



Lokakuun uutiskirje

Liikuntapalveluiden uutiskirje 7/2024, olkaa hyvä!

Uutiskirjeet löytyvät kootusti sivulta www.salo.fi/liikuntaseuroille

Jos et ole vielä uutiskirjeen tilaaja, liity postituslistalle:

Uutiskirjeen tilaus



Ilmoittautuminen Seuraparlamentin jäsenehdokkaaksi

On jälleen aika valita jäsenyhdistyksiä mukaan Seuraparlamentin erovuoroisten (4) tilalle.

Ilmoita seurasi halukkuus Seuraparlamentin jäseneksi 29.10.2024 klo 23 mennessä.

Sääntöjen mukaan sama urheiluseura voi olla peräkkäin edustettuna kaksi (2) kaksivuotiskautta. Tänä vuonna (2024) erovuoroiset seurat ovat Vilpas koripallo ry, Niilin Liljat ry, Kunnari Salo ry ja Kirjakkalan Alku ry. Sääntöjen mukaan Kirjakkalan Alku ry:llä ei ole mahdollisuutta ehdolle seuraavalle kaksivuotiskaudelle (yhden väli vuoden jälkeen voi taas asettua ehdolle).

Mikäli ehdokasseuroja tulee enemmän kuin 4, suoritetaan äänestys. Linkki sähköiseen äänestykseen on avoinna 1.-8.11.2024 sivulla www.salo.fi/seuraparlamentti.

Seuraparlamentin jäsenet julkistetaan 28.11.2024 järjestettävässä Seurafoorumissa.

Ilmoita ehdokas tästä



Seurafoorumi

Liikuntaseuroille ja kaikille liikunnasta kiinnostuneille kuntalaisille suunnattu Seurafoorumi on torstaina 28.11.2024 klo 18 (kahvit klo 17.30) Astrum Keskuksessa, Salorankatu 5-7.

Ohjelmassa mm. liikuntapalveluiden ajankohtaiset asiat, ohjelmaisuus, paneeli keskustelu ja Seuraparlamentin terveiset sekä uusien jäsenten julkistaminen. Tarkempi ohjelma tulee myöhemmin.

Ilmoittautuminen 20.11.2024 mennessä.

[Ilmoittaudu Seurafoorumiin tästä](#)



Esteetön kuntosali

Salon liikuntapalveluiden esteetön kuntosali avautui 1.10.

Esteetön kuntosali on uimahallin yläkerrassa entisessä liikuntatilassa. Sen käyttö kuuluu uimahallin sisäänpääsymaksuun kuten alakerrassakin olevan kuntosalin. Laitteet on suunniteltu erityisesti senioreiden ja liikuntarajoitteisten kuntoilijoiden tarpeisiin. Esteettömästä kuntosalista hyötyvät myös lihaskuntoharjoittelua aloittelevat sekä muun muassa he, jotka siirtyvät kuntoutuksesta omatoimiseen harjoitteluun. Alkuun kuntosalilla on liikunnanohjaajien toimesta päivystystä, jotta voit helposti tulla tutustumaan kuntosaliharjoitteluun.

Päivystysajat

- ti 1.10. klo 8-17
- ke 2.10. klo 12-16
- to 3.10. klo 8-12.15 ja 14.30-16
- pe 4.10. klo 8-16
- ma 7.10. klo 8-17
- ti 8.10. klo 8-16
- ke 9.10. klo 12-16
- to 10.10. klo 8-9 ja 14.15-16
- pe 11.10. klo 8-16
- ti 22.10. klo 8-11.30
- ma 28.10. klo 12-15
- ti 5.11. klo 8-9 ja 14-15
- ti 12.11 klo 13-14
- pe 15.11. klo 9-10
- ti 3.12. klo 14-15

Tervetuloa kuntoilemaan!



Hei harrastustoimija!

Tervetuloa
Salo harrastaa -
verkostoitumis- ja
virkistytymisiltaan
Steissille 18.11.24

Ilmoittaudu mukaan

8.11. mennessä:

lyyti.in/salo-harrastaa-ilta



Salo harrastaa - verkostoitumis- ja virkistäytymisilta 18.11.

Osana Lapsiystävällinen kunta -kehittämistyötä Salon kaupungin ohjatun harrastustoiminnan tiimi haluaa kutsua sinut seurapomo, yhdistysaktiivi, ohjaaja, valmentaja, huoltaja tai muu harrastusarjen sankari mukaan yhteiseen verkostoitumis- ja virkistysiltaan maanantaina 18.11.2024 klo 18.30 alkaen nuorten keskus Steissille (Mariankatu 12, Salo).

Ennakkoilmoittautuminen 8.11.mennessä.

[Ilmoittaudu tästä](#)



LiikU syksyllä -kampanja

LiikU järjestää syksyllä LiikU syksyllä -kampanjan 1.9.-30.11. Kampanjan tavoitteena on haastaa ja motivoida liikkumaan eli voit osallistua kampanjaan omien kilometritavoitteiden mukaan. Liikuntamuotoina ovat frisbeegolf, kävely, sauvakävely, juoksu, pyöräily, maastopyöräily, melonta, retkeily, rullahiihto ja -luistelu, uinti ja suunnistus. Myös soveltava liikunta on huomioitu kampanjassa, joten se soveltuu kaikille ikään tai tasoon katsomatta.

[Lue lisää](#)



Tapahtumia

- Iäkkäiden ulkoilupäivää vietetään torstaina 10.10. Ennen ulkoilua kuunnellaan yhdessä kaupungintalon valtuustosali Tammessa valtakunnallista Lisää voimaa vuosiin ulkoilusta -webinaaria klo 9.30-10. Ulkoilu/kävely on klo 10-11.30. Kokoontuminen kaupungintalon pääoven edessä. Matkan varrella kahvipiste.
- LIVE -musiikki liikuttaa uimahallin vesijumpissa. Vesihumppa 14.10. klo 10-11.30, Vesikarkelot 14.10. klo 18-19.30 ja Vesiparty 8.11. klo 18-19.30. Vesijumppatuokiota elävän musiikin tahdissa koostuvat kolmesta 20 minuutin jumppatuokiosta, joiden välillä on viiden minuutin tauko. Voit osallistua koko kolmen jumpan settiin tai vain osaan siitä. Tule mukaan hyvään tunnelmaan uimahallin sisäänkäynnillä maksulla.
- Yleisöluistelut kaupungin jäähallissa osoitteessa Tahkonkatu 1 ovat maksuttomia, mailattomia ja avoimia kaikenikäisille. Yleisöluistelut ovat torstaisin klo 17.45-18.45 ja lauantaisin klo 9.15-10.45.
- Lasten vesipeuhut uimahallilla lauantaina ja sunnuntaina klo 14.15-15.45. Lasten vesipeuhuihin pääsee uimahallin sisäänkäynnillä maksulla. Vesipeuhujen aikana hyppytorni on avoinna sekä vesileluja löytyy hyppyaltaasta. Syyslomaviikolla (vko 42) on kaksi ylimääräistä vesipeuhua, ti 15.10. klo 12-14 ja to 17.10. klo 12-14.
- Syyslomaviikolla on runsaasti tapahtumia eripuolella Saloa. Tarkemmat tiedot löydät salo.fi/syysloma -sivuilta. Liikuntapalvelut ovat esimerkiksi mukana syyskiekan hallikiertueella. Hallikiertueella on mm. liikuttavia tanssipelejä, seikkailullisia ratoja, innostavia ohjaajia, pop-up nuokkari sekä kulttuuripalveluiden hahmogeneraattori. Hallikiertue rantautuu tiistaina 15.10. Halikon liikuntahallille klo 10-14, keskiviikkona 16.10. Perniön liikuntahallille klo 10-14 ja torstaina 17.10. Kuusjokitalolle klo 10-14.
- Supersuosittu Halloween -polku järjestetään tiistaina 29.10. klo 17-19 Halikonlahden esteettömällä polulla (Satamakatu 49). Polun pituus on noin 2 km. Alle kouluikäisille suositellaan lähtöväliä klo 17-18 ja kouluikäisille klo 18-19. Varustaudu taskulampulla ja tule mukaan Halloween -tunnelmaan.

- Joulusauna pe 20.12. klo 20-23. Perinteinen aikuisille suunnattu tunnelmallinen joulusauna uimahallilla. Liput tulevat myyntiin joulukuun alussa.
- Glögi-ilta seuroille keskiviikkona 11.12. klo 16.30-18. Tule tutustumaan liikuntapalveluiden uusiin tiloihin (Ylhäistentie 2) ja juttelemaan kanssamme vapaamuotoisesti seuratoiminnan kehittämisestä tai muista asioista /ideoista.
- Liikuntapalveluiden tapahtumista löydät tietoa myös meidän Instagram -tililtä salon_liikuntapalvelut sekä Salon liikuntapalvelut Facebookista.

Näkyvyyttä toiminnalle

Ilmoita tapahtumakalenterissa

Salon tapahtumakalenteriin salo.fi/tapahtumat, voi syöttää kaikki Salon alueella järjestettävät kaikille avoimet tapahtumat.

Lisääminen on maksutonta!

Tapahtumakalenteri



Harrastuskalenteri

Harrastuskalenteriin voi syöttää kaikki alueella tapahtuvat harrastusmahdollisuudet vauvasta vaariin. Näin saat harrastustoiminnalle lisänäkyvyyttä tai voit etsiä kalenterista itsellesi uuden harrastuksen.

Harrastuskalenteri

Ilmoita kaupunkitiedotteessa

Numeron 5 aineisto on
lähetettävä
sähköpostiosoitteeseen
kaupunkitiedote@salo.fi
viimeistään 1.11.2024

Aineistoon tapahtumat ajalla
27.11.2024- 31.1.2025

Salon kaupunkitiedote

SALON KAUPUNGIN TIEDOTUSLEHTI 4/2024 | 11.9.2024 | www.salo.fi



Salo.fi/liikunta

Osoitelähde: Liikuntapalvelut
Tietosuojaseloste

Salon kaupunki, PL 77 (Tehdaskatu 2), 24101 SALO
Y-tunnus 0139533-1
Jos haluat peruuttaa tilauksen, **klikkaa tästä**.



POWERED BY 