

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025.2
17.3. - 1.6.2025

Ruokalista	2
17.03.2025 - 01.06.2025	sivu 1

Viikko 12

Maanantai 17.03.2025	Tiistai 18.03.2025	Keskiviikko 19.03.2025	Torstai 20.03.2025	Perjantai 21.03.2025	Lauantai 22.03.2025	Sunnuntai 23.03.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Tomaattiviiipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Ruukkusalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiute Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Tomaattiviiipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviiipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Omenaa Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv
Lounas Makkarakastiketta MA Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassala Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Lindströmin pihvejä MA, G Perunaa MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Maustekurkkuviiipaleita MA, G	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Kaaliraastetta MA, G Tillikurkkua MA, G Punajuurikuutioita MA, G	Lounas Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G	Lounas Juusto-broilerkeittoa LA, G Paprikaa MA, G Kurkkuviiipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Maalaissämpylää MA Omenaa	Lounas Kasviskepukoita MA, G, * Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Tomaatti-kurkkusalaattia MA, TAI	Lounas Härkäwokkia MA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia Talon tapaan
Välipala Jogurttia LA, G Mysliä MA Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Välipala Grahamlihapiirakkaa MA Tuorepala MA, G Rasvatonta maitoa	Välipala Marjakiisseliä MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Neljänviljanmuroja MA Luomu ruisleipää, margariinia Banaania	Välipala Pirtelöä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Hedelmäsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Mansikka-raparperikiisseliä M Ruismallasleipää, margariinia
Päivällinen Kalakaupan emännän kalakei Kurkkuviiipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Päivällinen Makaronilaatikkoa LA Jäävuori-paprika-kurkkusalaattia	Päivällinen Broileripyryköitä Currykastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-meloni-kurkkusalaattia	Päivällinen Palvikiusausta LA, G Punajuuriviiipaleita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Jauhelihakastiketta MA Spagettia MA Kaali-kurkku-pikkelsisalaattia	Päivällinen Kalakeittoa LA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviiipaleita MA, G	Päivällinen Savukanakiusausta LA, G Tuoresalaattia talon tapaan M
Iltapala Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Iltapala Banaania Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Iltapala Mustikkakiisseliä MA, G Kurkkuviiipaleita MA, G Luomu kauraleipää, margariinia	Iltapala Vesimelonia MA, G Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Iltapala Pitsaa Tomaattiviiipaleita MA, G Kurkkuviiipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviiipaleita MA, G Ruisrouheleipää, margariinia,

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025.2
17.3. - 1.6.2025

Ruokalista	2
17.03.2025 - 01.06.2025	sivu 2

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025.2
17.3. - 1.6.2025

Ruokalista	2
17.03.2025 - 01.06.2025	sivu 3

Viikko 13

Maanantai 24.03.2025	Tiistai 25.03.2025	Keskiviikko 26.03.2025	Torstai 27.03.2025	Perjantai 28.03.2025	Lauantai 29.03.2025	Sunnuntai 30.03.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiute TAI Jogurttia LA, G Mysliä MA Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Paprikaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenahilloa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Omenaa Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv
Lounas Butter chicken LA, G Mangomifua L, G, * Orahamiä MA TAI Kauralisäketta, MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Lounas Kalamurekevuokaa LA, G Kermaviillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Broileri-kasviskeittoa MA Kasviskeitto talon tapaan MA, Perunalimppua MA Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Omenaa	Lounas Jauhelihakeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Porkkanapökkyjä MA, G Luomu ruisleipää MA Ruismuru-mustikkapaistosta Vaniljakastiketta LA, G	Lounas Savukanakiusausta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Paprikaa MA, G	Lounas Jauhelihapihvejä MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia	Lounas Jauhelihakeittoa MA, G Ruukkusalaattia MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua MA
Välipala Kaakaota Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia	Välipala Juustoa, Edam LA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Aurinkokiisseliä MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Välipala Makuvilliä LA, G Porkkanaa MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r Mandariinia	Välipala Hedelmäsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Jogurttia LA, G Tuorepala MA, G Ruismallasleipää, margariinia
Päivällinen Kalapihvejä L, G Perunasosetta LA, G Porkkana-kesäkurpitsaraastet	Päivällinen Makaronilaatikkoa LA Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia	Päivällinen Nakkikastiketta MA Perunaa MA, G Jäävuori-kurkku-hernesalaatti	Päivällinen Kasvisbolognesea Mifu LA, G Fusillitäsylväpastaa MA Kurkkusuikaleita MA, G	Päivällinen Kalakeittoa LA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, Hedelmä	Päivällinen Kasvisosekeittoa LA, G, * Juustoa, Edam LA, G Ruisrouheleipää, margariinia, Omenaa	Päivällinen Cappelpaistosta LA Jäävuori-meloni-kurkkusalaatti
Iltapala Marjakeittoa Ruissämpylää, margariinia ja	Iltapala Sämpylää Tuorejuustoa LA, G	Iltapala Banaania Sekaleipää, margariinia, rasv	Iltapala Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G	Iltapala Jogurttia LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Iltapala Kinkku-ananaspitsaa Tomaattiviipaleita MA, G	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025.2
17.3. - 1.6.2025

Tomaattiviipaleita MA, G

Perunalimppua, margariinia, r

Ruokalista	2
17.03.2025 - 01.06.2025	sivu 4

Kurkkuviipaleita MA, G

Päärynää

Rasvatonta maitoa

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025.2
17.3. - 1.6.2025

Ruokalista	2
17.03.2025 - 01.06.2025	sivu 5

Viikko 14

Maanantai 31.03.2025	Tiistai 01.04.2025	Keskiviikko 02.04.2025	Torstai 03.04.2025	Perjantai 04.04.2025	Lauantai 05.04.2025	Sunnuntai 06.04.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Omenaa Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Piimälimppua, margariinia, rasv	Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiute Vadelmakeittoa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Jogurttia VL, G Mysliä MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Omenaa Juustoa, Kerma LA, G, * Tomaattiviipaleita MA, G Kaurasämpylää, margariinia, r
Lounas Mausteista jauhelihakastiketta Spagettia MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Herneitä MA, G	Lounas Cappelpaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Marinoitua punasipulia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Vesimelonikolmioita MA, G	Lounas Lohikeittoa LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Maustekurkkuviipaleita MA, G Paprikaa MA, G Mandariinia	Lounas Uunimakkaraa MA, G Mustamakkaraa LA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G	Lounas Härkäwokkia MA, G Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Jäävuori-kurkkusalaattia MA, G	Lounas Kalamurekevuokaa LA, G Perunaa MA, G Kermaviilikastike, tilli, LA Punajuorisalaattia MA, G	Lounas Broileriviilokkia MA Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia MA, G TAI Talon tapaan
Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Mansikkakiisseliä MA, * Kyssäkaalia Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Makuvilliä LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Luomu kauraleipää, margariinia	Välipala Pirtelöä LA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Kuningatarkeisseliä MA, G Tuorepala MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Jäätelöä LA, G Ruismallasleipää, margariinia Banaania
Päivällinen Kalakepukoita MA, G Perunasosetta LA, G Jäävuori-kurku-hernesalaatti	Päivällinen Naudanliharostok-kastiketta, r Perunaa MA, G Kiinankaali-tomaatti-raejuusto	Päivällinen Kasvispyöryköitä MA, * Keltaista kermaviilikastiketta Perunaa MA, G Kaali-kurku-paprikamixsalaatti	Päivällinen Lasagnetta LA Kiinankaali-vesimeloni-kurkku	Päivällinen Broileri-kasviskeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää MA	Päivällinen Tomaatlinssikeittoa MA, G, * Juustoa, Sulatejuusto LA, G, * Ruisleipää, margariinia ja rasv Hedelmä	Päivällinen Lasagnetta LA Tomaatti-kurkkusalaattia MA, G
Iltapala Banaania Sämpylää, margariinia ja rasv	Iltapala Jogurttia VL, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Iltapala Uuniriisipuuroa G Mehukeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Iltapala Vesimelonia MA, G Juustoa, Edam LA, G Luomu ruisleipää, margariinia	Iltapala Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa	Iltapala Vatkattua mansikka-vadelmaa Ruisleipää, margariinia ja rasv	Iltapala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025.2
17.3. - 1.6.2025

Ruokalista	2
17.03.2025 - 01.06.2025	sivu 6

Viikko 15

Maanantai 07.04.2025	Tiistai 08.04.2025	Keskiviikko 09.04.2025	Torstai 10.04.2025	Perjantai 11.04.2025	Lauantai 12.04.2025	Sunnuntai 13.04.2025
Aamiainen Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Ruismallasleipää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiuteista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Velliä luomuohrahiuteista Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Aamiainen Puuroa luomukaurahiuteista Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Banaania Ruukkusalaaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, r
Lounas Jauhelihakastiketta MA Porkkana-kukkakaali-parsaka Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Lounas Hernekeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Pannukakkua Mansikkasurvosta MA, G	Lounas Broileriviilokkia MA Kookosmifua LA, G, * Ohrahelmiä MA TAI Kauralisäketta, MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Mustaherukkahilloa MA, G	Lounas Kalakeittoa LA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Omenaa	Lounas Lihapyöryköitä MA Pippurikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G	Lounas Porkkananappeja, M, G, K, VI Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Perunaa, raaka MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa	Lounas Kasviscurrya MA, G, * Perunaa MA, G Tomaattikuutioita MA, G Jääsalaattia MA, G Raejuustoa LA, G TAI Talon tapaan
Välipala Ananastäsmehua MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruissämpylää, margariinia ja	Välipala Jogurttia LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu Banaania	Välipala Kaakaota Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Neljänviljanmuroja MA Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia	Välipala Pannukakkua Omenahilloa MA, G	Välipala Kaakaota Porkkanaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja
Päivällinen Broileri-kasviskeittoa MA, G Tuorepala MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Päivällinen Palvikiusausta LA, G Kurkkusuikaleita MA, G Punajuurikuutioita MA, G	Päivällinen Tomaattista kasviskastiketta L Spagettia MA Raejuustoa LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G,	Päivällinen Rapeita kalapyöryköitä G,LA Perunasosetta LA, G Parsakaalia MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa	Päivällinen Sadonkorjuun pastapaistosta Tomaatti-kurkkusalaaattia MA, Porkkanaraastetta MA, G	Päivällinen Nakkikastiketta MA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G	Päivällinen Kirjolohikiusausta, LA Kaali-punajuuri-omenasalaatti
Iltapala Juustoa, Edam LA, G Hedelmä Ruiskiekkoleipää, margariinia,	Iltapala Mansikka-raparperikiisseliä M Kurkkuviipaleita MA, G Ruisrouheleipää, margariinia,	Iltapala Neljänviljanmuroja MA Ruissämpylää, margariinia ja	Iltapala Jogurttia LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Iltapala Kinkku-ananaspsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Jogurttia LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025.2
17.3. - 1.6.2025

Ruokalista	2
17.03.2025 - 01.06.2025	sivu 7

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025.2
17.3. - 1.6.2025

Ruokalista	2
17.03.2025 - 01.06.2025	sivu 8

Viikko 16

Maanantai 14.04.2025 Tiistai 15.04.2025 Keskiviikko 16.04.2025 Torstai 17.04.2025 Perjantai 18.04.2025 Lauantai 19.04.2025 Sunnuntai 20.04.2025

Ajankohtaista

Kiiristorstai

Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Puuroa luomukaurahiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Puuroa luomuruishiutaleista, r Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasv	Puuroa luomuvehnähiutaleist Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	Puuroa luomuohrahiutaleista, Mustikkasurvosta Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv	Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia	Puuroa luomukaurahiutaleista Kaakaota Mansikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Kaakaota Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Nepalilaista broilerikastiketta Ohrahelmiä MA TAI Kauralisäketta, MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Mustaherukkahilloa MA, G	Makaronilaatikkoa LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Grahamliihapiirakkaa MA Banaania	Uunikirjolohta MA, G Keltaista kermaviilikastiketta L Perunaa MA, G Salaattisekoitusta MA, G Persikkaa MA, G Herneitä MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Punajuurikuutioita MA, G Aurinkokiisseliä MA, G	Lammaspyöryköitä MA Kermaperunoita LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G Salaattijuustoa LA, G Mämmiä ja kermamaitoa	Jauhelihakastiketta MA Perunaa MA, G Kaali-porkkana-ananassalaatt TAI Talon tapaan	Lohiperunavuokaa LA, G Parsakaalia MA, G Punajuuri-porkkana-omenara: TAI
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää, margariinia Omenaa	Vatkattua puolukkapuuroa MA Sekaleipää, margariinia, rasv	Makuvilliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G	Pitsaa Kurkkupölkkyjä MA, G Tomaattilohkoja MA, G	Banaania Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Jäätelöä LA, G Tuorepala MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Juusto-broilerikeittoa LA, G Ruismallasleipää, margariinia Porkkanaa MA, G	Nakkikeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G	Jauhelihakiusausta LA, G Punajuuri-porkkana-omenara: Porkkanaraastetta MA, G	Kasvispyöryköitä MA, * Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G	Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia,	Lasagnettea LA Porkkana-hernesalaattia MA,	Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-kurkku-persikkasala:
Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
Jogurttia, pikari	Kurkkuviipaleita MA, G	Neljänviljanmuroja MA	Mannapuuroa	Kurkkuviipaleita MA, G	Pitsaa	Villiä LA, G

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025.2
17.3. - 1.6.2025

Ruokalista	2
17.03.2025 - 01.06.2025	sivu 9

Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Marjakeittoa Sekaleipää, margariinia, rasva Tuorepala MA, G Kurkkuviipaleita MA, G
Ruisleipää, margariinia ja rasva Ruissämpylää, margariinia ja Pehtoorinlimppua, margariinia Luomu ruisleipää, margariinia Banaania Rasvatonta luomumaitoa Sämpylää, margariinia ja rasva

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025.2
17.3. - 1.6.2025

Ruokalista 2

17.03.2025 - 01.06.2025 sivu 10

Viikko 17

Maanantai 21.04.2025	Tiistai 22.04.2025	Keskiviikko 23.04.2025	Torstai 24.04.2025	Perjantai 25.04.2025	Lauantai 26.04.2025	Sunnuntai 27.04.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasva	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasva	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Ruukkusalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasva	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasva	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Piimälämpua, margariinia, rasva	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Perunalämpua, margariinia, rasva	Aamiainen Kaakaota Omenaa Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasva
Lounas Broilerin fileetä LA, G Juusto-yrttikastiketta LA, G Perunaa MA, G Pääsiäisen tuoresalaattia MA, Mämmiä ja kermamaitoa	Lounas Lindströmin pihvejä MA, G Perunaa MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Kaaliraastetta MA, G Punajuurikuutioita MA, G Tillikurkkua MA, G	Lounas Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G Luomu ruisleipää MA	Lounas Juusto-broilerkeittoa LA, G Paprikaa MA, G Jääsalaattia MA, G Maalaissämpylää MA Omenaa	Lounas Kalakepukoita MA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Tomaatti-kurkkusalaattia MA, TAI	Lounas Härkäwokkia MA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia Talon tapaan
Välipala Persikkarahkaa LA, G Sekaleipää, margariinia, rasva	Välipala Marjakiisseliä MA, G Perunalämpua, margariinia, rasva	Välipala Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasva Omenaa	Välipala Grahamliihapiirakkaa MA Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa	Välipala Neljänviljanmuroja MA Ruisleipää, margariinia ja rasva Banaania	Välipala Kaakaota Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkupölkkyjä MA, G, Sämpylää, margariinia ja rasva	Välipala Mansikka-raparperikiisseliä M Ruismallasleipää, margariinia
Päivällinen Bataattisosekeittoa MA, G, * Tomaattiviipaleita MA, G Perunalämpua, margariinia, r	Päivällinen Makaronilaatikkoa LA Jäävuori-paprika-kurkkusalaattia Perunalämpua, margariinia, r	Päivällinen Broileripyöryköitä Currykastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-meloni-kurkkusalaattia	Päivällinen Palvikiusausta LA, G Punajuuriviipaleita MA, G Kurkkukuutioita MA, G Luomu kauraleipää MA	Päivällinen Jauhelihakastiketta MA Spagettia MA Kaali-kurkku-paprikamixsalaattia	Päivällinen Jauhelihakeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G	Päivällinen Savukanakiusausta LA, G Tuoresalaattia talon tapaan M
Iltapala Hampurilainen LA Maustekurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasva	Iltapala Banaania Perunalämpua, margariinia, r Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Vesimelonia MA, G Leikkelettä, kinkku MA, G Sämpylää, margariinia ja rasva	Iltapala Ruiskiekkoleipää, margariinia, Kurkkuviipaleita MA, G Omenaa	Iltapala Pitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025.2
17.3. - 1.6.2025

Ruokalista	2
17.03.2025 - 01.06.2025	sivu 11

Viikko 18

Maanantai 28.04.2025	Tiistai 29.04.2025	Keskiviikko 30.04.2025	Torstai 01.05.2025	Perjantai 02.05.2025	Lauantai 03.05.2025	Sunnuntai 04.05.2025
		Ajankohtaista Vappu	Ajankohtaista Vappu			
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiute TAI Jogurttia LA, G Mysliä MA Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia,	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Porkkanaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenahilloa MA, G Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Omenaa Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv
Lounas Butter chicken LA, G Mangomifua L, G, * Ohrahelmiä MA TAI Kauralisäketta, MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Lounas Tonnikala-pennevuokaa, LA Kasviskusausta LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Lounas Jauhelihapihvejä MA, G Kermaperunoita LA, G Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Mandariinilohkoja MA, G Munkki MA, KA	Lounas Kananuggetteja MA Kasvis-jalapenonuggetteja MA Lohkoperunoita MA, G Marinoitua kaalisalaattia Tomaattilohkoja MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G,	Lounas Jauhelihakeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Perunalimppua MA Banaania	Lounas Sitruunainen uunikala LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa Punajuurikuutioita MA, G	Lounas Jauhelihakeittoa MA, G Ruukkusalaattia MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua MA TAI Talon tapaan
Välipala Kaakaota Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia	Välipala Paprikaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia Päärynää	Välipala Juustoa, Edam LA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Makuvilliä LA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia. Porkkanaa MA, G	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r Mandariinia	Välipala Hedelmäsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Jogurttia LA, G Ruismallasleipää, margariinia Tuorepala MA, G
Päivällinen Kalapihvejä L, G Perunasosetta LA, G Porkkana-kesäkurpitsaraastet	Päivällinen Makaronilaatikkoa LA Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa	Päivällinen Nakkikastiketta MA Perunaa MA, G Jäävuori-kurkku-hernesalaatti	Päivällinen Kasvisbolognesea MA, G Fusillitäysjyväpastaa MA Kurkkusuikaleita MA, G	Päivällinen Kalakeittoa LA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, Hedelmä	Päivällinen Kasvisseikeittoa LA, G, * Juustoa, Edam LA, G Ruisrouheleipää, margariinia, Omenaa	Päivällinen Cappelipaistosta LA Jäävuori-meloni-kurkkusalaati

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025.2
17.3. - 1.6.2025

Ruokalista	2
17.03.2025 - 01.06.2025	sivu 12

Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
Marjakeittoa	Hampurilainen LA	Banaania	Viiliä LA, G	Jogurttia LA, G	Kinkku-ananaspitsaa	Kurkkuviipaleita MA, G
Ruissämpylää, margariinia ja	Kurkkuviipaleita MA, G	Sekaleipää, margariinia, rasv	Mansikkasurvosta MA, G	Sämpylää, margariinia ja rasv	Tomaattiviipaleita MA, G	Ruismallasleipää, margariinia
	Rasvatonta maitoa		Perunalimppua, margariinia, r		Kurkkuviipaleita MA, G	Omenaa
					Rasvatonta maitoa	

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025.2
17.3. - 1.6.2025

Ruokalista	2
17.03.2025 - 01.06.2025	sivu 13

Viikko 19

Maanantai 05.05.2025	Tiistai 06.05.2025	Keskiviikko 07.05.2025	Torstai 08.05.2025	Perjantai 09.05.2025	Lauantai 10.05.2025	Sunnuntai 11.05.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Omenaa Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Piimälimppua, margariinia, rasv	Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiute Vadelmakeittoa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Mannapuuroa Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Omenaa Juustoa, Kerma LA, G, * Kaurasämpylää, margariinia, r
Lounas Mausteista jauhelihakastiketta Spagettia MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G	Lounas Cappellaipainostista LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Marinoitua punasipulia MA, G Vesimelonikolmioita MA, G	Lounas Lohikeittoa LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Paprikaa MA, G Mandariinia	Lounas Uunimakkaraa MA, G Mustamakkaraa LA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G	Lounas Härkäwokkia MA, G Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G	Lounas Kalamurekepihvejä LA Perunasosetta LA, G Kurkkusuikaleita MA, G Punajuurikuutioita MA, G	Lounas Appelsiinibroileria LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa TAI Talon tapaan
Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Mansikkakiisseliä MA, G Kyssäkaalia Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Neljänviljanmuroja MA Luomu kauraleipää, margariini Omenaa	Välipala Pirtelöä LA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Kuningatarkiisseliä MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Jäätelöä LA, G Banaania Ruismallasleipää, margariinia
Päivällinen Järvikalapuikkoja LA, G Perunasosetta LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia	Päivällinen Kalkkuna-kasviskastiketta LA, Perunaa MA, G Kiinankaali-tomaatti-raejuusto	Päivällinen Broilerijauhelihakastiketta LA, Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G	Päivällinen Makaronilaatikkaa LA Kiinankaali-vesimeloni-kurkku	Päivällinen Juuessosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Maalaissämpylää MA Kurkkuviipaleita MA, G	Päivällinen Lasagnettea LA Tomaatti-purjosalaattia MA, G	Päivällinen Juuessosekeittoa LA, G, * Perunarieskaa LA Omenaa
Iltaapala Makuviiliä LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv Omenaa	Iltaapala Vesimelonia MA, G Perunalimppua, margariinia, r Juustoa, Sulatejuusto LA, G, *	Iltaapala Uuniriisipuuroa G Mehukeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Iltaapala Jogurttia VL, G Luomu kauraleipää, margariini Kurkkupölkkyjä MA, G, Rasvatonta luomumaitoa	Iltaapala Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Tuorepala MA, G	Iltaapala Marjakiisseliä MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv Kurkkupölkkyjä MA, G,	Iltaapala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025.2
17.3. - 1.6.2025

Ruokalista	2
17.03.2025 - 01.06.2025	sivu 14

Viikko 20

Maanantai 12.05.2025	Tiistai 13.05.2025	Keskiviikko 14.05.2025	Torstai 15.05.2025	Perjantai 16.05.2025	Lauantai 17.05.2025	Sunnuntai 18.05.2025
Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M Pehtoorinlimppua, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G, Porkkanaa MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariin	Aamiainen Kaakaota Tomaattilohkoja MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Banaania Ruukkusalaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, r
Lounas Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA TAI Kauralisäketta, MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Mustaherukkahilloa MA, G	Lounas Hernekeittoa MA, G Juustoa, Sulatejuusto LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Pannukakkua Mansikkasurvosta MA, G	Lounas Makaronilaatikkoo LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Lounas Kalakeittoa LA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Omenaa	Lounas Lihapyöryköitä MA Pippurikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G	Lounas Lohimurekepihvejä KA Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia TAI Talon tapaan	Lounas Kasviscurrya MA, G, * Perunaa MA, G Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G TAI Talon tapaan
Välipala Kaakaota Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu Banaania	Välipala Mangorahkaa, LA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Porkkanaa MA, G	Välipala Ananastäysmehua MA, G Ruissämpylää, margariinia ja Kurkkupölkkyjä MA, G,	Välipala Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia Banaania	Välipala Ohukaisia ja mansikkasurvost Näkkileipää, margariinia, rasv	Välipala Kauramuru-omenapaistosta M Vaniljakastiketta LA, G Näkkileipää, margariinia, rasv
Päivällinen Jauhelihapihvejä MA, G Perunasosetta LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia	Päivällinen Lohiperunavuokaa LA, G Punajuurikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Juuessosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G	Päivällinen Jauheliha-juuresragua MA, G Perunaa MA, G Kaali-ananas-paprikasalaattia	Päivällinen Savukanakiusausta LA, G Tomaatti-kurkkusalaattia MA,	Päivällinen Broileri-kasviskeittoa MA Tuorepala MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Päivällinen Makaronilaatikkoo LA Tuoresalaattia talon tapaan M
Iltapala Neljänviljanmuroja MA Ruissämpylää, margariinia ja Kirsikkatomaatteja MA, G	Iltapala Jogurttia VL, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia,	Iltapala Mansikka-raparperikiisseliä M Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Luomu ruisleipää, margariinia Hedelmä	Iltapala Pitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Rasvatonta maitoa	Iltapala Jogurttia LA, G Täysjyväleipää, margariinia ja Tomaattiviipaleita MA, G	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia Omenaa

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025.2
17.3. - 1.6.2025

Ruokalista	2
17.03.2025 - 01.06.2025	sivu 15

Viikko 21

Maanantai 19.05.2025	Tiistai 20.05.2025	Keskiviikko 21.05.2025	Torstai 22.05.2025	Perjantai 23.05.2025	Lauantai 24.05.2025	Sunnuntai 25.05.2025
Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleist Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuohrahiutaleista, Mustikkasurvosta Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r
Lounas Jauhelihakastiketta MA Porkkana-kukkakaali-parsaka Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G,	Lounas Lasagnettea LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Oliiveja MA, G	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Grahamlihapiirakkaa MA Banaania	Lounas Itämeren kalapihvejä LA, G Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Jäävuorisalaattia MA, G Luomu ruisleipää MA	Lounas Merimiespihviä MA, G Kasvis-cappellivuokaa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Salaattijuustoa LA, G	Lounas Jauhelihakastiketta MA Perunaa MA, G Kaali-porkkana-ananassalaatt TAI Talon tapaan	Lounas Kasvispihvejä MA, G, * Kermaperunoita LA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalat
Välipala Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää, margariinia Omenaa	Välipala Vatkattua puolukkapuuroa MA Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Makuvilliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G	Välipala Pitsaa Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G	Välipala Banaania Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Jäätelöä LA, G Tuorepala MA, G Ruissämpylää, margariinia ja
Päivällinen Kalakeittoa LA, G Ruismallasleipää, margariinia Porkkanaa MA, G	Päivällinen Nakkikeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G	Päivällinen Jauheliha-perunalaatikka LA Tomaattikuutioita MA, G	Päivällinen Kasvispyöryköitä MA, * Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G	Päivällinen Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia,	Päivällinen Lasagnettea LA Porkkana-hernesalaattia MA,	Päivällinen Appelsiinibroileria LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-kurkku-persikkasala:
Iltapala Jogurttia, pikari Tuorepala MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja	Iltapala Neljänviljanmuroja MA Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Iltapala Mannapuuroa Marjakeittoa Luomu ruisleipää, margariinia	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Banaania	Iltapala Pitsaa Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa	Iltapala Viiliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Luomu ruisleipää, margariinia

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025.2
17.3. - 1.6.2025

Ruokalista	2
17.03.2025 - 01.06.2025	sivu 16

Viikko 22

Maanantai 26.05.2025 Tiistai 27.05.2025 Keskiviikko 28.05.2025 Torstai 29.05.2025 Perjantai 30.05.2025 Lauantai 31.05.2025 Sunnuntai 01.06.2025

Ajankohtaista

Helatorstai

Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	Puuroa luomuvehnähiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasv	Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Ruukkusalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Puuroa luomuneljänviljanhiute Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Piimälämpua, margariinia, rasv	Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Perunalämpua, margariinia, r	Kaakaota Omenaa Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Makkarakastiketta MA Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassali Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lindströmin pihvejä MA, G Perunaa MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G	Lohiperunavuokaa LA, G Kaaliraastetta MA, G Punajuurikuutioita MA, G Tillikurkkua MA, G	Talon tapaan	Juustoburgerlasagnettea LA Härkäpapu-kasviskuisausta L Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Kalakepukoita MA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Tomaatti-kurkkusalaattia MA, TAI Talon tapaan	Härkäwokkia MA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusala Talon tapaan
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Jogurttia VL, G Mysliä MA Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv Omenaa	Marjakiisseliä MA, G Perunalämpua, margariinia, r	Tuorepala MA, G Rasvatonta luomumaitoa	Neljänviljanmuroja MA Banaania Ruisleipää, margariinia ja rasv	Kaakaota Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkupölkkyjä MA, G, Sämpylää, margariinia ja rasv	Mansikka-raparperiikiisseliä M Ruismallasleipää, margariinia
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kalakaupan emännän kalakei Tomaattiviipaleita MA, G Perunalämpua, margariinia, r	Makaronilaatikkoa LA Jäävuori-paprika-kurkkusala Currykastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-meloni-kurkkusalaati	Broileripyöryköitä Currykastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuori-meloni-kurkkusalaati	Palvikuisausta LA, G Punajuuriviipaleita MA, G Kurkkukuutioita MA, G Luomu kauraleipää MA	Jauhelihakastiketta MA Spagettia MA Kaali-kurkku-paprikamixsalaat	Jauhelihakeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G	Savukanakuisausta LA, G Tuoresalaattia talon tapaan M
Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
Banaania Tuorejuustoa LA, G	Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G	Banaania Perunalämpua, margariinia, r	Vesimelonia MA, G Leikkelettä, kinkku MA, G	Ruiskiekkoleipää, margariinia, Kurkkuviipaleita MA, G	Pitsaa Tomaattiviipaleita MA, G	Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2025.2
17.3. - 1.6.2025

Sämpylää, margariinia ja kaur Ruisleipää, margariinia ja rasv Kurkkuviipaleita MA, G

Sämpylää, margariinia ja rasv Omenaa

Ruokalista	2
17.03.2025 - 01.06.2025	sivu 17

Kurkkuviipaleita MA, G
Rasvatonta maitoa

Ruismallasleipää, margariinia