

Liiku Syksyllä SUORITUSKORTTI



**Merkitse kilometreinä päivittäinen liikkumisesi ajalta
1.9.–30.11.2025, seuraavilla liikkumistavoilla:**

Kävely (K), sauvakävely (SK), retkeily (R), juoksu (J), suunnistus (S), pyöräily (P),
maastopyöräily (MP), melonta (M), uinti (U), frisbeegolf (F), rullaluistelu (RL),
rullahiihto (RH), soveltava liikunta (SL)

Esim.
5 / R

Liikuntakortin palautus lähikirjastoon tai liikuntatoimiston postilaatikkoon (Ylhäistentie 2, Salo)
30.11. mennessä. Kaikkien osallistujien kesken arvotaan palkintoja joulukuussa ja voittajille
ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Mobiilisovellukseen kirjauksen tehneet osallistuvat
automaattisesti arvontaan. Lisätietoja liikunnanohjaaja Timo Saarelalta, timo.saarela@salo.fi

	vko	ma	ti	ke	to	pe	la	su	km yht.
SYYSKUU	36	/	/	/	/	/	/	/	
	37	/	/	/	/	/	/	/	
	38	/	/	/	/	/	/	/	
	39	/	/	/	/	/	/	/	
LOKAKUU	40	/	/	/	/	/	/	/	
	41	/	/	/	/	/	/	/	
	42	/	/	/	/	/	/	/	
	43	/	/	/	/	/	/	/	
MARRASKUU	44	/	/	/	/	/	/	/	
	45	/	/	/	/	/	/	/	
	46	/	/	/	/	/	/	/	
	47	/	/	/	/	/	/	/	
	48	/	/	/	/	/	/	/	yht.

Nimi _____

Osoite _____

Sähköposti _____

Puhelin _____