



Huhtikuun uutiskirje

Liikuntapalveluiden uutiskirje 4/2025, olkaa hyvä!

Uutiskirjeet löytyvät kootusti sivulta www.salo.fi/liikuntaseuroille

Jos et ole vielä uutiskirjeen tilaaja, liity postituslistalle:

Uutiskirjeen tilaus



Kesän toiminta

Liikuntapalveluiden Kesäoppaassa on koottuna mm. kesän ohjattu toiminta, uimarantojen aukioloajat, ulkuntoilupaidat jne. Kesän ohjattuihin ryhmiin ilmoittautuminen alkaa 5.5. klo 17 osoitteessa www.salo.fi/hellewi. Osaan ryhmiin ei tarvitse ilmoittautua ollenkaan.

Maksuton, ei ilmoittautumista vaativaa toimintaa esimerkiksi:

- Kaiken kansan futis, tiistaisin 20.5.-29.7. klo 19.30-21, Paukkulan nurmikenttä.
- Kaiken kansan pesis, keskiviikkoisin 4.6.-30.7. klo 18-20, Halikon koulukeskus.
- Kaiken kansan vesijumpat uimahallissa (uimahallin sisäänpääsymaksu), viikot 21-25 ja 32-34, maanantaisin klo 7-7.30 ja keskiviikkoisin klo 15-15.30.
- Vaunujengi, keskiviikkoisin 21.5.-25.6. klo 9.30-10.45, lähtö Salohallin edestä. Yhteisen lenkin päätteeksi lihaskuntoa ja venyttelyt. Suunnattu pienten lasten vanhemmille.
- Ulkopeuhu alle kouluikäisille lapsille ja heidän perheille maanantaisin 19.5.-23.6. klo 9.30-11, Urheilupuiston tekonurmikentällä. Lapset liikkuvat vanhempien vastuulla ja valvonnassa. Tarjolla erilaisia liikuntavälineitä. Klo 10.30 ohjattu leikkihetki.

Näiden lisäksi paljon muuta ohjattua toimintaa. Lue ne Kesäoppaasta.

[Lue Kesäopasta täältä](#)



Klippulassa

**Avoimet ovet ja pihan siistimistalkoot
lauantaina 26.4.2025 klo 12-16.**

Ota oma harava ja iloinen mieli mukaan!
Talkoolaisille tarjolla pientä purtavaa.
Klippulaan voi tulla tutustumaan myös
ilman talkoisiin osallistumista.

**Lämpimästi tervetuloa
tutustumaan Klippulaan!**
Kaukassalontie 110, Särkisalo

www.salo.fi/klippula Salon liikuntapalvelut, www.salo.fi/liikunta

Live-etäjumpat

Viikoittaiset Live-
jumppalähetykset 23.5. asti
torstaisin ja perjantaisin.

Salon liikuntapalvelut esittää

LIVE-JUMPPALÄHETYKSET

torstaisin ja perjantaisin klo 10.00-10.30
Lisätietoja www.salo.fi/liikunta



Torstaisin
Hanna-Marin
kuntojumppa



Perjantaisin
Janin tuoli- ja
tasapainojumppa



Liiku talvella - kampanja on päättynyt

LiikU talvella -kampanjassa tammi-maaliskuun aikana liikuttiin lounaissuomalaisten kuntien alueella yhteensä 565 723 km. Tämä on lähes 50 000 km enemmän kuin viime vuonna!

Salo sijoittui suurten kaupunkien sarjassa kolmannelle sijalle. Mahtavaa!

[Lue lisää LiikUn sivuilta](#)



LiikU haastepyöräily

Laitetaan kaikki pyörät pyörimään Salossa!

Sähköpyörä, maastopyörä, citypyörä, hybridipyörä, cyclocrosspyörä, laatikko-pyörä, soveltavan liikunnan pyörät, tandempyörä, kickbike jne. Kaiken ikäisille ja tasoisille pyöräilijöille löytyy jonkinlainen polkupyörä omaan pyöräilyyn, joten nyt on hyvä aika ottaa pyörät esiin ja laittaa kaikki pyörät pyörimään!

Haastepyöräily -kampanja starttaa taas vappuna Lounaisessa-Suomessa 41 kunnan alueella, myös Salossa. Kirjauslupana toimii ilmainen Liikkuen läpi vuoden mobiilisovellus, joka toimii älypuhelimessa, tabletissa sekä netissä ja sen voi ladata sovelluskaupoista. Sovellukseen kirjataan pyöräilty kilometrit päiväkohtaisesti. Ellei sinulla ole mahdollisuutta kirjata kilometreja mobiilisovellukseen, voit täyttää pyöräilysuorituksesi lomakkeeseen ja palauttaa sen liikunta@salo.fi tai lähimpään kirjastoon tai liikuntatoimiston postilaatikkoon (os. Ylhäistentie 2) 25.6. mennessä. Lomake löytyy liikuntapalveluiden nettisivuilta. Pääset sinne alla olevan linkin kautta.

[Lisätietoa LiikU haastepyöräilystä](#)

Liikunnan Superlauantai 23.8.

Liikunnan Superlauantai tulee taas 23.8.2025. Ilmoita seurasi mukaan mahtavaan tapahtumaan tutustuttamaan kävijöitä erilaisten lajien pariin. Ilmoittaudu 30.4.2025 mennessä.

[Ilmoita seurasi tästä](#)



Vuoden Seuratyöntekijä

Vuoden Seuratyöntekijä palkitaan jälleen ensi vuonna Varsinais-Suomen Urheilugaalassa ja kaupungin palkintojuhlissa. Nyt on jo hyvä tilaisuus pohtia jokaisessa seurassa, kuka on se henkilö, joka ansaitsisi tämän tittelin. Jokaisesta seurasta näitä löytyy!

Ilmoita ehdokas Forms-lomakkeella 14.9.2025 mennessä.

[Ilmoita ehdokas tästä](#)

Unelmien liikuntapäivä 10.5.

Valtakunnallista Unelmien liikuntapäivää vietetään 10.5. Lisää tapahtuma sivulle www.salo.fi/tapahtumakalenteri. Jos tapahtuman lisäämisessä on ongelmia, ota yhteys kaisa.villa@salofin

[Lue lisää Unelmien liikuntapäivästä](#)



SUOMI
KOKEMUKSEKSI
MAA JA KANSAN SUOSIO





Kevään tapahtumia

- Luontovoimaa -retki pe 25.4. klo 17 alkaen Latokartanonkoskella (Hästöntie, Perniö). Lähde kävelemään liikunnanohjaajan mukana Latokartanonkosken maisemiin reilun kahden kilometrin mittainen lenkki. Kävelyn aikana voi kokea koskimaaston voimaa ja tehdään lyhyitä omaa luontoyhteyttä vahvistavia harjoituksia. Tapahtuma on maksuton, mutta ennakkoilmoittautuminen kaisa.villa@salo.fi
- Keskustelutilaisuus luontoliikunnan ja luonnon virkistyskäytön olosuhteiden kehittämiskohteista Vuohensaaren grillikatoksella ke 7.5. klo 18-20. Tilaisuus on avoin kaikille asiasta kiinnostuneille. Lisätietoa aku.laaksonen@salo.fi
- Metsän taikaa -koko perheen luontoretki Vaisakossa ke 4.6. klo 17.30, Palttatie 22C. Maksuton, mutta ennakkoilmoittautuminen kaisa.villa@salo.fi
- Luonto kuuluu kaikille ke 25.6. klo 16. Esteetön luontoretki Halikonlahden esteettömällä luontopolulla. Maksuton, ei ennakkoilmoittautumista
- Liikuntapalveluiden tapahtumista löydät tietoa myös meidän Facebookista (Salon liikuntapalvelut) sekä Instagramista ([salon_liikuntapalvelut](#))



Vakiovuorojen haku sisäliikuntapaikoille talvikaudelle 2025-2026

Hakuaika on 14.4.-4.5.2025 välillä (talvikausi on 11.8.2025-3.5.2026, jäähallin osalta 4.8.2025-13.4.2026). Hakea voi vakiovuoron joko koko kaudelle tai lyhyemmälle jaksolle. Koko kaudelle haetut vuorot ovat etusijalla (sisälajit ovat etusijalla saleissa, ulkolajit ulkokentillä). Vuorojen haku tapahtuu aina sähköisen Timmi-tilanvarausjärjestelmän (www.salo.fi/timmi) kautta. Aikasemmin tulleita hakemuksia emme ota huomioon. Varausvahvistukset tulevat vuorojen hakijoille juhannukseen mennessä.

Liikuntatilojen vuorojen haun sekä vuorojen jaon yleiset periaatteet löytyvät osoitteesta www.salo.fi/timmi. Samasta osoitteesta löytyvät ohjeet myös uusille varaajille Timmiin rekisteröintiin. Liikuntapalveluiden sekä kansalaisopiston vuorot ovat näkyvillä Timmissä ennen hakuaajan alkua (ryhmät alkavat syyskuun puolessa välissä).

[Tästä Timmi -tilanvarausohjelmaan](#)



Salon Seuraparlamentti

Mikäli seurallasi on asioita, joihin tarvitset Seuraparlamentin apua/kantaa tms., ota yhteyttä seuraparlamentti@salo.fi tai suoraan Seuraparlamentin jäseneen. Yhteystiedot löytyvät sivulta www.salo.fi/seuraparlamentti

Liikuntapaikkojen aukiolot ja yhteystiedot

[Katso kaikki yhteystiedot](#)

Salon.fi/liikunta

Osoitelähde: liikuntapalvelut
[Tietosuojaseloste](#)

Salon kaupunki, PL 77 (Tehdaskatu 2), 24101 SALO
Y-tunnus 0139533-1
Jos haluat peruuttaa tilauksen, [klikkaa tästä](#).



