavoitteena on luoda yhdessä toimiva ryhmä ja innostaa oppilasta heittäytymään sekä ilmaisemaan itseään monin eri tavoin. Harjoituksina on mm. ilmaisu- ja draama-harjoitteita, liikeimprovisaatioita ja aistiharjoituksia. Opetellaan myös omien tarinoiden kertomista teatterin keinoin ja tutustutaan tekstilähtöiseen näyttelijäntöyöhön. Peruminen viimeistään 16.1.

### 070152 Tarpeiston valmistus TPO 34,00 €

La 10 –14.00 1.–8.2.2025  
Oppitunteja 10, kurssitapaamisia 2  
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-  
simaksu sisältää 5 €:n materiaalimaksun.  
Kurssi on tarkoitettu kaikille yli 13-vuotiaille  
nuorille sekä aikuisille, jotka ovat kiinnostuneet valmistamaan rekvisiittaa teatteriesityksiin tai elokuvaan. Rakentamiseen käytetään pahvia, finnfomia, paperimassaa sekä muuta edullista ja helposti löytyvää materiaalia. Pintoja päällystetään, maalataan ja käsitellään eri tavoin saaden ne näyttämään jalometallilta, valuraudalta tai vaikka puulta. Kurssi sopii erinomaisesti elokuvan ja teatterin tekemisestä sekä fantasiamaailmojen luomisesta kiinnostuneille. Teatterikoulun, kuvataidekoulun ja käsityökoulun oppilailla kurssi luetaan kaikkien taiteenalojen yhteisiin teemaopintoihin. Peruminen viimeistään 24.1.

## Muut teatterikurssit

Ilmoittautuminen seuraaville teatterikursseille 7.1. internetissä klo 15 alkaen tai puhelimitse klo 15-15.30 numeroon 044 7784507 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 070251 Pitkä improvisaatio 47,20 €

Ke 18–20.15, 22.1.–16.4.2025  
Oppitunteja 36, kurssitapaamisia 12  
Teatteriluokka (1. krs, B-siipi), Ylhäistentie 2 Salo  
Teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK) Johanna Parkkinen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu kaikille teatteri-improvi-

saatiosta kiinnostuneille, jotka haluavat kehittää ja monipuolistaa osaamistaan. Tavoitteena on antaa opiskelijalle erilaisia työkaluja, joita pitkän improvisaation tekemiseen tarvitaan. Kurssilla harjoitellaan yhdessä improvisoitujen näytelmien valmistamista. Opiskelija pääsee kehittämään monipuolisesti omia esiintymis- ja ryhmätyötaitojaan sekä dramaturgista osaamistaan. Opiskelijat osallistuvat esityksen suunnitteluun ja toteutukseen kurssin päätteeksi. Peruminen viimeistään 15.1.

### 070252 Muisteludraamaa Ilolansalossa

38,80 €  
Ke 14.30–16, 22.1.–16.4.2025  
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Ilolansalo, Ilolankatu 6 Salo  
Teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK) Johanna Parkkinen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ryhmä on tarkoitettu ikääntyneille. Se tarjoaa turvallisen ja innostavan mahdollisuuden teatterin tekemiseen ja kokemiseen kannustavassa ilmapiirissä. Tavoitteena on ideoida ja käsikirjoittaa ryhmälähtöinen esitys, joka harjoitellaan ja esitetään kurssin päätteeksi. Käsikirjoitusvaiheessa käytetään osallistavan teatterin menetelmiä ja harjoitusvaiheessa ilmaisua vahvistavia näyttelijäntöyön harjoituksia. Kurssi järjestetään yhteistyössä Salva ry:n kanssa. Peruminen viimeistään 15.1.  
Lisätietoja: Teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti, p. 044 7784507 tai sarika.lipasti@salo.fi.

### 070253 Monologikurssi 32,50 €

La ja Su 10–14, 15.–23.3.2025  
Oppitunteja 15, kurssitapaamisia 3  
Teatteriluokka (1. krs, B-siipi), Ylhäistentie 2 Salo  
Teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK) Johanna Parkkinen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat kehittää näyttelijäntöyön taitojaan ja kokeilla yksin esiintymistä rennossa ja turvallisessa ympäristössä. Intensiivikurssin tavoitteena on kehittää opiskelijoiden perustaitoja tekstilähtöisessä työskentelyssä. Kurssilla opiskelijat kirjoittavat omat monologitekstit ja syventävät niiden avulla omaa ilmaisuaan. Kurssin kokoontumispäivät ovat la 15.3. klo 10-14, la 22.3. klo 10-14 sekä su 23.3. klo 10-14. Peruminen viimeistään 7.3.

# Sirkus



**Teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti**  
puhelin: 044 778 4507  
sarika.lipasti@salo.fi

## Taiteen perusopetus - Sirkuskoulu

**070351 Tadaa! Sirkuksen ja kädentaitojen kesäleiri TPO, Salo** 62,00 €  
Ma-Pe 10–14.35, 2.–6.6.2025  
Oppitunteja 27, kurssitapaamisia 5  
Taitoliikuntatila trapetsi, Ylhäistentie 2  
Salo

Sirkusopettaja Pauliina Toivio-Seppä ja artesaani Jenny Sainio  
Kurssimaksu sisältää 10 € materiaalmaksun. Leiri on taiteen perusopetusta ja se on tarkoitettu 8-10 -vuotiaille käsillä tekemisestä sekä temppuilusta kiinnostuneille lapsille. Luvassa on elämyksiä ja

oivalluksia kaikille aisteille! Kädentaitojen päivinä rakennetaan itse sirkusvälineitä, joiden avulla sirkuspäivinä harjoitellaan temppuja. Sirkusta on ohjelmassa maanantaina, keskiviikkona ja perjantaina ja kädentaitoja tiistaina, torstaina sekä perjantaina. Pukeudu rentoihin vaatteisiin, joissa on hyvä liikkua ja ota mukaan kunnolliset eväät sekä juomapullo! Ilmoittautuminen 7.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15.00-15.30 puh. 044 778 4507 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4507 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään 26.5.

## Muut sirkuskurssit

**070451 Perhesirkus** 36,00 €  
Ke 16.30–18.00, 22.1.–2.4.2025  
Oppitunteja 20, kurssitapaamisia 10

Taitoliikuntatila trapetsi, Ylhäistentie 2  
Salo  
Sirkustaiteilija Eikka Alatalo  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Perhesirkuskurssi tarjoaa 3-9-vuotiaille lapsille ja aikuisille mahdollisuuden tutustua yhdessä eri sirkuslajien harjoitteluun. Iloisessa ja kannustavassa ilmapiirissä harjoitellaan akrobatiaa, pariakrobatiaa, jongleerausta ja tasapainoilua. Toiminnalliset pelit ja leikit kehittävät kehonhallintaa ja yhteistyötaitoja. HUOM! Kurssille ilmoitetaan erikseen sekä lapsi että vanhempi. Ilmoittautuminen 7.1. internetissä klo 15 alkaen tai puhelimitse klo 15-15.30 numeroon 044 778 4507 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään 15.1.

# Kuvataide



## Kuvataiteen suunnittelijaopettaja Jaana Saario

puhelin: 044 778 4693  
jaana.saario@salo.fi

## Taiteen perusopetus – TPO Kuvataidekoulu

Ilmoittautuminen seuraaville kuvataidekoulun kursseille ti 7.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15-15.30 puh 044-778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh 02-778 4561 tai 02-7784570.

### 050052 Mummit ja muksut, TPO Salo

39,80 €  
La 10.30–12, 8.3.–26.4.2025  
Oppitunteja 14, kurssitapaamisia 7  
Piritan teorialuokka, Hämeentie 34 Salo  
Kuvataideopettaja TaM Hanna Lamnaouer

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 8 euron materiaalmaksun. Yhteisen taideilottelun ja taiteen perusopetuksen varhaisiän opintojen ryhmä 4-7 -vuotiaille lapsille ja heidän isovanhemmilleen (tai muille aikuisille läheisille). Maalataan, piirretään, muovaillaan ja painetaan kuvia eri menetelmillä yhdessä oman kultamurun kanssa. Taiteillaan riemukkaita luomuksia, joissa tarvitaan välillä aikuisen käsiä ja lapsen mieltä, mielikuvitusta ja tekemisen riemua säästelemättä. Kurssille ilmoitetaan erikseen sekä lapsi että vanhempi ja maksut menevät molemmilta. Peruminen viimeistään pe 28.2.

### 050053 Eskarikuvis TPO, Salo 38,80 €

La 13–14.30, 8.3.–26.4.2025  
Oppitunteja 14, kurssitapaamisia 7  
Pirita, taidekäsityö, Hämeentie 34 Salo  
Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Kurssimaksu sisältää 7 euron materi-

aalimaksun. Taiteen perusopetuksen varhaiskasvatuksen ryhmä 5-6 -vuotiaille lapsille. Maalataan, piirretään, muovaillaan ja painetaan kuvia eri menetelmillä rennon iloisessa ilmapiirissä. Peruminen viimeistään pe 28.2.

### 050554 Nuorten keramiikkapaja TPO, Salo 57,60 €

Ke 16.30–19, 30.4.–4.6.2025  
Oppitunteja 18, kurssitapaamisia 6  
Piritan keramiikan luokka, Hämeentie 34 Salo  
Keramiikkataiteilija Anna Korpiaho  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Kurssimaksu sisältää 15 € materiaalmaksun sekä 8 € polttomaksun. Iloinen keramiikkakurssi 10-16 ikäisille nuorille. Tule tutustumaan keramiikan mielenkiintoiseen maailmaan! Kurssilla voit muotoilla savesta koriste- ja käyttöesineitä käsinrakentaen. Kurssin aikana myös lasitat omat keramiikkatyösi. Aiempaa kokemusta keramiikan valmistamisesta ei

# Kuvataide

tarvitse olla. Materiaalimaksu kattaa kaikki kurssilla tarvittavat materiaalit. Kurssi lasketaan TPO-tunteihin kuvataidekoulun ja käsityökoulun oppilaille. Peruminen viimeistään to 23.4.

Ilmoittautuminen syksyllä alkaneiden kuvataidekoulun kurssien uusille opiskelijoille ti 7.1. alkaen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajan kohdasta.

## 050103 Kuvataidekoulu TPO 3, Salo

55,60 €

Ti 16.30–18, 14.1.–22.4.2025

Oppitunteja 28, kurssitapaamisia 14 Pirita, kuvataidekoulu, Hämeentie 34 Salo Kuvataideopettaja TaM Hanna Lamnaouer Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiope- tuksena. Kurssimaksu sisältää 27 euron materiaalimaksun. Kuvataidekoulun taiteen perusopetuksen (TPO) yhteiset opinnot 9 -vuotiaille. Vaellamme taiteen viidakoissa oppien uusia menetelmiä ja tapoja tehdä kuvia. Piirrämme, maalaamme, muovailemme ja kuvaamme. Tutustumme ihmisen kuvaamiseen ja havainnoimme ympäristöämme. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## 050105 Kuvataidekoulu TPO 5, Salo

55,60 €

Ke 16.30–18, 15.1.–23.4.2025

Oppitunteja 28, kurssitapaamisia 14 Pirita, kuvataidekoulu, Hämeentie 34 Salo Kuvataideopettaja TaM Hanna Lamnaouer Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiope- tuksena. Kurssimaksu sisältää 27 euron materiaalimaksun. Kuvataide- koulun taiteen perusopetuksen (TPO) yhteiset opinnot 11 -vuotiaille. Vaellamme taiteen aarniometsien uusissa syvyyk- sissä. Hahmotamme maisemaa, tilaa ja perspektiiviä, syvennymme ihmisen anatomiaan. Nautimme piirtämisen, maa- lauksen, keramiikan, grafiikan ja kuvaa- misen iloista. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## 050107 Kuvataidekoulu TPO Teema- opinnot A, Salo 73,20 €

Ma 18–20.15, 13.1.–28.4.2025

Oppitunteja 42, kurssitapaamisia 14 Pirita, kuvataidekoulu, Hämeentie 34 Salo Kuvataideopettaja TaM Hanna Lamnaouer

Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiope- tuksena. Kurssimaksu sisältää 42 euron materiaalimaksun. Kuvataide- koulun taiteen perusopetuksen (TPO) teemaopinnot 13-19 -vuotiaille. Taiteen maailmanvalloituksessa käytetään ainek- sia kuvataiteen eri osa-alueilta: piirustus, maalaus, grafiikka, sarjakuva, värioppi, sommittelu, tilallisuus, perspektiivi, ku- vanveisto, keramiikka, valokuva, kuvankä- sittely ja animaatio sekä kokeileva taide. Myös taiteen historiaa, nykytaidetta ja yleistä kuvakulttuuria käytetään oppina kohti oppilaan omaa taidesuhdetta. Il- moittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajan- kohdasta.

## 050110 Kuvataidekoulu TPO 1-6, Perniö

55,60 €

Ma 17–18.30, 13.1.–28.4.2025

Oppitunteja 28, kurssitapaamisia 14 Perniön yhtenäiskoulu, kuvaamataidon luokka, Erveläntie 1 Perniö Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiope-

tuksena. Kurssimaksu sisältää 27 euron materiaalimaksun. Kuvataidekoulun taiteen perusopetuksen yhteiset opinnot 7-12 -vuotiaille. Tutustumme piirtämisen, maalaamisen, kuvaamisen, muovailun ja kuvan painamisen maailmoihin käyttäen mielikuvitusta karttana ja tekemisen riemua oppaana. Opimme eri tekniikoiden ja menetelmien ilmaisullista käyttöä. Tai- teen perusopetus on innostava ja kasvua tukeva retki, joka vuosittain syventää suh- detta kuvaan ja taiteeseen. Ilmoittautumi- nen on sitova johtuen kurssin kevätkau- den varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## 050112 Kiertävä kuvataidekoulu TPO 1-6, Sirkkula 55,60 €

Ti 17.30–19, 14.1.–22.4.2025

Oppitunteja 28, kurssitapaamisia 14 Sirkkulan koulu, Ylhäistentie 336 Salo Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiope- tuksena. Kurssimaksu sisältää 27 euron materiaalimaksun. Kuvataidekoulun taiteen perusopetuksen yhteiset opinnot 7-12 -vuotiaille. Tutustumme piirtämisen, maalaamisen, kuvaamisen, muovailun ja kuvan painamisen maailmoihin käyttäen mielikuvitusta karttana ja tekemisen riemua oppaana. Opimme eri tekniikoiden ja menetelmien ilmaisullista käyttöä. Tai- teen perusopetus on innostava ja kasvua tukeva retki, joka vuosittain syventää suh- detta kuvaan ja taiteeseen. Ilmoittautumi- nen on sitova johtuen kurssin kevätkau- den varhaisesta jatkumisajankohdasta.



# Kuvataide

Ilmoittautuminen seuraaville Kuvataidekoulun kesäleireille ti 7.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15-15.30 puh 044-778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh 02-778 4561 tai 02-7784570.

## 050151 Kuvataidekoulun muotoilu-kesäleiri TPO, Salo 119,50 €

Ma-Pe 10–14.35, 2.–6.6.2025  
Oppitunteja 27, kurssitapaamisia 5  
Piritan teorialuokka, Hämeentie 34 Salo  
Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-  
simaksu sisältää 15 € materiaalimaksun  
sekä 52,5 € päivittäiset ruokailut. Taiteen  
perusopetuksen kesäleiri 9-12-vuotiaille.  
Tervetuloa kaikki taideharrastuksesta  
kiinnostuneet! Tutustumme moniin  
muotoiluun, muovailun ja rakentelun  
menetelmiin. Yhdistelemme kolmiulot-  
teisiin töihimme värien ja koristelun iloja.  
Taiteilemme sään salliessa myös ulkona.  
Luvassa elämyksiä ja oivalluksia kaikille  
asteille! Peruminen viimeistään ma 26.5.

## 050152 Kuvataidekoulun piirustus ja maalaus -kesäleiri TPO, Salo 119,50 €

Ma-Pe 10–14.35, 2.–6.6.2025  
Oppitunteja 27, kurssitapaamisia 5  
Pirita, kuvataidekoulu, Hämeentie 34 Salo  
Kuvataideopettaja TaM Hanna Lam-  
naouer  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-  
simaksu sisältää 15 € materiaalimaksun  
sekä 52,5 € päivittäiset ruokailut. Taiteen  
perusopetuksen kesäleiri 9-12-vuotiaille.  
Tervetuloa kaikki taideharrastuksesta  
kiinnostuneet! Tutustumme moniin  
piirustuksen ja maalauksen menetelmiin  
ja yhdistelemme niitä sekateknisesti.  
Taiteilemme sään salliessa myös ulkona.  
Luvassa elämyksiä ja oivalluksia kaikille  
asteille! Peruminen viimeistään ma 26.5.

## 050153 Tadaa! Monitaiteinen luontoleiri TPO, Salo 90,20 €

Ma-Pe 10–14.35, 9.–13.6.2025  
Oppitunteja 27, kurssitapaamisia 8  
Toimipaikka avoin  
Valokuvaaja Andréa Vannucchi ja nukke-  
teatteritaiteilija Pauliina Vesslin  
Kurssimaksu sisältää 5 € materiaalimak-  
sun. Leiri on taiteen perusopetusta ja se  
on tarkoitettu 9-12 -vuotiaille lapsille.  
Monitaiteinen leiri pidetään luonnon

ympäriömänä Vuohensaarella. Viikon  
aikana toteutamme Pauliinan ja Andréan  
ohjauksessa pieniä tarinoita ja teatteril-  
lisiä kohtauksia. Keräämme luonnosta  
tarvittavat materiaalit ja väriaineet työvä-  
lineiden, paperin, kasvivärien, rooliasujen,  
lavastuksen ja rekvisiitan valmistami-  
seen. Leiriläisten käytettävissä on tanssi-  
lava, grillikatos, sekä kalliot, hiekkaranta  
ja metsä. Tavoitteena on, että lapset  
katsovat lähiympäristöä uusin silmiin, ja  
huomaavat luonnon tarjoamat loputto-  
mat mahdollisuudet taiteen omavarai-  
seen harrastamiseen. Katoavia kuvatai-  
deteoksia valokuvaamme pysyviksi. Leirin  
päätteeksi lapset pääsevät esittämään  
viikon aikana syntyneitä teoksia toisilleen  
ja perheenjäsenille. Kenenkään ei ole  
pakko esiintyä, jos ei siltä tunnu. Jos sää  
ei suosi ulkoilmassa työskentelyä, leiri  
pidetään kansalaisopiston teatterisalissa  
Ylhäistentiellä. Ota mukaan kunnolliset  
eväät! Peruminen viimeistään ma 2.6.

## Piirustus ja maalaus

Uusi opiskelija, tiedot materiaaleista löy-  
dät täältä <https://peda.net/salonkansalaisopisto/os/kuvataide/materiaalilistat>

## 050214 Maalaus- ja piirustus- tekniikka, Suomensjärvi 36,00 €

Ma 17–19.30 13.1.–31.3.2025  
Oppitunteja 33, kurssitapaamisia 11  
Suomensjärven koulu, Opintie 1 Suomens-  
järvi  
Kuvataiteilija Gloria Badarau-Heikkilä  
Kurssi on käynnistynyt syyskaudella,  
mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita  
kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähi-  
opetuksena. Opitaan akvarelli- ja akryyli  
maalauksen sekä piirtämisen teknisiä  
perusteita, kuvan sisällön ideointia,  
työtapoja ja kuvan viimeistelyä. Kurssilla  
käytetään monipuolisia aiheita ja opete-  
taan vaihteittain mm. värien sekoittamista,  
pintakäsittelyä, sommittelua ja valon ja  
varjon maalaamista. Ilmoittautuminen  
uusille opiskelijoille ti 7.1. alkaen toimiston  
aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai  
02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova  
johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta  
jatkumisajankohdasta.

050251 Oma taidepolku, Salo 45,10 €  
Ti 17.30–20.00 21.1.–8.4.2025

Oppitunteja 33, kurssitapaamisia 11  
Piritan teorialuokka, Hämeentie 34 Salo  
Kuvataiteilija Keanne van de Kreeke  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ter-  
vetuloa kulkemaan yhdessä polkua kohti  
omaa taideilmaisuasi. Matkan varrella  
luomme teoksia piirtäen, maalaten ja  
erilaisten sekatekniikoiden ja kollaasin  
avulla. Tavoitteenamme on avata polku  
omaan kuvantekemiseen yhteisten ko-  
keilujen kautta. Erilaisten aiheiden kautta  
etsimme omia kiinnostuksen kohteita.  
Hyppää rohkeasti mukaan, aiempaa ko-  
kemusta ei tarvita! Ilmoittautuminen ti 7.1.  
klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse  
klo 15-15.30 puh. 044 778 4693 ja tämän  
jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02  
778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen  
viimeistään ti 14.1.

## Grafiikka

Lisätietoa grafiikkakurssien välineistä ja  
materiaaleista löydät täältä <https://peda.net/salonkansalaisopisto/os/kuvataide/materiaalilistat>

Ilmoittautuminen grafiikkakursseille ti 7.1.  
internetissä klo 15 alkaen tai puhelimitse  
klo 15-15.30 puh 044-778 4693 ja tämän  
jälkeen toimiston aukioloaikoina puh 02  
778 4570 tai 02 778 4561.

## 050350 Puupiirros, Halikko 46,80 €

La ja Su 11–16, 1.–9.2.2025  
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 4  
Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30,  
Halikko  
Kuvataiteilija, AMK Tea Tikka  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-  
simaksu sisältää 8 € materiaalimaksun.  
Puupiirros kaiverretaan veistotaltoilla va-  
nerilaatalle. Laatalle telataan väri ja kuva  
painetaan paperille. Käytämme myös  
pehmeämpiä laattoja, joita on helppo  
työstää. Menetelmät ovat yksinkertaisia  
ja sopivat aloittelijoille sekä pidempään  
harrastaneille. Kokeilemme erilaisia me-  
netelmiä, joiden kanssa kukin voi edetä  
omien toiveidensa mukaan. Ota mukaan  
eväät ja veistotaltat, jos löytyy. Laatat ja  
painopaperin voi ostaa opettajalta. Ope-  
tusta on la-su 1.-2.2. ja 8.-9.2. Peruminen  
viimeistään ma 27.1.

050351 Taidegrafiikkaa päivällä, Salo  
55,00 €



# Kuvataide



To 15–17.30, 23.1.–3.4.2025  
Oppitunteja 30, kurssitapaamisia 10  
Piritan grafiikan luokka, Hämeentie 34  
Salo  
Kuvataiteilija AMK Tea Tikka  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-  
simaksu sisältää 12 € materiaalimaksun,  
joka sisältää kurssin perustarvikkeet.  
Lisämateriaalia voi ostaa opettajalta. Tu-  
tustumme kurssilla kuivaneula - ja viiva-  
syövytysmenetelmiin, sekä maalaukselli-  
siin carborundum- monotypiatekniikoihin  
ym. Tekniikat ovat helppoja ja sopivat  
kaikille piirtämisestä tai maalaamisesta  
kiinnostuneille. Tervetuloa aloittavat ja jat-  
kavat harrastajat! Peruminen viimeistään  
to 16.1.

## **050352 Akvarelligrafiikka, Veturitali** 36,00 €

La-Su 11–15, 22.–23.3.2025  
Oppitunteja 10, kurssitapaamisia 2  
Taidemuseo Veturitali, Mariankatu 14  
Salo  
Kuvataiteilija AMK Suvi Toivoniemi  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-  
simaksu sisältää 7 € materiaalimaksun.  
Tehdään grafiikkaa vesiväreillä! Kuva  
kaiverretaan yhdelle puulaatalle, jonka  
jälkeen kuvaa painetaan vesivärejä ja

guasseja käyttämällä. Lopullisessa paino-  
kuvassa voi olla useita eri värejä ja sävyjä.  
Painetusta kuvasta tulee vesivärimäisen  
herkkä ja puun kuviot näkyvät siinä kau-  
niisti. Tekniikka on helppo ja hauska, ja se  
sopii sekä vasta-alkajille että grafiikkaa  
harrastaneille. Tekniikkaa on myös helppo  
jatkaa kotona. Kurssin alussa tutustutaan  
Salon taidemuseon näyttelyyn. Perumi-  
nen viimeistään ma 17.3.

## **050353 Kartonkigrafiikka, Salo** 34,00 €

La ja Su 11–15, 15.–16.3.2025  
Oppitunteja 10, kurssitapaamisia 2  
Piritan grafiikan luokka, Hämeentie 34  
Salo  
Kuvataiteilija Suvi Toivoniemi  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-  
simaksu sisältää 5 € materiaalimaksun,  
joka sisältää painovärit. Kurssilla tehdään  
kartonkigrafiikkaa käyttäen kierrätys-  
materiaaleja, mehutölkkejä. Kartonkiin  
voi kuivaneula -menetelmän tapaan  
kaivertaa viivoja ja kuvioita sitä leikkaa-  
malla. Kartonkiin pystyy myös saamaan  
hienoja sävyn vaihteluja ja varjoja. Koska  
mehutölkki on materiaalina pehmeää,  
on sen työstäminen helppoa. Peruminen  
viimeistään ma 10.3.

## **050354 Kankaanpainoa leimasimilla,**

## **Salo** 31,90 €

La 11–16.30, 15.2.2025  
Oppitunteja 7, kurssitapaamisia 1  
Piritan grafiikan luokka, Hämeentie 34  
Salo  
Kuvataiteilija Suvi Toivoniemi  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Kurssimaksu sisältää 5 € materiaalimak-  
sun, joka sisältää painovärit. Kurssilla  
painetaan erilaisilla leimasimilla uusille ja  
vanhoille tekstiileille. Kurssilla on käytös-  
sä kymmenittäin erilaisia leimasimia, joita  
voi käyttää painamiseen. Sen lisäksi teh-  
dään myös omia leimasimia, joita kurs-  
silla käytetään kankaalle painamiseen ja  
myöhemmin niitä voi käyttää muuhunkin  
painamiseen. Painotarvikkeet löytyvät  
opistolta, mutta ota mukaasi uusia ja  
vanhoja vaatteita, tekstiilejä, kankaita,  
kangaskasseja ym. joihin haluaisit painaa.  
Peruminen viimeistään ma 10.2.

# Kuvataide

## Kuvanveisto

### **050551 Veistoksen valu ja patinointi, Salo** 34,60 €

To 17.00–19.30, La 11.00–15.45, Su 11.00–15.45, 26.4.–15.5.2025  
Oppitunteja 18, kurssitapaamisia 4  
Piritan kuvanveistoluokka, Hämeentie 34 Salo  
Kuvanveistäjä TaM Johannes Hänninen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kuvanveiston opiskelijat tekevät kipsivalun tai viimeistelevät teoksiaan patinoimalla niitä eri tavoilla. Materiaalilista käydään läpi ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Kurssi on suunnattu ensisijaisesti kuvanveistokurssin opiskelijoille. Opetus on la-su 26.-27.4. klo 11-15.45 sekä to 8.5. ja to 15.5. klo 17-19.30 Ilmoittautuminen ti 7.1. internetissä klo 15 alkaen tai puhelimitse klo 15-15.30 puh 044-778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ma 20.4.

## Keramiikka

Ilmoittautuminen keramiikkakursseille ti 7.1. internetissä klo 15 alkaen tai puhelimitse klo 15-15.30 puh 044-778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh 02 778 4570 tai 02 778 4561.

### **050552 Keramiikan perusteet, Salo** 60,10 €

Ti 11–13.30, 21.1.–8.4.2025  
Oppitunteja 33, kurssitapaamisia 11  
Piritan keramiikan luokka, Hämeentie 34 Salo  
Keramiikkataiteilija Anna Korpiaho  
Kurssimaksu sisältää 15 € polttomaksun. Keramiikan alkeiskurssi, jossa tutustutaan erilaisiin keramiikan menetelmiin. Kokeillaan yksinkertaisia koristelutekniikoita ja lasitetaan esineet. Mitään pohjaitoja keramiikasta ei tarvita, tervetuloa oppimaan mukavassa ilmapiirissä. Osallistuja hankkii itselleen savea ja tarvittaessa savityökäluja opettajan ohjeen mukaan. Hankinnat maksavat noin 15-30 euroa per osallistuja. Ohje lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse viikkoa ennen kurssin alkua. Peruminen viimeistään ti 14.1.

### **050553 Aluminium Foil Saggur -keramiikan erikoiskurssi, Salo** 46,80 €

Ti 17.30–20, La 10–19, 15.4.–24.5.2025  
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 6  
Piritan keramiikan luokka, Hämeentie 34 Salo  
Keramiikkataiteilija Anna Korpiaho  
Kurssimaksu sisältää 8 € polttomaksun. Kurssilla tehdään veistosmaisia koriste-esineitä, jotka kurssin päätteeksi koristellaan erityisellä menetelmällä ja poltetaan opettajan studion pihalla Aluminium foil saggur -erikoispolttona. Viimeisenä kurssipäivänä raakapoltetut keramiikkatyöt koristellaan mm. rautakloridilla, luonnosta löytyvillä kasveilla, teräsvillalla, kuparilangalla, sokerilla yms, jonka jälkeen kiedomme jokaisen työn folion sisälle nyytiksi ja poltamme ne ulkona raku-uunissa. Kurssille voi tuoda mukaan myös kuivattuja banaaninkuoria, hevosenjousia tai merilevää, joita voi hyödyntää koristelussa. Osallistuja hankkii itselleen savea ja tarvittaessa savityökäluja opettajan ohjeen mukaan. Hankinnat maksavat noin 15-30 euroa per osallistuja. Ohje lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse viikkoa ennen kurssin alkua. Opettajalle maksetaan kaasu- ja koristelumateriaalimaksu 10 euroa. Opetusta on ti klo 17.30-20 15.4. / 22.4. / 29.4. / 6.5. / 13.5. sekä polttopäivä la 24.5. klo 10-19 opettajan Studiolla Perttelissä. Peruminen viimeistään ti 14.1.

## Lasityö

Uusi opiskelija, tietoa materiaaleista eri tekniikoiden mukaan löydät täältä: <https://peda.net/salonkansalaisopisto/os/kuvtai-de/materiaalilista>

Ilmoittautuminen lasityökurseille ti 7.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15-15.30 puh 044-778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh 02 778 4570 tai 02 778 4561.

### **050651 Lasitaide, Salo** 44,40 €

La ja Su 10–16.30, 11.–26.1.2025  
Oppitunteja 32, kurssitapaamisia 4  
Pirita, taidekäsityö, Hämeentie 34 Salo  
Kirsi-Marja Lakanen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kursilla perehdytään tiffany-, lasimosaiikki- ja

lasinsulatustekniikkaan valmistamalla itselle mieleinen lasityö esim. koru, taso-työ, lamppu ym. Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Sulatustöiden polttomaksut määräytyvät töiden koon ja määrän mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Opetusta la-su 11.-12.1. ja 25.-26.1. Uusi opiskelija, Peruminen viimeistään ti 7.1.

### **050652 Lasikorut, Salo** 44,40 €

La ja Su 10–16.30, 5.–27.4.2025  
Oppitunteja 32, kurssitapaamisia 4  
Pirita, taidekäsityö, Hämeentie 34 Salo  
Kirsi-Marja Lakanen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kursilla suunnitellaan ja valmistetaan lasikoruja sulatus- ja tiffanytekniikalla. Materiaaleja voi ostaa opettajalta ja töissä voi käyttää myös uusiolasia. Sulatustöiden polttomaksut määräytyvät töiden koon ja määrän mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Opetusta la-su 5-6.4 ja 26-27.4. Peruminen viimeistään pe 28.3.

## Kalligrafia

### **050355 Kalligrafia, Halikko** 38,80 €

La ja Su 10.30–15.30, 15.2.–2.3.2025  
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 4  
Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30 HALIKKO  
Kalligrafi Vivian Majeovski  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kalligrafia on kauniisti kirjoittamista, jossa käytetään terää ja mustetta. Kurssi alkaa kalligrafisen tyylin opettelulla. Lisätään siihen kokeiluja eri välineillä ja edetään pieniin sommittelutehtäviin. Tehdyistä töistä voi halutessaan koota kirjan. Kurssi sopii sekä aloittelijalle että pidempään kalligrafiaa harrastaneelle. Opetusta on la-su 15-16.2. ja 1.-2.3. Eväät ja omat kalligrafiavälineet mukaan! Uusi opiskelija, löydät täältä <https://peda.net/salonkansalaisopisto/os/kuvtai-de/materiaalilista> Ilmoittautuminen ti 7.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15-15.30 numeroon 044-778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ma 10.2.

# Kuvataide



## Valokuvaus

Ilmoittautuminen valokuvauskursseille ti 7.1. internetissä klo 15 alkaen tai puhelimitse klo 15-15.30 puh 044-778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh 02 778 4570 tai 02 778 4561.

**050451 Aikakapseli, Veturitalli** 47,80 €  
Ke 17.30–20, La 11–15, 12.2.–19.3.2025  
Oppitunteja 25, kurssitapaamisia 7  
Taidemuseo Veturitalli, Mariankatu 14  
Salo

Kuvataiteilija AMK Andréa Vannucchi  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi tarjoaa valokuvauksen keinoin monikerroksisen näkökulman 1) henkilökoh-

taiseen luontosuhteeseen ja 2) oman perheen tarinaan. Lähdemme liikkeelle Salon taidemuseon Harro Koskisen valokuvanäyttelystä ja hänen kuviensa välittämästä perhe-elämästä Ahvenanmaalla kolmenkymmenen vuoden aikana. Teemme kuvausharjoituksia ja kuvausretkiä, joissa harjoitteleme mallien kanssa. Kuvista keskustellaan rennossa ilmapiirissä. Kurssi kokoontuu Veturitallilla ke 12.2., 26.2., 5.3., 12.3. ja 19.3. klo 17.30-20 ja tekee kaksi kuvausretkeä la 15.2. ja 8.3. klo 11-15 Peruminen viimeistään ke 5.2.

**050452 Henkilokuvaus, Salo** 37,40 €  
To 17.30–20.00, La 11.00–14.15 6.2.–20.3.2025  
Oppitunteja 26, kurssitapaamisia 8

ATK-luokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Valokuvaaja Päivi Kankare  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kursilla tutustutaan henkilön kuvaamisen muotoihin ja pohditaan persoonan ja luonteen kuvaamista. Kameran ja ilmaisen kautta pyritään pääsemään ihmisen kuoren taakse, saamaan henkilön mielentila ja hehku kuvattua. Kurssi sisältää studiopäivän sekä kuvausretken la 8.2. ja 8.3. klo 11-14.15. Oma kamera on hyvä tuntee kurssille tullessa. Kurssilla käytetään myös Lightroom -editointiohjelmaa, jonka käyttöön saa opastusta. Tervetuloa tutut ja uudet opiskelijat! Peruminen viimeistään to 30.1.

# Kuvataide

## Muut kuvataidekurssit

Ilmoittautuminen seuraaville kuvataidekurssseille ti 7.1. klo 15.00 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15.00-15.30 puh 044-778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh 02 778 4570 tai 02 778 4561.

### 050051 Mummit ja muksut Veturitalilla, Salo 33,60 €

La 13-14.30, 1.2.-1.3.2025  
Oppitunteja 8, kurssitapaamisia 4  
Taidemuseo Veturitali, Mariankatu 14 Salo  
Kuvataideopettaja TaM Hanna Lamnaouer  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 6 euron materiaalmaksun. Yhteisen taideilottelun ryhmä 4-7-vuotiaille lapsille ja heidän isovanhemmilleen (tai muille aikuisille läheisille). Vierailaan näyttelyssä ja taiteillaan riemukkaita luomuksia, joissa tarvitaan välillä aikuisen käsiä ja lapsen mieltä, mielikuvitusta ja tekemisen riemua säästelemättä. Ryhmä kokoontuu Salon taidemuseo Veturitalin työpajatilassa. Kurssille ilmoitetaan erikseen sekä lapsi että vanhempi ja maksut menevät molemmilta. Peruminen viimeistään pe 24.1.

### 050750 Taidehistoriaa uusin silmin, Salo 0,00 €

Ti 18-20, 11.2.-6.5.2025  
Oppitunteja 10,68, kurssitapaamisia 4  
Auditorio 114, Ylhäistentie 2 Salo  
Taiteenfilosofi Tuomas Tolonen  
Luennot lähiopetuksena. Luentosarja järjestetään maksuttomana, yhteistyössä Veturitalin Ystävät ry:n kanssa ja osana kansalaisopiston 80 -vuotis juhluvuoden ohjelmaa. Turun taideakatemia ja yliopistolta tunnettu taiteenfilosofi tarkastelee taidehistorian merkkiteoksia ja avaa uusia näkökulmia niiden katsomiseen. Teoksia tarkastellaan tieteen historian, yhteiskuntakehityksen sekä muiden taiteiden, vaikkapa runouden, näkökulmista. Tutut teokset, jotka luulimme tuntemamme, esittäytyvät uudessa valossa. Tarkastelu keskittyy renessanssin ja barokin ajan tunnettuihin teoksiin. Luento-päivät ovat 11.2., 4.3., 8.4., 6.5. Peruminen viimeistään ti 17.9.

### 050752 Polku juurille, Salo

36,40 €  
La 13-15.30, 1.2.-15.3.2025  
Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 4  
Piritan maalausluokka, Hämeentie 34 Salo  
Taideterapeutti Maarit Aro  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Materiaalimaksu 6 euroa sisältää kurssin taidetarvikkeet. Terapeuttinen taidetyöskentely, jossa on mahdollisuus tutkia omia tunteita, voimavaroja, hiljentyä läsnäoloon ja herätä luovuuteen ryhmässä. Et tarvitse mitään aiempaa kokemusta taidetyöskentelystä, sillä prosessi on tärkeämpää kuin työn visuaalinen puoli. Teemme intensiivisen matkan tärkeisiin ihmissuhteisiimme ja avaamme sen kautta itseyttämyksen verhoja. Käytämme vesiliukoisia myrkyttömiä maaleja, öljypastelliliituja, valokuvia, lehtileikkeitä, kankaita ja luonnon materiaaleja. Mielikuvamatkat ja sanataide ovat osa työskentelyä. Ei sovi akuutissa kriisissä olevalle. Opetusta on joka toinen viikko 1.2., 15.2., 1.3. ja 15.3. Peruminen viimeistään pe 24.1.

### 050753 Kevään luovuutta, joogaa ja äänimaljoja, Salo

28,50 €  
La 10-14, 3.5.2025  
Oppitunteja 5, kurssitapaamisia 1  
Piritan maalausluokka, Hämeentie 34 Salo  
Joogaopettaja, äänimaljajohtaja Katja Toivonen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 3 euron materiaalmaksun. Tunnetko paloa luovuuteen, mutta et oikein tiedä, mitä se voisi olla? Ovatko muistosi ja kokemuksesi rajoittaneet haluasi maalata tai piirtää? Ajatteletko, ettet ehkä osaisi? Tämä päivä tuo sinulle mahdollisuuden tutustua omaan luovuuteesi, laittaen vanhat uskomuksesi ja lannistavat kokemuksesi romukoppaan. Jokainen osaa maalata ja piirtää, anna keväisen inspiraation kummuta syvältä sinusta itsestäsi. Aloitamme päivän liikuttamalla kehoamme lempeällä joogalla ja päästämme energian virtaamaan kehoissamme. Äänimaljarentoutus tuudittaa meidät syvärentoutukseen ja mielen rauhaan. Rentoutuksen jälkeen siirrymme maalausten ja intuition puo-

leen, annamme käden liikkuu ilman tavoitteita ja mielen ohjausta. Tämä kehon rentouden ja maalausten päivä soveltuu kaikille ikään ja sukupuoleen katsomatta. Joogassa huomioidaan jokaisen keho ja liikkuvuus. Aikaisempaa taideharrastusta tai osaamista ei tarvita, annetaan intuition tuoda taidetta esiin. Mukaasi tarvitset joogamaton, viltin, kerrosspukeutumisen rentoutukseen, vesipullon ja omat eväät. Taidetarvikkeet saat paikan päällä. Peruminen viimeistään pe 25.4.

### 050754 Taidevalmennus, yksilöopetus 4 oppituntia 74,50 €

### 050755 Taidevalmennus, yksilöopetus 8 oppituntia 110,50 €

### 050756 Taidevalmennus, yksilöopetus 12 oppituntia 146,50 €

13.1.-23.5.2025  
Oppitunteja 4-12  
Pirita, Hämeentie 34 Salo  
Kuvataideopettaja TaT, Jaana Saario  
Yksilöopetus toteutetaan opiskelijan oman tarpeen mukaan. Siinä pureudutaan kuvan tekemisen problematiikkaan, jonka opiskelija itse kokee ajankohtaiseksi ja tarpeelliseksi. Taidevalmentajana toimii kuvataiteilija, joka antaa yksilöopetusta. Hän tutustuu asiakkaan kuvalliseen ilmaisuun ja tukee sen etenemistä ja kehittymistä. Opiskelija voi tavata taidevalmentajan opiston tiloissa ja tuoda teoksiaan näytille. Poikkeustapauksessa taidevalmennuksen voi saada myös omaan kotiinsa tai työhuoneelle. Taidevalmennuksen asiakkaaksi voivat tulla monenlaiset kuvantekijät. Kaikkien persoonalle, ilmaisulle tai työtavalle ryhmäopetus ei sovi. Joidenkin liikkuminen säännölliseen harrastusryhmään on vaikeaa tai mahdotonta. Tapaamisten aikataulu sovitaan yhdessä valmentajan kanssa. Taidevalmennusta voi hankkia haluamansa jakson lukuvuoden aikana. Tapaamiset laskutetaan 45 min oppituntien mukaisesti. Jotta valmennuksesta syntyy jatkumo ja siitä on hyötyä, tapaamisten määrä on minimissään 4 kertaa. Lisätietoja ja tapaamisten sopiminen suoraan valmentajan kanssa jaana.saario@salo.fi Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään viikkoa ennen ensimmäistä tapaamista.

# Kädentaidot

**Kädentaitojen opettaja Liisi Huotari**  
puhelin: 044 778 4567  
liisi.huotari@salo.fi

## Taiteen perusopetus - Käsityökoulu

### **090101 Käsityökoulu TPO 1-4 Salo**

55,60 €  
Ma 15.45–17.15, 13.1.–28.4.2025  
Oppitunteja 28, kurssitapaamisia 14  
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Artesaani Niina Salminen  
Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 14€ materiaalimaksun. Ryhmä on tarkoitettu n. 6-11-vuotiaille. Kurssilla tutustutaan monenlaisiin käsityön tekemisen tapoihin tekstiilikäsityöhön painottuen. Keväällä kolmen viikon tunnit pidetään teknisen työn luokassa ja tehdään puutöitä. Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 7.1. alkaen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### **090103 Käsityökoulu TPO teemaopinnot Salo**

73,20 €  
Pe 15.30–17.45, 17.1.–2.5.2025  
Oppitunteja 42, kurssitapaamisia 14  
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Artesaani Jenny Sainio  
Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 21,80€ materiaalimaksun. Ryhmä on tarkoitettu n.11-19-vuotiaille. Opintojen teemat ja aihealueet suunnitellaan ja valitaan yhdessä oppilaiden kanssa. Oppilaalla on mahdollisuus syventää osaamistaan, kehittää omaa ilmaisuaan ja etsiä itselleen luontaisia tekemisen alueita. Teemaopintojen aiheet voivat vaihdella vuosittain ja oppilaille annetaan mahdollisuus vaikuttaa teemaopintojen aiheisiin. Teemaopinnot sisältävät monipuolisesti tekstiilikäsityötä ja erikoistekniikoita. Uudet opiskelijat ovat aina tervetulleita mukaan, kun paikkoja on vapaana! Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 7.1. alkaen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova

johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### **090152 Kädentaitojen talvilomaleiri**

**TPO** 50,50 €  
Ma-To 10–14, 17.–20.2.2025  
Oppitunteja 20, kurssitapaamisia 4  
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Artesaani Jenny Sainio  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Kurssimaksu sisältää 10 € materiaalimaksun. Leiri on taiteen perusopetusta ja se on tarkoitettu 7-12 –vuotiaille lapsille. Mukaan ovat tervetulleita kaikki käsillä tekemisestä kiinnostuneet! Leirillä tehdään monenlaista, värjätään tai kuvioidaan kangasta, ommellaan ja tutustutaan erikoistekniikoihin. Käsityökoulun ja kuvataidekoulun oppilailla leiritunnit lasketaan mukaan TPO-tunteihin. Omat eväät mukaan! Ilmoittautuminen taiteen perusopetuksen kurseille to 9.1. internetissä klo 16 alkaen tai puhelimitse klo 16-17.30 numeroon 044 7784567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 7784561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ma 10.2.

### **090153 Kädentaitojen kesäleiri TPO**

**Salo** 56,50 €  
Ma-Pe 10–14.20, 9.–13.6.2025  
Oppitunteja 27, kurssitapaamisia 5  
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Artesaani Jenny Sainio  
Kurssimaksu sisältää 10 € materiaalimaksun. Leiri on taiteen perusopetusta ja se on tarkoitettu 7-12 –vuotiaille lapsille. Mukaan ovat tervetulleita kaikki käsillä tekemisestä kiinnostuneet! Leirillä tehdään monenlaista tekstiilikäsityötä. Käsityökoulun ja kuvataidekoulun oppilailla leiritunnit lasketaan mukaan TPO-tunteihin. Omat eväät mukaan! Päivät sisältävät 15 min taukoa. Ilmoittautuminen to 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16-17.30 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ma 2.6.

## Ompelu

Ilmoittautuminen ompelukurssille to 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16-17.30 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### **090251 Keskiviikkojen iltampelu kevät**

**Salo** 51,20 €  
Ke 17.30–19.45, 22.1.–16.4.2025  
Oppitunteja 36, kurssitapaamisia 12  
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Artesaani Jenny Sainio  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 4€ materiaalimaksua, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Kurssilla voit oman valintasi mukaan ommella aikuisten ja lasten vaatteita, sisustustekstiilejä, laukkuja, pussukoita, ym. Voit myös jatkaa keskeneräisiä töitä tai korjata vanhoja vaatteita ja tuunata vanhasta uutta. Ota mukaan kankaita, vetoketjuja, tukikankaita yms., mitä tarvitset töissäsi. Myös vasta-alkajille. Peruminen viimeistään ke 15.1.

### **090252 Helmikuun ompelulanit Salo**

33,80 €  
La ja Su 10–15.45, 1.–2.2.2025  
Oppitunteja 14, kurssitapaamisia 2  
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Artesaani Jenny Sainio  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 2€ materiaalimaksun, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Korjaa, paikkaa, pienennä tai suurena, tee vanhasta uutta, viimeistele kesken-eräinen ompelutyö tai aloita jotakin uutta. Ompelulaneilla urakoidaan yhdessä ompelutöiden parissa. Apuja saat mm. ompeluteknisissä asioissa, kaavoituksessa sekä sovittamisessa. Ota mukaan kankaita, vetoketjuja, tukikankaita yms., mitä tarvitset töissäsi. Päivä sisältää 30min taukoja. Peruminen viimeistään to 23.1.

### **090253 Maaliskuun ompelulanit Salo**

33,80 €  
La ja Su 10–15.45, 8.–9.3.2025  
Oppitunteja 14, kurssitapaamisia 2  
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Artesaani Jenny Sainio  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 2€ materiaalimaksun, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Korjaa, paikkaa, pienennä tai suurena, tee vanhasta uutta, viimeistele kesken-eräinen ompelutyö tai aloita jotakin uutta. Ompelulaneilla urakoidaan yhdessä ompelutöiden parissa. Apuja saat mm. ompeluteknisissä asioissa, kaavoituksessa sekä sovittamisessa. Ota mukaan kan-

# Kädentaidot

kaita, vetoketjuja, tukikankaita yms., mitä tarvitsit töissäsi. Päivä sisältää 30min taukoja. Peruminen viimeistään to 27.2.

## 090254 Huhtikuun alun ompelulanit

**Salo** 33,80 €

La ja Su 10–15.4.5, 12.–13.4.2025  
Oppitunteja 14, kurssitapaamisia 2  
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Artesaani Jenny Sainio  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 2€ materiaalimaksun, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Korjaa, paikkaa, pienennä tai suurena, tee vanhasta uutta, viimeistele kesken-eräinen ompelutyö tai aloita jotakin uutta. Ompelulaneilla urakoidaan yhdessä ompelutöiden parissa. Apuja saat mm. ompeluteknisissä asioissa, kaavoituksessa sekä sovittamisessa. Ota mukaan kankaita, vetoketjuja, tukikankaita yms., mitä tarvitsit töissäsi. Päivä sisältää 30min taukoja. Peruminen viimeistään to 3.4.

## 090255 Huhtikuun lopun ompelulanit

**Salo** 33,80 €

La ja Su 10–15.4.5 26.–27.4.2025  
Oppitunteja 14, kurssitapaamisia 2  
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Artesaani Jenny Sainio  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 2€ materiaalimaksun, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Korjaa, paikkaa, pienennä tai suurena, tee vanhasta uutta, viimeistele kesken-eräinen ompelutyö tai aloita jotakin uutta. Ompelulaneilla urakoidaan yhdessä ompelutöiden parissa. Apuja saat mm. ompeluteknisissä asioissa, kaavoituksessa sekä sovittamisessa. Ota mukaan kankaita, vetoketjuja, tukikankaita yms., mitä tarvitsit töissäsi. Päivä sisältää 30min taukoja. Peruminen viimeistään ke 16.4.

## 090256 Toukokuun ompelulanit

**Salo** 33,80 €

La ja Su 10–15.4.5, 24.–25.5.2025  
Oppitunteja 14, kurssitapaamisia 2  
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Artesaani Jenny Sainio  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 2€ materiaalimaksun, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Korjaa, paikkaa, pienennä tai suurena, tee vanhasta uutta, viimeistele kesken-

eräinen ompelutyö tai aloita jotakin uutta. Ompelulaneilla urakoidaan yhdessä ompelutöiden parissa. Apuja saat mm. ompeluteknisissä asioissa, kaavoituksessa sekä sovittamisessa. Ota mukaan kankaita, vetoketjuja, tukikankaita yms., mitä tarvitsit töissäsi. Päivä sisältää 30min taukoja. Peruminen viimeistään to 15.5.

## 090257 Laukkukurssi

**Salo** 40,70 €

Ti 17.30–19.45, 28.1.–22.4.2025  
Oppitunteja 21, kurssitapaamisia 7  
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
artesaani Jenny Sainio  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 4€ materiaalimaksun, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Kurssilla pääset valmistamaan kankaisen kassin, laukun, pussukan, repun, urheilukassin, viikonloppureissukassin tai vaikka joogamatolle kantokassin omien suunnitelmien ja mittojen mukaisesti. Kurssilla on myös valmiiden laukkujen kaavoja mukana, jos mieluummin teet valmiin mallin mukaan. Opetellaan myös klipsikukkaron kaavoitus. Kurssilla opitaan tukimateriaalien, vetoketjujen sekä taskujen ja vuorin ompeluvinkkejä. Jos et halua valmistaa laukkuasi valmiista kankaasta voidaan pinta rakentaa myös esimerkiksi tilkkutyönä tai yhdistellen erilaisia materiaaleja kuten korkkikangasta, farkkua, nahkaa tai vaikka räsymattoa. Tapaamiset joka toinen viikko: 28.1., 11.2., 25.2., 11.3., 25.3., 8.4., 22.4. Peruminen viimeistään ti 21.1.

## Kirjonta

### 090353 Luontoaiheista kirjontaa neuleisiin

**Salo** 36,70 €

Ti 17–19.15 21.1.–29.4.2025  
Oppitunteja 21, kurssitapaamisia 7  
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
tekstiilialan muotoilija AMK Liisa Rinne  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla kirjotaan neulevaatteisiin, lapsiin, sukkiin ja pipoihin uusi ilme kasvi- tai eläinaiheisiin kuvioin. Opetellaan kuviointiin ja neuleeseen sopivia pistoja ja lankalaatuja. Huomioidaan myös paikkaus ja parsinta näkökulmana. Tutustutaan neuleen kirjomisen tekniisiin nikseihin. Kurssi sopii kaikille. Ensimmäisellä kerralla kirjotaan opettajan materiaalein neulakirja. Tapaamiset noin joka toinen viikko: 21.1,

4.2, 4.3, 18.3, 1.4, 15.4, 29.4 Ilmoittautuminen to 9.1. internetissä klo 16.30 alkaen tai puhelimitse klo 16.30-17.30 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ti 14.1.

## Neuletyö ja virkkaus

Ilmoittautuminen syksyllä alkaneiden neuletyö- ja virkkauskurssien uusille opiskelijoille ti 7.1. alkaen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 090301 Neuleita ja kirjontaa

**torstaiamuisin Salo** 39,50 €

To 9.15–11.30, 16.1.–17.4.2025

Oppitunteja 39, kurssitapaamisia 13  
Pirita, taidekäsityö, Hämeentie 34 Salo  
Huotari Liisi

Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tutustutaan opiskelijoiden toiveiden mukaan erilaisiin uusiin ja perinteisiin neuleisiin, kirjontaan ja virkkaukseen liittyviin ideoihin ja tekniikoihin. Jokainen voi ryhmässä syventyä itseään kiinnostaviin tekniikoihin. Myös liikuntarajoitteisille ja huonojen kulkuyhteyksien varrella asuville sopiva kurssi keskustassa. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 090302 Neuleklubi

**Salo** 41,60 €

La 10–13.15, 18.1.–26.4.2025

Oppitunteja 28, kurssitapaamisia 7  
Yleisluokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Hellberg Susanna

Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tule neuleklubiin elvyttämään tai kehittämään neulonta- ja virkkaustaitoasi ja saamaan uusia ideoita. Ryhmä sopii yhtä hyvin aloittelijoille kuin konkareillekin. Klubissa neulotaan ja virkataan kursilaisten toiveiden mukaan, kehitetään myös omaa neuleiden suunnittelu-, soveltamis- ja viimeistelytaitoa. Ota ensimmäisellä kerralla mukaan keskenäinen työ tai haluamaasi lankaa ja siihen sopivat

# Kädentaidot

puikot/koukku - malleja löytyy joka makuun! Tapaamiset keväällä noin joka toinen viikko 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 22.3., 5.4. ja 26.4. Tapaamiset sisältävät 15 min taukoa. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## 090305 Kiikalan käsityöt 34,60 €

To 16–18.15, 30.1.–10.4.2025

Oppitunteja 18, kurssitapaamisia 6  
Kiikalan vanhusten talot, ruokala, Peltoniemenraitti 3 Kiikala

Johanna Oksanen

Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopeutuksena. Virkkaus- ja neuletöitä, kirjontaa ja kierrätyskäsintöitä oppilaiden toiveet huomioiden. Ota mukaan kesken jäänyt työsi tai tarvikkeet uuteen. Kurssitapaamiset kevätkaudella joka toinen viikko: 30.1., 13.2., 27.2., 13.3., 27.3., 10.4. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.



## 090306 Kuusjoen käsityöt 41,60 €

La 10–13.15, 18.1.–12.4.2025

Oppitunteja 28, kurssitapaamisia 7  
Kuusjoen koulun tekstiilityö/musiikkiluokka, Ylikulmantie 317 B Kuusjoki

Johanna Oksanen

Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopeutuksena. Virkkaus- ja neuletöitä, kirjontaa, kierrätyskäsintöitä ja tilkkutöitä oppilaiden toiveet huomioiden. Ota mukaan kesken jäänyt työsi tai tarvikkeet uuteen. Kurssitapaamiset keväällä joka toinen viikko: 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 29.3., 12.4. Eväät mukaan, sisältää 15 min tauon. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.



Ilmoittautuminen seuraaville neuletyö- ja virkkaukskurseille to 9.1. klo 16.30 alkaen internetissä tai puhelimitse 16.30-17.30 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## 090351 Salo-neuleiden esittelyilta

0,00 €

Ma 18–19.30, 20.1.2025

Oppitunteja 2, kurssitapaamisia 1  
Yleisluokka 3 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
muotoilija Marika Lehti, viestinnän suunnittelija Anniina Räike ja TaM Liisi Huotari  
Esittelyyn voi osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä. Ilmoittautuneille lähete-tään etäosallistumislinkin. Tilaisuudessa Salo-neuleiden suunnitteluprojektista kertoo neuleiden suunnittelija Marika Lehti etäyhteydellä ja paikalla on aikuisten paidan mallikappaleen neulonut Anniina Räike sekä opistolla alkavan Salo-neulekurssin opettaja Liisi Huotari. Illan aikana voi myös kysyä lisätietoja neuleiden tekemisestä ja tulevasta kurssista sekä ilmoittautua kurssille. Tapahtuma on ilmainen ja osa Salon kansalaisopiston 80-vuotisjuhluvuoden tapahtumia. Peruminen viimeistään ma 13.1.

## 090352 Salo-neulekurssi 36,70 €

Ma 17.30–19.45, 3.2.–24.3.2025

Oppitunteja 21, kurssitapaamisia 7  
Yleisluokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
TaM Liisi Huotari

Kurssitapaamiset lähiopeutuksena.  
Kurssilla neulotaan Salo-villasukat tai Salo-villapaita etenemällä vaihe kerrallaan. Opiskelija valitsee kumpaa lähtee tekemään ja hankkii tarvittavat materiaalit. Kullakin kerralla opetellaan seuraava vaihe, mutta halutessaan voi edetä myös nopeampaa tai hitaampaa tahtia, miten itselle sopii. Mukaan voi tulla vaikka ei olisi neulonut mitään tai viime kerrasta olisi aikaa ja yhtä hyvin kokeneet konkari-neulojat. Kurssi sovelletaan ryhmäläisten tarpeiden mukaan. Salo-neuleiden ohjeet ja materiaalitiedot löytyvät täältä: <https://salo.fi/saloneule/> Peruminen viimeistään ma 27.1.

## Kudonta

Ilmoittautuminen syksyllä alkaneiden kudontakurssien uusille opiskelijoille ti 7.1. alkaen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## 090602 Perttelin kudonta 63,70 €

Ti 13.30–16, 14.1.–22.4.2025

Oppitunteja 36, kurssitapaamisia 12  
Perttelin vanha kunnantalo, Kaivolantie 258 Pertteli

Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg  
Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopeutuksena. Aloittelijat ja konkarit suunnittelevat ja rakentavat yhteisloimia tai omia loimia jos puita riittää ja kutovat omien tarpeittensa mukaiset yksilölliset käyttö- ja sisustustekstiilit. Materiaalit opiskelijat hankkivat itse. Opetus on 1.4. asti kerran viikossa ja sen jälkeen viimeinen kerta 22.4.2025. Opetusaikojen lisäksi opiskelijat voivat olla kutomossa itselleen sopiviin aikoihin koko kurssin ajan. Tapaaminen sisältää 15 min tauon. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## 090604 Särkisalon kudonta 63,70 €

To 17–19.30, 16.1.–24.4.2025

Oppitunteja 36, kurssitapaamisia 12  
Särkisalokoti, Jennynkuja 2 Särkisalo  
Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg

Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopeutuksena. Jennynkuja 2. yläkerta. Aloittelijat ja konkarit suunnittelevat ja rakentavat yhteisloimia ja kutovat omien tarpeittensa mukaiset yksilölliset käyttö- ja sisustustekstiilit. Materiaalit opiskelijat hankkivat itse. Opetus on 3.4. asti kerran viikossa ja sen viimeinen kerta 24.4.2025. Opetusaikojen lisäksi opiskelijat voivat olla kutomossa itselleen sopiviin aikoihin koko kurssin ajan. Tapaaminen sisältää 15 min tauon. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

# Kädentaidot

## 090605 Kuusjoen kudonta 63,70 €

Ti 17–19.30, 14.1.–22.4.2025

Oppitunteja 36, kurssitapaamisia 12  
Kuusjoen Kunnari (ent. kunnanvirasto),  
Ylikulmantie 240 KUUSJOKI  
Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg  
Kurssi on käynnistynyt syyskaudella,  
mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita  
kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Aloittelijat ja konkarit suunnittelevat ja rakentavat yhteisloimia tai omia loimia jos puita riittää ja kutovat omien tarpeittensa mukaiset yksilölliset käyttö- ja sisustustekstiilit. Materiaalit opiskelijat hankkivat itse. Opetus on 1.4. asti kerran viikossa ja sen jälkeen viimeinen kerta 22.4.2025. Opetusaikojen lisäksi opiskelijat voivat olla kutomossa itselleen sopiviin aikoihin koko kurssin ajan. Tapaaminen sisältää 15 min tauon. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## 090606 Kiskon kudonta 63,70 €

Ke 17–19.30, 15.1.–23.4.2025

Oppitunteja 36, kurssitapaamisia 12  
Kansalaisopisto Kisko, Kiskontie 2260 A Kisko  
Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg  
Kurssi on käynnistynyt syyskaudella,  
mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita  
kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Aloittelijat ja konkarit suunnittelevat ja rakentavat yhteisloimia ja kutovat omien tarpeittensa mukaiset yksilölliset käyttö- ja sisustustekstiilit. Materiaalit opiskelijat hankkivat itse. Opetus on 2.4. asti kerran viikossa ja sen jälkeen viimeinen kerta 23.4.2025. Opetusaikojen lisäksi opiskelijat voivat olla kutomossa itselleen sopiviin aikoihin koko kurssin ajan. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## 090607 Perniön kudonta 63,70 €

To 13.30–16, 16.1.–24.4.2025

Oppitunteja 36, kurssitapaamisia 12  
Perniön kutomo, Lupajantie 2 Perniö  
Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg  
Kurssi on käynnistynyt syyskaudella,  
mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita  
kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Aloittelijat ja konkarit suunnittelevat ja rakentavat yhteisloimia tai omia loimia jos puita riittää ja kutovat omien tarpeittensa mukaiset yksilölliset käyttö- ja sisustustekstiilit. Materiaalit opiskelijat

hankkivat itse. Opetus on 3.4. asti kerran viikossa ja sen viimeinen kerta 24.4.2025. Opetusaikojen lisäksi opiskelijat voivat olla kutomossa itselleen sopiviin aikoihin koko kurssin ajan. Tapaaminen sisältää 15 min tauon. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

Ilmoittautuminen seuraaville kevätkaudella alkaville kudontakursseille to 9.1. klo 16.30 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16.30-17.30 puh. 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## 090651 Kevätmattojen kudonta Salo 55,30 €

Ti 17.15–19.30, 18.3.–6.5.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 8  
Kudonta 107 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Huotari Liisi  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksun lisäksi tulee materiaalikuluja loimesta kulutuksen mukaan ja kuteista materiaalivalinnoista riippuen joistain euroista kympeihin. Kurssilla pääsee tutustumaan kangaspuille kutomiseen helpolla tavalla. Kangaspuiden yhteisiin loimiin saa kukin kurssilainen vuorollaan vuoron, jolloin ehtii kutomaan itselleen perinteisen maton. Kangaspuita on vähemmän kuin kurssilaisia, joten kaikkien ei tarvitse tulla paikalle joka viikko vaan vain sen mukaan milloin on vuoro kangaspuille tai muuta paikalla tehtävää. Tuntien lisäksi kutomassa voi ja kannattaa käydä muulla ajalla silloin kun kangaspuut ovat käytössä. Kudontavuoroa edeltävillä kerroilla voi tunneilla suunnitella maton ja mitä materiaalia tarvitsee siihen ja kutomisen jälkeisillä kerroilla voi tulla tuntien aikaan asioista ja materiaaleista kerrotaan tarkemmin ensimmäisellä kerralla, jolloin kaikkien on hyvä olla paikalla. Peruminen viimeistään ti 11.3.

## 090652 Muinaistekniikka pirtanauhan kudonta Salo 30,40 €

La ja Su 10–15, 22.–23.3.2025

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 2  
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Pirtanauhan kutominen on vanha ja perinteinen käsityötekniikka. Pirralla

valmistuvat kaikenlaiset nauhat. Näitä kudottuja nauhoja voi käyttää koristeena, laukkujen ja pussukoiden kantokahvoina, avainnauhoina, keppihevosten riimuina, vöinä. Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan oma pirtanauha. Loimeksi kelpaavat kaikenlaiset puuvilla- ja villalangat. Eväät mukaan, päivä sisältää 30 min taukoa. Peruminen viimeistään to 13.3.

## Huovutus ja nahkatyö

Ilmoittautuminen huovutus- ja nahkatyökursseille to 9.1. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 17-17.30 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## 090751 Nahan kuviointi Halikko 49,70 €

La ja Su 9.30–16.00, 26.–27.4.2025

Oppitunteja 16, kurssitapaamisia 2  
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Valjasseppä, AmO Annika Härkönen ja satulaseppä Urmas Laukkanen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Materiaalit ostetaan käteisellä tai kortilla opettajalta, kustannukset työn mukaan muutamista euroista kympeihin. Erikoiskurssi nahan kuviointiin. Kurssilla valmistetaan yksilöllisesti kuvioitu taskupeili, silmälasikotelo tai ranneke. Lauantaina kuviointia näyttävällä stamping -tekniikalla opettaa Urmas Laukkanen. Sunnuntaina työ värejätään ja ommellaan valmiiksi, opettajana Annika Härkönen. Kokeneemmat kuvioijat voivat jatkaa kurssilla omia keskeneräisiä töitä. Ompelu ja kuviointivälineet saa lainaksi ja materiaaleja voi ostaa opettajalta. Materiaalit taskupeiliin n.20e ja rannekkeeseen muutama euro. Kurssi sopii alkajille ja jatkajille. Kurssia koskevat tiedustelut suoraan opettajalta: 050 541 6941. Mallitöitä [www.nahkamaakari.com](http://www.nahkamaakari.com) sekä Laukkasen Satula ja Nahkatyöt (Facebook) Eväät mukaan, päivä sisältää 30 min taukoa. Peruminen viimeistään ke 16.4.



# Kädentaidot

## 090752 Pääsiäiskoristeet neulahuovutamalla Salo 30,40 €

La ja Su 10–14.45, 29.–30.3.2025  
Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 2  
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
tekstiiliartesaani Helena Heinonen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Opettajalle maksetaan käteisellä 5 € materiaalimaksu, joka sisältää kaikki tarvittavat materiaalit. Kurssilla tehdään neulahuovuttamalla suloisia pääsiäiskoristeita. Huovutetaan esimerkiksi tipuja, pupuja ja pääsiäismunia. Opettajalla on erilaisia mallivaihtoehtoja mukana, sekä yksinkertaisempia että haastavampia. Aikuisen mukana voivat ilmoittautua yli 9-vuotiaat lapset. Myös lapsesta peritään kurssimaksu. Päivät sisältävät 15 min evästaunon. Peruminen viimeistään to 20.3.

## Erikoistekniikat

Ilmoittautuminen seuraaville kursseille to 9.1. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 17-17.30 puh. 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## 090851 Köydet kuntoon: Rihmaukset, pleissaukset ja veneilijän tärkeimmät solmut 44,10 €

La 9.15–15.45, 1.3.2025  
Oppitunteja 8, kurssitapaamisia 1  
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Köydenkittäjä Mikko Snellman  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Ohjaajalta on mahdollista ostaa käteisellä tai kortilla materiaalit (25€ / kg).  
Kurssilla tutustumme köysiin sekä niiden historiaan ja opimme valmistamaan itse tarvitsemamme köydet käsikäyttöisellä köysikoneella. Kurssin aikana opimme päättämään köydet rihmaamalla sekä pleissaaman silmukan. Opettelemme veneilijän tärkeimmät solmut köysien jatkamiseen sekä kiinnitykseen ja säilytykseen eri tilanteissa. Voit myös ottaa mukaan omat köytesi kunnostettavaksi ja harjoitusta varten. Kaikki tarvittavat työkalut löytyvät paikan päältä mutta jos jo omistat niin ota mukaan puukko, sakset, malspiikki, pihdit ja ainakin hanskat. Eväät mukaan, päivä sisältää 30 min taukoa. Aikuisen mukana voivat ilmoittautua 12-vuotiaat ja sitä vanhemmat lapset. Myös lapsesta peritään kurssimaksu.

Lisätietoja opettajalta 040 5894637, info (at) snellman.ax. Peruminen viimeistään to 13.2.

## 090852 Perinteinen veneen lepuuttaja köydestä Salo 44,10 €

Su 9.15–15.45, 2.3.2025  
Oppitunteja 8, kurssitapaamisia 0  
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Köydenkittäjä Mikko Snellman  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ohjaajalta on mahdollista ostaa käteisellä tai kortilla materiaalit (25€ / kg). Kurssin aluksi tutustumme köysiin sekä niiden historiaan ja opimme valmistamaan itse tarvitsemamme köydet käsikäyttöisellä köysikoneella. Köysistä punomme sitten perinteisen veneen fendarin (lepuuttajan) jonka aikana tutuksi tulevat malspiikit, rihmaukset, pleissaukset ja muutama koristeellinen solmu. Näillä opeilla voimme sitten jatkaa valmistaen avainperiä tai kelloköysiä jos aika riittää. Materiaalit voi ostaa kurssilla, mutta ota mukaan kotoa löytyvät langat, narut, matonkuteet ja trikoot, kaikista niistä voit valmistaa persoonallisia köysiä tuleviin tarpeisiin. Kaikki tarvittavat työkalut löytyvät paikan päältä mutta jos jo omistat niin ota mukaan puukko, sakset, malspiikki, pihdit ja ainakin hanskat. Eväät mukaan, päivä sisältää 30 min taukoa. Aikuisen mukana voivat ilmoittautua 12-vuotiaat ja sitä vanhemmat lapset. Myös lapsesta peritään kurssimaksu. Lisätietoja opettajalta 040 5894637, info (at) snellman.ax. Peruminen viimeistään to 13.2.

## 090853 Nukkekodin kevät Salo 30,40 €

La 10–14.45, Su 10–14.45, 8.–9.2.2025  
Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 2  
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Johanna Oksanen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Kurssilla tehdään keväiseen nukkekotiin ja nukkekodin pihalle sopivaa esineistöä ja kalusteita helposti saatavista materiaaleista kauden juhlia unohtamatta. Kurssi sopii aloittelijoille sekä pidempään harrastaneille. Aikuisen mukana voivat ilmoittautua yli 9-vuotiaat lapset. Myös lapsesta peritään kurssimaksu. Kurssilla tarvittavista materiaaleista saat opettajalta tiedon sähköpostilla. Eväät mukaan, sisältää 15 min tauon. Peruminen viimeistään to 30.1.

## 090854 Nukkekodin kesä Salo 30,40 €

La 10–14.45, Su 10–14.45, 5.–6.4.2025  
Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 2  
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Johanna Oksanen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Kurssilla tehdään kesäiseen nukkekotiin ja nukkekodin pihalle sopivaa esineistöä ja kalusteita helposti saatavista materiaaleista. Kurssi sopii aloittelijoille sekä pidempään harrastaneille. Aikuisen mukana voivat ilmoittautua yli 9-vuotiaat lapset. Myös lapsesta peritään kurssimaksu. Kurssilla tarvittavista materiaaleista saat opettajalta tiedon sähköpostilla. Eväät mukaan, sisältää 15 min tauon. Peruminen viimeistään to 27.3.



# Tekninen työ

## Teknisen työn opettaja Jari Vatola

puhelin: 044 778 4583  
jari.vatola@salo.fi

## Puu- ja metallityöt

### 100105 Metallityö/entisöintikurssi Salo 84,00 €

Ke 16.15–20, 15.1.–16.4.2025  
Oppitunteja 65, kurssitapaamisia 13  
Moision koulun metallityön luokka, Uskelankatu 13 Salo  
Jari Vatola  
Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssipaikan peruminen viimeistään ke 28.8. Kotitalouksien tarve- ja koriste-esineiden valmistusta ja korjausta sekä huonekaluentisöintiä. **OMAT MATERIAALIT MUKAAN!** Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 7.1. alkaen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 100108 Puutyöt/ Metallityöt Perniö 65,80 €

Ti 17.15–19.30, 14.1.–15.4.2025  
Oppitunteja 39, kurssitapaamisia 13  
Perniön yhtenäiskoulu, käsityöluokka, Lupajantie 11 Perniö  
Jari Juntunen  
Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssipaikan peruminen viimeistään ti 27.8. Koriste- ja käyttöesineiden valmistusta. Tavoitteena oppia ja ylläpitää kädentaitoja, sekä saada elämyksiä omasta kädenjäljestä. Puuntyöstökoneisiin vain puhdasta tavaraa. Metallit voivat olla kierrätystavaraa. Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 7.1. alkaen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 100151 Tutustu laserleikkaukseen,

**Halikko 55,00 €**

To 17–19.45, 27.3.–17.4.2025  
Oppitunteja 16, kurssitapaamisia 4  
Halikon lukion puutyöluokka, Kuruntie 30 Halikko  
Niko Oksa  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Laserleikkaamalla voit leikata, kaivertaa ja merkitä esimerkiksi puuta, metallia, muovia. Kurssilla pääset tutustumaan, mihin laseria voi käyttää, miten eri materiaaleja voi työstää ja liittää laserleikkausta omiin töihisi. Kurssi sisältää laite-esittelyn. Osallistuminen ei vaadi aikaisempaa kokemusta. Hinta sisältää 5,30 euroa materiaalimaksua. Ilmoittautuminen to 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16-17 numeroon 02 778 4583 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Kurssipaikan peruminen viimeistään 19.3.

### 100159 Naisten Puutyöpiiri A pienryhmä Salo 120,20 €

To 17–20, 23.1.–17.4.2025  
Oppitunteja 48, kurssitapaamisia 12  
Moision koulun puutyön luokka, Uskelankatu 13 Salo  
Jari Vatola  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Pienryhmä, jossa valmistetaan ja korjataan kotitalouksien tarve- ja koriste-esineitä. Omat puhtaat ja kuivat materiaalit mukaan. Ilmoittautuminen to 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16-17 numeroon 02 778 4583 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova.

## Esinevalmistus ja laitehuolto

### 100451 Työkalujen teroitus-

**kurssi A, Halikko 26,90 €**

La 10.15–15.45, 5.4.2025  
Oppitunteja 7, kurssitapaamisia 1  
Halikon lukion metallityöluokka, Kuruntie 30 Halikko  
KM Jari Vatola  
Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Kurssipaikan peruminen viimeistään ma 24.2.



Käymme läpi teroituksen perusteita ja huollamme leikkaavia kodin perustyökaluja. Voit ottaa mukaan myös teroitettavia pihatyökaluja (kirves, vesuri jne.) Ilmoittautuminen to 9.1 klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16-17 numeroon 02 778 4583 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittaudu viimeistään 31.3.

## Muotoilu ja kädentaidot

### 100354 Intarsia A, Kuvioviilutuskurssi, Salo 48,30 €

La ja Su 10–15.15, 5.–6.4.2025  
Oppitunteja 14, kurssitapaamisia 2  
Moision koulun puutyön luokka, Uskelankatu 13 Salo  
Puuseppämestari Juha Nuutti  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssipaikan peruminen viimeistään ma 31.3. Kurssilla tutustutaan ja tehdään harjoitustöitä käyttäen erilaisia puuntyöstötekniikoita, intarsia, lovileikkaus ja lehtisahaus. Opitaan tunnistamaan eri puulajeja ja näkemään puusta muutakin kuin pelkät syykuviot. Työt myös pintakäsittellään. Aikaisempaa puuntyöstökokemusta ei tarvita. Materiaalimaksu 15 €/ opiskelija (varaa käteinen), sisältää mallit, työvälineet, harjoitusmateriaalit, pintakäsittelyaineet ja hyvän opetuksen. Opettajalta mahdollisuus ostaa rajoitetusti työvälineitä, opetus DVD ja materiaaleja. Ilmoittautuminen to 9.1 klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16-17 numeroon 02 778 4583 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

# Tieto- ja viestintäteknikka

## Apulaisrehtori Kari Koivunen

puhelin: 044 778 4572  
kari.koivunen@salo.fi

## Alkeiskurssit

Ellei kurssin kuvauksessa ole toisin mainittu, on ilmoittautuminen alkeiskursseille to 9.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15-16.30, numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 110151 Digitaalisuus- ja yhteiskunnassa pysyminen - mitä pitää osata, jotta nyky-yhteiskunnassa pysyy mukana?



ei kurssimaksua

Ti 15.30–17, 21.1.2025

Oppitunteja 2, kurssitapaamisia 1  
ATK-luokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Kari Koivunen

Maksuton yleisöluento.

Digitaalisessa yhteiskunnassa toimiminen edellyttää tiettyä digiosaamista sekä digitaalista sivistystä, jonka ohjaamina käytämme taitojamme digitaalisen yhteiskunnan jäsenenä. Digi- ja viestintävirasto on keväällä 2023 valmistuneessa selvityksessään jakanut kansalaisen digitaalisuus- ja viestintätaidot seuraaviin osa-alueisiin:

1. Digitaaliset kansalaistaidot
2. Laitteiden ja sovellusten peruskäyttö
3. Ongelmanratkaisukyky ja kyky löytää apua
4. Turvallisuustaidot
5. Medialukutaito ja sisällöntuotanto ja vuorovaikutus

Tällä luennolla selvitämme selvityksen tulosten kautta, miten digiosaaminen sekä digitaalinen sivistys näyttäytyy arjessamme ja kuinka voit kehittää digitaalisia voimavarojasi esimerkiksi kansalaisopiston kurssien kautta. Peruminen viimeistään ti 14.1.

### 110152 Hallitse kannettava tietokoneesi paremmin ja asioi internetissä, pienryhmä



82,80 €

Ma 12–15.15, 28.4.–19.5.2025

Oppitunteja 16, kurssitapaamisia 4  
ATK-luokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Pienryhmäkurssi, jonka tarkoituksena on antaa osallistujalle henkilökohtaisempaa opastusta. Tervetuloa kurssille, jossa

syvennämme tietotekniikkataitojasi ja autamme sinua saamaan enemmän irti kannettavasta tietokoneestasi. Kurssilla opit muun muassa tallentamaan asiakirjoja ja kuvia kansioihin, siirtämään kuvia älypuhelimesta ja digikamerasta tietokoneelle, sekä varmuuskopioinnin ja tietoturvan tärkeyden. Lisäksi käsittelemme internetin sujuvaa käyttöä eri selaimilla, pankkipalveluiden hyödyntämistä verkossa, lippujen ja matkojen tilaamista, sekä turvallista asiointia verkossa. Asennamme myös käteviä ilmaisohjelmia, jotka helpottavat arkeasi. Kurssi soveltuu hyvin myös senioreille, etenemme rauhalliseen tahtiin huomioiden oppilaiden nykyisen osaamisen. Ota oma kannettavasi ja älypuhelimesi mukaan, mutta voit käyttää myös opiston tietokoneita. Langaton verkko on käytettävissä koko kurssin ajan. Tule rohkeasti mukaan oppimaan ja saamaan lisää varmuutta tietokoneen käyttöön! Peruminen viimeistään ke 16.4.

### 110153 AI: Tekoälyn perusteet - käytäntöä ja ymmärrystä



27,60 €

Pe 13.15–16.30, 28.2.–7.3.2025

Oppitunteja 8, kurssitapaamisia 2  
ATK-luokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo

Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tämä kahden tapaamiskerran kurssi on kaikille tekoälystä kiinnostuneille. Kurssi tarjoaa helposti lähestyttävän johdannon tekoälyyn. Harjoittelemme omilla laitteilla (kannettava, älypuhelin, tabletti) opettajan opastuksella. Opiston koneita voi käyttää tarvittaessa. Keskitymme käytännön harjoituksiin ja esimerkkeihin Copilotin, Geminin ja chatGPT:n käytöstä. Kokeilemme tekstin muotoilua, verkon tekstin analysointia, uuden sisällön luomista, kuvien ja tarinoiden tekemistä, tiedon hakua ja kysymyksiin vastaamista. Lisäksi kokeilemme musiikin luomista. Aikaisempaa kokemusta tekoälystä ei tarvita. Kurssi rohkaisee kaikkia oppimaan tekoälyn peruskäyttöä. Käytämme ilmaisversioita tekoälyohjelmista, joihin luomme omat tunnukset. Kurssi sopii myös senioreille. Rohkeasti mukaan kurssille, niin tiedät enemmän tekoälystä, josta niin kovin keskustellaan. Peruminen viimeistään pe 12.2.

### 110154 AI: Viihdytään teko-

älyn parissa 28,30 €

Ti 10–12.30, 28.1.–11.2.2025

Oppitunteja 9, kurssitapaamisia 3  
ATK-luokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Kari Koivunen

Tämä osaamisperusteinen kurssi on suunnattu työikäisille ja senioreille, jotka haluavat oppia maksuttomien ja helppokäyttöisten tekoälyohjelmistojen peruskäyttöä. Rattoisalla peruskurssillamme opit valjastamaan tekoälyn musiikin, kuvien ja vaikka runouden luomiseen! Samalla sinulle selviää, minkälainen on tekoälyllä valmistettujen töiden tekijänoikeus. Saat myös tietoisuutta siitä, missä ja millä tavoin tekoäly näyttäytyy nykyarjessamme.

Et tarvitse aiempaa kokemusta tekoälytekniikoista – into oppia ja kokeilla riittää! Kurssilla kuitenkin käytetään ilmaisohjelmia, joista osa on käyttöliittymältään englanninkielisiä, joten lukiotason englanninkielentaidosta on hyötyä. Voit tuki tarvittaessa käyttää maksuttomia kielenkääntäjiä.

Kurssin jälkeen hallitset tekoälyn perusvälineitä ja osaat soveltaa niitä tekstin, musiikin ja kuvien luomisessa. Kurssin aikana saat myös tehtäviä, joiden avulla syvennät osaamistasi ja kehität luovaa ajattelua. Peruminen viimeistään ti 21.1. Jos haluat osallistua kurssille osaamisperusteisesti, niin tutustu seuraaviin osaamistavoitteisiin ja arvioinnin kriteereihin: Kurssin laajuus on 1 opintopiste. Kurssitapaamisten lisäksi osaamisperusteisesti suorittaville annetaan tehtäviä omaehtoiseen opiskeluun. Tehtävät lähetetään opettajalle tarkastettaviksi. Kurssin käytyään osallistuja

- hallitsee tekstiä, ääntä ja kuvaa muodostavien ilmaisten tekoälyohjelmistojen käytön
- tietää aiheeseen liittyvistä tekijänoikeuksista
- tietää, kuinka tekoäly näyttäytyy arjessamme
- Arviointi kurssista on hyväksytty tai hylätty. Arvioinnissa käytetään seuraavia kriteereitä:
- osallistuminen jokaiseen kurssitapaamiseen
- suoriutuminen joka tapaamiskerran jälkeen erikseen annetuista kotitehtävistä
- suoriutuminen lopputyöstä, jossa vedetään yhteen kurssilla saamasi tietämys.

# Tieto- ja viestintäteknikka

## 110155 Windows 11 -käyttöjärjestelmä ja sen uudet ominaisuudet 27,60 €

Ma 9–12.15, 31.3.–7.4.2025

Oppitunteja 8, kurssitapaamisia 2  
ATK-luokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Tradenomi Kai Åkerfelt  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Mikäli olet hankkinut uuden koneen tai päivittänyt vanhan koneesi Win11 aikakauteen, niin tässä hyvä kurssi juuri sinulle. Harjoittelemme yhdessä uusia ominaisuuksia, jotka tekevät Windows 11:sta upean käyttöjärjestelmän. Samalla selviää, kuinka tutut, Windows 10 -käyttöjärjestelmän ominaisuudet löytyvät Win11 -järjestelmästä. Emme täysin unohda Windows 10 ominaisuuksia, jotka löytyvät myös Win11 järjestelmästä. Jos sinulla on kysymyksiä tai haluat lisätietoja, älä epäröi kysyä tunnilla niistä. Ota oma kannettava tietokoneesi mukaan ja latausjohto. Opiston koneita voi tarvittaessa myös käyttää. Peruminen viimeistään ti 25.3.

## 110156 Tietokoneen hallinta ja keväinen suursiivous 30,40 €

Ti 9–12.15, 6.–20.5.2025

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 3  
ATK-luokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Tradenomi Kai Åkerfelt  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla painotamme erityisesti kansioiden hallintaa, joka on keskeinen osa tietokoneen ylläpitoa. Opit luomaan, järjestämään ja ylläpitämään asiakirjoja, kuvia ja videoita kansioissa. Tavoitteena on helpottaa tiedon löytämistä omalta tietokoneelta tai pilvipalvelusta. Järjestämme myös sähköpostisi liitetiedostot, kuvat ja asiakirjat kansioihin ja tallennamme tärkeät nettisivut kirjanmerkkeinä, jotta ne löytyvät helposti. Opit myös miten tyhjentämään selaimen selaushistoria ja evästeet. Lisäksi opastamme sinua löytämään ja asentamaan ilmaisia, laadukkaita ohjelmia netistä. Emme unohda myöskään ohjelmien ja tiedostojen poistamista tietokoneelta. Etenemme opetuksessa rauhalliseen tahtiin kurssilaisten tietotekninen osaaminen huomioiden. Ota oma kannettava tietokoneesi mukaan kurssille. Käytämme kurssilla Windows 11 -käyttöjärjestelmää, tarvittaessa myös Windows 10. Peruminen viimeistään ti 29.4.

## 110157 Turvallinen digitaalinen asiointi internetissä 24,50 €

To 9–12.15, 8.–22.5.2025

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 3  
ATK-luokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Tradenomi Kai Åkerfelt  
Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Tarvitsetko lisää rohkeutta asioida netissä älypuhelimella, tabletilla tai tietokoneella? Kurssilla käydään läpi ajanvarauslaboratorioon, potilastietojen ja reseptien tarkistus Kanta-palvelusta. Asiointi Varhan, kelan, verottajan, pankkien ja vakuutusyhtiöiden kanssa hoituu myös netin välityksellä. Internetistä löytyviin palveluihin tunnistaudutaan yleensä omilla verkko-pankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella. Teatteri-, konsertti- ja matkaliput saa hankittua kätevästi internetin kautta ja usein myös edullisemmin. Peruminen viimeistään ti 29.4.

## 110158 Hallitse Googlen ja Microsoftin pilvipalvelut 24,50 €

Ma 17–20.15, 19.5.–2.6.2025

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 3  
ATK-luokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Tradenomi Kai Åkerfelt  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla tutustutaan Windows 11 -koneen uusiin toimintoihin ja pilvipalveluun. Opit käyttämään Windowsin pilvipalveluita ja Googlen Microsoft-tunnuksellasi. Opit yhdistämään tietokoneeseen älypuhelimien tai tabletin, ja siirtämään tiedostoja laitteiden välillä. Ilmaisten OneDrive ja Google Drive -pilvipalveluiden ansiosta voit lähettää ja käyttää valokuvia, asiakirjoja ja muita tärkeitä tiedostojasi missä tahansa ja voit jakaa niitä tarvittaessa ystäviesi kesken. Kurssi soveltuu hyvin yksityishenkilöille, pienyrityksille ja yhdistystoiminnassa mukana oleville, joilla on hallussa tietokoneen käytön perusteet. Kurssi soveltuu myös seniori ikäisille. Tarvittaessa voit laajentaa pilvipalveluiden kapasiteettia maksullisilla versioilla, jolloin saat lisää mahdollisuuksia pilven käyttöön. Peruminen viimeistään ma 12.5.

## Seniorikurssit

### 110251 Tietoturva selkokielellä senioreille Salo 24,50 €

Pe 9.30–12.45, 31.1.–14.2.2025

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 3  
ATK-luokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Tradenomi Kai Åkerfelt  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tietoturvallinen asiointi ja tietoteknisten laitteiden turvallinen käyttö on aina

ajankohtainen asia. Kurssilla käsitellään käytännönläheisesti internetin yleisimmät ja ajankohtaiset tietoturvat ja niiden torjuntamenetelmät. Opit tunnistamaan ja välttämään erilaisia huijauksyrityksiä, kuten puhelin- ja tekstiviestihuijauksia sekä tietojen kalastelua internetissä. Saat myös tietoa turvallisen sähköisen asioinnin periaatteista ja yksityisyyden suojaamisesta sosiaalisessa mediassa. Kurssin jälkeen osaat rekisteröityä verkkopalveluihin turvallisilla salasanoilla ja tiedät mitä on kaksivaiheinen tunnistautuminen sekä tunnet niiden hallintakeinot. Lisäksi tutustut ohjelmien päivittämiseen, varmuuskopioiden ottamiseen ulkoiselle kiintolevyille tai muistitikulle sekä virus-torjuntaan. Käsittelemme lisäksi kodin muiden älylaitteiden tietoturvasuutta, mm. reitittimet. Opiskelemme rauhallisessa tahdissa ja otamme huomioon osallistujan osaamisen tason. Ota oma kannettava tietokone ja puhelin mukaan. Voit käyttää myös opiston kannettavaa tietokonetta. Ilmoittautuminen to 9.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15-16.30, numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään pe 17.1.

## Julkaisu ja kuvankäsittely

### 110852 Järjestelmäkameran peruskäyttö 33,20 €

Ti 17–20.15, 20.5.–10.6.2025

Oppitunteja 16, kurssitapaamisia 4  
ATK-luokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Tradenomi Kai Åkerfelt  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Opi hallitsemaan järjestelmäkameraasi ja kuvien maailmaa! Tällä kurssilla jätämme automaattiasetukset taakse ja sukellamme manuaalisen kuvaamisen saloihin. Opit käyttämään kamerasi perussäätöjä, kuten aukkoa, suljinaikaa, ISO-herkkyyttä, tarkennusta ja valkotasapainoa. Harjoittelemme näitä asetuksia käytännössä sekä sisätiloissa, että ulkona, sään salliessa. Kurssin aikana opit myös järjestämään kuvatiedostosi tehokkaasti kansioihin ja varmuuskopioimaan ne turvallisesti. Tutustumme Windows 11/10-käyttöjärjestelmän kuvanmuokkausohjelmaan ja opimme, miten luoda ja tilata oma itse suunnittelema kuva-albumi verkosta. Kurssi on suunnattu aloitteleville tai vähän kuvanneille järjestelmäkameran

# Tieto- ja viestintäteknikka

käyttäjille. Muista ottaa mukaan kamera, sen käyttöohjeet ja tarvittavat liitännäisohdot. Kurssipäivät pe 9.5, 16.5, 23.5 kello 17- 20:15 ja 27.5 kello 17- 20:15. Ilmoittautuminen to 9.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15-16.30, numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään pe 2.5.

## Verkkojulkaisu

### 110451 Luo nettisivut tai blogi

**Wordpressillä** 30,40 €

Ti 17-20.15, 1.4.-15.4.2025

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 3  
ATK-luokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. WordPress on ilmainen julkaisualusta, jolla voi tehdä verkkosivun tai blogin yhdistykselle/yritykselle tai itsellesi. Helppokäyttöinen ja esteettinen WordPress tarjoaa mahdollisuuden keskittyä sisällön tuottamiseen - ei tekniikan kanssa taistelemiseen. Tee vain sopimus Web-hotellin kanssa ja ryhdy tekemään omia internetsivuja. Oman blogin tekeminen ja ylläpitäminen on ilmaista. Kurssilla opit perustiedot kotisivujen ja blogien tekemiseen. Teemme ohjatusti jokainen omaa sivustoa. Aikaisempaa kokemusta Wordpressin käytöstä, nettisivujen ja blogin tekemisestä ei vaadita. Ota oma läppäri kurssille mukaan. Voit tuki käyttää opiston tietokoneita kurssin aikana. Opistolla on langaton verkko käytettävissä. Ilmoittautuminen to 9.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15-16.30, numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään pe 17.1.

## Muut tieto- ja viestintäteknikkakurssit

### 110751 Laserleikkaus, 3D-tulostus ja CNC-jyrsintä projektikurssi Teijo

60,90 €

Ma 18.30-20.30, 27.1.-5.5.2025

Oppitunteja 32,04, kurssitapaamisia 12  
Teijo Makerspace, Merikulmantie 1498  
Teijo

Heikki Pullo, teknisen työn opettaja (KM)  
ja teknologiakasvattaja.

Kurssimaksun lisäksi 30 € materiaalmaksu, joka maksetaan opettajalle. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla piirretään 2D- ja 3D-malleja tietokoneella ja opettaja ohjaa ohjelmistojen käytössä, jos ei ole aiempaa kokemusta. Malleja hyödynnetään omissa projekteissa 3D-tulostimella, vinyylileikkurilla, laserleikkurilla tai CNC-jyrsimellä. Kurssiprojektissa voi käyttää myös verstaan elektroniikka, -puu- ja metallityökaluja sekä laitteita. Piirto-ohjelmat, joita kurssilla opastetaan ovat maksuttomia open source-ohjelmia, kuten Inkscape ja Tinkercad. Myös omia ohjelmistoja voi käyttää, jos ne ovat yhteensopivia laitteiden kanssa. Kurssin järjestäjä tarjoaa tietokoneet käyttöön, mutta myös omaa tietokonetta saa käyttää. Kurssin materiaalmaksu on 30 € sisältäen 3D-tulostuslangan, laserleikkurin erikoismateriaalien sekä vinyylileikkurin tarrojen kohtuullisen käytön. Teijo Makerspace - teknologiaverstaas on Kirjakalassa toimiva teknologiaharrastamiseen tarkoitettu verstaas, jossa on 200m2 lämmintä työtillaa teknologia-, puu- ja metalliprojektien toteuttamiseen. Huom! Ei kurssitapaamisia 10.2., 17.2. (talviloma) eikä 21.4. (pääsiäinen). Verstaasta pyörittää Makerspaceman Oy joka on erikoistunut teknologiaopetuksen kehittämiseen, lisätietoja yrityksen toiminnasta [www.makerspaceman.com](http://www.makerspaceman.com). Ilmoittautuminen to 9.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15- 16.30, numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ma 20.1.

## Mobiililaitteiden käyttö

Ellei kurssin kuvauksessa ole toisin mainittu, on ilmoittautuminen mobiililaitteiden käyttökurseille to 9.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15-16.30, numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 110851 Android--mobiililaitteiden parempaa hallintaa

30,40 €

Ti 13-16.15, 1.-15.4.2025

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 3  
ATK-luokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Tradenomi Kai Åkerfelt  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tervetuloa osallistumaan älylaitekursseille, joka on suunnattu erityisesti varttuneemmille käyttäjille, jotka haluavat oppia käyttämään Android-tablettia ja -älypuhelinia entistä tehokkaammin. Mikäli olet käyttänyt aiemmin tablettia tai omaat perustoiminnot, niin tämä on oiva kurssi lisätä osaamista tabletin käyttöön. Hae tietoa internetistä, hoida pankkiasiat ja muut sähköiset asioinnit sujuvasti tabletilla, luo tunnuksia erilaisille sosiaalisen median alustoille. Asennamme myös hyödyllisiä ohjelmia ja harjoittelemme niiden käyttöä. Kurssilla opettelemme hyödyntämään myös Tabletin ja älypuhelimien yhteiskäyttöä pilvipalvelussa. Ota oma Tablettisi ja älypuhelimiesi mukaan tunneille. Huomioimme kurssilaisien aiemman osaamisen ja etenemme tarvittaessa verkkaiseen tahtiin opetuksessa. Tule rohkeasti mukaan oppimaan uutta mukavaan porukkaan. Peruminen viimeistään ti 25.3.

### 110853 Harjoitellaan yhdessä iPadin käyttöä Salo

28,30 €

Ke 9-11.30, 26.2.-12.3.2025

Oppitunteja 9, kurssitapaamisia 3  
ATK-luokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FM Kari Koivunen

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tervetuloa hankkimaan huikeat iPad-taidot! Tutustumme tablettitietokoneen käyttöön lähtien liikkeelle siitä, miten kaupasta tuotu laite herätetään henkiin. Selvitämme mitä kaikkea tablettitietokoneellasi voi tehdä, mitä ohjelmia ja ominaisuuksia siinä on valmiina ja kuinka niitä käytetään. Keskitymme myös mielenkiintoisiin applikaatioihin, siis ohjelmajärjestelmiin, joita voit tabletillesi ladata ja käyttää. Tutustumme lähinnä ilmaisiin sovelluksiin, mutta selvitetään myös kuinka voit turvallisesti hankkia tablettiisi maksullisia applikaatioita. Sukellamme myös laitteen asetuksiin ja keskustelemme tietoturvasta, edistyneemmistä käyttötavoista ja muusta mielenkiintoisesta. Kurssin etenemismuhti on rauhallinen ja tunnelma rento. Jokaisella tapaamiskerralla on varattu aikaa läpikäytyjen asioiden yhteiselle harjoittelulle! Huom! Tämä kurssi on kohdistettu ainoastaan Applen iPad-tableteille. Tablettisi taustapuolelta pitää löytyä se kuuluisa "omena-logo". Huomaa, että Android-laitteille suunnattua tarjontaa on myös tarjolla! Peruminen viimeistään 19.2.



# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

**Liikuntasuunnittelija Sirpa Hattunen**  
puhelin: 044 7784704  
sirpa.hattunen@salo.fi

Kansalaisopisto tarjoaa monipuolisia liikuntakursseja sekä kursseja ja luentoja ajankohtaisista terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä aiheista. Liikuntaryhmissä huomioidaan eri kuntoiset liikkujat; tarjolla on kursseja rasittavammasta liikunnasta pitävälle, mutta paljon myös aloittelijoille suunnattuja kursseja. Tavoitteena on kannustaa terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia aloittamaan säännöllinen liikuntaharrastus.

Mikäli liikuntaryhmän tapaaminen joudutaan perumaan, tunnit korvataan opiston ilmoittamana ajankohtana. Tämä saattaa olla eri kuin kurssin normaali viikonpäivä tai kellonaika.

Liikuntakurssit ovat suurimmaksi osaksi tiloissa, joissa ei ole vahtimestaria ja ovet ovat lukossa. Huomioi tämä saapuessasi tunnille. Olethan paikan päällä viimeistään 10 minuuttia ennen tunnin alkua. Näin varmistat, että pääset ulko-ovesta sisään ja ennätät vaihtaa liikuntavaatteet ylesii. Tutustu kurssivalikoimaan ja tule mukaan kokemaan liikunnan iloa!

## Liikunta

Ilmoittautuminen liikuntakursseille 7.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15-16 puh.02 778 4704 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4704 tai 02 778 4561.

### 120150 Pakko näyttää hyvältä - vai onko? Salo 23,40 €

To 18 -19.30, 6.2.2025

Oppitunteja 2, kurssitapaamisia 1 Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Heli Koskinen

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Pakko näyttää hyvältä - vai onko? Kuinka pelastaa itsetuntonsa ja mielenrauhansa kauneuteen sairastuneessa maailmassa? Oletko väsynyt harmittelemaan peili-kuvaasi? Tunnetko epävarmuutta, kun vertaat kroppaasi netissä ja mediassa näkemiisi täydellisiin vartaloihin? Tuntuuko sinusta joskus siltä, että arvosi riippuu siitä miltä näytät, vaikka tiedätkin ettei se ole totta? Nuorten mielenterveysongelmat ovat lisääntyneet. Media, ja erityisesti



sosiaalinen media, lisää käyttäjiensä epävarmuutta ulkonäöstään. Tämä voi johtaa itsetunnon laskuun, masennukseen, syömishäiriöihin ja kehonkuvan häiriöihin. Vanhemmatkaan eivät ole suojassa: yhä suurempi osa keski-ikäisistä ilmoittaa kokevansa tyytymättömyyttä ulkomuotoonsa. Tule mukaan ymmärtämään ulkonäköpaineiden olemusta ja löytämään keinoja vähentämään niitä omassa ja toistemme elämässä. Kriittinen suhtautuminen kauneusnormiin ja sen haittojen vastustaminen ovat nykyään tarvitsemiamme kansalaistaitoja.

Tässä työpajassa esitellään tutkimuksen perusteella parhaita tapoja vastustaa meille tarjottuja ulkonäköpaineita. Osallistajat voivat halutessaan kertoa omia kokemuksiaan ja oivalluksiaan, mutta myös pelkkä kuunteleminen on sallittua. Työpajan teemoja:

- Mikä aiheuttaa ulkonäköhuolta?
- Itsetarkkailun haitat - kuinka vähentää ulkoisen olemuksen liiallista tarkkailua
- Ulkonäön muuttamisen ja hyväksynnän hakemisen riskit - pitävät yllä itsetarkkailua eivätkä auta eroon ahdistuksesta
- Jättäytykö pois tilanteista, koska olet epävarma ulkonäöstäsi - miten eroon välttämiskäyttäytymisestä
- Some - ei vain paha. Somen hyödyntäminen ulkonäkönormien kamppailmisessa
- Kutsu muutokseen - lakataan olemasta osa ongelmaa

Tilaisuuteen ovat tervetulleita naiset, miehet, vanhat, nuoret, kaunottaret ja hirviöt eli me kaikki, joita oma olemus toisinaan askarruttaa enemmän kuin ehkä haluaisimme myöntääkään. Kurssipaikan peruminen viimeistään 30.1.

### 120151 Asahi Salo 29,00 €

Pe 9.10-9.55, 17.1.-4.4.2025

Oppitunteja 10, kurssitapaamisia 10 Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5 Salo

Liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Asahi on suomalainen, kaikenikäisille ja -kuntoisille kehitetty terveystuokuntamuoto. Asahin liikkeet on suunniteltu yksinkertaisiksi ja ne tehdään rauhalliseen tahtiin paikallaan seisten. Säännöllinen harjoittelu vahvistaa kehon rakenteita, tasapainoa ja liikkuvuutta. Tunnille ei käytetä musiikkia. Jokainen saa keskittyä omaan



tekemiseensä, omaa kehoaan kuunnellen. Tunnille tarvitset mukavat, joustavat vaatteet ja juomapullon. Tuntia ei pidetä 31.1. Kurssipaikan peruminen viimeistään 10.1.

### 120152 Hyvänolon jumppa Salo 30,40 €

Ti 11.30-12.15, 21.1.-15.4.2025

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 12 Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5 Salo

Liikunnanohjaaja (AMK) Essi Kuivalainen Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunnille liikut omaan tahtiisi kehoasi kuunnellen. Tunnille keskitymme erityisesti selän hyvinvointia tukeviin harjoitteisiin ja tavoitteena on toimivampi keho. Tunti sopii kaiken kuntoisille liikkujille, osa harjoitteista tehdään lattialla. Voit liikkua halutessasi myös paljain jaloin. Rennot ja joustavat vaatteet, juomapullo ja jumppa-alusta mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

### 120153 Core-jumppa + venyttely Salo 32,50 €

Ma 19.40-20.40, 20.1.-7.4.2025

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11 Moisio koulun liikuntasali, Uskelankatu 13 Salo

Jenni Luodes

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tässä jumppassa yhdistyvät lihaskuntoharjoittelu ja kehonhuolto. Ensin lämmitellään jumppa-askelluksin ja kehoa avaavilla liikkeillä. Sitten tehdään erityisesti keskijä alavartaloon kohdistuvia lihaskunto- liikkeitä. Sen jälkeen huolletaan kroppaa rauhallisilla ja palauttavilla venytyksillä. Jumppa on hypytön ja lihaskuntoliikkeen saa jokainen suorittaa omaan tahtiin. Mukaan sisäjäalkineet/-tossut, jumppa-alusta ja vesipullo sekä pitkähihainen paita, ettei venyttelyosuudessa tule kylmä. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

### 120154 FasciaMethod Salo 35,20 €

Ma 17.35-18.35, 20.1.-14.4.2025

Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12 Pajulan koulu, liikuntasali, Pajulanrinne 6 Salo

FasciaMethod -ohjaaja Milla Rauma

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

FasciaMethod on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä liikuntakonsepti, jossa yhdistyvät liikkuvuusharjoittelu, venyttely, liikehallintaharjoittelu ja faskiakäsittely pallolla. FasciaMethod huomioi tuki- ja liikuntaelinterveyttä; harjoitteet ovat

# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

rauhallisia, keholle miellyttäviä ja niveltä täysiä, luonnollisia liikeratoja tavoitellaan hyvässä kannatuksessa. Tunti sopii kaikille, jotka haluavat tehokkaasti edistää hyvinvointiaan ja parantaa suorituskykyään. Ota mukaan oma jumppa-alusta, juomapullo ja joustava vaate. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

## 120155 Kehonhuolto

**Tupuri Salo** 33,20 €

Ke 18.40–19.40, 22.1.–16.4.2025

Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12  
Tupurin koulun liikuntasali, Taimistokatu 1 Salo

LitM Elina Kivikallio

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Rauhallinen tunti, jossa tehdään liikkeitä seisten ja lattiatasossa. Tavoitteena vahvistaa kehon syviä tukilihaksia, kehittää kehonhallintaa ja tasapainoa sekä parantaa liikkuvuutta. Mukaan jumppa-alusta, joustavat vaatteet ja juomapullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.



## 120156 Jomon-shindo Halikko

37,40 €

To 18 –19.30, 23.1.–10.4.2025

Oppitunteja 22, kurssitapaamisia 11  
Halikon liikuntahallin tanssisali, Kuruntie 7 HALIKKO

KM Riitta Mursula-Innanen

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Jomon-shindo kehityskentely perustuu lempeään venyttelyyn ja rentoutumisen tukemiseen. Jomon on jatkumo shindo-tekniikoille. Kurssilla tutustutaan Jomon-kiertovenyttelyyn, Shindo-meridiaanivenytyksiin sekä oman kehon kuunteluun. Mukaan voi tulla ilman aikaisempaa kokemusta, mutta Jomon-Shindoon on tarjolla uutta ja lisää vaihtoehtoja. Tutustumme myös Kuratomi metodin menetelmiin. Ota oma alusta mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.



## 120157 Tanssijoiden kehonhuolto ja venyttely Halikko

25,50 €

Ti 19.15–19.45, 21.1.–18.3.2025

Oppitunteja 5,36, kurssitapaamisia 8  
Halikon koulukeskus, Marian koulun liikuntasali, Kuruntie 5 HALIKKO

Leena Lehto

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tanssijumppatunnin jälkeen on hyvä asettua hetkeksi rauhassa venyttelemään ja huoltamaan kehoa. Ota oma jumppa-alusta mukaan sekä jumppakuminauha, jos

sinulla sellainen on. Venyttelyharjoitukset tehdään osittain seisten ja osittain patjalla, välillä käytetään kuminauhaa apuna. Tämä tunti palauttaa kehoa rauhallisessa tahdissa venytysharjoituksia tehden. Tunti on tarkoitettu ensisijaisesti Tanssijumppaan osallistujille. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

## 120158 Taiji alkeet Salo

38,80 €

Ma 17 –18.30, 20.1.–14.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Peilisali, A-siipi 3. kerros, Ylhäistentie 2 Salo

Niina Silenius

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Taiji (Yang tyylin Taichi quan) on kaikille sopivaa, pehmeää liikuntaa, joka parantaa kehon hyvinvointia kokonaisvaltaisesti. Kurssilla opetellaan taijin perusasioita sekä yang-tyylin 8-liikkeen sarja. Kurssille ovat tervetulleita myös kertaamaan aiemmin Taijia harrastaneet! Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille asiasta kiinnostuneille. Varaa ylläsi mukavat joustavat vaatteet, jalkaasi voimistelutossut tai jarrusukat (ei lenkkitosuja) ja juomapullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

## 120159 Taiji jatko Salo

38,80 €

Ma 18.30–20, 20.1.–14.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Peilisali, A-siipi 3. kerros, Ylhäistentie 2 Salo

Niina Silenius

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu taijia jo pidempään harrastaneille. Taiji (Yang tyylin Taichi quan) on kaikille sopivaa, pehmeää liikuntaa, joka parantaa kehon hyvinvointia kokonaisvaltaisesti. Kurssilla opetellaan taijin yang-tyylin 24-liikkeen sarjaa. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Varaa ylläsi mukavat joustavat vaatteet, jalkaasi voimistelutossut tai jarrusukat (ei lenkkitosuja) ja juomapullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

## 120160 Kehonhuolto Pertteli

31,10 €

Pe 18.25–19.25, 17.1.–4.4.2025

Oppitunteja 13,30, kurssitapaamisia 10  
Kaivolan koulu liikuntasali, Passintie 8 Pertteli

Liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rauhallinen tunti sisältää mm. alkulämmitteilyä, ryhtiä parantavia liikesarjoja, tasapainoharjoituksia, paljon venyttelyä sekä loppurentoutuksen. Välillä ohjelmassa

painotetaan pitempiä ja välillä lyhyempiä venyttelysarjoja. Tunnilla saatetaan käyttää joskus myös keppiä apuna. Oma jumppa-alusta mukaan. Tuntia ei pidetä 31.1. Kurssipaikan peruminen viimeistään 10.1.

## 120161 Venyttely ja rentoutus Salo

37,40 €

To 13.30–15, 23.1.–24.4.2025

Oppitunteja 22, kurssitapaamisia 11  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5 Salo

BA Marion Christodoulou

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia, venyttelyä. Ota mukaan oma jumppa-alusta. Tuntia ei pidetä 20.3. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## 120162 Venyttely ja rentoutus Kisko

32,50 €

Pe 16.45–17.45, 24.1.–11.4.2025

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11  
Kiskohalli, Kiskontie 2260 A Kisko

BA Marion Christodoulou

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia, venyttelyä. Ota mukaan oma alusmatto. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## 120163 Venyttely ja rentoutus Pertteli

38,80 €

Ke 17 –18.30, 22.1.–23.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Hähkänän koulu liikuntasali, Ketmäentie 15 Salo

BA Marion Christodoulou

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia, venyttelyä. Ota mukaan oma alusmatto. Tuntia ei ole 19.3. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

## 120164 Venyttely ja rentoutus

**Vaskio** 26,00 €

To 17 –18, 23.1.–24.4.2025

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11  
Vaskion Pukkila, Ruuhikoskentie 11 VASKIO

BA Marion Christodoulou

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia, venyttelyä. Ota mukaan oma alusmatto. Tuntia ei ole 20.3. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

## 120165 Venyttely ja rentoutus Muurla

33,20 €

Ma 18 –19, 20.1.–14.4.2025

Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12  
Muurlan koulu liikuntasali, Robintie 30  
Muurla

BA Marion Christodoulou

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia, venyttelyä. Ota mukaan oma alusmatto. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

## 120166 Kehonhuolto, Ylhäistentie, Salo

29,70 €

To 19.15–20, 23.1.–10.4.2025

Oppitunteja 11, kurssitapaamisia 11  
Liikuntatila rytmi (3. krs), Ylhäistentie 2  
Minna Nikander

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Liikkeitä seisten ja myös lattialla, tehdään tasapainoa ja syviä vatsa- ja selkälihakasia vahvistavia liikkeitä, lopuksi rentoudutaan. Apuna käytetään ajoittain mm. rullaa ja blokkeja. Mukaan jumppa-alusta ja päälle lämpimät, joustavat vaatteet. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## 120167 Kuntojumppa Tupuri, Salo

33,20 €

Ke 17.35–18.35, 22.1.–16.4.2025

Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12  
Tupurin koulun liikuntasali, Taimistokatu 1 Salo

LitM Elina Kivikallio

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Alkulämmittelyn jälkeen tehdään lihaskunto- liikkeitä ja lopuksi rauhalliset venyttelyt. Mukaan jumppa-alusta, sisäliikuntajalkineet ja juomapullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

## 120168 Kuntojumppa Perniö

33,20 €

Ti 17.25–18.25, 21.1.–8.4.2025

Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12  
Perniön liikuntahalli, Erveläntie 16 Perniö  
Zumbaohjaaja Merle Tikks

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Peruskuntojumppa, jossa tehdään alkulämmittelyksi askelsarjoja ja nostetaan sykettä. Lihaskuntoliikkeet tehdään kehonpainolla ja lopuksi lyhyet venyttelyt. Tunti sopii kaikenkuntoisille miehille ja naisille. Mukaan oma jumppamatto, juomapullo ja hikipyvyhe. Tunti pidetään myös talvilomaviikolla 18.2. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

## 120169 FasciaMethod Power Salo

33,10 €

To 16.30–17.30, 23.1.–10.4.2025

Oppitunteja 13,30, kurssitapaamisia 10  
Liikuntatila rytmi (3. krs), Ylhäistentie 2  
Milla Rauma

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. FasciaMethod Power on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä perus- ja kestovoimaharjoittelutunti. Tunnilla harjoitellaan kehonhallintaa ja vahvistetaan tukilihaksia. Lisäksi tehdään perus- ja kestovoimaharjoitteita kuminauhalla ja käsipainoilla. Harjoittelemme paljain jaloin tai sukkaillaan. Tuntia ei pidetä 20.3. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## 120170 Leidit Liikkeessä Salo

31,10 €

To 11.15–12.15, 30.1.–10.4.2025

Oppitunteja 13,30, kurssitapaamisia 10  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5  
Salo

Liikunnanohjaaja (AMK) Sirpa Hattunen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Alkuverryttelyksi tehdään reipasta askellusta, sitten lihaskuntoa ja tasapainoa kehittäviä sekä liikkuvuutta lisääviä harjoituksia. Lihaskunto-osuudessa käytetään välillä erilaisia välineitä ( mm. kepit, käsipainot, voimatangot, kuminauhat) ja välillä jum-pataan kehonpainoa hyväksi käyttäen. Lopuksi rauhalliset venyttelyt. Kurssipaikan peruminen viimeistään 23.1.

## 120171 Kehonhuolto Perniö

30,40 €

To 19.45–20.30, 23.1.–10.4.2025

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 12  
Perniön yhtenäiskoulu, liikuntasali, Lupa-  
jantie 11 Perniö

Merle Tikks

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunnilla harjoitellaan liikkuvuutta ja tasapainoa edistäviä liikkeitä rauhallisesti. Tunnilla aktivoidaan myös keskivartalon lihaksia ja lopuksi venytellään. Ota mukaan lämpimät, joustavat vaatteet ja jumppa-alusta mukaan. Tunti pidetään myös talvilomaviikolla 20.2. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## 120172 Kuntojumppa Ylhäinen, Salo

29,70 €

To 18.25–19.10, 23.1.–10.4.2025

Oppitunteja 11, kurssitapaamisia 11  
Liikuntatila rytmi (3. krs), Ylhäistentie 2  
Minna Nikander

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunnilla askelletaan musiikin tahtiin, tehdään lihaskuntoliikkeitä ja tasapainoharjoitteita

sekä liikkuvuusharjoitteita. Mukaan jumppa-alusta ja sisäkengät/tossut. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## 120173 Kuntojumppa Pertteli

31,10 €

Pe 17.20–18.20, 17.1.–4.4.2025

Oppitunteja 13,30, kurssitapaamisia 10  
Kaivolan koulu liikuntasali, Passintie 8  
Pertteli

Liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Reipas jumppatunti, jossa syke kohoaa ja lihakset joutuvat töihin. Tunti sisältää hyppyjä, mutta liikkeitä voi tehdä kevyemminkin ilman hyppyjä. Tunnista saa myös vielä tehokkaamman lisäämällä tempoa. Tuntia ei pidetä 31.1. Kurssipaikan peruminen viimeistään 10.1.

## 120174 Kuntojumppa Kisko

33,20 €

Ma 17.30–18.30, 20.1.–14.4.2025

Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12  
Kiskohalli, Kiskontie 2260 A Kisko

Päivi Mattila

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Reipasta jumppaa, alkulämmittelyn jälkeen tehokkaat lihaskuntoliikkeet ja lopuksi venyttelyt. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

## 120176 Naisten kuntosaliharjoittelu -

kuntosalikurssi naisille Kisko

31,10 €

To 17.30–18.30, 23.1.–10.4.2025

Oppitunteja 13,30, kurssitapaamisia 10  
Kiskohalli, Kiskontie 2260 A Kisko

Raimo Nikander

Kurssi sopii aloittelijoille mutta myös jonkun verran kuntosalilla käyneille yli 18-vuotiaille naisille. Tunnilla tehdään kierto-harjoittelua. Mukaan tarvitsen joustavan asun, sisäkengät ja juomapullon. Tuntia ei pidetä 6.2. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## 120177 Kuntonyrkkeily/lihaskuntotreeni

Salon

33,20 €

Ma 16.30–17.30, 20.1.–14.4.2025

Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12  
Ollikkalan kuntosali, Hämeenojankatu 9  
Salo

Ohjaaja Jani Mäkinen

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Yli 18-vuotiaille suunnattu kurssi. Tunnilla opetellaan nyrkkeilytekniikkaa, tehdään lihaskuntoharjoittelua kierto-harjoitteluna. Hikinen ja monipuolisesti kroppaa harjoitava tunti sopii sekä miehille että naisille. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.



# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

## 120178 Toiminnallinen harjoittelu Salo

46,90 €

Ma 18 –18.45, 20.1.–14.4.2025

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 12  
Salohallin juoksusuora, Pormestarinkatu  
5 Salo

Ohjaaja Jani Mäkinen

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Toiminnallisen harjoittelun tavoitteena on lisätä lihasvoimaa, kestävyyttä, nopeutta ja notkeutta. Harjoittelu perustuu Crossfit -tyyppiseen kokonaisvaltaiseen harjoitteluun oman kehon painolla sekä erilaisilla välineillä (leka, köydet, kelkka, boxi). Tunti sopii sekä naisille että miehille. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

## 120180 Lihaskuntotreeni/kehonhuolto Suomusjärvi

31,00 €

Ke 18 –19.30, 22.1.–16.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Suomusjärven koulu liikuntasali, Opintie 1  
Suomusjärvi

Laitinen Mirva

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tunti sopii sekä miehille että naisille.

Monipuolista ja reipasta liikuntaa mm.

keppijumppaa, kuminauhajumppaa ja

kuntoliikuntaa. Lopuksi kehonhuoltoa;

venytellään, rentoudutaan ja huolletaan

kehoa. Kurssille voivat osallistua myös

nuoret, 2011 - 2014 syntyneet vanhemman

seurassa. Kurssipaikan peruminen

viimeistään 15.1.

## 120181 Kuntonyrkkeily/lihaskuntotreeni Perniö

32,50 €

To 18 –19, 23.1.–10.4.2025

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11  
Perniön liikuntahallin tanssisali,, Erveläntie  
16 Perniö

Jani Mäkinen

Tunnilla opetellaan nyrkkeilytekniikkaa,

tehdään lihaskuntoharjoittelua kierto-

harjoitteluna eri välineillä sekä omalla

kehonpainolla. Hikinen ja monipuolisesti

kroppaa treenaava tunti sopii sekä mie-

hille että naisille. Kurssipaikan peruminen

viimeistään 16.1.

## 120183 Lihaskuntotreeni/ kehonhuolto Kuusjoki

38,80 €

Ti 19 –20.30, 21.1.–15.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Kuusjokitalo, Ylikulmantie 317 Kuusjoki

Liikuntaneuvoja Svanni Anttila

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunnilla

tehdään alkulämmittelyt, tehokasta li-

haskuntoharjoittelua kuntopiiriin omaises-

ti sekä puolen tunnin kehonhuolto-osuus.

Sopii sekä naisille että miehille. Kurssipaikan

peruminen viimeistään 14.1.

## 120185 Äijätreeni Kisko

38,80 €

Ma 18.30–20, 20.1.–14.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12

Kiskohalli, Kiskontie 2260 A Kisko

Päivi Mattila

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Miehille tarkoitettu ryhmä. Ohjelmassa

pelailua ja kiertoharjoittelua. Kurssipaikan

peruminen viimeistään 13.1.

## 120186 Miesten kuntoliikunta Ollikkala

38,80 €

Ma 18.30–20, 20.1.–14.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12

Ollikkalan koulu, liikuntasali, Hämeenojan-

katu 9 Salo

Markku Juntunen

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kehon

eri lihasryhmien monipuolinen kehit-

täminen ja kunnan ylläpitäminen sekä

kohottaminen. Circuit training, aerobic,

pallopelejä. Tuntien lopuksi venyttelyt.

Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

## 120188 Miesten kuntoliikunta

Vaskio 30,00 €

To 19 –20.30, 23.1.–10.4.2025

Oppitunteja 22, kurssitapaamisia 11

Vaskion Pukkila, Ruuhikoskentie 11

VASKIO

Markku Juntunen

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kehitetään lihaskuntaa, kestävyyttä ja

liikkuvuutta monipuolisilla liikkeillä, lo-

puksi pelataan lentopalloa. Kurssipaikan

peruminen viimeistään 16.1.

## 120189 Miesten kuntoliikunta Pertteli

38,80 €

Ke 19 –20.30, 22.1.–16.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12

Inkereen koulu liikuntasali, Tortosmäen-

kuja 1 a Pertteli

Liikuntaneuvoja Simo Tuomala

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tun-

nilla pelataan erilaisia sisäpelejä, mm.

salibändyä, koripalloa, sisäjalkapalloa

tai ultimatea sekä tehdään lihaskuntot-

reeniä. Kurssipaikan peruminen

viimeistään 15.1.

## 120190 Kuntosaliharjoittelu Salo

43,80 €

Ti 15 –16.30, 21.1.–15.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12

Kuntosalilla (1. krs, B-siipi), Ylhäistentie 2 ,

B-siipi

LitM Elina Kivikallio

Kurssi soveltuu jonkun verran kuntosa-

lilla käyneille sekä aloittelijoille. Kurssilla

opitaan kuntosalilaitteiden ja vapaiden

painojen turvallinen käyttö sekä erilaisia

harjoitusmenetelmiä. Jokaisella harjoi-

tuskerralla on yhteinen alkuverryttely

sekä kunnollinen loppuverryttely. Kurssilla

tutustutaan myös rullien/pallojen avulla

tehtävään lihaskuntotreeniin. Loppuvaiheessa

kurssia yksi harjoituskerta järjestetään

uimahallin kuntosalilla. Mukaan sisäliikun-

tajalkineet, juomapullo ja jumppa-alusta.

Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

## 120191 Leidit kuntosalilla - jatkokurssi naisille Salo

36,00 €

Ke 10.30–11.45, 22.1.–16.4.2025

Oppitunteja 20,04 kurssitapaamisia 12

Kuntosalilla (1. krs, B-siipi), Ylhäistentie 2 ,

B-siipi

LitM Elina Kivikallio

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi

on tarkoitettu jo jonkin verran kuntosa-

lilla käyneille naisille. Tunnilla tehdään

kiertoharjoittelua kuntosalilaitteissa sekä

vapailla painoilla. Mukaan tarvitset joustava-

van asun, sisäkengät, jumppa-alusta ja

juomapullon. Kurssipaikan peruminen

viimeistään 15.1.

## 120192 Circuit - kiertoharjoittelu Salo

32,50 €

To 17.10–18.10, 23.1.–10.4.2025

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11

Kuntosalilla (1. krs, B-siipi), Ylhäistentie 2 ,

B-siipi

Minna Nikander

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi

sopii sekä naisille että miehille. Aluksi

lämmittelyt, kiertoharjoittelua kuntos-

salilaitteissa ja lopuksi pienet venytte-

lyt. Mukaan tarvitset joustavan asun,

sisäkengät ja juomapullon. Tunnilla ei ole

laitekoulutusta. Kurssipaikan peruminen

viimeistään 16.1.

Oppiaineen  
kurssitarjonnasta löydät  
useita kansalaistaitoja  
ylläpitäviä ja kehittäviä  
kursseja.

# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

## **120193 Zumba® Moisio, Salo** 34,70 €

Ti 18.20–19.20, 21.1.–15.4.2025

Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12  
Moision koulun liikuntasali, Uskelankatu  
13 Salo

Jenni Luodes

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Zumba on vauhdikas ja hikinainen fitness-tanssitunti, joka laittaa liikkeelle koko vartalon. Anna lattarirytmien viedä mukanaan niin kunto kohoa kuin huomaamatta. Mukaan sisäliikuntajalkineet ja vesipullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

## **120194 Kevyt tanssillinen tunti Perniö**

33,20 €

Ti 16.20–17.20, 21.1.–8.4.2025

Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12  
Perniön liikuntahallin tanssisali,, Erveläntie 16 Perniö

Zumbaohjaaja Merle Tikks

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tämä tanssitunti on helppo, hauska ja hikinäinen, jossa tanssitaan latino- ja lavatanssimusiikin rytmeillä perusasteleista lähtien. Cha cha, cumbia, salsa, rumba. Tunti sopii erityisesti aloittelijoille ja ikäihmisille, ei sisällä hyppyjä. Tunti pidetään myös talvilomaviikolla 18.2. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

## **120195 Zumba® Perniö** 34,70 €

To 18.35–19.35, 23.1.–10.4.2025

Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12  
Perniön liikuntahalli, Lupajantie 11 Perniö

Zumbaohjaaja Merle Tikks

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Zumba® on vauhdikas fitness-tanssitunti, joka tekee hyvää mielelle ja keholle. Jokaisella latinalaisella biisillä on oma tehokas ja hauska koreografiansa. Hiki, hauskuus ja hyvä mieli on taattu! Rytmeinä mm. reggaeton, salsa, merengue, cumbia, soca. Tunti pidetään myös talvilomaviikolla 20.2. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## **120196 Zumba® Pertteli** 31,10 €

Pe 16.15–17.15, 17.1.–4.4.2025

Oppitunteja 13,30, kurssitapaamisia 10  
Kaivolan koulu liikuntasali, Passintie 8  
Pertteli

Liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Zumba® -tunti on vauhdikas, helppo ja hauska tanssillinen fitness -tunti. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita! Tanssiasteleet perustuvat erilaisiin tanssimuotoihin mm. latinalaistansseihin. Osa liikkeistä

tehdään nopeammin ja osa hitaammin intervallityyppisesti, jolloin kaloreita palaa tehokkaasti. Tuntia ei pidetä 31.1. Kurssipaikan peruminen viimeistään 10.1.

## **120197 Zumba® Salohalli, Salo** 34,70 €

Ma 16.30–17.30, 20.1.–7.4.2025

Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5  
Salo

Zumbaohjaaja Merle Tikks

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Zumba® on vauhdikas fitness-tanssitunti, joka tekee hyvää mielelle ja keholle. Jokaisella latinalaisella biisillä on oma tehokas ja hauska koreografiansa. Hiki, hauskuus ja hyvä mieli on taattu! Rytmeinä mm. reggaeton, salsa, merengue, cumbia, soca. Tunti pidetään myös talvilomaviikolla 20.2. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

## **120198 Kävelystä juoksuun - juoksukoulu aloittelijoille Salo**

34,60 €

To 17.15–18.30, 6.3.–22.5.2025

Oppitunteja 18,37, kurssitapaamisia 11  
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo

Merja Sillanpää

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tämä kurssi sopii juuri sinulle, joka et pysty juoksemaan muutamaa askelta enempää, mutta haluaisit kohentaa kuntoasi ja oppia. Kurssin aikana etenemme kävelystä juoksuun ja tavoitteena on juosta viimeisellä kerralla viisi kilometriä. Ensimmäisellä kerralla käymme läpi kurssin ohjelmaa, vaatetukseen liittyviä asioita ja osallistujien tavoitteita. Muilla kerroilla teemme yhteisen lenkin ja lihaskuntoharjoitteita. Saat joka viikko uudet itsenäisesti toteutettavat läksyt. Ilmoittautuminen alkaa 7.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15-16 puh. 02 778 4704 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4704 tai 02 778 4561. Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.2.

## **120199 Juosten kohti kevättä - juoksukoulu Salo**

36,70 €

To 18.30–19.45, To 18.30–20.00 6.3.–22.5.2025

Oppitunteja 20,68, kurssitapaamisia 11  
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo

Merja Sillanpää

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Oletko haaveillut juoksu-harrastuksen aloittamisesta tai onko harrastuksesi jäänyt tauolla ja yksin puurtamalla innostus on

hiipunut. Mikäli olet harrastanut jonkin verran liikuntaa, tämä kurssi sopii sinulle. Aloitamme varovasti kävelyllä ja etenemme kohti pidempiä juoksulenkejä. Harjoitusten taso määritellään kurssin alussa osallistujien perusteella. Teemme yhteisenkin joka viikko ja muut harjoitukset tehdään itsenäisesti. Kurssipaikan peruminen viimeistään 27.2.

## **120200 Porrastreeni Salo** 25,50 €

Ma 17.30–18.30, 5.–26.5.2025

Oppitunteja 5,32, kurssitapaamisia 4  
Uskelan portaat, Ukelankirkkotie 23 Salo

Ohjaaja Jani Mäkinen

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Porrastreeni kurssilla tehdään sykettä kohottavia harjoituksia ja nyrkkeilyharjoituksia sekä lihaskuntoa oman kehon painolla Uskelan kirkon portailla. Tunti sopii kaikenkuntoisille naisille ja miehille. Mukaan oma jumppa-alusta. Kurssipaikan peruminen viimeistään 28.4.

## **120201 Ihan mettässä - hyvinvointia ja luovuutta luonnonhelmassa Salo**

27,60 €

To 18 –20, 8.–22.5.2025

Oppitunteja 8,01, kurssitapaamisia 3  
24210 Vaisakon luonnonsuojelualue, Palttatie Salo

HuK Kirsi Malvgren

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Inspiroidu luonnosta kaikilla aisteilla. Irtaudu arjesta ja antaudu vuoropuheluun ympäröivän luonnon kanssa. Syvenny kirjoittamiseen luonnon innoittamassa ympäristössä. Tervetuloa inspiroitumaan kaikilla aisteilla, sysäämään tarinoita alkuun, keskustelemaan ja kohtaamaan. Kurssi sopii kaikille yli 15 v. Mukaan tarvitset uteliaan ja avoimen mielen, kirjoitusvälineet ja sään mukaisen varustuksen. Kokoonnumme Vaisakon parkkipaikalla, josta siirrymme yhdessä luontopolulle. Vaisakon reitti ei ole esteetön. Säävarauksella kokoontuminen sisätiloissa. Kurssipaikan peruminen viimeistään 29.4.

Oppiaineen kurssitarjonnasta löydät useita kansalaistaitoja ylläpitäviä ja kehittäviä kursseja.

# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

## Tanssi

### Taiteen perusopetus – tanssikoulu

#### 120202 Tanssikoulu TPO 1-2,

**Jazz/Baletti Salo** 63,70 €

Ma ja Ti 16.15–17.15, 13.1.–22.4.2025  
Oppitunteja 35,91, kurssitapaamisia 27  
Liikuntatila rytmi (3. krs), Ylhäistentie 2  
Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen-Garza  
Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu 7-9-vuotiaille lapsille (2015-2017 syntyneet). Kurssilla jatkavat TPO:ta jo vuoden opiskelleet tanssijat mutta mukaan voi tulla myös uusia oppilaita. Kurssilla opitaan jazztanssin ja baletin tekniikkaa, oman kehön tuntemusta ja hallintaa sekä musiikin hahmottamista. Jazztunneilla tanssitaan vauhdikkaaseen tempoon ja keskiössä ovat rytmit, dynamiikka, koordinaatiot, piruetit ja hypyt. Mutta ennen kaikkea tunti on tanssin iloa! Baletissa tutustutaan baletin liikemuotoon sekä baletin alkeisiin ja perusteisiin. Tunneilla opetellaan baletin perusliikkeitä; jalkojen auki kiertoa ja vartalon oikeaa asentoa tankotyökentelyn avulla. Tunnilla harjoitetaan lihasvoimaa, notkeutta ja tehdään myös luovia harjoituksia. Vaatetus jazztanssiin: mustat leggingsit/ jazzhousut, musta T-paita, paljaat jalat tai sisätossut/jazztossut, hiukset kiinni. Vaatetus balettiin: balettipuku, vaaleat sukkahousut, sisätossut, asu, jossa on hyvä liikkua, hiukset kiinni ja pois silmiltä. Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 7.1. alkaen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## Tanssikurssit

Ilmoittautuminen tanssikursseille 8.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15-16 puh.02 778 4704 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4704 tai 02 778 4561.

#### 120253 Kirppujazz 4 - 5 v. Salo

56,90 €

Ma 17.15–18, 20.1.–14.4.2025

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 12

Liikuntatila rytmi (3. krs), Ylhäistentie 2

Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen Garza

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on suunnattu 4 v. - 5 v. täyttäneille. Tavoitteena on tuottaa lapselle iloa tanssista ja liikkumisesta sekä toteuttaa tanssiliikuntaa mielikuvien ja tanssileikkien avulla. Vaatetus: Asu, jossa hyvä liikkua, pelkkä mekko ei sovi tanssitunnille, mielellään trikoot ja paita, sisätossut. Hiukset kiinni ja pois silmiltä. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

#### 120254 Satubaletti 4-6 v. Salo

46,90 €

Ti 17.15–18, 21.1.–15.4.2025

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 12  
Liikuntatila rytmi (3. krs), Ylhäistentie 2  
Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen Garza

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Satubalettikurssi on tarkoitettu 4 - 6 v. täyttäneille lapsille. Satubaletissa tutustutaan baletin liikemuotoon ja etsitään baletinomaista liikkumistapaa. Tunnilla harjoitellaan leikin varjolla myös baletin alkeita ja tehdään luovia harjoituksia. Tavoitteena on saada lapsi innostumaan ja iloitsemaan liikunnasta sekä ilmaisemaan itseään tanssin avulla. Perusliikunnan ja tanssileikkien avulla lapsen itsetunto, liikunnallisuus ja karkeamotoriset taidot kehittyvät. Vaatetus: Lasten jumppapuku/ sisätossut, asu jossa on hyvä liikkua, hiukset kiinni ja pois silmiltä. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

#### 120255 Kirppujazz 5-6 v. Salo

56,90 €

Ke 17.30–18.15, 22.1.–16.4.2025

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 12  
Liikuntatila rytmi (3. krs), Ylhäistentie 2  
Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen Garza

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunti on tarkoitettu 5-6 v. täyttäneille lapsille. Tunnilla harjoitellaan leikin varjolla tanssin alkeita ja tehdään luovia harjoituksia. Tavoitteena on saada lapsi innostumaan ja iloitsemaan liikunnasta sekä ilmaisemaan itseään tanssin avulla. Perusliikunnan ja tanssileikkien avulla lapsen itsetunto, liikunnallisuus ja karkeamotoriset taidot kehittyvät. Vaatetus: Lasten jumppapuku/ sisätossut, asu jossa on hyvä liikkua, hiukset kiinni ja pois silmiltä. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

#### 120256 Jazz/Disco 9 - 12 v. Salo

49,70 €

Ti 18–19, 21.1.–15.4.2025

Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12

Liikuntatila rytmi (3. krs), Ylhäistentie 2  
Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen Garza

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu menevästä jazz- ja discotanssista kiinnostuneille 9 - 12 -vuotiaille nuorille. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita. Kurssin tarkoitus on kehittää kehoa ja ilmaisukykyä, parantaa esiintymisvalmiutta. Kurssilla opetetaan mm. tanssisarjoja ja koreografioita. Tanssissa käytetään discovalaistusta discotanssikerroilla. Vaatetus: mustat leggingsit tai jazzhousut, harmaa T-paita tai toppi, sisätossut tai jazztossut, hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

#### 120257 Jazz/Disco 13 - 15 v.

**jatkokurssi Salo** 52,50 €

Ke 16.15–17.30, 22.1.–16.4.2025

Oppitunteja 20,04, kurssitapaamisia 12  
Liikuntatila rytmi (3. krs), Ylhäistentie 2  
Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen Garza

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu menevästä jazz- ja discotanssista kiinnostuneille 13 - 15 -vuotiaille nuorille, joilla on jonkin verran jo tanssikokemusta. Kurssin tarkoitus on kehittää kehoa ja ilmaisukykyä, parantaa esiintymisvalmiutta. Kurssilla opetetaan mm. tanssisarjoja ja koreografioita. Tanssissa käytetään discovalaistusta discotanssikerroilla. Vaatetus: mustat leggingsit tai jazzhousut, harmaa T-paita tai toppi, sisätossut tai jazztossut, hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

#### 120258 Nykytanssi jatkotaso 12 - 15 v.

**Salo** 52,50 €

Ma 18 –19.15, 20.1.–14.4.2025

Oppitunteja 20,04, kurssitapaamisia 12  
Liikuntatila rytmi (3. krs), Ylhäistentie 2  
Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen Garza

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu 12-15 v. täyttäneille nuorille. Nykytanssissa keskitytään itseilmaisun ja tutustumme improvisaatioon. Nykytanssi etsii jatkuvasti uusia tapoja liikkua ja ilmaista yhdistelemällä vapaasti erilaisia menetelmiä, tyyliä ja tekniikoita. Tunnilla opetamme myös erilaisia koreografioita. Vaatetus pitkät mustat leggingsit, musta yläosa jossa hyvä liikkua, paljaat jalat/ päkiätossut, hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

## 120259 Jazz edistyneet 14+ v. Salo

52,50 €

Ma 19.15–20.30, 20.1.–14.4.2025

Oppitunteja 20,04, kurssitapaamisia 12  
Liikuntatila rytmi (3. krs), Ylhäistentie 2  
Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen-Garza

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu menevästä jazztanssista kiinnostuneille 14 -vuotiaille ja sitä vanhemmille useamman vuoden tanssikokemusta omaaville. Jazztanssi kehittää monipuolisesti kehoa sekä tanssijan ilmaisukykyä kuin esiintymisvalmiutta. Se antaa tanssijalle lisää voimaa ja nopeutta, parantaa koordinaatiokykyä. Vaateutus: jazzhousut, musta toppi tai T-paita, jazztossut, hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

## 120260 Aikuisbaletti + 18 v. jatkotaso Salo

52,50 €

Ti 19–20.15, 21.1.–15.4.2025

Oppitunteja 20,04, kurssitapaamisia 12  
Liikuntatila rytmi (3. krs), Ylhäistentie 2  
Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen Garza

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Aikuisbaletti on tarkoitettu yli 18 -vuotiaille tanssijoille. Baletti antaa hyvän perustan kehotietouden, ryhdin ja itsetuntemuksen kehittämiseen kaikille. Asu vapaa, hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

## 120261 Aikuisten Nykytanssi/jazztanssi jatkotaso Salo

55,30 €

Ke 18.15–19.45, 22.1.–16.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Liikuntatila rytmi (3. krs), Ylhäistentie 2  
Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen Garza

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu yli 18 -vuotiaille menevästä tanssista kiinnostuneille jo useamman vuoden tanssikokemusta omaaville aikuisille. Tunnilla harjoitellaan sekä nykytanssin että jazztanssin tekniikkaa ja tehdään erilaisia sarjoja ja koreografioita. Asu vapaa, hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

## 120262 Showtanssi 7 - 9 v. Salo

49,70 €

Ti 16.30–17.30, 21.1.–15.4.2025

Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12  
Peilisal, A-siipi 3. kerros, Ylhäistentie 2  
Salo  
Tanssinopettaja (AMK) Nina Andström

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Showtanssi on tarkoitettu 7 - 9 -vuotiaille koululaisille. Tunneilla tutustutaan showtanssin monipuolisuuteen tanssisarjan ja erilaisten harjoitteiden kautta. Tunnit sisältävät esim. lämmittelyn, salin poikki tehtäviä tanssitekniikkaharjoituksia (esim. piruetteja ja hyppyjä), luovia harjoitteita sekä tanssisarjan, jonka teema/tyyli vaihtelee kausittain. Halukkaat pääsevät esittämään tanssisarjan kauden lopussa tanssinäytöksessä. Tärkeintä on tanssin ilo ja itsensä ilmaiseminen rennossa ilmapiirissä - sopivaa määrää haasteita unohtamatta! Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

## 120263 Showtanssi 10 - 12 v. Salo

49,70 €

Ti 17.30–18.30, 21.1.–15.4.2025

Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12  
Peilisal, A-siipi 3. kerros, Ylhäistentie 2  
Salo  
Tanssinopettaja (AMK) Nina Andström  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Showtanssi-kurssi on suunnattu 10 - 12 -vuotiaille jo hieman tanssia harrastaneille, mutta mukaan ovat tervetulleita myös uudet oppilaat. Tunnit sisältävät esim. lämmittelyn, salin poikki tehtäviä tanssitekniikkaharjoitteita (piruetteja ja hyppyjä) sekä tanssisarjan, jonka halukkaat pääsevät esittämään kauden lopussa tanssinäytöksessä. Tärkeintä on tanssin ilo ja itsensä ilmaiseminen rennossa ilmapiirissä - sopivaa määrää haasteita unohtamatta. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

## 120264 Showtanssi +13 v. pienryhmä Salo

82,80 €

Ti 18.35–19.35, 21.1.–15.4.2025

Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12  
Peilisal, A-siipi 3. kerros, Ylhäistentie 2  
Salo  
Tanssinopettaja (AMK) Nina Andström  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Showtanssi + 13 v. on suunnattu yläkoululaisille ja sitä vanhemmille jo tanssia harrastaneille nuorille. Tunneilla tehdään monipuolisesti erilaisia tanssiharjoitteita sekä tanssisarjaa. Tunnit sisältävät esim. lämmittelyn, salin poikki tehtäviä tanssitekniikkaharjoitteita (esim. piruetteja ja hyppyjä) sekä tanssisarjan, jonka halukkaat pääsevät esittämään kauden lopussa tanssinäytöksessä. Tärkeintä on tanssin ilo ja itsensä

ilmaiseminen rennossa ilmapiirissä - sopivaa määrää haasteita unohtamatta! Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

## 120265 Showtanssi aikuisille +18 v. pienryhmä Salo

92,20 €

Ti 19.40–21.10, 21.1.–15.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Peilisal, A-siipi 3. kerros, Ylhäistentie 2  
Salo  
Tanssinopettaja (AMK) Nina Andström  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Showtanssi aikuisille (jatkotaso) on suunnattu yli 18 -vuotiaille jo aiemmin tanssia harrastaneille. Tunneilla tehdään monipuolisesti erilaisia tanssiharjoitteita sekä tanssisarjaa. Tunnit sisältävät esim. lämmittelyn, salin poikki tehtäviä tanssitekniikkaharjoitteita (esim. piruetteja ja hyppyjä) sekä tanssisarjan, jonka teema/tyyli vaihtelee kausittain. Halukkaat pääsevät esittämään tanssisarjan kauden lopussa tanssinäytöksessä. Tärkeintä on päästä ilmaisemaan itseään rennossa ilmapiirissä ja päästä tanssiin sydämensä kyllyydestä - sopivaa määrää haasteita unohtamatta! Kurssipaikan peruminen 14.1.

## 120266 Hiphop- & Street - tanssi 10 - 12 v. Salo

46,90 €

Ke 16.30–17.15, 22.1.–16.4.2025

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 12  
Peilisal, A-siipi 3. kerros, Ylhäistentie 2  
Salo  
Hele Suvanne  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu 10- 12 -vuotiaille nuorille, jotka ovat kiinnostuneet hiphop- ja street -tanssilajeista. Kurssi opetellaan hiphop- ja street tanssilajien perustekniikoita, tanssisarjoja ja koreografioita, leikkimielistä lajiin kuuluvaa battle kisaamista sekä ryhmän toiveiden mukaista sisältöä. Kursin tarkoitus on samalla kehittää nuoren oman kehon hallintaa ja kuntoa mutta pitää myös hauskaa tanssin parissa. Tule tunnille avoimin mielin ja uutta oppimaan! Tunnille voi laittaa mukavat vaatteet, niin että niissä pystyy liikkumaan (farkut ei sovi tunnille), sisäjäalkineet ja pitkät hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

## 120267 Hiphop- & Street -tanssi

13 - 15 v. Salo 46,90 €

Ke 17.15–18, 22.1.–16.4.2025

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 12  
Peilisal, A-siipi 3. kerros, Ylhäistentie 2  
Salo

Hele Suvanne

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu 13-15 v. nuorille, jotka ovat kiinnostuneet hiphop- ja street -tanssilajeista. Kurssilla opetellaan hiphop- ja street -tanssilajien perustekniikoita, tanssisarjoja, koreografiaa, leikkimielistä lajiin kuuluvaa battle kisaamista sekä myös ryhmä toiveiden mukaista sisältöä. Kurssin tarkoitus on samalla kehittää nuoren oman kehon hallintaa ja kuntoa mutta pitää myös hauskaa tanssin parissa. Tule tunnille avoimin mielin ja uutta oppimaan! Tunnille voi laittaa mukavat vaatteet, niin että niissä pystyy liikkumaan (farkut ei sovi tunnille), sisäjalkineet ja pitkät hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

## 120269 Bailatino jatko aikuisille + 18 v. Salo 32,50 €

To 18–19, 23.1.–24.4.2025

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5  
Salo

Saini Talvo

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu jo muutaman vuoden Bailatino tanssineille yli 18 -vuotiaille. Tanssillinen liikuntamuoto, jonka tavoitteena on edetä koreografisesti haastavampiin askelsarjoihin. Tavoitteena nauttia latinalaistanssien rytmeistä ja musiikista, oman vartalon käytöstä sekä oppimisen riemusta. Huom! Tuntia ei pidetä 27.2. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## 120270 Bailatino alkeet aikuisille + 18 v. Salo 32,50 €

To 19–20, 23.1.–24.4.2025

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5  
Salo

Saini Talvo

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on suunnattu aikuisille yli 18 -vuotiaille. Tanssillinen liikuntamuoto, jonka tavoitteena on tutustua latinalaistansseihin, sen rytmeihin ja musiikkiin. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita. Tuntia ei pidetä 27.2. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.



## 120271 Itämaisen tanssin alkeet/ alkeisjatko Salo 38,80 €

Ti 17.45–19.15, 21.1.–22.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5  
Salo

BA Marion Christodoulou

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tule tutustumaan perinteisiin egyptiläisiin rytmeihin ja kauniisiin luontaisiin tanssi-liikkeisiin. Aloitteleville ja vähän tanssia harrastaneille, sopii kaiken ikäisille ja -kuntoisille aikuisille. Tanssi liikuttaa lempeästi ja voimistaa hellävaroen vatsan ja selän syviä lihaksia, lantionpohjaa, rinta- ja selkärankaa, yläselkää ja hartian-seutua. Tuntia ei ole 18.3. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

## 120272 Lavis -lavatanssijumppa + lihaskunto Salo, Pajula 34,70 €

Ma 16.30–17.30, 20.1.–14.4.2025

Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12  
Pajulan koulu, liikuntasali, Pajulanrinne 6  
Salo

Lavatanssijumppaohjaaja Milla Rauma  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja, kuten valssia, humppaa, jiveä, jenkkaa, tangoa, cha chata ja salsaa. Tunnilla jopa opit eri lavatanssiaskelien perusteita kuntoiluun ohella! Tunnin lopussa tehdään pieni lihaskunto-osuus. Joustava, mukava vaatetus, tanssiin sopivat tossut ja juomapullo sekä alusta mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

## 120273 Tanssiaskleet haltuun Halikko 25,50 €

Ti 18–18.30, 21.1.–18.3.2025

Oppitunteja 5,36, kurssitapaamisia 8  
Halikon koulukeskus, Marian koulun  
liikuntasali, Kuruntie 5 HALIKKO  
Leena Lehto

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tanssiaskelten harjoittelutunti on tarkoitettu Tanssijumppatunnilla kävijöille askelten kertaustuntina. Tunnilla ei tule hiki, välillä pysähdytään, kerrataan ja harjoitellaan askelluksia rauhassa. Harjoittelutuntien teemat vaihtuvat ja askelten oppiminen

helpottaa huomattavasti tanssijumppatunnilla liikkumista. Tunnilla kerrataan myös kehon liikkumista tanssinomaisesti, tanssitilan käyttöä sekä rytmitystä tanssiessa. Suositeltavaa myös jo Tanssijumppatunnilla käyneille - tämä on hyvää kertausta ihan jokaiselle. Varusteiksi liikuntavaatetus, tanssiin sopivat tossut, juomapullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

## 120274 Tanssijumppa Halikko 27,60 €

Ti 18.30–19.15, 21.1.–18.3.2025

Oppitunteja 8, kurssitapaamisia 8  
Halikon koulukeskus, Marian koulun  
liikuntasali, Kuruntie 5 HALIKKO  
Leena Lehto

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tällä tunnilla jumpataan kesäisiltä lavoilta tuttuja suomalaisten sävelien tahtiin. Aivan huomaamatta saat hien pintaan ja hyvän mielen. Jumpat tehdään yksin, ilman paria. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten valssi, humppa, jenkka, foksi, tango, jive, cha cha ja salsa. Tanssijumppatunnin liikkuminen ja askeltaminen helpottuvat kun osallistut myös ennen Tanssijumppatuntia erilliselle tanssiaskelten harjoittelutunnille kertaamaan askeleita. Varusteiksi liikuntavaatetus, tanssitosut ja juomapullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

## 120277 Lavis -lavatanssijumppa alkeet Moisio, Salo 34,00 €

Ma 18.35–19.35, 20.1.–7.4.2025

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11  
Moision koulun liikuntasali, Uskelankatu  
13 Salo

Lavatanssijumppaohjaaja Jenni Luodes  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Lavis-lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Tanssilajeina ovat valssi, tango, humppa, jenkka, rock/jive, cha cha cha, rumba ja salsa. Mukaan sisäliikuntajalkineet ja vesipullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

## Jooga

Ilmoittautuminen joogakursseille 9.1. klo 15.00 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15.00-16.00 puh. 02 778 4704 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4704 tai 02 778 4561.

### 120451 Nuorten jooga 13-19 v. Salo

33,20 €  
Ma 16-17, 20.1.-14.4.2025  
Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12  
Joogatila rento (3. krs), Ylhäistentie 2  
Joogaopettaja Rea Hietanen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Jooga parantaa kehon hallintaa, tietoisuutta sekä keskittymiskykyä. Tunnilla liikumme monipuolisesti lisäten kehon tasapainoa ja liikkuvuutta. Tutustumme jooga-asanoihin, hengitysharjoituksiin sekä rentoutumiseen. Mukaan rennot, joustavat vaatteet, jooga- tms. alusta ja viltti loppurentoutusta varten. Tunnilla ei tarvita aikaisempaa kokemusta joogasta. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

### 120452 Jooga Salo

38,80 €  
Ti 19.25-20.55, 21.1.-15.4.2025  
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Moision koulun liikuntasali, Uskelankatu 13 Salo  
Jenni Luodes  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Asanat eli jooga -liikkeet ja -asennot hoitavat kehoa ja rauhoittavat mieltä. Harjoitus tehdään oman kehon viestejä ja hengitystä kuunnellen. Ota mukaan lämpimät, joustavat vaatteet, alusta ja viltti loppurentoutusta varten. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

### 120453 Joogan jatko Salo

38,80 €  
Ti 18-19.30, 21.1.-15.4.2025  
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Joogatila rento (3. krs), Ylhäistentie 2  
Jooganopettaja SJL@ Ilkka Harjola  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Sopii kaikille joogaa jo aiemmin harrastaneille miehille ja naisille. Harjoituksen laadun parantaminen ja oman kokemuksen syventäminen sekä hiljentymisen. Joustava lämmin asu ja täysimittainen alusta esim. retkipatja mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

### 120454 Jooga Vartsala

36,00 €  
To 18.30-20, 23.1.-10.4.2025  
Oppitunteja 20, kurssitapaamisia 10  
Vartsalan työväentalo, Vartsalantie 373  
VARTSALA  
Joogaohjaaja Katja Toivonen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Joogakurssi, jonka tuntien sisältö vaihtuu teemoittain eri joogasuuntauksista, joka toinen viikko yinjooga ja joka toinen hengityksen tahtiin yang -tyyppistä joogaa. Kaudella tehdään Yin-joogaa eli pitkäkestoisia venytyksiä, joka rauhoittaa kehoa ja mieltä sekä tuo erinomaista vastapainoa mm. voimakkaammille harjoituksille tai hektiselle arjelle. Hathajoogaa, liikesarjoja, joiden avulla harjoitetaan ja voimistetaan lihasryhmiä. Flow-joogatunnilla jooga-asennot yhdistetään hengityksen tahdissa virtaaviksi kokonaisuuksiksi, joihin yhdistetään voimaa ja tasapainoa kehittäviä staattisia asanoita. Tunnin sisältö koostuu alkurentoutuksesta, asanoista teeman mukaisesti oman kehon ehdoilla ja lopuksi rentoudutaan sekä annetaan harjoitusten vaikuttaa koko kehoon. Ota mukaan täysimittainen joogamatto, paksu huopa ja joustava asu sekä vesipullo. Yinjoogaan voit ottaa mukaan joogatiilen eli bolsterin (jos semmoinen löytyy) tai ylimääräinen tyyny sekä viltti. Tuntia ei pidetä 6.2. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

### 120455 Nivelhuoltojooga Salo

31,00 €  
Ke 12.30-14, 22.1.-16.4.2025  
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Joogatila rento (3. krs), Ylhäistentie 2  
Joogaopettaja Rea Hietanen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kun tavalliset ryhmäliikuntatunnit eivät sovi nivelrikkojen, vammojen tms. kipujen takia, tämä voi olla tarvitsemasi monipuolinen, lempeä, rentouttava liikuntamuoto. Joogan liikkeet eli asanat avaavat kehoa, vahvistavat lihaksia sekä venyttävät lempeästi. Löydät oman rytmin ja mielen rauhoittuu ja vaikutus syvenee. Tunnilla rentoutuminen alustalla aluksi ja lopuksi. Liikkeitä tehdään myös istuen sekä seis-ten huomioiden omat rajoitteet. Mukaan joogamatto, joustavat sekä mukavat vaatteet ja huopa. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

### 120456 Päiväjooga Salo

38,80 €  
Ke 14.30-16, 22.1.-16.4.2025  
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Joogatila rento (3. krs), Ylhäistentie 2  
Joogaopettaja Rea Hietanen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Joogan liikkeet eli asanat avaavat kehoa, vahvistavat lihaksia sekä venyttävät lempeästi. Löydät oman sisäisen rytmin ja mielen rauhoittuu ja vaikutus syvenee. Mukaan joogamatto, joustavat sekä mukavat vaatteet ja huopa. Kaikille sopiva harjoitus. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

### 120457 Äijäjooga Salo

37,40 €  
To 18-19.30, 23.1.-10.4.2025  
Oppitunteja 22, kurssitapaamisia 11  
Joogatila rento (3. krs), Ylhäistentie 2  
Jooganopettaja SJL@ Ilkka Harjola  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Notkeutta niveliin - tyyneyttä tietoisuuteen. Keveitä perusharjoituksia ja rentoutumista. Äijäjoogaenergiaa ja venyttelyä oman hengityksen tahdissa. Mitä jäykempi äijä, sen soveliaampi äijäjoogaryhmään. Kaikenlaiset ja kaikenikäiset, myös norjat äijät ovat tervetulleita ryhmään. Osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kokemusta joogasta. Ei kilpailua vaan keskittymistä omaan kehoon ja mieleen. Joustava lämmin asu ja täysimittainen alusta esim. retkipatja mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

### 120459 Voimahatha Halikko

38,80 €  
Ma 17.30-19, 20.1.-14.4.2025  
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Halikon koulukeskus, Marian koulun liikuntasali, Kuruntie 5 HALIKKO  
Joogaopettaja Rea Hietanen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Sopii aikaisemmin joogaa harrastaneille. Lempeästi dynaaminen harjoitus. Liikkeet eli asanat avaavat, vahvistavat ja venyttävät kehoa. Rauhallinen hengitys ja mielen yhdistäminen liikkeeseen syventää niiden vaikutusta ja lisää kehotietoisuutta. Tunnilla kannustetaan kuuntelemaan sen hetkisiä tarpeita ja oman viisaan kehon ohjausta hyvään asentoon. Mukaan joogamatto, joustava asu, villasukat ja paksu huopa. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.



# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

## 120460 Aamujooga joogaan tutustuville Salo 36,00 €

Ti 9–10.15, 21.1.–15.4.2025

Oppitunteja 20,04, kurssitapaamisia 12  
Joogatila rento (3. krs), Ylhäistentie 2  
Joogaohjaaja Katja Toivonen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Herättele aamuväsymys kehosta lempeillä ja avaavilla joogaliikkeillä. Tunti soveltuu hyvin lajiin tutustuville tai kehonsa kankeaksi tunteville. Tunnilla tehdään Hathajoogan lempeitä liikkeitä, venytyksiä lihaksistolle oman kehon ehdoilla. Tunnin päätteeksi rentoudutaan ja annetaan liikkeiden vaikuttaa kehoon. Kurssilla tutustutaan joogaan, sen vaikutuksiin kehoon, mieleen ja hengitykseen. Ota mukaasi joustavat vaatteet, oma matto, viltti loppurentoutukseen ja vesipullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.



## 120461 Lempeä ja nivelistävällinen tuolijooga Salo 29,00 €

Ke 11–12.15, 22.1.–16.4.2025

Oppitunteja 20,04, kurssitapaamisia 12  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5 Salo  
Jooganopettaja SJL® Elina Friberg  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tuolijooga ja meditointia. Vaihtuvin harjoitusten parannetaan tasapainoa, venytellään, notkistetaan ja vahvistetaan kehoa oman hengityksen verkkaiseen tahtiin. Tunnin loppuksi vastaanotetaan harjoitus hiljaisuudessa. Tunti sopii niille, joille lattialle pitkäkseen meno tai sieltä ylös nousu tuottaa hankaluuksia. Harjoitukset tehdään seisten tai tuolilla istuen. Lattialle ei tarvitse mennä pitkäkseen, mutta halutessaan voi mennä harjoituksen päätteeksi. Ota joustavat, mukavat vaatteet ja tarpeeksi lämmintä lisävaatetusta. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.



## 120462 Yinjooga Salo 37,40 €

Ma 18–19.30, 20.1.–14.4.2025

Oppitunteja 22, kurssitapaamisia 11  
Joogatila rento (3. krs), Ylhäistentie 2  
Joogaohjaaja Katja Toivonen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Yinjooga on pitkäkestoisia venytyksiä, lempeästi oman kehon ehdoilla. Asanoissa eli joogaasenoissa pysytään 2-5 min, jolloin lihakset rentoutuvat ja venytys



vaikuttaa sidekudoksiin sekä niveliin asti. Tunnilla opitaan oman hengityksen tahtiin avautumaan asanalle ja sen vaikutuksille. Kuunnellaan kehoa, miten venytys tuntuu niin mielen kuin kehon osalta. Tunnin sisältö: alkurentoutus, yinjoogan kohdealueet vaihdellen illan teeman mukaisesti ja loppurentoutus. Tunnilla pysymme paikoillamme asanoissa, jolloin lämmin vaatetus auttaa sinua nauttimaan koko tunnista. Ota mukaasi kerrosvaatetus, tyyny ja viltti (jos omistat joogatiilen ja bolsterin eli joogatyynyn), oma täysimittainen alusta ja vesipullo. Tuntia ei ole 24.2. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

## 120463 Sydämen ja tiedon jooga Salo 38,80 €

Ke 16.30–18, 22.1.–16.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12  
Joogatila rento (3. krs), Ylhäistentie 2  
Jooga- ja meditaatio opettaja Heli Sarparanta  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Kurssilla tehdään vaihtelevasti Asanoita, erilaisia rentoutusmenetelmiä, joogan filosofiaa ja meditaatiota. Mukana myös EFT-harjoituksia =Emotional freedom technique. EFT-harjoittelu, suomalaisittain naputtelu, on stressin poistomenetelmä, jolla vähennetään kehoa ja mielestä tunnekuormaa, joka aktivoi mantelitulmaketta aiheuttaen ylimääräistä stressikertymää. Mukana joogamatto ja rentoutukseen viltti ja lämpimät sukut. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

## 120465 Sointukylpy 1, syvärentoutus tiibetiläisillä äänimaljoilla Salo 26,90 €

Pe 17.30–18.15, 24.1.–21.3.2025

Oppitunteja 7, kurssitapaamisia 7  
Joogatila rento (3. krs), Ylhäistentie 2  
Äänimaljahoitaja Katja Toivonen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Sointukylpy on ryhmille tehtävä äänimaljarentoutus, jonka vaikutus perustuu resonanssiin eli myötävärähtelyyn sekä ääniaaltoihin. Sointukylvyssä harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattavat rentoutumiseen. Värähtely vaikuttaa kehon nesteisiin saaden soluissa olevan nesteen värisemään. Sointukylvyssä ryhmä makaa mukavasti viltin alla joogamatoilla. Sointukylpyohjaaja soittaa äänimaljoja luoden tilaan harmonisen äänimaailman.

Äänimaljat tuottavat värähteleviä ja luonnollisia ääniä, jotka voimme tuntea tai aistia kehossamme. Rentoutus vastaa parhaimmillaan kolmen tunnin yöunta. Äänimaljarentoutus voi auttaa unettomuuteen, vähentää stressiä, ahdistusta ja kehon jännitystiljoja. Kokoonnutiset perjantaisin: 24.1., 31.1., 7.2., 14.2., 28.2., 14.3., 21.3. Otathan mukaasi joogamatton, paksun huovan (makuupussi), viltin, tyynyn ja laita yllesi joustava lämmin asu. Kurssipaikan peruminen viimeistään .

## 120466 Sointukylpy 2, syvärentoutus tiibetiläisillä äänimaljoilla Salo 26,90 €

Pe 18.30–19.15, 24.1.–21.3.2025

Oppitunteja 7, kurssitapaamisia 7  
Joogatila rento (3. krs), Ylhäistentie 2  
Äänimaljahoitaja Katja Toivonen  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Sointukylpy on ryhmille tehtävä äänimaljarentoutus, jonka vaikutus perustuu resonanssiin eli myötävärähtelyyn sekä ääniaaltoihin. Sointukylvyssä harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattavat rentoutumiseen. Värähtely vaikuttaa kehon nesteisiin saaden soluissa olevan nesteen värisemään. Sointukylvyssä ryhmä makaa mukavasti viltin alla joogamatoilla. Sointukylpyohjaaja soittaa äänimaljoja luoden tilaan harmonisen äänimaailman. Äänimaljat tuottavat värähteleviä ja luonnollisia ääniä, jotka voimme tuntea tai aistia kehossamme. Rentoutus vastaa parhaimmillaan kolmen tunnin yöunta. Äänimaljarentoutus voi auttaa unettomuuteen, vähentää stressiä, ahdistusta ja kehon jännitystiljoja. Kokoonnutiset perjantaisin: 24.1., 31.1., 7.2., 14.2., 28.2., 14.3., 21.3. Otathan mukaasi joogamatton, paksun huovan (makuupussi), viltin, tyynyn ja laita yllesi joustava, lämmin asu. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

Oppiaineen  
kurssitarjonnasta löydät  
useita kansalaistaitoja  
ylläpitäviä ja kehittäviä  
kursseja.

# Vapaa-aika, koti, harrastukset

## Ruoanvalmistus

Ilmoittautuminen ruokakursseille ke 8.1. klo 15.30, alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15.30-16 numeroon 044 778 4031 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 130351 Helppoja ja herkullisia välipaloja Salo 25,50 €

La 10–13.45 8.2.2025

Oppitunteja 5, kurssitapaamisia 1  
Kotitalousluokka 322, 317 (3. krs, B-siipi),  
Ylhäistentie 2 Salo

Restonomi Marjo Kunnia

Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Kurs-  
sin hintaan tulee lisäksi materiaalmaksu  
25 €/henkilö. Se laskutetaan myös silloin,  
jos kurssipaikkaa ei ole peruutettu viimei-  
seen peruutuspäivään mennessä. Kai-  
paatko vinkkejä helppoihin ja herkullisiin  
välipaloihin lapsille, nuorille tai itsellesi  
esim. evääksi töihin. Kurssilla saat ideoita  
erilaisiin välipaloihin vaikka koululaisille  
hihtolomalle. Tehdään erilaisia smoo-  
thieta, tuorepuuroja ja bowleja, jotka on  
helppo tehdä jääkaappiin valmiiksi ja kun  
nälkä yllättää, jääkaapista löytyy her-  
kullista ja terveellistä välipalaa valmiina.  
Ota mukaan essu, pusseja/rasioita kotiin  
viemisille. Peruminen viimeistään pe 31.1.

### 130352 Peltiruoka - arjen pelastaja Halikko 24,80 €

Ti 17.30–20.30, 11.3.2025

Oppitunteja 4, kurssitapaamisia 1  
Armfeltin koulun kotitalousluokka 3 Man-  
keli, K-ovi, Kuruntie 7 Halikko  
Restonomi Marjo Kunnia

Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Kurs-  
sin hintaan tulee lisäksi materiaalmaksu  
20,00 €/henkilö. Se laskutetaan myös  
silloin, jos kurssipaikkaa ei ole peruutettu  
viimeiseen peruutuspäivään mennessä.  
Peltiruoka säästää aikaa ja vaivaa. Kaikki  
valmistuu samaan aikaan. Ei tiskiä – pelti-  
ruuat valmistuvat yhden astian taktiikalla.  
Ota mukaan essu, pusseja/rasioita kotiin  
viemisille. Peruminen viimeistään ti 4.3.

### 130353 Voileivästä on moneksi Salo 25,50 €

La 10–13.45 5.4.2025

Oppitunteja 5, kurssitapaamisia 1  
Kotitalousluokka 322, 317 (3. krs, B-siipi),  
Ylhäistentie 2 Salo

Restonomi Marjo Kunnia

Kurssitapaaminen lähiopetuksena.  
Kurssin hintaan tulee lisäksi materiaali-  
maksu 25 €/henkilö. Se laskutetaan myös  
silloin, jos kurssipaikkaa ei ole peruutettu  
viimeiseen peruutuspäivään mennessä.  
Voileivät ovat taas muodissa. Ne sopivat  
moniin käyttötarkoituksiin välipalana, pik-  
nik-eväänä ja juhliissa tarjottaviksi. Leivän  
ravintoarvoja voit itse säädellä omien val-  
intojen mukaan: vehnäleivän voi korvata  
hiukan tummemmalla ja päällysteeksi voi  
valita vähäsuolaisia ja -rasvaisia tuotteita.  
Teemme kurssilla myös suolaisen juusto-  
kakun, jonka saat viedä kotiin. Ota mukaa-  
si irtopohjavuoka, johon kakku tehdään,  
essu, pusseja/rasioita kotiin viemisille.  
Peruminen viimeistään pe 28.3.

## Veneily

Ilmoittautuminen seuraaville merenkulun  
kursseille ke 8.1. klo 15.30, alkaen interne-  
tissä tai puhelimitse klo 15.30-16 nume-  
roon 044 778 4031 ja tämän jälkeen toi-  
miston aukioloaikoina numeroon 02 778  
4561 tai 02 778 4570.

### 130451 Saaristomerenkulku Salo 63,70 €

Ti 18–20.30, 21.1.–15.4.2025

Oppitunteja 36, kurssitapaamisia 12  
ATK-luokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Anu Kataja  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Suo-  
men Navigaatioliiton ohjelman mukaisen  
merenkulun peruskurssin tarkoituksena  
on perehdyttää opiskelija meriteiden  
sääntöihin ja navigointiin. Kurssin aikana  
käydään myös läpi veneen varustelua,  
käsittelyä, kiinnittymistä, rantautumista ja  
muutamia perussolmuja. Kurssi toteute-  
taan yhteistyössä Salon Navigaatioseura  
ry:n kanssa, www.salonnavigaatioseura.  
fi. Varaudu noin 95 € materiaalikuluihin.  
Kurssin suorittaminen edellyttää sitoutu-  
mista ja itsenäistä opiskelua oppituntien  
ulkopuolella. Kurssin jälkeen on mahdolli-  
sta suorittaa saaristolauritutkinto pe 25.4.  
klo 18-22. Peruminen viimeistään ti 14.1.

### 130452 Rannikkomerenkulku Halikko 63,70 €

To 18–20.30, 23.1.–24.4.2025

Oppitunteja 36, kurssitapaamisia 12  
Halikon lukion Evoluutio, Kuruntie 30

Halikko

Harry Leino

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Huom!  
To 17.4. ei ole opetusta. Suomen Navigaa-  
tioliiton ohjelman mukaisena merenkulun  
jatkokurssi, joka toteutetaan yhteistyös-  
sä Salon Navigaatioseura ry:n kanssa,  
www.salonnavigaatioseura.fi. Kurssi on  
tarkoitettu saaristomerenkulun kurssin  
suorittaneille. Se valmentaa turvalliseen  
merenkulkuun Suomen ja muun Euroo-  
pan rannikkovesillä. Kurssin suorittami-  
nen edellyttää sitoutumista ja itsenäistä  
opiskelua oppituntien ulkopuolella. Varau-  
du n. 35 € materiaalikuluihin sekä lisäksi  
tarvitaan saaristokurssin harjoitusmate-  
riaaleja. Kurssin jälkeen on mahdollista  
suorittaa rannikkolauritutkinto pe 25.4.  
klo 18-22. Tutkinnosta saatu hyväksytyt  
diplomi tai todistus hyväksytään myös  
Kansainvälisen huviveneen kuljettajakir-  
jan teoriaosan suoritukseksi. Peruminen  
viimeistään to 16.1.

## Pelit

Ilmoittautuminen seuraaville kursseille to  
9.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhe-  
limitse klo 15-16.30, numeroon 044 778  
4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloai-  
koina 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 130551 Tutustu biljardiin Salo 32,50 €

Ti 17.30–20, 25.2.–25.3.2025

Oppitunteja 15, kurssitapaamisia 5  
Salon Biljardiklubi, Kirkkokatu 12 (sisäpi-  
ha)

Kari Koivunen ja Joona Riikonen  
Jos olet vähintään 13-vuotias nuori tai  
sitten aikuinen, niin nyt on mielenkiintois-  
ta tarjolla! Salon kansalaisopisto järjestää  
yhteistyössä Salon Biljardiklubin kanssa  
biljardin alkeita esittelevän peruskurs-  
sin. Minkäänlaista aiempaa kokemusta  
biljardiin ei tarvitse olla. Ei toisaalta hait-  
taakaan, vaikka olisit biljardia aiemmin  
pelannut.

Käytämme runsaasti aikaa biljardin-  
pelaamisen keskeisimpään asiaan eli  
lyöntitekniikkaan. Tutuksi tulevat tähtäys,  
lyöntiasento, biljardikepin liikuttaminen  
sekä varsinainen lyönti. Perusasioiden  
jälkeen selviää, minkälainen vaikutus on  
kepin osumisella eri kohtaan lyöntipalloa.  
Tutustumme myös tietyissä pelitilanteis-  
sa tarvittaviin lyönnin apuvälineisiin.



# Vapaa-aika, koti, harrastukset

Lajiesittelyissä käydään läpi yleisimmät pool-biljardilajit, siis kasi-, ysi- ja kymppi-pallot. Samalla selvitetään erilaiset pelistrategiat. Jokaisella tapaamiskerralla riittää aikaa myös varsinaiselle pelaamiselle. Ilmoittaudu viimeistään 18.2.

**130552 Tutustu snookeriin Salo** 30,40 €  
Ti 17.30–20, 1.–22.4.2025

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 4  
Salon Biljardiklubi, Kirkkokatu 12 (sisäpiha)  
Kari Koivunen ja Joona Riikonen  
Kurssi toteutetaan yhteistyössä Salon Biljardiklubin kanssa. Oletko vähintään 13-vuotias nuori tai aikuinen? Nyt sinulla on mahdollisuus tutustua snookeriin saloihin! Minkäänlaista aiempaa kokemusta snookeriin tai biljardipeleihin yleensä ei tarvitse olla. Ei toisaalta haittaakaan, vaikka olisit biljardia aiemmin pelannut. Iso pöytä ja pienet pallot tekevät tästä pelistä tavallista pool-pelaamista haastavamman, mutta samalla kiehtovamman. Kuten edeltävällä biljardikurssillakin, oikean lyöntitekniikan etsiminen on alussa tärkeintä. Käymme vaihe vaiheelta läpi tähtäyksen, lyöntiasennon, snookerkepin liikuttamisen sekä varsinaisen lyönnin. Totutteleminen usein pelitilanteessa käytettäviin lyönnin apuvälineisiin. Opettelemme myös erilaisia yksin toteutettaviin harjoitteita, joilla omaa lyöntivarmuutta ja osaamista voi kehittää. Jokaisella tapaamiskerralla riittää aikaa myös varsinaiselle pelaamiselle. Ilmoittaudu viimeistään 25.3.

**130553 Nuorten biljardikurssi Salo** 30,40 €  
Ke 17.30–19, 5.2.–19.3.2025

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 6  
Rata 57, Astrum Keskus, Salorankatu 5-7, Salo  
Kari Koivunen ja Joona Riikonen  
Hei sinä 8-15 vuotias nuori, tule hankimaan hyvät taidot ja tiedot biljardinpeleista. Salon kansalaisopisto järjestää yhteistyössä Rata57:n ([www.rata57.fi](http://www.rata57.fi)) ja Salon Biljardiklubin kanssa nuorille suunnatun, biljardin alkeita esittelevän peruskurssin. Minkäänlaista aiempaa kokemusta biljardiin ei tarvitse olla. Ei toisaalta haittaakaan, vaikka olisit biljardia aiemmin pelannut. Kuuteen tapaamiskertaan mahtuu paljon asiaa: tärkeimpänä tietenkin lyöntitekniikka, sitten muun muassa vallilyönnit, lyönnin voimakkuus ja kierteet, snookeritilanteet ja niiden purku sekä käytössä olevat apuvälineet. Tässä herrasmiesla-

jissa myös pelaajaetiketti on tärkeä asia. Lajiesittelyissä käydään läpi yleisimmät pool-biljardilajit, siis kasi-, ysi- ja kymppi-pallot, samalla selvitetään eri tilanteisiin sopivat pelistrategiat. Joka kerralla jätetään tietenkin aikaa itse pelaamisellekin. Jos olit tällä kurssilla mukana syksyllä, niin ilmoittaudu rohkeasti mukaan tällekin kurssille. Vaikka tapaamisissa käydäänkin perusasioita uudelleen läpi, niin syyskaudella mukana olleille varataan omat pöydät, joissa käydään läpi astetta haastavampia harjoitteita. Huom! Kurssin viimeisen tapaamiskerran jälkeen Rata 57 tarjoaa vielä mahdollisuuden keilaamisellenkin! Pääset siis bonuksena tutustumaan tähänkin hauskaan lajiin, Rata 57 tarjoaa ratatunnin ja kengät ilmaiseksi kurssilaisille. Tervetuloa! Peruminen viimeistään ke 29.1.

**130554 Bridgen jatkokurssi Salo** 35,60 €  
Ti 17.30–19.45 25.2.–15.4.2025

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 8  
Yleisluokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
FT Oula Wichmann  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi järjestetään yhteistyössä Salon Bridgekerho ry:n kanssa. Tervetuloa oppimaan lisää yhden maailman suosituimman korttipelin, bridgen hienouksia. Kurssin teemoina ovat värinkäsittely erilaisilla kombinaatioilla, pelinvientiharjoitukset, kehittyneemmät tarjoustekniikat ja suosituimmat nykybridgen konventiot - unohtamatta puolustuspelin tärkeitä kohtia: lähtökortin valintaa ja merkinantoja! Osallistuminen edellyttää bridgen peruspelitaitoja. Lisätietoja saa kurssin vetäjältä tai Salon Bridgekerhon nettisivuilta osoitteesta <https://salonbk.nettisivu.org/>. Tervetuloa! Peruminen viimeistään 14.2.

## Kauneudenhoito

**130651 Tyylikäs nainen - värit ja tyylikään peruspukeutumisen salat** 23,40 €  
To 18–19.30, 6.2.2025

Oppitunteja 2, kurssitapaamisia 1  
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo  
Parturi-kampaaja, diplomihushoitaja  
Leena Lehto  
Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Vaatteiden tulisi täydentää kantajansa värejä, näyttää vartalon linjat, sopia elämäntilanteeseen, sopia kantajansa tyyli- ja persoonallisuuteen ja olla ajanmukaisia.

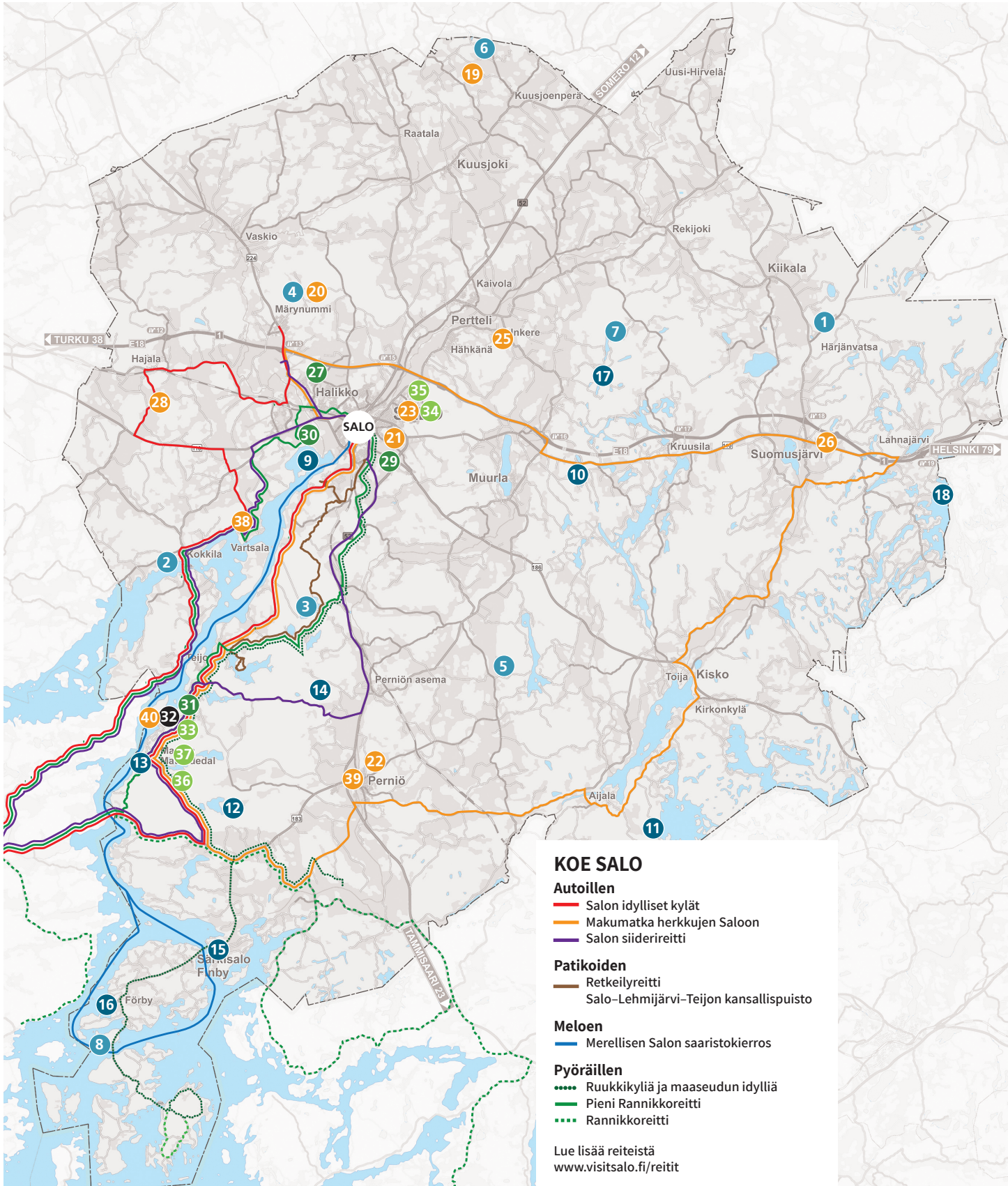
Tyyliuennolla perehdytään vartalon muotoihin, pukeutumisen perusoppeluihin sekä värianalyysiin. Kun vaatteet ovat oikean kokoisia ja värisiä, niitä tulee pidettyä ja näytät hyvältä sekä virheestojen määrä vähenee. Tyylikäs pukeutuminen ei välttämättä ole kalliiden vaatteiden hankintaa, vaan nokkelaa värien ja erilaisten materiaalien yhdistämistä sekä tietoisuutta siitä, mikä omalle vartalomallille, pituudelle ja värimaailmalle parhaiten sopii. Väreistä, pukeutumisesta, meikeistä ja hiusväreistä kiinnostuneiden kannattaa tulla mukaan! Luennoitsija Leena Lehto on parturi-kampaaja, diplomihushoitaja, liikunnanohjaaja sekä värianalyysin ja pukeutumisneuvojen osaaja. Ilmoittautuminen 7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään 29.1.

## Vartiointi

**010451 Järjestyksenvalvojan peruskurssi** 220,00 €

Ma-To 17–21, La-Su 9–17, 3.–13.2.2025  
Oppitunteja 40, kurssitapaamisia 9  
Toimipaikka avoin  
Kimmo Nurkse, Safe Way  
Toteutetaan lähiopetuksena. Kurssi toteutetaan poliisihallituksen vahvistaman koulutusaineiston mukaisesti. Kurssin laajuus on 40 oppituntia. Kokoontumiskerroilla pidetään taukoja ohjeistuksen sekä osallistujien toiveiden mukaan. Omia eväitä kannattaa varata mukaan. Kurssin hyväksytysti suorittaneet saavat kurssista todistuksen, jolla voivat hakea poliisilta hyväksyntää järjestyksenvalvojaksi. Kurssi sisältää niin teoriaopetusta, kuin käytännön harjoittelua mm. voimankäytössä, ensiavussa sekä palo- ja pelastuskoulutuksessa. Kurssilla on osallistuttava kaikille oppitunneille saadakseen todistuksen. Voimankäytön harjoittelu jaetaan kahteen eri ryhmään, jotka sovitetaan erikseen kurssin alussa. Ilmoittautuminen 7.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561. Peruminen viimeistään 24.1.

# Koe Salossa



# Koe Salossa

## SAUNALLISET UIMARANNAT

[www.salo.fi/uimarannat](http://www.salo.fi/uimarannat)

- Härjanvatsa**  
Silvantie 2, Kiikala  
044 778 4773
- Kokkila**  
Kokkilantie 880, Halikko  
044 778 4778
- Lehmijärvi**  
Lehmirannantie 121, Salo  
044 778 4777,  
uinninvalvonta
- Märynummi**  
Hirvitie 92, Halikko  
044 778 4772
- Naarjärvi**  
Uimarannantie 245, Perniö  
044 778 4775
- Nummijärvi**  
Järvitie 91, Kuusjoki  
044 778 4774  
Saunan vuokrausmahdollisuus.
- Varvojärvi**  
Varvontie 487, Pertteli  
044 778 4776
- Niksaari**  
Niksaarentie 340, Särkisalo  
Niksaaren Tiiranta Oy  
040 587 0848

## UIMAPAIKAT

- Vuohensaaren uimapaikka**  
Satamakatu 102, Salo,
- Piiljärvi**  
Piiljärventie 34, Muurla
- Iso-Kiskon uimapaikka**  
Kajalanrantatie 334, Kisko
- Kirakan uimapaikka**  
Kirakantie 239, Perniö
- Mathildedalin meriuimapaikka**  
Matildan puistotie, Perniö
- Vähäjärven uimapaikka**  
Sauruntie 393, Perniö
- Meripirtin uimapaikka**  
Särkisalontie 590, Särkisalo
- Förbyn uimaranta**  
(Karl Forsström Ab)  
Särkisalontie 1361, Särkisalo
- Hossuksen uimapaikka**  
Hossuksentie 114, Pertteli
- Sipilän uimapaikka**  
Laidikkeentie 127, Suomensjärvi

**Ladut ja kuntoradat:** [www.salo.fi/ladut](http://www.salo.fi/ladut)  
**Luistelukentät:** [www.salo.fi/jaat](http://www.salo.fi/jaat)

**Tutustu retkikohteisiin:** [www.visitsalo.fi/retkeily](http://www.visitsalo.fi/retkeily)  
**Tutustu reitteihin:** [www.visitsalo.fi/reitit](http://www.visitsalo.fi/reitit)

## FRISBEEGOLF

- Kuusjoki, 9-väylää**  
Järvitie 142, Kuusjoki
- Märynummi, 18-väylää**  
Hirvitie 135, Märynummi
- Pahkavuori, 12-väylää**  
Majavakatu 9, Salo
- Perniö, 8-väylää**  
Erveläntie 16, Perniö
- Tupuri, 18-väylää**  
Kalkkimäenrinne 80, Salo
- Kiikala, 6-väylää**  
Suomusjärventie 151, Kiikala
- Inkere, 18-väylää**  
Tortosmäentie 9, Pertteli
- Suomusjärvi, 12-väylää**  
Kitulantie 14, Suomensjärvi
- Halikko, 18-väylää**  
Kuruntie 166, Halikko
- Hajala, 9-väylää**  
Hajalantie 367, Halikko

## GOLFKENTÄT

- Salo Golf**  
Anistenkatu 1, Salo
- Wiurila Golf**  
Viurilantie 126, Salo
- Meri-Teijo Golf,**  
Lanskalantie 56, Teijo

## LASKETTELU

- Teijo Ski & Action Park**  
Teijontie 345, Teijo

## PYÖRÄILY

- Teijo Bike Park**  
Teijontie 345, Teijo
- Tupuri MTB Park**  
Kalkkimäenrinne 80, Salo
- Pumptrack**  
Kalkkimäenrinne 3, Salo
- Jeturkasti rengasreitti 4,6 kilometriä**
- Mikkossuo rengasreitti 6,2 kilometriä**

### Muut

- Vartsalan FutsiGolf-kenttä**  
Tuuppikkalantie 3, Vartsala
- Perniön kuntoportaat**  
Leskenkuja, Perniö
- Teijon kuntoportaat**  
Teijontie 345, Teijo

