



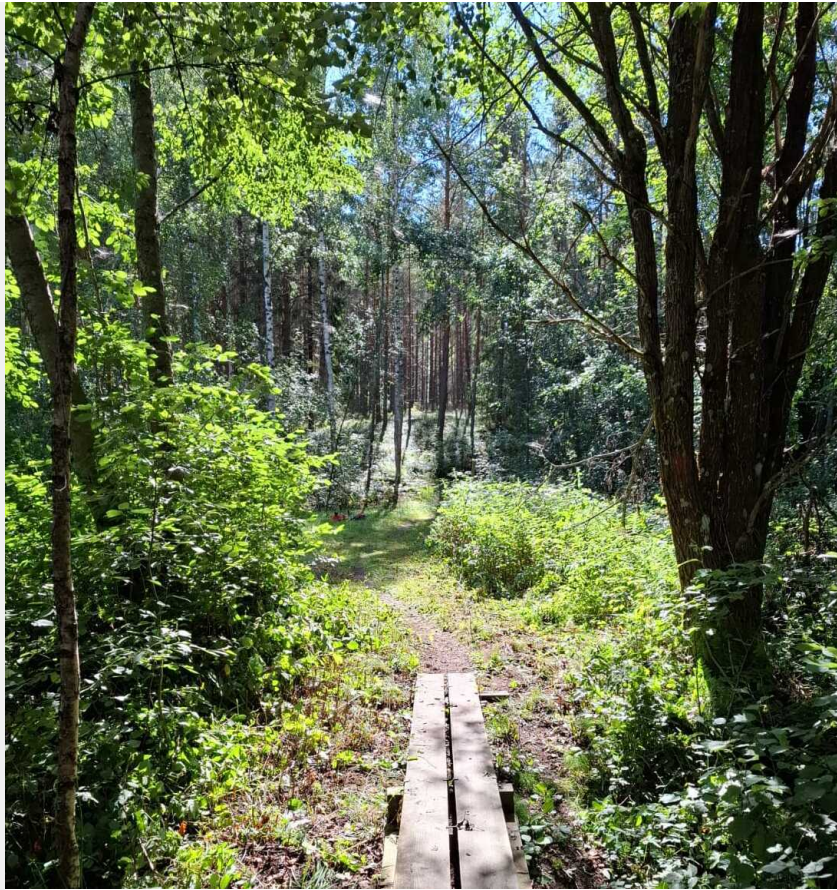
Marraskuun uutiskirje

Liikuntapalveluiden uutiskirje 8/2024, olkaa hyvä!

Uutiskirjeet löytyvät kootusti sivulta www.salo.fi/liikuntaseuroille

Jos et ole vielä uutiskirjeen tilaaja, liity postituslistalle:

Uutiskirjeen tilaus



Luontoliikunnan kehittäminen

Salossa on monenlaisia reittejä luontoliikunnan harrastamiseen. Luonto kutsuu liikkumaan, retkeilemään, kuntoilemaan, uimaan tai vaan nauttimaan kauniista maisemista.

Haluamme ylläpitää ja kehittää luontoliikunnan olosuhteita. Siksi haluamme kuulla sinun mielipiteesi! Vastaa oheiseen kyselyyn ja kerro mielipiteesi olemassa olevista kohteista tai mitä uutta toivoisit kehitettävän.

Vastaa tästä



Seurafoorumi

Liikuntaseuroille ja kaikille liikunnasta kiinnostuneille kuntalaisille suunnattu Seurafoorumi on torstaina 28.11.2024 klo 18 (kahvit klo 17.30) Astrum Keskuksessa, Salorankatu 5-7.

Ohjelmassa mm. liikuntapalveluiden ajankohtaiset asiat, ohjelmaosuus, paneeli keskustelua Salon liikuntaolosuhteista sekä Seuraparlamentin terveiset ja Seuraparlamentin uusien jäsenseurojen julkistaminen.

Ilmoittautuminen 20.11.2024 mennessä.

[Ilmoittaudu Seurafoorumiin tästä](#)

Jäsenyhdistysten äänestäminen Seuraparlamenttiin

Seitsemän liikuntaseuraa (Salon Vilpas ry, Salon Vilpas Yleisurheilu ry, Ascella ry, Angelniemen Ankkuri ry, Mesuca Basket ry, Jääkiekkoseura Salon Kiekkohait ry, Salon Vilpas Koripallo ry) on asettunut ehdolle määräaikaan mennessä. Näiden seurojen kesken suoritetaan äänestys ajalla 1.-8.11. Neljä eniten ääniä saanutta valitaan Seuraparlamenttiin. Yhdellä seuralla on yksi ääni ja äänioikeutta seurassa voi



käyttää henkilö, jolla valtuutus
toimia yhdistyksen nimissä.

Äänestä tästä



Liikkuen läpi vuoden

Liikkuen läpi vuoden on LiikUn ja osallistuvien kuntien kolmen kampanjan kokonaisuus, jossa on LiikU talvella, LiikU Haastepyöräily ja LiikU syksyllä -kampanjat.

Tällä kokonaisuudella kannustamme kaikenikäisiä ja -tasoisia lounaissuomalaisia liikkumaan ja merkitsemään 18 eri liikuntalajilla tehdyt suoritukset Liikkuen läpi vuoden -sovellukseen. Näin ollen osallistuja voi seurata omaa liikuntahistoriaa ympäri vuoden sekä samalla osallistua kampanjoiden kuntakisoihin.

- LiikU syksyllä kampanja on voimassa vielä 30.11.2024 asti. Lajeina frisbeegolf, kävely, sauvakävely, juoksu, pyöräily, maastopyöräily, melonta, retkeily, rullahiihto ja -luistelu, uinti, suunnistus ja soveltava liikunta
- LiikU talvella kampanja alkaa tammikuussa. Lajeina hiihto, kävely, sauvakävely, juoksu, lumikenkäily, potkukelkkailu, luistelu, retkiluistelu, pyöräily, maastopyöräily ja soveltava liikunta.



Hei harrastustoimija!

Tervetuloa
Salo harrastaa -
verkostoitumis- ja
virkistäytymisiltaan
Steissille 18.11.24

**Ilmoittaudu mukaan
8.11. mennessä:**
lyyti.in/salo-harrastaa-ilta



Salo harrastaa - verkostoitumis- ja virkistäytymisilta 18.11.

Osana Lapsiystävällinen kunta -kehittämistyötä Salon kaupungin ohjatun harrastustoiminnan tiimi haluaa kutsua sinut seurapomo, yhdistysaktiivi, ohjaaja, valmentaja, huoltaja tai muu harrastusarjen sankari mukaan yhteiseen verkostoitumis- ja virkistysiltaan maanantaina 18.11.2024 klo 18.30 alkaen nuorten keskus Steissille (Mariankatu 12, Salo).

Ennakoilmoittautuminen 8.11.mennessä.

Ilmoittaudu tästä



Tapahumia

- LIVE -musiikki liikuttaa uimahallin vesijumpissa. Vesiparty 8.11. klo 18-19.30. Vesijumppatuokiot elävän musiikin tahdissa koostuvat kolmesta 20 minuutin jumppatuokiosta, joiden välillä on viiden minuutin tauko. Voit osallistua koko kolmen jumpan settiin tai vain osaan siitä. Tule mukaan hyvään tunnelmaan uimahallin sisäänpääsymaksulla.
- Yleisöluistelut kaupungin jäähallissa osoitteessa Tahkonkatu 1 ovat maksuttomia, mailattomia ja avoimia kaikenikäisille. Yleisöluistelut ovat torstaisin klo 17.45-18.45 ja lauantaisin klo 9.15-10.45.
- Lasten vesipeuhut uimahallilla lauantaina ja sunnuntaina klo 14.15-15.45. Lasten vesipeuhuihin pääsee uimahallin sisäänpääsymaksulla. Vesipeuhujen aikana hyppytorni on avoinna sekä vesileluja löytyy hyppyaltaasta.
- Glögi-ilta seuroille keskiviikkona 11.12. klo 16.30-18. Tule tutustumaan liikuntapalveluiden uusiin tiloihin (Ylhäistentie 2) ja juttelemaan kanssamme vapaamuotoisesti seuratoiminnan

kehittämisestä tai muista asioista /ideoistasi.

- Joulusauna pe 20.12. klo 20-23. Perinteinen aikuisille suunnattu tunnelmallinen joulusauna uimahallilla. Lipun myynti alkaa 1.12. uimahallin kassalla. Lipun hinta on 8 euroa ja eläkeläiset 5 euroa. Lipun hinta sisältää sisäänpääsyn ja joulutortun glögin kera.
- Liikuntapalveluiden tapahtumista löydät tietoa myös meidän Instagram -tililtä [salon_liikuntapalvelut](#) sekä Salon liikuntapalvelut Facebookista.

Kaksi uutta liikuntatilaa

Urheilutalon peilisalin tilalle tuli kaksi uutta liikuntatilaa Ylhäistentie 2:n kolmanteen kerrokseen. Samaan osoitteeseen liikuntapalveluiden toimiston kanssa. Tilat ovat peilisali sekä liikuntatila. Molemmat ovat kooltaan 11,8mX9,9m. Uudet tilat löytyvät Timmi-tilanvarausohjelmasta rakennusten alta (nimellä Ylhäistentie 2). Lattiamateriaalina molemmissa on muovimatto. Kulku sisälle tapahtuu rakennuksen keskellä olevasta pääovesta. Tilojen varaajien käytössä on jumppamatot, tuolit ja jumppakepit.



[Salo.fi/liikunta](https://salo.fi/liikunta)

Osoitelähde: Liikuntapalvelut
[Tietosuojaseloste](#)

Salon kaupunki, PL 77 (Tehdaskatu 2), 24101 SALO
Y-tunnus 0139533-1
Jos haluat peruuttaa tilauksen, [klikkaa tästä](#).

