

Asiakirjan ovat allekirjoittaneet

Nimi	Tunnistautuminen	Aika
Satu Sinikka Mamia	Telia Tunnistus	05.05.2025 12:15:15 UTC+03:00
Karoliina Vierjoki-Väätäinen	Suomi.fi	05.05.2025 22:05:03 UTC+03:00



Tämä dokumentti on sähköisesti allekirjoitettu

Sisällys: - Kansilehti (1 sivu)
- Alkuperäinen dokumentti (5 sivua)

29.04.2025

731/00.02.12.02/2025

Muistio hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ohjausryhmä 290425

Aika:	Tiistai 29.4.2025 klo 17.00-18.45
Paikka:	Särkisalokoti, Jennynkuja 2, Särkisalo
Läsnä	Karoliina Vierjoki-Väätäinen, puheenjohtaja Satu Parttimaa, varapuheenjohtaja Satu Paananen, varajäsen Jenni Salakari, varajäsen Hilpi Tanska, hyvinvointikoordinaattori, valmistelija Marina Mgvdeladze, maahanmuuttokoordinaattori Satu Mamia, sihteeri Jore Lunden, nuorisovaltuusto Päivi Engblom, toiminnanjohtaja Yhres-toiminta / Särkisalokotiyhdistys ry
Poissa	Mika Nummenpalo Mika Laitinen Tuukka Kahila

1. Kokouksen avaus ja läsnäolijoiden toteaminen

Esitys:

Puheenjohtaja avaa kokouksen ja todetaan läsnäolijat. Pöytäkirja allekirjoitetaan sähköisesti puheenjohtajan ja sihteerin toimesta.

Päätös: Hyväksyttiin.

2. Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen

Hyvinvointikoordinaattori ja ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön koordinaattori ovat valmistelleet esityslistan.

Esitys:

Kokoukseen kutsutuille ennakoon toimitettu esityslista hyväksytään kokouksen työjärjestykseksi.

Päätös: Hyväksyttiin.

3. Särkisalon Yhres-toiminnan esittely

Ohjausryhmä on aiemmissa kokouksissaan keskustellut, että ohjausryhmän olisi hyvä tutustua niihin yhdistyksiin, jotka Salossa toimivat Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen eli STEA:n rahoituksella ja joilla on palkattua henkilökuntaa. Nämä yhdistykset ovat myös kaupungille merkittäviä yhteistyökumppaneita tehden merkittävää työtä kuntalaisten hyvinvoinnin edistämiseksi. Viisi STEA:n tuella toimivaa yhdistystä on hakenut ja saanut myös kaupungin hyvinvoinnin edistämisen avustusta vuonna 2024. Nämä yhdistykset ovat Salon Klubitalo ry, Salon Muistiyhdistys ry, Salon omaishoitajat ry, Särkisalokotiyhdistys ry ja MLL Varsinais-Suomen piiri ry.

Ohjausryhmä tutustui Salon Klubitalon toimintaan viime marraskuun kokouksessaan.

Särkisalokotiyhdistys ry järjestää hyvinvointia edistävää Yhres-toimintaa ikääntyneille pääsääntöisesti Särkisalokodissa ja Särkisalossa, mutta yhteistyössä kaupungin, seurakunnan ja muiden järjestöjen kanssa myös muualla Salossa. Toiminnanjohtaja Päivi Engblom kertoo ohjausryhmälle Yhrestoiminnasta ja sen tulevaisuuden näkymistä ja esittelee toiminnan käytössä olevat tilat Särkisalokodissa.

Esitys:

Ohjausryhmä tutustuu Yhres-toimintaan ja käy keskustelua aiheesta.

Päätös: Saatiin kattava tietopaketti monipuolisesta 11-vuotiaasta Yhres-toiminnasta. Toimintaa on ympäri vuoden ja päärahoitus tulee tällä hetkellä STEAlta ja kaupungilta.

4. Kansallinen dialogi Suomessa ja Salossa

Kansallinen dialogi on Suomessa käytössä oleva keskustelumalli, jonka tarkoituksena on lisätä yhteiskunnallista ymmärrystä ja vahvistaa demokratiaa. Se perustuu tasa-arvoiseen ja kunnioittavaan vuoropuheluun, jossa erilaiset ihmiset voivat jakaa kokemuksiaan, näkemyksiään ja huoliaan.

Valtiovarainministeriö vastaa kansallisen dialogin koordinoimisesta ja toimii yhteistyössä muiden viranomaisten, järjestöjen ja kansalaisyhteiskunnan toimijoiden kanssa. Dialogit järjestetään eri puolilla Suomea, usein pienryhmissä kouluissa, kirjastoissa, järjestöissä tai verkossa. Keskustelujen teemat liittyvät ajankohtaisiin ja yhteiskunnallisesti merkittäviin aiheisiin, kuten turvallisuuteen, hyvinvointiin tai ilmastomuutokseen.

Kansallisen dialogin tavoitteena on lisätä luottamusta, vahvistaa osallisuutta ja tuoda kansalaisten ääni paremmin näkyviin päätöksenteossa. Se ei korvaa poliittista prosessia, vaan tukee sitä tarjoamalla tietoa siitä, mitä ihmiset todella ajattelevat ja kokevat arjessaan. Dialogi rakentaa yhteistä ymmärrystä ja toimii välineenä yhteiskunnan eheyttämiseen.

Salon kaupunki on kutsuttu mukaan järjestämään paikallista dialogia osana kansallista dialogia. Keskustelun aiheena on "Mikä lasten ja nuorten voimavaroja syö ja mikä ruokkii". Kansallisen dialogin keskusteluun Salossa kutsutaan kohdennetusti kuudesta kahdeksaan osallistujaa. Kansallinen dialogi pidetään Salon kaupungintalolla 22.5.2025. Keskustelun sisältö kirjataan ylös ja toimitetaan Valtiovarainministeriölle. Ministeriö kokoaa eri puolilla Suomea käytyjen dialogien sisällöt yhteen, jotta voidaan rakentaa parempaa kokonaiskuvaa ja

29.04.2025

731/00.02.12.02/2025

ymmärrystä mielen hyvinvointiin liittyvistä asioista. Keskusteluista saatu tieto auttaa myös paikallisesti monin tavoin. Se tukee mm. kuntien päätöksentekoa, auttaa kehittämään palveluita vastaamaan paremmin asukkaiden tarpeita ja tuo esiin mahdollisia puutteita esimerkiksi mielenterveyspalveluissa. Samalla dialogi vahvistaa yhteisöllisyyttä ja luottamusta, edistää ennaltaehkäisyä sekä lisää asukkaiden osallisuutta ja vaikuttamisen mahdollisuuksia.

Tarkemmat yksityiskohdat ja kansallisen dialogin tavoitteet:

<https://kansallisetdialogit.fi/mista-on-kyse/kansallisten-dialogien-malli/>

Esitys:

Ohjausryhmä merkitsee asian tiedokseen.

Päätös: Merkittiin tiedoksi.

5. Yhteistyöllä enemmän – mielenterveys- ja päihdetapahtuma kaupungin ja yhdistysten voimin

Salon kaupunki ja paikalliset miepä-yhdistykset järjestävät ehkäisevän päihde- ja mielenterveyden edistämisen hyvän mielen toritapahtuman 28.5.2025 Salon torilla.

Mielenterveyden edistämisen ja ehkäisevän päihdetyön toritapahtuma on ainutlaatuinen mahdollisuus tuoda yhteen kaupungin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen (hyte) toimijat sekä järjestötoimijat yhteisen tavoitteen äärelle: asukkaiden hyvinvoinnin tukemiseen. Yhteistyö mahdollistaa laajemman näkökulman, monipuolisemman sisällön ja paremman saavutettavuuden.

Vaikka varsinaiset hoito- ja palveluketjut ovat siirtyneet hyvinvointialueiden vastuulle, kaupungilla on edelleen keskeinen rooli asukkaiden arjen hyvinvoinnin edistämisessä. Kaupungilla on kattava tieto alueensa väestön hyvinvoinnista, ennaltaehkäisevistä toiminnoista sekä käytävissä olevista paikallisista ja alueellisista resursseista. Kaupunki toimii myös tärkeänä sillanrakentajana yhdistysten, asukkaiden ja hyvinvointialueen välillä.

Yhdistyksillä on puolestaan syvä kokemus asiakaslähtöisestä työstä, käytännönläheisistä kohtaamisista ja vertaistuesta, ja ne madaltavat usein kynnystä hakea apua. Kun nämä eri näkökulmat yhdistyvät, syntyy kokonaisvaltaisempi ja saavutettavampi tuki kuntalaisille.

Yhdessä toteutetut tapahtumat, kuten toritapahtumat, tarjoavat matalan kynnyksen tilaisuuden, jossa asukkaat voivat kohdata eri toimijoita kasvotusten, saada tietoa, tukea ja uusia näkökulmia omaan tilanteeseensa. Samalla lisätään ymmärrystä ja puretaan mielenterveys- ja päihdekysymyksiin liittyviä stigmoja.

Mielenterveys- ja päihdehaasteet koskettavat laajasti yksilöitä, perheitä ja yhteisöjä – niiden ratkaiseminen ei ole yhden toimijan tehtävä. Yhteistyö rakentaa siltoja, yhdistää osaamista ja tuo esiin sen, että hyvinvointia rakennetaan yhdessä, ei kukin tahollaan. Tapahtuma on konkreettinen osoitus siitä, miten yhteinen työ voi tuoda näkyväksi avun ja toivon mahdollisuuksia.

Toritapahtuman yhteydessä toteutetaan myös valtakunnallinen #älävälitä-kampanja, jonka tavoitteena on ehkäistä alaikäisten alkoholin käyttöä koulujen päättäjien aikaan rajoittamalla nuorten alkoholin saatavuutta.

731/00.02.12.02/2025

29.04.2025

Esitys:

Ohjausryhmä merkitsee asian tiedokseen ja keskustelee mahdollisesta osallistumisestaan tapahtumaan.

Päätös: Keskusteltiin tapahtumasta. Tapahtuma-aika on n. klo 9.00 -13.00. Pyritään saamaan aikaan toiminnallista tekemistä ja mahdollisesti jalkaudutaan myös torin ulkopuolelle.

6. Salon hyvinvointikertomus 2021-2025

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on pitkäjänteistä ja laaja-alaista työtä, jota tulee tehdä läpileikkaavasti kaikissa kaupungin palveluissa sekä yhteistyössä hyvinvointialueen toimijoiden ja järjestöjen kanssa.

Tehdystä työstä ja hyvinvointisuunnitelmaan asetettujen tavoitteiden toteutumisesta raportoidaan lakisääteisesti valtuustokauden aikana vuosittaisilla hyvinvointiraporteilla ja valtuustokauden päättyessä laajalla hyvinvointikertomuksella. Näiden tarkoitus on hyvinvointitiedon jakaminen ja hyvinvointityön näkyväksi tekeminen ja sen kehittäminen. Laaja hyvinvointikertomus ja kertomuksen loppuun kootut Salon hyte-työn haasteet ja vahvuudet antavat askelmerkit myös tulevan valtuustokauden hyvinvointisuunnitelmalle.

Vuosille 2022-2025 hyväksyttyä hyvinvointisuunnitelmaa raportoidaan nyt kolmatta ja viimeistä kertaa. Hyvinvointikertomuksessa raportoidaan kaikki suunnitelmaan asetetut tavoitteet ja niiden toteutuminen valtuustokauden aikana siltä osin, kun toteumaa ei ole vielä raportoitu vuosien 2022 ja 2023 hyvinvointiraporteissa. Aiempien raporttien vuoksi nyt käsiteltävän kertomuksen suunnitelman toteumatiedot painottuvat vuoden 2024 ja alkuvuoden 2025 toimintaan. Kertomuksen kirjoittamiseen on osallistunut lähes 30 kaupungin eri palvelujen asiantuntijaa.

Kevään 2024 aikana laaja-alaista ja tärkeää tietoa salolaisen aikuisväestön terveydestä, hyvinvoinnista ja palvelujen käytöstä on saatu ensimmäistä kertaa kaupungin Terveyden ja hyvinvoinnin laitokselta (THL) tilaaman Terve Suomi -tutkimuksen tulosten valmistuttua. Tutkimukseen osallistui lähes 1300 salolaista ja tutkimustuloksista kerrotaan hyvinvointikertomuksessa keskeisten osien osalta. Tutkimus oli hyvin laaja ja sisältää paljon tietoa myös tyytyväisyydestä sosiaali- ja terveyspalveluiden käytön osalta. Tulokset ovat tarkasteltavissa iän ja sukupuolen sekä koulutusryhmän mukaan. Lisätietoa tuloksista kymmenen lisäotoksessa mukana olleen kunnan osalta, joista Salo oli yksi, on luettavissa Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen verkkosivuilta Terve Suomi -tutkimuksen tietojen alta.

Tutkimustuloksia hyödynnetään myös tulevan valtuustokauden hyvinvointisuunnitelman valmistelussa. Suunnitelma tulee sisältämään myös lasten ja nuorten sekä ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelmat, jotka kunnalla on lain mukaan oltava. Suunnitelmatyö aloitetaan toukokuussa.

Kuntien, hyvinvointialueiden ja järjestöjen toteuttamilla hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimilla ja niissä onnistumisella on erittäin merkittävä vaikutus kunnan asukkaiden hyvinvointiin, osallisuuteen ja toimintakyvyn ylläpitoon. Lasten ja nuorten osalta perheiden ja vanhemmuuden laaja-alainen tuki on myös hyvinvointityön keskiössä ja vaatii tiivistä yhteistyötä hyvinvointialueen toimijoiden kanssa.

Salon hyvinvointikertomus 2021-2025 on esityslistan liitteenä. Kertomuksen liite 4 on esityslistan oheismateriaalina.

29.04.2025

731/00.02.12.02/2025

Eesitys:

Ohjausryhmä merkitsee Salon hyvinvointikertomuksen 2021-2025 tiedokseen ja lähettää sen edelleen kaupunginhallitukselle ja -valtuustolle tiedoksi.

Päätös: Hilpi kertoi, että hän on käynyt jo muutamissa lautakunnissa kertomusta esittämässä ja se on herättänyt keskustelua mm. ravitsemuksesta ja mielen hyvinvointiin liittyvistä asioista. Suunnitteluun on jatkossa tarkoitus ottaa valtuutetut mukaan. 12.5. on sisäinen työpaja, jossa keskustellaan seuraavan kertomuksen teemoista ja tavoitteista.

Hyvinvointikertomus on tarkoitus linkittää osaksi talousarviosuunnittelua ja strategiaa.

Ohjausryhmä merkitsi hyvinvointikertomuksen 2021-2025 tiedoksi ja lähettää sen edelleen kaupunginhallitukselle ja -valtuustoon tiedoksi.

7. Tervettä kasvua -hankkeen tilannekatsaus

Hilpi Tanska kertoo Tervettä kasvua- hankkeessa toteutetuista toimista syksyn 2024 ja kevään 2025 aikana. Hanke on alkanut vuonna 2023 ja jatkuu vuoden 2025 loppuun. Hankkeen tavoitteena on kehittää lasten ja nuorten ruokakasvatusta ja ravitsemusterveyttä.

Eesitys:

Ohjausryhmä merkitsee asian tiedokseen.

Päätös: Merkittiin tiedoksi.

8. Muut asiat

Puheenjohtaja kertoi THL:n Tervekunta verkostopäivistä, joissa hän kävi Hilpin kanssa.

Siellä oli mukava tavata kaupunkien eri tekijöitä ja kuulla, miten eri paikoissa työtä tehdään. Todettiin, että Salossa suunta on oikea ja tilaisuudesta sai vahvistusta siihen, että Salossa tehdään asioita hyvin.

9. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja kiitti kaikkia ohjausryhmän jäseniä hyvästä yhteistyöstä. Ollaan sanansaattajia hyte-asioissa ja viedään jatkossakin saatua tietoa eteenpäin.

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 18.45.

Salossa 5.5.2025

Karoliina Vierjoki-Väätäinen, puheenjohtaja

Satu Mamia, sihteeri

Muistio on allekirjoitettu sähköisesti