

Viikko 23

Maanantai 02.06.2025	Tiistai 03.06.2025	Keskiviikko 04.06.2025	Torstai 05.06.2025	Perjantai 06.06.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veteen TAI Jogurttia LA, G Mysliä MA Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, rasvaton luoma	Aamiainen Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaitoa	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Paprikaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenahilloa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua
Lounas Nakkikastiketta MA Vegaaninen nakkikastike MA, G Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ananasta MA, G	Lounas Kalapuikkoja MA Rapeita kasvisjauhispihvejä, LA, G, * Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Broileri-kasviskeittoa MA Juusto-kasviskeittoa LA, G, * Perunalimppua MA Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Raparperi-kaurapaistosta MA Vaniljakastiketta LA, G	Lounas Härkis-nacho-pastavuokaa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Paprikaa MA, G	Lounas Jauhelihakeittoa MA, G Mausteista Tomaatti-linssikeittoa MA, * Kurkkuviipaleita MA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Hedelmä
Välipala Kaakaota Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumaitoa	Välipala Juustoa, Edam LA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua	Välipala Makuviliä LA, G Porkkanaa MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaitoa	Välipala Aurinkokiisseliä MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaitoa	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua Jäätelöpuikko LA

Viikko 24

Maanantai 09.06.2025	Tiistai 10.06.2025	Keskiviikko 11.06.2025	Torstai 12.06.2025	Perjantai 13.06.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Omenaa Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Aamiainen Kaakaota Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luo	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomume	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Vadelmakeittoa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu
Lounas Mausteista jauhelihakastiketta, MA Kookosmifua LA, G, * Spagettia MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Herneitä MA, G	Lounas Cappelipaistosta LA Kreikkalaista kiusausta LA, G, * Jäävuorisalaattia MA, G Marinoitua punasipulia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Vesimelonikolmioita MA, G, Max 3 kpl / hl	Lounas Lohikeittoa LA, G Juustoista hernesosekeittoa LA, G, * Pehtoorin perunalimppua MA Maustekurkkuviipaleita MA, G Paprikaa MA, G Suklaakiisseliä LA, G	Lounas Uunimakkaraa MA, G Pinaattihukaisia LA, * Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G	Lounas Härkäwokkia MA, G Tomaattista herne-kasviskastiketta, MA, G Kauralisäketta, MA, G Kaaliraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Kurkkukuutioita MA, G
Välipala Makuviliä LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luo	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu	Välipala Banaania Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvat	Välipala Pirtelöä LA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito

Viikko 25

Maanantai 16.06.2025	Tiistai 17.06.2025	Keskiviikko 18.06.2025	Torstai 19.06.2025	Perjantai 20.06.2025
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------

Ajankohtaista			
Juhannus			
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Neljänviljanmuroja MA	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito	Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito
Mehukeittoa MA, G	Mustikkasurvosta	Omenasosetta MA, G	Päärynäsosetta MA, G
Omenaa	Kurkkuviipaleita MA, G	Porkkanaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaito	Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomumaito	Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomumaito	Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomumaito
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakastiketta MA	Kesäkeittoa, LA, G, *	Uunikirjolohta MA, G	Broileripyöryköitä
Kasvisbolognesea Mifu LA, G, *	Leikkelettä, kinkku MA, G	Täytetyt paprikat LA, G, *	Punajuuriipyöryköitä MA, G, *
Porkkana-kukkakaali-parsakaalikasvista MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Kermaviilikastiketta LA, G	Tartarkastiketta LA, G
Perunaa MA, G	Pehtoorin perunalimppua MA	Varhaisperunaa MA, G	Lohkoperunoita MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G	Pannukakkua	Jäävuorisalaattia MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Tomaattilohkoja MA, G	Mansikkasurvosta MA, G	Kirsikkatomaatteja MA, G	Kurkkukuutioita MA, G
Kurkkukuutioita MA, G		Kurkkukuutioita MA, G	Persikkaa MA, G
		Herneensoja, MA, G	
		Mansikka-raparperiisseliä MA, G	
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Ananastäysmehua MA, G	Jogurttia LA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Kaakaota
Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Kurkkupölkkyä MA, G,	Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvat	Paprikaa MA, G
Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomumaito	Banaania	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomumaito

Viikko 26

Maanantai 23.06.2025	Tiistai 24.06.2025	Keskiviikko 25.06.2025	Torstai 26.06.2025	Perjantai 27.06.2025
Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luon	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Aamiainen Puuroa luomuvehnnähiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luon	Aamiainen Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait
Lounas Broileriviilokkia MA Muru-kikhernecurrya * Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Mustaherukkahilloa MA, G	Lounas Makaronilaatikkoo LA Aurajuusto-kasviskiusausta LA, G, * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Riisiipirakka LA Munavoita MA, G Hedelmäsalaattia MA, G	Lounas Kalakepukoita MA, G Pinaatti-raejuustonappeja VL, G,* Sitruuna-tillikastiketta LA Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Luomu ruisleipää MA	Lounas Kasvis-cappellivuokaa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Ananasta MA, G Salaattijuustoa LA, G
Välipala Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait Omenaa	Välipala Makuviiliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Välipala Marjarahkaa LA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Paprikaa MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom	Välipala Pitsaa Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G

Viikko 27

Maanantai 30.06.2025	Tiistai 01.07.2025	Keskiviikko 02.07.2025	Torstai 03.07.2025	Perjantai 04.07.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomuvehnnähiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Ruukkusalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, vehnänhiutaleista Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua
Lounas Nakkikeittoa MA, G Toscanalaista papu-kasviskeittoa LA, * Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Kerma LA, G Jääsalaattia MA, G Perunalimppua MA	Lounas Kasvispihvejä MA, G, * Munakastiketta LA Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Lounas Juustoista uunikalaa, LA, G Mexican kasvispihvejä LA, G, * Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Punajuuriviipaleita MA, G	Lounas Lasagnettea LA Papusienivuokaa LA, G * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Herneitä MA, G	Lounas Juusto-broilerkeittoa LA, G Kukkakaalisosekeittoa LA, G, * Paahdettua härkäpapurouhetta * Paprikaa MA, G Jääsalaattia MA, G Maalaissämpylää MA Omenaa
Välipala Jogurttia LA, G Mysliä MA Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua	Välipala Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua Omenaa	Välipala Mustikkasurvosta MA, G Jäätelöä LA, G	Välipala Neljänviljanmuroja MA Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua Banaania

Viikko 28

Maanantai 07.07.2025	Tiistai 08.07.2025	Keskiviikko 09.07.2025	Torstai 10.07.2025	Perjantai 11.07.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veten kanssa TAI Jogurttia LA, G Mysliä MA Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Aamiainen Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaitoa	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Porkkanaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veten kanssa Omenahilloa MA, G Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua
Lounas Nepalilaista broilerikastiketta LA Ohrahelmiä MA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G Kasviscurrya MA, G, *	Lounas Kahden kalan kalakeittoa MA, LA Juustoa, Edam LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA	Lounas Kanakebabvuokaa LA, G Kasvismakaronilaatikkaa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Mandariinilohkoja MA, G	Lounas Jauheliuhakaalikeittoa MA, G Kesäkeittoa, LA, G, * Paprikaa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Luomu ruisleipää MA Kauramuru-omenapaistosta MA Vaniljakastiketta LA, G	Lounas Rapeita kalapyöryköitä G, LA Kasviskepukoita MA, G, * Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Salaattisekoitusta MA, G Punajuurikuutioita MA, G
Välipala Makuviliä LA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaitoa Porkkanaa MA, G	Välipala Ohukaisia LA Mansikkasurvosta MA, G	Välipala Aurinkokiisseliä MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua	Välipala Kaakaota Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumaitoa	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Juustoa, Kerma LA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua

Viikko 29

Maanantai 14.07.2025	Tiistai 15.07.2025	Keskiviikko 16.07.2025	Torstai 17.07.2025	Perjantai 18.07.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Omenaa Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomuvehnnähiutaleista, maitoon Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenasosetta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luomua	Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaitoa	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maitoon Vadelmakeittoa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua
Lounas Mausteista jauhelihakastiketta, MA Kookosmifua LA, G, * Spagettia MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G	Lounas Cappelipaistosta LA Kreikkalaista kiusausta LA, G, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Marinoitua punasipulia MA, G Vesimelonikuutioita MA, G	Lounas Lohikeittoa LA, G Juustoista hernesosekeittoa LA, G, * Maustekurkkuviipaleita MA, G Paprikaa MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Omenaa	Lounas Uunimakkaraa MA, G Pinaattihukaisia LA, * Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G	Lounas Härkäwokkia MA, G Tomaattista herne-kasviskastiketta, MA, G Perunaa MA, G Kiinankaalia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G
Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaitoa	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Välipala Mansikkakiisseliä MA, G Kyssäkaalia MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua	Välipala Neljänviljanmuroja MA Luomu kauraleipää, margariinia, luomumaitoa Omenaa	Välipala Pirtelöä LA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaitoa

Viikko 30

Maanantai 21.07.2025	Tiistai 22.07.2025	Keskiviikko 23.07.2025	Torstai 24.07.2025	Perjantai 25.07.2025
Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaito	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maitoa Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariinia, luomumaito	Aamiainen Kaakaota Tomaattilohkoja MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua
Lounas Itämaista broilerkastiketta LA Quorn-bolognesekastiketta MA, G, * Kierrepastaa MA Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Kesäkeittoa, LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kinkku MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Pannukakkua Mansikkasurvosta MA, G	Lounas Makaronilaatikkoa LA Aurajuusto-kasviskiusausta LA, G, * Kaaliraastetta MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Ananasta MA, G	Lounas Pitsakalaa Gratinoituja kasvispihvejä LA, G, * Perunasosetta LA, G Kiinankaalia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Raejuustoa LA, G	Lounas Lihapyöryköitä MA Kasvispyöryköitä MA, * Pippurikastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Porkkanaraastetta MA, G Puolukkasurvosta MA, G
Välipala Hedelmätäysmehua MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvatonta Banaania	Välipala Marjarahkaa LA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Välipala Mansikka-raparperi-kisseliä MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua	Välipala Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaito Banaania

Viikko 31

Maanantai 28.07.2025	Tiistai 29.07.2025	Keskiviikko 30.07.2025	Torstai 31.07.2025	Perjantai 01.08.2025
Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luon	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Aamiainen Puuroa luomuvehnnähiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luon	Aamiainen Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luon	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait
Lounas Broileripyöryköitä Talon kasvispihvejä Lempeää currykastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kesäkurpitsasuikaleita, MA, G Ananasta MA, G	Lounas Lihaperunasoselaatikka LA, G Kasvis-cappellivuokaa LA, * Kaaliraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G	Lounas Siskonmakkarakeittoa MA, G Kasvisborssikeittoa MA, G, * Smetanaa LA, G, * Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Vadelmakiisseliä MA, G	Lounas Lohimurekepihvejä KA Kasvispihvejä MA, G, * Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Luomu ruisleipää MA	Lounas Pinaattiohukaisia LA, * Munakastiketta LA Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Puolukkasurvosta MA, G
Välipala Omenaa Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait	Välipala Mustikkakiisseliä MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Välipala Makuviliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Välipala Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G	Välipala Pitsaa Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G