
Liikuntapalvelut

Lapsille ja perheille

* Peuhuun ei ole ennakoilmoittautumista ja on maksuton. Peuhussa lapset liikkuvat oman vanhemman vastuulla aj valvonnassa. Tarjolla on erilaisia liikuntavälineitä ja -ratoja, joita vanhemmat ja lapset voivat yhdessä käyttää.

Lasten (0-6-v.) ja vanhempien ulkopeuhu, Salo. Maanantai klo 9.30-11 Urheilupuiston teknurmi 19.5.- 23.6.

* Uimakoulut:

1. Jakso 2.-13.6.2025

2. Jakso 16.-27.6.

RYHMÄT JA ILMOITTAUTUMINEN: <https://uusi.kuntapalvelut.fi/salo/fi/>

Hinta 40 €.

Lisätietoja:

Laura Poikonen

044 778 4706, laura.poikonen2@salo.fi

* Vaunujengi:

Keskiviikko klo 9.30-10.45. Lähtö salohallin (Pormestarinkatu 5) edestä 21.5.-25.6. Kokoontuminen Salohallin edustalla, josta lähemme kävelemään vaunujen kanssa. Vaunulenkki lisäksi teemme lihaskuntoliikkeitä ja loppuun lyhyet venyttelyt. Maksuton, ei ilmoittautumista.

Aikuisille

* Aikuisten alkeisumakoulu klo 18.30-19.15 Uimahalli, terapia-allas 2.-13.6.

ILMOITTAUTUMINEN: <https://uusi.kuntapalvelut.fi/salo/fi/>

Hinta 64 €. Opiskelijoiden, työttömien ja eläkeläisten kurssimaksu on 44 €.

Uimakoulu on tarkoitettu uimataidottomille aikuisille. Kurssilla totutellaan veteen ja harjoitellaan uinnin perustaitoja. Opetus tapahtuu terapia-altaassa.

* Palloiluryhmät:

Kaiken Kansan futis, Paukkulan nurmikenttä 20.5.-29.7. klo 19.30-21. Maksuton, ei ilmoittautumista.

Kaiken kansan pesis, Halikon koulukeskus 4.6.-30.7. klo 18-20. Maksuton, ei ilmoittautumista.

Lisätietoja:

Timo Saarela

044 778 4705, timo.saarela@salo.fi

Muuta

* Pyöräilykoulu maahanmuuttajille 3.6. klo 13-15 jäähallin parkkipaikka (Tahkonkatu 1).

Lisätietoja:

Timo Saarela

044 778 4705, timo.saarela@salo.fi

* Metsän taikaa -koko perheen luontoretki Vaisakko, Palttatie 22c, Salo 4.6. klo 17.30 - noin klo 19.30. Tervetuloa lumoavalle retkelle Vaisakon puidenmaailmaan. Retkellä kuljemme yhdessä n. 4,5 km reitin. Matkalla tutustumme erilaisiin puihin monin kiehtovin tavoin. Pohdimme ja tutkimme miten metsämaisema meitä liikuttaa ja mitä erilaisia hahmoja metsään kätkeytyy. Maksuton, ei ilmoittautumista.

* Esteetön luontoretki Halikonlahden esteetön polku, Satamakatu 49, Salo 25.6. klo 16-18. Tule kiertämään liikunnanohjaajien kanssa Halikonlahden esteetön polku. Retkellä tehdään helppoja, kaikille sopivia aisteja ja kehoa herättäviä luontoyhteysharjoituksia. Maksuton, ei ilmoittautumista.

www.salo.fi/maahanmuuttajalle

