



Maaliskuun uutiskirje

Liikuntapalvelujen uutiskirje 3/2025, olkaa hyvä!

Uutiskirjeet löytyvät kootusti sivulta www.salo.fi/liikuntaseuroille

Jos et ole vielä uutiskirjeen tilaaja, liity postituslistalle:

Uutiskirjeen tilaus



SALO2025-tapahtuman hyväntekeväisyshuutokaupan tuotto salolaisten lasten ja nuorten syrjäytymisen ehkäisemiseen

Salon Seudun Elinkeinomessut ry on lahjoittanut tammikuussa järjestetyn SALO2025-tapahtuman hyväntekeväisyshuutokaupan tuoton Salon kaupungille käytettäväksi lasten ja nuorten syrjäytymisen ehkäisemiseen. Lahjoitussumma on lähes 3000 euroa.

– On hieno nähdä, kuinka yhteisömme kantaa vastuuta lasten ja nuorten hyvinvoinnista. Tämä lahjoitus tukee suoraan perheitä, joilla on taloudellisia haasteita, ja mahdollistaa yhä useammalle lapselle ja nuorelle mahdollisuuden harrastaa liikuntaa. Kiitämme lämpimästi Salon Seudun Elinkeinomessut ry:tä ja kaikkia huutokauppaan osallistuneita tärkeästä panoksesta, sanoo Salon kaupunginjohtaja Anna-Kristiina Korhonen.

Kaupungin liikuntapalvelut jakaa vuosittain avustuksia vähävaraisten perheiden lasten ja nuorten liikuntaharrastuksiin. Vuonna 2025 avustussumma on 6000 euroa. Avustuksia jaetaan kaksi kertaa vuodessa: ensimmäinen osa maaliskuussa (3000 €) ja toinen syyskuussa (3000 €). Nyt lahjoitettu 2931 euroa lisätään tähän jaettavaan summaan.



Avustusten haku

Yleisavustuksen ja Vähävaraisten perheiden lasten ja nuorten liikunnan mahdollistamiseksi avustuksen hakuaika on 3.3.-31.3.2025. Hakuaika päättyy 31.3. klo 12. Vuoden 2025 yleisavustukset jaetaan vuoden 2024 toiminnan perusteella.

Hakemukset liitteineen toimitetaan Salon kaupungille osoitettuna sähköpostilla osoitteeseen avustukset@salo.fi (tarkista, että sähköpostiin tulee kuittaus, että avustushakemus on vastaanotettu) tai postitetaan osoitteeseen PL 77, 24101 Salo tai tuodaan Salon kaupungintalon infopisteeseen (Tehdaskatu 2).

Lue lisää täältä (liikuntapalveluiden nettisivu)



Vakiovuorojen haku sisäliikuntapaikoille talvikaudelle 2025-2026

Hakuaika on 14.4.-4.5.2025 välillä (talvikausi on 11.8.2025-3.5.2026, jäähallin osalta 4.8.2025-13.4.2026). Hakea voi vakiovuoron joko koko kaudelle tai lyhyemmälle jaksolle. Koko kaudelle haetut vuorot ovat etusijalla (sisälajit ovat etusijalla saleissa, ulkolajit ulkokentillä). Vuorojen haku tapahtuu aina sähköisen Timmi-tilanvarausjärjestelmän (www.salo.fi/timmi) kautta. Aikasemmin tulleita hakemuksia emme ota huomioon. Varausvahvistukset tulevat vuorojen hakijoille juhannukseen mennessä.

Liikuntatilojen vuorojen haun sekä vuorojen jaon yleiset periaatteet löytyvät osoitteesta www.salo.fi/timmi. Samasta osoitteesta löytyvät ohjeet myös uusille varaajille Timmiin rekisteröintiin. Liikuntapalveluiden sekä kansalaisopiston vuorot ovat näkyvillä Timmissä ennen hakuajan alkua (ryhmät alkavat syyskuun puolessa välissä).

[Tästä Timmi-tilanvarausohjelmaan](#)



Kokkilan saunaremontti

Kokkilan saunaremontti on alkamassa kesällä ja sauna suljetaan 30.6. Remontin arvioitu kesto on noin puoli vuotta. Hiekkaranta on kuitenkin käytössä uimareille. Käynti hiekkarannalle tullaan ohjaamaan remontin vierestä.

Myös muiden uimarantojen kesäaukioloajat on päivitetty nettisivuille. Kokkilan saunan ollessa pois käytöstä, muutamien muiden saunallisten uimarantojen kesäaukioloaikoja on laajennettu.

[Uimarantojen aukioloajat \(liikuntapalveluiden nettisivu\)](#)



Liikunnan Superlauantai 23.8.

Liikunnan Superlauantai tulee taas 23.8.2025. Ilmoita seurasi mukaan mahtavaan tapahtumaan tutustuttamaan kävijöitä erilaisten lajien pariin.

Ilmoittaudu 30.4.2025 mennessä.

[Ilmoita seurasi tästä](#)

LiikU talvella -kampanja

LiikU talvella -kampanja on osa Liikkuen läpi vuoden -kampanjakokonaisuutta. Kampanjan tavoitteena on haastaa ja motivoida liikkumaan eli voit osallistua kampanjaan omien kilometritavoitteiden mukaan. Kampanja on ajalla 10.1.-31.3. Osallistujat kerryttävät kuntakisaan pisteitä merkatessaan kilometri sovellukseen.

Lue lisää



Koulutuksia seuratoimijoille

Salo on mukana Rajattomasti liikuntaa kumppanuusverkostossa. Yksi tärkeä osa yhteistyötä on kumppanuusverkoston mahdollistamat Rajattomasti liikuntaa seurakoulutukset urheiluseuroissa toimiville henkilöille. Koulutukset ovat seuratoimijoille ilmaisia!

Katso koulutukset täältä

Unelmien liikuntapäivä 10.5.

Valtakunnallista Unelmien liikuntapäivää vietetään 10.5. Lisää tapahtumia sivulle www.salo.fi/tapahtumakalenteri. Jos tapahtuman lisäämisessä on ongelmia, ota yhteys kaisa.villa@salofin

Unelmien
liikuntapäivä
10.5.

SUOMI
TOIMINTAKYSEINEN
MAA JA KANSIA LIIKKEEN





LIVE-vesijummat

LIVE-musiikki liikuttaa vesijumpissa jälleen! Liikuntapalvelut yhteistyössä elävää musiikkia tarjoavan paikallisen Soivakoti -yrityksen kanssa, tuottaa muutamia teemallisia vesijumppia kevään aikana. Vesijumppatuokiot koostuvat kahdesta 30 minuutin setistä, joiden välissä lyhyt tauko. Voit osallistua kumpaankin tai vain osaan jumpasta. Tule mukaan hyvään tunnelmaan uimahallin sisäänpääsymaksulla. Helmikuussa aloitettiin ja huhtikuussa jatketaan.

Ke 2.4. klo 12.30-13.30 "Finnhits -70 ja -80 -luvun suosikit"

Ke 2.4. klo 18.30-19.30 "Kevättä kohden suomipopin klassikoiden siivittämänä"



Kevään tapahtumia

- Ikääntyneiden testipäivä ma 10.3. klo 10-13 Salohallissa. Testipäivässä pääset osallistumaan testeihin, jotka antavat tietoa mm. tasapainosta ja lihasvoimasta. Testipäivä järjestetään yhteistyössä Salon liikuntapalveluiden ja Turun AMK:n fysioterapeuttiopiskelijoiden kanssa. Tapahtumassa mukana myös paikallisia yhdistyksiä esittelemässä toimintaansa.
- Luontovoimaa -retki pe 25.4. klo 17 alkaen Latokartanonkoskella (Hästöntie, Perniö). Lähte kävelemään liikunnaohjaajan mukana Latokartanonkosken maisemiin reilun kahden kilometrin mittainen

lenkki. Kävelyn aikana voi kokea koskimaaston voimaa ja tehdään lyhyitä omaa luontoyhteyttä vahvistavia harjoituksia. Tapahtuma on maksuton, mutta ennakkoilmoittautuminen kaisa.villa@salo.fi

- Luontoliikunnan ja luonnon virkistyskäytön olosuhteiden kehittämiskohteista keskustelutilaisuus Vuohensaaren grillikatoksella ke 7.5. klo 18-20. Tilaisuus avoin kaikille asiasta kiinnostuneille. Lisätietoa aku.laaksonen@salo.fi
- Metsän taikaa -koko perheen luontoretki Vaisakossa ke 4.6. klo 17.30, Palttatie 22C. Maksuton mutta ennakkoilmoittautuminen kaisa.villa@salo.fi
- Luonto kuuluu kaikille ke 25.6. klo 16 Esteetön luontoretki Halikonlahden esteettömällä luontopolulla. Maksuton, ei ennakkoilmoittautumista.
- Liikuntapalveluiden tapahtumista löydät tietoa myös meidän Instagram -tililtä [salon_liikuntapalvelut](#) sekä Salon liikuntapalvelut Facebookista.



Harrastuskalenteri

Salon tapahtumakalenterin lisäksi käyttöön on otettu myös erillinen Salon harrastuskalenteri. Harrastuskalenterista asukkaat voivat hakea harrastusvaihtoehtoja asuinalueen, ajankohdan tai aihealueen (liikunta, kulttuuri tai muu kansalaistoiminta) perusteella. Tietojen syöttäminen sekä tapahtuma- että harrastuskalenteriin käy näppärästi samalla työkalulla ja samoilla tunnuksilla. Ohjeita tietojen syöttämiseen löytyy alla olevan linkin kautta. Salon harrastuskalenteriin voi syöttää kaikki Salon alueella järjestettävät harrastusmahdollisuudet vauvasta vaariin. Tutustu kalenterissa jo oleviin harrastusmahdollisuuksiin ja/tai lisää sinne järjestämäsi harrastus. Kalenteri täydentyy jatkuvasti.

[Harrastuskalenteri](#)

[Ohjeita harrastuskalenteriin](#)

Salo.fi/liikunta

Osoitelähde: Liikuntapalvelut
[Tietosuojaseloste](#)

Salon kaupunki, PL 77 (Tehdaskatu 2), 24101 SALO
Y-tunnus 0139533-1
Jos haluat peruuttaa tilauksen, [klikkaa tästä](#).



POWERED BY 