

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025
30.12.2024 - 16.3.2025

Ruokalista	1
30.12.2024 - 16.03.2025	sivu 1

Viikko 53

Maanantai 30.12.2024	Tiistai 31.12.2024	Keskiviikko 01.01.2025	Torstai 02.01.2025	Perjantai 03.01.2025	Lauantai 04.01.2025	Sunnuntai 05.01.2025
Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleista Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuohrahiutaleista, Mustikkasurvosta Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Juustoa, Edam LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r
Lounas Broileriviilokkia MA Kookosmifua LA, G, * Perunaa MA, G Mustaherukkahilloa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G	Lounas Makaronilaatikka LA Kasvis-härkisvuokaa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Lounas Talon tapaan	Lounas Kalakeittoa LA, G Juusto-kasviskeittoa LA, G, * Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Omenaa	Lounas Kebabkiusausta LA, G VegeTexMexvuokaa MA, G * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Lounas Broileripihvejä MA Currykastiketta LA, G Porkkanaviipaleita MA, G Perunaa MA, G Kaali-porkkana-ananassalaatt	Lounas Sitruunainen uunikala LA, G Perunasosetta LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa Punajuurilohkoja MA, G
Välipala Omenaa Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää, margariinia	Välipala Vatkattua puolukkapuuroa MA Porkkanaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Makuviiliä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Banaania Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää, margariinia ja
Päivällinen Kalaseljankaa MA, G Omenaa Ruismallasleipää, margariinia	Päivällinen Nakkeja MA, G Perunasosetta LA, G Kurkkusalaattia MA, G Porkkanaraastetta MA, G	Päivällinen Kasvissosekeittoa LA, G, * Grahamliihapiirakkaa LA Hedelmä	Päivällinen Kasvispyöryköitä MA, * Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G	Päivällinen Cappeliipaistosta LA Jäävuori-tomaatti-hernesalaat	Päivällinen Lasagnetta LA Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa	Päivällinen Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-kurkku-persikkasalaat
Iltapala Jogurttipikari, mango, LA Tuorepala MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Iltapala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää, margariinia ja	Iltapala Neljänviljanmuroja MA Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Iltapala Mannapuuroa Marjakeittoa Luomu ruisleipää, margariinia	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Banaania	Iltapala Pitsaa Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa	Iltapala Viiliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Luomu ruisleipää, margariinia

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025
30.12.2024 - 16.3.2025

Ruokalista	1
30.12.2024 - 16.03.2025	sivu 2

Viikko 2

Maanantai 06.01.2025	Tiistai 07.01.2025	Keskiviikko 08.01.2025	Torstai 09.01.2025	Perjantai 10.01.2025	Lauantai 11.01.2025	Sunnuntai 12.01.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Ruukkusalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiute Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Täysjyväleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Omenaa Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv
Lounas Talon tapaan TAI Jauhelihipastapaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Vesimelonikolmioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Lounas Makkarakastiketta MA Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassali Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Kaaliraastetta MA, G Tillikurkku MA, G Punajuurikuutioita MA, G	Lounas Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G Luomu ruisleipää MA	Lounas Juusto-broilerkeittoa LA, G Paprikaa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Maalaissämpylää MA Omenaa	Lounas Kasviskepukoita MA, G, * Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Tomaatti-kurkkusalaattia MA,	Lounas Härkäwokkia MA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia
Välipala Jogurttia LA, G Mysliä MA Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Välipala Jogurttia LA, G Mysliä MA Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Grahamliihapiirakkaa LA Tuorepala MA, G Rasvatonta maitoa	Välipala Neljänviljanmuroja MA Banaania Ruisleipää, margariinia ja rasv	Välipala Pirtelöä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Hedelmäsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Mansikka-raparperiiksiisseliä M Ruismallasleipää, margariinia
Päivällinen Kalakaupan emännän kalakei Maksamakkaraa LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Päivällinen Makaronilaatikka LA Jäävuori-paprika-kurkkusalaattia	Päivällinen Broileripyryköitä Currykastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-meloni-kurkkusalaattia	Päivällinen Palvikiusausta LA, G Punajuuriviipaleita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Jauhelihakastiketta MA Spagettia MA Kaali-kurkku-pikkelsisalaattia	Päivällinen Kalakeittoa LA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G	Päivällinen Savukanakiusausta LA, G Tuoresalaattia talon tapaan M
Iltapala Hampurilainen LA Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Iltapala Banaania Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Iltapala Marjakeittoa Leikkelettä, kinkkumakkara M Luomu ruisleipää, margariinia	Iltapala Vesimelonia MA, G Leikkelettä, kinkku MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Iltapala Pitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025
30.12.2024 - 16.3.2025

Ruokalista	1
30.12.2024 - 16.03.2025	sivu 3

Viikko 3

Maanantai 13.01.2025	Tiistai 14.01.2025	Keskiviikko 15.01.2025	Torstai 16.01.2025	Perjantai 17.01.2025	Lauantai 18.01.2025	Sunnuntai 19.01.2025
Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenahilloa MA, G Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Porkkanaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Kaakaota Maksamakkaraa LA, G Ruukkusalaattia MA, G Maalaissämpylää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista TAI Jogurttia LA, G Mysliä MA Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Juustoa, Edam LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Omenaa Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv
Lounas Butter chicken LA, G Ohrahelmiä MA Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G	Lounas Kalamurekevuokaa LA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Broileri-kasviskeittoa MA Kasviskeitto talon tapaan MA, Perunalimppua MA Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Omenaa	Lounas Jauheliuhakeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Luomu ruisleipää MA Ruismuru-mustikkapaistosta Vaniljakastiketta LA, G	Lounas Savukanakiusausta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Paprikakuutioita MA, G	Lounas Jauheliuhakeittoa MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia	Lounas Lihakeittoa MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Ruukkusalaattia MA, G Perunalimppua MA
Välipala Jogurttipaketti, päärynä, LA Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Kurkkupölkkyjä MA, G, Pehtoorinlimppua, margariinia Omenaa	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia Mandariinia	Välipala Ananastäysmehua MA, G Juustoa, Edam LA, G Luomu kauraleipää, margariinia	Välipala Kaakaota Jääsalaattia MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Maalaissämpylää, margariinia	Välipala Hedelmäsalaattia MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Jogurttia LA, G Ruismallasleipää, margariinia Tuorepala MA, G
Päivällinen Jauheliuhakeittoa MA, G Sämpylää Hedelmä	Päivällinen Kasvisbolognesea MA, G Spagettia MA Kurkkusuikaleita MA, G	Päivällinen Särkisen kalapöyryköitä LA, G Perunasosetta LA, G Porkkana-ananasaastetta MA	Päivällinen Kasvismakaronilaatikkoa LA, Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia	Päivällinen Nakkikastiketta MA Perunaa MA, G Jäävuori-kurkku-hernesalaattia	Päivällinen Lohikeittoa LA, G Juustoa, Edam LA, G Omenaa	Päivällinen Kasvis-hätkäpapulasagnettoa Jäävuori-meloni-kurkkusalaattia
Iltapala Neljänviljanmuroja MA Kuningatarhilloketta MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia	Iltapala Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Iltapala Banaania Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Iltapala Marjakeittoa Leikkelettä, kinkkumakkara M Luomu kauraleipää, margariinia	Iltapala Hampurilainen LA Maustekurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Kinkku-ananas pitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025
30.12.2024 - 16.3.2025

Ruokalista	1
30.12.2024 - 16.03.2025	sivu 4

Viikko 4

Maanantai 20.01.2025	Tiistai 21.01.2025	Keskiviikko 22.01.2025	Torstai 23.01.2025	Perjantai 24.01.2025	Lauantai 25.01.2025	Sunnuntai 26.01.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Omenaa Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Luomu kauraleipää MA	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Piimälimppua, margariinia, ras	Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiute Vadelmakeittoa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Jogurttia VL, G Mysliä MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Omenaa Juustoa, Kerma LA, G, * Tomaattiviipaleita MA, G Kaurasämpylää, margariinia, r
Lounas Mausteista jauhelihakastiketta Spagettia MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Herneitä MA, G	Lounas Cappelpaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Marinoitua punasipulia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Vesimelonikolmioita MA, G	Lounas Lohikeittoa LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Maustekurkkuviipaleita MA, G Paprikaa MA, G Mandariinia	Lounas Uunimakkaraa MA, G Mustamakkaraa LA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G	Lounas Härkäwokkia MA, G Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Jäävuori-kurkkusalaattia MA, G	Lounas Kalamurekevuokaa LA, G Perunaa MA, G Kermaviilikastike, tilli, LA Punajuorisalaattia MA, G	Lounas Broileriviilokkia MA Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia TAI Talon tapaan
Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia	Välipala Mansikkakiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Makuvilliä LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Luomu kauraleipää, margariinia	Välipala Pirtelöä LA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Kuningatarkiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Jäätelöä LA, G Banaania Ruismallasleipää, margariinia
Päivällinen Kalakepukoita MA, G Perunasosetta LA, G Jäävuori-kurku-hernesalaatti	Päivällinen Naudanliharestok-kastiketta, l Perunaa MA, G Kiinankaali-tomaatti-raejuusto	Päivällinen Kasvispyöryköitä MA, * Keltaista kermaviilikastiketta l Perunaa MA, G Kaali-kurku-paprikamixsalaatti	Päivällinen Lasagnetta LA Kiinankaali-vesimeloni-kurkku	Päivällinen Broileri-kasviskeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää MA	Päivällinen Kasvishernekeittoa MA, G, * Juustoa, Aamupala LA, G, * Hedelmä Ruisleipää, margariinia ja rasv	Päivällinen Lasagnetta LA Tomaatti-kurkkusalaattia MA,
Iltapala Banaania Sämpylää, margariinia ja rasv	Iltapala Jogurttia VL, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Iltapala Uuniriisipuuroa G Mehukeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Iltapala Vesimelonia MA, G Juustoa, Edam LA, G Luomu ruisleipää, margariinia	Iltapala Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa	Iltapala Vatkattua mansikka-vadelmaa Ruisleipää, margariinia ja rasv	Iltapala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025
30.12.2024 - 16.3.2025

Ruokalista 1

30.12.2024 - 16.03.2025 sivu 5

Viikko 5

Maanantai 27.01.2025	Tiistai 28.01.2025	Keskiviikko 29.01.2025	Torstai 30.01.2025	Perjantai 31.01.2025	Lauantai 01.02.2025	Sunnuntai 02.02.2025
		Ajankohtaista Vilkasviikko	Ajankohtaista Vilkasviikko	Ajankohtaista Vilkasviikko		
Aamiainen Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariin	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiute Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiute Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Banaania Ruukkusalaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, r
Lounas Jauhelihakastiketta MA Porkkana-kukkakaali-parsaka Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G,	Lounas Hernekeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pannukakkua Mansikkasurvosta MA, G	Lounas Englantilaista kalapaistosta Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Punajuurikuutioita MA, G Perunalimppua MA	Lounas Nepalilaista broilerikastiketta Ohrahelmiä MA Salaattisekoitusta MA, G Tomaattikuutioita MA, G Ananasta MA, G Luomu ruisleipää MA	Lounas Juustoburgerlasagnettoa Marinoitua kaalisalaattia Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G	Lounas Lihapyöryköitä MA Porkkanaviipaleita MA, G Kermaperunoita LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa	Lounas Kasviscurrya MA, G, * Perunaa MA, G Tomaattikuutioita MA, G Jääsalaattia MA, G Raejuustoa LA, G
Välipala Ananastäysmehua MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruissämpylää, margariinia ja	Välipala Jogurttia LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Banaania Tomaattiviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu	Välipala Kaakaota Perunalimppua, margariinia, r Paprikaa MA, G	Välipala Neljänviljanmuroja MA Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia	Välipala Pannukakkua Omenahilloa MA, G	Välipala Kaakaota Porkkanaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja
Päivällinen Broileri-kasviskeittoa MA, G Tuorepala MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Päivällinen Palvikiusausta LA, G Kurkkusuikaleita MA, G Punajuurikuutioita MA, G	Päivällinen Tomaattista kasviskastiketta L Spagettia MA Raejuustoa LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G,	Päivällinen Rapeita kalapyöryköitä G,LA Perunasosetta LA, G Parsakaalia MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa	Päivällinen Sadonkorjuun pastapaistosta Tomaatti-kurkkusalaattia MA, Parsakaalia MA, G	Päivällinen Nakkikastiketta MA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G	Päivällinen Kirjohihkiusausta, LA Kaali-punajuuri-omenasalaatti
Iltapala Juustoa, Edam LA, G Luomu kauraleipää MA Hedelmä	Iltapala Mansikka-raparperikiisseliä M Kurkkuviipaleita MA, G Ruisrouheleipää, margariinia,	Iltapala Neljänviljanmuroja MA Ruissämpylää, margariinia ja	Iltapala Jogurttia LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Iltapala Kinkku-ananaspsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Jogurttia LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025
30.12.2024 - 16.3.2025

Ruokalista	1
30.12.2024 - 16.03.2025	sivu 6

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025
30.12.2024 - 16.3.2025

Ruokalista	1
30.12.2024 - 16.03.2025	sivu 7

Viikko 6

Maanantai 03.02.2025	Tiistai 04.02.2025	Keskiviikko 05.02.2025	Torstai 06.02.2025	Perjantai 07.02.2025	Lauantai 08.02.2025	Sunnuntai 09.02.2025
Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleist Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuohrahiutaleista, Mustikkasurvosta Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r
Lounas Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Mustaherukkahilloa MA, G	Lounas Makaronilaatikkoo LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Grahamlihapiirakkaa LA Banaania	Lounas Kalakepukoita MA, G Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Jäävuorisalaattia MA, G Luomu ruisleipää MA	Lounas Merimiespihviä MA, G Kasvis-cappellivuokaa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Salaattijuustoa LA, G	Lounas Jauhelihakastiketta MA Perunaa MA, G Kaali-porkkana-ananassalaatt TAI Talon tapaan	Lounas Kasvispihvejä MA, G, * Perunasosetta LA, G Puolukkasurvosta MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa
Välipala Omenaa Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää, margariinia	Välipala Vatkattua puolukkapuuroa MA Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Makuvilliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G	Välipala Pitsaa Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G	Välipala Banaania Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Jäätelöä LA, G Tuorepala MA, G Ruissämpylää, margariinia ja
Päivällinen Juusto-broilerkeittoa LA, G Ruismallasleipää, margariinia Porkkanaa MA, G	Päivällinen Nakkikeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G	Päivällinen Kirjolohiperunavuokaa LA, G Punajuuri-porkkana-omenara: Porkkanaraastetta MA, G	Päivällinen Kasvispyöryköitä MA, * Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G	Päivällinen Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia,	Päivällinen Lasagnettea LA Porkkana-hernesalaattia MA, Rasvatonta luomumaitoa	Päivällinen Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-kurkku-persikkasala:
Iltapala Jogurttia, pikari Tuorepala MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja	Iltapala Neljänviljanmuroja MA Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Iltapala Mannapuuroa Marjakeittoa Luomu ruisleipää, margariinia	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Banaania	Iltapala Pitsaa Tuorepala MA, G	Iltapala Viiliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Luomu ruisleipää, margariinia

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025
30.12.2024 - 16.3.2025

Ruokalista	1
30.12.2024 - 16.03.2025	sivu 8

Viikko 7

Maanantai 10.02.2025	Tiistai 11.02.2025	Keskiviikko 12.02.2025	Torstai 13.02.2025	Perjantai 14.02.2025	Lauantai 15.02.2025	Sunnuntai 16.02.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Ruukkusalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiute Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Täysjyväleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Omenaa Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv
Lounas Makkarakastiketta MA Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassali Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Lindströmin pihvejä LA Perunaa MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Kaaliraastetta MA, G Punajuurikuutioita MA, G Tillikurkkua MA, G	Lounas Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G Luomu ruisleipää MA	Lounas Juusto-broilerkeittoa LA, G Paprikaa MA, G Jääsalaattia MA, G Sydänsämpylää LA, VEG Omenaa	Lounas Kalakepukoita MA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Tomaatti-kurkkusalaattia MA, TAI	Lounas Härkäwokkia MA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia TALON TAPAAN
Välipala Jogurttia VL, G Mysliä MA Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Välipala Marjakiisseliä MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv Omenaa	Välipala Grahamliihapiirakkaa LA Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa	Välipala Neljänviljanmuroja MA Banaania Ruisleipää, margariinia ja rasv	Välipala Kaakaota Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkupölkkyjä MA, G, Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Mansikka-raparperikiisseliä M Ruismallasleipää, margariinia
Päivällinen Kalakaupan emännän kalakei Maksamakkaraa LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Päivällinen Makaronilaatikka LA Jäävuori-paprika-kurkkusalaattia	Päivällinen Broileripyöryköitä Currykastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-meloni-kurkkusalaattia	Päivällinen Palvikiusausta LA, G Punajuuriviipaleita MA, G Kurkkukuutioita MA, G Luomu kauraleipää MA	Päivällinen Jauheliinakastiketta MA Spagettia MA Kaali-kurkku-paprikamixsalaattia	Päivällinen Jauheliinakeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G	Päivällinen Savukanakiusausta LA, G Tuoresalaattia talon tapaan M
Iltapala Hampurilainen LA Maustekurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Iltapala Banaania Perunalimppua, margariinia, r Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Vesimelonia MA, G Leikkelettä, kinkku MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Iltapala Ruiskiekkeleipää, margariinia, Kurkkuviipaleita MA, G Omenaa	Iltapala Pitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025
30.12.2024 - 16.3.2025

Ruokalista	1
30.12.2024 - 16.03.2025	sivu 9

Viikko 8

Maanantai 17.02.2025	Tiistai 18.02.2025	Keskiviikko 19.02.2025	Torstai 20.02.2025	Perjantai 21.02.2025	Lauantai 22.02.2025	Sunnuntai 23.02.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiute TAI Jogurttia LA, G Mysliä MA Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia,	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Porkkanaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenahilloa MA, G Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Omenaa Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv
Lounas Butter chicken LA, G Mangomifua L, G, * Ohrahelmiä MA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Lounas Kanarisottoa LA, Soijaton, K, Kasvis-soijarisottoa, MA, G, K Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Lounas Rapeita kalapyöryköitä G,LA Kasviskepukoita MA, G, * Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Salaattisekoitusta MA, G Punajuuriviipaleita MA, G	Lounas Jauhelihakaalikeittoa MA, G Kesäkeittoa, LA, G, * Paprikaa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Luomu ruisleipää MA Kauramuru-omenapaistosta M Vaniljakastiketta LA, G	Lounas Savukanakiusausta LA, G Kasvismakaronilaatikkaa LA, Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Mandariinilohkoja MA, G	Lounas Jauhelihapihvejä MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusala	Lounas Lihakeittoa MA, G Ruukkusalaattia MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua MA
Välipala Kaakaota Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia	Välipala Paprikaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia Päärynää	Välipala Juustoa, Edam LA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Makuvilliä LA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia. Porkkanaa MA, G	Välipala Perunalimppua, margariinia, r Tomaattiviipaleita MA, G Mandariinia	Välipala Hedelmäsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Jogurttia LA, G Ruismallasleipää, margariinia Tuorepala MA, G
Päivällinen Kalapihvejä L, G Perunasosetta LA, G Porkkana-kesäkurpitsaraastet	Päivällinen Makaronilaatikkaa LA Jäävuori-tomaatti-kurkkusala	Päivällinen Nakkikastiketta MA Perunaa MA, G Jäävuori-kurkku-hernesalaatti	Päivällinen Kasvisbolognesea MA, G Fusillitäysjyväpastaa MA Kurkkusuikaleita MA, G	Päivällinen Kalakeittoa LA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, Hedelmä	Päivällinen Kasvisosekeittoa LA, G, * Juustoa, Edam LA, G Ruisrouheleipää, margariinia, Omenaa	Päivällinen Cappelipaistosta LA Jäävuori-meloni-kurkkusalaatti
Iltapala Marjakeittoa Ruissämpylää, margariinia ja	Iltapala Hampurilainen LA Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Banaania Sekaleipää, margariinia, rasv	Iltapala Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Iltapala Jogurttia LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Iltapala Kinkku-ananaspitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia Omenaa

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025
30.12.2024 - 16.3.2025

Ruokalista	1
30.12.2024 - 16.03.2025	sivu 10

Rasvatonta maitoa

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025
30.12.2024 - 16.3.2025

Ruokalista	1
30.12.2024 - 16.03.2025	sivu 11

Viikko 9

Maanantai 24.02.2025	Tiistai 25.02.2025	Keskiviikko 26.02.2025	Torstai 27.02.2025	Perjantai 28.02.2025	Lauantai 01.03.2025	Sunnuntai 02.03.2025
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Omenaa Perunalimppua, margariinia, r	Puuroa luomuvehnähiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Piimälimppua, margariinia, rasv	Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia	Puuroa luomuneljänviljanhiute Vadelmakeittoa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Jogurttia VL, G Mysliä MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Kaakaota Omenaa Juustoa, Kerma LA, G, * Kaurasämpylää, margariinia, r
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Mausteista jauhelihakastiketta Spagettia MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G	Cappelpaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Marinoitua punasipulia MA, G Vesimelonikolmioita MA, G	Lohikeittoa LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Paprikaa MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Mandariinia	Uunimakkaraa MA, G Mustamakkaraa LA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G	Härkäwokkia MA, G Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G	Kalamurekepihvejä LA Perunasosetta LA, G Kurkkusuikaleita MA, G Punajuurikuutioita MA, G	Appelsiinibroileria LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa TAI Talon tapaan
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia	Mansikkakiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Neljänviljanmuroja MA Luomu kauraleipää, margariin Omenaa	Pirtelöä LA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv	Kuningatarkiisseliä MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Jäätelöä LA, G Banaania Ruismallasleipää, margariinia
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Järvikalapuikkoja LA, G Perunasosetta LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa	Kalkkuna-kasviskastiketta LA, Perunaa MA, G Kiinankaali-tomaatti-raejuusto	Broilerijauhelihakastiketta LA, Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G	Makaronilaatikkoa LA Kiinankaali-vesimeloni-kurkku Omenaa	Juuresosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Maalaissämpylää MA Kurkkuviipaleita MA, G	Lasagnettea LA Tomaatti-purjosalaattia MA, G	Juuresosekeittoa LA, G, * Perunarieskaa LA Omenaa
Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
Makuviiliä LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv Omenaa	Vesimelonia MA, G Perunalimppua, margariinia, r Juustoa, Aamupala LA, G, *	Uuniriisipuuroa G Mehukeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Jogurttia VL, G Luomu kauraleipää, margariin Kurkkupölkkyjä MA, G,	Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa	Marjakiisseliä MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv Kurkkupölkkyjä MA, G,	Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025
30.12.2024 - 16.3.2025

Ruokalista	1
30.12.2024 - 16.03.2025	sivu 12

Viikko 10

Maanantai 03.03.2025	Tiistai 04.03.2025	Keskiviikko 05.03.2025	Torstai 06.03.2025	Perjantai 07.03.2025	Lauantai 08.03.2025	Sunnuntai 09.03.2025
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariin	Kaakaota Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Kaakaota Banaania Ruukkusalaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, r
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Makaronilaatikkoa LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattiкуutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Hernekeittoa MA, G Juustoa, Aamupala LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Laskiaispulla LA	Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Mustaherukkahilloa MA, G	Kalakeittoa LA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Omenaa	Lihapyöryköitä MA Pippurikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G	Lohimurekepihvejä KA Kermaperunoita LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia TAI Talon tapaan	Kasviscurrya MA, G, * Perunaa MA, G Tomaattiкуutioita MA, G Raejuustoa LA, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Kaakaota Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Tomaattiviipaleita MA, G Banaania Perunarieskaa, margariinia, lu	Mangorahkaa, LA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Porkkanaa MA, G	Ananastäysmehua MA, G Ruissämpylää, margariinia ja Kurkkupölkkyjä MA, G,	Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia Banaania	Ohukaisia ja mansikkasurvost Näkkileipää, margariinia, rasv	Kauramuru-omenapaistosta M Vaniljakastiketta LA, G Näkkileipää, margariinia, rasv
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Jauhelihipihvejä MA, G Perunasosetta LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia	Lohiperunavuokaa LA, G Punajuurikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Kasvishernekeittoa MA, G, * Juustoa, Edam LA, G	Jauheliha-juuresragua MA, G Perunaa MA, G Kaali-ananas-paprikasalaattia	Savukanakiusausta LA, G Tomaatti-kurkkusalaattia MA,	Broileri-kasviskeittoa MA Tuorepala MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Makaronilaatikkoa LA Tuoresalaattia talon tapaan M
Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala
Neljänviljanmuroja MA Ruissämpylää, margariinia ja Kirsikkatomaatteja MA, G	Jogurttia VL, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkeleipää, margariinia,	Mansikka-raparperi kiisseliä M Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Kurkkuviipaleita MA, G Luomu ruisleipää, margariinia Hedelmä	Pitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Jogurttia LA, G Täysjyväleipää, margariinia ja Tomaattiviipaleita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia Omenaa

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025
30.12.2024 - 16.3.2025

Ruokalista	1
30.12.2024 - 16.03.2025	sivu 13

Viikko 11

Maanantai 10.03.2025	Tiistai 11.03.2025	Keskiviikko 12.03.2025	Torstai 13.03.2025	Perjantai 14.03.2025	Lauantai 15.03.2025	Sunnuntai 16.03.2025
Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleist Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuohrahiutaleista, Mustikkasurvosta Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r
Lounas Jauhelihakastiketta MA Porkkana-kukkakaali-parsaka Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G,	Lounas Lasagneetta LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Oliiveja MA, G	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Grahamlihapiirakkaa LA Banaania	Lounas Itämeren kalapihvejä LA, G Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Jäävuorisalaattia MA, G Luomu ruisleipää MA	Lounas Merimiespihviä MA, G Kasvis-cappellivuokaa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Salaattijuustoa LA, G	Lounas Jauhelihakastiketta MA Perunaa MA, G Kaali-porkkana-ananassalaatt TAI Talon tapaan	Lounas Kasvispihvejä MA, G, * Perunasosetta LA, G Puolukkasurvosta MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa
Välipala Omenaa Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää, margariinia	Välipala Vatkattua puolukkapuuroa MA Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Makuvilliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G	Välipala Pitsaa Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G	Välipala Banaania Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Jäätelöä LA, G Tuorepala MA, G Ruissämpylää, margariinia ja
Päivällinen Kalaseljankaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia Porkkanaa MA, G	Päivällinen Nakkikeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G	Päivällinen Jauheliha-perunalaatikkoa LA Tomaattikuutioita MA, G	Päivällinen Kasvispyöryköitä MA, * Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G	Päivällinen Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia,	Päivällinen Lasagneetta LA Porkkana-hernesalaattia MA,	Päivällinen Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-kurkku-persikkasala:
Iltapala Jogurttia, pikari Tuorepala MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja	Iltapala Neljänviljanmuroja MA Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Iltapala Mannapuuroa Marjakeittoa Luomu ruisleipää, margariinia	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Banaania	Iltapala Pitsaa Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa	Iltapala Viiliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Luomu ruisleipää, margariinia