

Viikko 53

Maanantai 30.12.2024

Tiistai 31.12.2024

Keskiviikko 01.01.2025

Torstai 02.01.2025

Perjantai 03.01.2025

Aamiainen

Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen
Päärynäsosetta MA, G
Kurkkupölkkyjä MA, G,
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom

Aamiainen

Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon
Mansikkasurvosta MA, G
Päärynää
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom

Aamiainen

Kaakaota
Leikkelettä, kalkkuna MA, G
Ruukkusalaattia MA, G
Paprikaa MA, G
Maalaissämpylää, margariinia, luomumait

Aamiainen

Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon
Mustikkasurvosta
Porkkanaa MA, G
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom

Lounas

Broileriviilokkia MA
Kookosmifua LA, G, *
Perunaa MA, G
Mustaherukkahilloa MA, G
Porkkanaraastetta MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G
Maissia MA, G

Lounas

Makaronilaatikka LA
Kasvis-härkisvuokaa LA, *
Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkukuutioita MA, G
Tomaattikuutioita MA, G

Lounas

Kalakeittoa LA, G
Juusto-kasviskeittoa LA, G, *
Keitettyä kananmunaa MA, G
Maustekurkkuviipaleita MA, G
Pehtoorin perunalimppua MA
Omenaa

Lounas

Kebabkiusausta LA, G
VegeTexMexvuokaa MA, G *
Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkukuutioita MA, G
Tomaattikuutioita MA, G

Välipala

Omenaa
Juustoa, Edam LA, G
Maalaissämpylää, margariinia, luomumait

Välipala

Vatkattua puolukkapuuroa MA
Porkkanaa MA, G
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom

Välipala

Riisipiirakka LA
Munavoita MA, G
Ananastäysmehua MA, G

Välipala

Tomaattiviipaleita MA, G
Leikkelettä, kalkkuna MA, G
Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom

Viikko 2

Maanantai 06.01.2025

Tiistai 07.01.2025

Keskiviikko 08.01.2025

Torstai 09.01.2025

Perjantai 10.01.2025

Aamiainen

Puuroa luomuvehnähiutaleista, maitoon
Mansikkasurvosta MA, G
Omenaa
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom

Aamiainen

Kaakaota
Leikkelettä, kinkku MA, G
Ruukkusalaattia MA, G
Tomaattilohkoja MA, G
Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom

Aamiainen

Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, vetex
Omenasosetta MA, G
Paprikaa MA, G
Täysjyväleipää, margariinia ja luomumaito

Aamiainen

Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon
Mansikkasurvosta MA, G
Tomaattiviipaleita MA, G
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom

Lounas

Makkarakastiketta MA
Perunaa MA, G
Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G

Lounas

Lohiperunavuokaa LA, G
Kaaliraastetta MA, G
Tillikurkkua MA, G
Punajuurikuutioita MA, G

Lounas

Kalkkunakastiketta LA, G
Perunaa MA, G
Porkkanaraastetta MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G
Herneitä MA, G
Luomu ruisleipää MA

Lounas

Juusto-broilerkeittoa LA, G
Paprikaa MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G
Jääsalaattia MA, G
Maalaisämpylää MA
Omenaa

Välipala

Mysliä MA
Jogurttia LA, G
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom

Välipala

Grahamlihapiiirakkaa LA
Tuorepala MA, G
Rasvatonta maitoa

Välipala

Neljänviljanmuroja MA
Banaania
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom

Välipala

Pirtelöä LA, G
Kurkkupökkyjä MA, G,
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom

Viikko 3

Maanantai 13.01.2025	Tiistai 14.01.2025	Keskiviikko 15.01.2025	Torstai 16.01.2025	Perjantai 17.01.2025
<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenahilloa MA, G Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luon</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Porkkanaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Kaakaota Maksamakkaraa LA, G Ruukkusalaattia MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen TAI Jogurttia LA, G Mysliä MA Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, rasvaton luon</p>
<p>Lounas</p> <p>Butter chicken LA, G Ohrahelmiä MA Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Kalamurekevuokaa LA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Broileri-kasviskeittoa MA Kasviskeitto talon tapaan MA, G Perunalimppua MA Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Omenaa</p>	<p>Lounas</p> <p>Jauheliuhakeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Porkkanapökkyjä MA, G Luomu ruisleipää MA Ruismuru-mustikkapaistosta MA Vaniljakastiketta LA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Savukanakiusausta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Paprikakuutioita MA, G</p>
<p>Välipala</p> <p>Jogurttipikari, päärynä, LA Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu</p>	<p>Välipala</p> <p>Kurkkupökkyjä MA, G, Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumait Omenaa</p>	<p>Välipala</p> <p>Tomaattiviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumait Mandariinia</p>	<p>Välipala</p> <p>Ananastäysmehua MA, G Juustoa, Edam LA, G Luomu kauraleipää, margariinia, luomum:</p>	<p>Välipala</p> <p>Kaakaota Jääsalaattia MA, G Kurkkupökkyjä MA, G, Maalaissämpylää, margariinia, luomumait</p>

Viikko 4

Maanantai 20.01.2025	Tiistai 21.01.2025	Keskiviikko 22.01.2025	Torstai 23.01.2025	Perjantai 24.01.2025
<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Omenaa Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Kaakaota Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Luomu kauraleipää MA</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenasosetta MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luo</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomume</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Vadelmakeittoa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom</p>
<p>Lounas</p> <p>Mausteista jauhelihakastiketta, MA Spagettia MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Herneitä MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Cappelpaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Marinoitua punasipulia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Vesimelonikolmioita MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Lohikeittoa LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Maustekurkkuviipaleita MA, G Paprikkaa MA, G Mandariinia</p>	<p>Lounas</p> <p>Uunimakkaraa MA, G Mustamakkaraa LA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Härkäwokkia MA, G Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Jäävuori-kurkkusalaattia MA, G</p>
<p>Välipala</p> <p>Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomume</p>	<p>Välipala</p> <p>Mansikkakiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu</p>	<p>Välipala</p> <p>Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p>Välipala</p> <p>Makuvilliä LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Luomu kauraleipää, margariinia, luomume</p>	<p>Välipala</p> <p>Pirtelöä LA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito</p>

Viikko 5

Maanantai 27.01.2025

Tiistai 28.01.2025

Keskiviikko 29.01.2025

Torstai 30.01.2025

Perjantai 31.01.2025

Ajankohtaista

Vilkasviikko

Ajankohtaista

Vilkasviikko

Ajankohtaista

Vilkasviikko

Aamiainen

Neljänviljanmuroja MA

Mehukeittoa MA, G

Omenaa

Luomu kauraleipää, margariinia, luomumaito

Aamiainen

Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maitoa

Mustikkasurvosta

Kurkkuviipaleita MA, G

Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomumaitoa

Aamiainen

Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon

Omenasosetta MA, G

Porkkanaa MA, G

Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomumaitoa

Aamiainen

Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maitoa

Päärynäsosetta MA, G

Kurkkuviipaleita MA, G

Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomumaitoa

Aamiainen

Velliä luomuohrahiutaleista

Tuorepala MA, G

Keitettyä kananmunaa MA, G

Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaitoa

Lounas

Jauhelihakastiketta MA

Porkkana-kukkakaali-parsakaalikasvistä

Perunaa MA, G

Jäävuorisalaattia MA, G

Tomaattilohkoja MA, G

Kurkkupölkkyjä MA, G,

Lounas

Hernekeittoa MA, G

Juustoa, Edam LA, G

Kurkkuviipaleita MA, G

Pannukakkua

Mansikkasurvosta MA, G

Lounas

Englantilaista kalapaistosta

Perunaa MA, G

Jäävuorisalaattia MA, G

Kurkkukuutioita MA, G

Punajuurikuutioita MA, G

Perunalimppua MA

Lounas

Nepalilaista broilerikastiketta

Ohrahelmiä MA

Salaattisekoitusta MA, G

Tomaattikuutioita MA, G

Ananasta MA, G

Luomu ruisleipää MA

Lounas

Juustoburgerlasagnettoa

Marinoitua kaalisalaattia

Kurkkusuikaleita MA, G

Herneitä MA, G

Välipala

Ananästäysmehua MA, G

Leikkelettä, kalkkuna MA, G

Ruissämpylää, margariinia ja luomumaitoa

Välipala

Jogurttia LA, G

Kurkkupölkkyjä MA, G,

Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa

Välipala

Banaania

Tomaattiviipaleita MA, G

Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvatonta luomumaitoa

Välipala

Kaakaota

Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomumaitoa

Paprikkaa MA, G

Välipala

Neljänviljanmuroja MA

Kurkkuviipaleita MA, G

Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaitoa

Viikko 6

Maanantai 03.02.2025	Tiistai 04.02.2025	Keskiviikko 05.02.2025	Torstai 06.02.2025	Perjantai 07.02.2025
<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luon</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuvehnähiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luon</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luon</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait</p>
<p>Lounas</p> <p>Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Mustaherukkahilloa MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Makaronilaatikka LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Grahamlihapiirakkaa LA Banaania</p>	<p>Lounas</p> <p>Kalakepukoita MA, G Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Luomu ruisleipää MA</p>	<p>Lounas</p> <p>Merimiespihviä MA, G Kasvis-cappellivuokaa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Salaattijuustoa LA, G</p>
<p>Välipala</p> <p>Omenaa Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait</p>	<p>Välipala</p> <p>Vatkattua puolukkapuuroa MA Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p>Välipala</p> <p>Makuviliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu</p>	<p>Välipala</p> <p>Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G</p>	<p>Välipala</p> <p>Pitsaa Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G</p>

Viikko 7

Maanantai 10.02.2025	Tiistai 11.02.2025	Keskiviikko 12.02.2025	Torstai 13.02.2025	Perjantai 14.02.2025
<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuvehnnähiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Ruukkusalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomua</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, vehnänhiutaleista Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Täysjyväleipää, margariinia ja luomumaitoa</p>
<p>Lounas</p> <p>Makkarakastiketta MA Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Lindströmin pihvejä LA Perunaa MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Lohiperunavuokaa LA, G Kaaliraastetta MA, G Punajuurikuutioita MA, G Tillikurkkua MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G Luomu ruisleipää MA</p>	<p>Lounas</p> <p>Juusto-broilerkeittoa LA, G Paprikaa MA, G Jääsalaattia MA, G Sydänsämpylää LA, VEG Omenaa</p>
<p>Välipala</p> <p>Jogurttia VL, G Mysliä MA Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua</p>	<p>Välipala</p> <p>Marjakiisseliä MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p>Välipala</p> <p>Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua Omenaa</p>	<p>Välipala</p> <p>Grahamlihapirakkaa LA Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa</p>	<p>Välipala</p> <p>Neljänviljanmuroja MA Banaania Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua</p>

Viikko 8

Maanantai 17.02.2025	Tiistai 18.02.2025	Keskiviikko 19.02.2025	Torstai 20.02.2025	Perjantai 21.02.2025
<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon</p> <p>Mustikkasurvosta</p> <p>Tomaattiviiipaleita MA, G</p> <p>Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veteen</p> <p>TAI</p> <p>Jogurttia LA, G</p> <p>Mysliä MA</p> <p>Kurkkuviiipaleita MA, G</p> <p>Moniviljaleipää, margariinia, rasvaton luomua</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Kaakaota</p> <p>Kurkkuviiipaleita MA, G</p> <p>Juustoa, Edam LA, G</p> <p>Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaitoa</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon</p> <p>Mansikkasurvosta MA, G</p> <p>Porkkanaa MA, G</p> <p>Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen</p> <p>Omenahilloa MA, G</p> <p>Paprikaa MA, G</p> <p>Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua</p>
<p>Lounas</p> <p>Butter chicken LA, G</p> <p>Mangomifua L, G, *</p> <p>Ohrahelmiä MA</p> <p>Jäävuorisalaattia MA, G</p> <p>Tomaattikuutioita MA, G</p> <p>Kurkkukuutioita MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Kanarisottoa LA, Soijaton, K, G</p> <p>Kasvis-soijarisottoa, MA, G, K</p> <p>Jäävuorisalaattia MA, G</p> <p>Tomaattikuutioita MA, G</p> <p>Kurkkukuutioita MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Rapeita kalapyöryköitä G,LA</p> <p>Kasviskepukoita MA, G, *</p> <p>Kermaviilikastiketta LA, G</p> <p>Perunaa MA, G</p> <p>Porkkanaraastetta MA, G</p> <p>Salaattisekoitusta MA, G</p> <p>Punajuuriviiipaleita MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Jauheliuhakaalikeittoa MA, G</p> <p>Kesäkeittoa, LA, G, *</p> <p>Paprikaa MA, G</p> <p>Kurkkuviiipaleita MA, G</p> <p>Luomu ruisleipää MA</p> <p>Kauramuru-omenapaistosta MA</p> <p>Vaniljakastiketta LA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Savukanakiusausta LA, G</p> <p>Kasvismakaronilaatikkoa LA, *</p> <p>Jäävuorisalaattia MA, G</p> <p>Kurkkusuikaleita MA, G</p> <p>Mandariinilohkoja MA, G</p>
<p>Välipala</p> <p>Kaakaota</p> <p>Jääsalaattia MA, G</p> <p>Kurkkuviiipaleita MA, G</p> <p>Maalaissämpylää, margariinia, luomumaitoa</p>	<p>Välipala</p> <p>Paprikaa MA, G</p> <p>Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaitoa</p> <p>Päärynää</p>	<p>Välipala</p> <p>Juustoa, Edam LA, G</p> <p>Paprikaa MA, G</p> <p>Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p>Välipala</p> <p>Makuviliä LA, G</p> <p>Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaitoa</p> <p>Porkkanaa MA, G</p>	<p>Välipala</p> <p>Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p> <p>Tomaattiviiipaleita MA, G</p> <p>Mandariinia</p>

Päiväkotien ruokalista, Kevät 2025/1
30.12.2024 - 16.3.2025

Ruokalista	1
30.12.2024 - 14.03.2025	sivu 9

Viikko 9

Maanantai 24.02.2025	Tiistai 25.02.2025	Keskiviikko 26.02.2025	Torstai 27.02.2025	Perjantai 28.02.2025
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon	Puuroa luomuvehnähiutaleista, maitoon	Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen	Velliä luomuohrahiutaleista	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito
Mustikkasurvosta	Päärynäsosetta MA, G	Omenasosetta MA, G	Tuorepala MA, G	Vadelmakeittoa MA, G
Omenaa	Kurkkuviipaleita MA, G	Tomaattilohkoja MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomu	Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomu	Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luomu	Ruismallasleipää, margariinia ja luomum	
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Mausteista jauhelihakastiketta, MA	Cappelpaistosta LA	Lohikeittoa LA, G	Uunimakkaraa MA, G	Härkäwokkia MA, G
Spagettia MA	Jäävuorisalaattia MA, G	Maustekurkkuviipaleita MA, G	Mustamakkaraa LA	Perunaa MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G	Tomaattikuutioita MA, G	Paprikaa MA, G	Perunasosetta LA, G	Kaaliraastetta MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G	Marinoitua punasipulia MA, G	Pehtoorin perunalimppua MA	Porkkanaraastetta MA, G	Kurkkukuutioita MA, G
Herneitä MA, G	Vesimelonikolmioita MA, G	Mandariinia	Kurkkusalaattia MA, G	Paprikakuutiosekoitusta MA, G
			Puolukkasurvosta MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Juustoa, Edam LA, G	Mansikkakiisseliä MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Neljänviljanmuroja MA	Pirtelöä LA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Tuorepala MA, G	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Luomu kauraleipää, margariinia, luomum	Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito
Ruismallasleipää, margariinia ja luomum	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomu	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu	Omenaa	

Viikko 10

Maanantai 03.03.2025

Tiistai 04.03.2025

Keskiviikko 05.03.2025

Torstai 06.03.2025

Perjantai 07.03.2025

Ajankohtaista

Laskiaistiistai

Aamiainen

Velliä luomuohrahiutaleista

Tuorepala MA, G

Keitettyä kananmunaa MA, G

Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaito

Aamiainen

Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito

Mustikkasurvosta

Kurkkupölkkyjä MA, G,

Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomumaito

Aamiainen

Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon

Omenasosetta MA, G

Porkkanaa MA, G

Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomumaito

Aamiainen

Neljänviljanmuroja MA

Mehukeittoa MA, G

Omenaa

Luomu kauraleipää, margariinia, luomumaito

Aamiainen

Kaakaota

Leikkelettä, kinkkumakkara MA, G

Tomaattilohkoja MA, G

Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomumaito

Lounas

Makaronilaatikka LA

Jäävuorisalaattia MA, G

Tomaattikuutioita MA, G

Kurkkukuutioita MA, G

Lounas

Hernekeittoa MA, G

Juustoa, Aamupala LA, G

Kurkkuviipaleita MA, G

Porkkanapölkkyjä MA, G

Laskiaispulla LA

Lounas

Broileriviilokkia MA

Ohrahelmiä MA

Porkkanaraastetta MA, G

Kurkkusuikaleita MA, G

Maissia MA, G

Mustaherukkahilloa MA, G

Lounas

Kalakeittoa LA, G

Keitettyä kananmunaa MA, G

Maustekurkkuviipaleita MA, G

Pehtoorin perunalimppua MA

Omenaa

Lounas

Lihapyryköitä MA

Pippurikastiketta LA, G

Perunaa MA, G

Porkkanaraastetta MA, G

Jäävuorisalaattia MA, G

Puolukkasurvosta MA, G

Välipala

Kaakaota

Juustoa, Edam LA, G

Kurkkuviipaleita MA, G

Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomumaito

Välipala

Tomaattiviipaleita MA, G

Banaania

Perunarieskaa, margariinia, luomumaito

rasvatonta luomumaito

Välipala

Mangorahkaa, LA, G

Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomumaito

Porkkanaa MA, G

Välipala

Ananästäysmehua MA, G

Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito

Kurkkupölkkyjä MA, G,

Välipala

Kurkkuviipaleita MA, G

Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaito

Banaania

Viikko 11

Maanantai 10.03.2025	Tiistai 11.03.2025	Keskiviikko 12.03.2025	Torstai 13.03.2025	Perjantai 14.03.2025
<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuveh্নahiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumaitoa</p>
<p>Lounas</p> <p>Jauheliihakastiketta MA Porkkana-kukkakaali-parsakaalikasvista MA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G,</p>	<p>Lounas</p> <p>Lasagnetta LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Oliiveja MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Grahamlihapiirakkaa LA Banaania</p>	<p>Lounas</p> <p>Itämeren kalapihvejä LA, G Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Luomu ruisleipää MA</p>	<p>Lounas</p> <p>Merimiespihviä MA, G Kasvis-cappellivuokaa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Salaattijuustoa LA, G</p>
<p>Välipala</p> <p>Omenaa Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumaitoa</p>	<p>Välipala</p> <p>Vatkattua puolukkapuuroa MA Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p>Välipala</p> <p>Makuviliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p>Välipala</p> <p>Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G</p>	<p>Välipala</p> <p>Pitsaa Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G</p>