

Viikko 12

Maanantai 17.03.2025	Tiistai 18.03.2025	Keskiviikko 19.03.2025	Torstai 20.03.2025	Perjantai 21.03.2025
<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon</p> <p>Mustikkasurvosta</p> <p>Tomaattiviiipaleita MA, G</p> <p>Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuveh্নähiutaleista, maitoon</p> <p>Mansikkasurvosta MA, G</p> <p>Omenaa</p> <p>Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Kaakaota</p> <p>Leikkelettä, kinkku MA, G</p> <p>Ruukkusalaattia MA, G</p> <p>Tomaattilohkoja MA, G</p> <p>Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, vetex</p> <p>Omenasosetta MA, G</p> <p>Paprikaa MA, G</p> <p>Täysjyväleipää, margariinia ja luomumait</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon</p> <p>Mansikkasurvosta MA, G</p> <p>Tomaattiviiipaleita MA, G</p> <p>Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom</p>
<p>Lounas</p> <p>Makkarakastiketta MA</p> <p>Perunaa MA, G</p> <p>Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G</p> <p>Jäävuorisalaattia MA, G</p> <p>Kurkkusuikaleita MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Lindströmin pihvejä MA, G</p> <p>Perunaa MA, G</p> <p>Ruskeaa kastiketta LA, G</p> <p>Jäävuorisalaattia MA, G</p> <p>Kurkkukuutioita MA, G</p> <p>Tomaattikuutioita MA, G</p> <p>Maustekurkkuviiipaleita MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Lohiperunavuokaa LA, G</p> <p>Kaaliraastetta MA, G</p> <p>Tillikurkkua MA, G</p> <p>Punajuurikuutioita MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Kalkkunakastiketta LA, G</p> <p>Perunaa MA, G</p> <p>Porkkanaraastetta MA, G</p> <p>Kurkkusuikaleita MA, G</p> <p>Herneitä MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Juusto-broilerkeittoa LA, G</p> <p>Paprikaa MA, G</p> <p>Kurkkuviiipaleita MA, G</p> <p>Jääsalaattia MA, G</p> <p>Maalaisämpylää MA</p> <p>Omenaa</p>
<p>Välipala</p> <p>Jogurttia LA, G</p> <p>Mysliä MA</p> <p>Paprikaa MA, G</p> <p>Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom</p>	<p>Välipala</p> <p>Grahamlihipiirakkaa MA</p> <p>Tomaattiviiipaleita MA, G</p> <p>Rasvatonta maitoa</p>	<p>Välipala</p> <p>Marjakiisseliä MA, G</p> <p>Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p>Välipala</p> <p>Neljänviljanmuroja MA</p> <p>Luomu ruisleipää, margariinia, luomumait</p> <p>Banaania</p>	<p>Välipala</p> <p>Pirtelöä LA, G</p> <p>Kurkkupölkkyjä MA, G,</p> <p>Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom</p>

Viikko 13

Maanantai 24.03.2025	Tiistai 25.03.2025	Keskiviikko 26.03.2025	Torstai 27.03.2025	Perjantai 28.03.2025
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veteen	Kaakaota	Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon	Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen
Mustikkasurvosta	TAI	Kurkkuviipaleita MA, G	Mansikkasurvosta MA, G	Omenahilloa MA, G
Tomaattiviipaleita MA, G	Jogurttia LA, G	Juustoa, Edam LA, G	Paprikaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua	Mysliä MA Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaitoa	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Butter chicken LA, G	Kalamurekevuokaa LA, G	Broileri-kasviskeittoa MA	Jauheliuhakeittoa MA, G	Savukanakiusausta LA, G
Ohrahelmiä MA	Kermaviilikastiketta LA, G	Perunalimppua MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
TAI	Perunaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Porkkanapökkyjä MA, G	Maissia MA, G
Kauralisäketta, MA, G	Punajuuri-omenaraastetta MA, G	Jääsalaattia MA, G	Luomu ruisleipää MA	Paprikaa MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Omenaa	Ruismuru-mustikkapaistosta MA	
Tomaattikuutioita MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G		Vaniljakastiketta LA, G	
Kurkkukuutioita MA, G				
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Kaakaota	Juustoa, Edam LA, G	Aurinkokiisseliä MA, G	Makuviliä LA, G	Tomaattiviipaleita MA, G
Jääsalaattia MA, G	Paprikaa MA, G	Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaitoa	Porkkanaa MA, G	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua
Kurkkuviipaleita MA, G	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua		Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaitoa	Mandariinia
Maalaissämpylää, margariinia, luomumaitoa				

Viikko 14

Maanantai 31.03.2025	Tiistai 01.04.2025	Keskiviikko 02.04.2025	Torstai 03.04.2025	Perjantai 04.04.2025
<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Omenaa Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Kaakaota Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Piimälimppua, margariinia, rasvatonta lu</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenasosetta MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomum</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Vadelmakeitto MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom</p>
<p>Lounas</p> <p>Mausteista jauhelihakastiketta, MA Spagettia MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Herneitä MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Cappeliipaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Marinoitua punasipulia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Vesimelonikolmioita MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Lohikeittoa LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Maustekurkkuviipaleita MA, G Paprikaa MA, G Mandariinia</p>	<p>Lounas</p> <p>Uunimakkaraa MA, G Mustamakkaraa LA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Härkäwokkia MA, G Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Jäävuori-kurkkusalaattia MA, G</p>
<p>Välipala</p> <p>Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomum</p>	<p>Välipala</p> <p>Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p>Välipala</p> <p>Mansikkakiisseliä MA, G Kyssäkaalia Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu</p>	<p>Välipala</p> <p>Makuvilliä LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Luomu kauraleipää, margariinia, luomum</p>	<p>Välipala</p> <p>Pirtelöä LA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito</p>

Viikko 15

Maanantai 07.04.2025	Tiistai 08.04.2025	Keskiviikko 09.04.2025	Torstai 10.04.2025	Perjantai 11.04.2025
<p>Aamiainen</p> <p>Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaito</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomumaito</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomumaito</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomumaito</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Velliä luomuohrahiutaleista Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaito</p>
<p>Lounas</p> <p>Jauhelihakastiketta MA Porkkana-kukkakaali-parsakaalikasvista MA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkukuutioita MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Hernekeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Pannukakkua Mansikkasurvosta MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Broilerviilokkia MA Ohrahelmiä MA TAI Kauralisäketta, MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Mustaherukkahilloa MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Kalakeittoa LA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Omenaa</p>	<p>Lounas</p> <p>Lihapyöryköitä MA Pippurikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G</p>
<p>Välipala</p> <p>Ananastäysmehua MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito</p>	<p>Välipala</p> <p>Jogurttia LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomumaito</p>	<p>Välipala</p> <p>Tomaattiviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvat Banaania</p>	<p>Välipala</p> <p>Kaakaota Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomumaito</p>	<p>Välipala</p> <p>Neljänviljanmuroja MA Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaito</p>

Viikko 16

Maanantai 14.04.2025

Tiistai 15.04.2025

Keskiviikko 16.04.2025

Torstai 17.04.2025

Perjantai 18.04.2025

Ajankohtaista

Kiirastorstai

Aamiainen

Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen
Päärynäsosetta MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luon

Aamiainen

Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon
Mansikkasurvosta MA, G
Päärynää
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom

Aamiainen

Puuroa luomuvehnnähiutaleista, maitoon
Omenasosetta MA, G
Kurkkupölkkyjä MA, G,
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luon

Aamiainen

Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon
Mustikkasurvosta
Keitettyä kananmunaa MA, G
Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito

Lounas

Nepalilaista broilerikastiketta LA
Ohrahelmiä MA
TAI
Kauralisäketta, MA, G
Porkkanaraastetta MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G
Maissia MA, G
Mustaherukkahilloa MA, G

Lounas

Makaronilaatikkoa LA
Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkukuutioita MA, G
Tomaattikuutioita MA, G

Lounas

Kasvissosekeittoa LA, G, *
Raejuustoa LA, G
Grahamlihapiiirakkaa MA
Banaania

Lounas

Uunikirjolohta MA, G
Keltaista kermaviilikastiketta LA, G
Perunaa MA, G
Salaattisekoitusta MA, G
Persikkaa MA, G
Herneitä MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G
Punajuurikuutioita MA, G
Aurinkokiisseliä MA, G

Välipala

Juustoa, Edam LA, G
Maalaissämpylää, margariinia, luomumait
Omenaa

Välipala

Vatkattua puolukkapuuroa MA
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom

Välipala

Makuvilliä LA, G
Kurkkuviipaleita MA, G
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu

Välipala

Riisipiirakka LA
Munavoita MA, G
Ananastäysmehua MA, G

Viikko 17

Maanantai 21.04.2025

Tiistai 22.04.2025

Keskiviikko 23.04.2025

Torstai 24.04.2025

Perjantai 25.04.2025

Aamiainen

Puuroa luomuvehnähiutaleista, maitoon
Mansikkasurvosta MA, G
Omenaa
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom

Aamiainen

Kaakaota
Leikkelettä, kinkku MA, G
Ruukkusalaattia MA, G
Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom

Aamiainen

Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon
Mansikkasurvosta MA, G
Tomaattilohkoja MA, G
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom

Aamiainen

Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veter
Omenasosetta MA, G
Paprikaa MA, G
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom

Lounas

Lindströmin pihvejä MA, G
Perunaa MA, G
Ruskeaa kastiketta LA, G
Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkukuutioita MA, G
Tomaattikuutioita MA, G
Maustekurkkuviipaleita MA, G

Lounas

Lohiperunavuokaa LA, G
Kaaliraastetta MA, G
Punajuurikuutioita MA, G
Tillikurkkua MA, G

Lounas

Kalkkunakastiketta LA, G
Perunaa MA, G
Porkkanaraastetta MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G
Herneitä MA, G
Luomu ruisleipää MA

Lounas

Juusto-broilerkeittoa LA, G
Paprikaa MA, G
Jääsalaattia MA, G
Maalaissämpylää MA
Omenaa

Välipala

Juustoa, Edam LA, G
Kurkkuviipaleita MA, G
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom

Välipala

Kurkkupölkkyjä MA, G,
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom
Omenaa

Välipala

Grahamliihapiirakkaa MA
Tomaattiviipaleita MA, G
Rasvatonta luomumaitoa

Välipala

Neljänviljanmuroja MA
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom
Banaania

Viikko 18

Maanantai 28.04.2025

Tiistai 29.04.2025

Keskiviikko 30.04.2025

Torstai 01.05.2025

Perjantai 02.05.2025

Ajankohtaista

Vappu

Aamiainen

Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon
Mustikkasurvosta
Tomaattiviipaleita MA, G
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu

Aamiainen

Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, vete
TAI
Jogurttia LA, G
Mysliä MA
Kurkkuviipaleita MA, G
Moniviljaleipää, margariinia, rasvaton luor

Aamiainen

Kaakaota
Kurkkuviipaleita MA, G
Juustoa, Edam LA, G
Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumait

Aamiainen

Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen
Omenahilloa MA, G
Paprikaa MA, G
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luor

Lounas

Butter chicken LA, G
Ohrahelmiä MA
TAI
Kauralisäketta, MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G
Tomaattikuutioita MA, G
Kurkkukuutioita MA, G

Lounas

Tonnikala-pennevuokaa, LA
Kasviskiusausta LA, *
Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkukuutioita MA, G
Tomaattikuutioita MA, G

Lounas

Jauhelihipihvejä MA, G
Kermaperunoita LA, G
Salaattisekoitusta MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G
Herneitä MA, G
Kurpitsasalaattia MA, G
Mandariinilohkoja MA, G
Munkki MA, KA

Lounas

Jauhelihihakeittoa MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G
Porkkanapölkkyjä MA, G
Perunalimppua MA
Banaania

Välipala

Kaakaota
Jääsalaattia MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G
Maalaissämpylää, margariinia, luomumait

Välipala

Paprikaa MA, G
Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumait
Päärynää

Välipala

Juustoa, Edam LA, G
Paprikaa MA, G
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu

Välipala

Tomaattiviipaleita MA, G
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu
Mandariinia

Päiväkotien ruokalista, Kevät 2025.2
17.3. - 1.6.2025

Ruokalista	2
17.03.2025 - 30.05.2025	sivu 8

Viikko 19

Maanantai 05.05.2025	Tiistai 06.05.2025	Keskiviikko 07.05.2025	Torstai 08.05.2025	Perjantai 09.05.2025
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Omenaa Perunalimppua, margariinia, rasvatonta l	Puuroa luomuveh্নähiutaleista, maitoon Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luor	Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenasosetta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luo	Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomume	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Vadelmakeittoa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Mausteista jauhelihakastiketta, MA Spagettia MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G	Cappeliipaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Marinoitua punasipulia MA, G Vesimelonikolmioita MA, G	Lohikeittoa LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Paprikaa MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Mandariinia	Uunimakkaraa MA, G Mustamakkaraa LA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G	Härkäwokkia MA, G Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomume	Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Mansikkakiisseliä MA, G Kyssäkaalia Perunalimppua, margariinia, rasvatonta l	Neljänviljanmuroja MA Luomu kauraleipää, margariinia, luomume Omenaa	Pirtelöä LA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito

Viikko 20

Maanantai 12.05.2025	Tiistai 13.05.2025	Keskiviikko 14.05.2025	Torstai 15.05.2025	Perjantai 16.05.2025
<p>Aamiainen</p> <p>Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaito</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomumaitoa</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomumaitoa</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariinia, luomumaitoa</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Kaakaota Tomaattilohkoja MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomumaitoa</p>
<p>Lounas</p> <p>Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA TAI Kauralisäketta, MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Mustaherukkahilloa MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Hernekeittoa MA, G Juustoa, Sulatejuusto LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Pannukakkua Mansikkasurvosta MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Makaronilaatikka LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Kalakeittoa LA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Omenaa</p>	<p>Lounas</p> <p>Lihapyöryköitä MA Pippurikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G</p>
<p>Välipala</p> <p>Kaakaota Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomumaitoa</p>	<p>Välipala</p> <p>Tomaattiviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomumaitoa ja rasvatonta luomumaitoa Banaania</p>	<p>Välipala</p> <p>Mangorahkaa, LA, G Porkkanaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa</p>	<p>Välipala</p> <p>Ananastäysmehua MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruissämpylää, margariinia ja luomumaitoa</p>	<p>Välipala</p> <p>Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaitoa Banaania</p>

Viikko 21

Maanantai 19.05.2025	Tiistai 20.05.2025	Keskiviikko 21.05.2025	Torstai 22.05.2025	Perjantai 23.05.2025
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Puuroa luomuveh্নähiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauheliihakastiketta MA Porkkana-kukkakaali-parsakaalikasvista Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G,	Lasagnetta LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Oliiveja MA, G	Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Grahamlihapiirakkaa MA Banaania	Itämeren kalapihvejä LA, G Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Luomu ruisleipää MA	Merimiespihviä MA, G Kasvis-cappellivuokaa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Salaattijuustoa LA, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Omenaa Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait	Vatkattua puolukkapuuroa MA Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Makuviliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom	Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G	Pitsaa Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G

Viikko 22

Maanantai 26.05.2025

Tiistai 27.05.2025

Keskiviikko 28.05.2025

Torstai 29.05.2025

Perjantai 30.05.2025

Ajankohtaista

Helatorstai

Aamiainen

Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon
Mustikkasurvosta
Kurkkupölkkyjä MA, G,
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom

Aamiainen

Puuroa luomuveh্নähiutaleista, maitoon
Mansikkasurvosta MA, G
Omenaa
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom

Aamiainen

Kaakaota
Leikkelettä, kinkku MA, G
Ruukkusalaattia MA, G
Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom

Aamiainen

Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veter
Omenasosetta MA, G
Paprikaa MA, G
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu

Lounas

Makkarakastiketta MA
Perunaa MA, G
Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G

Lounas

Lindströmin pihvejä MA, G
Perunaa MA, G
Ruskeaa kastiketta LA, G
Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkukuutioita MA, G
Tomaattikuutioita MA, G
Maustekurkkuviipaleita MA, G

Lounas

Lohiperunavuokaa LA, G
Kaaliraastetta MA, G
Punajuurikuutioita MA, G
Tillikurkkua MA, G

Lounas

Juustoburgerlasagnettoa LA
Härkäpapu-kasviskuisausta LA, *
Jäävuorisalaattia MA, G
Tomaattikuutioita MA, G
Kurkkukuutioita MA, G

Välipala

Jogurttia VL, G
Mysliä MA
Tomaattiviipaleita MA, G
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom

Välipala

Kurkkupölkkyjä MA, G,
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom
Omenaa

Välipala

Marjakiisseliä MA, G
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom

Välipala

Neljänviljanmuroja MA
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom
Banaania