



Huhti-toukokuun uutiskirje

Liikuntapalvelujen liikuntaseuroille suunnattu uutiskirje 4/2024,
olkaa hyvä!

Uutiskirjeet löytyvät kootusti sivulta www.salo.fi/liikuntaseuroille

Jos et ole vielä uutiskirjeen tilaaja, liity postituslistalle:

Uutiskirjeen tilaus



Kesän kynnyksellä

Liikuntapalveluiden Kesäoppaassa on koottuna ohjattu liikuntatoiminta, uimarantojen saunojen aukioloajat (kuvassa Naarjärvi), ulkokuntoilupaikat jne. Jaathan tietoa esim. seuraavista maksuttomista ryhmistä, joihin ei tarvitse ennakoon ilmoittautua:

Kaiken kansan pesis

Keskiviikkoisin 22.5.–28.8. kello 18–20, Moisio kenttä. Pesis toteutetaan yhteistyössä Kunnari Salo ry:n kanssa. Rentoa pesäpallon pelailua mukavalla porukalla. Tarvittaessa saat räpylän lainaksi paikan päällä.

Vaunujengi

Maanantaisin 13.5–17.6. klo 9.30–10.15, lähtö Salohallin edestä. Vaunulengin päälle teemme lihaskuntoa ja loppuun lyhyet venyttelyt. Suunnattu pienten lasten vanhemmille. Säävaraus.

Ulkopeuhu

Perjantaisin kello 9.30–11, Urheilupuiston tekonurmikenttä, 17.5.–14.6. Kello 10.30 järjestetään lyhyt ohjattu leikkihetki. Säävaraus.

Kesäopas

LiikU Liikuntakampanja HAASTEPIYÖRÄILY

Kampanja-aika 1.5.-23.6.2024

Kampanjan tavoitteena on haastaa ja motivoida kaiken ikäisiä ja tasoisia pyöräilijöitä liikkumaan omien kilometritavoitteiden mukaan.



Lataa Liikuen läpi vuoden -sovellus ja kirjaa kilometrit ylös!

Lajit: pyöräily, maastopyöräily, kickbike ja soveltava liikunta.



Haastepyöräily vapusta juhannukseen 1.5.-23.6.

Laitetaan kaikki pyörät pyörimään Salossa! Sähköpyörä, maastopyörä, citypyörä, hybridipyörä, cyclocrosspyörä, laatikkopyörä, soveltavan liikunnan pyörät, tandempyörä, kickbike ja niin edelleen. Kaiken ikäisille ja tasoisille pyöräilijöille löytyy jonkinlainen polkupyörä omaan pyöräilyyn, joten nyt on hyvä aika ottaa pyörät esiin ja laittaa kaikki pyörät pyörimään!

Soveltava liikunta: pyöräilyn/liikkumisen voi suorittaa esimerkiksi erityispyörillä tai pyörätuolikelauksella. Avustaja/huoltaja voi myös kirjata suoritukset yhteiseen mobiiliin ja liikuntalajiksi Soveltava liikunta.

Kirjaa päivittäinen liikkumisesi kilometreinä mobiilisovellukseen (ladattavissa sovelluskaupasta nimellä **Liikuen läpi vuoden**). Jos sinulla ei ole mahdollisuutta kirjata kilometrejä mobiilisovellukseen, voit täyttää pyöräilysuorituksesi lomakkeelle, joka on tulostettavissa [liikuntapalveluiden nettisivuilta](#) ja palauttaa sen lähimpään kirjastoon tai liikuntatoimiston postilaatikkoon (Perniöntie 7) 25.6.

mennessä. Osallistujien kesken palkintojen arvonta viimeistään elokuussa. Sovellukseen kirjanneet ovat automaattisesti mukana arvonnassa. Voittajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti.

Lisätietoja



Liikunnan Superlauantai

Ilmoittaudu mukaan lajipisteelle 30.4.2024 mennessä.

Superlauantai on lauantaina 24.8.2024 klo 10–14 Urheilupuistossa.

Uimahallilla toimivilla poikkeava aikataulu: klo 11.15–15.

Terhin siirtyessä toisiin tehtäviin, yhteyshenkilöinä jatkavat liikuntapalveluissa liikunnanohjaajat emmi.rokka@sallo.fi ja jani.nurmi@sallo.fi

Info ja ilmoittautuminen lajipisteelle



Tervetuloa Aku!

Aku Laaksonen aloitti liikuntapalveluissa luontoliikuntamestarina 18.4.

"Tervehdys, mukava palata takaisin Saloon. Olen 38-vuotias salolaislähtöinen perheenisä. Opintojen sekä töiden myötä muutin vuonna 2007 Lahteen ja myöhemmin Asikkalaan. Olen työskennellyt Asikkalan kunnalla sekä Orimattilan kaupungilla erinäisissä kuntalaisten liikkumista ja liikuntaolosuhteita kehittävässä tehtävissä. Vierumäellä Suomen Urheiluopistolla olen vuosien varrella suorittanut liikunnanohjaajan AMK ja liikuntajohtamisen ja kehittämisen YAMK tutkinnot sekä liikuntapaikkamestarin erikoisammattitutkinnon. Salossa auennut luontoliikuntamestarin tehtävä toi nyt siis minut sekä perheeni takaisin kotikonnuille. Salosta emme ole muualla vietettyjen vuosien välissä kuitenkaan vieraantuneet ja viikonloppuja sekä loma-aikoja olemme täällä säännöllisesti viettäneet.

Luontoliikuntamestarin tehtävä on tiivistettynä luontoliikuntakohteiden ja reittien kehittämistä. Lähdän innolla tekemään yhdessä sidosryhmien kanssa työtä, jonka koen merkitykselliseksi. Työssä pääsen suunnittelemaan ja organisoimaan, enkä suinkaan kaihdakaan käytännön työn tekoa maastossa. Liikunta kaikissa muodoissaan on itseäni lähellä ja koen laadukkaat olosuhteet tärkeäksi liikkumaan innostavaksi sekä vetovoimaa lisääväksi tekijäksi. Nautitaan Salon monipuolisesta luonnosta, jonka liikuntaolosuhteita pyrin osaltani entisestään kehittämään.

Luontoliikuntaterveisin, Aku, aku.laaksonen@salo.fi



Heippa Terhi!

Liikuntapalveluiden tiedotussihteeri Terhi Sinnelä siirtyy kahden vuoden määräaikaiseen yhteisökoordinaattorin tehtävään yhteisöpalveluihin. Terhin sijaisen rekrytointi on alkamassa. "Ihan aluksi pääsen suunnittelemaan askelmerkkejä tulevaan ja olen esim. nopeallakin aikataululla yhteydessä kylien yhdistyksiin yhteisten tapaamisten järjestämiseksi. Tulen kiertämään monissa Kesä yhdessä -tapahtumissa - tule juttusille. Sähköpostiosoitteeni säilyy samana."



Vuoden Seuratyöntekijä

Vuoden Seuratyöntekijä palkitaan jälleen ensi vuonna Varsinais-Suomen Urheilugaalassa ja kaupungin palkintojuhlassa. Tässä kohtaa jo miettikää jokaisessa seurassa, kuka on se henkilö, joka ansaitsisi tämän tittelin. Jokaisesta seurasta näitä löytyy!

Kuvassa vuoden 2023 Seuratyöntekijäksi valitun Lassi Rokan organisoimat Perniön kuntoportaat (kuva Merle Tikks).

Ilmoita ehdokas Forms-lomakkeelle 15.9. mennessä:

Ehdota Vuoden Seuratyöntekijää (siirtyy Forms-lomakkeelle)



Seuraparlamentin terveiset

Seuraava Seuraparlamentin kokous on 13.6. Jos seurallasi on asioita, joihin toivot esim. Seuraparlamentin tukea ja/tai osallistamista, niin ole yhteydessä seuraparlamentti@salo.fi

Seurailta järjestetään 24.9. klo 17.30-20 Astrum-keskuksessa. Alustavasti illan aihe liittyy talouteen ja avustuksiin sekä palloiluhalliin. Ilmoittautuminen 17.9. mennessä:

Lisätietoja Seuraillasta ja ilmoittautuminen



SaloTaskussa

SaloTaskussa.fi - mobiilisovellus näyttää sijaintisi mukaan lähimmät luontokohteet, majoituspaikat, tapahtumat, ravintolat ja muut kohteet. Voit myös selata tapahtumia ja kohteita ja tallentaa suosikkisi.

Näet sovelluksesta myös Salon joukkoliikenne Paikun pysäkit, pysäkin kautta kulkevat linjat, aikataulut ja voit seurata reaaliaikaisesti linjalla olevien autojen sijaintia sekä etenemistä reitillä. Asenna pikakuvakkeena puhelimesi näytölle ja tutustu.

Lisätietoja

**Liikuntapaikkojen
poikkeavat
aukioloajat
kevät/kesä ja
yhteystiedot**

**Aukioloajat ja
yhteystiedot**

Salo.fi/liikunta

Osoitelähde: Liikuntapalvelut
[Tietosuojaseloste](#)

Salon kaupunki, PL 77 (Tehdaskatu 2), 24101 SALO
Y-tunnus 0139533-1
Jos haluat peruuttaa tilauksen, [klikkaa tästä](#).



POWERED BY 