



Tammikuun uutiskirje

Liikuntapalveluiden uutiskirje 1/2025, olkaa hyvä!

Uutiskirjeet löytyvät kootusti sivulta www.salo.fi/liikuntaseuroille

Jos et ole vielä uutiskirjeen tilaaja, liity postituslistalle:

Uutiskirjeen tilaus



Avustukset

Avustuksista tulee tarkemmin seuraavaan kuukausikirjeeseen mutta tässä ennakkoinfona aikataulut seurojen haettavissa olevista avustuksista. **Hakuaika on 3.3. - 31.3.2025.** Haku loppuu 31.3. klo 12. Haettavissa ovat **Yleisavustus ja Vähävaraisten perheiden lasten ja nuorten liikunnan avustaminen.** Kohdeavustusten haku on syksyllä.



Vakiovuorojen haku sisä- ja ulkoliikuntapaikoille 2025

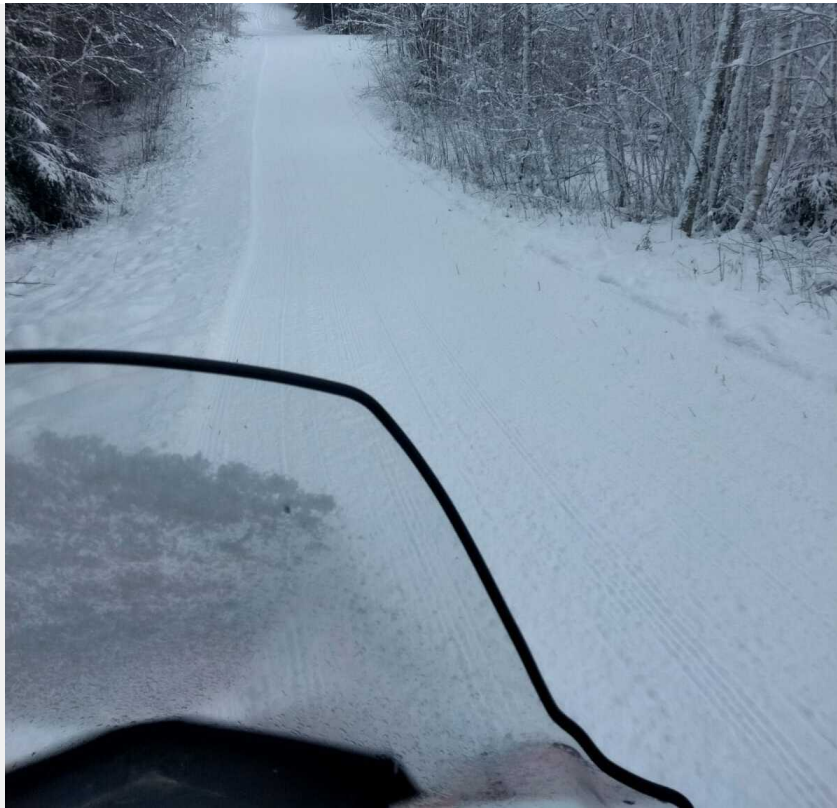
- **Ulkoliikuntapaikat:**

Kesävuorojen hakuaika on 13.-31.1. välillä (kesäkausi on 19.5.-12.10.). Hakea voi vakiovuoron joko koko kaudelle tai lyhyemmälle jaksolle. Vuorojen haku tapahtuu aina sähköisen tilanvarausohjelman (www.salo.fi/timmi) kautta. Aikaisemmin tulleita hakemuksia emme ota huomioon.

- **Sisäliikuntapaikat:**

Kesävuorojen hakuaika on 17.2.-9.3. välillä (kesäkausi on 5.5.-10.8.). Hakea voi vakiovuoron joko koko kaudelle tai lyhyemmälle jaksolle. Vuorojen haku tapahtuu aina sähköisen tilanvarausohjelman (www.salo.fi/timmi) kautta. Aikaisemmin tulleita hakemuksia emme ota huomioon.

Talvikaudelle 2025-2026 vuorojen hakuaika on 14.4.-4.5.2025 välillä. Talvikausi on 11.8.2025-3.5.2026. Jäähallin osalta 4.8.2025-13.4.2026. Koko kaudelle haetut vuorot ovat etusijalla (sisälajit ovat etusijalla saleissa, ulkolajit ulkokentillä). Vuorojen haku tapahtuu aina sähköisen tilanvarausohjelman (www.salo.fi/timmi) kautta.



Latu- ja jäätilanne

Ladut ja ulkojääät pidetään kunnossa säätilanteiden mukaan. Ennen talviliikuntahetkiä, tarkista latujen ja ulkojaiden tilanne helposti netistä.

Latujen ja ulkojaiden reaaliaikaisen tilanteet löydät:

- www.salo.fi/ladut
 - www.salo.fi/jaat
-



LiikU talvella -kampanja

LiikU talvella -kampanjan tavoitteena on haastaa ja motivoida liikkumaan eli voit osallistua kampanjaan omien kilometritavoitteiden mukaan. Liikuntamuotoina ovat hiihto, kävely, sauvakävely, juoksu, lumikenkäily, maastopyöräily, potkukelkkailu, pyöräily, luistelu ja retkiluistelu, eli huonokaan talvi ei siis estä liikkumista! Myös soveltava liikunta on huomioitu kampanjassa, joten se soveltuu kaikille ikään tai tasoon katsomatta.

Kirjaa päivittäinen liikkumisesi kilometreinä mobiilisovellukseen (ladattavissa sovelluskaupasta nimellä Liikkuen läpi vuoden). Mikäli sinun ei ole mahdollista tehdä kirjauksia Liikkuen läpi vuoden – mobiilisovellukseen, niin voit täyttää liikuntakorttia (pdf-tiedosto alla).

Liikuntakortin palautus lähikirjastoon tai liikuntatoimiston postilaatikkoon (Ylhäistentie 2, Salo) 26.3. mennessä. Kaikkien osallistujien kesken arvotaan palkintoja huhtikuussa ja voittajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Mobiilisovellukseen kirjauksen tehneet osallistuvat automaattisesti arvontaan.

LiikU talvella suorituskortti



Illan ohjelma

Klo 17.15 Kahvit/tee & suolainen
Klo 17.30 Tervetuloa & maakunnallinen
liikuntastrategia pähkinänkuoressa
Klo 17.45 Liikuntatoiminnan tulevaisuuden
näkymiä
Klo 18.15 Ryhmäkeskusteluja
Klo 19.30 Konkreettiset toimenpiteet
kunnissa
Klo 19.45 Yhteenveto
Klo 20 Illan päätös

Seura- ja yhdistystoiminnan tulevaisuusilta

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry (LiikU) sekä Rajattomasti Liikuntaa kuntakumppanuusverkostojen kunnat järjestävät yhteistyössä seura- ja yhdistystoiminnan tulevaisuusillan Salossa kaupungintalolla ke 29.1. klo 17.15-20. Tarkoituksena tuoda yhteen alueen urheiluseurat, kuntien viranhaltijat ja muut liikuntaa tarjoavat yhdistykset sekä yritykset pohtimaan yhdessä seuratoiminnan ja ihmisten liikuttamisen tulevaisuuden näkymiä sekä laaja-alaisen yhteistyön mahdollisuuksia yli laji-, seura- ja kuntarajojen.

Ilmoittaudu tästä

Live-jumprat

Viikoittaiset Live-jumppalähetykset 16.1. - 23.5. torstaisin ja perjantaisin.

Lue lisää

Salon liikuntapalvelut esittää

LIVE-JUMPPALÄHETYKSET

torstaisin ja perjantaisin klo 10.00-10.30

Lisätietoja www.salo.fi/liikunta



Torstaisin
Hanna-Marin
kuntojumppa



Perjantaisin
Janin tuoli- ja
tasapainojumppa



Tapahtumia

- **Lempeä luontokävely metsässä** 18.1. klo 11 Varikattilanmäki, Lehmirannantie 12. Lähde kävelemään liikunnanohjaajan mukana reilun kolmen kilometrin mittainen Varikattilankierros. Ei ennakkoilmoittautumista. Sään mukainen vaatetus ja hyvät kengät. Seuraa ilmoittelua liikuntapalveluiden Facebookissa tai Instagramissa.
- **Kävellään kimpassa ja liikutaan liukastumatta.** Maanantaisin klo 10-11 ajalla 20.1.-31.3. Tule kerryttämään askelia ja pitämään yllä terveyskuntoasi liukkaan kelin aikaan Salohallin juoksusuoralle. Kävelytunnissa on kyse liikkumisen lisäksi sosiaalisesta tapaamisesta muiden kävelijöiden kanssa. Jokainen kävelee oman kunnan mukaan ja sen ajan, mikä itselle sopii. Tunti on maksuton eikä sinne tarvitse ilmoittautua etukäteen. Tunnit toteutetaan yhteistyössä liikuntapalveluiden, Sytyn, Muistiyhdistyksen, Vanhusneuvoston ja Varhan kanssa.
- **Vesisankarit** 19.2. uimahallilla. Vauhdikas tapahtuma, jossa pääset kokeilemaan mielenkiintoisesti ja mukaansatempaavasti erilaisia vesi- ja pelastustaitoja vaihtelevilla rastipisteillä. Ammattitaitoiset ohjaajat opastavat sinut vesitaitojen ja turvallisuuden saloihin. Tapahtumassa mm. monoräpyläuintia, pelastusliiveillä uintia, leikkejä uimapötköillä sekä sukellustehtäviä. Tarkempaa aikataulua myöhemmin. Seuraa ilmoitteluaamme liikuntapalveluiden Facebookissa ja Instagramissa.
- **Talvilomaviikolla tapahtuu.** Liikunta-, kulttuuri-, ja nuorisopalveluiden toteuttama monipuolinen talvilomaviikon ohjelma ympäri Saloa toteutuu jälleen viikolla 8. Koululaisille suunnattu ohjelmakokonaisuus julkaistaan tammikuussa osoitteessa www.salo.fi/talviloma.
- **Ikääntyneiden testauspäivä** ma 10.3. Salohallissa klo 10-13. Seuraa ilmoittelua.

- **Luontovoimaa.** Luontoyhteysretki Latokartanonkoskella Hästöntie 14, Perniö. Retki on huhtikussa. Seuraa ilmoittelua.
- **Luonto kuuluu kaikille.** Esteetön luontotapahtuma Halikonlahden esteettömällä polulla toukokuussa. Seuraa ilmoittelua.
- **Metsän taikaa.** Koko perheen luontoretki keväisessä Vaisakossa, Palttatie 24, Halikko. Seuraa ilmoittelua.
- **Liikunnan Superlauantai 23.8. klo 10-14.** Perinteeksi muodostunut Liikunnan Superlauantai on tänä vuonna jo kahdeksatta kertaa. Tapahtuman aikana pääsee tutustumaan useisiin liikuntalajeihin. Mukana on ollut noin 30 eri lajia liikuntaseurojen ja Urheilupuiston toimijoiden toimesta. Ilmoittautuminen lajipisteille alkaa alkuvuonna. Tarkempaa tietoa tulossa myöhemmin.

Salo.fi/liikunta

Osoitelähde: Liikuntapalvelut
[Tietosuojaseloste](#)

Salon kaupunki, PL 77 (Tehdaskatu 2), 24101 SALO
Y-tunnus 0139533-1
Jos haluat peruuttaa tilauksen, [klikkaa tästä](#).



POWERED BY 